

宮生地区 公民館だより

令和7年12月1日発行 第513号

発行：宮生地区公民館

上山市下生居字屋敷前288番地

電話674-3304 FAX674-7451

第5回和の学校「ピラティス」

11月2日（日）



山口先生を講師に「ピラティス」を行いました。今回は基本や大切なことのレクチャーを受けてから実践です。参加者から大変わかりやすいと好評でした。終了後も身体の不調の改善法やメンテナンスのやり方など多くの質問が出され、先生から具体的なアドバイスをいただきました。時間の経つのを忘れるくらい楽しく充実したものとなったようです。

第3回子供育成事業

11月8日（土）



午前中は「松ぼっくりを使ったオーナメント作り」、午後から「焼き芋」をしました。子ども達はさつま芋やジャガイモを濡らした新聞紙とアルミホイルで包み、公民館の木々の落ち葉をかき集め準備万端。焼き上がった芋に舌鼓。「おいしいねえ」「うまい」とみんな大満足。晴天にも恵まれ半袖のTシャツで過ごす子もいたほどです。企画をしていただいた地域づくり推進委員と青少年推進員の方、協力していただいた大学生・保護者の方に感謝申しあげます。ありがとうございました。

女性学級「ほたるの会」第5回学習会 ～色彩植物拓～

11月12日（水）

「色彩植物拓」は昨年に続き2回目です。今回のテーマは会員のリクエストの多かった「もみじ」が題材です。初めて体験する会員は戸惑いもあり、2回目の会員は前回失敗した経験から慎重になるのか制作に時間がかかり終了時間を延長することになりました。長時間となりましたが、みなさんの高い集中力には驚かされました。秋らしい素敵な作品が出来上がりました。



高齢者学級「晴ればれ講座」第4回学習会 ～電車でGo～ 11月14日(金)

「電車でGO」と題して、JR山形線とフラワー長井線を利用する事業を企画しました。フラワー長井線ではガイドさんに同乗してもらい説明を聞きながら電車の旅を楽しみ、羽前成田駅（国登録有形文化財）の見学もしてきました。行きは漫談のような愉快的な男性のガイドさん。帰りは沿線の見どころや駅舎ごとに丁寧に説明してくれる女性のガイドさんでした。個性的で対照的な2人の話に魅せられ、有意義なローカル線の旅となりました。



市家庭ソフトバレーボール大会 11月24日（月・振替休日）



宮生地区連合として2チームが大会に参加しました。2チームともすばらしい成績でした。おめでとうございます！

ノーマルディビジョン 優勝
「マキシマム宮生A」チーム

ノーマルディビジョン 第3位
「マキシマム宮生B」チーム

「市インディアカ大会」が開催されます。

期日 令和8年1月25日（日）
会場 三友エンジニア体育文化センター
※詳細をお知りになりたい方は公民館へお問合せください。
（市報12月号にも掲載になります。）

～地区公民館の大掃除にご協力を！～

日時 12月11日（木）
午前11時～（約1時間）
持ち物 ゴム手袋や軍手など

12月 おもな事業&予定

5日（金）女性学級「ほたるの会」第6回学習会
11日（木）大掃除
19日（金）事務長会
21日（日）第4回子供育成事業「クリスマス会」
23日（火）第6回和の学校「しめ飾り」作り

12月1日より 民生児童委員が交代します

<新民生児童委員>

（敬称略）

鈴木栄逸（宮脇地区）
佐藤安代（下生居地区）
稲毛孝一（中生居地区）
山川浩男（上生居地区）

退任された民生児童委員・主任児童委員の方々には3年間地域福祉にご尽力いただきありがとうございました。

新民生児童委員の方々にはこれから何卒よろしく願いいたします。

第6回和の学校 「しめ飾り」作り

参加者募集



期日 令和7年12月23日（火）
時間 午前9時30分～正午
場所 宮生地区公民館
参加費 300円
持ち物 はさみ、持ち帰り用袋
募集人数 12人程度
※一人2つまで申し込み可
申込〆切 12月12日（金）
申込/問合せ先 宮生地区公民館

12月29日（月）～1月3日（土）年末年始休館になります。次回の公民館だよりの発行は1月7日（水）になります。