

昔ながらの道具でそばの脱穀と一緒に！

ふれあい教室・宮川小学校3年生「そば脱穀」 11月5日(水)

約2週間の天日干しを終え、杭木から外したそばを公民館に移動して脱穀を行いました。宮川小学校の3年生も昔ながらの足踏み脱穀機を使って一緒に作業を行いました。

ふれあい教室のみなさんが先生となって使い方などを教えながら、脱穀機に束をひっかけて穂先からそばの実だけを落とし、その後唐箕を使って実だけを選別する作業を体験してもらいました。

乾燥して製粉したらそば粉の完成です。みんなで新そばを味わう日を楽しみに作業を終えました。



12月から新たに「民生児童委員」のみなさんです



高橋 孝一さん（牧野地区）

尾形美重子さん（原口地区）

木村 悅子さん（須田板地区）

栗野 信善さん（久保川・小笠地区）

木村 励子さん（菖蒲・大門地区）

地域の福祉向上のためよろしくお願いします



新そば美味し！そば打ちで世代交流！

ふれあい教室・少年教室合同「そば打ち交流会」 11月16日(日)



ふれあい教室の事業に宮川小学校3年生が参加してそばの刈り取りと脱穀までをおこない、そのそばを使って「そば打ち交流会」が開催されました。今年は粉にして10キロの収穫です。

当日は原口地区の木村正臣さんから、こね、のし、切り方の手本を見せていただいた後、班に分かれてそば打ちをしました。打ちたてのそばを地区会長さんたちが茹でてくださいり、会長会、民生委員さんと、みんなでいただきました。太さも様々、それもまた自分が打ったからこそその格別な美味しさでした。

これからも、そば打ち交流会を通して、地産地消、食文化を継承し、地域の方々との交流を深めていきたいと思います。



あづまウォーキング

♪馬見ヶ崎からもみじ公園へまちなかウォーキング 11月17日(月)



自然豊かな山野のウォーキングのつもりでしたが昨今のクマ出没情報もあり、予定を変更して山形市の馬見ヶ崎河原からもみじ公園へ、まちなかウォーキングをしました。

とても詳しい参加者の方にみんなでびったりと付いて歩き、普段絶対に通らないような道や細い路地を縫うように歩きました。到着したもみじ公園では紅葉がとても美しく、燃えるように真っ赤なもみじが風に舞う様子がとても幻想的でした。

同じ道をもう一度歩く事はきっと誰もできないでしょう。冒険気分でわくわくするような体験をしました。



おめでとうございます

小笠の鈴木清美さんが、「東北管区警察局長並びに東北交通安全協会長連盟表彰」を受賞されました。小学校の登下校時の見守り活動を、雨の日も雪の日も変わらずに実施していただきありがとうございました。

おめでとうございます。



締め切り間近！「あづまふるさと写真コンテスト」作品募集中



『東地区のいいとこ撮り！』みなさんが撮った東地区の「好きな風景、何気ない日常、あふれる笑顔、伝えたい風景」などなど…。推し☆の写真を募集しています。

紙（A4）か、スマホ・デジカメで撮ったデータは公民館に持参くださるか、メールで送ってください。東地区にお勤めのみなさん、東地区出身のみなさん大歓迎です！

応募締め切り12月12日（金）



【昨年の応募作品】

秋の鶴岡で楽しむつる編み小物作り体験

女性教室あづまる「移動教室」 11月7日（金）

鶴岡市まで足をのばし、いつもドライフラワーアレンジメントでお世話になっている渡部小枝先生の教室を訪れ、あけびのつるやくるみの木の皮を使ったつる編み小物作りを体験しました。

先生の説明に従って木の皮を編んでいくのですが、編み方は一度聞いただけでは覚えきれず、何度も何度も先生の手元を見ながら、ゆっくり少しずつ進めていきました。使う皮の太さも色も自分で選べるため、同じ材料を使っていてもそれぞれ全く違う作品が出来上がり、みなさん大満足の仕上がりとなったようです。

天気にも恵まれ向かう道のりでは紅葉が綺麗で、教室のある米の粉の滝ドライブインの奥に広がる山々の眺めも十分楽しむことができました。



浮かび上がる模様が美しく

一般講座「色彩植物拓」 11月20日（木）



今回の「色彩植物拓」はあけびに挑戦しました。葉っぱの緑やあけび深い紫を表現するのが難しかったようでした。何回も色を重ねてグラデーションがとてもきれいに仕上がったようです。色をのせればのせるほど奥深い色合いが出てくるため、みなさん集中して取り組み、楽しい時間をすごしました。



令和7年度 東地区新春夢を語る会 新年祝賀会



講 演 「新春あずまマジックショー」 Mr.ハムスター様

日 時 令和7年1月10日（土） 午後1時30分

場 所 東地区公民館

参加費 ありません（申し込みが必要です）

申 込 12月15日（月）

※全戸配布の申し込み書にご記入ください

◎新年祝賀会に参加ご希望の方は、申込書に会費1000円を添えて

各地区会長までお申込みください

主催 東地区会長会
問合せ 東地区公民館



参加者募集～一般講座～

♪しめ飾り作り

【日 時】12月21日（日）午前9時30分

【場 所】東地区公民館集会室 【参加費】ありません

【持ち物】工作はさみ（お忘れなく！）

【申し込み】12月12日（金）まで

（締め切り後、参加希望の方はお問合せください）



♪健康講話

【日時】12月5日（金）午前9時より

【場所】東地区公民館集会室

【参加費】ありません

【申込】12月4日（木）まで

山大附属病院の理学療法士、作業療法士の方に実際に指導していただきます。
この機会にぜひご参加ください！

♪ストレッチ体操

【日 時】12月12（金）午前10時より

【場 所】東地区公民館

【講 師】東海林美佐江先生

【持ち物】ヨガマット、飲み物、
汗拭きタオル

【申込】当日の午前9時30分まで

※詳細は回覧チラシをご覧ください

12月のおもな予定



1日（月）市報等配布

5日（金）ふれあい教室・さわやか講座合同
「健康講話と寄せ植え作り」

6日（土）少年教室「工作教室」

7日（日）女性教室

「ドライフラワーアレンジメント」

12日（金）さわやか講座「ストレッチ体操」

19日（金）ふれあい教室「しめ飾り作り」

21日（日）一般講座「しめ飾り作り」

24日（水）女性教室「正月用生花教室」

26日（金）仕事納め

29日（月）～1月3日（土）年末年始休館

1月

5日（月）仕事始め 会長会新年会

6日（火）ふれあい・少年教室
「だんご差し交流会」

7日（水）市報等配布

10日（土）東地区新春夢を語る会・新年祝賀会

出前図書館 情報

返却期限 12月19日（金）

貸し出し 12月22日（月）午後～

