



# 公民館報 ほんじょう

令和7年12月1日

NO 422号



本庄地区公民館

674-3302

## 第44回本庄地区ビジョンを語る会 第53回本庄地区福祉会議

地区の発展と地域の活性化を推進し「活力ある豊かな本庄郷」を築くため、地区民の認識の共有を図ることを目的とした「第44回本庄地区ビジョンを語る会」「第53回本庄地区福祉会議」を開催いたします。

### 《開催日程》

期日：令和8年1月12日（月・成人の日）

場所：本庄地区公民館

主催：本庄郷ふるさとづくり協議会・本庄地区会長会

共催：本庄地区公民館・本庄地区民生児童委員協議会

会費：1,000円（懇親会参加者のみ）

内容：《講演会》講師 アグリクール代表 片寄広朗 氏  
果樹農家 秋元康男 氏

演題（仮称）「上山の魅力と可能性」

日程：受付 午後3時00分～3時30分

開会式 午後3時30分～3時45分

報告会 午後3時45分～3時55分（小中学校長近況報告）

休憩 午後3時55分～4時00分

講演会 午後4時00分～5時00分

休憩 午後5時00分～5時15分（懇親会準備）

懇親会 午後5時15分～6時25分

閉会式 午後6時25分～6時30分

（時間配分が変更になる場合があります。）

●参加希望の方は 12月22日（月） までお申し込み下さい！

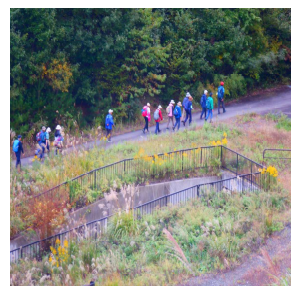
本庄地区にお住まいの方、どなたでもご参加いただけます。

◎参加希望の方は、隣組回覧の申込み書に記入してお申し込み下さい。

※状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

# クアオルト毎日ウォーキング松沢コース 10月27日(月)

蔵王テラポイト協会ウォーキングガイドさんを含め、24名の参加者がウォーキングしました。クマが心配で爆竹や花火を鳴らし、気まぐれな天気でしたが紅葉がとてもきれいでゆっくりと歩きました。蔵王の山々は雲が多くはっきりしませんが、ヤッホーポイントでは、ストレス発散できリラックス効果抜群でした。最後にストレッチ体操をゆっくりと時間をかけ、身体を整えて終了しました。参加された皆さんお疲れ様でした。



## 宮川小学校4学年総合学習「紅干し柿作り」 11月4日(火)・6日(木)



収穫の仕方を説明



収穫を体験



何個収穫した？



作業場を見学



宮川小学校4年生の授業、総合学習「紅干し柿作り」に公民館がお手伝い。公民館館長の説明を受け、柿の収穫を体験し20個の柿の皮をむきました。思ったより早く皮むきができ、ビックリ。柿縄に柿を吊して「美味しくなれ～」「甘くなれ～」とできあがりを毎日観察しています。今年も美味しい干し柿になりますように！楽しみにしています。



記念にハイポーズ



## ほんじょう街道くらぶ「シャフルボード&芋煮会」

11月11日(火)

出前教室に合わせて「シャフルボード」に挑戦しました。講師の山川明美さんより初めての人もいたので、ルールの説明とやり方を教えていただきました。Aコート・Bコートに分かれて試合をし、優勝決定戦もしました。その結果、4班が素晴らしい得点で優勝しました。「すごいね」と皆さんより拍手喝采でした。脳と体を動かしたのでお腹も空き、おにぎり弁当と芋煮を「美味しい」とお代わりしていました。とても有意義で楽しい時間を過ごすことができました。



## 桜桃の会

11月14日(金)

「キャンドル作り体験(クリスマスバージョン)」

講師の佐藤さんより実技指導を受けスタートしました。カラフルな砂3色と置物2個を選びのに悩んでいました。底に模様を作りのに悪戦苦闘！芯を固定してから置物を並べ、透明ジェルを流し入れ冷めてから青いジェルを流し入れ完成しました。冷めてくると気泡ができ、雪が降っているように見えてとても素敵な作品が出来上がりました。



スノードームのような美しさ

## 参加者募集してます!

### 《公民館出前教室》

かみのやま健康ポイント対象事業(20P付与)

- ◆ 12月16日(火) 午前10時～11時【エンジョイ吹矢】
- ◆ 1月23日(金) 午前10時～11時【シャフルボード】
- ◆ 参加費…無料! ※定員12名(定員になり次第締め切ります)
- ◆ 持ち物…内ズック・水分補給用の飲み物・汗ふきタオル

※申込用紙は本庄地区公民館に提出して下さい。

※詳細は10月31日全戸配布のチラシをご覧ください!



### インフルエンザに注意しましょう!

インフルエンザは感染力が強く、流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡大します。「かからない」「うつさない」ために、一人ひとりが予防に努めましょう。

- ◆ 指先から手首まで丁寧な手洗い ◆ 状況に応じて適切にマスク着用 ◆ 適度な湿度を保ち・適度な換気を行う ◆ 十分な栄養・休養・睡眠を心がけ体調管理
- ◆ 特に流行時は人混みなるべく避けましょう。



## 12月・1月の行事予定

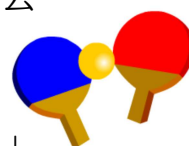
12月

- 8日(月)・15日(月) 一般講座「ピンポン教室」
- 16日(火) 公民館出前教室「エンジョイ吹矢」
- 18日(木) ほんじょう街道くらぶ「お楽しみ講座」
- 20日(土) わんぱく広場「クリスマスケーキ作り」
- 23日(火) 一般講座「しめ飾り作り講習会」
- 26日(金) 御用納め



1月

- ◆ 12/29(月)～1/3(土) 年末年始のため休館になります。
- 5日(月) 市民新年祝賀会・地区会長会定例会
- 12日(月・成人の日) 第44回本庄地区ビジョンを語る会
- 16日(金) ほんじょう街道くらぶ「健康講座」
- 19日(月)・26日(月) 一般講座「ピンポン教室」
- 20日(火) 本庄地区子ども育成連絡協議会「常任委員会」
- 20日(火)・28日(水) 女性学級桜桃の会「手芸教室」
- 23日(金) 公民館出前教室「シャフルボード」



※状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承下さい。