

令和7年12月 1日発行

# 南部地区 公民館だより

【第158号】

上山市南部地区公民館  
上山市河崎一丁目1-23  
TEL 673-7255  
FAX 666-8148  
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

## 参加者募集

お電話  
お待ちしています

のびっ子  
クラブ

しょくひん

### 食品サンプルを つくってみよう!



写真はイメージです



缶の小物入れ

すでに11月号でご案内しておりますが  
定員に余裕がありますので引き続き募集しています！

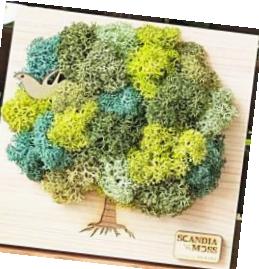
場所 南部地区公民館 1階 集会室  
内容 食品サンプル用のクリームをしぶったり、  
好きなパーツをトッピングして、『メモスタンド』  
または『缶の小物入れ』を作る体験学習  
講師 3時のおやつ主宰 岸 麻由さん  
(日本食品サンプルアート協会認定インストラクター)  
参加費 500円(当日にもってきてください)  
対象 南部地区にお住いの南小学校児童全学年  
定員 15人 ※随時受付  
申込み 受付の際に、『メモスタンド』または『小物入れ』  
の作りたい方を申し込んでください  
持ち物 エプロン、水分補給飲料、作った作品を持ち帰る袋やリュックなど  
その他 汚れてもよい服装でお越しください

日 時 12月24日(水)10:00~12:00

一般  
講座

## スカンディアモスアート

生きている植物 スカンディアモス  
水やり不要で  
お手入れ入らずのインテリアです！



「モスツリー」 檜のフレート  
サイズ：約12cm角

日 時 令和8年1月15日(木) 2部制で行います  
午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:30~15:30

場所 南部地区公民館 1階 集会室  
内容 スカンディアモスを使ったインテリア小物『モスツリー』つくり  
講師 スカンディアモス認定講師 阿部 愛さん  
参加費 1,000円(当日お持ちください)  
対象 南部地区にお住いの方  
定員 先着15人  
申込み 12/3(水)9:00~お電話にて受付いたします  
午前の部、午後の部いずれかにお申込みください  
持ち物 木工用ボンド・水分補給のための飲み物、必要な  
方はメガネなど



種目	吹矢	ミニフットゴルフ	ピラティス
期日	令和8年1月28(水)	令和8年2月25(水)	令和8年3月27日(金)
会場・時間	南部地区公民館 1階 集会室	／ 10:00~11:00	
定員・申込み	各種目 15人(先着順)	／ 公民館へお申込みください。※随時受付	
持ち物	動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など ピラティスに参加する方はヨガマット又は大判バスタオル		
その他	詳細は全戸配布の案内チラシをご覧ください		



【高齢者教室『ともがき』】 11月14日(金)  
第5回学習会 映画鑑賞



第5回の学習会は、11月14日(金)公民館集会室において映画鑑賞を行いました。

少しでも映画館の雰囲気を感じられるよう、音響に鏡館長自前のスピーカーを設置して鑑賞したのは80年代のSFファンタジーコメディ映画、小型円盤が住人たちと交流し奇跡を起こす物語です。奇想天外な展開に、次は何か起こるのか?とハラハラしながら臨場感たっぷりに味わいました。

ラストは心温まる感動的なストーリーで幕を閉じ、学級生からは、「昔の映画おもしやいっけね!」「最後はウルっとした。」などの感想が聞かれました。

公民館大掃除 11月8日(土)



早朝より、公民館利用団体や地区ボランティアの方にご協力いただき、清掃活動を行いました。普段手の届かないところも皆さんから手際よく進めていただいたおかげで、公民館がきれいにピカピカになりました。



ありがとうございました

忘れもの

お心当たり  
ございませんか?



公民館でお預かりしておりますので、お心当たりのある方は公民館までご連絡ください。

~12月の予定~

- 7日(日) 一般講座【アンサンブルだっちゃコンサート】
- 16日(火) 「ともがき」第6回学習会【クリスマスコンサート】
- 19日(金) 一般講座【ドライフラワーでつくるお正月飾り】
- 24日(水) のびっ子クラブ  
【冬休み体験学習・食品サンプルをつくってみよう!】

※12/29(月)～令和8年1/3(土)まで、年末年始休館です。

次回の公民館だよりは、  
令和8年1月7日(水)発行  
です。

