

市報 No.1588

# かみのやま

2025

12

秋めく上山路に

笑顔きらめく



かみのやまツール・ド・ラ・フランス  
～ライドアラウンド編～1DAYイベント 6ページに関連記事

## ★ Topics

- p2-6 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
- p8-9 ～上山に初冬のかがやき～ 干し柿のれん
- p24 「かみのやまのピース」#31 荒木 清さん



上山市ホームページ  
視覚障がい者などへの  
支援アプリ「ナビレンズ」  
からも読み取れます。



# PACK UP かみのやま



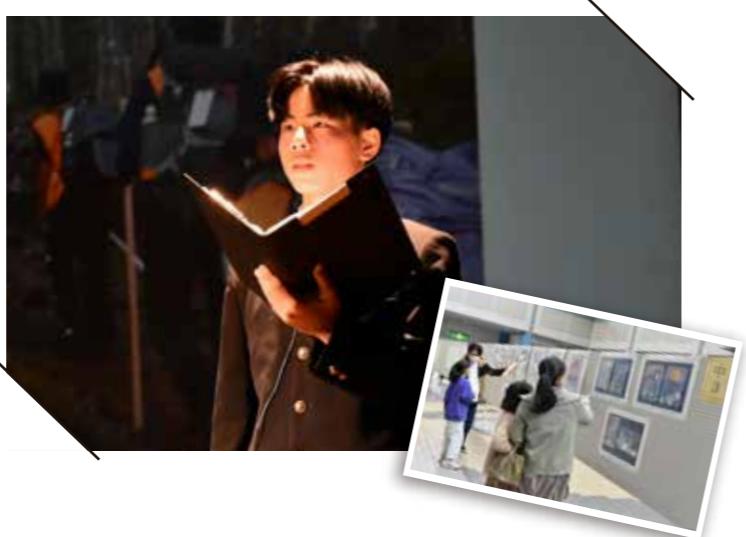
## 災害に備えて 広域的な連携体制を強化

11月14日、市は岐阜県各務原市と「災害時の相互応援に関する協定」を締結しました。今回は両市の民間団体同士も災害時の迅速な復旧を図るために、同様の協定を締結。各務原市の浅野健司市長は「災害は必ず起こるという心構えで、両市民の生命を守るために尽力したい」と挨拶を述べました。

▲写真左から、今野健志代表理事（上山管工事協同組合）、横山秋男理事長（各務原市管工事協同組合）、浅野健司市長（各務原市）、山本幸靖市長（上山市）、横山秀会長（各務原市土木防災協会）、堀川隆志会長（上山建設クラブ）

## 上山の子どもたちが 学びの成果を発表

本市では、11月の第2土曜日を「かみのやま教育の日」とし、上山の人・自然・文化で育てる「いのち輝く上山っ子」をスローガンに掲げています。11月8日には三友エンジニア体育文化センターで記念式典と小中総合文化祭を開催。短歌発表や英語スピーチのほか、作品展示では、感性豊かな作品が披露されました。



## 県内初!自動販売機の 売り上げで子育て支援

10月22日、ダイドードリンコ株式会社（中島孝徳 代表取締役社長）と「子育て支援の推進に関する連携協定」を締結し、取組の一環として「上山市子育て応援自動販売機」が市総合子どもセンター「めんごりあ」に設置されました。飲み物などを購入すると、購入金額の一部が市に寄付され、子育て支援に活用されます。

### お詫び

この度、交付金等を活用した放課後児童クラブ及びファミリー・サポート・センター事業において、交付の対象にならないものに対して補助金を交付していたことが判明しました。

市政への信頼を著しく損ねる結果となったことは誠に残念であり、関係者のみなさま、市民のみなさまに多大なご迷惑をおかけしたことを、心からお詫び申し上げます。

市では、11月13日付で、関係する職員2人及び監督責任として当時の上司3人を減給とし、私と副市長につきましても、給料の減額案を12月議会に提案します。

この度の事案を極めて深刻なものとして受け止めております。早急に再発防止策を講じ、市民のみなさまの信頼回復に向け、全職員一丸となって取り組んでまいります。

令和7年11月14日 上山市長 山本 幸靖

## 空き家問題を解決し まちの活性化へ

10月23日、株式会社山形一進社（菊池圭輔 代表取締役社長）と「空家等の対策に関する連携協定」を締結しました。市内の空家等対策重点区域内を中心に、同社が年度ごとに空き家1軒を無償で解体します。菊池社長は「社会問題にもなっている空き家問題を一緒に解決しまちづくりに貢献できれば」と話しました。



## 万が一に備えて 災害対策を確認



10月19日、本府中部地区を対象に大雨による災害を想定した市総合防災訓練が行われました。段ボールベッドなどの防災物品の展示や消防団と連携した水防訓練を実施。川合英子さん（美咲町）は「いつ起こるかわからない災害のために今できることを学ぶことができた」と話しました。



まちの出来事や  
市の情報を紹介！

# PICK UP かみのやま



## 日々磨き上げた 芸術・文化を披露

10月24日～26日、第69回市総合文化祭が三友エンジニア体育文化センターで行われました。絵画や書道などの力作が並ぶ総合作品展や、舞踊や演奏を披露する「かみのやま文化フェスタ オン・ステージ」が開催され、日々の取組の積み重ねが光る作品や演目が来場者的心をつかんでいました。



## 名取の秋を満喫！ 上山・名取の子が交流

10月11日～12日、「海の子山の子交歓会」が姉妹都市の宮城県名取市で開催され、両市の小学4年生～中学2年生47人が参加しました。サップや薪割り体験、オリジナル牛タンラー油づくりなど、名取の秋を満喫。第2部は来年1月に上山市で開催予定で、子どもたちは蔵王坊平での再会を約束しました。

## 檜下・秋の風物詩 茅刈りに汗が光る

11月3日、市内の茅葺文化の保存や継承のために活動する「かみのやま草屋根プロジェクト」による茅刈り作業が檜下地区で行われました。10年目となる今年は、地区住民や大学生など約60人が参加。刈取った茅は春頃まで乾燥させた後、市内の古民家の屋根に活用されます。



## きらきら輝く 白い歯を表彰

年長児でむし歯のない「きらきら乳歯」77人と自分の歯を20本以上持つ80歳以上の「歯のきんさん・ぎんさん」32人が市内保育所・歯科医院などで表彰されました。市歯科医師会が主催するもので、10月28日には上山あいこども園で表彰式が行われました。子どもたちが白い歯を見せて、元気に賞状を受け取りました。



## 自慢の产品が大集合 買い物客で大賑わい

10月25日、「上山市産業まつり」が三友エンジニア体育文化センター駐車場で開催されました。市内外から食品や工業品、工芸品のほか、姉妹都市・名取市の水産加工物など45の店が軒を連ねました。買い物客は「果物や野菜など、上山の秋の味覚を楽しむことができて、大満足です」と笑顔を見せました。



## 世代を超えて 上山で音楽の喜びを

8月、上山を拠点に音楽活動を展開する「NPO法人スローライフな音楽活動」（相田淳一理事長）が設立されました。聴く人も演奏する人も、吹奏楽を通じて、音楽に親しむことができる場を地域に増やそうと活動しています。10月19日には、元吹奏楽部員のメンバー43人による「スローライフプラス発表会」が山形市の東ソーアリーナで開催され、日々の練習の成果を会場に響かせました。

# 幸 せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.13  
地域DMOの形成  
*New tourist town*

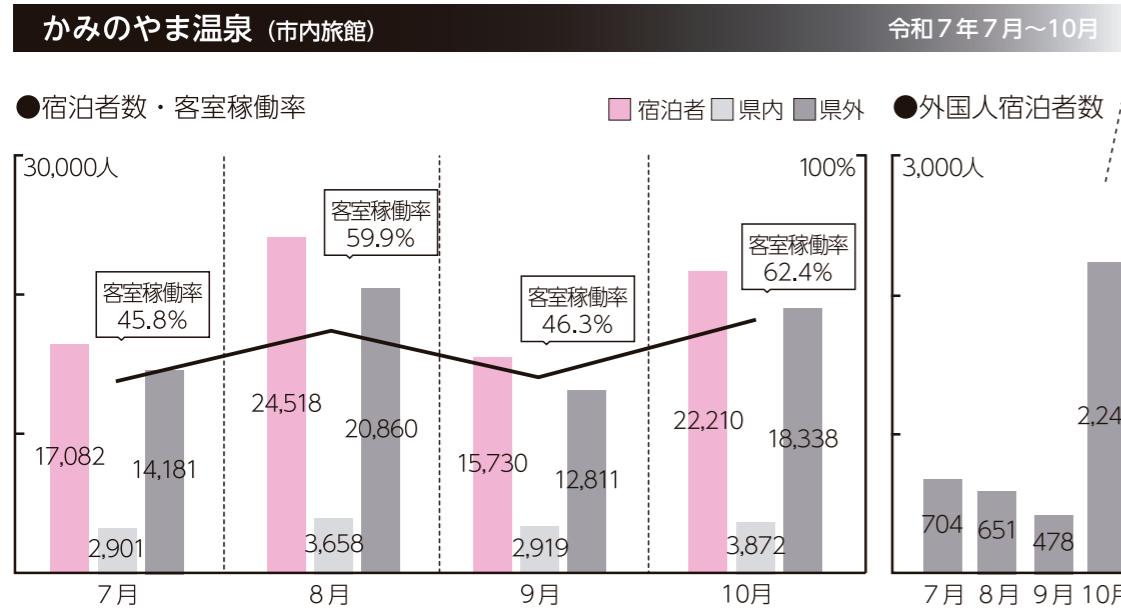
市観光物産協会は令和7年10月1日付で観光庁より「登録観光地域づくり法人（登録DMO）」に認定されました。

私たちのコンセプトは「ゆかたとワインの似合うまち」。560年以上の歴史を持つ温泉や城下町の情緒、豊かな自然、そしてかみのやまワインなど、上山ならではの魅力を市民のみなさんと共に磨き、全国へ、世界へ発信していきます。

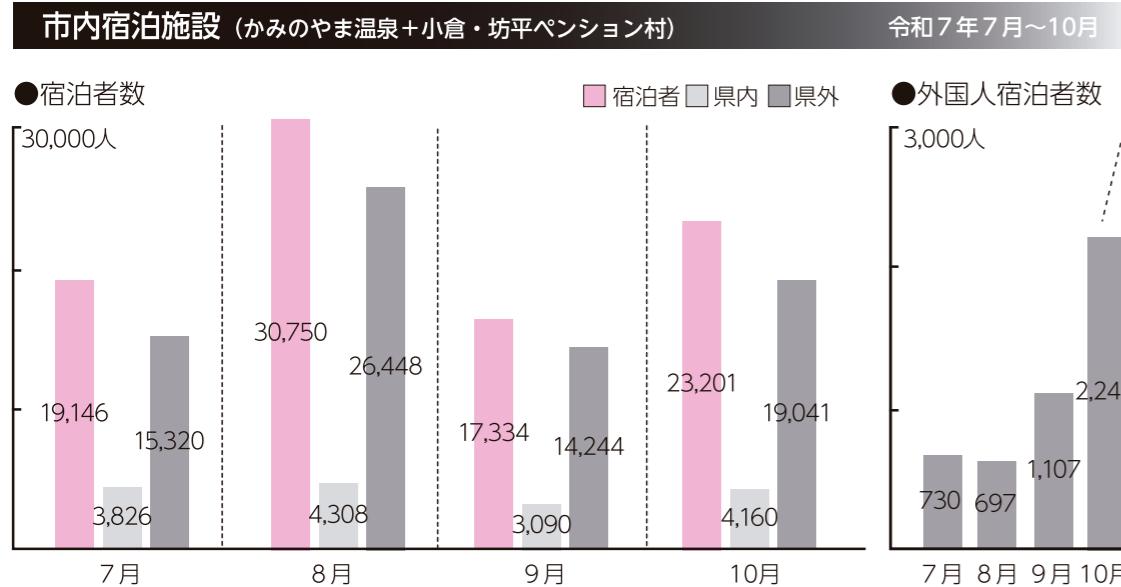
住んでよし、訪れてよしの上山を、一緒に育てていきましょう。



## かみのやま温泉（市内旅館）



## 市内宿泊施設（かみのやま温泉+小倉・坊平ペンション村）



発信…地域DMO（一社）上山市観光物産協会／次回は令和8年2月号に掲載予定

まちの出来事や  
市の情報を紹介！

# PICK UP かみのやま

## 自然と食を楽しみ ペダルをこぐ



「かみのやまツール・ド・ラ・フランス～ライドアラウンド編～『1DAYイベント』」が11月9日に開催され、参加者約100人がフルーツラインから歴史・観光名所を巡る約50キロのコースを走りました。橋下地区・大黒屋では納豆あぶり餅やラ・フランスなどが振る舞われ、参加者は「心も体も満たされました」と話しました。

## 上山の玄関口に誕生 シェアする町屋

10月5日、空き店舗を改修した、チャレンジキッチン、カフェ、セレクトショップが集まる「かみのやま風月堂」のオープンを記念してセレモニーが行われました。事業者の末永玲さん（株式会社ローカル・インキュベート）と須藤清貴さん（株式会社やまの庭）は「挑戦したい人を支え、駅前をもっと賑わいのある場所にしたい」と意気込みました。



## 市民公園が おまつり一色に！

市民有志によるイベント「けやきの森のおまつり2025」が10月12日、市民公園で開催されました。クラフト体験やグルメ、縁日など多くのブースが並んだほか、障害物競争などのイベントが行われ、会場は1日だけの「おまつりの村」に大変身。あいにくの雨に負けないほどの活気にあふれていました。



上山に初冬のかがやき

# 干し柿のれん

上山に冬の訪れを告げる

紅干柿展示が11月14日、かみのやま温泉駅とかみのやま温泉観光案内所で行われ、柿生産者など約10人が、1本16個ずつまとめた上山原産「紅柿」を計150本吊るしました（12月26日まで展示予定）。

上山原産「紅柿」は、300年以上前から栽培され、蔵王から吹きおろす寒風にさらすことでの水分が抜かれ、甘みを凝縮させた干し柿に変身します。橙色の実が軒先でゆらゆらと揺れる風景は、昔懐かしい雰囲気を連想させ、市民に親しまれてきました。

また、市内相生地区などで紅柿のほか、平核無柿の収穫、吊るし作業も盛んに行われ、今年もオレンジのカーテンがまちを彩っています。



1



5



7



9



10



6

1\_かみのやま温泉駅では心待ちにしていた利用客が紅干柿を眺める／2\_初冬の風物詩を写真に収める姿も／3\_秋から冬にかけ行われる作業は昔から変わらない風景／4\_かみのやま温泉駅とかみのやま温泉観光案内所に約2400個の紅柿を吊るした／5\_手作業で柿をまとめた／6\_光り輝く干し柿のカーテンは見ごたえ十分(相生地区)／78\_収穫した柿の皮むき作業／9\_思いを込めて丁寧に作業に励む／10\_紅干柿の展示作業にご協力いただいたみなさん



8



▲写真後列左から 須田善昭さん、山田久雄さん、金子武史さん、鈴木隼人さん、渡辺善永さん、金原成美さん、木村正和さん（JAやまがた南部農業センター長）、北澤正樹さん、北澤智さん、舟越正美さん（JAやまがた広域干し柿部会部会長）



4



2



3



## 県獣友会 ライフル・スラッグ大会 第3位 獣友会 上山支部

【ライフルの部】 高橋光一さん(長清水1)、佐藤秀幸さん(高松)、野本 悟さん(三上)  
【スラッグの部】 日野正人さん(北町)、高橋貴宏さん(みはらしの丘)

## やまがたフラワーフェスティバル2025 花き品評会

【金賞・東日本橋花き社長賞】 山口 大さん(三本松／シンフォリカルポス)  
【金賞・世田谷花き社長賞】 斎藤道成さん(金谷／トルコギキョウ)

# ありがとうございます

## 東京上山会 (清野能昭 会長)

子どもたちの成長のために役立ててほしいと「かみのやま教育ゆめ基金」として5万円を寄附いただきました。



株式会社庄・設計  
(五十嵐 直哉 代表取締役)

南部体育館軽スポーツルームの天井に遮熱工事を寄附いただきました。気温の高い夏場や、冬の断熱対策として、利用者が安全に運動できる環境作りに活用させていただきます。



山形県中部地区局長会 山形南・上山部会  
(丹野雅貴 部会長)

10月24日、子どもたちの健やかな成長と育成のため、地域貢献活動の一環として、市総合子どもセンター「めんごりあ」に玩具3点(10万円相当)を寄附いただきました。



明治安田生命保険相互会社 山形支社  
(松本定重 支社長)

10月24日、子育て施策などの地域振興のため、「地元の元気プロジェクト」の一環として、81万1,400円を寄附いただきました。子育て環境充実のために活用させていただく予定です。



山形農業協同組合  
(栗原秀行 代表理事組合長)

10月29日、カーブミラー5基を寄贈いただきました。同組合からは昭和48年から継続して寄贈いただいており、今回の寄贈で累計421基となりました。

# おめでとうございます

## 市功労者を称えて

### 福祉活動功労



写真左から…後藤さん・佐藤和利さん・佐藤俊郎さん・木村さん

佐藤和利さん(三本松)  
佐藤俊郎さん(三本松)  
後藤美佐子さん(長清水1)  
木村奈巳子さん(金生1)

### 技能功労



写真左から…井上さん・山口さん(市技能功労者褒賞式出席者)

【建築大工】 山口 智さん(長清水1)  
【塗装・看板】 笹原浩治さん(皆沢)  
【電気】 井上与志信さん(久保手)

### 青少年育成功労



写真左から…高橋さん・武田さん・山川さん

武田浩実さん(楳下)  
高橋貴裕さん(高野)  
山川恵子さん(永野)

### 文化芸術功労



写真左から…青木 勝会長(上山美術会)・山田さん

【美術】 上山美術会  
【音楽】 山田澄子さん(中山)

### 模範活動青少年団体

上山レッドウイング  
野球スポーツ少年団

青少年健全育成市民運動協力者  
大石玲児さん(中山)

### 「いじめ防止」標語上山市優秀標語

高橋虎汰朗さん(北中3年)  
「大丈夫？ その一言で 未来が変わる」  
川合斗和さん(上小6年)  
「『ありがとう』 いじめをなくす まほうだよ」  
鈴木結菜さん(上小5年)  
「助けては 言わないんじゃない 言えないの」



## かみのやま地域おこし協力隊 活動報告会

### 申問 市政戦略課 内線223

地域おこし協力隊の3人が今年度の活動などについて発表します。うち2人の隊員は今年度をもって退任となるため、3年間の集大成の活動報告会です。

日 12月20日(土)午後2時30分～(開場午後2時～)

場 ふつかまちPLAZA 2階 中会議室



▲地域おこし協力隊の3人。  
左から、本多智咲さん、高橋歩さん、  
村井綾香さん

### ⑤活動報告パネル展

期 12月15日(月)～19日(金)

場 市役所 1階 市民ロビー

### コミュニティ助成を活用し 防災備品を整備

#### 問 庶務課 内線282

(一財)自治総合センターから宝くじの助成を受け、永野地区会が防災倉庫などの防災備品を整備しました。



## 運動を始めるきっかけにもおすすめ 温水プールを使った健康づくり教室参加者募集

### 申問 健康推進課 内線155

対 65歳以上で日常生活(更衣・歩行・排泄など)が自立し、耳の聞こえに不安がない人、介護認定を受けていない人

締 12月8日(月) ※申込多数の場合抽選。初参加者優先。

場 スポーツクラブ&スパ「ルネサンス山形24」(山形市)

### 水中ストレッチ教室(全8回)

日 1月5日～2月23日の毎週月曜日 集合:午前9時15分／解散:午後0時30分

※上山市役所発着の送迎バスあり。12月22日(月)に初回オリエンテーションを行います。

定 20人 料 4,000円(送迎料8回分) ※送迎回数に応じた金額を初回に一括で支払い(原則返金不可)。

### チャレンジコース(全5回)

日 1月6日(火)～2月28日(土) ※無料。送迎なし。初回はトレーナーの個別指導付き。2回目以降は自由に利用可。(ルネサンス山形24で実施しているアクアプログラムへの参加可) 定 15人



#### 泳げなくても大丈夫!

温水プールを使った運動教室です。膝や腰に痛みがある人でもプールの中で負担をかけずにゆったりと運動ができ、筋力アップを期待できます。仲間と一緒に運動をはじめてみませんか?

※水着の準備が心配な人は相談ください。



広告

### 窓のおこまりゴトは カミケニへ

ガラス修理  
窓や戸の修理  
ご相談ください

株式会社 カミケニ TEL 023-672-2896

広告

### 御井戸丁のでんきやさん

電気のこと  
困つ  
いませんか?

そのお悩み、  
気軽にお電話ください。

電化プラン  
スギハラ 株式会社  
672-0754

## 低所得者世帯の冬期間の生活支援策として 1世帯につき灯油購入費1万円を助成します



### 問 福祉課 内線147

対象世帯には、11月中旬に「支給のお知らせ」または「申請書」を送付しました。

対 次の①～③のすべてに該当する世帯

①令和7年度市町村民税が世帯員の全員が非課税(0円)の世帯

②令和7年10月1日現在で上山市に住民登録がある世帯

③次のいずれかの世帯条件に該当する世帯

●高齢者世帯…65歳以上(昭和36年4月1日以前生まれ)のみの世帯

●障がい者世帯…令和7年10月1日時点で身体障害者手帳1級・2級◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級の人がいる

●ひとり親世帯等…◇父親または母親がいない18歳以下(平成19年4月2日以降生まれ)の児童を扶養◇両親

が死亡または行方不明などの特別の理由により、18歳以下の児童を扶養

※令和7年10月1日現在で生活保護受給世帯や社会福祉施設などの入所者のみの世帯は対象外。

申 ◇「申請書」が届いた世帯…申請書を同封の返信用封筒で郵送

◇「支給のお知らせ」が届いた世帯…手続き不要で「支給のお知らせ」記載の口座に支給

締 令和8年1月30日(金) ※当日消印有効。土・日・祝日、年末年始を除く。

※申請書などが届かない場合…令和7年1月2日以降に上山市に転入した人がいる世帯には申請書などを送付しません。前住所地での課税状況などを確認の上、対象世帯に該当する場合は問い合わせください(申請には前住所地からの非課税証明書の添付が必要)。また、それ以外で対象と思われる世帯で申請書などが届かない場合は問い合わせください。



## 市で使用しなくなった車を売却します

### information

### 問 財政課 内線234

予定価格以上の入札額で、最高価格を落札額とします。最高価格者が複数の場合は市で抽選の上、落札者を決定。物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してください。

●マイクロバス(平成22年式 三菱ローラー 車いす移動車)

◇規格…23人乗り。オートマチックトランスミッション。4WD。全長699cm、全幅201cm、全高268cm◇総走行距離…15万200km(令和7年10月末現在)

◇燃料…軽油◇付属品…ホイール付き夏用タイヤ6本◇車両状態…交通事故歴有(平成26年3月) ※修理済み。



申 申込書を財政課(市役所2階/〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10)へ提出  
※申込書は内覧会の際に交付するほか市ホームページからダウンロードできます。

締 12月24日(水)午前11時必着

◎内覧会 日 12月18日(木)午前10時～10時30分

場 市役所南側駐車場 ※内覧を希望する場合は事前に連絡ください。

広告

### 危険!! ヒートショック! カタチハウスでヒートショック対策 リフレッシュをしませんか?

ユニットバスを最新のものに変えたり、  
脱衣所に暖房機の設置をする 것을  
オススメします!!

寒い脱衣所から熱いお湯  
につかるのはとてもキレイです!!

023-616-6322 五時まで

# 公共施設などの 年末年始休業日程



## ●公共施設などの休業

施設	期間
市役所	12/27(土)～1/4(日)
市立図書館	12/28(日)～1/4(日)
三友エンジニア体育文化センター*	12/29(月)～1/3(土)
体育文化センター内トレーニング業務	12/29(月)～1/4(日)
各地区公民館	12/29(月)～1/3(土)
南部体育館	12/29(月)～1/3(土)
南部トレーニングセンター	12/29(月)～1/3(土)
生涯学習センター	12/29(月)～1/3(土)
中山体育館	12/29(月)～1/3(土)
中川農業者等トレーニングセンター	12/29(月)～1/3(土)
山元体育館	12/29(月)～1/3(土)

\*三友エンジニア体育文化センターからのお知らせ  
【12月分の施設使用申請期間を一部変更します】  
◇申請期間…1/4(日)・5(月) ◇抽選日…1/7(水)

## ●ごみ・し尿収集の休業

ごみ・し尿収集	期間
もやせるごみ	1/1(木・祝)～4(日)
もやせるごみ以外	12/27(土)～1/4(日)
し尿収集(上山清掃)	12/27(土)～1/4(日)

\*ごみ収集カレンダーで地区の指定日を確認してください。

施設	期間
働く婦人の家	12/28(日)～1/4(日)
上山城	12/29(月)～31(水)
経塚斎場	1/1(木・祝)
めんごりあ	1/1(木・祝)
高齢者サロン まじやれ	12/27(土)～1/4(日)

## ●かみのやま温泉観光案内所

通常と時間を見て営業します。  
12/29(月)～1/3(土)…午前10時～午後4時

## ●市営バス・予約制乗合タクシーの運休

次の期間は運休とします。

12/29(月)～1/3(土)

## ●ごみ搬入施設の休業

施設	期間
リサイクルリーセンター	12/27(土)～1/4(日)
古紙類置場(リサイクルリーセンター内)	1/1(木・祝)～3(土)
エネルギー回収施設(川口)	1/1(木・祝)～4(日)

# 除雪への協力をお願いします

市ではバス路線や主要道路を中心に除雪し、私道などは地域のみなさんに協力いただいています。安全・安心な生活のため、引き続き協力をお願いします。

## ●除雪に関する問合せ

地区会長を通して建設課へ 内線428

## ●国・県道の除雪に関する問合せ

◇県道と国道348号・458号…村山総合支庁建設部道路課 ☎621-8393

◇中山地内県道…置賜総合支庁建設部道路計画課 ☎0238-26-6080

◇国道13号…山形河川国道事務所山形国道維持出張所 ☎641-2090

く除雪します。

●県で除雪を行う市管理道路…◇竜王橋東宮橋線◇新潟通り線◇石曾根川口線 ほか6路線

●市で除雪を行う県管理道路…◇(県)小穴二日町線(小穴地内) ◇(県)狸森上山線(国道458号～市斎場・国道348号～産業廃棄物処理会社)

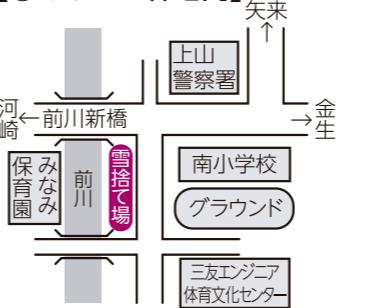
●出動の基準…おおむね10cm以上の積雪(午前2時時点)で作業が必要と判断した場合、午前2時30分に作業を開始し、通勤・通学に支障がないように除雪します。また、安全な通学のため、通学路を優先的に除雪します。

●県と連携…県と除排雪作業(車道部)の協定を結び、幹線市道9路線を県で、県管理道路2路線を市で効率よ

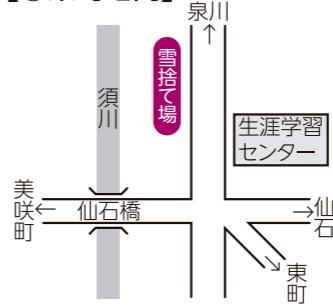
## お願い

- 通行の妨げや事故の原因になるため、路上駐車や道路に雪を出すことはしないでください。
- 道路に張り出した庭木などの枝は伐採・剪定してください。
- 雪を捨てる場合は次の3か所にお願いします。 ※雪以外の土砂やゴミなどが混在しないよう注意してください。

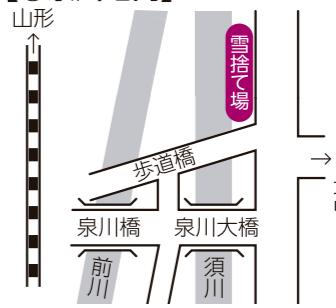
### 【①けやきの森地内】



### 【②東町地内】



### 【③泉川地内】



令和8年5月7日まで、市斎場～産業廃棄物処理会社の間が冬期閉鎖されますのでご注意ください。自然融雪および通行の安全が確認でき次第、開放します。

## ①除・排雪費用の一部を助成します

内 助成額…上限2万円(市民税所得割課税世帯は1万円)

【高齢者世帯】 申問 健康推進課(市役所1階⑫番窓口) 内線151

対 65歳以上の人一人暮らしまだは高齢者のみの世帯 持 ◇通帳の写し◇領収書の写し

【障がい者世帯】 申問 福祉課(市役所1階⑩番窓口) 内線187

対 ◇障がい者のみの世帯◇障がい者と65歳以上の高齢者のみの世帯 ※障がい者の範囲…◇身体障害者手帳1・2級◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級 持 ◇各種手帳◇通帳◇印鑑◇領収書

※いずれの利用も1世帯1回のみ。親族などから支援を受けることができる人や生活保護受給者は対象外。

## ②高齢者通路除雪支援事業

申問 健康推進課(市役所1階⑫番窓口) 内線151

玄関先～公道の必要最低限の除雪を支援します。対 65歳以上の世帯かつ要介護(支援)認定または基本チェックリストに該当する事業対象者(親族などから支援を受けられる人を除く) 料1回(30分以内) 200円(年度内10回まで)

締 ①・②のいずれも令和8年3月31日(火)







## 図書館

申問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)  
※水曜日・12月28日～1月4日は休館。

- よみかせ 毎月1・2・4土曜日  
日 12月6日・13日・27日いずれも土曜日午前10時30分～11時30分
- ハンドベルコンサート  
日 12月6日(土)午前10時30～11時30分
- 講演会「見えない」を「見える」に!視覚障がい者の未来を拓くテクノロジーと読書バリアフリー」要申込  
日 12月7日(日)午後2時～3時30分  
講 木村 清さん(全盲の視覚障がい者) 定 50人
- 冬のつどい  
日 12月14日(日)午前10時30分～11時15分
- 日本語・英語よみかせ 毎月第3土曜日  
日 12月20日(土)午前10時30分～11時30分

## ●今月のオススメ本

ドイツのクリスマスマーケット  
見市 知/著 産業編集センター

ホットワインに焼きソーセージ、可愛らしいお菓子やおもちゃ、キラキラのオーナメント。光り輝く小さなお店が並ぶ場所にはクリスマスのわくわくが詰まっています。クリスマスマーケットの本場・ドイツの童話のような世界を感じられる一冊です。

余った毛糸で何つくる?  
ーかぎ針編みのかわいいアイディアレシピー<sup>ブティック社</sup>

いつか使うかも、そう思って取って置いた半端に残っている毛糸たち。どんどんたまる余り毛糸を楽しく消費しましょう。気軽に編めるかぎ針編みのかわいい小物が満載です。

高齢者サロン  
まじやれ

問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじやれ(ふつかまちPLAZA2階)や、市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

## ●将棋の会 申込不要 参加無料

日 12月15日(月)午後0時30分～2時30分

## ●とんと昔語りの会 申込不要 参加無料

日 12月25日(木)午前11時～正午

## 上山城

問 ☎673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円  
※市内在住・在学の中高生は毎週土曜日無料。開館:午前9時～午後5時15分(最終入館午後4時45分)。木曜日休館、令和8年1月1日(木・祝)は開館(開館時間:午前7時～午後4時15分(最終入館午後3時45分))。

## ●第3回「私のイチ推し☆ 上山城と〇〇写真展」

応募いただいた自分の「推し」と上山城と一緒に写した写真を展示します。来館者投票を実施し、最も票の多かった写真出品者には賞品を授与します。

期 令和8年2月1日(日)まで

## ●好評につき会期延長決定!企画展「初開催から90周年 かみのやま競馬関係資料展」

上山競馬場にまつわる懐かしい品々を展示します。

期 令和8年1月12日(月・祝)まで

## 利用会員募集

遠方の病院へもOK! 山大、東北中央病院や、済生病院など

- くるまイス用の車もあります
- 付きそい人も同乗できます
- 会員登録(無料)が必要
- 要介護の方はすぐに認定可能

いつもお買い物や外出、通院に



## ドライバー募集

勤務時間…8:00～18:00(日曜・祝日定休)

- 勤務例  
①午前のみ週4回…約7万円/月  
②午前～夕方まで週5日…約16万円/月

※自家用車持込、出来高制。二種免許不要。

ご希望の勤務時間・曜日をお聞かせください

特定非営利活動法人 かみのやま福祉運送サービス ☎ 679-4231

## 今月の相談日

## ●ふれあい相談

申問 ふれあい相談所 ☎673-2750(市社会福祉協議会内)  
【一般相談】…12月4日・11日・18日・25日  
いずれも木曜日、午前9時～午後3時  
[無料法律相談]…12月4日(木)午後1時～4時 ※当日正午まで予約。  
場 市役所1階市民相談室

## ●行政相談

問 市民生活課 内線124  
日 12月9日(火)午後1時30分～4時  
場 市役所1階市民相談室

## ●教育相談

問 学校教育課 内線323  
日 月曜～金曜日(休業日を除く)午前9時～午後4時  
場 市役所3階教育相談室

## ●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047  
日 月曜～金曜日(休業日を除く)午前9時～午後4時  
場 県庁2階 ※電話相談もできます。

## 市税等納期

- 納期限 令和8年1月5日(月)
- 固定資産税・都市計画税…4期
- 国民健康保険税…6期
- 後期高齢者医療保険料…6期
- 介護保険料(第1号被保険者)…6期  
“便利で安心”な口座振替をご利用ください。
- 問 税務課 内線138

## 人口の動き(10月末現在)

- 人口 27,080人(-36)  
男/13,058人(-9) 女/14,022人(-27)
- 世帯数 11,184世帯(-1)  
※( )は前月との比較。

市報1月号は1月7日(水)発行です。

## クマ多数出没! ご注意ください

## 問 市民生活課 内線119

クマによる被害が全国で多発しています。市内でも目撃が相次いでおり、クマと遭遇する危険性の高い状態が続いている。対策方法を知ることで被害を防ぎましょう。  
被害を防ぐためにできること



## 実のなる樹木に注意



柿や栗などの実のなる樹木は伐採やトタンを巻くなどの対策をしましょう。

## 複数人で行動を



一人で行動せず、農作業などの際に音の出るものを携帯しましょう。

## エサになるものを放置しない



家の周囲の取り残しの作物やハチの巣、生ゴミは撤去しましょう。

## 草刈りで見通しよく



見通しの悪い場所の草刈りをして、クマの隠れ場所をなくしましょう。



▲市内のクマ出没状況はこちら

## 毎日ウォーキング中止のお知らせ

毎日ウォーキングは、現在、クマの出没が多発していることを受け、参加者の安全確保のため、中止しています。  
再開する際は、市ホームページおよび、市公式LINEでお知らせします。

## 問 健康推進課 内線154

## マイナンバーカード窓口



のこ案内 延長窓口 12月 8日(月)～午後6時30分

休日窓口 12月 14日(日) 午前9時～正午

カードの受取り、申請、更新、暗証番号の再設定ができます。  
※住所異動、届出の受付、証明書の交付はできません。

市外のご家族・ご友人に  
お声がけください

みなさまの想いを未来につなぐ——。

## 上山市ふるさと納税

## 問 観光・ブランド推進課 内線199

市ふるさと納税オリジナルサイト「KAMINOYAMADE」はこちら

## 12月の平日夜間・休日当番医 +

## 平日夜間急病診療 19:00~21:00

当番医	当番医
1(月) 吉井内科胃腸科	15(月) 上山ファミリークリニック
2(火) みゆき会病院	16(火) 原田医院
3(水) 北村医院	17(水) 長岡医院
4(木) 金沢医院	18(木) 軽井沢クリニック
5(金) 渋谷医院	19(金) 高野せきね外科・眼科
8(月) 上山ファミリークリニック	22(月) みゆき会病院
9(火) みゆき会病院	23(火) 青山医院
10(水) 長岡医院	24(水) かみのやま耳鼻咽喉科
11(木) 山口クリニック	25(木) 金沢医院
12(金) 新田クリニック	26(金) 原田医院

## 救急告示病院

休日・夜間・時間外の急患 みゆき会病院 ☎672-8282

※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急 電話相談	区分	ブッシュ回線・ 携帯電話	ダイヤル回線・ IP電話・PHS
毎日18:00~ 翌8:00	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

## 食改さんのおすすめレシピ

Vol.44

## 豚肉、じゃがいも、りんごのソテー

クリスマスにもおすすめの一品です。りんご、じゃがいもに豚肉の旨味を移すように、じっくり炒め合わせるのがポイント。

## 材料 (4人分) ingredients

●豚バラ肉(ブロック)…400g ●じゃがいも…200g ●りんご…1個 ●ローズマリー…1枝(またはドライ 適宜) ●オリーブ油…適量 ●塩・こしょう…適量

## 作り方

- 豚肉は1.5cm角に切る。
- じゃがいもは皮をむいて1.5cm角に切り、水に5分さらして、水気を切ってよく拭く。
- りんごは皮をむいて1.5cm角に切る。
- 鍋にオリーブ油とちぎったローズマリーを入れて熱し、豚肉を入れて炒め、脂が出てきたら取り出す。
- ④の鍋にじゃがいもを入れて炒め、透き通ってきたら豚肉を戻し入れてりんごも加え、こんがりと色づくまで炒める。
- 塩とこしょう各適宜で調味する。

作ってみよう!  
レシピ集は  
こちらから

recipe



## 編集後記

## Editor's Note

佐藤 ▽かみのやまツール・ド・ラ・フランスを取材しました。少し肌寒い天気でしたが、参加者のみなさんにはカメラを向けると、爽やかで笑顔で応えていただきました。県外からの参加者も多く、いも煮やラ・フランスなど、上山の秋を満喫している様子が印象的でした。

矢作 ▽干し柿を作る過程を初めて間近で見せていただきました。鮮やかなオレンジ色の柿がカーテンのように並ぶ様子はまさに圧巻の一言。ぜひ市ホームページから、カラーの紙面をご覧ください! ▽雪がちらつきはじめ、冬の訪れを感じています。こたつでぬくぬくと、上山の干し柿を頬張る日が待ち遠しいです♪

## 休日診療 9:00~17:00

内科当番医	外科当番医
7(日) 青山医院	みゆき会病院
14(日) かみのやま病院	みゆき会病院
21(日) 吉井内科胃腸科	みゆき会病院
28(日) 軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
31(水) 長岡医院	みゆき会病院
1/1(木・祝) 北村医院	北村医院
2(金) みゆき会病院	みゆき会病院
3(土) 山口クリニック	みゆき会病院

1/4(日)~7(水)分は市ホームページ・市公式LINEに掲載します。

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。  
◇月曜~土曜日…18:00~21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。  
◇日曜・祝日…8:00~17:00

●電話がつながらない、診療時間外は消防署(☎672-1190)へ問い合わせください。  
対応可能な病院や診療科目について確認できます。  
※診療科目によっては、診察できない場合があります。

## 山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科  
9:00~11:45、13:30~17:00夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日  
内科/19:00~23:00 小児科/19:30~22:30

## 山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日夜間歯科診療所 受付10:00~12:00/13:30~15:30

## こどものけんしん・相談



▲市ホームページ

## 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象	乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	1/28(水) 12:45~13:00	令和7年9月生まれ	1歳児歯科健康相談	1/20(火) 12:30~13:15	令和6年12月生まれ
9か月児健康診査	1/28(水) 13:00~13:15	令和7年4月生まれ	2歳児歯科健康診査	1/20(火) 12:45~13:30	令和5年12月生まれ
1歳6か月児健康診査	1/21(水) 12:30~12:45	令和6年6月生まれ	3歳児健康診査	1/20(木) 12:45~13:15	令和4年6月生まれ
3歳児健康診査	1/21(水) 12:30~13:00	令和3年1月1日生まれ ~7月31日生まれ	5歳児健康診査	1/21(水) 12:30~13:45	令和4年8月生まれ ~2月15日生まれ

## 子ども子育て課 内線169

## 健康推進課 内線157

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	1/7(水) 9:30~11:30	赤ちゃんの体重測定、育児相談、母乳相談、離乳食相談
母親教室 要申込	1/27(火) 10:00~正午	妊娠中の過ごし方、市の手続きとサービス、お産の経過と呼吸法、妊娠中の栄養・授乳について

## 子ども子育て課 内線169

## 母子健康手帳交付 場問 子ども子育て課 内線169

月曜~金曜日 8:45~16:30

窓口で案内します

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類  
◇妊娠名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)

## 妊婦のための支援給付金 問 福祉課 内線142

子ども・子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行うため、妊婦に支給します。  
内 ◇1回目…妊婦1人につき5万円◇2回目…妊娠している子ども1人につき5万円

## むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R7.11.13)

「よくかんで食べる習慣を身に付けましょう!」～飲み込む前に、あと10回かんでみよう～



## おとのけんしん・相談

## 健康推進課 内線155

## 各種健診・検診

●20~39健診(20~39歳) ●特定健診(40~74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上などの後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険で異なります。

## 歯周疾患検診

●受診券のある20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人は、12月末まで協力歯科医療機関で無料で受診できます。

## 個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない人は問い合わせください。詳しくはホームページを確認ください。



▲市ホームページ

## 施設検診(山形検診センター)

●20~39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査) ●胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申込や日程変更は、山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

## 【時間外乳がん検診】

日中時間の取れない人におすすめです。

日 令和8年1月14日(水) 午後5時~6時30分受付  
場 やまと健康推進機構山形検診センター  
対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)  
申問 やまと健康推進機構山形検診センター(☎688-6511)ナビダイヤル1

# 「かみのやま」の ピース

#31

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



荒木  
清さん

あらき めい／16歳。上山町新館高校1年。10月に開催された「わたくしエーGIA輝く国アスリート2025」馬術少年レッスン部門で優勝。  
父・勝夫さんも35年前の団体で優勝経験があり、親子二代で日本への説明を担った。（写真提供：国アスリート選手団）

市報

かみのやま 12 2025 No.1588

## 心をひとつに、信頼で跳ぶ「人馬一体」

人と馬が優雅に舞い、力強く走る「馬術」。高校1年生ながら、荒木清さんは国民スポーツ大会・馬術少年トップスコアで日本一に輝きました。

「馬と心を通わせ、一つになれた瞬間でした」馬術トップスコアは難易度によって点数が異なるさまざまな障害を自由に選択し、60秒間にどれだけ多く跳んだかを加点方式で競います。勝敗を左右するのは、成功すれば200点加点、失敗すれば200点減点される特殊障害「ジョーカー」。一番で2回成功させ優勝を手繕り寄せました。

荒木さんが馬術に出会ったのは小学2年生の頃。父・勝夫さんが市内で営む馬術クラブで初めて馬に乗りました。「最初は上手く乗れず悔しかった」。負けず嫌いの性格もあり、馬術に夢中になりました。

競技の上で最も大切

にしていることは、愛馬・ティフェレットとの信頼関係です。2年前にクラブに来た際は「暴れん坊」だったという愛馬に登校前から朝5時から騎乗し、心の距離を縮めました。「馬に乗る時だけではなく、手入れの時など、馬に乗る時だけではシヨンを取ることを意識しました。その結果、馬と心がひとつになる『人馬一体』の状態を競技中に作れた。技術や体力より、心をわせることが勝つためには必要だと学びました」と相棒と育んだ絆を語ります。

日本一はあくまで通過点。今後は海を渡り、世界の舞台での飛躍を誓います。

「将来は馬術の本場、『ドイツ』で世界に通用する力を身に着けたい。そして、オリンピックのメダルを上山に持ち帰り、みんなさんに恩返ししたいですね」