

パッケージ型消火設備

公民館では、毎年6月と10月に水消火器を使用した自衛消防訓練を実施しており、今年も10月17日に行いました。令和2年よりパッケージ型消火設備（右写真）を導入し公民館に2台、体育館に2台設置されております。

パッケージ型消火設備とは、消火薬剤・起動装置・加圧用ガス容器・ホースをコンパクトに収納箱内にまとめた消火設備です。非常時には1人で効率的に使用でき、消火栓設備に必要な水槽などの水源やポンプ・配管・電源の設備などは一切不要と大変優れた設備です。

地区の皆さまにおかれましても、季節柄火の元には充分気を付けていただきますようお願いいたします。



【これからの主な予定】

11月	2日	日	軽スポーツ大会（一般講座）
	6日	木	ピラティス（一般講座）
	14日	金	AED講習会、会長会会議
	15日	土	視察研修（一般講座）
	16日	日	秋の資源回収
	22日	土	バランスボール（一般講座）
	23日	日(祝)	スギ玉づくり（一般講座）
12月	1日	月	市報・館報配布
	7日	日	除雪安全祈願祭・ハンドロータリー講習会
	11日	木	バランスボール（一般講座）
	12日	金	運営協議会役員会
	14日	日	クリスマス会（子ども育成事業）
	21日	日	フラワーアレンジ（一般講座）
	22日	月	出前スポーツ教室
	27日	土	ピラティス（一般講座）

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

※11月10日（月）～14日（金）迄、体育館照明のLED化工事を行いますので、期間中体育館の使用はできません。

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日				
11	4 火	11 火	18 火	25 火	
12	2 火	9 火	16 火	23 火	

やまびこ



秋季レクリエーション大会

10月24日（金）高齢者教室事業の秋季レクリエーション大会が16名の参加者のもとで行われました。今大会はグラウンドゴルフ、フライングディスク、ターゲットゲーム、シャフルボードの4種目に挑戦しました。

グラウンドゴルフは、晴天のもと運動広場にて6名で行ない、ホールインワンが出るなど実力者が順当に上位を独占しました。フライングディスクはディスクを投げて丸い枠を通すのですが、皆さん大変上手で大接戦となり、同点決勝を行い順位が決定しました。ターゲットゲームは9分割された的にめがけてボールを投げて的にくっつけるのですが、ボールがつかなかったり、一度ついたボールが落ちてしまったりとハプニング続出でした。シャフルボードは3人ずつ4チームに分かれて行い、こちらも大接戦となりました。

全種目とも笑いあり、ため息あり、珍プレー好プレーありの楽しい大会となりました。おいしいお弁当をみんなでいただき終了しました。

成績発表

	《グラウンドゴルフ》	《フライングディスク》	《ターゲットゲーム》	《シャフルボード 優勝》
優勝	川合 芳子さん	須藤美江子さん	横戸 政子さん	木川美代子さん
準優勝	長橋 栄次さん	川合ヒサ子さん	横戸 行恵さん	横戸 政子さん
第3位	須藤 良一さん 大宮 英俊さん	佐藤 久子さん	江口 恵子さん	江口 恵子さん





オータム・ジャズコンサート



10月5日(日)今年も地元出身ピアニストの小笠原明雄さんをお招きして、山元地区体育館において『オータム・ジャズコンサート』を開催いたしました。

地区内外より予想をはるかに上回る50名の方々よりお集まりいただき、日頃なかなか視聴することができないジャズの世界をボーカル・ピアノ・ベース・ドラムの4人の皆さまより演奏していただきました。曲と曲の間のトークも面白く、昭和の懐かしい曲から現代の曲まで、時には優しく時には迫力のあるコンサートが入場者全員を魅了いたしました。



生き生き教室 視察研修

10月16日(木)福祉バスで生き生き教室の視察研修に16名の参加者と出かけました。山形県庁では5階秘書課の第一応接室と3階の防災対策室、及び2階の議事棟の会議場を案内の木村さんの説明を聞きながら見せていただきました。いたる所に山形仏壇の組子やカーペットなど県産の特産物が展示されていました。山形県警察本部では交通管制室と通信指令室を見せていただきました。県庁では県知事、県警では県警察本部長と忙しいお2人に一瞬ながらお会いでき幸運を感じました。午後からは山形市防災センターに行きました。地震体験では震度7まで再現して地震への心構えを深めました。また、煙体験では、煙の恐ろしさを学び煙が充満する中、壁を伝い全員が無事避難することが出来ました。安全な暮らし方を学ぶことができた有意義な一日研修となりました。



会長会視察研修

10月10日(金)・11日(土)の両日、会長会視察研修で岩手県のげいび溪舟下り、中尊寺及び宮城県鳴子の日本こけし館に行ってきました。

一日目のげいび溪は、紅葉には少し早かったのですが高さ100メートルの絶壁に奇岩、洞窟、滝など迫力のある景観が広がっている中を舟下りの体験をしました。また、中尊寺の金色堂は中尊寺創建当初の姿を今に伝える建造物で1124年に上棟されたそうです。金箔で覆われた崇高な姿は撮影禁止だったので残念でした。

二日目の日本こけし館では、実際にこけしを作る巧の技を見学させていただき、文部科学大臣賞に輝いたこけしや数々の受賞作品、東北各県の様々なこけしを鑑賞することが出来ました。ちなみに、こけしの材質は様々ありますが、鳴子のこけしはミズキ(団子の木)だそうです。(勉強になりました)

この二日間を通して、会長会の皆さまの団結力はより一層強まった様です。



ピザづくり

10月18日(土)公民館のピザ釜を使ってピザづくりを開催しました。自分達で生地から作り焼き上げまで行い、焼きたてのピザを楽しみました。今回はいつも準備しているトッピングの他に、コーンマヨとチーズ蜂蜜の2種類を増やしてみました。ピザのほかにサツマイモやカボチャも焼いて美味しくいただきました。

