



公民館報 ほんじょう

令和7年10月31日

NO 421号



本庄地区公民館

674-3302

一緒にいかがですか

参加者募集のお知らせ

～気軽にご参加下さい～

申し込みは

本庄地区公民館へ

Tel 674-3302

ピンポン教室

運動不足解消に
いかがですか

◆日時：12月8日（月）・12月15日（月）

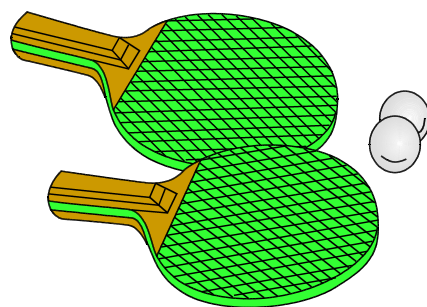
午後1時30分～午後3時30分

◆場所：本庄地区公民館

◆持ち物：内ズック・タオル・水分補給用の飲み物

※道具は公民館で準備します！

◆参加申込みは11月21日（金）まで公民館へ



状況により開催できない場合がありますのでご了承ください。

しめ飾り作りしませんか

元気で健康に
良い年が来るように

◇日時 12月23日（火）午前10時00分～午前11時30分

◇場所 本庄地区公民館

◇参加料 300円 ※先着12名（定員になり次第締め切ります）

◇持ち物 ハサミ、目打ちや千枚通し、洗濯ばさみ

●申込み…12月2日（火）まで本庄地区公民館へ

【縄ない】からしますが、
初心者でも大丈夫です。



第2回グラウンド・ゴルフ練習会

9月24日(水)

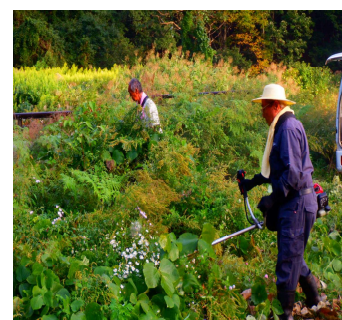
運動するにはとてもよいお天気の中、練習会が開催されました。6名の参加者が2回プレーしました。風が時折吹いてきますが、日差しが出てくると木陰に入り涼しさにまったりする姿も見られました。和気あいあいと元気な声がグラウンドに響き渡っていました。段々上手になりプレーするのが楽しくなっているようでした。残念ながらホールインワンは無しでしたが、有意義な時間を過ごせました。お疲れ様でした。



公民館周辺草刈り作業

9月28日(日)

本庄地区会長会・各地区の副会長さん・ボランティアの方々より、本庄地区公民館周辺・公民館前の広場と旧本庄小学校周辺・グラウンドの草刈り作業が行われました。今年は造林財産管理のホッカ沢の草刈り作業もおこなわれました。とても明るくきれいになりました。早朝から沢山の方々より草刈り作業に参加いただきありがとうございます。大変お疲れ様でした。



11月1日～11月10日は高齢者の交通事故防止推進強化旬間

《上山市防犯協会本庄支部より》

【反射タスキ】を夜間の外出時は必ず着用し、いち早くあなたの存在を知らせ交通事故防止に役立ててください。

反射材が
夜のあなたを
守ります

街道くらぶ

お天気に恵まれ汗ばむ陽気でしたが、フラワー長井線で荒砥駅→宮内駅間の短い旅気分を味わってきました。方言ガイドさんの愉快的話を聞き、素敵な景色を眺めて来ました。昼食後は花公園会場に移動し、南陽の菊まつりを鑑賞しました。管理の方より説明をしていただき、花は蕾で早かったのですが、ゆっくりと見てまわりました。サン&リブなどの飲料を作っている山形食品アセブペット工場を見学してきました。とても有意義な時間を過ごせました。

10月15日(水)「一日研修」

「フラワー長井線に乗って菊まつりと工場見学」



第2回羽州街道謎解き歩きウォークラリー大会

10月19日(日)開催

肌寒い曇りの天気でしたが、14チーム67名が元気に櫛下宿大黒屋をスタートし、藤沢・京塚を巡りコマ図を頼りに進み途中のチェックポイントのクイズや課題・ミニほし柿作り・ラフランス重量当てなどを解きながら、チーム全員でゴールを目指し頑張りました。ゴール後は結果発表までの間、熱々の芋煮とおにぎり弁当を食べながらワクワクして待ちました。表彰式ではチェックポイントのクイズと課題の答え合わせで笑い声が響き、得点・順位・チーム名が発表されると拍手喝采で大変盛り上がりしました。参加者の皆さん・スタッフの皆さんご協力ありがとうございました。大変お疲れ様でした。



公民館出前教室参加者募集

かみのやま健康ポイント対象事業（20P付与）

- ◆12月16日（火）午前10時～11時【エンジョイ吹矢】
 - ◆1月23日（金）午前10時～11時【シャフルボード】
 - ◆2月17日（火）午前10時～11時【カローリング】
 - ◆場所…本庄地区公民館
 - ◆参加費…無料
 - ◆定員12名（定員になり次第締め切ります）
 - ◆持ち物…うち履き・飲み物・汗ふき用タオル・マスク任意
- ※申込用紙に記入し本庄地区公民館までお願いします！
- ※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。



インフルエンザに注意しましょう！

流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡大します。「かからない」「うつさない」ために、一人ひとりが予防に努めましょう。

◆手洗い・うがい◆状況に応じて適切にマスク着用◆湿度を保ち適度な換気を行う◆十分な栄養・休養・睡眠を心がけ体調管理◆特に流行時は人混みをなるべく避けましょう。

行事のお知らせ

- 4日(火) 宮川小学校4学年総合学習「红柿もぎ体験」
6日(木) // 「紅干し柿作り」
11日(火) ほんじょう街道くらぶ「体験会&芋煮会」
// 本庄郷ふるさとづくり協議会「運営委員会」「イベント小委員会」
14日(金) 女性学級桜桃の会「手芸教室」
16日(日) 第41回山形県女子駅伝競走大会(公民館前スタート)
26日(水) 宮川小学校6年生との福祉交流活動
// 歳末助け合い配分委員会
27日(木) 本庄地区公民館運営協議会「運営委員会」
※6日(木)・26日(水)は午前中留守になります。
- 



12月

- 2日(火) 女性学級桜桃の会「手芸教室」
8日(月)・15日(月) 一般講座「ピンポン教室」【午後】
16日(火) 出前スポーツ教室「エンジョイ吹矢」
18日(木) ほんじょう街道くらぶ「お楽しみ講座」

状況により内容を変更する場合がありますので、ご了承ください