

令和7年10月31日発行



南部地区 公民館だより

【第157号】

上山市南部地区公民館
上山市河崎一丁目1-23
TEL 673-7255
FAX 666-8148
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

参加者募集

講座のお申込は、11月5日(水)午前9時～お電話にて受付け致します。

【一般講座】

アンサンブル だっちゃんコンサート ～冬の音便い～

日 時 12月7日(日) **入場無料**
開場 10:30 開演 11:00
(入場の受付は10:30より開始いたします)
場 所 南部地区公民館 1階 集会室
対 象 南部地区にお住いの方
定 員 30人

【のびっ子クラブ体験学習】

しょくひん

食品サンプルを つくってみよう!

まるで本物の
スイーツ?!

メモスタンド



写真はイメージです



缶の小物入れ

日 時 12月24日(水)10:00～12:00
場 所 南部地区公民館 1階 集会室
内 容 食品サンプル用のクリームをしばったり、
好きなパーツをトッピングして、『メモスタンド』
または『缶の小物入れ』を作ります
講 師 3時のおやつ主宰 岸 麻由さん
(日本食品サンプルアート協会認定インストラクター)
対 象 南部地区にお住いの南小学校児童全学年
申込み 受付の際に、『メモスタンド』または『小物入れ』
の作りたい方を申し込んでください
定 員 先着20人
参加費 500円(当日にもってきてください)
持ち物 エプロン、水分補給飲料、作った作品を持ち帰る袋やリュックなど
その他 汚れてもよい服装でお越しください

ドライフラワーでつくる お正月飾り

『壁掛け』または『置き型』の
いずれか好きな方を作っていただきます



写真はイメージです



置き型

壁掛け

日 時 12月19日(金)10:00～12:00
場 所 南部地区公民館 1階 集会室
講 師 虹の会 主宰 渡部小枝さん
対 象 南部地区にお住いの方
定 員 先着15人
参加費 各 2,000 円(当日お持ちください)
※お釣りのないようご協力をお願いします
申込み 受付の際に、『壁掛け』または『置き型』のいづ
れかをお申し付けください
持ち物 水分補給のための飲み物、手拭きタオル、
必要な方はメガネなど

～11月の予定～

8(土) 公民館大掃除

14(金) ともがき 第5回学習会【映画鑑賞】

27(木) 一般講座【そば打ち体験】

次回の公民館だよりは、12月1日(月)発行です。

世代を越えて笑顔あふれる！

10月11日(土)、南小学校体育館を会場に、第10回南部地区～わきあいあい～スポーツレクリエーションを開催しました。総勢 132名の老若男女が集まり、6 種類の競技やアトラクションを通じて、同じ地区に住む方々が交流と親睦を深めました。



ボール送り



玉入れ



紙風船リレー



借物競争



おいでおいで



OXクイズ



花笠踊り



大抽選会



～わきあいあい～スポーツレクリエーション開催にあたり、ご尽力いただきました実行委員の皆様をはじめ、地区の方々への呼びかけや参加者募集の取りまとめ等をしてくださいました地区会長の皆様、南中学校ボランティアの生徒さん、ご協力ありがとうございました。

一般講座【そばの道草こばなし】



古来より日本人に親しまれてきた伝統食の『そば』について、10月16日(木)、大風正明さんを講師にお迎えし話を伺いました。

講話では、植物・農作物の『ソバ』と食としての『そば』の表現の違いや、地域ごとの特色、食文化と時代背景など豊富な話題に時間が足りないほどで、参加者からは、「そばの歴史の話が勉強になった。もう少し話を聞きたかった。」との声が聞かれました。

講話の後は、粉を熱湯で練ってつくる伝統的なそば料理『かいもち』を試食しました。講師の実演を間近で見ていると、会場にはそばの香りが広がり食欲をそそります。出来たてをいただいた参加者は、「最高の味わいだった。」と、そばの魅力を十分に味わった講座になりました。