

北部地区公民館 だより



第390号

令和7年10月31日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号
TEL/672-2545
FAX/673-0645
✉ /kamihoku@pluto.plala.or.jp

参加者募集 【詳しくは隣組回覧をご覧ください】



第10回 ほくぶ大運動祭



日時: 11/9(日) 8:45~13:00頃(8:20受付開始)

場所: 生涯学習センター 体育館

応募締切: 11月5日(水) ※参加ご希望の方は公民館までお電話ください
*賞品をたくさんご用意してお待ちしております!



締め切り迫る!

《世代間交流事業》 ふるさとふれあい フェスティバル

日時: 11/19(水) 9:30(バス出発)~13:30頃
*9:25集合 参加費: 無料

内容: 上山小学校の学校見学及び昔遊びを通して
子どもたちと交流を深め、学校給食を試食します
集合解散: 北部地区公民館(バスで移動します)

締め切り: 11月7日(金) 参加ご希望の方は公民館までお電話ください



《一般講座》 しめ飾り作り



日時: 12/9(火) 10:30~12:00頃

申込開始: 11/10(月) 10:00~ ※締切日 11/28(金)

内容: おしゃれなしめ飾りを作り新年の準備をします

定員: 北部地区在住の方、15名程度

参加費: 2500円 参加ご希望の方は公民館までお電話ください

持ち物: 工作用ばさみ、手拭きタオル、エプロン等



青少年育成事業 ワクワク☆キッズ Xmas ケーキを作ろう



日時... 12月24日(水) 10時~正午頃

場所... 北部地区公民館 講堂 申込開始... 11/10(月) 9:00~

内容... 生クリーム、フルーツを使ってデコレーションケーキを作ります。

参加費... 1000円(材料費) ※つり銭の無いようご準備ください

対象... 北部地区在住の小・中学生 15名程度

持ち物... エプロン・内履き・水分補給用の飲み物



大掃除

《お知らせ》 12月7日(日) 公民館大掃除を実施します

日時: 12/7(日) 9:00~1時間半程度の予定

集合解散: 北部地区公民館

持ち物: 内履き、水分補給用の飲み物

その他: 汚れても良い、動きやすい服装でお越しください



日頃より当館をご利用いただき心より御礼申し上げます。新年からも利用者の皆様が心地よく快適に使用していただけるよう大掃除を実施します。ボランティアを募集しております。屋内外の掃除に、ぜひご協力ください。よろしくお願ひいたします。

事業報告



10/3(金) 歴史探訪「最上三十三観音、一・二番札所・聖地巡礼めぐり」



晴天の秋空の下、若松寺で観光案内のガイドの方からお寺の歴史を聞きながら静かな境内を散策しました。その後、山寺へ向かい、みんなで石段を登り、頂上からの景色に感動、心も体も大変満たされた一日になりました。

10/7(火) ゆうゆうライフ事業「奉仕活動と芋煮会&カラオケ」

今年も有志で茂吉記念館周辺の清掃を行いました。日頃の感謝を込めて楽しくゴミ拾いや落ち葉拾いをさせて頂きました。体を動かした後は待望の芋煮会。出来立ての「芋煮とおにぎり」最高に美味しかったです。講師の先生を交えたカラオケ大会では懐かしいあの歌、大好きなあの歌で皆さん笑顔満開に♪思いっきり盛り上がりました。また来年もよろしくお願ひいたします。



10/20(月) スポーツレクリエーション事業「秋季グラウンド・ゴルフ交流大会」



総合優勝 須田 秀子 さん(旭町)



女性の部

- 第1位 須田 秀子 さん (旭町)
- 第2位 木村 スイ子 さん (弁天)
- 第3位 鈴木 よね子 さん (金瓶)

男性の部

- 第1位 佐竹 雄吉 さん (四ツ谷)
- 第2位 小笠原次弥さん (四ツ谷)
- 第3位 木村 信夫さん (弁天)



令和7年度、北部地区秋の大会の激闘を制したのは、旭町の須田秀子さんでした！おめでとうございます！！

天候に恵まれ、みなさん練習した成果を存分に発揮できたのではないのでしょうか。来年の交流大会も、笑顔で元気にお会いできるのを楽しみにしております。

10/22(水) 一般講座「クアオルト蔵王高原坊平コース」



秋晴れの中、新鮮な空気をたくさん吸込みながらクアオルト（健康ウォーキング）を楽しみました。道中ガイドをしていただきながら紅葉の中ゆっくりと歩きました。色づいたブナや楓に囲まれ、鮮やかな紅葉と山の景色に癒され、心も体もリフレッシュできました。

《 11月の予定 》

- 4 (火) ほくぶ大運動祭第3回実行委員会
- 8 (土) ほくぶ大運動祭第4回実行委員会前日準備
- 9 (日) ほくぶ大運動祭
- 13 (木) 第3回運営協議会
- 19 (水) ふるさとふれあいフェスティバル
- *公民館は14時まで職員不在となります
- 19 (水) 新春のつどい第1回実行委員会



出前図書

- ❖ からすのはてな？ からさわこういち
- ❖ 一分間指体操 余暇問題研究所
- ❖ 70歳からの筋トレ&ストレッチ
- ❖ 中高生のお弁当 主婦の友社

