

令和7年10月 1日発行



南部地区 公民館だより

【第156号】

上山市南部地区公民館
上山市河崎一丁目1-23
TEL 673-7255
FAX 666-8148
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

参加者募集

一般
講座

そば打ち体験

手打ちそばの技を学び
日本の食文化の奥深さを体験してください

日時 11月27日(木) 2部制で行います

午前の部 9:00~11:30

午後の部 14:00~16:30

場所 南部地区公民館 1階 集会室

内容 お一人500gの二八そばを打ち
作ったそばは持ち帰ります。

(持ち帰り用の容器等は公民館で準備いたします)

講師 上山市そばコンバイン利用組合 代表 大風正明さん

参加費 1,500円(そばつゆ付)

(つり銭のないようご協力をお願いします)

対象 南部地区にお住まいの方

対象 南部地区にお住まいの方

定員 各回10人 (合計20人)先着順

受付 10/6(月)9:00~お電話にて受付いたします
午前の部、午後の部いずれかにお申込みください

持ち物 内履き、エプロン、三角巾、手拭きタオル等
その他 そば粉の乾燥を防ぐため、会場内は暖房の
使用を控えさせていただきますので、温かい
服装でお越しください。



公民館大掃除ボランティア

公民館の大掃除に

ご協力くださるボランティアの方を募集します

日時 11月8日(土) 8:00~1時間程度

※7:45まで公民館へ集合してください

集合場所 南部地区公民館 1階 集会室

清掃場所 南部地区公民館内外(雨天時は館内のみ)

申込み 随時受付

持ち物 内履き、清掃用タオル1本

その他 ・清掃用具はこちらで準備いたします

・車は保健センターの駐車場をご利用ください

・汚れてもいい服装、また、温かい服装で
お越しください



9/18(木) 避難訓練・消火訓練を行いました



避難はしごの確認



消火訓練

平常時に火災が発生したことを想定し、通報連絡・初期消火・避難誘導等を行う目的として避難訓練を行いました。活動中の利用団体にも参加していただきながら、一連の行動を迅速的確に行うことができました。

消火訓練では、3名が代表して訓練用水消火器による消火訓練を実施体験し、上山市消防署員の指導のもと、取り扱いや有事の際の対応を再確認しました。

~10月の予定~

10(金) ~わきあいあい~スポーツレクリエーション
(準備) ※15:30~閉館まで職員不在

11(土) ~わきあいあい~スポーツレクリエーション
(本番)

16(木) 一般講座【そばの道草こぼなし】

24(金) 第2回公民館運営協議会

次回の公民館だよりは、10月31日(金)発行です。

事業報告

【一般講座】 8月29日(金) 木彫りコースター・鍋敷きづくり



講師に山形仏壇彫刻部門 伝統工芸士の芦野和恵さんをお迎えし、山形仏壇に使用される柔らかな木材『シナノキ(科の木)』で、繊細な雪の結晶をモチーフにした鍋敷きと、伝統的なあさの葉柄のコースターのどちらかを選択して、挑戦しました。

参加者は、彫刻刀の平刀で彫る基本技法を用いて、板目の向きと彫刻刀の角度を意識し、講師のアドバイスを受けながら、慎重に作業を進めました。慣れない細かい作業にため息や、「手がつりそう…」といった声も聞こえる場面もありましたが、皆さん黙々と彫り進め、少しずつ形にしていきました。

【高齢者教室『ともがき』 9月5日(金) 第4回学習会 軽スポーツ



上山市社会福祉協議会の曳地さん、阿部さんを講師にお迎えし、モルックとボッチャを体験しました。

競技の説明を受けたあと、3チームにわかれてゲームを行いました。

初めて体験する学級生もいましたが、徐々にコツを掴み、どちらの種目も珍プレー好プレーが続出。ゲームは一進一退の展開となり、白熱した戦いが繰り広げられ、会場には拍手と笑いと歓声が響きました。

学級生は、「見ていだけでも楽しかった。」「自信はあったけど、思うようにいかなかった。でもまた挑戦したい!」といった声が聞かれ、心身ともに充実した学習会となりました。

【一般講座】防災講座 宮城県名取市復興研修 9月12日(金)



今から14年前の東日本大震災で起きた津波で、大きな被害を受けた姉妹都市名取市に向かい、閑上地区の震災・復興状況を見学しました。

はじめに訪れた施設『閑上の記憶』では、資料映像を視聴した後、ガイドの方より、地震発生時の様子や津波からの避難、救助されるまでの状況、避難所生活などの体験談を聞き、私達が想像する以上の厳しい現実があったことを知りました。続いて、地域が一望できる日和山へ登り、かつての写真と見比べながら、被害の痕跡と復興の様子も知ることができました。

午後は『名取市震災津波伝承館』へ向かい、閑上地区を再現したジオラマを見ながら、語り部さんより災害前の地区の暮らしなどを伺い、最後に東日本大震災教訓碑と名取市震災慰霊碑を見学しました。どちらのガイドさんも、多くの犠牲者が出てしまった原因のひとつに、「地区に津波は来ない、という言い伝えがあった。」と話し、防災知識と避難に対する備えの必要性を改めて実感した研修になりました。

【わきあいあい事業】 9月26日(金) 南部地区～わきあいあい～スポーツレクリエーション第2回実行委員会

10月11日(土)に開催される、第10回南部地区～わきあいあい～スポーツレクリエーションに向けて、実行委員会が開かれ、開催当日の進行や役割分担などの最終確認を行いました。