

かみのやま

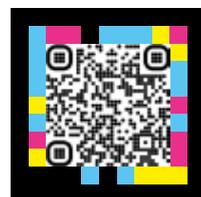
坊平での出会い、
走り出す夢

2025
10

世界陸上選手権大会事前合宿に訪れた
ポーランド選手団と市内中学生を対象とした
陸上競技クリニック (9月6日)

★ Topics

- p2-3 みんなの聲がカタチに！ともに動かす ともに創るまち
- p4-5 まちの出来事を紹介！「PICK UP! かみのやま」
- p20 「かみのやまのピース」 #29 ローレン=サンコさん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

みんなの声がカタチに！

ともに動かす ともに創るまち

市内の居心地の良さや賑わいの創出を目的とし、官民が連携して進める、「(仮称)上山市チャレンジショップ広場」と「(仮称)駅東パークタウン」の名称が決定しました！さらに親しみのある存在になってもらいたいと、このたび名称を募集し、次のとおり決定しました。たくさんの応募、ありがとうございました。
また一步、上山のワクワクするまちづくりが前進しようとしています。

上山市チャレンジショップ広場

新名称 「チャレンジひろば ZERO」

問 商工課 内線 182

市民のみなさんからいただいた意見を参考にし、新潟通り沿いの広場「チャレンジショップ広場」の名称を「チャレンジひろば ZERO」に決定しました。

「ゼロから始め、この広場が新たなチャレンジのスタートラインになってほしい」という願いを込めました。「イベントを開催するときに使用したい」、「店舗経営をやってみたいけど、方法が分からない」、「新たにお店をはじめたい」という人はぜひ活用してください。

●応募総数…31件

【利用申込み】

申請書をメールで商工課へ提出ください。

※申請書はホームページで入手可能です。

✉ syoukousinkou@city.kaminoyama.yamagata.jp



◀「チャレンジひろば ZERO」ホームページ



令和6年9月に開設して以来、飲食店や雑貨店の出店、ワインイベントや移動動物園の開催など、幅広い世代から利用され、賑わいづくりの拠点となっています！



駅東パークタウン

新名称 「公園住宅イッテ」

問 建設課 内線 423

かみのやま温泉駅東エリアにおいて整備を進めている住宅ゾーンの工事が8月にスタートしました。

新たな公園がエリアの核になるだけでなく、周辺地域のみなさんが立ち寄りやすい場所として整備するもので、名称選定にあたっては、「公園と住宅が共存する」という分かりやすさと、「公園に行ってみよう」というメッセージ性が評価されました。

●応募総数…669件 ●応募者数…353人



👑 最優秀賞受賞 👑 特に優れた作品を組み合わせで決定しました。

「みんなの公園住宅」

みやざき かりん
宮崎 果鈴さん (東京都)

誰でもイメージができる、わかりやすいネーミングを心がけました。

イッテミッベ

「ITTE MIBBE」

黒田 ひな佳さん (みはらしの丘)

「行ってみたい」と思うような場所になってほしいという願いを込めました。

info みんなでぬりつくせ!~あきをそめるミーティング~

日時:10月5日(日) 午前10時~午後1時

場所:材木栄屋ワーケーション施設

「アート」をテーマに手のひらや葉っぱで作るスタンプアートや、描いた絵が画面の中で動き出すデジタルアートを体験できます。パークピクニックトライアルの一環として実施。

※「こんな過ごし方がしたい!」「こんな活動をやってみたい」という思いを社会実験として企画・実施し、日常的に賑わいを作り出す取組みです。





PICKUP かみのやま



最終日のコンサートは市民など約70人が美しい音色に聴き入った

夏のかみのやまで 技術と感性を磨く

8月18日～25日、「ル・シャトーかみのやまミュージックキャンプ2025」が蔵王坊平、上山城で開催されました。全国から集まった中学生～大学生15人がチェリストの中木健二さん（東京芸術大学准教授）とピアニストの永田美穂さん（本市出身）の指導の下、豊かな自然に囲まれ、市民との交流を通して腕を磨きました。



市民に愛されて 祝！来場者50万人

8月12日、市総合子どもセンター「めんごりあ」の来館者が50万人に達し、同所でセレモニーが行われました。記念すべき50万人目となった岸田翔平さん（山形市）親子に、記念品と花束が手渡され、多くの来館者と節目を祝いました。岸田さんは「子どもたちが元気に走り回るめんごりあを今後も利用したいです」と話しました。

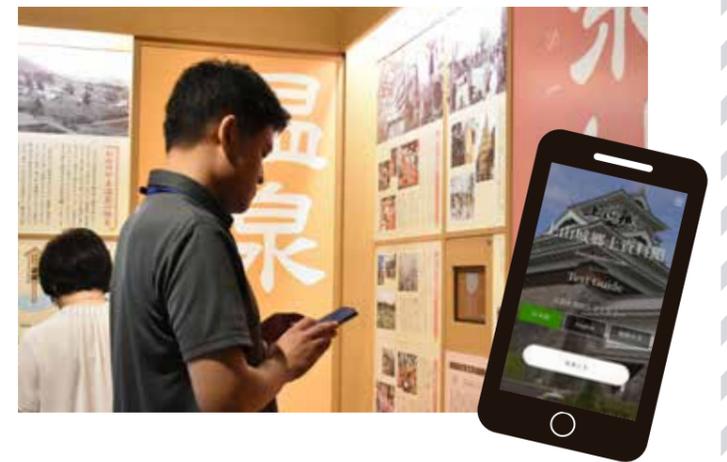
決意新たに 次のステージへ

南中学校吹奏楽部が県吹奏楽コンクール中学生の部で金賞を受賞し、市内の吹奏楽部で初の東北大会出場を決めました。8月20日、「東北吹奏楽コンクール激励会」が市役所で行われ、山本市長や市中学校文化連盟などからエールが送られました。代表生徒5人は、「全員で心を一つに全力で演奏します」と意気込みを語りました。



上山城の展示品を 多言語で案内

上山城郷土資料館は8月1日、館内の展示品を日本語、英語、中国語（繁体字）で案内するガイドシステムの運用を開始しました。同日、お披露目式が行われ、土田秀頼理事長が「海外からの来館者にも展示をより理解し、楽しんでほしい」とあいさつ。同システムは館内設置の二次元コードから読み込んで利用できます。



最優秀賞に輝いた矢吹さん（演題「当たり前を抱き締めて」）

表情豊かに 気づきや考えを発表

8月26日、「第64回山形県少年の主張大会上山地区大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催。矢吹心春さん（北中3年）が最優秀賞、橋本郁佳さん（南中3年）が優秀賞に選出され、山形ブロック大会に出場しました。

◇優良賞・井川琴心さん（南中3年）◇奨励賞・大泉麻衣さん（南中2年）・後藤優愛さん（北中2年）・堀井煌斗さん（宮川中1年）・高梨心海さん（北中3年）



戦後80年 恒久の平和を祈って

8月20日、「上山市戦没者追悼式」が三友エンジニア体育文化センターでしめやかに営まれました。式典には遺族や関係者など約120人が出席。市遺族会会長の漆山房夫さんらが追悼の言葉を述べたほか、黙とうや献花を行い、戦没者の冥福と戦争や紛争のない平和な世界を祈りました。

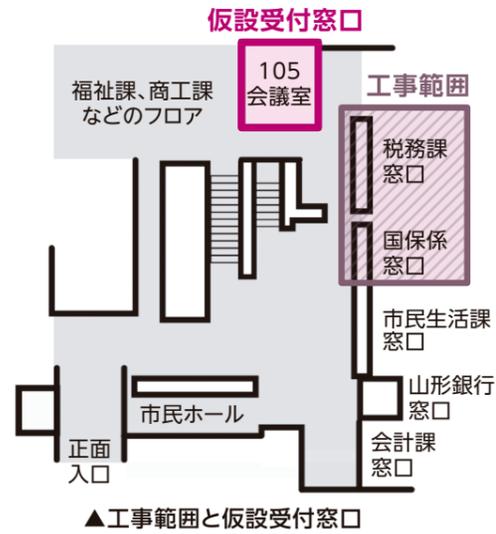
税務課・健康推進課国保系の窓口が 仮設受付窓口に移動します

問 財政課 内線233

市役所1階窓口カウンターの老朽化および受付業務の増加に対応するため、税務課・健康推進課国保系の窓口カウンターの改修工事を始めます。期間中は105会議室に仮設受付窓口を設置します。申請などの手続きや相談のある人は105会議室へお願いします。

期 仮設受付窓口の開設期間
10月14日(火)～11月28日(金) [予定]

●工事について
10月10日(金)までは市民生活課窓口が仮設受付窓口に移動しています。詳しくは8月に全戸配布したお知らせまたは市ホームページを確認ください。



英語検定・漢字検定 受験料を補助します

問 学校教育課 内線308

公益財団法人日本英語検定協会の実用英語技能検定や日本漢字能力検定協会の日本漢字能力検定のすべての受験方式・受験級について、**受験料の半額を最大4回補助**します。

対 ①市立小中学校に在学する児童・生徒
②市内在住で市外小中学校に在学する児童・生徒
③ ①②の受験した保護者

申 申請書と必要書類を学校教育課へ提出。申請書は市ホームページまたは学校教育課(市役所3階)で入手できます。

縮 令和8年3月31日(火)
※予算の上限に達した場合は、補助金の交付ができません。



▲申請書はこちらから

国勢調査の回答は 10月8日(水)まで

問 庶務課 内線284

日本に住むすべての人と世帯を対象にした、5年に一度の最も重要な統計調査「国勢調査」を実施中です。調査へのご理解とご協力をお願いします。

回答が済んでいない世帯は、
10月8日(水)までに回答ください

- 配布した調査書類(青色の封筒)を確認ください。
- スマートフォンからの回答は、二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。
- 10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。



ゴミの処分は プロにおまかせ!

粗大ごみの搬出ができない方へ
上市市「ニコニコごみ出し支援事業」利用できます
(2,500円助成・対象条件あり)
お気軽にご相談ください。



〒999-3115 上市市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

かみのやまめぐり スタンプラリー 開催中

問 観光・ブランド推進課
内線193

対象の店舗を巡ってスタンプを集めると、抽選で市内旅館の宿泊券や店舗のお食事券が当たるスタンプラリーを開催しています。秋らしい商品やサービスをお楽しみください。

期 11月9日(日)まで

詳細は市ホームページで公開中▶

ありがとうございます



太陽生命保険株式会社 (田村泰朗 代表取締役社長)

8月7日、西山ふるさと公園の環境整備に役立ててもらいたいと、本市では初となる企業版ふるさと納税として300万円を寄附いただきました。陶山浩一朗執行役員は「市民の健康づくりの一助になれば幸いです」とあいさつ。寄附金はクアオルト健康ウォーキングのコースにある木道の修繕に使用されます。

令和7年度 県地価調査結果

問 市政戦略課 内線226

地価調査とは
県内全市町村を対象に各地域で「基準となる土地(基準地)」を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安になります。調査結果は県ホームページでも公開しています。

【対前年度変動率(用途別)】 (単位:%)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
上市市平均	-0.1	-0.6	0.9	0.0
山形県平均	-0.2	-0.2	0.4	-0.1

【対前年度変動率(基準地標準価格)】 住…住居地域 商…商業地域 工…工業地域 (単位:円/㎡)

基準地の所在	令和7年度	令和6年度	変動率(%)
住 新町1-7-34	24,300	24,300	0.0
住 河崎3-19-19	21,600	21,600	0.0
住 弁天2-7-16	24,100	24,100	0.0
住 長清水1-17-22	24,700	24,300	1.6
住 金谷字金谷39番	10,600	10,800	-1.9
商 沢丁9-8	31,900	32,100	-0.6
工 新金谷825番7外5筆	11,200	11,100	0.9

◆一定面積以上の土地について売買等の取引をする場合は届け出が必要です
市街化区域は2,000㎡、市街化区域以外の都市計画区域は5,000㎡、都市計画区域以外の区域については10,000㎡以上の土地の売買などを行う場合は、契約を締結した日を含めて2週間以内に届け出が必要です。買主が市に届け出ください。

広告

お気軽に
ご相談ください
補助金の
相談の
申し込み

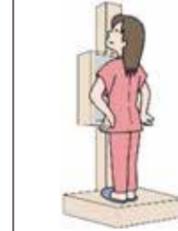
61-666-0000
5-15-15まで



10月は「がん検診受診率50%達成」 集中キャンペーン月間

健康推進課 内線155

市のがん検診は、検診により早期発見することができ、治療により死亡率が低下するものについて実施しています。健康保険の種類に関わらず、年齢によって次の検診を受けることができます。まだ申し込んでいない人や、職場やかかりつけ医で受ける機会のない人はぜひ利用ください。

		子宮頸がん検診 (女性のみ)	乳がん検診 (女性のみ)	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
対象 年齢	20~39歳	集団・個別	—	—	—	—
	40歳以上	集団・個別	集団・個別	集団	集団	集団
自己負担額		◇集団…1,400円 ◇個別…1,500円 (子宮体がん検診800円※1)	◇集団…1,400円 ◇個別…1,700円 (40歳代は2,400円)	1,500円	600円	400円 (65歳以上は0円) 喀痰検査800円※2
<p>今年度末40歳の人は無料</p> <p>生活保護受給者は、事前に健康推進課へ申請した場合、自己負担なし</p>						
検査内容		内診 頸部細胞診  ※1…個別検診で医師が必要と判断した場合子宮体がん検診あり。	マンモグラフィ (40歳代は2方向) ※個別は視触診も有り。 	バリウム 造影検査 	便潜血2日法 	胸部X線撮影  ※2… ^{かくたん} 喀痰検査は50歳以上かつタバコ指数600以上で実施。
受診場所		◇集団…山形検診センター ◇個別…指定医療機関	◇集団…山形検診センター ◇個別…高野せきね外科・眼科クリニック	各地区公民館または山形検診センター		
申込方法		直接申込み(集団は山形検診センター／個別は指定医療機関)		◇公民館…健康推進課(市役所1階③番窓口／内線155) ◇山形検診センター…直接予約(☎688-6511)		

市の検診として、基本健診(20-39健診／特定健康診査／後期高齢健康診査)と併用(人間ドック検診含む)も可能です。詳しくは問い合わせください。

マド
窓のおこまりは
カミケンへ
ガラス修理
窓や戸の修理何でも
承ります
戸車交換
株式会社 カミケン TEL 023-672-2896

上山市ファーストタウン石堂
NEW MODEL HOUSE
GLAND OPEN
『2階建てでもいいけど、
平屋は安く建てられる』
上山市石堂に特設のモデルハウス
がグランドオープンしました！
「こんな家に住みたかった」を叶
える理想の住まいをぜひご体感く
ださい
見学・お問い合わせ 09097470236
(ショートメールがスムーズです)
株式会社カタチハウス:五十嵐
カチハウス



予防接種費用を一部助成します

健康推進課 内線157

小児・妊婦インフルエンザ予防接種費用

- 期** 令和8年1月31日(土)まで
- 対** 市内に住所がある①生後6か月～中学3年生②妊婦
- 内** 接種方法…【対象①】協力医療機関に予約し、接種を受けてください。
【対象②】かかりつけ医に相談の上、接種を受けてください。
- 料** 助成金額…1回につき2,000円
※接種回数は年齢やワクチンの種類によって異なります。
※接種料金は医療機関ごとに異なります。料金については直接医療機関にお問い合わせください。
【対象者①】2,000円を超えた金額を接種時に医療機関に支払い。協力医療機関以外で接種する場合は、接種後の申請により払い戻し。
【対象者②】接種後の申請により払い戻し。



詳しくは市ホームページ

▼小児インフルエンザについて



▼払い戻しについて



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用(期間内1人1回の助成)

- 対** 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人(年齢は接種日現在)
①65歳以上②60~64歳で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる障害(身体障害者手帳1級相当)を有する

期料 実施期間・自己負担額

	実施期間	自己負担額	
		市内で接種	市外で接種
インフルエンザ	令和8年1月31日(土)まで	1,800円	医療機関の定める額から助成額2,000円を差し引いた額
新型コロナウイルス感染症	令和8年3月31日(火)まで	7,800円	医療機関の定める額から助成額7,800円を差し引いた額

※市外接種の場合、医療機関ごとに接種料金が異なります。直接医療機関にお問い合わせください。
※生活保護世帯は、事前に健康推進課(市役所1階③番窓口)で申請することで無料になります。

場 協力医療機関 ※市外の協力医療機関については希望する医療機関または健康推進課にお問い合わせください。

市内医療機関	電話番号	市内医療機関	電話番号
青山医院	672-7777	高野せきね外科・眼科クリニック	672-0239
金沢医院	672-3230	長岡医院	672-0308
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	687-1287	新田クリニック	672-8001
かみのやま病院(通院患者のみ)	672-2551	原田医院	672-1028
上山ファミリークリニック(コロナウイルスは通院患者のみ)	673-1680	藤倉医院	672-7331
軽井沢クリニック	674-7300	みゆき会病院	672-8282
北村医院	695-5000	山口クリニック	677-0050
渋谷医院	672-2501	吉井内科胃腸科クリニック	673-7515

※協力医療機関以外での接種を希望する場合は、接種前および接種後に申請が必要です。申請により、市の助成額を上限に払い戻します。

内 接種方法…事前に医療機関に予約してください。接種当日、医療機関で説明書と予診票を受け取り、予防接種の効果や副反応を十分理解してから接種を受けてください。

※生活保護世帯や協力医療機関以外で受ける人のみ接種前に手続きが必要です。

持 マイナ保険証または資格確認書、自己負担金、身体障害者手帳(対象②)

幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.12
 地域DMOの形成
 New tourist town



今年の夏は山形新幹線の運休が続き、観光や宿泊に大きな影響がありました。あらためて観光客を迎える大切さを感じる機会となりました。

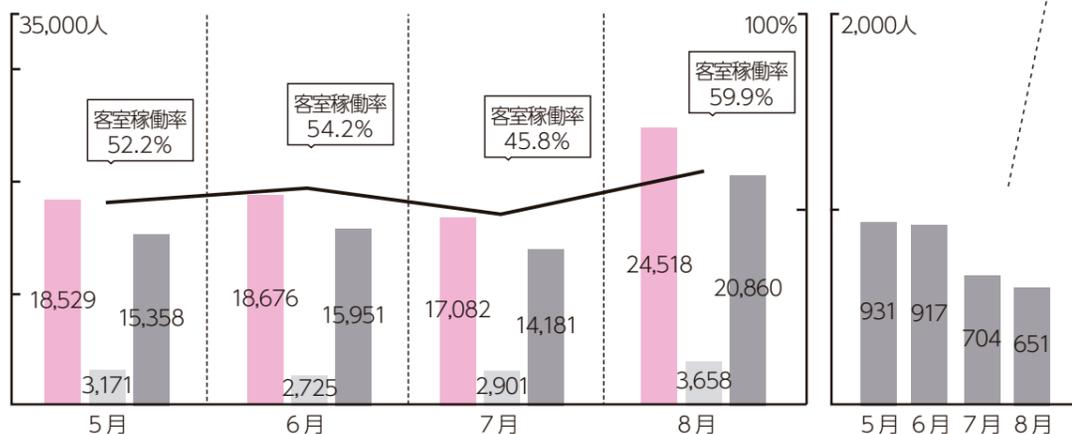
冬季の誘客に向けて、昨年に引き続き今季もかみのやま温泉・蔵王間で蔵王シャトルバスを運行します。海外からのお客様の利用も見込まれます。地域全体でおもてなしの心を広げ、市民のみなさんにもぜひご利用いただきたいと思ひます。

かみのやま温泉 (市内旅館)

令和7年5月～8月

●宿泊者数・客室稼働率

■宿泊者 □県内 ■県外 ●外国人宿泊者数



内訳(人)

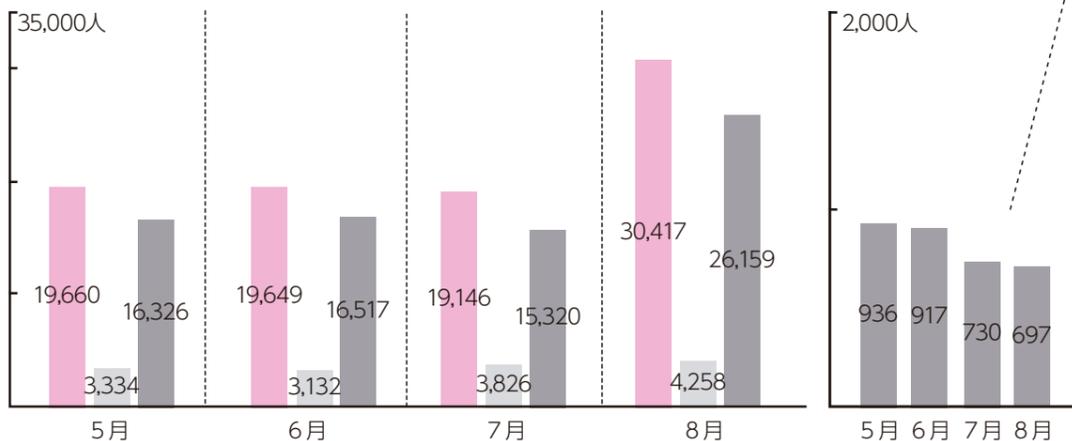
台湾	2,448
香港	202
アメリカ	112
中国	100
ドイツ	31
シンガポール	29
イギリス	24
マレーシア	19
カナダ	16
オーストラリア	15
韓国	14
タイ	11
フィリピン	9
ロシア	6
インドネシア	5
イタリア	5
フランス	4
スペイン	4
ベトナム	1
その他	148
計	3,203

市内宿泊施設 (かみのやま温泉+小倉・坊平ペンション村)

令和7年5月～8月

●宿泊者数

■宿泊者 □県内 ■県外 ●外国人宿泊者数



内訳(人)

台湾	2,458
香港	222
アメリカ	115
中国	102
イギリス	36
ドイツ	31
シンガポール	29
ベトナム	21
マレーシア	19
韓国	16
カナダ	16
オーストラリア	15
タイ	11
フィリピン	9
フランス	6
ロシア	6
インドネシア	5
イタリア	5
スペイン	4
その他	154
計	3,280

発信…地域DMO (一社) 上山市観光物産協会/次回は12月号に掲載予定

市民の健康づくりの指針「湯ったり健康かみのやま21 第三次」

10年後の自分の姿をイメージして

vol.5
 生活
 習慣病編

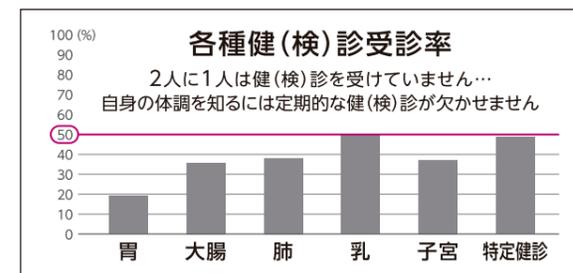
申問 健康推進課 内線155

偏った食事、運動不足、睡眠不足…不規則な生活は生活習慣病の原因となります。自身の生活を振り返り、できることから整えていきませんか？

健康の現在地 わたしたちの健康課題って？

☑ 特定健康診査・がん検診受診率が低い

☑ 健診受診者で生活習慣病につながる項目の要指導または要受診判定の人が多い



血圧・血糖の項目は
 5人に3人が要指導か要受診の判定



課題解決へ～市の取組～

現在の健康状態を見える化する「健康診査・がん検診」、生活習慣病予防・重症化予防につながる個別支援や教室などを実施しています。

- 健康診査…20歳以上の方が受診でき、血液検査や診察から体の健康状態がわかります
- がん検診…がんの早期発見のために、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診などが受診できます

【血糖ケア教室】

HbA1c※5.6～6.4%の人向け糖尿病予防教室
 ※過去1～2か月間の血糖値の平均

【適塩教室】

推定食塩摂取量8.0g/日以上の人向け高血圧予防教室



自分なりの「継続は力なり」
 で少しずつ前進。
 目標が見えてきて、取り組み
 やすかった。

減塩を意識して、調理法や
 調味料の工夫など、
 毎日の食事を見直す
 きっかけになりました。

みんなで取り組んでみよう

健康は日々の生活の積み重ねでつくりられます。できることから、コツコツ続けましょう！
 例…「よく噛んで食べる」「食べ過ぎない」「座っている時間をなるべく短くする」など

妊娠出産期・乳幼児期 (～5歳)	学童・思春期 (6～19歳)	成人期 (20～64歳)	高齢期 (65歳以上)
------------------	----------------	--------------	-------------

▶ 病気を予防し、健康な生活を送ろう

▶ 正しい生活習慣を身につけよう

- ▶ 健康習慣を生活に取り入れよう
- ▶ 定期的に健康診断を受けて自分の健康状態を把握しよう
- ▶ 特定健康診査・がん検診で精密検査が必要と判定されたら、必ず受診しよう
- ▶ かかりつけ医を持ち持病を適切に管理しよう

INFO

やってみっぺ講演会のご案内(生活習慣病編)

健康ポイント対象事業20P付与

日 11月5日(水) 午前10時～11時30分 受付:午前9時30分～

場 市役所2階大会議室 内 がんの予防と検診の重要性について

講 武田弘明さん(公益財団法人やまがた健康推進機構山形検診センター所長)

持 筆記用具、飲み物など 締 10月29日(水) 定 先着50人

がんに関する講話は
 今年度初!

次回は
 歯・口腔
 編

お知らせ

市総合防災訓練

問 庶務課 内線282
10月19日(日) 午前9時～11時30分
場 上山小学校
内 避難訓練(大雨を想定)、災害復旧車両や防災物品の展示など

かみのやま健康ポイント対象(20ポイント)
ウエルシア栄養サロン講座
隠れ栄養失調のお話

申 健康推進課 内線154
10月16日(木) 午後1時30分～2時30分
場 講 ウエルシア上山弁天店/同店薬剤師・管理栄養士
定 料 先着12人・無料
締 10月9日(木)

かみのやま病院地域講演会
「子どものころの発達を知る」

申 小児科 内線282
かみのやま病院相談室・小林 ☎672・2551
10月30日(木) 午後6時30分～8時30分(受付午後6時～)
場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
講 横山浩之さん(福島県立医科大学教授)
定 200人 ※無料。かみのやま病院ホームページからも申込可。

フリーングシェルターに
ヤマザワ上山店・ヤマザワ薬局3店舗が加入

問 庶務課 内線282
「ヤマザワ上山店」「ドラッグヤマザワ上山店」「ドラッグヤマザワ上山金生店」「ヤマザワ調剤薬局上山店」がフリーングシェルター(指定暑熱避難施設)に追加されました。有効に利用して熱中症などを予防しましょう。

献血に協力ください

問 健康推進課 内線164
10月15日(水) 午前9時30分～11時30分
場 市役所食堂(地下)

「医療費のお知らせ」を
発行します

問 県後期高齢者医療広域連合
☎0237・84・7100
治療などにかかった医療費を確認いただき、後期高齢者医療制度の健全な運営を図るため、令和8年1月に「医療費のお知らせ」を発行します。

キノコによる
食中毒に注意

問 市民生活課 内線119
誤食による食中毒を予防するため、次の点に注意しましょう。
◇知らないキノコは採らない◇食用キノコと似た有毒キノコが混在して生えている場合がある◇調理前に食用か再度確認する◇「食べられるキノコは縦にさける・いい匂いがする・虫が食べた跡がある」などの俗説は信じてない◇安易におすそ分けしない◇中毒症状を起こした場合、速やかに医療機関を受診してください。その際、食べ残しなどがあれば持参してください。

利用者説明会を実施します

問 市キャンぺン事務局
☎0120・914・522
(午前9時～午後5時30分)
各キャッシュレス決済担当者による説明会・スマホの基本操作を質問できる寺子屋コーナーを開設します。希望する人はどなたでも参加可能です。※予約不要。
10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・11月4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火) いずれも午前9時～午後4時30分

対 山形県後期高齢者医療制度の被保険者

内 令和6年11月～令和7年10月に受診した医療機関の名称・医療費の総額など ※確定申告(医療費控除)で使用できますが、医療機関の請求遅れにより記載されていない分や令和7年11月・12月診療分については、別途「医療費控除の明細書」の記入が必要です。医療機関から交付される領収書は大切に保管してください。確定申告の詳細は、税務署(☎622・1611)に問い合わせください。

児童手当を
振り込みます

問 福祉課 内線188
指定口座に振り込みますので確認してください。
10月6日(月)

新づくり体験
チェンソー取扱講座

申 協議会(山形地方森林活性化)
☎644・0053
間伐材を有効活用した新づくり体験(薪は持ち帰り可)、新づくりに必要なチェンソーの使い方目立て方法についての研修です。
10月26日(日) 午前9時30分～正午
場 山形市野草園駐車場
申 10月3日(金) 午後1時～

場 市役所1階ロビー
◎キャンぺン

10月10日(金)～11月30日(日)
内 【対象キャッシュレス決済】PayPay、d払い、auPAY、楽天ペイ
【ポイント付与上限】1回の支払いにつき1500円相当まで、期間中1万5千円相当まで
【対象店舗】ポスター・のぼりが掲示されている店舗

チェリアフェスティバル
山形2025

申 県男女共同参画センター
チェリア ☎629・7751
今年のテーマは「偏見って意外と身近?」気づいて変わる第一歩」。県内で活動する団体・グループの活動発表などを通じて、男女共同参画社会について学んでみませんか。※無料。要申込。
10月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後5時
場 県遊学館

10月1日(水)から
マイナ救急がスタート

問 消防本部救急救助係
☎672・1190
マイナ救急は、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、

医師による健康講座

問 上山ファミリークリニック・丹治 ☎673・1680
身近な健康上の困りごと(むくみなど)についての講座です。
11月29日(土) 午後1時30分～2時30分
場 上山ファミリークリニック ※無料。申込不要。

リサイクルリレーセンター
搬入時間を短縮します

申 市民生活課 内線119
10月7日(火)のリサイクルリレーセンターは、施設の計量器の検査のため、午後2時まで短縮となります。ご理解とご協力をお願いします。
10月7日(火)
場 リサイクルリレーセンター(金谷字安信1-17-1)

募集

第八回
かみのやま俳句大会
申 上山俳句協会事務局・北澤 ☎672・5119

傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みです。傷病者の説明負担が軽減され、より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながります。

9月19日(金)～10月19日(日)
やまがたSDGs推進月間

問 県民ら企画創造部企画調整課
☎630・2479
SDGsは、2015年に国連で採択された「誰一人取り残されることのない」持続可能でより良い社会を目指す世界共通の目標です。

「食べ残しをなくそう」「家事や育児を平等に分担しよう」「マイバッグをしよう」など、県ホームページに掲載している取組例も参考に、できることから取り組んでみましょう。
▲詳しくはこちら



令和7年度
上山市福祉大会

問 福祉課 内線147
10月18日(土) 午前10時(受付午前9時30分～)
場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
内 ◇福祉功労者表彰◇講演 白石祥和さん(認定非営利活動法人「With優」代表)

環境展・スナップ写真募集

申 市民生活課 内線119
ふるさと上山の環境をテーマにした写真を募集します。応募者全員に参加賞をプレゼントします。
内 作品規定：◇市内で撮影◇1人3点まで◇電子データまたは印刷サイズにプリント
申 ①タイトル②撮影場所③氏名④住所⑤電話番号を明記し、次のいずれかで提出◇郵送(〒999-1319 2上山市河崎一丁目1-10)◇市民生活課(市役所1階⑤番窓口)へ持込み◇メール(☎kanky@city.kaminoyama.yamagata.jp)
締 11月5日(水) 必着 ※注意事項：◇作品タイトル・撮影場所・氏名・地区名を公開します◇応募作品の返却は原則不可◇人物写真は許可を得てから応募ください◇プリント提出の場合には写真上の日付を抜いてください◇良好な景観についての広報宣伝において、応募者の了解を得て使用する場合があります。

未発表の俳句(1人2句)を
募集します。応募者全員に作品集を送ります。

申 投稿一組につき千円
申 ①事務局に電話で申し込み
締 10月15日(水) 消印有効

2025 かみのやまツール・ド・ラ・フランス
～ライドアラウンド編～
8.31 SUN → 11.09 SUN
豪華景品がもらえる!
自転車デジタルスタンプラリー
最終日には1DAYイベント開催
イベント詳細はこちら

Men's & Lady's Be-Style
ビースタイル
カラーリングの待ち時間に女性お顔剃り +1,800円
ビースタイル 上山 検索
http://bestyle-hair.com
☎673-6355 上山市金生西3-1-16

超大型補助金は最大200万円
今年ラストチャンス!!
断熱リフォームをお考えの方は、いますぐこちらへ
株式会社 カミケニ ☎0800-800-8320

ハンセン病元患者のご家族へ
～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり
厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262
受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)
漢セン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。
ハンセン病 厚生省 検索

●市役所への問合せは ☎023-672-1111(代表)

申申込み 問問合せ 日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 講講師 持持ち物 締申込締切

スポーツマーじゃん教室 参加者募集 申問 NPO法人かみのやま スポーツクラブ ☎080・1809・0652

第61回上山市 家庭ソフトバレーボール 大会参加チーム募集 場問 三友エンジニア体育文化 センター ☎673・2288

健康推進課 内線156 申問 健康推進課 内線156 普及の生活の中で気になって いることや相談したいことはあ りませんか。

女性のための くつろぎの場所 申問 発達支援センター ☎090・8619・7003

不登校・ひきこもり 相談会IN上山 申問 発達支援センター ☎623・6622

小中学生と保護者の つくろの相談会 申問 健康推進課 内線156

性別相談 11月5日(水) ※要予約。 申問 発達支援センター ☎623・6622

女性のための くつろぎの場所 申問 発達支援センター ☎090・8619・7003

相続・遺言等 無料相談会 申問 県行政書士会山形支部 ☎625・9150

性的多様性に関する電話相談 にじいろほっとライン 申問 県しあわせ子育て応援部 ☎630・2262

性的マイノリティの当事者 や、その家族などが抱える悩 み・困りごとについて相談でき ます。

三友エンジニア体育文化セ ンターまたは各地区公民館にあ る申込用紙に記入し、11月4日 (火)午後5時まで提出

ぼたもち会食懇談会 参加者募集 問 特別養護老人ホーム 蓬仙園 ☎679・2366

県営住宅入居者募集 申問 県住宅供給公社(霞城セン トラル内) ☎647・0781

県営住宅入居者募集 申問 県住宅供給公社(霞城セン トラル内) ☎647・0781

山形市一日合同行政相談所 日 10月14日(火)午後1時30分 3時30分(予定)

山形市役所11階大会議室 場 行政相談改善事例パネル展 10月7日(火)まで



▲詳しくはこちら

市役所1階市民相談室 日 10月22日(水)午前10時 正

10月28日(火)午後1時 4時 南部地区公民館1階研修室

9月 10月は 「行政相談月間」 市民生活課 内線124

国の機関、県、市、弁護士会お よび行政相談委員が行政に関す る困りごとの相談を受け付ける 相談所を開設します。

ようとする親族があり(単身可 を除く)、所得が公営住宅法規定 に該当 ※県外在住者の申込可。 持 県営住宅抽選申込書、85円 切手2枚

国史跡「羽州街道金山越」 市民史跡保全活動参加者募集 申問 生涯学習課 内線313

家族介護教室 参加者募集 問 健康推進課 内線151

東地区公民館 地域活動推進員募集 問 東地区公民館 ☎674・3303

手話教室参加者募集 申問 福祉課 内線187

山形市役所11階大会議室 場 行政相談改善事例パネル展 10月7日(火)まで

イベント

第33回山形県林業まつり やまがたウッド・ フェスティバル2025 問 県林業まつり実行委員会 ☎630・2528

10月18日(土)午前10時30分 午後4時、19日(日)午前9時 30分 午後3時

ぼこ・あ・ぼこ秋祭り 問 事務局・原田 ☎665・1251

キッチンカーによるおいしい メニューの販売や、1000円バ ザーなどを開催します。

クル「親話(しんわ)」のメンバ ーと手話を学んでみませんか。 日 10月22日、12月24日の毎週 水曜日(全10回) いずれも午後 7時 8時30分

特別養護老人ホーム蓬仙園 の利用方法 認知症予防 栄養 指導 介護技術の実技指導 介護 相談

東地区公民館 地域活動推進員募集 問 東地区公民館 ☎674・3303

宮中祭 宮川中学校 場 宮川中学校 ☎674・3058

宮川地区の文化と歴史の 展示 生徒の創作芋煮、オリジ ナルデザート



▲宮中祭インスタグラム

にしごう フェスティバル 場 西郷地区公民館 ☎672・2540

10月19日(日)午前10時 午後3時 西郷地区のうまいもの、ク ラフト・ハンドメイド作品の販 売

秋の盆栽展 問 上山盆栽会会長・遠藤 ☎672・1578

10月4日(土)・5日(日)い

大雨災害義援金の 受付 問 福祉課 内線147

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談 申問 健康推進課 内線154

相談

蔵王ペンション村 オープンガーデン 2025 山の秋の庭へ

ペンションあつぷる 問 ペンションあつぷる ☎679・2329

秋色に変わった各ペン ションの庭の公開、カフェ の営業、花苗の販売などを 行います。

国際ソロプチミスト かみのやま チャリティのタペ 問 事務局・土田 ☎674・2455

マリンバの演奏とワイ インを楽しめます。収益は教 育・福祉の助成金として寄 附されます。

日本の宿古窯 料 7千円

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 対 対象

図書館 申 問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
※水曜日・振替休日休館。10月9日(木)まで蔵書点検のため休館。

- よみきかせ 毎月1・2・4土曜日
- 日 10月11日・25日(土)午前10時30分～11時30分
- おはなし会
- 日 10月14日(火)午前11時～11時40分
- 講演会「戦後80年“はだしのゲンが見たヒロシマ”を語る」
- 日 10月17日(金)午後2時～3時30分
- 定 50人(要申込) 講 石田優子さん(映画監督)
- 日本語・英語よみきかせ 毎月第3土曜日
- 日 10月18日(土)午前10時30分～11時30分
- 講演会「作家にあこがれ、そして作家になった!」
- 日 10月18日(土)午後2時～3時30分
- 定 50人(要申込) 講 吉村龍一さん(作家)
- 名作映画鑑賞会
- 『永遠の門ーゴッホの見た未来ー』 毎月第3日曜日
- 日 10月19日(日)午後2時～3時55分

●今月のオススメ本



お年よりと絵本をひらく
中村 稔子 / 著 福音館書店
絵本を活かした保育を実践してきた著者が、高齢者デイサービス施設での絵本の読み聞かせ記録をまとめたブックガイド。絵本は子どもだけのものではない、大人もやっぱり絵本が好きだったということに気づかされる一冊です。



飛行機、のるんだ!
竹永 絵里 / 作 交通新聞社
山形県在住の竹永さんの新作絵本。家を出発し、飛行機に乗って目的地に到着するまでが描かれています。絵だけで文章はありません。だからこそ自分でお話を作ったり、さがし絵をしたり、自由に楽しむことができ、想像力がどんどん膨らんでいく一冊です。

働く婦人の家 申 問 ☎673-3939 ※申込みは10月6日(月)午前9時30分～。

- 秋のコーヒー講座
豆の種類、挽き方、お湯の温度や注ぎ方などを学ぶことができます。ケーキ・お土産のコーヒー付きです。
日 10月30日(木)午後1時30分～3時30分
講 赤塚宏之さん(東北萬国社コーヒーインストラクター)
定 12人 料 1,200円(材料代)
- バランスボールを使ったピラティス体験講座
かみのやま健康ポイント対象(20ポイント)
ピラティスやバランスボールが未経験の人向けです。
日 11月6日(木)午後1時30分～3時 定 10人 ※無料。
講 本木裕美さん(PHIピラティスインストラクター)
持 ヨガマット、汗拭きタオル、バランスボール(ある人)、飲み物
- スワッグ作り教室～クリスマスに向けて～
束ねるだけで、リースよりも簡単に作ることができます。
日 11月14日(金)午後1時30分～3時
講 武田任以さん(つかさ花店)
- 定 14人 料 2,500円(材料代)
- 持 花ばさみ、持ち帰り用の大きめの袋



高齢者サロン まじゃれ 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や、市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

- 防災出前講座 申込不要 参加無料
日 10月20日(月)午前11時～11時30分
- とんと昔語りの会 申込不要 参加無料
日 10月30日(木)午前11時～正午

上山城 申 問 ☎673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

- 企画展「初開催から90周年 かみのやま競馬関係資料展」
上山競馬場にまつわる懐かしい品々を展示します。
期 11月1日(土)～12月7日(日)午前9時～午後5時15分(最終入館午後4時45分)

毎日ウォーキング カレンダー 10月

日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1(水) ①9:30～12:00 ②9:30～11:00	①葉山 ②わかば河崎	③ ②	①市役所食堂 ②市役所食堂	17(金) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
2(木) 10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	18(土) 10:00～12:10	樹水原ショート	④	蔵王ライゼストラン
3(金) 10:00～12:10	樹水原ショート	④	蔵王ライゼストラン	19(日) 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
4(土) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	20(月) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
5(日) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	21(火) 9:30～12:00	ゆつくり西山	③	上山城かかし茶屋
6(月) 9:30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋	22(水) 9:30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋
7(火) 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	23(木) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
8(水) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	24(金) 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
9(木) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	25(土) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
10(金) 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	26(日) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
11(土) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	27(月) 9:30～12:00	クアの道本庄	③	本庄地区公民館
12(日) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	28(火) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
13(月・祝) 10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	29(水) 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
14(火) 9:30～12:00	まちなか	③	上山城かかし茶屋	30(木) 10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
15(水) 9:30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋	31(金) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
16(木) 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら				

今月のおすすめコース
紅葉と景色が心を癒す、葉山コース



ガイドのイチオシポイント!

地域のみなさんが、平成19年から桜、紅葉、アジサイなどを植栽され、ウォーキングしながら色鮮やかな紅葉を楽しむことができます。また、コース途中には、「恋人の聖地」に選定された花咲山展望台があり、市街地と蔵王連峰を一望できます。



問 健康推進課 内線154 ※詳しくは市ホームページをご覧ください

株式会社でん六×"クアオルトかみのやま"ウォーキングイベント

抽選会で豪華賞品が当たるチャンス! 全員に参加賞もあります
日 11月8日(土)午前9時30分～午後1時30分
場 西山コース/上山小学校集合 ※雨天決行。どなたでも参加できます。
定 先着30人 締 11月1日(土)
料 大人2,800円・小学生2,000円・未就学児1,000円
申 問 ①名前(2人以上参加の場合は全員分)②住所③電話番号を記載のうえ、NPO法人蔵王テラポイト協会へ電話(080-2226-2613) FAX(672-8733)またはメール(zaothera@gmail.com)で

今月の相談日

- ふれあい相談
申 問 ふれあい相談所 ☎673-2750(市社会福祉協議会内)
日 【一般相談】…10月2日・9日・16日・23日・30日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【無料法律相談】…10月2日(木)午後1時～4時 ※当日正午まで要予約。
場 市役所1階市民相談室
- 行政相談
問 市民生活課 内線124
日 10月14日(火)午後1時30分～4時
場 市役所1階市民相談室
- 教育相談
問 学校教育課 内線323
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
場 市役所3階教育相談室
- 交通事故相談
問 県交通事故相談所 ☎630-3047
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

- 納期限 10月31日(金)
- 市県民税…3期
- 国民健康保険税…4期
- 後期高齢者医療保険料…4期
- 介護保険料(第1号被保険者)…4期
“便利で安心”な口座振替をご利用ください。
- 問 税務課 内線138

人口の動き(8月末現在)

- 人口 27,172人(-27)
男/13,087人(-6) 女/14,085人(-21)
- 世帯数 11,192世帯(-10)
※()は前月との比較。

市報11月号は10月31日(金)発行です。



▲市ホームページ

10月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00~21:00	
当番医	当番医
1(水) みゆき会病院	17(金) 原田医院
2(木) 高野せきね外科・眼科	20(月) 上山ファミリークリニック
3(金) 長岡医院	21(火) かみのやま耳鼻咽喉科
6(月) みゆき会病院	22(水) 青山医院
7(火) 上山ファミリークリニック	23(木) 金沢医院
8(水) 渋谷医院	24(金) みゆき会病院
9(木) 山口クリニック	27(月) 吉井内科胃腸科
10(金) 金沢医院	28(火) 原田医院
14(火) 新田クリニック	29(水) 長岡医院
15(水) 北村医院	30(木) 山口クリニック
16(木) 軽井沢クリニック	31(金) 新田クリニック

救急告示病院
 休日・夜間・時間外の急患 **みゆき会病院 ☎672-8282**
 ※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急電話相談 毎日18:00~翌8:00	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799	

食改さんのおすすめレシピ

Vol.42
サンマ佃煮

サンマなどの青魚は、EPAやDHAという脂質を多く含んでおり、中性脂肪やコレステロールを減らし血液をサラサラにします。

材料(4人分) ingredients 作り方

- サンマ…4匹 ●しょうが…5g ●水…40g、酒…40g、砂糖…40g、酢…40g、みりん…40g、しょうゆ…20g、塩…3g

- ① サンマは洗って頭と尾を切り落とし、一口大に切る。
- ② しょうがは皮つきのまません切りにする。
- ③ 圧力鍋に調味料とサンマを入れ、上にせん切りにした生姜を入れて火をつける。
- ④ 沸騰するまでそのままにし、圧力がかかったら中火にして10分煮る。火を止め、10分蒸す。



作ってみよう!
レシピ集はこちら



編集後記 Editor's Note

【佐藤】朝晩の気温が下がりはじめ、ようやく秋の訪れを感じられる季節になりました。かみのやまは秋もたくさんイベントが控えているので、楽しみながら取材させていただきたいと思います!
 【矢作】今月の「かみのやまのピース」は新しく着任したALTの先生を取材しました。私も子どもたちと授業を受けたいと感じるほど楽しい時間でした。みなさんもローレンさんのこれからの活躍をお見逃しなく!

休日診療 9:00~17:00

内科当番医	外科当番医
5(日) 北村医院	北村医院
12(日) 高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
13(月・祝) かみのやま病院	みゆき会病院
19(日) 吉井内科胃腸科	みゆき会病院
26(日) 軽井沢クリニック	軽井沢クリニック

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
 ◇月曜~土曜日…18:00~21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
 ◇日曜日・祝日…8:00~17:00
 ●電話が繋がらない、診療時間外は消防署(☎672-1190)へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955
 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)
 休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00~11:45、13:30~17:00
 夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00~23:00 小児科/19:30~22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988
 休日救急歯科診療所
 受付10:00~12:00/13:30~15:30

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	11/26(水) 12:45~13:00	令和7年7月生まれ
9か月児健康診査	11/26(水) 13:00~13:15	令和7年2月生まれ
1歳6か月児健康診査	11/19(水) 12:30~12:45	令和6年4月生まれ
3歳児健康診査	11/13(木) 12:45~13:15	令和4年5月1日~6月20日生まれ
5歳児健康診査	11/19(水) 12:30~13:00	令和2年11月生まれ

問 子ども子育て課 内線169

教室・相談	日時	内容
ベビーふれあい教室 要申込	11/5(水) 10:00~11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び、骨盤ケアなどについて
赤ちゃん広場 申込不要	11/12(水) 9:30~11:30	赤ちゃんの体重測定、育児相談、母乳相談、離乳食相談

申問 子ども子育て課 内線169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169
 日 月曜~金曜日(祝日を除く) 8:45~16:30 (窓口で案内します)
 持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
 ◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きが必要)

乳幼児健診など	受付日時	対象
1歳児歯科健康相談	11/20(木) 12:30~13:15	令和6年10月生まれ 11月生まれ
2歳児歯科健康診査	11/20(木) 12:45~13:30	令和5年10月生まれ 11月生まれ
フッ化物塗布	11/19(水) 12:30~13:45	令和4年6月生まれ 11月生まれ
	11/20(木) 12:30~13:45	令和5年4月生まれ 5月生まれ

問 健康推進課 内線157

妊婦のための支援給付金 問 福祉課 内線142
 子どもの子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行うため、妊婦に支給します。
 内 ◇1回目:妊婦1人につき5万円◇2回目:妊娠している子ども1人につき5万円

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R7.9.11)

「おやつ(間食)は食事の一部です」~季節の野菜や果物などもオススメです~

井上咲麗ちゃん(えみり) 鈴木結菜ちゃん(ゆいな) 大場咲美ちゃん(えま) 秋葉日葵くん(ひなた) 羽島寿泉ちゃん(すい) 長沼希帆ちゃん(きほ) 齋藤雨乃ちゃん(あの) 緒方晴南くん(せな) 板垣絢音ちゃん(あやね) 板垣琴音ちゃん(ことね) 中嶋 岳くん(かく) 齋藤悠晴くん(ゆうせい) 木内 新くん(しん) 松田優陽ちゃん(ゆうひ)

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診
 ●20-39健診(20~39歳) ●特定健診(40~74歳)
 ●後期高齢者健康診査(満75歳以上などの後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険で異なります。

集団検診

期日	場所	対象
11/17(月)	市保健センター	南町・石崎・二日町
18(火)		河崎・美咲町

施設検診(山形検診センター)

●20-39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)
 ●胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診
 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

【時間外乳がん検診】日中時間の取れない人におすすめです。
 日 11月26日(水) 午後5時~6時30分受付
 場 やまがた健康推進機構山形検診センター
 対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)
 申問 やまがた健康推進機構山形検診センター(☎688-6511ナビダイヤル)

個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない人は問い合わせください。詳しくはホームページを確認ください。



▲市ホームページ

御井戸丁のでんきやさん 電気のことですぐ困っていませんか?
 そのお悩み、気軽にお電話ください。
 カード・PayPay 使用できます

電化プラン スギハロ株式会社 672-0754

広告

「かみのやま」の ピース

#29

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



ローレンサンロさん

8月より市内小中学校でALT(外国語指導助手)として活動。29歳。フィリピンダバオオロ州出身。市内在住。趣味はハイキングや料理、旅行。好きな日本食はラーメン。

子どもたちと関わる毎日が私の宝物

英語教育に力を入れる上山。子どもたちにとって英語はより身近な存在になりつつあります。

大学で初等教育学を学び、卒業後は教員としてフィリピンやタイなどで活躍したローレンさん。今年8月から上山でALT(外国語指導助手)としての活動をスタートしました。

「日本に来たばかりで、自分の言いたいことがうまく伝わらずもどかしい」と不安を口にします。

そんな不安げな面持ちから一変、授業中は、朗らかな笑顔で子どもたちに向き合います。にぎやかな声が飛び交う授業のあと、教室には大勢の子どもたちに囲まれるローレンさんの姿がありました。

ALTの着任と同時に上山での生活もスタート。のどかでゆったりとした雰囲気は母国にはない魅力だとい

います。上山での生活も2か月が経ち、近所のお店の前でふいに声をかけられることも。「地域の一員として受け入れてくれて嬉しい」と笑顔を見せます。

8月5日にはクアオルト毎日ウォーキングALTデーに参加。

「自然の中で地域の人と交流しながら歩くことは新鮮で楽しかったです」

加勢鳥やワインバルなどのイベントにも参加したいと意気込みます。

ALTとしての任期の後も、英語の先生として活動したいと語るローレンさん。「英語を学ぶことで自信をつけてほしい。何かを学ぼうと努力し、成長する経験は子どもたちにとってかけがえのないものになるはずですよ」

子どもたちの笑顔と成長を願い、ローレンさんは今日も教壇に立ち、子どもたちに向き合います。

子どもたちに向き合います。