

蔵王  
坊平高原



自然の中で心身をリカバリーする。  
自分と向き合う。  
自然と人と体験を繋ぐ。モニターツアーを開催します。

# モニターツアー 五感を旅する

蔵王坊平 健康経営推進プログラム

2025

10/23 木 - 10/24 金

健康経営・企業の人材育成ご担当者様向け

定員  
12名

## ● Special Activity

### infomation

参加料 無料

※行程に含まれる体験料  
施設使用料  
食事代

宿泊料11,000円

自宅〜かみのやま温泉駅までの往復交通費及び  
個人的な費用は個人負担となります。

募集定員数：12名（最少催行人数6人）

駅からの送迎：宿泊先マイクロバス

※お車の方は高源ゆに直接集合

添乗員：なし（現地係あり）

宿泊施設：ナリサワペンション

食事条件：昼2回・夕1回・朝1回

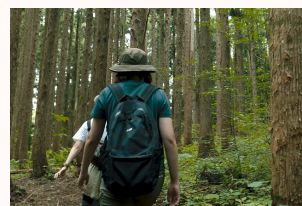
申込：1.QRコードより申込みフォームの記入

2.裏面、申込用紙を記入しFAXの送信

お申込みはこちら  
10月17日（金）〆切



1 ピザづくり体験



2 五感を解放する森林浴



3 焚き火ダイアローグ



4 森ヨガ



5 ネイチャーラーニング



6 蜜蝋キャンドルづくり

## 五感を旅する 蔵王坊平 健康経営推進プログラム 行程（1泊2日）

### 10月23日（木）

- 10:55 かみのやま温泉駅 集合  
※マイクロバスで移動
- 11:30 蔵王坊平高原・高源ゆ 到着  
※お車の方は直接集合
- 11:40 オープニング：オリエンテーション
- 12:20 ピザづくり体験
- 13:40 五感を解放する森林浴
- 16:10 上山市事業紹介
- 16:45 温泉入浴＆チェックイン・夕食
- 20:00 焚き火ダイアログ
- 21:00 フリータイム

### 10月24日（金）

- 07:30 森ヨガ
- 08:30 朝食・チェックアウト
- 09:45 ネイチャーラーニング
- 12:00 昼食 坊平ランチ
- 13:00 蜜蝋キャンドルづくり
- 14:30 クロージング：振り返り
- 15:15 蔵王坊平高原・高源ゆ 出発  
※お車の方は解散
- 15:56 かみのやま温泉駅 解散  
※公共交通機関をご利用の方

## お申込み用紙

こちらの用紙で申し込みされる場合は必要事項を記入し、FAXにて申込みください。

**蔵王坊平観光協議会内・高源ゆ FAX：023-616-3718**

### 記入の注意事項

- ・ご参加にあたって詳細情報の連絡、参加期間中の手配等に情報を使用いたします。  
また、様々な事由により中止の場合は連絡させていただきます。
- ・※生年月日は主催者側で加入する保険の手続きの際に必要となります。
- ・個人情報保護に基づき、適切な取り扱い・管理を行い、法的な理由でのみ開示する場合があります。

**参加者 ※すべてご記入ください。**

|             |                     |        |             |
|-------------|---------------------|--------|-------------|
| 法人名<br>(部署) | ( )                 | E-mail |             |
| 法人住所        |                     | 連絡先    | — —         |
| 参加者氏名       |                     | 生年月日※  | 昭和・平成 年 月 日 |
| 食物<br>アレルギー | あり ・ なし<br>具体的に ( ) | 性別     | 男性 ・ 女性     |

### contact

蔵王坊平観光協議会内・高源ゆ

〒999-3113 山形県上山市蔵王坊平国有林241林班

TEL：023-616-3717 （担当：桐生）