市報 No.1585

かみのやま

2025 9

体に響く夏の音

市総合子どもセンターめんごりあ
「めんご DE なつまつり」

★ Topics

p2-3　上山の夏に咲く 努力と笑顔の花
p4-9　【特集】上山のみらいの教育・学校を考えよう！
p10-11　まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
p28　「かみのやまのピース」#28　髙橋正弥さん

上山市ホームページ

視覚障がい者などへの支援アプリ「ナビレンス」からも読み取れます。

上山の夏に咲く

★市民募金総額
2,560,641円
花火の打ち上げ費や、
運営費などに活用されました。

1

3

2

1_夜空を明るく彩る約2,500発の花火／2・5_子どもたちに大人気のスマイル縁日や消防団による消火体験／3・6_市民ゆかたデーも同時開催。来場者は色とりどりの浴衣で夏を満喫／4_山形大学花笠サークル「四面楚歌」をはじめ、6団体のダンスステージで会場の盛り上がりは最高潮に

5

4

6

7月26日、上山の夏の風物詩「スマイルプロジェクト☆かみのやま」が市民総合運動広場（三友エンジニア体育文化センター東側）で開催され、多くの来場者が縁日や屋台、ダンスステージなどを楽しみました。

16回目を数える今年のテーマは「ハッピー～みんなでつくるスマイル～」。（公社）上山青年会議所のメンバーを中心に地域団体・市民が協力しながらイベントをつくりあげました。

努力と笑顔の花

8

7

9

12

11

10

13

7_それぞれの目標を胸にスタートするランナーたち／8_標高約千mに位置するコースを懸命に駆け抜けるランナー／9_入賞者に賞状を手渡すゲストランナーの柏原竜二さん「坊平は学生時代にトレーニングを積んだ思い出の場所です」と語った／10_チームメイトの声援がランナーの力になる／11_新種目リレーマラソンで入賞した「上山駅伝チームA」／12_招待選手として東洋大学陸上競技部が参加。合宿で磨いた走力を披露した／13_中学生男子3kmコースにて1位でゴールテープを切った中野　翔さん（上山ジュニア）

8月3日、蔵王高原坊平クロスカントリーコースで「第48回蔵王坊平クロスカントリー大会」が開催され、県内外のランナー750人が日ごろの練習の成果を発揮しました。

5区間でランナーがタスキを繋ぐ新種目「リレーマラソン」は37チームが参加。チームメイトや観客たちからの声援が、選手たちの背中をゴールまで押し続けました。

特集

上山のみらいの教育・学校を考えよう!

子どもたちにとって魅力のある学校づくりや時代にふさわしい教育環境を実現することを目的に、保護者代表や学識経験者などで組織する「上山市みらいの学校構想検討委員会」では上山のよりよい教育について検討を進めています。

本特集では、「みらいの学校づくりに関するアンケート」の結果を紹介するとともに、検討委員会の検討内容をお知らせします。

市民が望む教育と学校環境のアンケート結果

※保護者521名 上位回答抜粋

児童生徒の保護者や市民の意見を「上山市みらいの学校構想」策定に活かすために、令和7年2月にアンケートを実施した結果、次のような声が寄せられました。

※検討委員会の検討状況や今後のスケジュールは市ホームページを閲覧ください▶

魅力ある学校に必要な教育内容は?

- たくさんの人と関わりを持つことで、思いやりや自立心が育つ環境を望みます
- 複式学級[※1]解消や専門教科の担任を配置して指導体制を整え、学習意欲を高めてほしいです
- 教育の質や社会性を高めるには、集団活動ができる一定の児童生徒数が必要だと思います
- ICT教育や英語教育を充実させ、世界に視野を持ち、異文化を理解する力をつけてもらいたいです
- 人口減少が進む中、地域ぐるみで子どもの成長を支える環境整備が大切だと思います
- 自ら考え行動できる力がつくよう、多様な考えに触れ柔軟な思考力を育んでほしいです
- すべての子どもの可能性が引き出されるような、きめ細やかな支援を受けたいです
- 自己肯定感や協調性を育み、興味・個性を尊重して主体的に集団活動に参加させてほしいです

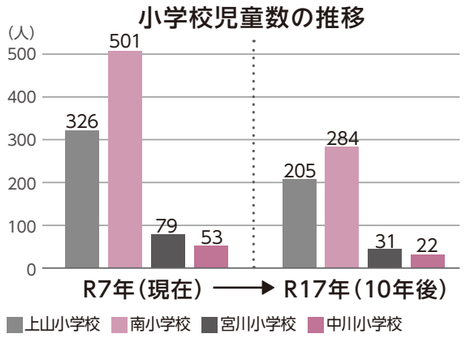
時代に対応した教育環境に必要な整備とは?

- 施設の老朽化対策やバリアフリー化・防災・防犯対策を強化した学校が必要だと思います
- ICT機器とAIなどを活用した教育を充実させ、デジタル社会に適応できる環境を作ってほしいです
- 子どもの特性に応じた個別学習と協働学習のバランスの取れた環境を整備してほしいです
- 財源を確保し、無駄がないように人口規模に見合う学校運営と施設整備を進めてもらいたいです

※1〈複式学級〉:児童数が少なく1学年で学級を編制できない場合、2つ以上の学年で構成される学級のこと。一方が先生から指導を受ける間、もう一方は課題学習などに取り組む。

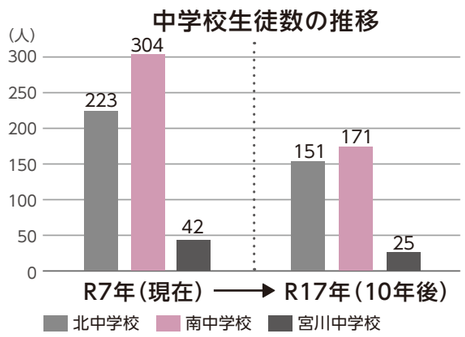
10年後の児童生徒数は最大約6割減少する見込み

※令和７～17年までの児童生徒数、学級数の推移。学級数は小学校は６学年合計、中学校は３学年合計。



【10年後の児童数】

・各校ともに約4～6割減少



【10年後の生徒数】

・各校ともに約4～5割減少

10年後の学級数も最大半分以下に減少し、複式学級が増加する見込み

上山小学校 ・・・ 半分以下に減少（各学年1学級）
【令和７年】13学級 →【令和17年】６学級

北中学校 ・・・ 約半分に減少（各学年1～2学級）
【令和７年】９学級 →【令和17年】５学級

南小学校 ・・・ 約７割に減少（各学年2学級）
【令和７年】17学級 →【令和17年】12学級

南中学校 ・・・ ４割減少（各学年2学級）
【令和７年】10学級 →【令和17年】６学級

宮川小学校 ・・・ 複式学級２つに
【令和７年】６学級 →【令和17年】４学級

宮川中学校 ・・・ 各学年１学級（学級人数減少）
【令和７年】３学級 →【令和17年】３学級

中川小学校 ・・・ 複式学級３つに（完全複式学級）※3
【令和７年】５学級 →【令和17年】３学級

児童生徒数や学級数の詳細は二次元コードから閲覧ください▶

望まれる「1学級25人程度・1つの学年で3学級」、「中学校の教科担任確保」の実現が困難

小・中学校の統廃合に思うこと

回答者の9割が統廃合を望み、統廃合を経験した6割が「良かった」と考えています

●小学校の統合を望む理由

・教員人数を確保することで、負担を軽減して教育の質を向上してほしい
・統合することで効率的で無駄のない財政運営を行い、学校設備環境を良くしてほしい
・複式学級や少ない学級人数による人間関係の固定化を改善してほしい

●中学校の統合を望む理由

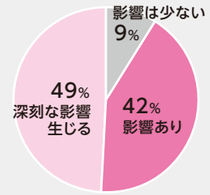
・進学や就職を見据えた教育の質の向上や社会性の育成が大切で、学級数を維持し教科担任を確保することが必要
・中学生特有の人間関係のトラブル時の調整などクラス替えができる規模は必要
・全ての中学校が老朽化しており、統合することでICTや防災等の設備を充実させる必要がある

学級数・児童生徒数の減少の認識

回答者の9割が児童生徒に影響があると考え、課題解決が必要と思っています

対応すべき課題

・集団活動や部活動、行事の選択肢が限られ、教育効果の低下が懸念される
・集団生活への適応が難しくなり、コミュニケーション能力が育ちにくい
・男女比の偏り・クラス替えができないことで人間関係が固定化される



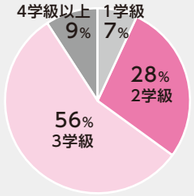
10～15年後の
学級・児童生徒数減少による影響

解決策

・学校統廃合を見据えながら、他の学校との合同学習や交流を進める
・集団活動や部活動、行事などで可能なものは、他の学校と合同で行う
・少人数指導の充実のため、オンラインなどのICTを活用した学習を進める

1つの学年における望ましい学級数

小・中学校共に3学級との回答が過半数を占めています



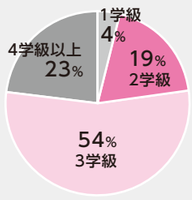
小学校
望ましい学級数/学年

理由1 多様な人間関係の確保による社会性などの育成

・適正な学級規模を整えることで人間関係の固定化回避とトラブル時の調整の役割を果たす
・新たな友だち・教職員と出会い、多様な価値観に触れることで社会性の育成が期待できる
・中学生は、特に思春期特有の課題やいじめ防止、将来の社会適応のために、多様な人との関わりを持つ環境が重要

理由2 学校生活の質の向上

・学校行事などが活発になり、競争意識や切磋琢磨の精神が育ち、学力や運動、文化面の向上が期待できる
・集団活動が増え、友人関係が広がり、子どもたちの団結力が向上するなど、多様なニーズに応えやすくなる



中学校
望ましい学級数/学年

理由3 教育の質の向上と教員の確保

・中学校で専門教科の教員を配置するには1学年に3学級の設置が必要（※2 教科担任制）
・1つの学年に複数の教員がいることで、指導方法の情報共有や相談しやすい環境が整い教育資源が多様化、効率化され、児童生徒一人ひとりに合わせた指導が実現しやすくなる

※2〈教科担任制〉：中学校における「教科担任制」とは、教科ごとに専門の教員が授業を担当する指導形態のこと。全授業で専門教科の教員による学習指導を行うためには、１学年に３学級以上（全体で９学級以上）が必要。

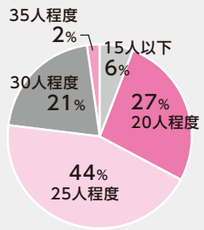
1学級あたりの望ましい児童生徒数

小・中学校共に25人程度が1番多く、20人以上が9割以上を占めています

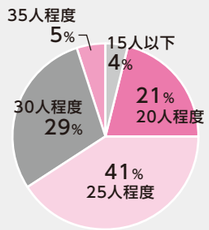
理由 教育の質の向上と個別支援への対応

・教員が子ども一人ひとりに丁寧に対応しやすくなり、個々の学力や心理状態、発達段階を把握して適切な指導が可能となることで学力向上に向けた学習環境が整う

※数値・資料などは市ホームページを参照ください▶



小学校
望ましい児童数/学級



中学校
望ましい生徒数/学級

※3〈完全複式学級〉：低・中・高学年の隣接する学年がすべて複式学級になること。

上山市みらいの学校構想検討委員会での検討状況

（第4回検討委員会時点）

検討委員会では、市内児童生徒数の推移や令和6年度に実施した意見交換会・アンケートの結果に基づいて協議しています。そのなかで、子どもたちに望ましいと考える教育と学校づくりを実現させる有効な手段の一つとして、**「学校統廃合」**を検討しています。

検討委員会での意見

小学校

【1校統合案】
- 児童生徒数の推移から、最終的な1校統合は明らかである。2校統合案には時間と労力がかかる。
- スピード感を持って、統合時期を考えていかなければならない。
- 小中学校を併設した1校を新設した方が良く、小中一貫教育校を実現してほしい。
- 現在把握している問題を先送りせず、最初から1校に統合すべき。
- 小学校2校案では市民の望む「1つの学年で3学級、1学級25人程度」のニーズを満たせない。

【2校→1校統合案】
- 将来的には1校だろうが、子どもたちが環境に慣れるため段階的に2校統合も良いと思う。
- 運営コスト削減のため、まず2校統合を進め、その後1校に統合すれば良い。

中学校

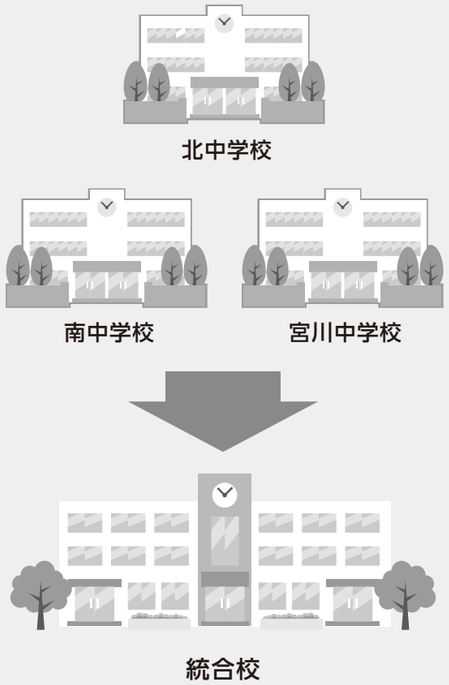
- 教育と学校生活の質の確保、多様な人間関係に基づく社会性の育成のためにも、一定の集団が必要。
- 中学校は選択肢のある集団活動や教科担任の確保による教育の質の確保のためにも1学年3クラス以上は必要で早急に1校統合を進めるべき。
- 中学校は建設後約60年が経過し老朽化が著しい。老朽化に伴う修繕費用など費用対効果を考え、早急に統合校の新設を検討するべき。

中学校の場合（案）

1校統合案

特徴

- 設備投資を集中させることで、充実した環境に。
- 各学年3学級、1学級25人程度が確保できる。

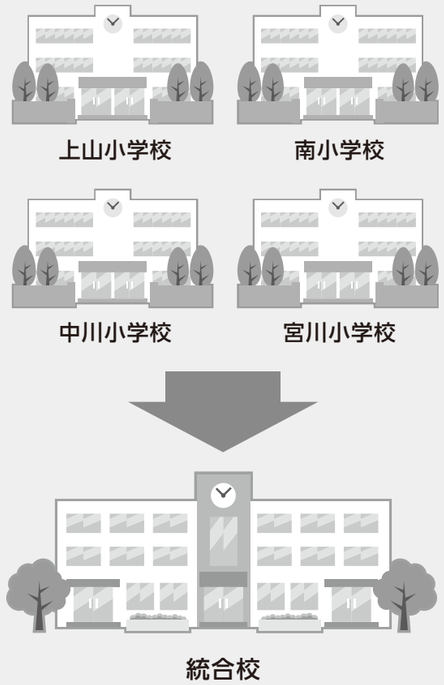


小学校の場合（案）

1校統合案

特徴

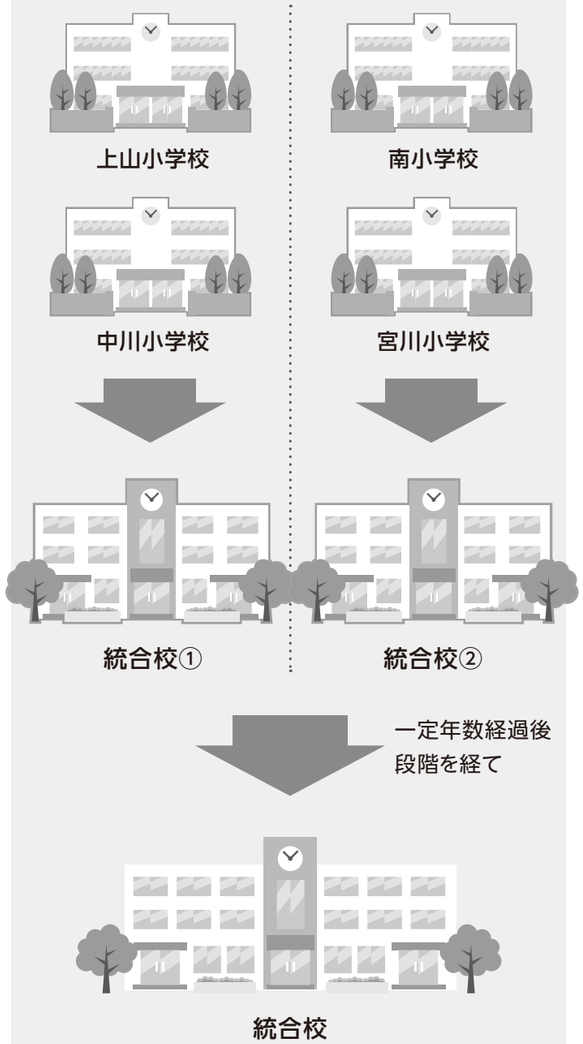
- 設備投資を集中させることで、充実した環境に。
- 各学年3学級、1学級25人程度が確保できる。



2校→1校統合案

特徴

- 一定年数現状のまま既存校舎を利用する。



小・中学校の統合時に配慮すべきこと

- 安全・安心な通学経路・通学手段
- 関係者への周知と合意形成・不安解消
- 事前交流など小規模校の子どもへの支援
- 地域学習カリキュラムの充実
- 教職員の指導体制の確保　など

市民説明会を開催します！上山のみらいの教育・学校にご意見をお願いします！

最新の検討状況やみらいの学校構想（案）を下記日程で説明します。下記二次元コードより申し込みください。

日時	会場
9月30日（火）午後　6時30分～	上山小学校体育館
10月　2日（木）午後　6時30分～	南小学校体育館
10月　5日（日）午前10時～	上山市役所401・402会議室
10月　7日（火）午後　6時30分～	宮川小学校体育館
10月　9日（木）午後　6時30分～	中川小学校体育館

問 市教育委員会　教育企画課　みらい教育創造係　内線362

まちの出来事や市の情報を紹介！

PICK UP かみのやま

ゆかたの似合うまち 夏を涼やかに

7月25・26日、「市民ゆかたデー」として、銀行や旅館など市内14か所でゆかたを着用して業務が行われました。旅行でかみのやま温泉観光案内所を訪れた秋田県の男性は「夏らしく、見ていて暑さを忘れられます。温泉地としての風情も感じますね」と笑顔で語りました。

事故や犯罪のない 安全な夏を目指して

7月18日、「安全安心なまちづくり上山市民大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、出席者約100人が警察署員の講話などを通して、事故や犯罪防止への意識を高めました。また、「“明るいやまがた”夏の安全県民運動上山市出発式」も実施。パトカーなど11台による広報パレードや街頭での啓発活動が行われました。

高校生の安全と 活動の応援に

7月23日、国際ソロプチミストかみのやま（永田孝子会長）が上山明新館高校1年生にデートDVから身を守るための情報を記載したしおり200部とボランティア活動の支援としてJRC Sクラブに助成金3万円を贈呈しました。内野亘子会長代理は「ボランティア活動に活用してください」と呼びかけました。

災害時に最新の 住宅地図供給の協定

7月25日、株式会社ゼンリン（岡野　勇　東北支社長）と「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。災害時の被害調査などのため最新の住宅地図が提供されます。岡野支社長は「官民が連携して市民のみなさんの安心と安全を確保できれば」と話しました。

中学生が東北大会へ 活躍誓う

7月28日、「中学校総合体育大会　東北大会出場者激励会」が開催されました。8月上旬に福島市で開催される陸上競技に出場する5人へ、市長・教育長・教育委員などからエールが送られました。生徒は「支えてくれた人への感謝の気持ちを持ってのぞみたい」「自己ベスト更新を目指す」などと意気込みを語りました。

【出場者】（写真左から）◇鈴木優太さん（南中3年／男子共通200m）◇奈良崎愛來さん（北中2年／女子2年100m）◇伊藤駿斗さん（南中3年／男子共通3000m）◇稲毛　粋さん（南中3年／女子共通走高跳）◇遠山泰雅さん（南中3年／男子共通110mハードル）

なかまたちと語る これからの上山

7月29日、市役所で市内の小・中学生28人と山本市長や加藤教育長が集まり、「かみのやま子ども会議」が行われました。子どもたちは「英語を勉強して外国の人と交流したい」「上山の民話を広めて地域を盛り上げたい」と自分の夢やこれからの上山について語り合いました。

●市役所への問合せは
☎023-672-1111(代表)

申申込み 問問合せ 日日時 期期間 場場所 対対象
内内容 定定員 料料金 講講師 持持ち物 締申込締切

保育所・放課後児童クラブ
入所募集とお知らせ

申 問 子ども子育て課(市役所1階⑪番窓口)　内線149

令和8年度 保育所・認定こども園(2号・3号認定)に入所するお子さんを募集します

＼ますます充実／ 令和8年度からの主な変更点
- 朝の開園時間を7時に繰り上げます。(しらさぎ保育園、上山幼稚園・アイキッズ、上山あいこども園)
- みなみ保育園・しらさぎ保育園は、土曜日保育を合同保育にし、集団保育による質の向上を図ります。

対 家族の就労や病気などのため、家庭で保育ができない小学校入学前の児童

料 ◇3歳以上…無償 ◇3歳未満…23,000円～56,000円(保育料無償化に向けた段階的負担軽減あり)
※生計をともにする父母等の所得割額に応じ決定。一定条件で減免があります。

申 9月8日(月)～10月31日(金)午前8時45分～午後4時30分
※入所申請書提出の際は、原則、保護者が来庁ください。10分程度の書類確認を行います。
※入所申請書(認定申請書)・入所案内は、子ども子育て課や、各保育所・認定こども園、市総合子どもセンター「めんごりあ」にて配布しています。
※入所にあたり心配のあるお子さんは相談を受け付けますので、事前に連絡ください。
※マイナポータルでの申請も可能です。

内 募集施設

	施設名	所在地	電話	募集年齢	保育時間／(　)内は土曜日
保育所 公立	みなみ保育園	河崎一丁目1-45	672-0144	2歳児	午前7時15分～午後7時 (午前7時15分～午後6時) ※土曜日はしらさぎ保育園で合同。
保育所 公立	しらさぎ保育園	金生東二丁目6-54	672-0025	6か月～5歳児	午前7時～午後7時 (午前7時～午後6時)
保育所 民間立	子供の城保育園	高野字飯ノ森25-1	673-5665	2か月～5歳児	午前7時30分～午後7時 (午前7時30分～午後6時30分)

	施設名	所在地	電話	募集年齢	保育時間／(　)内は土曜日
認定こども園	上山幼稚園・アイキッズ	旭町三丁目1-23	672-5445	2か月～5歳児	午前7時～午後7時 (午前7時～午後6時30分)
認定こども園	かしのき幼稚園お日さま	泉川字東河原360	673-5547	2か月～5歳児	午前7時30分～午後7時 (午前7時30分～午後6時30分)
認定こども園	上山あいこども園	藤吾字原1470-3	673-1108	2か月～5歳児	午前7時～午後7時 (午前7時～午後6時30分)

※保育時間は延長保育の時間を含みます。延長時間は別途料金がかかります。

届出(認可外)保育施設にかかる保育料を助成します

保護者の経済的負担を軽減するため、届出(認可外)保育施設にかかる保育料(令和7年4月～8月入所分)を助成します。　※詳しくは市ホームページを確認ください。

対 ①～③のすべてを満たし、❹・❺・❻のいずれかに該当する世帯
①市内に住所を有する ②届出(認可外)保育施設を1か月以上利用し、保育料の滞納が無い ③幼児教育・保育の無償化の対象とならない0～2歳児で保育の必要性が認められる児童
❹父母の市町村民税所得割額の合計額が、97,000円未満の世帯…補助上限額　月額42,000円
❺父母の市町村民税所得割額の合計額が、97,000円以上169,000円未満の世帯…補助上限額　月額10,500円
❻第2子以降(兄姉等が18歳未満)の児童が届出(認可外)保育施設に入所している世帯…補助上限額　月額50,000円

申 申請書に必要書類を添付し10月1日(水)～31日(金)の期間内に提出
※申請書は子ども子育て課または市ホームページで入手できます。

令和8年度 上山市放課後児童クラブに入所する児童を募集します

対 保護者が就労などの理由により、昼間家庭にいない小学1～6年生

内 募集施設

施設名	所在地	電話	開所時間 曜日	開所時間 通常	開所時間 長期休業期間
上山児童館	元城内5-5	672-6906	月～金	下校後～午後7時	午前7時30分～午後7時
南児童センター	河崎一丁目1-45	673-1367			
南児童センター分室	けやきの森1-1 (上山市立南小学校内)	673-1117	土	午前7時30分～午後6時	

※開所時間は延長時間を含みます。

料 月額9,000円(延長時間は別途料金がかかります)
※兄弟姉妹で入所している児童や、就学援助を受けている児童には減免制度があります。

申 9月8日(月)～10月31日(金)午前8時45分～午後4時30分
※利用申込書提出の際は、原則、保護者が来庁ください。10分程度の書類確認を行います。
※各放課後児童クラブでの受付はありません。
※利用申込書(就労証明書などを含む)・利用案内は、子ども子育て課や、各放課後児童クラブ、市総合子どもセンター「めんごりあ」、各保育所・認定こども園にて配布しています。
※申込多数の場合は、学年や保護者の就労状況などを考慮して選考します。
※申込状況によっては、上山児童館は「上山小学校体育館ミーティング室」、南児童センター・分室は「みなみ保育園内」にて受入となる場合があります。

広告
御井戸丁のでんきやさん
家電販売・電気工事・修理・アンテナ工事など承ります。
電化プラン スギハラ株式会社 672-0754
電気のことで困っていませんか?
そのお悩み、気軽にお電話ください。
カード・PayPay使用できます

広告
上山市ファーストタウン石堂
NEW MODEL HOUSE
GLAND OPEN
『2階建てもいいけど、平屋は安く建てられる』
上山市石堂に待望のモデルハウスがグランドオープンしました!「こんな家に住みたかった」を叶える理想の住まいをぜひご体感ください
見学・お問い合わせ　09097470236
(ショートメールがスムーズです)
株式会社カタチハウス:五十嵐
カタチハウス

広告
上山市のみなさん 窓の断熱リフォームは 今年が チャンス!
超大型補助金で 最大50%相当還元 最大200万円
今年が最終年です! お見逃しなく!
マド本舗 窓・扉専門店 カミケン
上山市で イチバン1番 の実績 株式会社カミケン
マド本舗専用ダイヤル 0800-800-8320

information

温水プールを使った健康づくり教室参加者募集

申問 健康推進課　内線155

対 65歳以上で日常生活(更衣・歩行・排泄など)が自立し、耳の聞こえに不安がない人、介護認定を受けていない人
締 9月8日(月)　※申込多数の場合抽選。初参加者優先。
場 スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形24(山形市)

①水中ストレッチ教室

日 10月6日～11月24日の毎週月曜日(全8回)　集合:午前9時15分／解散:午後0時30分
※上山市役所発着の送迎バスあり。9月26日(金)に初回オリエンテーションを行います。
定 20人　料 4,000円(送迎料8回分)　※送迎回数に応じた金額を初回に一括で支払い(原則返金不可)。

②チャレンジコース

日 10月7日(火)～11月30日(日)営業時間内で全5回　※送迎なし。初回はトレーナーの個別指導付き。2回目以降は自由に利用可。(ルネサンス山形24で実施しているアクアプログラムへの参加可)
定 15人　料 無料

information

生ごみ処理容器などの購入費を補助します

問 市民生活課　内線118

生ごみを家庭菜園などの堆肥にしてごみを減らしましょう。

❶生ごみ処理容器

種類	コンポスター				EMボカシ	
	130ℓ型 底幅:60cm 高さ:66cm	190ℓ型 底幅:72cm 高さ:71cm	230ℓ型 底幅:80cm 高さ:72cm	フタのみ	専用容器(2個1組) 幅 :34cm 高さ:42cm	フタのみ
	発酵促進剤1kg・害虫駆除剤・フタ付				発酵資材1kg・フタ付	
価格	2,720円	3,300円	4,040円	2,750円	1,540円	1,210円
	購入費の3分の2を補助し、標準販売価格の約3分の1となっています　※フタのみは補助なし。					

締 9月19日(金)　※返品はできません。交換などの対応は委託販売店と直接やり取りしてください。
内 ◇商品配達…委託販売店が各家庭に直接配達
※まとめて発注するため、配達まで時間がかかります。フタのみの場合は窓口でのお渡しとなります。受け渡し日は電話で連絡します。
◇支払方法…商品配達時、委託販売店に直接支払い　※フタのみの場合は、受け渡し時に窓口で支払い。

❷電気式生ごみ処理機

締 12月26日(金)
内 ◇補助額…店頭価格の2分の1の額(上限5万円) ◇購入方法…申込書を提出後、市民生活課から届く補助金交付決定通知を次の販売店に持参して購入◇指定販売店…㈲べにがき電工、㈱エスト
※指定販売店以外で購入した場合は補助の対象にはなりません。交換などの対応は指定販売店と直接やり取りしてください。
申 ①・②いずれも、申込書に必要事項を記入して次のいずれかで提出
◇持参…市民生活課(市役所1階⑤番窓口)◇FAX…672-1112
◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号 上山市役所市民生活課環境衛生係 宛
※申込書は市民生活課(市役所1階⑤番窓口)または市ホームページで入手できます。予算上限に達した場合は、締切前であっても申込受付を終了することがあります。

市民の健康づくりの指針「湯ったり健康かみのやま21 第三次」

vol.4 飲酒編

10年後の自分の姿をイメージして

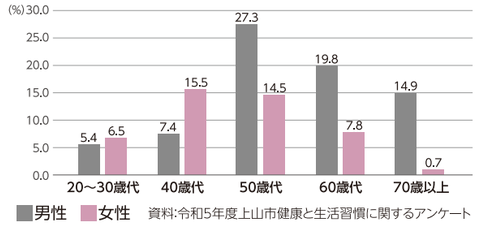
申問 健康推進課　内線156

私たちの暮らしの中で、お祝いごとや食事のひとときに欠かせない存在となっている「お酒」。程よく楽しむ分には、人との会話が弾みやすくなる一面もありますが、飲み方によっては、健康への影響を及ぼしかねません。お酒との上手な付き合い方を考えてみましょう。

健康の現在地　わたしたちの健康課題って?

生活習慣病(脳梗塞、狭心症、心筋梗塞など)のリスクを高める量(※1)を飲酒している人の割合をみると、40歳代では女性が男性を上回っています。一方で50歳以上では、男性が女性を10ポイント以上、上回っています。
(※1)男性で1日平均40g以上、女性で20g以上純アルコールを摂取すると、生活習慣病のリスクが高まるとされています。

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合



資料:令和5年度上山市健康と生活習慣に関するアンケート

主な酒類の純アルコール20gとは

種類	日本酒	ビール	焼酎	ワイン	ウイスキー	缶酎ハイ	
アルコール度数	15%	5%	25%	14%	43%	5%	7%
適正飲酒量	180ml	500ml	110ml	180ml	60ml	約500ml	約350ml

上記アルコール度数(%)は、一般的な目安です。よく飲むアルコール飲料の商品名とアルコール度数(%)、サイズを確認したうえで計算してください。

1日あたりの平均純アルコール摂取量を計算してみましょう

計算式　お酒の量 [　　] (ml)×[アルコール度数 [　　] (%)÷100]×0.8※= 純アルコール量 [　　] (g)
※アルコールの比重

◀アルコール量計算のお役立ちサイト
◀飲酒チェックツール SNAPPY PANDA

お酒の量と度数(%)を入力すればアルコール量を計算できる無料のサイトやアプリがありますので、そちらも活用してみてください。

生活習慣病のリスクを高めない量を心がけ、週に1～2日は飲酒をしない日をつくることが大切です。

課題解決へ　～市の取組～

1 アルコール関連問題の専門相談窓口を紹介します
2 特定保健指導時に飲酒についての保健指導を行います
3 妊娠期・授乳期の女性や20歳未満の飲酒防止施策を推進します

みんなで取り組んでみよう

過度な飲酒は健康を害するだけでなく日常生活にも悪影響を及ぼします。自分に合った飲酒量を知り、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

妊娠出産期・乳幼児期(～5歳)	学童・思春期(6～19歳)	成人期(20～64歳)	高齢期(65歳以上)
▶飲酒のリスクを学ぼう ▶20歳未満・妊娠期・授乳期の飲酒は絶対にやめよう		▶飲酒についての正しい知識を身につけ、お酒の飲み過ぎに気をつけよう ▶20歳未満にお酒を飲ませないようにしよう	

INFO

「やってみっぺ講演会」のおしらせ　健康ポイント対象事業20P付与

日 10月24日(金)午前10時～11時30分　受付:午前9時30分～
場 市役所2階大会議室　内 講話「丁度良いお酒との付き合い方」
講 佐野琢也さん(社会医療法人二本松会かみのやま病院)
持 筆記用具、飲み物　締 10月17日(金)　定 60人

次回は 生活習慣病編

●市役所への問合せは
☎023-672-1111(代表)

申申込み 問問合せ 日日時 期期間 場場所 対対象
内内容 定定員 料料金 講講師 持持ち物 締申込締切

information

一緒に働くみなさんを募集
上山市職員採用試験(初級行政等)

申 問 庶務課(市役所2階)　内線214

締 9月19日(金)午後5時15分　日 第1次試験…10月5日(日)

職種(試験区分)		受験資格
初級行政	【一般採用】(高校卒業程度)	平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれ
	【社会経験者採用】(高校卒業程度)	昭和61年4月2日以降生まれで、令和7年7月末現在で5年以上の社会人としての職務経験がある
初級土木 初級建築	【一般採用】(高校卒業程度)	平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれで、各職種に関する高校卒業程度の専門的知識を有する
	【社会経験者採用】(高校卒業程度)	昭和41年4月2日以降生まれで、令和7年7月末現在で5年以上の社会人としての各職種に関する職務経験がある
保育士	【一般採用】(高校卒業程度)	平成8年4月2日以降生まれで、保育士登録簿に登録を受けている (令和8年3月末までに登録を受ける見込みの人を含む)
消防士	【一般採用】(高校卒業程度)	平成11年4月2日以降生まれ
	【消防士経験者・救急救命士採用】(高校卒業程度)	平成8年4月2日以降生まれで、令和7年7月末現在で3年以上の消防士経験がある、または救急救命士資格を有している
自動車 運転手	【一般採用】(高校卒業程度)	次の①～④の全てに該当する ①平成3年4月2日以降生まれ ②中型免許(8トン限定が解除されている免許)または大型免許を取得している ③大型特殊免許を取得している ④令和3年1月1日以降、運転免許の停止または取消し処分を受けたことがない

※受付は土曜・日曜日、祝日を除きます。　※社会経験者採用の「職務経験」には、アルバイトやパートタイム、契約社員を含みません。　※職種の併願はできません。詳しくは市ホームページの採用試験案内をご覧ください。

information

市営予約制乗合タクシー
10月1日より山元地区での運行が始まります

問 市政戦略課　内線223

市街地への交通路線を確保するため、西郷・本庄・東・宮生・中川(一部)・中山地区において予約制乗合タクシーを運行しています。山元地区は、山形市への民間バス路線はありますが、本市市街地への公共交通がないため、10月1日(水)より予約制乗合タクシーの運行を開始します。

内 運行内容

運行エリア	山元地区(須刈田、狸森、元屋敷、六角、中ノ森、前丸森、菅、入丸森、境)
便数	1日あたり8便運行【出発時間】◇8:00 ◇8:30 ◇9:30 ◇10:30 ◇11:30 ◇13:00 ◇15:00 ◇16:00
料金 (中学生以上)	山元地区の自宅、須刈田公民館、狸森公民館、山元地区公民館、六角地蔵尊、中ノ森公民館、前丸森公民館、菅公民館、入丸森地蔵堂、境公民館⇔市街地指定乗降場所(医療機関や商業施設ほか)など ◇須刈田 750円 ◇狸森 800円 ◇元屋敷 900円 ◇六角・中ノ森 950円 ◇前丸森・菅・入丸森 1,000円 ◇境 1,200円 ※子ども(小学生)、障がい者は半額。※幼児(未就学児)は2人まで無料。ただし大人(中学生以上)の同伴が必要。3人以降は子ども料金。※親子同乗の場合に限り、子育て応援パスポートカードを持っている人は無料。※1か月、3か月、6か月定期券を発行します。
支払方法	現金または運転免許証の自主返納時に配布する予約制乗合タクシー利用券
運休日	夏季(8月13日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)　※上記以外全日運行します。
備考	利用には事前に会員登録が必要です。　※会員登録申請後、会員証を発行して自宅へ郵送します。 ※会員登録は市政戦略課または各地区公民館(西郷・本庄・東・宮生・中川・中山・山元地区)で行っています。

information

物価高騰による負担を軽減するため
定額減税補足給付金(不足額給付)を支給します

問 ◇給付額の算定について…税務課　内線134　◇申請手続き・振込について…福祉課　内線147

対 次の①または②
①不足額給付Ⅰ…定額減税しきれない金額が発生し、令和6年度秋に実施した定額減税補足給付金(調整給付)に加えてさらに支給額が発生すると算定された人
②不足額給付Ⅱ…以下のすべてに該当する人
◇令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が0円(本人として定額減税の対象外)
◇税制度上、扶養親族の対象外　※青色(白色)事業専従者、合計所得金額が48万円超で扶養親族になれない人など。
◇過去に実施した低所得世帯向け給付を受給した世帯の世帯主または世帯員ではない　※上山市または他自治体から受給した次のいずれかを指します。◇令和5年度非課税世帯への給付(7万円)◇令和5年度均等割のみ課税世帯への給付(10万円)◇令和6年度非課税化世帯への給付(10万円)◇令和6年度均等割のみ課税化世帯への給付(10万円)

内 支給額…①定額減税しきれなかった金額を1万円単位に切り上げて支給
②原則4万円(令和6年1月1日時点で国外居住者は3万円)

申 対象と見込まれる人には8月末頃～9月上旬にかけて、順次案内を郵送しています。

	申請方法	申請締切	備考
「支給のお知らせ」が届いた人	原則申請不要	–	振込先となる公金受取口座などを確認ください
「支給確認書」が届いた人	確認書を記入し、同封した返信用封筒で返送	10月31日(金)当日消印有効	
支給要件に当てはまると思われる人で、上記の案内が届かない場合	市ホームページを確認または問い合わせください	10月31日(金)当日消印有効	

詳しくは国税庁・内閣官房ホームページ、市ホームページを検索ください。

information

9月1日(月)からの工事に伴い
市民生活課の窓口が仮設受付窓口に移動します

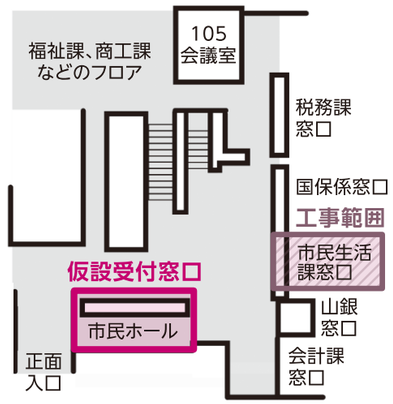
問 財政課　内線233

市役所1階窓口カウンターの老朽化および受付業務の増加に対応するため、市民生活課の窓口カウンターの改修工事を始めます。**期間中は正面玄関脇に仮設受付窓口を設置**します。

期 市民生活課仮設受付窓口の開設期間
10月10日(金)まで(予定)

●手続きについて
住民票や戸籍など、市民生活課に関する手続きは仮設受付窓口で行うことができます。

●10月の工事について
10月は税務課、健康推進課国保係の窓口が仮設受付窓口に移動します。詳しくは8月に全戸配布したお知らせまたは市ホームページをご覧ください。



▲工事範囲と仮設受付窓口

information

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間

問 健康推進課　内線154

●毎日プラス10分の身体活動を

働き盛り世代に運動習慣が定着していない現状です。運動だけでなく、掃除などの家事、通勤や買い物、散歩時の早歩き、30分～1時間に1回は立ち上がるなど、日常に運動を取り入れてみましょう。

●食事をおいしく、バランスよく

朝食を食べない小・中学生が増えています。朝食を抜くと、次の食事のあとの血糖値が上昇しやすくなったり、午前中に脳の栄養となる糖質が不足し、集中力や記憶力が低下したりします。朝食を食べて体内時計を整え、元気に1日を過ごしましょう。

●禁煙・受動喫煙対策にチャレンジ

喫煙は、確実に予防できる最大の病気の原因と言われています。禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。禁煙数日後から味覚や嗅覚が改善し食事がより美味しくなり、1か月続けると、咳やたんなどの呼吸器症状が改善するといわれています。

●年に1回は健(検)診を

健診は、自身の健康を振り返る貴重な機会です。職場やかかりつけ医で健診を受けていない場合は、ぜひ市の健診を活用し、自身の健康状態を確認しましょう。(案内は本紙26ページに掲載しています)

information

上山秋祭り

問 事務局(市観光物産協会)　☎672・0839

神輿行列や踊り山車が市内を練り歩きます。ぜひご覧ください。

日 9月14日(日)

◇上山三社みこし行列

午後3時30分　行列開始(ふつかまちPLAZA～愛宕神社前～称念寺前～明光義塾角～ふつかまちPLAZA)
<車両通行止め>
①ふつかまちPLAZA前　午後2時45分～3時45分
②十日町(山川電機前)～新丁坂下　午後3時25分～4時10分
③ふつかまちPLAZA前　午後4時30分～5時10分

◇第47回ふるさと秋祭り「踊り山車」

【昼の部】踊り手:花柳優梓社中
午後1時～3時30分頃
商工会館前～矢来商店街～駅前～八日町～十日町商店街～湯の上観音前～湯町温泉街～十日町通り～セレモニー会場
午後4時20分よりセレモニー(十日町やぐら駐車場にて)

【夜の部】踊り手:やまがた舞子
午後4時50分～9時頃
セレモニー会場～沢丁地区～新湯温泉街～月岡ホテル前～八幡神社前～石崎商店街～葉山温泉街～古窯前(千秋楽)

information

市で使用しなくなった車を売却します

問 市消防本部警防係　☎672・1190

予定価格以上の入札額で最高価格を落札額とします。最高価格者が複数の場合は抽選の上、落札者を決定。物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してください。

①高規格救急車(平成25年式ニッサンパラメディック)
◇規格…7人乗り。全長:5,640㎜、全高:2,460㎜、全幅:1,900㎜
◇総走行距離…131,168km(令和7年7月末現在)

②積載車(平成7年式三菱キャンター)
◇規格…8人乗り。全長:5,180㎜、全高:2,530㎜、全幅:1,890㎜
◇総走行距離…24,023km(令和7年7月末現在)

③軽積載車(平成6年式ダイハツハイゼット)
◇規格…4人乗り。全長:3,290㎜、全高:1,990㎜、全幅:1,390㎜
◇総走行距離…12,152km(令和7年7月末現在)

申 申込書を市消防本部警防係(〒999-3144 上山市石崎1-7-46)へ提出　※申込書は内覧会の際に交付するほか、市ホームページからダウンロードできます。

締 10月1日(水)午前10時
※郵送の場合は必着。

◎内覧会

日 9月19日(金) 午前10時～午前11時30分

場 市消防本部駐車場　※内覧を希望する場合は事前に連絡ください。

お知らせ

「野生きのこ」の放射性物質にご注意を

問 村山総合支庁森林整備課 ☎621・8286

「野生きのこ」は、生育環境の違いで放射性物質の濃度にばらつきがあります。出荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷には、フリーマーケットサイトなどによる通信販売も含まれます。特に「チチタケ」、「サクラシメジ」、「コウタケ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されています。自主検査を徹底し、安全性を確認してください。

かみのやま健康ポイント対象(20ポイント) ウエルシア栄養サロン講座 離乳食のお話

申問 健康推進課　内線154
日 9月25日(木)午後1時30分～2時30分
場講 ウエルシア上山弁天店/同店薬剤師・管理栄養士
定料 先着12人・無料
締 9月11日(木)

年金生活者支援給付金制度

問 日本年金機構給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092

公的年金や、その他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金とは別に給付金を支給する制度です。受け取りには請求書の提出が必要です。　※支給要件など、詳しくは問い合わせください。

申 新たに対象となる人には、日本年金機構より9月初旬頃からお知らせを送付します。同封のはがきに記入し、提出してください。
※令和8年1月5日までに請求手続きを完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。継続して受給する人の手続きは不要です。

「エフレジ公金支払い」サイトでの市税納付が終了

問 税務課　内線161

令和7年9月30日受付分をもって、「エフレジ公金支払い」によるクレジットカード納付を終了します。

10月以降は、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト(共通納税システム)」と一本化され、納付書に記載の二次元コードからクレジットカード納付ができます。決済手数料がより安価で、コンビニエンスストア取扱期限まで利用可能です。10月以降のクレジット納付方法について、詳しくは「地方税お支払いサイト」や市ホームページをご覧ください。　※介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料などは、コンビニエンスストアや金融機関、郵便局窓口、スマートフォンアプリ(PayB・PayPay)で納付をお願いします。

市シルバー人材センター入会説明会

問場 市シルバー人材センター ☎673・2083
日 9月18日(木)・10月16日(木)いずれも午後1時30分～
対 健康で就業意欲がある市内在住のおおむね60歳以上
持 筆記用具

やまがたの優れた景観12選の展示

問 建設課　内線425

県主催の『やまがた景観物語』おすすめビューポイント100から選定された12点の作品を展示しています。

日 9月30日(火)までの平日午前8時30分～午後5時15分
※最終日は午後4時まで。
場 市役所1階ロビー

危険物取扱者免状・消防設備士免状の写真書き換え

問 消防本部予防係 ☎672・1190

危険物取扱者免状と消防設備士免状の写真は、交付から10年が経過する前に更新してください。申請書は、消防試験研究センター山形県支部および県内各消防本部で入手可能です。なお、手続方法の詳細は申請書に記載されています。

9月は「屋外広告物適正化旬間」屋外広告物の倒壊を防止しましょう

問 村山総合支庁建設部建設総務課 ☎621・8187

県内では毎年、看板の倒壊事故が起きています。看板の設置者は倒壊防止の点検をしましょう。

道路付属物(歩道柵やガードレール)への広告物(のぼり旗など)の取付は禁止されています。また、全ての広告物は県の条例で大きさなどの規制を受けます。設置には県の許可が必要な場合があるため、事前に相談ください。

市職員が地区などに出向きます 防災出前講座

問 庶務課　内線282

家庭でできる防災対策や市防災ファイルの解説など、要望に応じた出前講座を実施しています。

申 希望日の10日前まで電話または庶務課危機管理係(市役所2階)へ申請書を提出ください。
※申請書は市ホームページで入手できます。申請後、日時や内容について連絡します。

広告

広告
空家のおまかせ 空家 片付けください
まずは気軽にお電話を！ PayPay使用できます
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社ミツワ企業 ☎673-1131

【75歳以上】後期高齢者医療費の配慮措置が終了

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎0237・84・7100

令和7年9月診療分をもって、医療費が2割負担の人は、1か月間の外来医療費の窓口負担を1割負担の額プラス3千円以内に抑える配慮措置が終了します。※令和7年10月診療分以降は、医療機関での自己負担額が従来より増加し、高額療養費等の給付額が減少する可能性があります。

資源回収推進奨励金（前期）の交付

申問 市民生活課（市役所1階⑤番窓口） 内線119

集団資源回収を実施した地区や団体などに奨励金を交付しています。希望する場合は申請書を提出してください。なお、後期の申請は1月中旬締切・2月中旬支払いの予定です。

持 仕切書など明細がわかるもの、印鑑、通帳（原則口座振込）

締 9月19日（金）

9月10日（世界自殺予防デー）～16日は自殺予防週間

問 県精神保健福祉センター ☎674・0139

週間にあわせて電話相談の機能を拡充します。

◇「こころの健康相談統一ダイヤル」☎0570・064・556（全国共通）※「心の健康相談ダイヤル」☎631・7060からも相談可。

日 午前9時～午後5時（期間中は土曜・日曜日、祝日、昼休みも相談対応します）

◇「自死遺族相談・「自死遺族の集い」 精神科医師や保健師による個別相談（要予約）があります。また、身近な人を自死で亡くした方の思いを語り、わかちあう場として「自死遺族のつどい」（月1回）を開催しています。

申 県精神保健福祉センター（☎674・0139）秘密は厳守します。

児童扶養手当

問 福祉課 内線188

指定口座に振り込みますので確認してください。

日 9月11日（木）

令和8年4月小学校入学児童知能検査・健康診断

問 学校教育課 内線309

◎上山小・南小・宮川小・中川小学区

詳しくは8月に送付した案内を確認ください。まだ届いていない場合は問い合わせください。

弁護士による無料相談会

特措法無料相談会

申問 全国B型肝炎訴訟新潟・山形・福島事務所 ☎025・223・1130

日 9月27日（土）午後1時30分～4時（受付午後3時まで）

場 県生涯学習センター第2研修室・和室研修室

内 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料相談会 ※事前予約優先。当日会場での申込み可。

◎無料電話相談会

日 9月13日（土）・11月15日（土）午前10時～正午

内 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続に関する相談 ※相談料無料。通話料は自己負担。

排水設備工事責任技術者試験

申問 上下水道課 内線177

日 11月9日（日）午後1時～3時30分

場 協同の杜JA研修所（山形市東古館）

締 9月30日（火） ※希望者には、講習会（テキスト・問題集などの資料送付による自習方式）を実施します。詳しくは問い合わせください。

第21回「交通安全かかし無事故・無違反競争」

問 上山地区交通安全協会（上山警察署内） ☎673・5080

市内に住む65歳以上で、運転免許を持っている2人と持っていない1人の計3人、または運転免許所持者3人1チームで102日間無事故・無違反を競います。

期 9月21日（日）～12月31日（水）

定 先着50チーム

申 上山警察署内にある応募はがきを提出または郵送（〒999-3134 上山市矢来三丁目7-50 上山地区交通安全協会宛）

締 9月20日（土）まで

【知能検査】…学区ごと各校で実施

日 ◇中川小学区…9月9日（火）午後◇上山小学区…9月17日（水）午後◇宮川小学区…9月18日（木）午後◇南小学区…9月19日（金）午後

【健康診断】…4つの学区合わせて実施

日 10月16日（木）午後・三友エンジニア体育文化センター

◎山元地区（山形市からの案内を確認ください）

日 9月11日（木）午後・山形市立本沢小学校

◎みはらしの丘地区（山形市からの案内を確認ください）

日 10月9日（木）午後・山形市立みはらしの丘小学校

場 みはらしの丘小学校

令和8年度コミュニティ助成事業補助金

申問 市政戦略課 内線226

（一財）自治総合センターの宝くじ普及広報事業として、地区会などが実施する活動に必要な設備・備品に係る費用について、補助金が利用できます。

対 地区会、自主防災組織など

内 ①一般コミュニティ助成（100万～250万円／100%以内）…コミュニティ活動に必要な施設や設備の整備に要する経費（例：一般家庭用エアコン、冷蔵庫、音響機器、除雪機、机・イスなど）②コミュニティセンター助成（2千万円まで／5分の3以内）…コミュニティ活動に必要な施設の建設や大規模修繕に要する経費など

締 9月3日（水）

募集

市技能功労者被褒賞候補者募集

申問 商工課 内線184

市は、優れた技能を持ち後進の育成指導などに貢献している市内技能者の褒賞を行っています。

対 市内に居住し、かつ市内の小規模事業所などに就業している人で、次のすべてに該当する人◇技能者として経験年数30年以上または経験年数20年以上で卓越した技能を有する◇他の技能者の模範と認められるまたは同一職業の指導的立場にある◇技能の日（11月10日）をもって年齢が50歳以上

■推薦方法 9月24日（水）午後4時30分までに、応募書類に必要事項を記入の上、商工課（市役所1階）へ提出してください。応募書類は商工課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。推薦を予定する人は事前に商工課へ連絡ください。

上山城「友の会」会員募集

申 問 上山城 ☎673・3660

会員は、期間中に何度でも上山城へ入館が可能になり、売店での5%割引きも受けられます。

料 2500円（現金支払いのみ／支払日から1年間有効／途中退会による返金は不可）。

ウォーキングガイド募集

申問 市政戦略課 内線224

自然の中で生き生きと活動したい人や地域のために何かしたいと考えている人は、ぜひ応募ください。自身の都合に合わせて活動できます。

対 NPO法人蔵王テラポイト協会に所属し活動できる人で、次のすべての日程を受講できる20歳～70歳まで①10月18日（土）・19日（日）いずれも午前9時30分～午後6時②10月20日（月）午前9時～午後5時30分③10月21日（火）午前9時～午後6時

場 市役所大会議室など

内 ①講義（運動や食などについて）②実技（講習・試験）③リスク管理（救命講習）

締 定 5人

10月6日（月） ※無料。

9月10日（水）から受付開始 第2回羽州街道謎解き歩きウォークラリー大会参加者募集

問 本庄地区公民館 ☎674・3302

チームで謎を解きながら楢下・皆沢地区を楽しく歩きます。ゴール後は芋煮会、参加賞のほか上位入賞者には豪華景品があります。

日 10月19日（日）午前9時開会（受付…午前8時20分～）◇ラリースタート…午前9時30分（各チーム時間差でスタート）◇ゴール後にチームごとに芋煮会（おにぎり弁当付き）◇午後1時30分終了

場 楢下宿 大黒屋駐車場集合

申 本庄地区公民館に電話またはメール（✉honjo-1@onyx.ocn.ne.jp）にてチーム単位で申込みください。※1チーム4～6人。先着15チーム。2人から参加可（他チームと混合）。

料 大人500円、小学生300円 ※未就学児無料。

締 9月25日（木）

トカラ列島近海地震災害義援金を受付

問 福祉課 内線147

鹿児島県トカラ列島近海で発生した地震の被災者を支援するため、日本赤十字社が実施する「トカラ列島近海地震災害義援金」を受け付けています。あたたかい支援をお願いします。

期 12月26日（金）まで

第74回上山美術展出品作品募集

申問 事務局・佐竹 ☎672・7526

内 絵画（F100号以下）、彫刻、版画、工芸

料 出品料として2点まで千円（高校生は500円） ※色紙など小品は5点まで千円。1点増すごとに300円加算。

締 10月7日（火） ※作品の搬入は10月23日（木）午後1時30分、搬出は10月26日（日）午後3時。

◎美術展

日 10月24日（金）～26日（日）午前10時～午後3時 ※無料。

場 三友エンジニア体育文化センター1階エントランスホール

広告

有料広告募集中!!

86mm × 42mm =15,000円/1回

178mm × 42mm =26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報の表紙以外のページ下一段

問合せ 観光・ブランド推進課 内線196

マイナンバーカード窓口のご案内

延長窓口 9月 8日（月）～午後6時30分

休日窓口 9月28日（日）午前9時～正午

カードの受取り、申請、更新、暗証番号の再設定ができます。

※住所異動、届出の受付、証明書の交付はできません。

●市役所への問合せは ☎023-672-1111（代表）

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

ぼたもち会食懇談会参加者募集

問 特別養護老人ホーム蓬仙園 ☎679・2366
日 10月10日（金）午前10時30分～午後0時30分
場 茂吉ふるさと会館
内 ◇介護予防体操◇栄養指導◇口腔について◇ぼたもち会食
対 金瓶地区で一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯 ※無料。
申 9月25日（木）まで地区の民生委員・児童委員へ

かみのやまユースバンドメンバー募集

申問 スローライフな音楽活動NPO法人設立実行委員会・相田 ☎090・1497・4239
音楽の入り口に立つ子どもたちと、長年楽しんできた大人たちが共に吹奏楽を楽しむサークルです。令和8年度からのジュニア（小学4年生～高校3年生）メンバー募集に先立ち、18歳以上のレギュラーメンバーを募集します。

日本赤十字社山形県支部・赤十字血液センター職員募集

問 日本赤十字社山形県支部総務課 ☎641・1353
詳しくは日本赤十字社山形県支部のホームページを確認ください。
内 ◇募集職種…一般事務職および看護師職◇採用予定人数…若干名
締 9月19日（金）必着

相談

こころに関する健康相談

申問 健康推進課 内線156
気分が落ち着かない、気がかりなことがあって眠れない、などの悩みを精神科医に相談しませんか。「ひきこもり」や、「不登校」なども相談できます。本人ではなく家族の相談も可能です。まずはご連絡ください。
日 9月19日（金）午後1時30分～3時30分 ※1件あたり相談時間50分。
内 市保健センター1階保健指導室
締 9月12日（金）

弁護士による無料相談会

申問 健康推進課 内線157
日 9月16日、10月21日のいずれも火曜日、午後1時30分～3時30分
場 市役所1階市民相談室
内 弁護士による相談（借金、家族、労働の問題など）と保健師による心の相談 ※要予約。相談枠が埋まり次第終了。

不登校・ひきこもり相談会IN上山

申問 発達支援研究センター ☎623・6622
日 9月24日（水）午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室
※無料。要申込。

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

申問 健康推進課 内線154
日 9月10日（水）午後2時30分～3時30分
場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人
締 9月4日（木）

事業承継相談

問 山形県事業承継・引継ぎ支援センター ☎647・0663
事業承継について、中小企業診断士等専門家に相談しませんか。※無料。秘密厳守。
日 平日午前8時30分～午後5時

イベント

かみのやま健康ポイント対象（20ポイント）

「てくてく！上山景観探険 まちあるき～宿場町編～」参加者募集

問 建設課 内線425
市内を3㎞程度歩きながら、まちの魅力を再発見します。
※無料。
日 10月4日（土）午前9時～午後0時30分（受付午前8時40分～）
場 集合・解散…上山城第一広場
講 熊坂俊秀さん（県景観地域づくりアドバイザー）
定 30人
持 飲み物、歩きやすい靴、雨具など
申 下記の二次元コードから申込みください。
締 9月26日（金）

▲やまがたe申請

スローライフブラス2025発表会

問 スローライフな音楽活動NPO法人設立実行委員会・相田 ☎090・1497・4239
日 10月19日（日）午後2時開演 ※無料。
場 東ソーアリーナ（山形市）
内 吹奏楽の発表会
※詳しくはホームページをご覧ください。

かみのやまシティプロモーションサイト KAMINOYAMIND

魅力にあふれたまちを知り、さらに好きになる―。上山の地域資源や日常にフォーカスしたWEBサイトです。
▼まちの出来事▼上山人インタビュー▼移住情報ページ▼「かみのやままち部」部員の投稿記事 など

●市役所への問合せは ☎023-672-1111（代表）
申申込み 問問合せ 日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 講講師 持持ち物 締申込締切

けやきの森のおまつり

問 実行委員会・武田 ☎672・0313
おいしい食べ物や縁日などの屋台、フリーマーケットなどを楽しみませんか。
日 10月12日（日）午前10時～午後4時
場 市民公園（市役所東側）
リサイクル活動としてペットボトルキャップ、コンタクトレンズのケース、古タオルを回収します。

▲けやきの森のおまつりインスタグラム

第63回かみのやま病院祭

問場 かみのやま病院 ☎672・2551
日 9月27日（土）午前10時～午後2時 ※雨天決行。
内 各種模擬店、作品展示など

市民まち歩き講座

申問 市観光ボランティアガイド協会事務局・中野 ☎672・0839
観光ボランティアガイドと上山の魅力を再発見してみませんか。
日 9月20日（土）午前10時～正午（午前9時45分上山城第1広場集合）
内 開講式～上山城～厩橋（沢丁）～松山御殿跡（栗川稲荷）～春雨庵～沢庵堰跡（時間があれば）～高楯城跡（遠景）～千本槍橋～天輔館跡（広福寺跡）～上山城～中部地区公民館～閉講式
締 9月12日（金）

みゆき会病院「みゆき祭」

問 事務局 ☎672・8282
日 10月5日（日）午前10時～午後2時
場 みゆき会病院・介護老人保健施設みゆきの丘
内 ◇ミッチーチェンさんお笑いトークショー◇上山明新館高等学校吹奏楽部による演奏◇医師・看護師なりきり体験◇健康講座◇キッチンカー出店◇こども縁日など

郷土史研究会「羽州街道の終点『油川』に向かう」

申問 事務局・犬石 ☎090・5238・8729
内 【コース】秋田～油川 ※青森宿泊。
日 10月16日（木）・17日（金）◇集合…16日（木）午前8時20分（ふつかまちPLAZA）◇解散…17日（金）午後5時
講 鎌上宏さん（郷土史研究会会長）、荒木雄之さん（同会副会長）ほか
定 20人／会員2万5千円・一般（市民）3万円
締 9月30日（火）

上山ゆうがく塾

申問 事務局・増戸 ☎090・8783・3554
◇第3回「ウェルカムtoかみのやま」
日 9月28日（日）午前10時30分～正午
場 ふつかまちPLAZA2階ふりーらん
講 アイザック・ルッツィさんほか
料定 500円（大人のみ）・20人
◇第4回「上山で栽培されている花々Ⅱ」
日 10月13日（月・祝）午前10時30分～正午
場 三本松地区公民館
講 山口大さん、稲毛昇さん（蔵王花卉生産者組合）
料定 500円・20人

第50回市身体障がいレクリエーション大会

申問 身体障がい者福祉協会・会長 石井 ☎672・7339
日 9月14日（日）午前9時30分受付開始・10時開会
場 南部体育館
内 ◇種目…輪投げ、ダーツ、シューティングボール、ターゲットボッチャ◇参加資格…身体障害者手帳所持者とその家族 ※無料。競技終了後、西郷地区公民館で芋煮交流会を予定。

県立上山高等養護学校職業科製品バザー

申 県立上山高等養護学校 ☎672・3936
職業科の各グループ（木工、窯業、被服、農業・園芸）が製作、生産した製品を販売します。
日 9月17日（水）午前10時～11時30分
場 道の駅やまがた樹氷ホール
持 購入した製品を入れる袋など

かみのやま健康ポイント対象（20ポイント）

こころの健康づくり講演会

申問 健康推進課 内線158
年齢を重ねるにつれて気になる「物忘れ」は、〝記憶〟が密接に関係しています。「記憶の不思議」に触れながら、心について楽しく考えてみませんか。
日 10月8日（水）午後2時～3時30分（受付午後1時30分～）
場 市役所大会議室
内 認知機能と心について考える
講 佐藤智幸先生（社会医療法人二本松会かみのやま病院精神科認定看護師）
定 先着60人 ※定員になり次第締切。

施設情報

申申込み 問問合せ 日日時 期期間 内内容 定定員 料料金 講講師 持持ち物 対対象

図書館

問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日・振替休日休館。**9月26日（金）～10月9日（木）は蔵書点検のため休館。**

●よみきかせ 毎月1・2・4土曜日
日 9月6日・13日(土)午前10時30分～11時30分

●おはなし会
日 9月8日(月)午前11時～11時40分

●日本語・英語よみきかせ 毎月第3土曜日
日 9月20日(土)午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『グリーンブック』 毎月第3日曜日
日 9月21日(日)午後2時～4時10分

●企画展「昭和100年～あの日の風景～」
期 9月15日（月・祝）まで

●レコード演奏会 企画展関連イベント
日 9月6日(土)午前10時30分～11時30分

●本のテーマ展示
敬老の日におすすめする本
期 9月2日（火）～23日（火・祝）

ブックポスト
休館日や閉館時の本の返却は、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東側）のブックポストをご利用ください。
※視聴覚資料、紙芝居、利用カードは入れないでください。

●今月のオススメ本

山形 街角の履歴書
田中邦太郎／著　講談社
行間に穏やかな情感を秘めているような魅力。ついのめり込んでしまう一書です。昭和の山形、とりわけ街角の風情を、自然、文化、歴史といった教養を背景に隠しながら、平易な文章で綴っていきます。それぞれの街角の空気感や肌感を味わってみてはいかがでしょうか。

かみのやまの山と森のはたらき
林野庁／編　かみのやま温泉駅東エリアパークデザインミーティング
難しいことを簡単に！これは至難の技です。このリーフレットはそれをやってのけています。蛇口をひねって水を飲む子どものイラストで、「この水はどこから？」の追跡が始まります。私たちの暮らしと山や森との関わりがわかりやすくまとめられています。

働く婦人の家

申問 ☎673-3939 ※申込みは9月4日(木)午前9時30分～。
来年3月に閉館します。44年間ありがとうございました。

ありがとう！働く婦人の家 最後の作品展示会＆体験フェア

●作品展示会
日 10月3日（金）・4日（土）午前10時～午後3時
内 ◇こっとんベル（パッチワーク）◇サークルもえぎ（木目込み人形）◇刺し子クラブ樹氷（刺し子）◇ちくちく工房（パッチワーク）◇手編み物愛好会（編み物）◇花布の会かみのやま（ちりめんの古布を使ったお細工物）◇レカンフラワー（乾燥花の額装）◇はなはな倶楽部（アレンジフラワー）

●体験フェア ※時間内の都合が良い時に来場ください。

①お茶席体験 ①～⑥すべて要申込
日 10月3日（金）午前10時～正午
定 料 20人・500円（材料代・お菓子付き）

②シックで大人っぽいコサージュ（館内に見本展示）
日 10月3日（金）午前10時～正午
定 料 15人・1個500円（材料代） 持 裁縫道具

③押し花アートの巾着袋（館内に見本展示）
日 10月3日（金）午後1時～3時
定 料 15人・500円（材料代）

④おくるみ赤ちゃんのチャーム（館内に見本展示）
日 10月4日（土）午前10時～正午
定 料 10人・500円（材料代） 持 裁縫道具・目打ち（ある人）

⑤武道的呼吸法 健康ポイント20ポイント付与
日 10月4日（土）午後1時～2時
定 12人 持 汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装

⑥フラダンス 健康ポイント20ポイント付与
日 10月4日（土）午後1時30分～2時30分
定 10人 持 汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装（ストッキング不可）

高齢者サロン まじゃれ

申問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や、市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●楽しく歌う会 申込不要
日 9月12日(金)午前11時～正午 ※無料。マスク着用での参加をお願いします。

●パステルアートの会 要申込
日 9月24日(水)午前10時30分～正午
定 料 10人・500円(材料代)

上山城

申問 ☎673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●上山競馬場の思い出写真・グッズ募集
上山競馬場にまつわる写真や物品（競馬新聞・馬券など）を募集します。応募いただいた写真・グッズは11月開催予定の企画展で可能な限り展示します。
申 ◇写真…画像データでの応募はメール（kaminoyamajyou@gmail.com）に添付して送信。写真の持込みは要事前連絡。◇グッズ…事前連絡の上、直接上山城まで持込みください。 ※写真、グッズの持込みは、自身で持ち帰ることができる人に限ります（配達業者による返却対応不可）。 締 10月19日（日）午後5時

毎日ウォーキング カレンダー 9月

	日時	コース	体力度	集合場所
1	（月） 9：30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
2	（火）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
3	（水） ❶9:30～12:00 ❷9:30～11:00	❶葉山 ❷わかば河崎	③ ②	❶市役所食堂 ❷市役所食堂
4	（木） 9：30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
5	（金）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
6	（土） 9：30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋
7	（日） 9：30～12:00	クアの道中山	③	中山地区公民館
8	（月） 9：30～12:00	葉山	③	市役所食堂
9	（火）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
10	（水） 9：30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
11	（木）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
12	（金） 9：30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
13	（土） 9：30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
14	（日）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
15	（月・祝） 9：30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
16	（火） 9：30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
17	（水） 9：30～12:00	ゆっくり西山	③	上山城かかし茶屋
18	（木）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
19	（金） 9：30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋
20	（土）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
21	（日） 9：30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
22	（月） 9：30～12:00	葉山	③	市役所食堂
23	（火・祝）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
24	（水） 9：30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
25	（木） 9：30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
26	（金） 9：30～12:00	クアの道山元	③	山元地区公民館
27	（土） 9：30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
28	（日） 9：30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋
29	（月） 10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
30	（火） 9：30～12:00	葉山	③	市役所食堂

今月のおすすめコース
6月からの新コース!蔵王高原坊平たいらぐらコース

＼ガイドのイチオシポイント!／
高低差が少なくウッドチップや天然芝が中心で膝への負担を軽減できるため、体力に自信のない人でも楽しむことができます（全長2.62㎞、標高約1,000m）。心地良い風の中をウォーキングしませんか？

問 健康推進課 内線154 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

山形パナソニック×"クアオルトかみのやま"ウォーキングイベント 問 市政戦略課 内線224
抽選会で豪華賞品が当たるチャンス！ 全員に参加賞もあります
日 9月27日(土)午前9時10分～午後1時 ※雨天決行。
場 蔵王高原坊平たいらぐらコース／蔵王ライザレストラン集合
定 先着30人 締 9月20日(土)
料 大人…2,800円・小学生…2,000円（昼食・おやつ代含む）
申 ①名前（2人以上参加の場合は全員分）②住所 ③電話番号を記載のうえ、NPO法人蔵王テラポイト協会へ電話（080・2226・2613）FAX（672・8733）またはメール（zaothera@gmail.com）で

今月の相談日

●ふれあい相談
申問 ふれあい相談所 ☎673-2750（市社会福祉協議会内）
日【一般相談】…9月4日・11日・18日・25日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【無料法律相談】…9月4日(木)午後1時～4時 ※当日正午まで要予約。
場 市役所1階市民相談室

●行政相談
問 市民生活課 内線124
日 9月9日(火)午後1時30分～4時
場 市役所1階市民相談室

●教育相談
問 学校教育課 内線323
日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談
問 県交通事故相談所 ☎630-3047
日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 9月30日（火）
■固定資産税・都市計画税…3期
■国民健康保険税…3期
■後期高齢者医療保険料…3期
■介護保険料（第1号被保険者）…3期
■下水道事業受益者負担金…2期
"便利で安心"な口座振替をご利用ください。
問 税務課 内線138

人口の動き（7月末現在）

●人口 27,199人（−20）
男／13,093人（−2） 女／14,106人（−18）
●世帯数 11,202世帯（+2）
※（ ）は前月との比較。

市報10月号は10月1日（水）発行です。

こどものけんしん・相談

▲市ホームページ

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	10/30(木) 12:45~13:00	令和7年6月生まれ
9か月児健康診査	10/30(木) 13:00~13:15	令和7年1月生まれ
1歳6か月児健康診査	10/23(木) 12:30~12:45	令和6年3月生まれ
3歳児健康診査	10/9(木) 12:45~13:15	令和4年3月21日~4月30日生まれ
5歳児健康診査	10/23(木) 12:30~13:00	令和2年10月生まれ

乳幼児健診など	受付日時	対象
フッ化物塗布	10/23(木) 12:30~13:45	令和4年5月生まれ 10月生まれ

問 健康推進課　内線157

問 子ども子育て課　内線159

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	10/15(水) 9:30~11:30	赤ちゃんの体重測定、育児相談、母乳相談、離乳食相談
ファミリー教室 要申込	10/25(土)10:00~12:00	お口の健康、沐浴、調乳体験、妊婦体験、育児について

申 問 子ども子育て課　内線159

母子健康手帳交付　場 問 子ども子育て課　内線169

日 月曜～金曜日（祝日を除く）8:45~16:30

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し（右の給付金手続きで必要）

窓口で案内します

妊婦のための支援給付金　問 福祉課　内線142

子ども・子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行うため、妊婦に支給します。

内 ◇1回目…妊婦1人につき5万円◇2回目…妊娠している子ども1人につき5万円

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課　内線155

各種健診・検診

●20−39健診（20~39歳）●特定健診（40~74歳）●後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診（40歳以上）●子宮頸がん検診（20歳以上）●人間ドック（40歳以上）

※検診料金は年齢や加入している健康保険で異なります。

各種公民館等検診日程

●特定健診●後期高齢者健康診査●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象
10/23(木)	婦人の家	八日町・沢丁・荒町・八幡丁・十日町・新湯
24(金)		北町・新町・新丁・湯町新道・仲丁・西山・湯町
28(火)		栄町・軽井沢・御井戸丁

施設検診（山形検診センター）

●20−39健診 ●特定健診（または後期高齢者健康診査）●胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）●人間ドック　※新規申込みや日程変更は山形検診センター（☎688-6511）に直接連絡ください。

【時間外乳がん検診】日中時間の取れない人におすすめです。

日 10月22日（水）午後5時~6時30分受付

場 やまがた健康推進機構山形検診センター

対 乳がん検診（40歳以上）、子宮頸がん検診（20歳以上）

申 問 やまがた健康推進機構山形検診センター（☎688-6511ナビダイヤル1）

個別検診（指定医療機関）

●特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）●後期高齢者健康診査●子宮頸がん・乳がん検診　※申し込んだ人で問診票（健康診査票）が手元に届かない人は問い合わせください。詳しくはホームページを確認ください。

▲市ホームページ

ぜひ登録ください！
上山市 Kaminoyama City
上山市 LINE 公式アカウント
●担当／観光・ブランド推進課　内線196

まちのイベント・行政情報を配信中！
ごみカレンダーや市報発行もお知らせしています。
友だち登録はこちら▶

9月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療　19:00~21:00

当番医		当番医	
1（月）	北村医院	16(火)	長岡医院
2（火）	かみのやま耳鼻咽喉科	17(水)	北村医院
3（水）	渋谷医院	18(木)	金沢医院
4（木）	山口クリニック	19(金)	吉井内科胃腸科
5（金）	軽井沢クリニック	22(月)	渋谷医院
8（月）	上山ファミリークリニック	24(水)	青山医院
9（火）	原田医院	25(木)	原田医院
10(水)	青山医院	26(金)	吉井内科胃腸科
11(木)	金沢医院	29(月)	新田クリニック
12(金)	高野せきね外科眼科	30(火)	軽井沢クリニック

救急告示病院

休日・夜間・時間外の急患　みゆき会病院 ☎672-8282

※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急電話相談 毎日18:00~翌8:00	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急（15歳未満）	#8000	633-0299
	大人の救急（15歳以上）	#7119	633-0799

休日診療　9:00~17:00

	内科当番医	外科当番医
7（日）	青山医院	みゆき会病院
14(日)	山口クリニック	みゆき会病院
15(月・祝)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
21(日)	原田医院	原田医院
23(火・祝)	長岡医院	みゆき会病院
28(日)	金沢医院	みゆき会病院

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内（☎673-1191）」で当番医を確認することができます。
◇月曜～土曜日…18:00~21:00　※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
◇日曜日・祝日…8:00~17:00

●電話がつながらない、診療時間外は消防署（☎672-1190）へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955
山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

休日の急患は　診療科目：内科・外科・小児科 9:00~11:45、13:30~17:00

夜間の急患は　診療科目：内科・小児科 診療日：毎日 内科／19:00~23:00 小児科／19:30~22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988
休日救急歯科診療所
受付10:00~12:00／13:30~15:30

食改さんのおすすめレシピ

Vol.41

豚肉と香味野菜のおろし和え

酸味がきいたさわやかで夏らしい料理です。大根おろしに含まれる「ジアスターゼ」と豚肉のビタミンB1が疲労回復に効果的です。

作ってみよう！レシピ集はこちらから

材料（4人分） ingredients

●薄切り豚肉…300g　●大根…450~500g
●大葉…10枚　●長ねぎ…中1本　●生姜…1かけ
A しょうゆ…大さじ3~4、酢…大さじ3

作り方 recipe

1. 薄切り豚肉を3cmの長さにカットし茹でる。茹で汁は捨て、豚肉を水で洗う。
2. 大根は皮をむいておろす。おろし汁が多い場合は捨てる。
3. 大葉、ねぎは細かく刻み、生姜はすりおろす。
4. ボウルに全ての具材を入れて混ぜ、Aを入れてから、好みの味にする。

編集後記

Editor's Note

佐藤　▽今年の夏も厳しい暑さが続き、外に出るたびにその暑さと日差しに苦労しました。そんな中、小倉や坊平に取材する機会があり、暑さを忘れるほど気持ちの良い風を感じました。旅行客の方からも「上山にこんなに素敵な場所があるんだね」と声をかけてもらい、上山の良さに改めて気づきました。

矢作　▽今月の市報かみのやまは、めんごりあの夏まつりや、蔵王坊平クロスカントリー大会など上山の夏を存分に感じられる誌面になりました。「スマイルプロジェクト☆かみのやま」の開催日は市民ゆかたデーだったこともあり、会場にはたくさんの華やかな浴衣姿が。みなさんから数えきれないほどの思い出をいただいた夏になりました！

令和7年9月1日発行(原則毎月1日発行)
編集・発行／上山市役所 観光・ブランド推進課

PIECE OF KAMINOYAMA

「かみのやま」のピース

#28

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！

髙橋正弥さん

たかはし　まさや／36歳。神奈川県出身。山形市在住。アウトドア好きで、バーベキューやコーヒーのインストラクターとしての資格を所有。「ペンションの敷地内にキャンプ場を整備したい」と意気込む。最近の趣味はサウナ。

事業承継がつないだのは、夢の実現。

人口減少や高齢化などで後継者不足が叫ばれる昨今。次世代への事業引継ぎを支援する事業承継を活用し、小倉地区で30年以上続くペンション「エプロンステージ」のオーナーに就いたのは36歳の髙橋正弥さんです。

「学生時代から全国各地を旅行していて、いつかペンションを持つことが夢でした」と笑顔をのぞかせます。

神奈川県出身の髙橋さんは、大学を卒業後、就職を機に山形に移住。金融機関や住宅メーカーの営業マンとして汗を流しました。

「毎日忙しく働く中で、時間の流れがあっという間で。ペンション経営もいつかやりたいではなく、今やるべきだと思いました」

一念発起して物件を探し始め、最初に見たのが現在のペンション。

「自然の中でゆっくりと過ごせる雰囲気が気に入り、また、当時のオーナーさんが楽しそうに仕事する姿を見て、上山しかないと思いました」

7月から事業を引継ぎ、1か月間で20組ほどの客を迎え入れました。

「前オーナーさんからの常連さんや外国人旅行客など、さまざまなお客様を迎えることができました。小倉にまた来てもらえるよう、アイデアを練っていきたいです」

理想は「第2の実家」のようなペンション。

「小さい頃、夏は山形にある父の実家で、川で遊んだり、おばあちゃんの手料理を食べたりしたことが思い出に残っています。今度は私が、実家のようにくつろげる場所を作りたいです。そして、このペンションが上山の良さを知る拠点になれば最高ですね」

印刷／上山市印刷工業組合
※本誌掲載の写真・記事の無断転載を禁じます。
〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1-10 TEL023-672-1111 FAX023-672-1112