



かみのやま健康ポイント対象

茂吉のふるさと金瓶

オレンジウォーキング

令和7年9月19日（金）

集合時間：午前8時50分

集合場所：上山市役所 正面玄関

9月は世界アルツハイマー月間です

1994年「国際アルツハイマー病協会」が世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

これを踏まえ、2012年から9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。日本でも全国で普及啓発のためのイベント等、様々な取り組みが行われています。



今年度は金瓶地区にて、認知症への理解を広げるため**オレンジ色のもの**を身につけて歩きます。ウォーキング前後に認知症を理解するためのミニ講話を行う他、茂吉記念館の見学を行い上山の文化に触れることも企画しています。

この機会に認知症について知り、理解を深めませんか？

開催日時：令和7年9月19日（金）午前9時～正午ごろ

ミニ講話をお聞きいただいた後、福祉バスにて市役所を出発します。

開催場所：金瓶地区周辺、茂吉記念館等

持ち物等：水分補給のための飲料、汗拭きタオル、熱中症予防のための帽子・日傘等
雨具（カッパ、傘など）※雨天決行です。

歩きやすい服装、靴でご参加ください。

※活動量計をお持ちの方には健康ポイント20ポイント差し上げます。

温かさを感じさせるオレンジ色は
「手助けします」という意味を持
つとされています。



お申し込み・お問い合わせ

上山市地域包括支援センター

電話：023-673-6055

023-672-1111

（内線148）