

中山地区 公民館だより

NO 632
令和7年9月1日
中山地区公館
TEL 676 - 2553

☆わんぱく広場「夏休み講座」☆



8月4日（月）にわんぱく広場「夏休み講座」で中山地区内にある公益財団法人山形県埋蔵文化財センターを訪れ、施設内の見学とマガタマ作りを体験してきました。初めに遺跡を発掘している映像を見せていただきながら、埋蔵文化財センターで行われている仕事について教えていただきました。その後、施設内を見学させていただいて実際発掘して持ち帰ってきた土器のかけらのサイズを測ってスケッチし、それをパソコンに取り込んで清書していました。パソコンを使っての作業を体験させていただいたり、復元した土器を持たせていただいたりと貴重な体験をさせていただきました。最後に柔らかい石をヤスリで削ってのマガタマ作りをしました。時間内に削り方が終わらず家に帰ってからの宿題となりました。

☆中山地区ふれあい運動会打ち合わせ☆



8月18日（月）に「中山地区ふれあい運動会」代表役員会打ち合わせが行われました。10月12日（日）に昨年同様、町内ごとではなくフリーでの参加となり、受付で抽選していただき出場する競技が決まります。参加賞もありますので、皆さんぜひ参加くださいますようお願いいたします。



☆しめ飾り用の稲、刈り取り☆

『8月18日(月)に年末の「しめ飾り作り教室」で使う餅米の稲の刈り取りが行われました。しめ飾りに使う稲なので、まだ実がいりきらない青々としている暑い時期に刈り取り、日が当たらないように公民館の2階で乾燥、ごみ取りなどの作業を行いました。作業に協力いただいた皆さんありがとうございました。

健康メモ

9月号



中山地区のみなさん、お元気ですか？朝晩の気温が少しずつさがり、秋を感じる季節となりましたね。暑い夏を過ごした生活を整え、秋を元気に過ごすからづくりをしていきましょう。

今月は防災月間です。用品・連絡先等備えの確認をしましょう！
今月は健康増進普及月間です。自分・家族・ご近所の健康のために何か始めてみませんか？詳しくは市報をご覧ください



かみのやま健康ポイントは毎日元気に活動中??

9月29日(月)ミニ測定会実施！(詳細はかざす君端末をご覧ください)
健康ポイント参加されている方のお申込み・参加お待ちしております！



上山市健康推進課 保健師 今野

クアオルトイン中山中止のお知らせ

9月7日(日)に予定しておりました「クアオルトイン中山」は、熊の目撃情報が報告されたことを受け、安全を考慮し中止することといたしました。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

ー9月の行事予定ー

9月 5日(金)	地区役員会	中山地区公民館
12日(金)	第2回体育部会	中山地区公民館
26日(金)	女性講座「料理教室」	中山地区公民館
28日(日)	中山秋祭り	中山地区内
29日(月)	ふれあい教室「1日研修」(職員不在)	
※状況により行事予定が中止になる場合があります。		

「ピンポンを楽しむ会」	毎週火曜日	午前9時30分から
「健幸体操」	毎週火曜日	午後1時30分から
「いきいき・かみかみ百歳体操」	毎週水曜日	午前9時30分から
「クアの道」ウォーキング	毎週木曜日	午前9時00分から

ー10月の行事予定ー(変更になる場合があります)

10月 3日(金)	地区役員会	中山地区公民館
12日(日)	中山地区ふれあい運動会	中山体育館
17日(金)	公民館休館(10/12振休)	
19日(日)	女性講座「フラワーアレンジメント教室」	中山地区公民館
20日(月)	女性講座「寄せ植え教室」	中山地区公民館
24日(金)	第2回地域部会	中山地区公民館
31日(金)	女性講座「料理教室」	中山地区公民館