

公民館だより

西郷地区公民館

第6号

令和7年9月1日発行

西郷地区公民館

☎・FAX 672-2540

✉ nishigo-1@onyx.ocn.ne.jp



にしごう

10/19(日)
開催

『第5回西郷フェスティバル』

みんな、西郷へGO!

2025 NISHI にしごう go!Fes. フェスティバル

2025 10.19 (日)
10:00-15:00

会場 | 西郷地区公民館東側広場
上山市藤吉字下原 412-3 / 駐車場: 係員が誘導します / 雨天決行

西郷のうまいもの
クラフト作品
ハンドメイド作品

ワイナリー
キッチンカー
フードコーナー
多数出店

キッズコーナー
ワークショップ
ステージ
盛りだくさん

家族やお友達とみんなで来てね! /

問合せ 西郷地区公民館 023-672-2540
HPは ▶▶
こちらから 西郷フェスティバル
<https://nishigo412-3.jimdofree.com/>

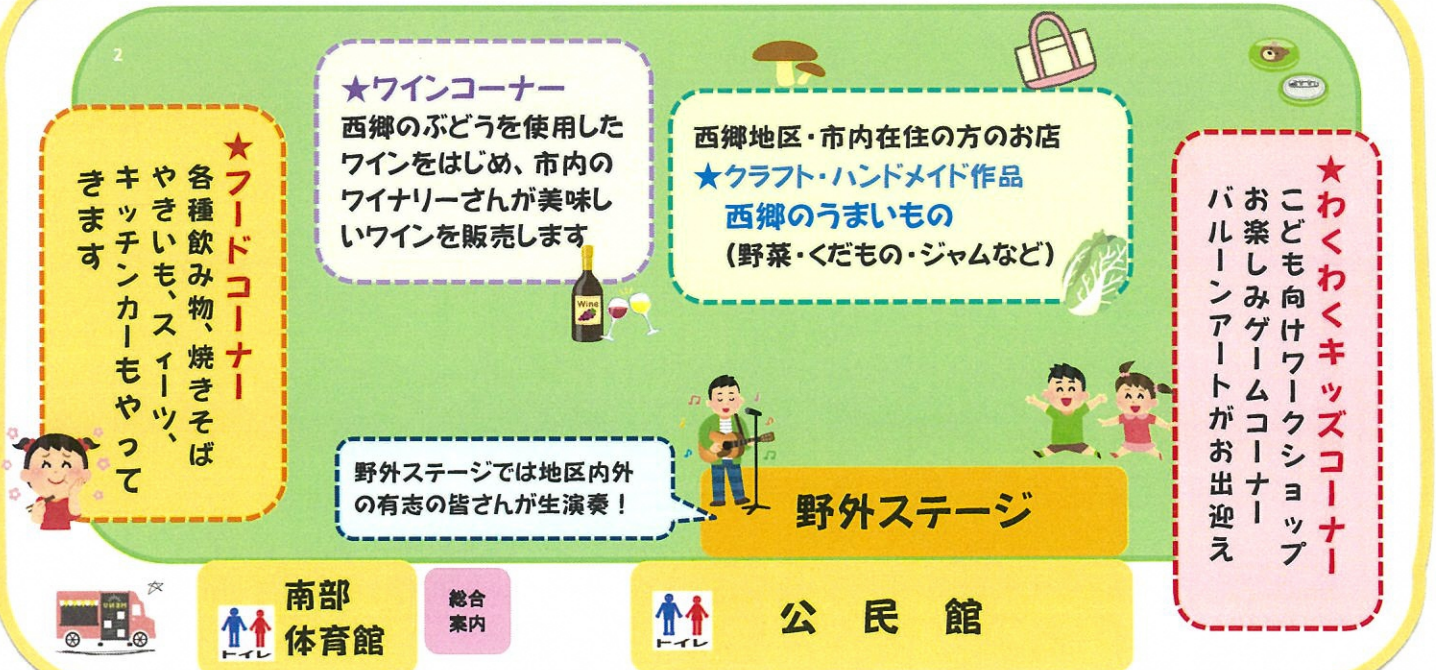
◆来月に迫りました『西郷フェスティバル』

ポスター・チラシが完成しました。地区内はもちろ
ろん、市内協力いただける箇所に掲示いただき、
発信していきます!

◆出店に多数ご応募いただきありがとうございました。
子どもから大人まで楽しめる内容になるよう現在、
調整中です。

◆詳しい内容については、来月チラシを全戸配布い
たします。
ご家族やお友達とみなさんでお誘い合わせのうえ
お越しください。お待ちしております。

会場案内図



『悠々講座②』

～ 山形市内～

8月21日(木)

悠々講座第2回は「山形県警察本部と古代エジプト展見学」と題し山形市内へ向かいました。まず、山形県警察本部では「交通管制センター」へ向かいました。部屋の中には大きな中央電子掲示板があり、山形空港から上山市までの渋滞などの道路状況が分かるようになっていました。次に「通信指令課」をガラス越しに見学です。県内すべての110番を受ける部署とのこと。情報を正確に聞き取り、通報者の位置情報から近くのパトカーが早く現場へ到着できるような仕組みになっているそうです。私たちの生活が安全安心に守られていると改めて感じました。



午後からは、山形美術館にて開催されている「古代エジプト展」見学です。ミイラやミイラマスクはもちろん、人型木棺に描かれた細かい絵や文字を見ることができ、当時の文明の高さを感じることができました。また、当時の人が身に付けていた装飾品などは色も形も綺麗で、古代エジプト文化を伺い知る貴重な機会となりました。館内な沢山の来場者で賑わっていましたが、時間をたっぷり取ったことでゆったりと鑑賞することができました。



レディース講座

8月19日(火)・28日(木)

— 美～ナス — ② ③

東海林美佐江先生を講師に迎えての継続3回講座。2回目は、夏で疲れた身体をストレッチ。肋骨を伸ばしながら身体をねじる運動や、身体をゆっくりと倒す運動などを行うとじわじわと効いてくるのが分かります。その後、肩甲骨や股関節まわりのストレッチを重点的に行いました。股関節まわりの筋肉の柔軟性が低下すると骨盤がずれてしまい、骨盤に支えられている背骨のバランスが崩れて姿勢が悪くなるそうです。そこで、骨盤周りの筋肉のほぐし方を先生より指導していただきました。柔らかいボールを膝裏にはさんで、ゆっくりと上げおろし。筋肉を使うイメージをして、毎日、無理しない程度で行うことが大事とのこと。今回も身体がしっかりと伸びて、心地良い汗を流すことができました。参加された皆さん、お疲れさまでした。



参加者募集

スポーツ交流会 グラウンド・ゴルフ



期 日：9月30日(火)

時 間：8時30分集合(9時開会)

場 所：市民公園自由広場(現地集合)市役所駐車場をお使いください

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル

参加資格：西郷地区にお住いの65歳以上の方

※事前に申し込みが必要です

参加希望の方は9月17日(水)まで公民館へ

お申し込みください

道具のない方は申込時お伝えください お貸し致します

参加申込み・お問合せ ☎672-2540 地区公民館まで

◎集合してからのコースづくりにご協力お願いします

◎賞品参加賞用意してお待ちしてます

～西郷地区少年少女交流会のお知らせ～

日時：9月13日(土) 9時30分より

西郷地区公民館と南部体育館を会場に各地区子ども育成会の交流会を開催します

ストラックアウト・輪投げ・ボッチャなど親子でレクリエーションを楽しみましょう！みなさまの参加をお待ちしています





令和7年度、西郷地区内で敬老祝い対象(数え80歳以上)のご長寿さんが 317名
いらっしゃいます。そのなかで、白寿を迎えられたかたが、3名。米寿を迎えられたか
たが、18名。また、100歳を超えられたかたが3名いらっしゃいます。

今後ともご自愛なされて、すこやかに過ごしてください。

祝
白寿

高松地区 土屋 ミツノ様 赤坂地区 山口 衛様
石曽根地区 山口 はな江様

祝
米寿

高松地区 7名 石曽根地区 1名 小穴地区 1名
阿弥陀地地区 3名 細谷地区 6名

6月13日現在で数え年齢の方が対象となります。

対象の方へ祝いのお品を地区会をとおしてお届けいたします。

上山市議会より 『サンデー議会開催』のお知らせ

日 時：9月7日(日)9時30分より

場 所：市議会議事堂(市役所2階)

内 容：9月定例会の一般質問

◎名前などを書くだけで傍聴できます

◎ぜひ、気軽に足を運んでください

お問い合わせは議会事務局

☎023-672-111(内線251)

今 後 の 予 定

※変更になる場合があります。

9月	1日	9月号市報・館報配布日	
	11日	日々好日② (西川町方面)	※公民館が留守になります
	13日	少年少女交流会	9:30 地区公民館
	25日	西郷地区会長会	10:00 市役所
	30日	スポーツ交流会『グ ラウト・J Ⅱ』	※午前中公民館が留守になります
10月	1日	10月号市報・館報配布日	
	3日	西郷フェスティバル実行委員会	19:00 地区公民館
	7日	悠々講座③ (宮城方面)	※公民館が留守になります
	19日	西郷フェスティバル	10:00 地区公民館

◆実施の検討をしていた西郷地区ソフトボール大会は、地区会で協議の結果、中止と決定いたしました。