

令和7年 9月 1日発行



南部地区 公民館だより

【第155号】

上山市南部地区公民館
上山市河崎一丁目1-23
TEL 673-7255
FAX 666-8148
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

第10回 南部地区～わきあいあい～ スポーツレクリエーション

参加者大募集!

10/11(土)

時間 8:30～13:00
(受付時間 8:00～8:30)

※受付を済ませない方は参加できません

会場 南小学校体育館

※会場内で椅子が必要な方は、
各自でご準備ください。

■種 目 ボール送り・玉入れ・おいでおいで(未就学児)
紙風船リレー・借り物競争・〇×クイズ
※花笠踊り(アトラクション)

■対 象 南部地区にお住まいの方

■持ち物 運動シューズ、タオル、水分補給の飲み物など

■参加費 無料

■申込み 隣組回覧をご覧ください、参加申込書に
記入のうえ、各地区会へお申込みください。



問合せ先：南部地区公民館

参加者募集

一般
講座

日本の食文化

「そば」の道草こばなし



日 時 10月16日(木)10:00～12:00

場 所 南部地区公民館 1階 集会室

内 容 ・「そば」についての講話
・かいもちの作り方と試食

講 師 上山そばコンバイン利用組合 代表 大風正明さん

対 象 南部地区にお住まいの方

募集人数 15人(定員になり次第締め切ります)

そばを「麺」として食べられるようになったのはいつから?

そばがもたらす栄養と健康効果

地域の歴史・文化・生活と「そば」の関わりなど深堀りします。

参加費 300円

申込み 9/8(月)9:00～お電話にて受付いたします

持ち物 水分補給のための飲み物、手拭きタオル、
必要な方はメガネ、筆記用具など

サンデー 議会

開催のお知らせ

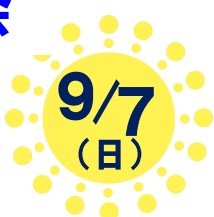
時 間 午前9時30分より

場 所 市議会議場(市役所2階)

内 容 9月定例会の一般質問

その他 当日は多くの傍聴者が予想されることから、
市役所1階の市民フロアにテレビ傍聴席を準備します。

問合せ先 議会事務局 023-672-1111(内線251)



～9月の予定～

5(金) ともがき第4回学習会

【軽スポーツ】 【第2回運営委員会】

12(金) 一般講座(防災講座)

【名取市震災復興研修】 ◎ 職員不在日

18(木) 避難(防火)訓練

※火災報知器が鳴ります。
火災とお間違いないよう
ご注意ください。

26(金) ～わきあいあい～スポーツレクリエーション
第2回実行委員会

次回の公民館だよりは、10月1日(水)発行です。

少年教室『のびっ子クラブ』夏休み体験学習 工場見学とものづくり体験

8月6日(水)、夏休み中の小学生が、南陽市の靴メーカー宮城興業(株)を訪れ、靴づくりの見学をしました。

まずはショールームで革靴について話を伺いながら、普段自分が履いている靴と見比べ、どこが違うのか実際に靴を手にとって確認しました。

次に、工場内へ移動し、革靴が完成するまでの、裁断、縫製、靴底の取り付け(トコ付け)、仕上げの工程を順番に見て回りました。さらに、様々な動物の革も見せていただき、見た目や手触りの違うことや、製品に使うためだけに動物の命をいただくことはないことを学びました。

工場見学のあとは、スタッフの方の指導で革小物づくりにチャレンジです。革を水で濡らしてから形を整えたり、道具を使ってバネホックを打ち込んだり、みんな夢中になって作業に取り組み、動物のキーホルダーやコインケースを完成させました。

公民館に戻った児童らは今日の体験を振り返って、「革が靴の形に変わるのがすごかった。」「色々な革に触れて面白かった。」「自分だけの小物が作れて嬉しかった!」と話し、夏休みの楽しい思い出づくりの一日を過ごせた様子でした。



【一般講座】リズム体操③



初回から汗との闘いだったリズム体操。第3回目は8月8日(金)に行い、これまでに習った様々な動きを組み合わせでトレーニングを行いました。

継続したことで参加者の皆さんの動きも大きく滑らかになり、余裕も感じられるほどに!無理のない動きと楽しい音楽で行ったリズム体操は、健康づくりはもちろん、参加者同士交流の場にもなり、最終回は達成感と爽快感に包まれた回となりました。

今後も簡単なステップや手の動きなど、日常生活の合間に取り入れてみてはいかがでしょうか。

駐輪場にサイクルポートが設置されました



自転車やバイクでお越しの際は、どうぞご利用ください。

お願い

～公民館駐車場のご利用について～

当公民館の駐車スペースは、駐車台数に限りがあり、ご来館者や公民館ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしております。

満車の場合は、市役所駐車場をご利用ください。
保健センターへの無断駐車や、歩道または公民館正面玄関前の場所は、施設利用者や歩行者、緊急車両など、通行の妨げになりますので駐車しないようお願いいたします。