

働く婦人の家ゆうみい

上山市元城内1番1号 令和7.9.1発行 No.5 作品展示会 & 体験フェア 特別号3-1 文責:木村 和子

～ありがとう！働く婦人の家 最後の作品展示会&体験フェア～ 日時 10月3日(金)・4日(土)午前10時～午後3時

上山市働く婦人の家は令和8年3月末で閉館いたします。長らく愛されてきた働く婦人の家ですので、活動しているサークルさんの作品、講師の先生による体験フェア、働く婦人の家の思い出の品、歴代館長のメッセージ、利用者さんの一言も展示して、華やかで温かい会にしたいと思います。

どうぞみなさん、いらしてください。

作品展示(その1)



【こっとなべル】* パッチワーク

【刺し子クラブ樹氷】* 刺し子



【手編み物愛好会】* 編み物

【花布の会かみのやま】
* 縮緬の古布を使ったお細工物



詳しくは9月号(9月1日発行)の市報やホームページをご覧ください。
お問い合わせは上山市働く婦人の家 TEL673-3939へ。

ゆうみいNo.5 作品展示会&体験フェア特別号3-2に続く

働く婦人の家ゆうみい

上山市元城内1番1号 令和7.9.1発行 No.5 作品展示会 & 体験フェア 特別号3-2 文責:木村 和子

作品展示(その2)

【サークルもえぎ】* 木目込み人形



【レカンフラワー】* 乾燥花の額装



【NPOはなはな倶楽部】* アレンジフラワー



【ちくちく工房】* パッチワーク



体験フェア(その1)

作品の見本は館内に展示しております!

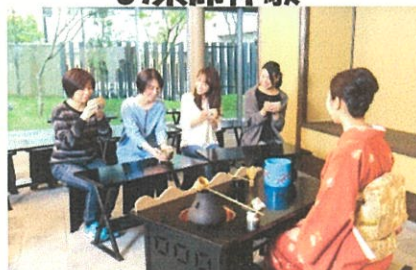
シックで大人っぽいコサージュ



おしゃれな黒いコサージュが簡単にできます。

日時 10月3日(金) 午前10時~12時
講師 little giftさん(ちくちく工房)
定員 15名 要予約
料金 材料代 1個 500円
持ち物 裁縫セット

お茶席体験



立礼(りゅうれい)という椅子に腰かけていただくお茶席です。希望すればお茶を点てる体験もできます。

日時 10月3日(金) 午前10時~12時
講師 長岡千喜子さん・葉月会のみなさん
定員 20名 要予約
料金 材料代 500円(お菓子付)

詳しくは9月号(9月1日発行)の市報やホームページをご覧ください。

体験フェアへの参加は予約が必要です。9月4日(木)9時30分より受付開始

上山市働く婦人の家TEL673-3939へ ゆうみいNo.5 作品展示会&体験フェア特別号3-3に続く

働く婦人の家ゆうみい

上山市元城内1番1号 令和7.9.1発行 No.5 作品展示会 & 体験フェア 特別号3-3 文責:木村 和子

体験フェア(その2)

作品の見本は館内に展示しております!

押し花アートの巾着袋



押し花のシートを使って簡単に素敵な巾着袋を作りませんか。(縦22.5cm、横17cm)

日時 10月3日(金) 午後1時~3時
講師 佐竹京子さん(レカンフラワー)
定員 15名 **要予約**
料金 材料代 1個500円

おくるみ赤ちゃんのチャーム



古布のおくるみに入った可愛い赤ちゃんのチャームを作ります。バッグや小物に付けて楽しんでください。

日時 10月4日(土) 午前10時~12時
講師 原田靖子さん(花布の会かみのやま)
定員 10名 **要予約**
料金 材料代 1個 500円
持ち物 お裁縫道具、目打ち(ある人)

武道的呼吸法

健康ポイント対象・20ポイント加算



『質の良い呼吸』は健康な身体を作り、頭の働きをハッキリさせ、気持ちをポジティブにします!
武道の視点から呼吸法を学んでみましょう。

日時 10月4日(土) 午後1時~2時
講師 前田 新さん(空手道致道会)
定員 12名 **要予約**
料金 無料
服装 動きやすい服装
持ち物 汗拭きタオル、水分補給用飲み物

フラダンス

健康ポイント対象・20ポイント加算



ハワイアンダンスの曲に合わせて楽しく身体を動かしましょう。

日時 10月4日(土) 午後1時30分~2時30分
講師 金子万里子さん・ハイビスカスのみなさん
定員 10名 **要予約**
料金 無料
服装 運動しやすい服装、裸足(ストッキング不可)
持ち物 汗拭きタオル・水分補給用飲み物

詳しくは9月号(9月1日発行)の市報やホームページをご覧ください。

体験フェアへの参加は**予約が必要です**。9月4日(木)9時30分より受付開始

上山市働く婦人の家 TEL 673-3939へ