



# 公民館報 ほんじょう

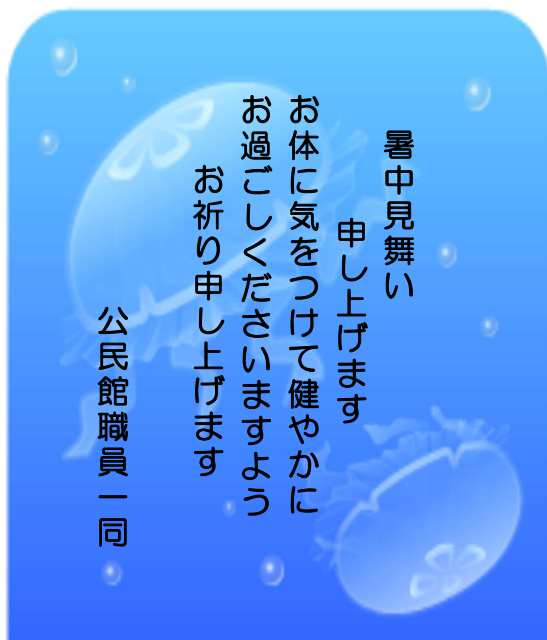
令和7年8月1日

NO 418号



本庄地区公民館

674-3302



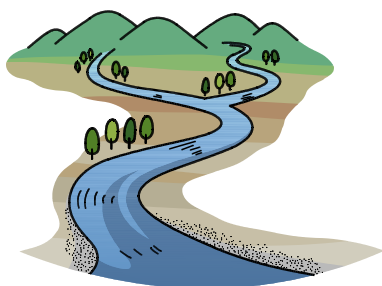
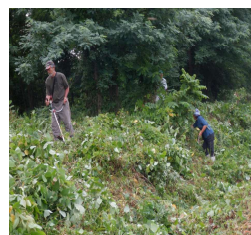
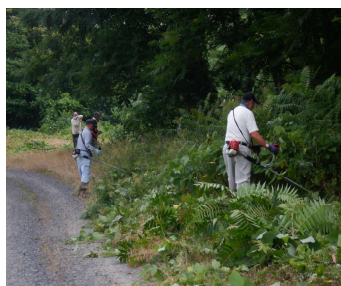
## 明るいやまがた夏の安全県民運動 令和7年7月22日～8月21日

- ◆ 青少年の健全育成といじめ・非行及び犯罪被害防止
- ◆ 子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅
- ◆ 海・山・川での事故防止
- ◆ 身近な犯罪等の防止
- ◆ 横断しようとする歩行者がいる時は止まりましょう

## 河川一斉清掃

7月13日（日）開催

各地区の皆様から早朝よりご協力をいただき、大変きれいになりました。有り難うございました。これからもマナーを守り、景観の良い本庄にしましょう。

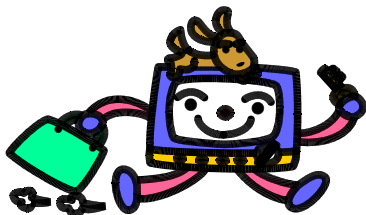


大変お疲れさまでした！

# ほんじょう街道くらぶ

7月15日(火)【一日研修】

東根市と山形市方面に行って来ました。六田の文四郎麩について学び体験してきました。麩の歴史・料理法を学び、焼麩作りを体験し出来たてを美味しくいただきました。お土産も沢山お買い物して良かったです。午後は山形メディアセンターで普段見られないテレビ・ラジオの裏側を見学してきました。山形地方家庭裁判所に移動し、法廷内での役割や仕組みを説明していただきながら、なかなか入る事が無い場所を見学することができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。



## 桜桃の会

7月18日(金)

「開級式」「健康体操教室」開催

【開級式】講座内容の説明をして始まりました。

【健康体操教室】では小野淳子さんを講師にお迎えして、《森呼吸ムーブメント》を開催しました。足指マッサージをしながら、皆さんの体調を確認しその人に合った運動法を教わりました。身体の症状が緩和されると、段々と心も軽く前向きな気持ちになり自然と笑顔があふれてきました。「こんなに笑ったの久しぶり」と、幸せホルモンが分泌されることでストレスも発散され、リラックス効果抜群です。最後に合言葉を忘れないように約束し、とても有意義で楽しい時間になりました。

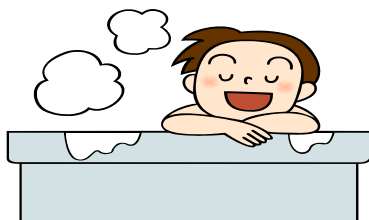


継続は美なり

# つつが虫病に注意しましょう！

農作業やレジャーなどで野山や草むらに入るときは、注意が必要です！

- ◆長靴・手袋・長袖・長ズボンを着用し素肌を出さないようにする。
- ◆虫除け剤の使用も有効です。
- ◆草むらに直接座ったりしない。
- ◆帰宅したら入浴し念入りに体をよく洗いつつガムシが肌についていないかチェックしてください。
- ◆体の柔らかいところの皮膚をなでてみてトゲが刺さったような感じがするときは医師の診察を受けてください。
- ◆着ていた服は室内に持ち込まない、またはすぐに洗濯してください。



## クーリングシエルト ターを活用しまし よう！

熱中症対策として、市内施設を無料開放中！  
暑い日は無理せず、ちょっとひと涼みして  
いきませんか？

開設期間は10月22日（水）まで、各施設  
の開館時間に開設しています。

暑い時は熱中症に注意して、冷房設備のあ  
る公共施設で涼みましょう！

## クマ出没警報発令中

連日のようにクマ出没のニュースを耳にすることが多くなったと思います。農作業など屋外での作業をする時は、【ラジオ】【クマ鈴】【笛】など音の出る物で、自分の存在を知らせましょう。万一、クマに出会ったら、落ち着いてゆっくりとその場から離れましょう。



## 夏バテ注意 熱中症・脱水症にも注意

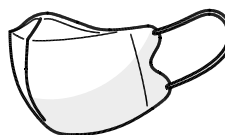
猛暑日が連日続いております。

- こまめに水分補給・塩分補給をしましょう。
- エアコン・扇風機を上手に活用しましょう。
- 体調に異常を感じたら無理せず休息を取りましょう。
- きちんと食事をし、睡眠も充分にとりましょう。

## 感染症に注意して下さい！



テレビ・新聞・ラジオなどで、「新型コロナウイルス感染の増加」や「百日ぜき・りんご病など流行の感染症」が話題になっております。夏休みやお盆休みなどで、いつもより人の往来が激しくなる時節柄、充分に注意する必要があります。念入りの手洗い、うがい、アルコール消毒、不織布マスク着用（個人判断が基本ですが、感染拡大防止策として）、こまめに部屋の換気をし、大切な人と自分自身を守るためにも念には念を入れ予防を心がけましょう。



## 行事のお知らせ



5日(火)わんぱく広場「縁日Day 夏祭り」

7日(木)女性学級桜桃の会「料理教室」

※13日(水)～15日(金)はお盆休みのため休館になります！

21日(木)主事体育委員会

24日(日)【三宿交流事業】第37回わらじで歩こう七ヶ宿

1日(月)地区内産業廃棄物処理施設視察【午後】

// 地区会長会定例会【午後】

2日(火)地区検診【関根・相生・三上・皆沢】(本庄地区公民館)

5日(金)地区検診【檜下・赤山・柏木】(檜下公民館)



●状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承下さい