

健康経営推進 リーダーシップ研修 モニターツアー

Beyond Recovery 開催のお知らせ

定員
6名

企業の健康経営・人材育成
ご担当者様向け

2025年

日時 9月25日(木)26日(金)

会場 蔵王坊平高原

参加料 無料

行程に含まれる体験料、施設使用料
食事代(昼食2回)

宿泊料 11,000円

お部屋代、食事代(夕食1回 朝食1回)

ご自宅と研修会場への往復、および個人で発生する費用は
個人負担となります

プログラム ※スケジュールは裏面

- SS1あなたにとって「ベストな状態」とは
- AC1五感を解放する森林浴
- SS2私の脚本・ライフライン
- AC2焚き火ダイアログ
- AC3森ヨガ
- SS3自分自身との対人関係傾向
- AC4ネイチャーラーニング
- SS4リーダーシップストーリーを描く

ねらい

- 坊平の自然や他者との繋がりを感じる体験と環境の中で、
凝り固まった心身をほぐしてリカバリーする
- 「活き活きとした健康な職場」や、それを実現するための「自
分のリーダーシップのあり方」に深い気づきを得て、次のア
クションに繋げる
- 他社リーダーと学び合い、刺激し合える新しい関係性を得る

株式会社Being and Relation 代表取締役

山形県出身

組織開発・人材育成コンサルティングや人材紹介事業にてキャリ
アを積み、組織づくり、人材育成、採用に関する外部支援者とし
て延べ300社以上の企業に携わる。

2022年、株式会社Being and Relationを設立。「あり方と関係性の
探求を通して、人と組織がポジティブな変化を起こし続けるエネ
ルギーを引き出す」をミッションに、コーチングとプロセスコン
サルテーションの手法をベースとしたリーダー育成やチーム開発
に従事。サントリーホールディングスなど大手企業からスタート
アップ企業まで、多様な組織のリーダー・経営層に伴走し、自身
を最大限に活かすクライアントに貢献する関わりと第三者目線か
らの気づきを促すフィードバックを行っている。

・国際コーチング連盟アソシエイト認定コーチ
・GCS認定プロフェッショナルコーチ
・ルミナスパーク認定プラクティショナー



コーディネーター
桐生 貴法

蔵王坊平観光協議会 事務局次長
坊平リカバリー温泉『高源ゆ』マネージャー

整体師、営業職を経験後に蔵王坊平にて温泉複合施設「坊平リカ
バリー温泉 高源ゆ」の経営全般に携わる。

蔵王坊平の魅力を発信するとともに、地域に活力を与えるため、
企業等の健康経営支援を中心とした企業研修フィールドの提供を
始める。令和2年から事業を開始し、これまで延べ2,000人を森へ
ご案内。

森林の活用をととして、ココロとカラダの豊かさに気づき、活力
あふれる人達を増やす活動を行っている



講師
池田 佳奈子



BEYOND RECOVERY 行程 (1泊2日)

9月25日 (木)

- 11:30 蔵王坊平高原・高源ゆ 集合
- 12:00 昼食 坊平ランチ①
- 13:00 オープニング：オリエンテーション
- 13:15 SS 1 あなたにとって「ベストな状態」とは
自分と向き合う準備（内省・対話）
- 14:15 AC 1 五感を解放する森林浴
- 15:30 SS 2 私の脚本・ライフライン
- 17:00 温泉入浴&夕食
- 19:00 AC 2 焚き火ダイアログ
- 20:30 懇親会

9月26日 (金)

- 07:30 AC 3 森ヨガ
- 08:15 朝食
- 09:30 SS 3
自分自身の対人関係の傾向に気づく
- 10:30 AC 4 ネイチャーラーニング
- 12:00 昼食 坊平ランチ②
- 13:00 SS 4
生き活きとした職場づくりのための
リーダーシップ・ストーリーを描く
- 14:30 クロージング：質疑応答
- 15:15 蔵王坊平高原 解散

かみのやま温泉駅をご利用のご参加者には、駅から坊平高原まで宿泊先マイクロバス（無料）にて送迎いたします。

※お申し込み完了後に事務局より詳細のご案内があります。

地域特性を活かした心身のリカバリーに、リーダーシップ開発セッションをプラスし『リカバリーの、その先』に着目した企業向け研修プログラムです。
持続的成長を目指して健康経営を推進する取り組みを行う企業と「クアオルト」をテーマに地域活性化を図る山形県上山市をつなぐことで、やがて活力あふれる人々と地域との交流を目指す事業です。

お申し込み・お問い合わせ

蔵王坊平観光協議会内・高源ゆ

☎ 023-616-3717

お申し込みはこちら
9月12日 (金) 〆切



主催：蔵王坊平観光協議会 企画・協力：Being & Relation 上山市市政戦略課

このモニターツアーは上山市の補助により、運営されています。