

市報 No.1584

かみのやま

2025

8

9,000キロ、30年の旅路

写真: ドナウの泉(ドイツ・ドナウエッシンゲン市)

★ Topics

- p2-5 上山市・ドナウエッシンゲン市友好都市盟約締結30周年
【特集】心の架け橋 時を越えて
- p6-7 中学生しごと体験記 「働く」ってなんだろう？
- p24 「かみのやまのピース」 #27 佐藤道子さん



上山市ホームページ

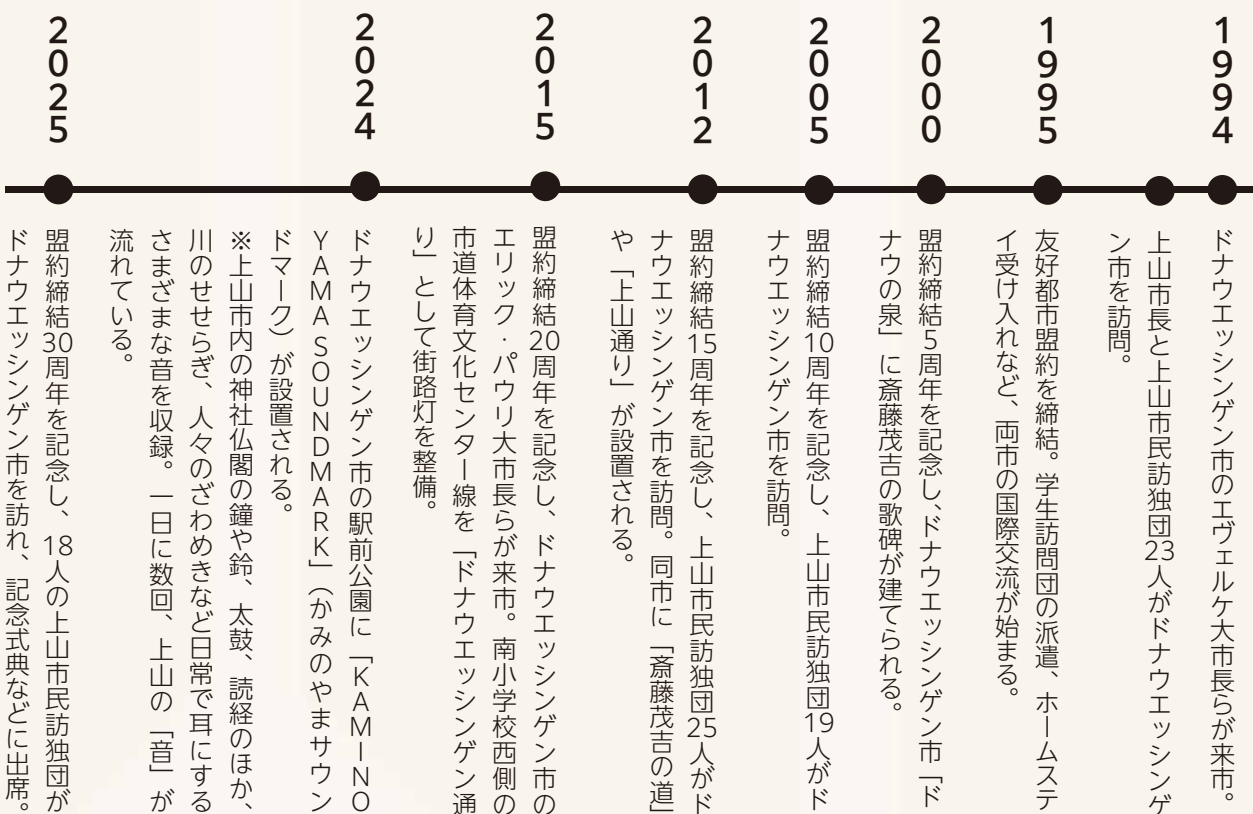
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

心の架け橋 時を越えて

温かな歓迎を受けて

今年3月、本市はドイツ・ドナウエッシンゲン市との友好都市盟約締結から30周年を迎えました。この節目を迎え、6月25日～7月3日、18人の上山市民訪独団（团长・山本幸靖市長）がドナウエッシンゲン市などを訪問。盟約締結のきっかけとなった本市出身の歌人・斎藤茂吉による紀行の内容をたどったほか、現地市民との交流を通して、両市の友好を確認しました。

本市とドナウエッシンゲン市との交流の歴史を振り返るとともに、この交流が市民にとってどのような存在なのか、訪問の様子や参加者の声を紹介します。



友好の絆、より強く

6月27日には、かつてドナウエッシンゲン市を治めたフルステンベルク侯の城で友好都市の節目を祝う記念式典が開催されました。式典では、山本幸靖市長とドナウエッシンゲン市のエリック・パウリ大市長が祝辞を述べたほか、民俗舞踊が披露されるなど、終始なごやかな雰囲気の中、上山市民訪独団は厚い歓迎を受けました。

心の距離は着実に近く

山本幸靖市長

これまで学生訪問団や市民訪問団の相互派遣が盛んに行われてきました。交流を理解し、支えてくださるドナウエッシンゲン市のみなさんに感謝します。私たちは距離にして約9千キロ、移動時間にして約12時間と遠く離れていますが、これまでの交流を通じて心の距離は確実に縮まっています。両市の交流が末永く続くことを願っています。

友情の花が咲いた

エリック・パウリ大市長

盟約締結以降、言葉や文化が異なる中で、両市の市民、学生たちは見知らぬ人たちと知り合いながら、互いに多くのことを学んできました。遠く離れた地での困難や挑戦にこそ大きな価値があり、私たちの間には深い結びつきができたものと感じます。この30年間、友情を大切に育んできた両市の市民のみなさんに感謝します。



山本市長からパウリ大市長（左）へ記念品が手渡される

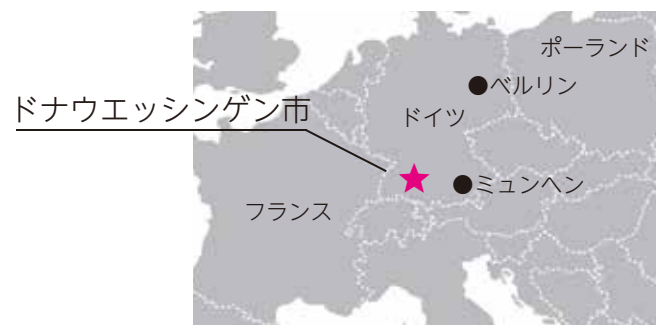


【INFO】 ドナウエッシンゲン市

ドイツ連邦共和国バーデン＝ヴュルテンベルク州に位置

●人口：約 22,500 人

古くから交通の要所として栄え、自然や歴史、音楽、文化が調和する美しい町。ドナウ川源流の地として名高く、多くの人が訪れる観光保養地としても有名。ビールの製造が盛んに行われている。



【TOPIC】 交流のきっかけ 斎藤茂吉のヨーロッパ留学

本市で生まれ育った歌人・斎藤茂吉は、現在から100年ほど前の大正11～13年（1922～1924年）、ヨーロッパに留学しました。ドイツのミュンヘン大学に移った茂吉は、大正13年4月、ドナウエッシンゲン市を訪問。ブレーク川とブリガッハ川が合流するドナウ川の源流にたどり着きました。その後、同地に滞在して歌を詠みました。作品は随筆「ドナウ源流行」に綴られ、留学については歌集「遠遊」、「遍歴」などに収められています。



ドナウ川の源流にたどり着きました。その後、同地に滞在して歌を詠みました。作品は随筆「ドナウ源流行」に綴られ、留学については歌集「遠遊」、「遍歴」などに収められています。

◀ヨーロッパ留学時の斎藤茂吉

INTERVIEW



繋いできた交流、後世に伝えたい

羽島健夫 会長（上山・ドナウエッシンゲン日独友好協会）

あつという間の30年。当初は手紙のやりとりでしたが、今はメールやWEB通話など、時の流れを感じます。ドナウエッシンゲン市のまち並みはそのままで、人の温かさも当時と少しも変わりませんでした。

ドナウ川は小さな2つの川が合流して始まっています。私たちの交流もさまざまな思いが交わって、ドナウ川のように大きな流れが作られています。この流れを絶やさず、後世に伝えていきたいです。

国際交流が持つ意味、改めて学ぶ

原 美奈 会長（ドナウエッシンゲン独日協会）

30年の交流を通して、広い意味で国際交流の重要性を再確認できたと思います。現在、利害関係などによる対立によって、世界各地で戦争や紛争が起きていますが、異文化にふれることで、互いを知りそれぞれの考えを受け入れるためのコミュニケーションがとれると思います。

斎藤茂吉は、そのきっかけになりました。一言で言えば、両市にとって架け橋のような存在です。



現地・6月28日の「ドナウ源泉まつり」では日本文化が体験できる「上山コーナー」が設けられた



地元市民と「斎藤茂吉の道」を歩く



ドナウ川沿いを歩く市民訪独団



交流15周年を記念して植樹された「アララギの木」

交流の「源流」に思いを馳せて

市民訪独団は斎藤茂吉が当時、ふるさととの母なる川・最上川に通じる強い印象を受け、源流を訪ねた「ドナウ川」や「斎藤茂吉の道」など、茂吉ゆかりの地を訪問。また、現地の祭りにも参加し、書道や折り紙など日本文化の体験を通して、地元市民と交流しました。

感謝を胸に、これからも

本市とドナウエッシンゲン市との交流は、30年という長い年月をかけて育まれてきた、心と心のつながりです。互いを知り、認め合うことで生まれた絆は、私たちの暮らしに新しい視点や豊かさをもたらし、たくさんの笑顔や感動を与えてくれる存在となっています。

来年の夏、ドナウエッシンゲン市の学生訪問団が上山を訪れます。時を越えて築かれてきた心の架け橋。次にこの橋を渡るのは、あなたです。



異国の友の声に耳を傾けて
トーマス・シュートールさん

私たちの交流がこれだけ長く続くのは、異なる文化や言葉を越えて、互いの声に耳を傾け合ってきたからこそ。ドナウエッシンゲン市と上山市は遠く離れていますが、いつも胸の中に日本の友達がいるということは心強く、素晴らしいことだと感じています。



交流を通じた出会いを大切に
片桐鉄哉さん・尚子さん

【鉄哉さん】4人の学生をホストファミリーとして受け入れた経験から、自分の思いを身振り手振りで伝え、相手と向き合うことを学びました。

【尚子さん】2001年以来、ドナウエッシンゲン市を訪れるのは2回目です。久々にトーマスさんと再会し、心通わず交流ができて感動を覚えました。

参加者の声 ～30周年交流の記録～



遠くの地から、上山を思う
ペーター・レーゲレさん

日本とドイツ、異なる歴史や文化がある中で尊重し合い、理解しようとしてきたことに大きな価値があると思います。私は2006年に上山市を訪れて以降、上山の情報が目にとまるようになりました。交流がお互いに興味を持つきっかけになったことを大変嬉しく思います。



茂吉のふるさとへの思いを感じて
波 克彦さん(斎藤茂吉記念館館長)

今回初めてドナウエッシンゲン市を訪れました。101年前に斎藤茂吉が訪れたこの地に足を踏み入れて、実際に歩くことができて感激です。ドナウ川を眺めながら、14歳の若さで上山を離れ上京し、39歳で留学した茂吉がどのような思いで歌を詠んだかを考えると、感慨深いですね。



日本の文化、もっと知りたい!
ミレナさん

初めて書道にチャレンジしました。自分の名前を漢字で書いてみて、どのように筆を動かせばいいか、コツをつかむのが難しかったですが、上山のみなさんに教えてもらいながら満足する字を書くことができました。日本や上山のことをもっと詳しく知りたいと思いました。

03 おーばん上山店

●体験したしごと
青果…野菜のパック詰め、包装など
フロア…品出し、商品の整列など



はな
鈴木葉菜さん (南中)

「作る」ことに興味があります。青果部門を担当し、野菜がきれいに見えるように詰めるのは大変でしたが、自分が作ったものが売り場に並ぶのは嬉しかったです。



ななこ
富澤 那奈子さん (南中)

一人での作業は心配でしたが、お客様に「頑張ってる」と声をかけてもらったのが嬉しかったです。これをきっかけにいろいろな人と話そうとできるようになり、挨拶の声も大きくなりました。

体験先の事業所から中学生へ

(株)奥村油店
奥村英太さん

中学生のころに市内の事業所で職業体験をさせていただき、今回は自分が受け入れる側になりました。掃除など生活するうえで必要なことを体験してもらいました。この経験を学校生活でも活かしてほしいですね。



木村観光果樹園
木村 巧さん

暑い中での作業でしたが、指示を聞いて、真面目に一生懸命取り組んでくれました。学校では経験できないことを感じてもらえたと思います。この経験が将来やりたいことを探すきっかけになれば嬉しいです。



おーばん上山店 青果担当
五十嵐 直人さん

丁寧に仕事に取り組んでくれて助かりました。お客様の立場からは見えない裏側を体験してもらい、誰かのために働くことの楽しさや大変さを実感してもらえたと思います。



おーばん上山店 フロア担当
佐藤 奈緒美さん

普段の生活でもコミュニケーションの基本である挨拶を大切にしてほしいです。お客様や地域の人との関わりを通して、この仕事の楽しさを感じてもらえたら嬉しいです。



取材を体験してみて 木村さんの 編集後記

大きなカメラでの写真撮影や取材は初めての経験で緊張しました。慣れてくると聞きたいことがたくさん浮かんできて、積極的に質問するなど、楽しみながら取材することができました。

★市内70か所の事業所のみなさんにご協力いただきました。
ありがとうございました！

中学生のしごと体験記 「働く」ってなんだろう？

7月1日・2日、中学生たちの職場体験「キャリアスタートウィーク」が市内で行われ、2年生178人が店舗や旅館、学校、福祉施設などで「しごと」を体験しました。その様子の一部を、市役所観光・ブランド推進課で広報を体験した木村さんの取材を通して紹介します。

木村ポワレさん (宮川中)



01 奥村油店

●体験したしごと
灯油・ガスの配達、洗車、敷地内の掃除など



りく
岡崎更玖さん (北中)

家族が利用しているなじみのあるお店です。元気の挨拶が印象的で自分も体験してみたいと思いました。タンクローリーなど初めて見るものばかりでわくわくしました。



あさと
長谷川 光斗さん (北中)

洗車を体験しました。自分の手で車がきれいになっていくのが良かったです。働くことの大変さを実感したので、毎日働いてくれている家族に感謝の気持ちを伝えたいです。

02 木村観光果樹園

●体験したしごと
さくらんぼの収穫、テントのビニール片付けなど



とい
清水量唯さん (宮川中)

さくらんぼの収穫を以前経験したことはありますが、暑さの中、高いところでの作業は大変でした。事業所のみなさんにたくさん話しかけていただき、楽しく作業することができました。

INTERVIEW

キャリアスタートウィークは中学生が実際に社会に出て仕事をするを通して、「働く」とは何かを考え、周りの人と協力して取り組む力を身に付けることを目的としています。事業所のみなさんとコミュニケーションをとりながら、一生懸命に働く姿が印象的でした。この経験をきっかけに興味や関心を広げ、社会に貢献する喜びを感じながら生きていく大人になってほしいです。ご協力いただいた事業所のみなさん、ありがとうございました。

市教育委員会 学校教育課 佐竹 優 指導主事



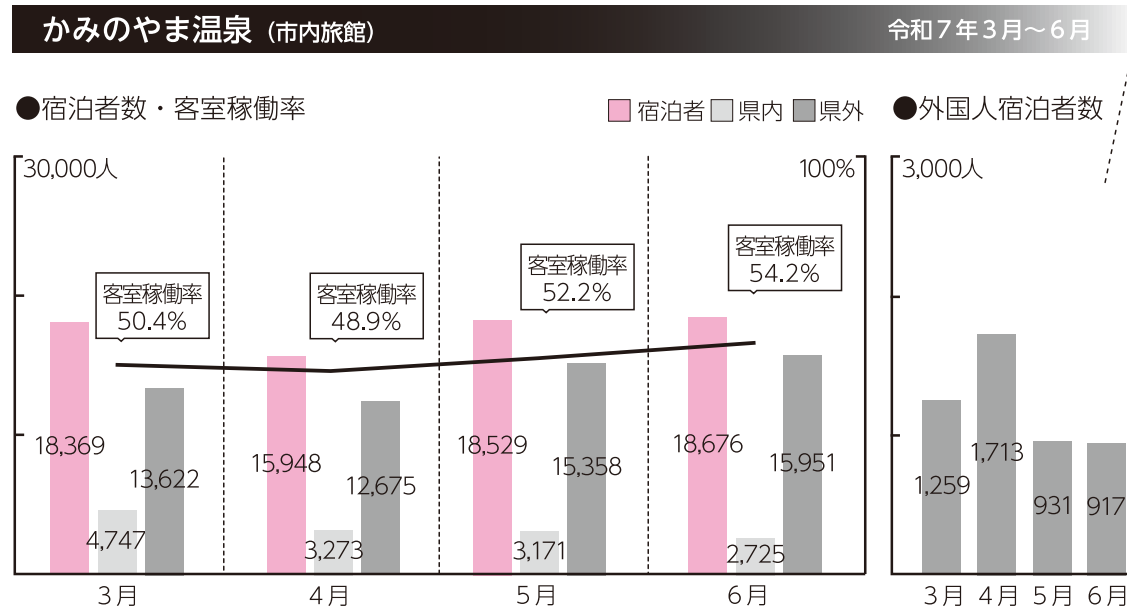
幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.11
地域DMOの形成
New tourist town



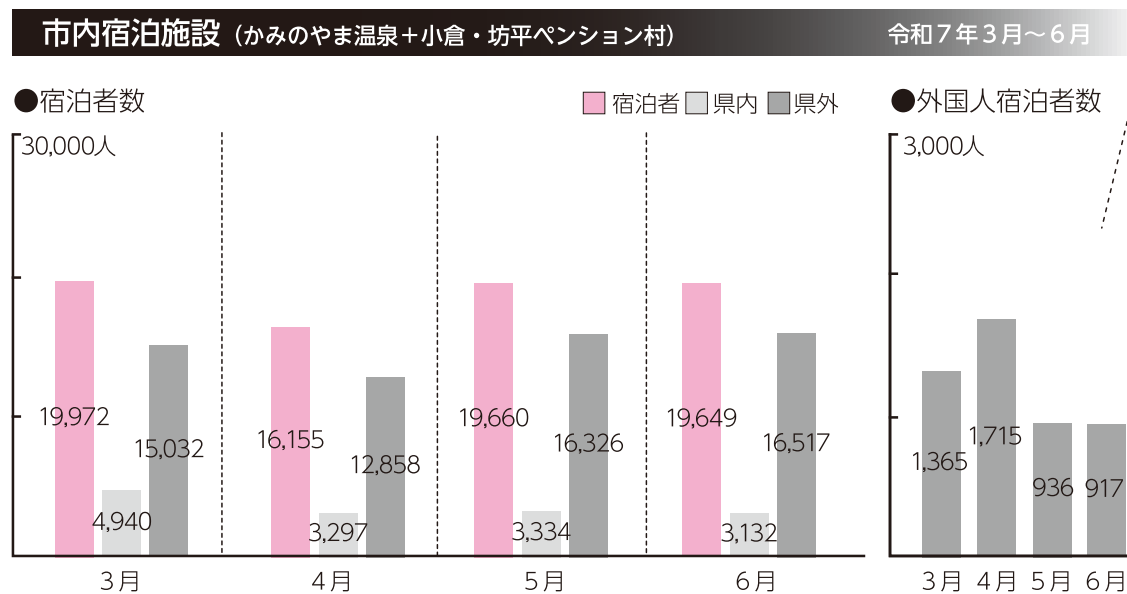
本市を訪れる外国人観光客は、冬季に続き現在も台湾からのお客様が最も多い状況です。

市観光物産協会（地域DMO）には、市報7月号で紹介された台湾出身のスタッフである郭 琬筑（カク ワンズー）さんが在籍しています。飲食店や観光施設などで繁体字での翻訳や対応が必要な際は、かみのやま温泉観光案内所へ気軽に相談ください。



内訳(人)

台湾	3,105
香港	447
シンガポール	202
タイ	192
アメリカ	140
中国	139
イギリス	76
韓国	75
オーストラリア	52
カナダ	40
マレーシア	33
フランス	32
ドイツ	24
イタリア	17
スペイン	15
ロシア	10
インド	9
インドネシア	7
ベトナム	4
フィリピン	3
その他	198
計	4,820



内訳(人)

台湾	3,120
香港	482
シンガポール	224
タイ	192
中国	149
アメリカ	147
イギリス	76
韓国	75
オーストラリア	55
カナダ	40
フランス	34
マレーシア	33
ドイツ	24
イタリア	17
スペイン	15
ロシア	10
インド	10
インドネシア	7
ベトナム	4
フィリピン	3
その他	216
計	4,933

発信…地域DMO（一社）上山市観光物産協会／次回は10月号に掲載予定

市民の健康づくりの指針「湯ったり健康かみのやま21 第三回」

10年後の自分の姿をイメージして

問 健康推進課 内線156

今回は、心身の健康に密接に関係する「休養・睡眠・こころの健康」について紹介します。

健康の現在地 わたしたちの健康課題って？

- ☑ 睡眠で休養を取れている人が少ない
- ☑ 心理的苦痛を感じている人が一定数いる
- ☑ こころの相談ができる場所を知っている人が少ない

課題解決へ～市の取組～

「質の良い睡眠のとり方」や「ストレスとの上手な付き合い方」、「人とのつながり作りや助けの求め方」などに関する講演会や学習会、LINEや市報での広報を行っています。



「こころの健康づくり講演会」、「やってみっぺ講演会」、「健康づくり応援講座」、「保健学習」など、今後も安心してこころの相談ができるように相談窓口のお知らせ（左記二次元コード参照）や、悩んでいる人に気づき声をかけてあげられる人の育成を通して、地域のつながりが広がるよう相談支援体制を充実していきます。

参加者の声



【ゲートキーパー養成講座】

仕事の中で活かせることはもちろん、生活の中で大切にすべきことも学ぶことができ、本当に良かった。



問題を一人で解決するのは難しいからいろんな人の力を合わせようという発想が印象的だった。

【小中学生のSOSの出し方研修】

嫌な事や疲れて自分で解決できないことは、一人で抱え込まず、誰かに相談しようと思った。



ストレスは、嫌な事が溜まっているものだと思っていたが、頭を使って疲れたり、考えたりして脳が働き疲れるとストレスになることが分かった。

みんなで取り組んでみよう

日頃から生活リズムを意識し、ストレスの対処法（気晴らしではない「脳とこころの休息」＝セルフケア）を増やすことで、こころと体の健康づくりにつながります。一人で解決できず「困ったな」と思ったときは、周囲の人に相談したり、相談窓口を利用したりしましょう。

妊娠出産期・乳幼児期 （～5歳）	学童・思春期 （6～19歳）	成人期 （20～64歳）	高齢期 （65歳以上）
▶ 子どもの生活リズムを整える工夫をしよう	▶ 生活リズムを整えて適切な睡眠時間を確保しよう	▶ 質の高い睡眠をこころがけ休養を十分にとろう	▶ ストレスとの上手な付き合い方を見つけよう
▶ 人や社会とのつながりを大切にしよう			
▶ 一人で悩まず周囲の人や適切な窓口相談しよう			

INFO

「やってみっぺ講演会」のおしらせ

健康ポイント対象事業20P付与

- 日 9月17日（水）午後1時30分～3時 受付：午後1時～
場 市役所2階大会議室 内「こころの健康づくり」こころの健康と睡眠と休養の取り方
講 津久井仁美さん（二本松会かみのやま病院 公認心理師・臨床心理士）
持 筆記用具、飲み物 締 9月10日（水） 定 60人

今回は
▼
飲酒編



PICKUP かみのやま

スポーツがつなぐ 上山とポーランドの絆

9月に東京で開かれる世界陸上競技選手権大会に向けた蔵王高原坊平でのポーランド代表チームの事前合宿を前に、6月24日、同国のパヴェウ・ミレフスキ駐日大使が市役所を表敬訪問。ミレフスキ大使は「スポーツから生まれた上山とポーランドの交流を広げていきたい」と期待を寄せました。



商店街が大賑わい！ 「十日町いろは市」

6月8日、十日町商店街で恒例の「十日町いろは市大商業祭」が開催され、歩行者天国になった商店街に約1万人が訪れました。各店自慢の売出し品のほか、肉料理やスイーツなどが並んだグルメフェスティバルや100円商店街、スタンプラリー、働く車の展示などを楽しむたくさんの方々の笑顔であふれました。



老若男女が エアロビで健康づくり

6月21日、「全日本エアロビックフェスティバル」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、北海道や大阪府など、全国各地から集まった約800人が汗を流しました。参加者が個性あふれる衣装を身にまとう「仮装deスローエアロビック」や、ダンス団体による発表会などが行われ、会場は熱気に包まれました。

活動50年の節目 笹巻き宅配

6月18日、中川福祉村で「第31回中川やすらぎ笹巻き宅配事業」が行われました。地区に住む一人暮らしの高齢者などに、食生活改善推進委員などが手作りの笹巻きと、中川小学校4～6年生が書いたメッセージを民生児童委員が配達。受け取った上田京子さんは「ありがたうございます」と語りました。



笹巻きが116人に配られた

市民の寄附を 上山のこどもたちへ

7月10日、市と市社会福祉協議会で実施した「フードドライブ」に寄せられた食品や日用品、計628点が山本市長からかみのやまこども食堂「かえる家」（萩生田充知子代表・祐司副代表）へ手渡されました。萩生田代表は「地域の子育てへの関心が高まっているのを感じて嬉しいです」と話しました。



会場に響く 澄んだ声と音色

6月22日、「第71回上市音楽会」が三友エンジニア体育文化センターで開催されました。上山音楽センター所属の団体や市内中学校・高校の吹奏楽部・邦楽部など8団体が、日ごろの練習の成果を披露。訪れた客は「美しい歌声や音色を聞いて、心が洗われるような気分です」と笑顔で語りました。

おめでとうございます

市観光功労者表彰

檐下宿ばあちゃんずくらぶ

郷土料理のふるまいと心温まる交流で上山のおもてなしを表現し、市の観光の発展に貢献した功績が称えられ、表彰されました。佐藤道子代表は「メンバー全員が特技を活かし、自信をもって活動しています。これからも多くの人に上山の食や文化を楽しんでほしいです」と笑顔で話しました。※本紙24ページに佐藤代表のインタビューを掲載しています。



日本ワイナリーアワード2025

優れた品質の日本ワインを生み出すワイナリーを表彰する「日本ワイナリーアワード」で市内対象ワイナリー全社（4社）が受賞しました。

- 【5つ星】 有限会社タケダワイナリー（岸平典子代表取締役社長）
- 【4つ星】 有限会社蔵王ウッディファーム（木村義廣代表取締役社長）
- 【3つ星】 株式会社ベルウッドヴィンヤード（鈴木智晃代表取締役社長）
- 【3つ星】 DROP（出来正光代表）



TOPIC

人権擁護委員に 萩生田充知子さん

萩生田充知子さん（再任・軽井沢）が7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、市民のみなさんの人権相談への対応や、子どもたちに命を大切にする気持ちや思いやりの心を育んでもらう人権教室を開催するなど、人権擁護のために活動しています。市では、現在8人の人権擁護委員が活躍しています。

ありがとうございます



永田歯科医院 （永田一樹 院長）

7月10日、地域医療に役立ててほしいと、100万円を寄附いただきました。永田院長は「子どもから高齢者まで幅広く、市民の歯と口の健康づくりに活用してほしい」と挨拶。今後、歯科保健のさらなる推進に活用していきます。

PICK UP かみのやま

まちの出来事や
市の情報を紹介！



涼を求めて 蔵王連峰夏山登山

7月5日、蔵王を囲む山形県・宮城県の3市3町から集まった58人がコマクサの群生を撮影したり、御釜から眺めを楽しんだり、夏の蔵王を満喫しました。参加者は「蔵王の風を浴びながら、気持ち良く山登りができました。御釜のエメラルドグリーンが絶景でした」と笑顔を見せました。

南中3年生が企画 オレンジプロジェクト

7月2日、上山に元気を与えようと、南中3年生によるイベント「オレンジプロジェクト」が行われました。心一つに113人の生徒が市民へ向けた応援やコーラスなどを披露したほか、地球温暖化や修学旅行についての発表などを生徒自らが企画、運営。訪れた人は生徒の一生懸命な姿に見入っていました。



三友エンジニア体育文化センターには約400人が訪れた



県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受け実施

ふるさとの歴史に触れ 後世に伝える

6月1日、国史跡の羽州街道金山越で街道の清掃や石積み遺構の除草を実施しました。また、阿子島功さん（山形大学名誉教授）と荒木雄之さん（市文化財専門員）を講師に歴史学習が行われました。参加者は「保全活動と講師の話を通して、街道をより理解できることが楽しい」と話しました。

お知らせ

サンデー議会

問 議会事務局 内線251

9月定例会で「サンデー議会」を行います。市の将来に対する方針や、政策の提案などについて的一般質問をぜひ傍聴ください。

日 場 9月7日(日)午前9時30分
市役所2階議場

申 内 5年償還の記名国債(額面27万5千円)

期 対 令和10年3月31日まで戦没者等の死亡当時の遺族で、令和7年4月1日時点で公務扶助料などの年金を受ける人がいない場合、次の順位で先順位のご遺族の一人に支給。

内 申 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

期 対 戦没者等の子 ※戦没者等の死亡当時、胎児だった人を含む。

日 場 ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、必要な要件を満たしているかにより順番が入れ替わります。

期 対 ④①③以外の戦没者等の三親等内親族(甥、姪など) ※戦没

戦没者等の遺族のみなさまへ特別弔慰金の請求を受付中です

申 内 令和10年3月31日まで戦没者等の死亡当時の遺族で、令和7年4月1日時点で公務扶助料などの年金を受ける人がいない場合、次の順位で先順位のご遺族の一人に支給。

期 対 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

日 場 ③戦没者等の子 ※戦没者等の死亡当時、胎児だった人を含む。

期 対 ④①③以外の戦没者等の三親等内親族(甥、姪など) ※戦没

寝具洗濯サービスの申請受付

申 内 健康推進課 内線152

寝具の洗濯・乾燥を行います。うさちゃんクリーニング(市内店舗)への持ち込み、引き取りが必要です。持ち込みは3月末まで可。

期 対 市内に住所があり、在宅で生活している要介護認定者(要介護1～5) ※1人につき掛け布団、敷き布団、毛布各1枚まで。羽毛、綿の種類は問いません。

料 料 実費の1割負担。 ※市民税非課税世帯は無料。

締 締 12月19日(金)

8月26日は火山防災の日

問 庶務課 内線282

いざという時のために、噴火・火砕流などで想定される被害や避難場所などを防災マップで確認しましょう。

▲「火山防災の日」特設サイト

▲蔵王山火山防災マップ

ころばねず体操教室

申 内 加藤接骨院 673・1765

接骨師の指導のもと、転倒予防や筋力強化訓練などを行います。 ※無料。

日 場 ◇9月2日、11月18日の毎週火曜日(9月23日は祝日のため22日(月)に実施)・三友エンジニア体育文化センター◇9月3日、11月19日の毎週水曜日・働く婦人の家 ※いずれも午後1時～2時。

対 定 65歳以上・各30人

かみのやま温泉駅東駐輪場の改修工事

問 建設課 内線430

かみのやま温泉駅東駐輪場の改修工事を行います。期間中は仮設駐輪場を東口広場内または近隣に設置予定です。 ※自由通路は通行可。

期 期 8月20日頃、令和8年1月中旬

ベジアッププロジェクト野菜摂取量の出張測定会

問 健康推進課 内線154

山形県民の1日あたりの野菜摂取量は291.9gで、厚生労働省が定める目標量の350gには58.1g不足しています。普段、野菜を食べているつもりでも目標量には届いていないかもしれません。

ベジメータという測定器を使って野菜摂取量を測定できますので、この機会にチェックしませんか?

日 場 8月25日(月)◇午前10時～正午：ヤマザワ上山店／野菜売り場付近◇午後2時～4時：おーばん上山店／野菜売り場付近

対 対 小学生以上 ※無料。

山形市上野最終処分場第二期整備事業の評価書縦覧

問 山形市廃棄物指導課 641・1212

一般廃棄物最終処分場の規模の変更(埋立容量24万3529㎡増設)について、環境影響評価書の縦覧を行います。

内 内 ◇事業者：山形市長・佐藤孝弘◇関係地域：山市、山形市◇実施区域：山形市蔵王上野地内

令和7年度消防設備士講習

申 内 市消防本部 672・1190

10月1日(水)～3日(金) 山形ビッグウイング 8月8日(金)

児童手当を振り込みます

問 福祉課 内線188

指定口座に振り込みますので確認してください。

日 日 8月5日(火)

児童扶養手当(現況届)

問 福祉課 内線188

提出書類を送付していますので、9月1日(月)まで提出してください。

参議院議員通常選挙結果

7月20日、第27回参議院議員通常選挙が行われ、三友エンジニア体育文化センターで即日開票されました。開票結果は、以下の通りです。



当日有権者数…24,114人

県選挙区	投票者数…15,220人／投票率…63.12%
当選	はが 道也 7,000票 三井寺 修 463票
	大内 りか 5,727票 大貫 学 113票
	佐藤 ともあき 1,724票

比例代表	投票者数…15,219人／投票率…63.11%
自由民主党	4,649.170 票
立憲民主党	2,070.329 票
国民民主党	1,659.524 票
参政党	1,534 票
公明党	1,274.973 票
れいわ新選組	1,026 票
日本共産党	680 票
社会民主党	504.961 票
日本保守党	406 票
日本維新の会	402.038 票
チームみらい	154 票
NHK党	115 票
再生の道	78 票
無所属連合	62 票
日本誠真会	54 票
日本改革党	9 票

※小数点以下の数字は、按分によって生じたものです。候補者の中に同一の氏名、氏または名の候補者が2人以上いる場合で、投票用紙にその氏名や氏または名のみを記載した投票があったとき、それぞれの候補者の有効得票数の割合に応じて分けられます。

上山秋祭り 9/14(日)開催

「三社みこし行列」参加者募集

上山の貴重な伝統文化にぜひ参加ください。

◇稚児(年長児～小学3年生)

◇一般(小学高学年～大人)

締切…8/31(日)

詳しくは、市観光物産協会ホームページへ

マイナンバーカード窓口

のご案内

延長窓口 8月12日(火)～午後6時30分

休日窓口 8月24日(日) 午前9時～正午

カードの受取り、申請、更新、暗証番号の再設定ができます。

※住所異動、届出の受付、証明書の交付はできません。

【対場】 市役所2階大会議室
市内在住の20歳以上で、ボランティアや福祉活動に興味の

【申問】 地域包括支援センター
内線144

募集



▲国勢調査2025
キャンペーンサイト

【内】 9月中旬頃から、調査員がみなさんのお宅を訪問し、調査書類を配ります。調査員は、『国勢調査員証』を携帯しています。調査書類を受取り後、10月8日(水)までに、スマートフォンやパソコンから回答ください(紙の調査票の郵送提出も可)。

令和7年
国勢調査にご協力を
問 庶務課 内線284

日本に住むすべての人と世帯を対象とした5年に一度の最も重要な統計調査「国勢調査」を実施します。

【問 庶務課 内線281】
民間事業所の協力により、新たに「クオール薬局 上山店」(八日町)がクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に追加されました。熱中症に注意して、暑いときはクーリングシェルターで涼みましょう。



【問 建設課 内線430】
かみのやま温泉駅東エリア整備事業を進めるため、長清水公園が使用できなくなります。ご不便をおかけしますが理解と協力をお願いします。
期 8月18日(月)〜令和9年度末

【申 8月25日(月)まで地区の民生委員・児童委員へ】
年齢者、高齢者夫婦世帯 ※無料。

【問 特別養護老人ホーム蓬仙園 参加者募集】
「ぼたもち会食懇談会」

【対 新丁地区で一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯 ※無料。】
◇おむね65歳以上で一人暮らし◇高齢者のみの世帯◇家族がいても、日中は一人になる

【申 自衛隊山形募集案内所 634・3439】
【募集種目】①自衛官候補生(任期制自衛官コース)②一般曹候補生(終身雇用コース)③航空学生(パイロットコース)
【募集年齢】①②：18歳以上33歳未満③海：18歳以上23歳未満、空：18歳以上24歳未満
締 ①通年②9月2日(火)③8月29日(金)
◎説明会：8月20日(水)午後3時〜5時・市役所1階市民相談室

【自衛官募集】
ある人
定 20人 ※無料。
持 筆記用具
締 9月10日(水)

【問 農業委員会事務局 内線406】
農地のことは
農業委員・農地利用最適化推進委員へ

【問 健康推進課 内線154】
8月21日(木) 午後1時30分〜2時30分
【場 講】 ウエルシア上山弁天店／同店薬剤師・管理栄養士
【定 料】 先着12人・無料(HbA1c検査希望者は検査料1100円)
締 8月14日(木)

【問 健康推進課 内線154】
8月21日(木) 午後1時30分〜2時30分
【場 講】 ウエルシア上山弁天店／同店薬剤師・管理栄養士
【定 料】 先着12人・無料(HbA1c検査希望者は検査料1100円)
締 8月14日(木)

【申 9月10日(水) 午前10時30分〜午後0時30分】
◇介護予防体操◇栄養指導◇口腔について◇ぼたもち会食
【対 新丁地区で一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯 ※無料。】
8月25日(月)まで地区の民生委員・児童委員へ

【問 特別養護老人ホーム蓬仙園 参加者募集】
「ぼたもち会食懇談会」

【対 新丁地区で一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯 ※無料。】
◇おむね65歳以上で一人暮らし◇高齢者のみの世帯◇家族がいても、日中は一人になる

【申 自衛隊山形募集案内所 634・3439】
【募集種目】①自衛官候補生(任期制自衛官コース)②一般曹候補生(終身雇用コース)③航空学生(パイロットコース)
【募集年齢】①②：18歳以上33歳未満③海：18歳以上23歳未満、空：18歳以上24歳未満
締 ①通年②9月2日(火)③8月29日(金)
◎説明会：8月20日(水)午後3時〜5時・市役所1階市民相談室

【防災講座参加者募集】
【問 庶務課 内線282】
8月24日(日) 午前10時〜11時30分
【場】 市立図書館視聴覚室
【内】 「自然災害への対策と備え」佐藤政明さん(市防災専門員)30人 ※発災時や発災の恐れがあるときは中止。
締 8月20日(水)

【問 福祉課 内線147】
8月10日(日) まで
【場】 三友エンジニア体育文化センター
【期】 令和8年3月まで(市内全域)

【問 福祉課 内線147】
8月10日(日) まで
【場】 三友エンジニア体育文化センター
【期】 令和8年3月まで(市内全域)

【問 福祉課 内線147】
8月10日(日) まで
【場】 三友エンジニア体育文化センター
【期】 令和8年3月まで(市内全域)

【申 9月17日(水) 午前10時〜午後0時30分】
◇介護予防体操◇栄養指導◇口腔について◇ぼたもち会食
【対 新丁地区で一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯 ※無料。】
8月25日(月)まで地区の民生委員・児童委員へ

【問 特別養護老人ホーム蓬仙園 参加者募集】
「ぼたもち会食懇談会」

【対 新丁地区で一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯 ※無料。】
◇おむね65歳以上で一人暮らし◇高齢者のみの世帯◇家族がいても、日中は一人になる

【申 自衛隊山形募集案内所 634・3439】
【募集種目】①自衛官候補生(任期制自衛官コース)②一般曹候補生(終身雇用コース)③航空学生(パイロットコース)
【募集年齢】①②：18歳以上33歳未満③海：18歳以上23歳未満、空：18歳以上24歳未満
締 ①通年②9月2日(火)③8月29日(金)
◎説明会：8月20日(水)午後3時〜5時・市役所1階市民相談室

【防災講座参加者募集】
【問 庶務課 内線282】
8月24日(日) 午前10時〜11時30分
【場】 市立図書館視聴覚室
【内】 「自然災害への対策と備え」佐藤政明さん(市防災専門員)30人 ※発災時や発災の恐れがあるときは中止。
締 8月20日(水)

【予告】
今年も始まる！
キャッシュレス決済で
最大10%戻ってくる
問 商工課 内線184
開催期間 10/10(金)〜11/30(日)
▲詳しくはこちら

【問 健康推進課 内線154】
8月21日(木) 午後1時30分〜2時30分
【場 講】 ウエルシア上山弁天店／同店薬剤師・管理栄養士
【定 料】 先着12人・無料(HbA1c検査希望者は検査料1100円)
締 8月14日(木)

墓じまい 建て直し リフォーム
お任せください！
墓石は墓石の専門店へ
まつしまメモリーランド
山形店 山形市東青田 1-8-64 ☎023-615-1401

御井戸丁のでんきやさん
家電販売・電気工事・修理・アンテナ工事など承ります。
電化プラン スギハラ株式会社
672-0754
そのお悩み、気軽にお電話ください。
カード・PayPay 使用できます

上山市ファーストタウン石堂
NEW MODEL HOUSE
GLAND OPEN
『2階建てでもいいけど、平屋は安く建てられる』
上山市石堂に待望のモデルハウスがグランドオープンしました！
「こんな家に住みたかった」を叶える理想の住まいをぜひご体感ください
見学・お問い合わせ 09097470236
(ショートメールがスムーズです)
株式会社カタチハウス 五十嵐

ごみのお困りごと、おまかせください！
◇処分方法が分からない
◇量が多く、重くて運べない
◇運搬車両がない など
無料でお見積もりします。お気軽にご相談ください。
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

申請 NPO法人かみのやまランドバンク ☎616・4858

日 8月13日(水) 午前9時～午後4時

場 アビヤント・Kふれあいホール(かみのやま温泉駅2階) 先着8人

日 8月8日(金) 午後4時

※無料。要申込。

空き家無料相談会

不登校・ひきこもり相談会IN上山

申請 発達支援研究センター ☎623・6622

日 8月20日(水) 午前10時～正午

場 市役所1階市民相談室

※無料。要申込。

弁護士による無料相談会

申請 健康推進課 内線156

日 8月19日(火) 午後1時30分～3時30分

場 市役所1階市民相談室

内 弁護士による相談(借金、家族、労働の問題など)と保健師による心の相談

※要予約。相談枠が埋まり次第終了。

相談

女性のためのくつろぎの場所

申請 発達支援研究センター ☎090・8619・7003

自分の気持ちや悩みを話せる居場所を提供します。

日 8月20日(水) 午前10時～正午

場 市保健センター ※参加無料・要予約。

小中学生と保護者のこころの相談会

申請 健康推進課 内線156

普段の生活の中で気になっていることや、子育て、親子関係、友達関係などについて相談できます。

日 9月10日(水) 午後1時30分～3時30分

場 市役所1階市民相談室

内 臨床心理士、保健師による個別相談

対 小中学生とその保護者

※保護者、お子さんどちらかのみの相談も可。

締 9月3日(水)

管理栄養士がサポート栄養・食事相談

申請 健康推進課 内線154

日 8月13日(水) 午後1時30分～3時30分

場 市保健センター

対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人

締 8月6日(水)

令和8年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)募集

申請 庶務課 内線282

対 自主防災組織が実施する防災資機材の整備など(消耗品は対象外)

内 ◇助成額：30～200万円
◇必要書類：申請書、事業計画書、収支予算書、見積書および購入品の内容がわかるもの(商品のカタログなど)
※提出書類の様式は、市ホームページよりダウンロードください。

締 10月24日(金)

市で使用しなくなった車を売却します

問 財政課 内線234

予定価格以上の入札額で、最高価格を落札額とします。最高価格者が複数の場合は市で抽選の上、落札者を決定。物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してください。

①軽乗用自動車(平成22年式ホンダ ライフ)
◇規格：4人乗り。オートマチックトランスミッション。全長3390mm、全高1630mm、全幅1470mm◇総走行距離：5万8579km(令和7年5月末現在)

／まちの魅力を伝えませんか？／ かみのやままち部 3期生 募集

かみのやまですらす人、美味しいお店、イベントなど、まちの魅力を発信しましょう!

▼活動内容…市内の地域資源や魅力を題材に、感じたこと・発見したことなどを月1回程度SNSに投稿

▼活動期間…9月1日から1年間

▼申込方法…観光・ブランド推進課に電話(☎023-672-1111)またはメール(✉k.brand@city.kaminoyama.yamagata.jp)

▼申込締切…8月25日(月)



これまでの活動の様子ははこちら

▲シティブロモーションサイト ▲まち部Instagram

けやきの森の夏まつり2025

問 実行委員会・武田 ☎672・0313

グルメや縁日などの屋台のほか、今回は大人も子どももみんなで花笠踊りを実施予定です。

日 8月23日(土) 午後5時～8時30分

場 市民公園(市役所東側)

やまがたビブリオバトル「夏休みに推す本はこれだ！」

問 実行委員会・山本 ☎090・2276・5630

5人の登壇者がおすすめの本をプレゼンします。

日 8月10日(日) 午後2時～3時30分

場 市立図書館 視聴覚室



▲やまがたビブリオバトルホームページ

山形育成園地域交流事業 ガーデンパーティー

問 山形育成園 ☎673・2575

日 9月7日(日) 午前10時～午後1時

内 焼きそば、焼き鳥、かき氷などの屋台、大学生による花笠・吹奏楽の発表

イベント

男女共同参画・性の多様性に関する講演会「だれもが働きたい職場をめざして～ダイバーシティの推進～」

申請 市政戦略課 内線226

男女共同参画や性の多様性を推進するため、職場でできることについて学びませんか? ※無料。会社経由で申込みください。

日 9月25日(木) 午後2時～3時30分

場 三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム



申請 申込書を財政課(市役所2階/〒999-1319 2 上山市河崎一丁目1-10)へ提出

※申込書は内覧会の際に交付するほか市ホームページからダウンロードできます。

締 8月27日(水) 午前11時(必着)

内覧会 8月21日(木) 午前10時～10時30分

場 市役所南側駐車場

※内覧を希望する場合は事前に連絡ください。

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

益子侑ヴァイオリンコンサートin上山城

問 上山城郷土資料館 ☎673・3660

内 出演：ヴァイオリン／益子侑さん、ピアノ／小瀧俊治さん、ゲスト：歌・ピアノ／庄司紗千さん

日 8月31日(日) 午後1時開場(2時開演)

場 上山城多目的ホール

料 大人：2千円・大学生以下：千円 ※要入館料。

◎秋開催「けやきの森のおまつり」のフリマ出店者を募集します!

家庭で使わなくなったおもちゃや洋服など、日用品を出品してみませんか?

日 10月12日(日) 午前10時～午後4時

料 出店料千円

締 9月30日(火)

学芸員を募集しています

問 上山城 ☎673・3660

内定 収蔵品展示、資料収集、展示会の企画など・1人◇雇用：令和8年4月1日◇賃金：22万2千円(賞与あり)◇勤務時間：週38時間45分(週休2日)※雇用保険、労災保険、健康保険加入。

申請 必要書類を郵送または持参して提出(〒999-1315 4 上山市元城内3-17)

締 12月22日(月) 午後5時必着

必要書類や応募資格、試験日程など詳しくはホームページを確認ください。



▲上山城ホームページ

知っておきたい年金のこと～夏の研修会～

申請 県退職公務員連盟上山支部 小林 ☎672・6055

この機会に年金について学びませんか?どなたでも参加できます。

日 9月7日(日) 午前10時30分～11時30分

場 南部地区公民館 ※無料。

締 8月24日(日)

講 柿崎悦子准教授(山形大学ダイバーシティ推進室副室長)

対 市内在勤者、市内企業の経営者・人事担当者

締 9月12日(金)

広告

窓の断熱リフォームは

チャンス!

今年が

最大50%還元

最大200万円

今年が最終年です! お見逃しなく!

マド本舗 窓・扉専門店 カミケン

超大型補助金で

山市で1番の実績 株式会社 カミケン

マド本舗専用ダイヤル 0800-800-8320

広告

リフォームの補助金の相談

お気軽にご相談ください

61666666

山市 LINE 公式アカウント

ぜひ登録ください!

←こちらから読み取り

問合せ 観光・ブランド推進課 内線196

施設情報

申込み 問合せ 日時 期間 内容 定員 料金 講師 持ち物 対象



図書館

申込み 問合せ 677-0850 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）※水曜日・振替休日休館。

- よみきかせ 毎月1・2・4土曜日 8月2日・9日・23日（土）午前10時30分～11時30分
- とんと昔と影絵のつどい 8月3日（日）午前10時30分～11時30分
- おりがみ講座 8月10日（日）午前9時30分～11時30分
- 定料 10組程度・100円（材料代）
- 講 吉田良子さん（日本折紙協会折紙講師）
- 持 はさみ、作品を持ち帰る袋
- おはなし会 8月12日（火）午前10時30分～11時15分
- 日本語・英語よみきかせ 毎月第3土曜日
- 8月16日（土）午前10時30分～11時30分

●今月のオススメ本



いろんな人が居りまして…～故郷ゆかりの先駆者たち 岩井 哲／著 書肆犀 近世から現代への激流のなかで先駆的な仕事を成し遂げた、上山市や山形県にゆかりのある人々。その偉業と素顔とは。東洋大学初的女子学生であり、歌舞伎座での源氏物語上演を実現させた栗山津欄さんなど、知る人ぞ知る人物の逸話が満載です。

- 名作映画鑑賞会『かがみの孤城』 毎月第3日曜日 8月17日（日）午後2時～4時
- 原爆パネル展 期 8月9日（土）まで
- 企画展「昭和100年～あの日の風景～」 期 8月8日（金）～9月15日（月・祝）
- レコード演奏会 企画展関連イベント 8月23日（土）午前10時30分～11時30分
- 本のテーマ展示 ◇YA世代よ、図書館へー中高生応援企画ー 期 8月19日（火）まで ◇記憶と記録ー戦後80年ー 期 8月24日（日）まで ◇夏休みの宿題おたすけ隊 期 8月28日（木）まで



絵で見て楽しい!!はじめての和のおどり 小林直弥／著 すばる舎 長い歴史のなかで育まれてきた「和のおどり」。始まりから、能や狂言、日本舞踊などの伝統芸能、全国の祭りや地域独自の民俗踊り、その音楽までやさしく解説。文化の伝承や習い事に取り組むお子さんだけでなく、おどり初心者の大人にもおすすめです。



働く婦人の家

申込み 問合せ 673-3939 ※申込みは8月6日（水）午前9時30分～。

- 刺し子教室 ～巾着袋作り～ 刺し子の基本の「米刺し」で刺す、縁起が良くて可愛い巾着（縦20cm・横18cm）を作ります。 ※館内に見本を展示中。 9月3日（水）・10日（水）午前10時～正午 ※2日間参加で完成。 講 高木 直さん（刺し子クラブ樹氷 講師）
- 定料 12人・1,000円（材料代）
- 持 裁縫道具、糸切りばさみ、チャコペン、定規（20cm位） ※針は不要。



- 陶芸教室 初心者から器好きの人まで、誰でも気軽に参加できます。 9月18日（木）午前10時～正午 講 高橋 正さん（平清水焼七右エ門窯）
- 定料 15人・500g…1,650円／1kg…3,080円（材料代）
- ※申込み時に希望の量を選択。
- 持 エプロン、手拭き用タオル



高齢者サロン まじゃれ

問合せ 673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

- ボウリングゲーム大会 申込不要 8月5日（火）午前10時30分～正午
- 輪投げ大会 申込不要 8月18日（月）午前10時30分～11時



上山城

申込み 問合せ 673-3660 料金 大人600円・高大生500円・小中学生200円 ※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

- 「上山城ナイトミュージアム」入館者予約受付 恐怖に耐えながら薄暗い夜の城内をめぐるみよう。 8月11日（月・祝）午後6時～8時
- 定 午後6時入館分30組／午後7時入館分30組 ※1組5人まで。先着順。
- 「私のイチ推し!上山城と〇〇写真展」作品募集 募集作品…家族・友達・ペットなど、自分の「推し」（愛する存在）と上山城と一緒に撮影、または、合成・加工した写真。 申 メール（kaminoyamajyou@gmail.com）に画像添付し、氏名・住所・電話番号を明記。 ※撮影時期不問。画像は1人2点まで。応募作品は12月開催予定の写真展で展示。写真展期間中、観覧者投票を実施し、最多得票作品の出品者には賞品を授与。画像データを直接持込の場合は要事前連絡。 締 11月24日（月・振休）午後5時



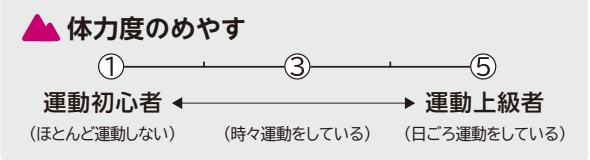
毎日ウォーキング カレンダー



	日時	コース	体力度	集合場所		日時	コース	体力度	集合場所
	1（金） 9：30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋		16（土） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
	2（土） 10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン		17（日） 9：30～12:00	葉山	③	市役所食堂
	3（日） 9：30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場		18（月） 9：30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
	4（月） 10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン		19（火） 10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン
ALTデー	5（火） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら		20（水） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
	6（水） ①9:30～12:00 ②9:30～11:00	①葉山 ②わかば河崎	③ ②	①市役所食堂 ②市役所食堂		21（木） 10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン
	7（木） 10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら		22（金） 9：30～12:00	ゆつくり西山	③	上山城かし茶屋
	8（金） 10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン		23（土） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
	9（土） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら		24（日） 9：30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
	10（日） 10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら		25（月） 10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン
	11（月・祝） 10:00～12:10	坊平ショート	④	ライザレタルショップ		26（火） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
	12（火） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら		27（水） 10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
	13（水） 9：30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場		28（木） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
	14（木） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら		29（金） 10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン
	15（金） 10:00～12:10	坊平ショート	④	ライザレタルショップ		30（土） 10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
ALT	8月5日はALTデー！					31（日） 9：30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋



学校教育課 内線324 市内の小中学校で英語を教えるALT（外国語指導助手）たちと一緒にウォーキングを楽しみます。簡単な英語で交流しながら、まちの魅力を発見しませんか？ ※小中学生の参加には、保護者の同伴をお願いします。



健康推進課 内線154

＜ 詳細は市ホームページをご覧ください ＞

今月の相談日

- ふれあい相談 申込み ふれあい相談所 673-2750（市社会福祉協議会内） 日【一般相談】…8月7日・21日・28日 いずれも木曜日、午前9時～午後3時 【無料法律相談】…8月7日（木）午後1時～4時 ※当日正午まで要予約。 場 市役所 1 階市民相談室

- 教育相談 問 学校教育課 内線323 日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時 場 市役所 3 階教育相談室

- 交通事故相談 問 県交通事故相談所 630-3047 日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時 場 県庁 2 階 ※電話相談もできます。

市税等納期

- 納期限 9月1日（月） ■市県民税…2期 ■国民健康保険税…2期 ■後期高齢者医療保険料…2期 ■介護保険料（第1号被保険者）…2期 “便利で安心”な口座振替をご利用ください。 問 税務課 内線138

人口の動き（6月末現在）

- 人口 27,219人（－16） 男／13,095人（－11） 女／14,124人（－5）
- 世帯数 11,200世帯（－4） ※（ ）は前月との比較。

市報9月号は9月1日（月）発行です。

8月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00～21:00		
当番医		当番医
1 (金)	原田医院	20(水) 青山医院
4 (月)	上山ファミリークリニック	21(木) 軽井沢クリニック
5 (火)	渋谷医院	22(金) 高野せきね外科眼科
6 (水)	長岡医院	25(月) 上山ファミリークリニック
7 (木)	山口クリニック	26(火) 新田クリニック
8 (金)	青山医院	27(水) 長岡医院
12(火)	吉井内科胃腸科	28(木) 金沢医院
18(月)	北村医院	29(金) 原田医院
19(火)	吉井内科胃腸科	

救急告示病院
休日・夜間・時間外の急患 みゆき会病院 ☎672-8282
 ※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急 電話相談 毎日18:00～ 翌8:00	区分	プッシュ回線・ 携帯電話	ダイヤル回線・ IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

ミネラル豊富な一品です!
 Vol.40
おからパウダー入りにんじん蒸しパン
 おからパウダー、人参などで食物繊維をとれるようにしました。素精糖は、甘さ控えめで、量をおさえ干し柿の自然の甘みを加えました。

材料 (2人分) ingredients

- 全粒粉入りホットケーキミックス…100g ●おからパウダー…20g ●素精糖…20g ●卵…1個
- 牛乳…140cc ●人参のすりおろし…50g ●干し柿…2個(サイコロ状に小さく切る)

作り方

- ① 牛乳におからパウダーを入れ混ぜる。
- ② ①の中に素精糖、卵、人参のすりおろしを入れ、しっかり混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスと干し柿を入れさっくり混ぜる。
- ④ アルミカップに③を入れ、蒸し器で強火で15分くらい蒸す。



編集後記

佐藤 ☜友好都市盟約を結んでいるドイツ・ドナウエッシンゲン市との30年にわたる交流は、年月を重ねるごとに大切なつながりになっていて、この市報をきっかけにより多くの市民のみなさんに知ってもらいたいと思いました。いつか、私もドナウエッシンゲン市を訪れて斎藤茂吉や市民訪独団のみなさんが見た景色を眺めたいです。

矢作 ☜中学生が職場体験に来てくれました。取材を重ねるごとに、取材もカメラの扱いもめきめきと上達！私にもその吸収力を少し分けてほしいです(笑) 広報を体験してくれた木村さんをはじめ、いきいきと働く中学生の姿に元気をもらいました。読者のみなさんにもそのパワーが届きますように！

Editor's Note

休日診療 9:00～17:00

内科当番医	外科当番医
3 (日) 新田クリニック	新田クリニック
10(日) 高野せきね外科眼科	高野せきね外科眼科
11(月・祝) 長岡医院	みゆき会病院
17(日) かみのやま病院	みゆき会病院
24(日) 渋谷医院	渋谷医院
31(日) 軽井沢クリニック	軽井沢クリニック

- 次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
 ◇月曜～土曜日…18:00～21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
 ◇日曜日・祝日…8:00～17:00
- 電話がつかない、診療時間外は消防署(☎672-1190)へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955
 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は	診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00
夜間の急患は	診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988
 休日救急歯科診療所
 受付10:00～12:00/13:30～15:30



作ってみよう!
 レシピ集は
 こちらから

recipe

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	9/30(火) 12:45～13:00	令和7年5月生まれ
9か月児健康診査	9/30(火) 13:00～13:15	令和6年12月生まれ
1歳6か月児健康診査	9/24(水) 12:30～12:45	令和6年2月生まれ
3歳児健康診査	9/11(木) 12:45～13:15	令和4年2月1日～3月20日生まれ
5歳児健康診査	9/24(水) 12:30～13:00	令和2年9月生まれ

問 子ども子育て課 内線159

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	9/10(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
母親教室 申込不要	9/18(木) 10:00～12:00	妊娠中の過ごし方・市の手続きとサービス・お産の経過と呼吸法・妊娠中の栄養・授乳について

問 子ども子育て課 内線159

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:45～16:30 (窓口で案内します)
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
 ◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)

妊婦のための支援給付金 問 福祉課 内線142

子ども・子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行うため、妊婦に支給します。
内 ◇1回目…妊婦1人につき5万円◇2回目…妊娠している子ども1人につき5万円

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R7.7.10)

「水分補給は水やお茶類がオススメです!」～ジュースやアイスはお家でルールを決めて食べよう～



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診

●20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳)
 ●後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上)
 ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上)
 ※検診料金は年齢や加入している健康保険で異なります。

各種公民館等検診日程

期日	場所	対象
9/2(火)	本庄地区公民館	関根・相生・三上・皆沢
4(木)	東地区公民館	東地区
5(金)	榎下公民館	榎下・赤山・柏木

施設検診(山形検診センター)

●20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査) ●胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

【時間外乳がん検診】日中時間の取れない人におすすめです。
日 9月10日(水) 午後5時～6時30分受付
場 やまがた健康推進機構山形検診センター
対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)
申 問 山形検診センター(☎688-6511ナビダイヤル1)

個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない人は問い合わせください。詳しくはホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

「かみのやま」の ピース

#27

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



佐藤道子さん

なつ 76歳。檐下在住。檐下宿はあちやんずくら代表。2011年12月から活動をスタートさせ、今年で15周年を迎える。9月21日には檐下でとれた野菜を使ったカレーの提供、野菜の販売などを行う「市民家カフェ＆リファーマー市」を開催予定。

檐下のあたたかみ、ごっつおに宿らせて。

江戸時代に羽州街道の宿場町として栄えた檐下宿には、茅葺屋根の古民家が今も多く残っています。その一つ「大黒屋」を訪れる客に郷土料理を振るまう、檐下宿ばあちゃんずくらぶ。夏のリアカー市や雪の提灯回廊など、一年を通して様々な催しを企画しています。

「料理のレシピを教えてもらいたいなど、お客さんからはありがたい言葉をいただいています」と感謝を口にするのは、代表の佐藤道子さん。リピーターがづく

ほど好評なお膳は、檐下の野菜を中心に地産地消の逸品が並びます。

「自分の得意料理を出したい、というメンバーの声を取り入れ、旬の野菜を使ったメニューを提供しています」

手料理に込めるのは、おもてなしの心。

「食事を楽しみながら、

ほっとできるような居心地の良さを感じてもらえたら最高ですね」

長年の活動が評価され、6月に市の観光功労者表彰を受けました。

「檐下の食や私たちとの交流を通して、この土地の魅力を一人でも多くの人に届けたいという思いが原動力。その思いが評価されうれしいです」と喜びを語ります。

活動開始から変わらない8人のメンバーはチームワークも抜群。「今でも新しいアイデアの提案があり、まだまだ発展途上ですね」

今年の12月には活動から15周年を迎えます。

「地区や行政のみなさんなど、支えてくれた方々に感謝しています。これからも檐下を見て、食べて、触れてもらいですね」ふるさとを五感で感じてもらいたい。檐下のばあちゃん達は、いつも笑顔で待っています。