

公民館だより

西郷地区公民館



にしごう

第4号

令和7年7月1日発行

西郷地区公民館

☎・FAX 672-2540

✉ nishigo-1@onyx.ocn.ne.jp



西郷フェスティバル出店者募集

《開催日》

日時: 令和7年10月19日(日)10時～15時

会場: 西郷地区公民館 ※小雨決行、荒天中止

あなたの素敵な作品を出店してみませんか？

出店品目: 農産物(野菜、果物、米) 植物(苗木、多肉植物)
木工細工・ハンドメイド作品・フリーマーケット
ワークショップなど

他に販売したい物がありましたら、気軽にご相談下さい。

募集店数: 18ブース程度

出店料金: 基本無料

出店条件: 野外出店のためテント(2.5m×2.5m)を目安にご準備ください
風対策(ペグ又は重り)を万全に行ってください
必要な什器・机・イス・POPなど各自ご準備ください
販売物をお客様が購入した後に出たゴミの回収、ブース
内の清掃は各出店者の責任で行っていただきます
(詳細についてはお問い合わせください)

注意事項: 露店飲食業・臨時飲食業・キッチンカー登録など保健所
の許可を得ていること

申し込みの際お伺いします

- ①出店品目・店舗名 ②代表者名・連絡先 ③水・電源有無
- ④販売方法(キッチンカーなど) ⑤テントのサイズ

出店募集期間: 7月1日～8月29日

(お問合せ・申込み) 西郷地区公民館 TEL 672-2540

3回継続の講座
第1回目

レディース講座『美～ナス』

6月26日(木)

～ボディーメイク～



東海林美佐江先生を講師に迎え、月に1度のペースで3回継続の講座が始まりました！身体を整えるメンテナンス方法を教わります。最初に身体の隅々までストレッチ。しっかりと身体を伸ばしていきます。足裏の指周りをマッサージすることで自律神経が調整されるそうです。次に柔らかいボールを使用して身体の中の筋肉（インナーマッスル）を刺激する動きを教わりました。肩甲骨周りや股関節周りを動かすイメージを頭のなかでしながら行うことが大事だそうで、じんわりと効いてくるのが分かります。股関節のストレッチは無理なく続けることが大事と東海林先生。ストレッチをする前と後では可動域が広くなり、身体がすっきりとするのを実感することができました。皆さん、心地よく第1回目の講座を終了しました。



まだ間に合います！
来月以降への参加について・・・

7月29日(火)・8月28日(木)への
参加者を継続募集いたします
まだまだ暑い日が続きます
涼しい環境で、ボディーメイク！

お待ちしております

☎672-2540



涼やかに～
ミニ盆栽
ご覧ください



川口地区佐藤修さんのミニ盆栽が公民館玄関ラウンジ飾り棚に飾らせていただいております。4種類の植物が素敵な姿に仕上げられています。

来館の際は是非、まちかでご覧ください。

ユキノシタは白い花が咲いています。
5枚の花弁を持っていますが、
うち下側の2枚は長い花弁で
す。近くで見ると不思議な形
をしています。



写真(左側より)

- ・ウチワカエデ・ツワブキ
- ・ユキノシタ・ギボウシ↓



公民館の涼み処が癒しの空間になりました。
ありがとうございます。

公民館職員一同



各講座について参加者を募集します。ご参加をお待ちしております！
参加申込み・お問合せ ☎672-2540 西郷地区公民館まで

「少年教室」むらやま・木育プログラム **やまがたの木でつくってみよう！**

- ★ 日 時 : 7月26日(土) 受付 午前9:15～ 開始 午前9:30～正午頃まで
- ★ 場 所 : 西郷地区公民館 集会室
- ★ 対 象 者 : 西郷地区の小学生のみなさん (低学年のお子さんは保護者同伴をお願いします)
- ★ 内 容 : 森や木のことを楽しく学びながら地元の木を使った
木工のワークショップをおこないます
- ★ 講 師 : 山形県村山総合支庁森林整備課 越智温子さん
- ★ 参 加 料 : 100円 (材料費として)
- ★ 服 装 : 木のやすり作業を行います (汚れても大丈夫な格好で来てください)
- ★ 持 ち 物 : うち履き、手拭きタオル、水分補給用飲料
自分で集めたどんぐりや木の枝・実など、当日持参OKです
(かざりは公民館でも準備します)
- ★ 申 込 み : 7月18日(金)まで



申込みについては、ご家庭ごとに電話での受付ですが、子ども育成会(団体)での申込みも可能です

★7月開催の講座～若干の空きがあります！

悠々講座 『美味しいコーヒーの淹れ方を学ぼう』

日 時:7月30日(水)

午後1時～3時

場 所:西郷地区公民館 集会室

講 師:赤塚宏之氏(株)東北萬国社

(J.C.Q.A認定コーヒーインストラクター1級)

定 員:10名

参加料:800円(お菓子付き)

申込み:7月22日(火)まで



● ● ホットコーヒーとアイスコーヒー、両方の淹れ方をプロの先生に教わります ● ●

★悠々講座②参加者募集いたします



山形美術館・エジプト展の見学予定です

8月21日(木)に開催します

*詳細については全戸配布の

チラシをご覧ください！

受付開始は7月7日(月)～
お待ちしております

市財政バスで巡る
山形市内大人の社
会科じっくり見学
コースを計画しまし
た！



河川一斉清掃にご協力をお願いします

「きれいな川で住みよいふるさと運動」として、例年のとおり河川清掃（河川愛護活動）が行われます。河川愛護活動を通し、地域の環境安全のためご参加をお願いいたします。

●日 時：令和7年7月6日（日）午前6時～

●場 所：例年、地区で行っている最寄りの河川又は雨水幹線

※ 作業区域の変更ある地区は、地区会長さんの指示に従ってください。

●作業等：空き缶やゴミの収集、草刈り等を行ってください。

なお、刈った草は集積せず河川敷内に刈り倒ししていただくようお願いいたします。

作業に適した服装でご参加ください。ケガや事故には十分注意しましょう！

議会報告会

日 時：7月30日（水）

午後7時00分～（開場午後6時30分）

場 所：西郷地区公民館

議会の活動を知り、
意見交換を
行いましょう



問合せ先：上山市議会事務局（672-1111内線251）

元西郷児童館解体工事のお知らせ

6月30日から10月31日までの工期で元西郷児童館の解体工事を行います。工事車両の通行など、ご迷惑をおかけすることもございますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

上山市役所財政課管財係（672-1111内線233）

今後の予定

7月	7日	西郷フェスティバル実行委員会代表者会議	19:30地区公民館
	8日	『日々好日講座①』（金山）	9:00地区公民館
	14日	防犯協会西郷支部総会	18:00地区公民館
		民生児童委員・会長会合同懇談会	18:45地区公民館
		西郷地区会長会	20:00地区公民館
	26日	少年教室『やまがたの木で作ってみよう』	9:30地区公民館
	29日	「美～ナス」～ボディーメイク②	19:30地区公民館
	30日	悠々講座①『コーヒーの淹れ方』	13:00地区公民館
8月	1日	市報・館報配布日	