

かみのやま

2025

7

笑顔も実る！
さくらんぼ狩り

★ Topics

p2-3 【特集】 その電話、大丈夫？ ～特殊詐欺被害を未然に防ぐために～

p4-5 まちの出来事を紹介！「PICK UP! かみのやま」

p20 「かみのやまのピース」 #26 郭 琬筑さん



上山市ホームページ

視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

被害は
どれくらい？

県内の特殊詐欺の被害額

被害状況	令和5年		令和6年	
	被害件数	被害金額(万円)	被害件数	被害金額(万円)
山形県内の特殊詐欺	47	8,545	78	32,155
オレオレ詐欺	9	3,090	24	27,292
架空料金請求詐欺	25	4,607	35	3,628
預貯金詐欺	4	185	8	485
還付金詐欺	4	274	4	173

【主な被害】

資料提供：山形県警本部生活安全企画課

令和6年被害額

3億2,155万円

2004年統計開始以降で過去最悪

～詐欺被害は身近に迫る～

今年5月には、市内でも現金がだまし取られる詐欺被害が確認されています。

これで
安心！

詐欺の対策

最も有効なのは … 「**犯人と会話しないこと**」

特殊詐欺のきっかけとされる「アポ電」。昨年、県内では、令和5年の2倍以上にあたる1,221件の発生が確認されています。(令和6年12月末時点) そのうち、半数以上が国際電話番号からの着信です。

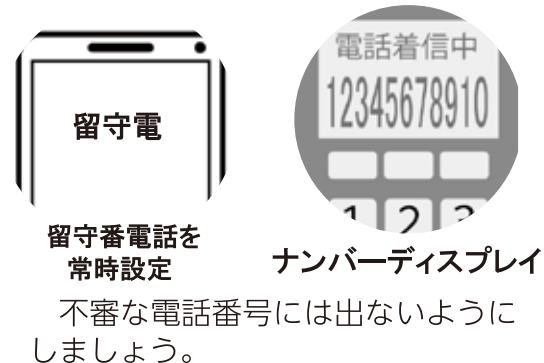
TOPIC 国際電話の利用を休止できます！

被害防止のため、県警では国際電話の利用を休止する手続きを推奨しています。専用の利用休止申込用紙に電話番号、氏名、住所を記入し、休止の項目をチェックするだけで無料で申し込みます。(用紙は上山署で入手可)

また、上山署では特殊詐欺に関する講座を地区の公民館などで開催しています。希望する人は上山署へ問合せください。

今日から
実践！

犯人と直接会話しない環境を！



留守番電話を
常時設定

不審な電話番号には出ないように
しましょう。

INTERVIEW



上山警察署生活安全課
高橋雄星 課長



特殊詐欺講座の様子

特殊詐欺「自分ごと」として考えて

昨年、県内の特殊詐欺による被害額は過去最悪となり、県警として事態を深刻に受け止めています。被害にあった人の話を聞くと「まさか狙われるとは思わなかった」など、「自分は大丈夫だ」と過信していたという声を聞きます。

最近ではLINEなどの通信アプリで警察を名乗る犯人が「事件の聞き取り」や「取り調べ」と偽り個人情報などを聞き出し、その後ビデオ通話で逮捕状を見せて不安をあおり現金をだまし取るケースが確認されています。正しい知識を身につけて普段の生活から意識すれば、特殊詐欺は

未然に防ぐことができます。少しでも怪しいと思ったら一人で判断せず、家族や身近な人に相談しましょう。

もし、特殊詐欺の被害にあったと感じたら、すぐに警察に届け出てください。大切な財産を守るため、ご理解とご協力をお願いします。



あやしいと思ったら
連絡・相談を

電話で「お金」の話が出たら、近くの交番や警察署にすぐに相談しましょう。

上山警察署 (☎677-0110)

特集

その電話、大丈夫？

～特殊詐欺被害を未然に防ぐために～

近年、巧妙化する特殊詐欺の被害が後を絶ちません。連日のように、テレビや新聞で被害が報道されています。

特殊詐欺の被害は、正しい知識を身につければ未然に防ぐことができます。特集では、特殊詐欺の手口や対策を紹介します。

特殊詐欺とは ～はじまりは1本の電話から～

特殊詐欺とは、電話やはがき、メールなどで親族や公共機関の職員を名乗って相手を信頼させ、不特定多数の人から現金やキャッシュカードをだまし取る犯罪のことです。

「自分は絶対にだまされない」「自分の身の回りでは起こらない」など、特殊詐欺による被害を他人事として考えていませんか？その罠は、明日にでもあなたを狙って仕掛けられるかもしれません。

被害の多くが、何気ない1本の電話からはじまります。言葉巧みに人をだまし、気づいた時には大切な財産が奪われてしまうことになりかねません。

それ、
詐欺かも？

代表的な手口

還付金詐欺

「手続きを説明するので、携帯電話を持ってATMへ行ってください」

自治体や税務署などの職員を名乗り、医療費や未払いの年金などの還付金があると偽りATMを操作させ、現金を振り込ませます。



オレオレ詐欺

「会社の金（カード）をなくした。会社にばれると大変」

親族、警察官、弁護士などを装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金などと現金を要求してきます。



架空料金請求詐欺

「〇億円当選 受取手数料が必要」

インターネット有料サイトの未納や高額当選金の受取手数料などの名目で、現金振り込みや電子マネーカードを要求します。



預貯金詐欺

「口座番号と暗証番号を教えてください」

「口座が犯罪に利用されていて、キャッシュカードの交換が必要」などの理由でカードや通帳をだまし取ります。



▲行政が電話で還付金のお知らせをしたり、暗証番号を聞き取ったりすることはありません。



PICK UP かみのやま



斎藤茂吉短歌文学賞を受賞した本多 稜さん（東京都）。受賞作品『時刻』には病気に立ち向かう強い意志が表現されています。

茂吉が愛した食に 思いを寄せて

5月18日、「第51回斎藤茂吉記念全国の集い」が三友エンジニア体育文化センターで行われ、斎藤茂吉短歌文学賞、題詠短歌コンクールの受賞者に表彰状が贈られました。初の試みとなる題詠短歌コンクールでは、参加者が茂吉の好物を集めた「特製―斎藤茂吉短歌弁当」を味わいながら、「お弁当」を題に短歌づくりを楽しみました。



若者の定住の基盤に 地域発展への第一歩

5月23日、市は配電制御設備メーカーの株式会社かわでん（相澤利雄 代表取締役社長）とかみのやま温泉インター産業団地の土地売買予約契約を締結しました。相澤社長は、「市や当社にとって成長への大きな一歩になる。安全な労働環境を整えるとともに、地域社会に貢献したい」と力を込めました。

おめでとうございます

令和6年度第22回斎藤茂吉ジュニア短歌コンクール最優秀賞

〈小学校の部〉西 湊翔さん（上山小3年）※作品応募時の学年。

山形行政監視行政相談センター所長感謝状贈呈

秋葉和浩さん（市行政相談委員・細谷）

ありがとうございます

有限会社シズカ技研 （古頭保雄 代表取締役社長）

5月30日、ごみ拾い用トング「シズトン」20本を寄贈いただきました。古頭社長は「トングを使った美化活動を通して、子どもたちに環境のために活動することやものをつかむことへの喜びを感じてほしい」と話しました。学びの多様化学校「上山きらり学園」の学校活動で使用されます。



蔵王坊平にキャンプ シーズン到来！

5月27日、蔵王坊平キャンプ場開場式が開催され、関係者など約30人が神事を行い、今シーズンの盛況と安全を祈願しました。山本市長は「より多くの人に訪れてもらい、グリーン期の蔵王坊平を安全に楽しく満喫してほしい」とあいさつ。蔵王坊平キャンプ場は10月31日まで開場しています。



約130人の愛好家のはつらつとプレー

ナイスショット！ グラウンド・ゴルフ大会

6月1日、上山市民グラウンド・ゴルフ交流大会が市民公園で開催されました。同大会は、市内に14ある愛好会団体が「市グラウンド・ゴルフ連絡協議会」を今年3月に立ち上げてから記念すべき初の大会。佐竹雄吉会長は「これまで以上に交流や健康づくりのきっかけにしていきたい」と話しました。

i

information

一緒に働くみなさんを募集しています!
上山市職員採用試験(上級・保健師)

申問 庶務課 内線214

上山市役所は、職員が健康で生き生きと働けるよう全職員の健康づくりに取り組んでおり、2022年から山形県の自治体として唯一「健康経営優良法人」に認定されています。

2025

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

大規模法人部門

職種(試験区分)		受験資格
上級行政	【一般採用】 (大学卒業程度)	平成8年4月2日～平成16年4月1日生まれ
	【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和61年4月2日～平成10年4月1日生まれて、令和7年5月末現在で5年以上の社会人としての職務経験がある
上級土木 上級建築	【一般採用】 (大学卒業程度)	平成8年4月2日～平成16年4月1日生まれて、各職種に関する大学卒業程度の専門的知識を有する
	【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和41年4月2日～平成10年4月1日生まれて、令和7年5月末現在で5年以上の社会人としての各職種に関する職務経験がある
保健師	【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和51年4月2日以降生まれて、保健師免許を有し、令和7年5月末現在で5年以上の保健師、看護師などとしての職務経験がある

締 7月11日(金)午後5時15分 **日** 第1次試験…7月27日(日)

※受付は土曜日・日曜日を除く。
※社会経験者採用の「職務経験」には、アルバイトやパートタイム、契約社員を含みません。
※職種の併願はできません。詳しくは受験案内(市ホームページ・庶務課(市役所2階))をご覧ください。
※初級試験は別途実施します。(8月中旬募集開始予定。詳細は市報9月号に掲載します。)



市ホームページ

i

information

令和6年度
「住民基本台帳の一部の写し」の閲覧状況

問 市民生活課 内線112

住民基本台帳法に基づき、令和6年度に国・地方公共団体や個人・法人が請求した「住民基本台帳の一部の写し」の閲覧状況を公表します。

閲覧年月日	閲覧者	請求事由(概要)	閲覧対象
令和6年 7月18日	(一社)輿論科学協会	「通信利用動向調査」の対象者抽出	河崎二丁目～三丁目、矢来一丁目～四丁目、旭町一丁目～三丁目、宮脇に住む世帯構成員172人
令和6年 8月29日	(株)日本リサーチセンター	「活動量計による身体活動・スポーツの実態把握調査」の対象者抽出	矢来二丁目～三丁目に住む20歳～79歳の男女27人
令和6年 5月24日	(一社)中央調査社	「第17回メディアに関する全国世論調査」の対象者抽出	川口、中山に住む満18歳以上の日本人男女21人
令和6年 10月4日		「令和6年度食育に関する意識調査」の対象者抽出	河崎、石崎に住む満20歳以上の日本人男女23人
令和7年 3月4日		「2025年度生活保障に関する調査」の対象者抽出	矢来に住む満18歳～79歳の日本人男女36人

7月20日(日) 参議院議員通常選挙

問 選挙管理委員会事務局 内線351

投票・開票

■投票日 7月20日(日)
※7月3日(木)公示。
■投票時間 午前7時～午後7時



! 投票時間が変わりますので、ご注意ください。

※次の地区は午後6時までです
石曾根、川口、赤坂、藤吾、阿弥陀地、小穴、赤山、柏木、榑下、三上、皆沢、関根、相生、古屋敷、菖蒲、大門、原口、須田板、小笹、久保川、牧野、下生居、中生居、上生居、泥部、宮脇(658番地を除く)、蔵王、薄沢、永野、坊平、小倉、棚木、権現堂、糸目、仙石、久保手、中山地区、山元地区

■開票 7月20日(日)午後8時～
三友エンジニア体育文化センターアリーナ

不在者投票

■指定病院などでの投票 ◇かみのやま病院◇みゆき会病院◇みゆきの丘◇かなやの里◇そのほかの市内外の指定病院などに入院(所)している人は、入院(所)先で手続きすることにより投票できます。
■郵便などによる投票 身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受け、「郵便等投票証明書」を持っている人は、郵便などによる投票ができます。7月16日(水)まで選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

期日前投票

■投票期間 7月4日(金)～19日(土)
■投票時間 午前8時30分～午後8時
■場 所 市役所1階市民ホール
※入場券裏面「宣誓書(兼請求書)」を記入して持参ください。

i

information

令和7年度分(令和7年7月～令和8年6月)
国民年金の保険料を免除・猶予します

申問 市民生活課(市役所1階④窓口) 内線114

所得の減少や失業、災害などの理由で、国民年金保険料を納めることができないとき、保険料の全額または一部の納付が免除・猶予されます。令和6年度(令和6年7月～令和7年6月)分が免除承認されていた人も、継続申請の承認を受けた場合を除き、原則として申請が必要です。

持 ◇年金手帳◇雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など(失業などの理由で申請する場合)

免除・猶予の種類	所得審査対象	所得基準	免除期間中に納める保険料(月額)	年金計算への反映
全額免除	本人・世帯主・配偶者	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円	0円	2分の1
納付猶予	本人・配偶者	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円	0円	0
4分の3免除 (4分の1納付)	本人・世帯主・配偶者	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	4,380円	8分の5
半額免除 (半額納付)	本人・世帯主・配偶者	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	8,760円	8分の6
4分の1免除 (4分の3納付)	本人・世帯主・配偶者	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	13,130円	8分の7

※免除の審査は、本人・世帯主・配偶者のそれぞれの所得で審査します。
※扶養親族等控除額、社会保険料控除額等は年末調整・確定申告で申告した金額です。

7月28日は日本肝炎デー
B型・C型肝炎ウイルス検査を受けませんか
申問 村山保健所保健企画課感染症対策室 ☎627・1117
肝炎ウイルスに感染して

戸籍に記載される振り仮名の通知書
問 市専用コールセンター ☎070・3246・7622
(受付時間：午前8時45分～午後4時30分、7月15日(火)開設予定)
戸籍に記載される予定の「振り仮名の通知書（はがき）」が、本籍地のある自治体から通知されます。上山市に本籍のある人は7月下旬に通知予定です。誤りがある場合は、令和8年5月25日（月）までに市役所窓口・郵送・マイナポータルのいずれかの方法で届出をお願いします。



▲マイナポータル

社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の更新
申問 健康推進課 内線151

介護保険負担限度額認定証の更新
申問 健康推進課 内線151
介護保険施設への入所や、ショートステイを利用する場合、居住費（滞在費）・食費の自己負担が減額されます。現在認定を受けている人は、認定証の有効期限が7月31日（木）で満了するため、更新手続きをしてください。※手続きは代理可。
対 市民税非課税世帯で、預貯金の該当要件も満たす人
持 申請書、本人および配偶者の通帳などの写し
締 7月22日（火）※申請書は7月上旬に郵送予定。新規申込は随時受付。

後期高齢者医療制度保険証の有効期限を確認ください
問 県後期高齢者医療広域連合 ☎0237・84・7100
後期高齢者医療制度加入者の水色の被保険者証・資格確認書の有効期限は、7月31日（木）です。8月以降は、マイナ保険証が桃色の資格確認書（7月郵送）を使って医療機関を受診ください。これまでの被保険者証と同じく受診できます。
「マイナ保険証の利用を希望する人」◇利用登録済みの場合：そのまま医療機関で利用ください。◇未登録の場合：医療機関やマイナポータルなどで利用登録ができます。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間
問 福祉課 内線147
7月は、犯罪や非行のない社

南小学校プールを開放します
問 生涯学習課 内線319
南小学校（けやきの森1-1）7月26日（土）～8月25日（月）【午前の部】午前10時～午後0時30分【午後の部】午後1時～3時30分 ※いずれも完全入替制。
料 大人：330円／中学生以下：110円 ※体育館側玄関から入場ください。体育館入口付近に駐輪場を設けています。

原付バイクの廃車手続き
問 税務課 内線132
（市役所1階⑦番窓口）
廃品回収業者などに原付バイクや小型特殊自動車の引き取りを依頼した場合も、市役所で廃車手続きが必要です。
持 申請者の身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）、ナンバープレート ※ナンバープレートを紛失した場合は、弁償金300円を負担いただきます。

市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会（農林夢づくり課内） 内線403
日 7月23日（水）午前9時～10時半まで
場 ◇山形農業協同組合（南部営農センター・西郷集出荷場・旧中川支店）◇南果連協同組合◇（株）カトーコーポレーション◇（有）丸東
料 1ヶ当たり（税抜）：◇軟質プラスチック62円◇硬質プラスチック75円※現金払いを希望する場合は、南果連協同組合・（株）カトーコーポレーション・（有）丸東のいずれかへ搬入ください。次回は11月19日（水）を予定。

使用済みの農業用ビニール類の有料回収
会を目指す「社会を明るくする運動」の強調月間です。7月1日は、保護司会、更生保護女性会のみなさんが市内で広報活動を行います。
7月1日から7日まで、上山城を運動のシンボルカラーの黄色にライトアップします。



information

申問 健康推進課 内線155

※複数回まとめた申込み可。参加無料。

かみのやま健康ポイント20P付与

日	内	持	締定
7月28日（月） 午後1時30分～3時 受付：午後1時10分～	『フットケア～足の健康づくり実践編～』 講師：東都大学 山下和彦さん 山下知子さん 場所：市保健センター（2階健康教育室）	・筆記用具 ・爪切り ・フェイスタオル（床で使用） ・足の測定結果	7月17日（木） 先着30人
9月30日（火） 午後1時30分～3時 受付：午後1時10分～	『歩き方実践講座』 講師：全日本ノルディック・ウォーク連盟 芝田竜文さん 場所：三友エンジニア体育文化センターアリーナ	・内履き ・動きやすい服装 ・ヨガマットまたはバスタオル ・飲み物 ・タオルなど	9月16日（火） 先着50人
10月22日（水） 午後2時～3時30分 受付：午後1時30分～	『知っておきたい！基本のおくすり講座』 講師：HAPPY LIFE 薬剤師 今井隆裕さん 場所：市保健センター（2階健康教育室）	・筆記用具	10月14日（火） 先着30人
11月6日（木） 午後1時30分～2時30分 受付：午後1時10分～	『上山市薬剤師会とコラボ開催おくすりお悩み個別相談会』 講師：市薬剤師会 薬剤師 場所：市保健センター	・おくすり手帳 ・筆記用具	10月27日（月） 先着20人
1回目：1月23日（金） 2回目：2月 5日（木） 午前10時～11時15分 受付：午前9時40分～	『ウインターウォーキング』 ※施設内をウォーキングします。 講師：県健康づくり推進機構 場所：三友エンジニア体育文化センターアリーナ	・内履き ・寒くない服装 ・手袋 ・ヨガマットまたはバスタオル ・飲み物	1月：1月16日（金） 2月：1月29日（木） 各月とも先着80人

薬の講座が新登場！
正しい飲み方や飲み合わせを学びましょう。
おくすりお悩み個別相談会では、処方薬や
日頃の疑問などについて相談できます。



information

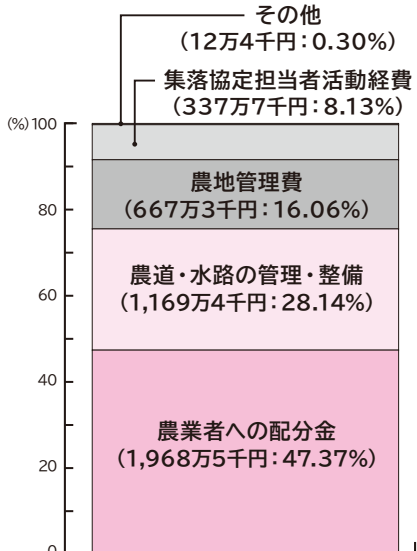
問 農林夢づくり課 内線409

生産条件が不利な地域の農業生産活動を継続するために、地域で5年以上農地を守る農業者などに交付金を支払う制度です。

●令和6年度の集落協定等の状況

地域	地区	集落協定数	協定参加者数	対象面積	補助金額
法指定地域	東地区	3	55人	315,384㎡	553万6千円
	山元地区	3	37人	308,897㎡	434万1千円
	西郷地区	1	6人	50,301㎡	81万8千円
	中川地区	5	186人	1,429,586㎡	2,939万9千円
	中山地区	1	8人	44,259㎡	70万5千円
	久保手	1	13人	38,688㎡	75万4千円
合計		14	305人	2,187,115㎡	4,155万3千円

●補助金の主な使いみち



窓の断熱リフォームは

今年がチャンス!

最大50%還元 最大200万円

超大型補助金で

今年が最終年です！お見逃しなく！

マド本舗 窓・扉専門店 カミケン

上山市で1番の実績 株式会社 カミケン

マド本舗専用ダイヤル 0800-800-8320

児童扶養手当

福祉課 内線188

7月11日(金)に振り込みます。

狩猟免許試験

県みどり自然課

630・3404

9月13日(土)・14日(日)
※いずれかの受験日が指定されま
す。受験日の選択はできません。

県庁

8月4日(月)～18日(月)に
申請用紙を県みどり自然課へ提
出。※申請用紙は県ホームページ
または村山総合支庁環境課(山
形市鉄砲町)で入手できます。

①すでに狩猟免許試験を受け
ており、現在持っている狩猟免許
の有効期間内に別の種類の狩猟
免許試験を受ける人：3900
円②①以外の人：5200円

狩猟免許取得希望者
講習会

県猟友会

665・0382

7月26日(土)②8月5
日(火) いずれも午前9時～午
後4時30分

山形ビッグウイング
1種目7千円(テキスト代金)
※1種目追加ごとに千円加算。

詳しくは問い合わせください。
①7月16日(水)②7月25
日(金)

地籍調査を実施します

税務課 内線165

登記内容を土地の現況に合わ
せて更新するため、測量調査を
実施します。調査地域に土地を
所有している人には、後日案内
を郵送します。ご理解とご協力
をお願いします。

次の地域の一部①北町一丁
目②北町二丁目③栄町二丁目
④美咲町一丁目
令和8年3月まで

水道メーター取替に
協力ください

上下水道課 内線179

対象地区で水道メーターの取
替を無料で行います。※作業員
は「上下水道課」の腕章または「上
山管工事協同組合」のネーム入
りベストを着用しています。

7月31日(木)まで ※作
業時間は午前8時～午後5時。
①沢丁②新湯③八幡丁④軽
井沢⑤御井戸丁⑥石崎⑦河崎
⑧松山⑨蔵王

地域の防災力強化へ
防災資機材の整備支援

庶務課 内線282

防災資機材の整備など、自主
防災組織が実施する活動費用の
一部を助成します。

補助額：補助対象経費の4分
の3(上限10万円)④必要書類：
申請書、事業計画書、収支予算
書、見積書および購入品の内容
がわかるもの(商品のカatalog
など)※申請書類は、市ホームペ
ージより入手可。
7月31日(木)まで庶務課
危機管理係(市役所2階)へ提出。

募集

自衛官募集

自衛隊山形募集案内所

634・3439

募集種目①自衛官候補生
(任期制自衛官コース)②一般曹
候補生(終身雇用コース)③航
空学生(パイロットコース)

募集年齢①②：18歳以上
33歳未満③海：18歳以上23歳未
満、空：18歳以上24歳未満
①通年②9月2日(火)③8
月29日(金)
◎説明会：7月29日(火)午後3
時～5時/市役所1階市民相談室

市民ゴルフ大会
参加者募集

蔵王カントリークラブ

688・7777

7月27日(日)午前7時～
◇受付：午前6時30分～◇表
彰・懇談会：午後6時30分～

市内在住・在勤者および
上山市をこよなく愛する人・2
00人(先着順)
参加料2千円、プレーフィ
(一般)9100円、懇談会費
3千円
※料金は当日持参ください。

7月11日(金)までに、蔵王
カントリークラブ、上山ゴルフ
ガーデン、生涯学習課(市役所
3階)のいずれかに申込用紙を
提出。

市シルバー人材センター
入会説明会

市シルバー人材センター

673・2083

7月17日(木)、8月21日(木)
いずれも午後1時30分～

健康で就業意欲がある市内
在住のおおむね60歳以上
持 筆記用具

「坊平つつじ園」整備

蔵王緑の騎士団・今野

080・6053・2708

アスリートや観光客が多く訪
れる坊平のつつじ園を整備しま
す。一緒に参加しませんか？

敷物、マットなど座れるもの、
飲み物、歩きやすい靴、雨具
◇第一部：無料◇第二部：
300円(お団子代) ※当日、
受付時に支払い。

左記の二次元コードから申
し込みください。
◎次回の予定：
【宿場町編】10月
4日(土)



▲やまがたe申請

障がい者の社会参加を支援
上山ふれあいマルシェ

福祉課 内線187

障がい者施設の利用者が作っ
たトマト、ほうれん草などの農
作物、小物、パン、ワインの販
売のほか、七夕飾り付けイベン
トを開催。山形盲学校の生徒に
よる無料マッサージ体験(午前
10時30分～正午)も実施します。
7月2日(水)午前11時～
午後1時
市役所1階市民ロビー

荒町川
フェスティバル

事務局・富澤

090・7331・1115

荒町川に約千匹の金魚を放流
し、金魚つかみをします。※無
料。未就学児・児童は体調に留
意して、保護者同伴で参加くだ
さい。雨天中止。中止の広報は
行いません。

県営住宅入居者募集

県営住宅供給公社

(霞城セントラル内)

647・0781

募集住宅：①土屋倉アパ
ルト3DK：3戸②一般用、
倍率優遇有、うち2戸单身
可③金生アパート3K：
1戸④一般用、倍率優遇有⑤
鷲ヶ袋アパート3DK：
1戸⑥一般用、倍率優遇有⑦
◇長清水アパート3DK：
1戸(高齢者・障がい者用、
单身可)◇長清水アパート
3DK：4戸⑧一般用、倍
率優遇有、单身可

現に同居し、または同
居しようとする親族があ
り(单身可を除く)、所得
が公営住宅法規定に該当
※県外在住者の申込可。
県営住宅抽選申込書、
85円切手2枚

7月7日(月)～11日
(金) いずれも午前9時～
午後4時30分

8月1日(金)午前9
時～正午 ※終了後、こ
まき分校で昼食。
つつじ園入口前駐車
場集合
下草刈り、ツルの除去な
ど ※持っている人は剪定
はさみや鎌を持参ください。

7月27日(日)午前11
時～正午
荒町川「くりかわ橋」
と「おうまや橋」の間

坊平天文フェスティバル
in summer 2025
天の川星空への招待

山形天文同好会・佐藤

080・5221・9318

天の川や月面などの天体
を解説付きで観賞します。
※申込不要。参加無料。雨
天・曇天中止。

8月1日(金)・2日
(土)午後7時30分～9時
ZAOたいらぐら

第20回 健康講座 参加無料

上山ファミリークリニック

7月12日(土) 13:30~14:30

講師 丹治 治子 医師 奥山 修平 医師

身近な病気や 訪問診療について話します

023-673-1680

市報6月号掲載のお知らせから時間が変更になりました

市役所への問合せは 023-672-1111(代表)

申込み 問合せ 日時 期間 場所 対象 内容 定員 料金 講師 持ち物 締 申込締切

かみのやま教育の日
英語スピーチ出場者募集
学校教育課 内線308

食生活改善推進員
養成講習会

健康推進課 内線154

7月18日・25日、8月29日、
9月12日、11月7日、令和8年
1月16日のいずれも金曜日。ほ
か、8月～12月開催のクアオル
ト毎日ウォーキングから1日参
加(全7回) ※振替日あり。

市保健センターなど

◇栄養や健康の講話◇市の健
康づくり事業体験◇調理実習など
市内在住で健康づくりの担
い手として活動できる人

1700円(テキスト代)
7月10日(木)

市総体ソフトテニス
競技

市ソフトテニス連盟・佐藤

672・4461

7月27日(日)午前8時30分～
市民総合運動広場テニス
コート(三友エンジニア体育文
化センター東側)

種目：男子・女子ダブルス
市内在勤・在学者または市
内中学校・高校を卒業した人
7月18日(金) ※無料。

相談

イベント

「わくわく！上山景観探検
まちあるき」城下町編」
参加者募集

建設課 内線425

◇第一部：上山城周辺の坂巡り
◇坂道標柱について一緒に考え
てみよう◇第二部：お団子を
食べながらお月見をしよう。

7月12日(土)午後4時～7
時30分(受付/午後3時30分～)
集合：市営岡駐車場
熊坂俊秀さん(県景観地域
づくりアドバイザー)
30人

マイナンバーカードを健康保険証として
使うために利用登録をしておきましょう！

ご自身の登録状況がわからないときは？

医療機関等の受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。



受付に使用する顔認証付きカードリーダーの操作方法など、何かわからないことがあれば、受付の職員にお気軽にお声かけください。

他の方法で確認したいときは？



- 1 スマートフォン
マイナンバーカード
を用意します
- 2 「マイナポータル(モバイルアプリ)」にログインします。
- 3 「健康保険証」を押します
- 4 「未登録」もしくは「登録済み」と表示されるのでご自身の登録状況をご確認ください

マイナンバー
フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分～20時00分
土日祝:9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
保険証利用について
もっと知りたい方は
こちら



ひとくらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

国民健康保険に

ご加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は
2025年7月31日に満了となります。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、

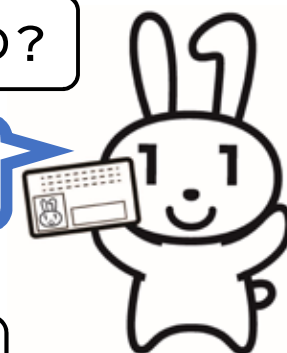
マイナ保険証か**資格確認書**
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、
マイナ保険証を基本とするしくみに移行しています。



マイナ保険証を使ってる人はどうしたらいいの？

ぜひ、そのままお使いください！



マイナ保険証でないと受診等できないの？

マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず資格確認書が交付されます。
また、マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している医療保険者に**申請すれば資格確認書を取得できます**。親族等の法定代理人や介助者等による**代理申請も可能**です。



まずはマイナンバーカードを持っているか
ご確認ください！



マイナ保険証の準備はできていますか？
いまのうちに確認しましょう！

※資格確認書は7月下旬に郵送します。

問 健康推進課 内線121

施設情報

申込み 問合せ 日時 期間 内容 定員 料金 講師 持ち物 対象



図書館

申込み 問合せ 677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日・振替休日休館。

- よみきかせ 毎月1・2・4土曜日
7月5日・12日・26日（土）午前10時30分～11時30分
- 絵本好きあつまれ！ーよみきかせ講座ー 要申込
7月6日（日）午前10時30分～正午
- 夏のつどい
7月13日（日）午前10時30分～11時15分
- 日本語・英語よみきかせ 毎月第3土曜日
7月19日（土）午前10時30分～11時30分
- 名作映画鑑賞会『紙屋悦子の青春』毎月第3日曜日
7月20日（日）午後2時～3時50分 定 40人程度
- 明新生の読みタイ聞かせタイ
7月27日（日）午前11時～正午

●今月のオススメ本



ふうせんばたけのひみつ
ジャーディン・ノーレン／文 マーク・ビーナー／絵
山内智恵子／訳 徳間書店
ハーベイ・ポッターが畑で何を育てて
いるかって？それは色とりどりのふうせん
さ！いったいどんな種をまいているんだろ
う？ある晩、そうっと畑を見に行くと…。
夢がふくらむふしぎなお話です。

- 夏休み子ども上映会『おまえうまそうだな』
7月29日（火）①午前10時～11時30分②午後2時～
3時30分 定 各回30人程度
- とんと昔と影絵のつどい
8月3日（日）午前10時30分～11時30分
- 企画展『『男女共同参画週間』パネル展』
7月31日（木）まで
- 本のテーマ展示
◇YA世代よ、図書館へー中高生応援企画ー
8月19日（火）まで
◇夏休みの宿題おたすけ隊
7月15日（火）～8月28日（木）



タコ・イカが見ている世界
吉田真明・滋野修一／著 創元社
酔っぱらうと透明になる！痛いところ
を腕で押さえる！脳の構造がChatGPT
に似ている！？現代科学の最先端で活躍
する「海の変わり者たち」の驚きの世界を
ご覧あれ。妙な愛嬌をかもし出す図版に
も注目です。



高齢者サロン
まじやれ

問合せ 673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじやれ（ふつ
かまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

- ストレッチ体操の会 参加無料・申込不要
7月4日（金）・18日（金）いずれも午後1時～2時
持 マットなどの敷物

- いきいき交通安全教室 参加無料・申込不要
7月18日（金）午後2時5分～2時35分



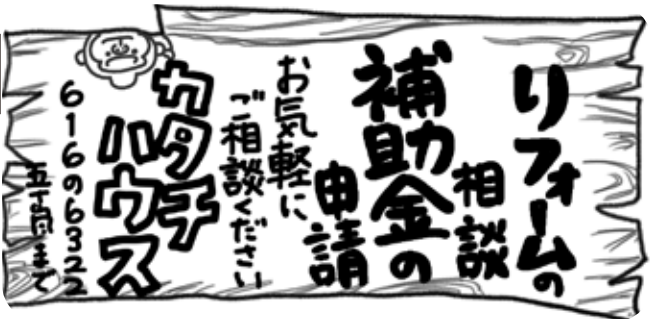
上山城

申込み 問合せ 673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

- 企画展「戦後80周年ー戦争と上山」
第二次世界大戦下の上山の人々の暮らしに関する史
料を展示します。
期 7月12日（土）～9月15日（月・祝）いずれも午前9時
～午後5時15分（最終入館午後4時45分） ※期間中の
8月14日（木）は開館します。
- 上山城体験教室「勾玉づくり体験」開催
誰でも簡単に勾玉づくりが体験ができます。
日 8月2日（土）午前10時～正午

- 定 先着10人 ※要予約。
- 場 上山城多目的ホール
- 料 入館料+500円（材料費）
- 「上山城ナイトミュージアム」入館者予約受付
恐怖に耐えながら薄暗い夜の城内をめぐるみよう。
日 8月11日（月・祝）午後6時～8時
内 ◇午後6時入館分…30組◇午後7時入館分…30組
※いずれも先着順。1組5人以内。

広告



御井戸のでんきやさん

家電販売・電気工事・修理・
アンテナ工事など承ります。



電気のこと、
困っていませんか？

エアコン洗浄

お早目に！

各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

広告



毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1（火）10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン	16（水）9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
2（水）①9:30～12:00 ②9:30～11:00	①葉山 ②わかば河崎	③ ②	①市役所食堂 ②市役所食堂	17（木）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
3（木）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	18（金）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
4（金）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	19（土）9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
5（土）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	20（日）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
6（日）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	21（月・祝）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
7（月）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	22（火）10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン
8（火）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	23（水）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
9（水）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	24（木）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
10（木）10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン	25（金）9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
11（金）9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	26（土）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
12（土）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	27（日）10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン
13（日）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	28（月）9:30～12:00	クアの道本庄	③	本庄地区公民館
14（月）10:00～12:10	坊平ショート	④	蔵王ライザレストラン	29（火）9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
15（火）9:30～12:00	ゆっくり西山	③	上山城かし茶屋	30（水）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
				31（木）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂

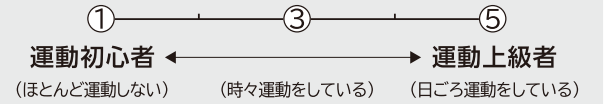
今月のおすすめコース 坊平お清水の森コース



ガイドのイチオシポイント！
標高約1,000m以上に位置するコースです。ほか
では味わえない、ブナの原生林の中を歩くことがで
きます。深い緑に包まれながらのウォーキングを体
験してみませんか？



体力度のめやす



◀ 詳細は市ホームページをご覧ください

今月の相談日

- ふれあい相談
申込み ふれあい相談所 673-2750（市社会福祉協議会内）
日【一般相談】…7月3日・10日・17日・24日・31日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【無料法律相談】…7月3日（木）午後1時～4時 ※当日正午まで要予約。
場 市役所 1 階市民相談室
- 行政相談
問 市民生活課 内線124
日 7月8日（火）午後1時30分～4時
場 市役所 1 階市民相談室
- 教育相談
問 学校教育課 内線323
日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
場 市役所 3 階教育相談室
- 交通事故相談
問 県交通事故相談所 630-3047
日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
場 県庁 2 階 ※電話相談もできます。

市税等納期

- 納期限 7月31日（木）
■固定資産税・都市計画税…2期
■国民健康保険税…1期
■後期高齢者医療保険料…1期
■介護保険料（第1号被保険者）…1期
“便利で安心”な口座振替をご利用ください。
問 税務課 内線138

人口の動き（5月末現在）

- 人口 27,235人（-35）
男／13,106人（-16） 女／14,129人（-19）
- 世帯数 11,204世帯（+2）
※（ ）は前月との比較。

市報8月号は8月1日（金）発行です。

7月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00～21:00			
当番医		当番医	
1 (火)	新田クリニック	16(水)	長岡医院
2 (水)	渋谷医院	17(木)	金沢医院
3 (木)	山口クリニック	18(金)	高野せきね外科眼科
4 (金)	高野せきね外科眼科	22(火)	吉井内科胃腸科
7 (月)	上山ファミリークリニック	23(水)	渋谷医院
8 (火)	軽井沢クリニック	24(木)	原田医院
9 (水)	青山医院	25(金)	新田クリニック
10(木)	原田医院	28(月)	長岡医院
11(金)	吉井内科胃腸科	29(火)	青山医院
14(月)	北村医院	30(水)	北村医院
15(火)	軽井沢クリニック	31(木)	金沢医院

救急告示病院
 休日・夜間・時間外の急患 **みゆき会病院 ☎672-8282**
 ※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急 電話相談 毎日18:00～ 翌8:00	区分	プッシュ回線・ 携帯電話	ダイヤル回線・ IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

火を使わないで調理できるレシピ Vol.39
ほうれん草ともやしの梅ナムル

ナムルは韓国の常備菜で、茹でた野菜に塩とごま油で味をつけた和え物です。にんにくやごまなどでアレンジすることが多いですが、和風にアレンジされた一品をお試しください。

材料 (2人分) ingredients

- ほうれん草… 100g ●もやし… 100g
- A 梅干し…1個、白いりごま…大さじ1、ポン酢しょうゆ…大さじ1、ごま油…大さじ1

作り方

- ① ほうれん草を洗い、3cm幅に切る。
- ② 耐熱容器にほうれん草を入れ、ラップをし、電子レンジ(600w)で1分30秒加熱する。その後、水にさらして水気を切る。
- ③ 耐熱容器にもやしを入れ、電子レンジ(600w)で1分加熱する。水気を切って粗熱を取る。
- ④ 梅干しは種を取り除き、包丁で細かくたたく。
- ⑤ ボウルにAを入れて混ぜ、ほうれん草ともやしを加えて和える。



編集後記

Editor's Note

佐藤 ▽6月中旬に市内の園地でさくらんぼ狩りを取材しました。暑い中、みなさん美味しそうにさくらんぼを食べていて、夏の訪れが感じられる光景でした。▽いつ起こるか分からない「特殊詐欺」。市報の制作中も県内の被害が報道されていて、日ごろから自分ごととして意識しなければいけないと強く感じました。

矢作 ▽「かみのやまのピース(次ページ)」で紹介している郭さんを取材しました。みなさんもまだ知らない上山の魅力を探しに観光案内所に立ち寄ってみてください。▽夜まで暑い日が続き、夏の訪れを感じています。例年、夏は家にこもりがちでしたが、今年こそは外に出て夏を楽しもうと思います！

休日診療 9:00～17:00

内科当番医		外科当番医	
6 (日)	北村医院	北村医院	
13(日)	金沢医院	みゆき会病院	
20(日)	山口クリニック	みゆき会病院	
21(月・祝)	長岡医院	みゆき会病院	
27(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院	

- 次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
 ◇月曜～土曜日…18:00～21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
 ◇日曜日・祝日…8:00～17:00
- 電話が繋がらない、診療時間外は消防署(☎672-1190)へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955
 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は	診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00
夜間の急患は	診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988
 休日救急歯科診療所
 受付10:00～12:00/13:30～15:30



作ってみよう!
 レシピ集は
 こちらから



recipe

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	8/28(木) 12:45～13:00	令和7年4月生まれ
9か月児健康診査	8/28(木) 13:00～13:15	令和6年11月生まれ
1歳6か月児健康診査	8/21(木) 12:30～12:45	令和6年1月生まれ
5歳児健康診査	8/21(木) 12:30～13:00	令和2年8月生まれ

問 子ども子育て課 内線159

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	8/6(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

問 子ども子育て課 内線159

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:45～16:30 (窓口で案内します)
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
 ◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)

妊婦のための支援給付金 問 福祉課 内線142

子ども・子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行うため、妊婦に支給します。
内 ◇1回目…妊婦1人につき5万円◇2回目…妊娠している子ども1人につき5万円

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R7.6.12)

「歯と歯の間のケアでむし歯・歯周病予防を!」～デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう～



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診

- 20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳)
- 後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上)
- 子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上)
- ※検診料金は年齢や加入している健康保険で異なります。

施設検診(山形検診センター)

- 20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)
- 胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック
- ※新規申込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

【時間外乳がん検診】日中時間の取れない人におすすめです。

日 8月27日(水) 午後5時～6時30分受付
場 やまがた健康推進機構山形検診センター
対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)
申問 山形検診センター(☎688-6511ナビダイヤル1)

個別検診(指定医療機関)

- 特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診
- ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない場合は問い合わせください。
- ※8月の公民館等健診はありません。詳しくはホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

けんこうの広場

Health Square



▲市ホームページ

PIECE OF
KAMINOYAMA

「かみのやま」の ピース

#26

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



郭 琬筑さん

カワ ワンズー／30歳。台湾台中市出身。市内在住4年目。高校で観光について学んだことをきっかけに、6年前に日本に移住し、今年の春から市観光物産協会に勤める。趣味は、最近購入したバイクで市内を巡ること。

上山と世界をつなぐ架け橋に。

上山には、樹氷や日本の食文化を楽しむために、海外からも多くの観光客が訪れます。

「5月に開催された山形ワインバルでは、蔵王に行く予定が急遽キャンセルになった台湾からのお客様に声をかけ、ワインバルに案内しました。お客様はあたたかく親切な人ばかりです。市内を巡って帰る前に、また案内所に立ち寄ってあいさつをしてくれたのがうれしいです」

「今、観光物産協会ではインバウンドに向けた情報発信や対応に力を入れています。海外のお客様には、冬の上山が人気ですが、季節それぞれに魅力があります。積極的に地域のイベントに参加して、そこで気づいた上山の魅力を世界に発信していきたい。今後は市民と台湾の人の交流の場も作りたいですね」

「お客様の行きたい場所や交通手段に合わせて、プランを提案しています。車で訪れた人には、私の好きな檜下宿を案内することが多いです。歴史を感じる街並みやそこで暮らす人の落ち着いた雰囲気がとても気に入っています」

案内所には、毎日多くの市民や観光客が訪

郭さんを中心に上山と世界が繋がっていく日は、すぐ近くまでできています。