

令和6年度 中部地区公民館事業報告

会議、研修、地域づくり事業

月	日	事業名・学習内容	場 所	参加人数
4	10	第1回公民館運営協議会	公民館	17 人
5	8	事業協力員会	公民館	13 人
5	10	第1回中部地区会長会	公民館	15 人
6	1	第1回公民館清掃	公民館	20 人
6	13	上山城周辺清掃活動	上山城	14 人
8	6	第1回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	14 人
9	4	女性だけの集まり	公民館	12 人
9	27	消防訓練①	-	4 人
10	3	第2回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	10 人
10	24	第2回公民館運営協議会、選定委員会	公民館	14 人
11	2	第2回公民館清掃	公民館	27 人
11	12	第3回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	5 人
12	16	第2回中部地区会長会	公民館	19 人
2	28	消防訓練②	-	4 人
3	5	第3回中部地区会長会	公民館	17 人
3	12	第3回公民館運営協議会	公民館	15 人

◎公民館愛好会活動（グラウンド・ゴルフ、男の料理、俳句、短歌、百歳体操、川柳）

◎公民館だより・・・年12回発行

一 般 講 座

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
6	5	防災講座（+こども食堂について）	危機管理係 萩生田 充知子氏	公民館	21 人	2H
7	13	演奏会①（本庁3館共催）	-	体文	328 人	2H
7	18	健康講座（高血圧と減塩）	山大医学部 渡辺 真理氏	公民館	18 人	2H
8	4	キッズオープンデイ	村井 綾華氏 上山市消防団	公民館	43 人	5H
8	29	スマホ教室	ソフトバンク	公民館	8 人	2H
10	30	七宝焼き教室	西郷地区公民館職員	公民館	10 人	2H
11	13	一般講話「歴史講座」	文化財専門員 荒木 雄之氏	公民館	11 人	2H
12	9	演奏会②	童謡愛好会 「野の花」	公民館	65 人	2H
12	18	フラワーアレンジメント	畠山 裕子氏	公民館	7 人	2H
1	26	ハンドクリーム教室	安藤 竜二氏	公民館	7 人	2H
1	29	救命救急講座	上山市消防署員	公民館	25 人	2H

2	15	ケーキ作り教室	吉田 安俊氏	公民館	15 人	2H
---	----	---------	--------	-----	------	----



キッズオープンデイ（わた菓子作り体験）

<成果>

新規事業として、「こども食堂の講演」、英語の部屋や駄菓子屋購入体験などで子どもに公民館を開放した「キッズオープンデイ」を開催。



演奏会(童謡愛好会「野の花」)

<課題>

Wi-Fi の設置により、歴史講座での YouTube や画像を紹介するなど、より分かりやすい講座となった。今後も有効活用を図っていきたい。

体育レクリエーション

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
5	27	グラウンド・ゴルフ大会	佐竹 雄吉氏	学セ	16 人	2H
5	29	街歩きウォーキング①西山	牧野 義文氏	西山	6 人	3H
6	9	チャレンジキックベースボール	佐々木 壽氏	学セ	25 人	2H
6	26	F・D、輪投げ大会	笹原 京子氏 佐竹 絹子氏	学セ	27 人	2H
6	29	街歩きウォーキング②西山ホテル	牧野 義文氏	西山	20 人	2H
7	26	モルック講習会	齋藤 武司氏	公民館	8 人	2H
9	24	街歩きウォーキング③(協議会)	牧野 義文氏	市内	10 人	3H
10	19	地域の宝さがしウォークラリー	—	市内	82 人	3H
11	5	ヨガ教室	横倉 康子氏	公民館	5 人	2H
11	6	街歩きウォーキング④(地区会)	堀川 栄助氏	市内	9 人	3H
12	20	出前スポーツ教室①足腰元気体操	山川 朋美氏	公民館	7 人	1H
1	10	出前スポーツ教室②モルック	山川 朋美氏	公民館	11 人	1H
2	18	出前スポーツ教室③カローリング	齋藤 武司氏	公民館	8 人	1H



キックベースボール講習会

<成果>

地域の宝さがしウォークラリーは、祖父と孫の参加など、小学生の参加が2割増加した。また、山本市長にも参加いただきにぎやかな事業となり、参加者の方に喜んでいただいた。



地域の宝さがしウォークラリー

<課題>

毎年6月開催のチャレンジキックベースボールの参加者が減少した。コロナが収束しスポーツなどの従来の活動が盛んになってきたように思われる。早めの事業案内が課題となる。

高齢者教室（はこべの会）

○趣旨

会員相互の触れ合いと心が輝く元気づくり、健康づくりを図るために、はこべの会（高齢者教室）を開催するとともに郷土の良さの再発見に努める。

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
4	15	はこべの会役員会	—	公民館	11 人	2H
5	24	開級式・学習会(防災について)	佐藤 正明氏	公民館	22 人	2H
6	18	学習会 一日研修（飯豊町）1	—	飯豊町	12 人	6H
7	2	学習会 一日研修（飯豊町）2	—	飯豊町	16 人	6H
8	7	学習会 健康講座(歯科関連)	山大医学部 石川 恵生先生	公民館	15 人	2H
10	11	学習会 映画・山形大学博物館	—	山形市	10 人	6H
11	18	学習会 映画・山形大学博物館	—	山形市	14 人	6H
11	20	ふるさとふれあいフェスティバル	—	上小	107 人	3H
12	4	学習会 スポーツ教室(フットゴルフ)	齋藤 武司氏	公民館	14 人	2H
1	17	学習会 歌の教室	鈴木 友恵氏	公民館	25 人	2H
2	19	閉級式・学習会(リトミック)	片桐 孝子氏	公民館	28 人	2H



ふるさとふれあいフェスティバル(上小にて)



閉級式、リトミック

＜成果＞

今年度は、「高齢者の防災の心構え」「高齢者の口腔ケア」など高齢者教室からのリクエストに沿ったテーマの講演を実施、安全と健康面の学習を実施できた。

＜課題＞

今後も会員のニーズを把握しつつ、健康と生きがいづくりにつながる内容の選定と参加率の向上を図る必要がある。

令和6年度 北部地区公民館事業実績

【 諸会議・各実行委員会 】

月	日	会議名
4	10	第1回 北部地区公民館運営協議会 役員会
4	23	第1回 北部地区公民館運営協議会
4	25	春季グラウンドゴルフ大会/モルック大会 第1回実行委員会
5	9	歌声サロン 第1回実行委員会
5	25	モルック大会 第2回実行委員会
5	30	春季グラウンドゴルフ第2回実行委員会
7	1	歌声サロン 第2回実行委員会
7	11	第2回 北部地区公民館運営協議会
7	18	ほくぶふれあいコンサート第1回実行委員会
8	22	ほくぶ大運動祭 第1回実行委員会
8	23	ほくぶふれあいコンサート第2回実行委員会
8	26	秋季グラウンドゴルフ交流大会第1回実行委員会
9	17	ほくぶ大運動祭 第2回実行委員会
11	5	ほくぶ大運動祭 第3回実行委員会
11	14	第3回 北部地区公民館運営協議会
11	20	新春のつどい 第1回実行委員会
12	20	新春のつどい 第2回実行委員会
12	23	ワナゲ交流大会 第1回実行委員会
2	6	ワナゲ交流大会 第2回実行委員会
2	20	第4回 北部地区公民館運営協議会

【 広 報 】

(1) 公民館だより 年12回発行
(371号～383号)

(2) 隣組回覧7回発行

【 職 員 研 修 】

月	日	研修名
4	24	公民館職員合同会議
		館長連絡協議会①
6	7	公民館職員合同研修
		館長連絡協議会②
12	2	地域活動推進員研修
10	18	県社会教育研究大会
11	21	事務長研修会
1	28	館長連絡協議会③

【ほくぶ大運動祭の様子】



【 スポーツ・レクリエーション事業 】

◎事業目標:スポーツを通じて地域住民の健康づくりを推進するとともに、北部8地区の親睦を図り、活力ある地域づくりを推進します。

月	日	事業名・内容	開催場所	時間数	人数
5	25	モルック練習会	公民館	2H	36人
6	1	モルック練習会	公民館	2H	44人
6	7	春季グラウンドゴルフ交流大会	市民公園	4H	56人
6	8	地区対抗モルック大会	公民館	2H	57人
10	11	秋季グラウンドゴルフ交流大会	市民公園	4H	42人
11	10	ほくぶ大運動祭 (のべ671名参加)	生涯学習センター	4H	176人
2	7	ワナゲ交流大会	公民館	4H	48人

【 歴史・芸術・文化事業 】

◎事業目標：地域の歴史文化を学び、地域の良さを再発見するとともに郷土愛を醸成する。

また優れた芸術に触れる機会を提供し、豊かな価値観を育み、地域の活力の創造を目指します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	時間	人数
5	29	歴史探訪「長井のなが〜い歴史を学ぶ」	彫師、影法師	長井市	7H	26 人
7	13	歌声サロン・山形ベンチャーズ	本庁地区	体育文化センター	5H	322 人
9	7	ほくぶふれあいコンサート	上山署	体育文化センター	7H	271 人
11	19	歴史探訪「茂吉と短歌を学ぶ」	山川ひろみ氏	斎藤茂吉記念館	3H	13 人
1	11	新春のつどい		公民館	4H	96 人

【 青少年育成事業(ワクワク☆キッズ) 】

◎事業目標：様々な体験を通して生きる力を育み、地域の文化を学ぶことで郷土愛の醸成を図りま

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	時間	人数
5	18	ワクワクキッズ 「科学教室・上山の果物」	山形大学奥野教授／学生 公民館職員	公民館	2H	12 人
6	9	ワクワクキッズ 「モンテディオ山形 サポーターズクラブ」	上山市/モンテディオ山形 サポーターズクラブ	山形総合運動場	5H	24 人
7	19	夏休みワクワクキッズ① 「みんなで食事会・親子説明会」	公民館職員	公民館	3H	34 人
7	29	夏休みワクワクキッズ② 「科学実験教室・郵便教室」	山大教授/学生 (財) 通信文化協会	果樹園 公民館	7H	44 人
8	1	夏休みワクワクキッズ③ 「おもいっきり水遊び・宿題」	公民館職員	公民館	7H	24 人
8	8	夏休みワクワクキッズ④ 「おもいっきり猿倉」	公民館職員	猿倉	7H	22 人
8	20	夏休みワクワクキッズ⑤ 和菓子作り・お抹茶体験+宿題	戸田屋正道/公民館職員	公民館	7H	25 人
10	14	ワクワクキッズ 山形大学・キャンパス探検隊	山形大学奥野教授／学生 公民館職員	山形大学 小白川キャンパス	7H	17 人
12	24	ワクワクキッズ 「クリスマスケーキ作り」	公民館職員	公民館	2H	18 人

す。

【 ゆうゆうライフ事業（高齢者事業） 】

◎事業目標：生きがいづくり仲間づくりを基本に定期的な学習会を開催し健康維持増進を支援します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	時間	人数
5	17	第1回学習会 開級式／おちゃめの会	おちゃめの会	公民館内	2H	44 人
6	21	第2回学習会 1日研修・龍神様とご縁を結ぶ	善宝寺	公民館内	2H	26 人
7	17	第3回学習会 老後の資産形成・レクリエーション	ファイナンシャル プランナー佐藤氏	公民館内	4H	26 人
9	25	第4回学習会 けん玉教室	けん玉友の会	公民館内	7H	15 人
10	22	第5回学習会 奉仕活動・芋煮会用	公民館職員	公民館内外	7H	24 人
11	20	第6回学習会 ふるさとふれあいフェスティバル	上小教員	上山小学校	2H	18 人
12	11	第7回学習会 1日研修 さくらんぼテレビ見学・山辺町・映画を学ぶ	さくらんぼテレビ 山辺資料館	山形市 山辺町	2H	18 人
1	18	第8回学習会 シャキットと健康教室・ヤクルト	公民館職員	公民館内	2H	18 人
2	15	第9回学習会 開級式・ブルーサウンズライブ	鴨田氏・岡崎氏	公民館内	2H	38 人

【 一般講座事業 】

◎事業目標：年齢・性別を問わず、誰もが生涯にわたり、健康で充実した豊かな時間が過ごせるよう、生活に役立つ各種講座を提供し、健康づくりと仲間づくりを推進します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	時間	人数
4	17	ほくぶウォーキング	公民館職員	2.5H	10 人
5	22	ほくぶウォーキング	公民館職員	2H	15 人
6	12	みそ作り教室	石井醤油・味噌店	2H	23 人
6	19	ほくぶウォーキング	公民館職員	2H	15 人
7	10	クアオルトウォーキング坊平	クアオルト推進室	2.5H	10 人
8	20	和菓子づくり教室・お抹茶の会	戸田屋正道・村田憲一氏	6H	13 人
9	11	防災講座	庶務課危機管理係	2.5H	24 人
9	18	ほくぶウォーキング	公民館職員	2H	10 人
10	15	ドッコ沼トレッキング	公民館職員	6.5H	12 人
11	13	ほくぶウォーキング	公民館職員	3H	10 人
12	19	お正月ミニ門松作り	吉田造園	2H	12 人
12	24	クリスマスケーキ作り	公民館職員	2H	16 人
1	15	出前スポーツ教室「ボディメンテ」	かみのやまスポーツクラブ	1H	15 人
1	31	出前スポーツ教室「シャフルボード」	かみのやまスポーツクラブ	1H	12 人
2	12	出前スポーツ教室「カローリング」	かみのやまスポーツクラブ	1H	13 人
3	12	出前スポーツ教室「太極舞」	かみのやまスポーツクラブ	1.5H	15 人

【 公民館整備事業 】

◎事業目標：住民が協力して美しい景観の形成、良好な居住環境づくりを基本に定期的な整備を行います

月	日	事業名・内容	対象・参加者	開催場所	時間	人数
5	28	公民館大掃除（屋外）	北部地区会・サークル	公民館	2H	33 人
12	1	公民館大掃除（屋内）	北部地区会・サークル	公民館	2H	49 人

《成果と課題》

今年度の事業は運営方針に基づき「つどう・まなぶ・つながる」公民館を目指し実現すべく地域交流事業を軸に開催した。各地区住民による実行委員会を立ち上げ、企画・運営に地区民が主体的に活動し運営する事業を多く実施した。スポーツレクリエーション事業・グラウンドゴルフ大会では、各地区選出の実行委員以外にも多くの協力者のもと円滑な事業運営が定着している。またモルック大会においては、各地区の子ども会、または子どもたちが主体となって事業運営を支えてくれている。地区対抗戦なので親子が共に地区の勝利のため互いに協力し戦っている姿は大変頼もしく喜ばしい光景であった。そして文化事業では、今回はじめて「本庁地区公民館 3 館合同・歌声サロン」を開催した。また中部地区公民館と共催し毎年行っている「ふるさとふれあいフェスティバル」では地域高齢者と上山小学校児童との昔あそびを通じた交流事業であり、関係者の協力で初めて校内見学や給食試食会なども開催した。学校をさらに身近に感じる事ができ、大変有意義な活動が出来た。今後の学校と地域の協力や連携、協働の考え方を模索するきっかけづくりとなった。今後の課題点としては、各事業において実行委員や参加者が固定している部分もあり、引き続き、新たな方々にも参加頂けるように時代に合った、魅力的な広報をし働きかけ、発信する必要がある。北部 8 地区、それぞれの地域特性を考慮しながら、無理なく誰でも気軽に楽しく参加できるようなニーズに合った公民館事業を企画し、情報発信に努めて参ります。

令和6年度 南部地区公民館事業実績

【会議、研修、その他】

【広報】 公民館だより 12 回発行（第 138 号～第 149 号）

月	日	曜	会議名	場 所	参加者数	時間
4	10	水	第 1 回公民館運営協議会役員会	公民館	5 人	1.5H
4	17	水	第 1 回公民館運営協議会	公民館	16 人	1.0H
4	24	水	公民館職員合同会議 館長連絡協議会	市役所	4 人	3.0H
5	27	月	令和 5 年度指定管理者の事前監査	公民館	2 人	6.0H
6	5	水	令和 5 年度指定管理者の定期監査	公民館	4 人	2.0H
6	7	金	公民館職員合同研修会（本庄地区担当）	本庄地区公民館他	4 人	5.0H
6	15	土	公民館大掃除	公民館周辺	28 人	1.0H
7	26	金	南部地区～わきあいあい～スポーツレクリエーション 第 1 回実行委員会	公民館	22 人	1.0H
8	23	金	南部地区～わきあいあい～スポーツレクリエーション 第 2 回実行委員会	公民館	24 人	1.5H
9	27	金	南部地区～わきあいあい～スポーツレクリエーション 第 3 回実行委員会	公民館	21 人	1.5H
10	18	金	第 15 回山形県社会教育研究大会 兼第 11 回村山地区社会教育推進協議会研修会	河北町	2 人	5.5H
11	16	土	公民館大掃除	公民館周辺	28 人	1.0H
11	20	水	避難訓練と消火訓練	公民館	11 人	0.5H
11	22	金	第 2 回公民館運営協議会	公民館	15 人	1.0H
12	2	月	公民館地域活動推進員情報交換会	東地区公民館	2 人	2.5H
2	19	水	南部地区公民館運営協議会選定委員会	公民館	17 人	1.0H
3	12	水	第 2 回公民館運営協議会役員会	公民館	3 人	1.0H
3	19	水	第 3 回公民館運営協議会、避難訓練	公民館	16 人	2.0H

【一般講座】

月	日	曜	テーマ・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
5	10	金	みそ作り講座	石井茂治氏	公民館	15	1.5H
6	3	月	花の寄せ植え	佐藤淳志氏	公民館	10	1.5H
6	26	水	ふるさとふれあいフェスティバル 共催 西郷地区 (世代交流として「ともがき」と一般から参加者を募る)		南小学校	児童 89 一般高齢 16	2.5H
6	27	木	スマホ教室「基本操作と不当請求対処法」	嶋倉健晴氏	公民館	13	2.0H
7	18	木	木彫りブローチづくり	芦野和恵氏	公民館	6	2.0H
8	7	水	知るほどに凄い麹甘酒のチカラ	高木佳奈氏	公民館	18	1.5H
9	13	金	「防災講座」石巻復興研修 震災・防災・減災を学ぶ	石巻観光ボランティア 東日本大震災伝承館職員	石巻市震災遺構門脇小 東日本大震災伝承館	15	8.5H
10	24	木	体験型施設研修 救命救急講習と苔テラリウム	山形市民防災センター職員 モスガーデンスタッフ	山形市民防災センター モスガーデン	8	4.0H
11	15	金	「女性講座」クリスマスフラワーアレンジメント	渡部小枝氏	公民館	16	1.5H
12	11	水	そば打ち体験	大風正明氏	公民館	20	5.0H
12	18	水	正月飾りづくり	吉田 淳氏	公民館	12	1.5H
1	11	土	蜜蝋のハンドクリームづくり	安藤竜二氏	公民館	8	2.0H
3	5	水	「男性講座」施設研修 陸上自衛隊神町駐屯地・文四郎麩	佐藤太一氏 齋藤幸信氏	東根市	9	5.0H

【体育・文化事業】

月	日	曜	テーマ・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
5	31	金	「健康づくり講座」山寺健康ウォーキング	武田昭男氏 富樫 昭氏	山形市山寺	15 人	4.5H
6	18	火	「健康づくり講座」ヨガ&リンパケア	鈴木希望氏	公民館	12 人	1.5H
7	13	土	「歌声サロン」 山形ベンチャーズコンサート	山形ベンチャーズ	体育文化 センター	285 人 来賓 11 人	4.0H
			南部かかしづくり隊（中止）				
9	6	金	「健康づくり講座」スローエアロ	本木裕美氏	公民館	11 人	1.1H
10	12	土	南部地区～わきあいあい～スポーツレクリエーション		南小体育館	173 人	5.0H
2	15 16	土 日	南部地区～わきあいあい～作品展	作品総数 258 点	公民館	111	6.5H 6.0H

南部地区～わきあいあい～
スポーツレクリエーション

一般講座「そば打ち体験」

高齢者教室 第6回学習会
「クリスマスコンサート」

【高齢者教室「ともがき」】※学級生数 86人

月	日	曜	内 容	講師・助言者	場 所	参加人数	時間
4	23	火	第1回運営委員会		公民館	5 人	1.5H
5	15	水	開級式 第1回学習会～音楽鑑賞～	アンサンブルだっちゃん 伊藤 萌 氏 佐藤こずえ氏 佐藤 映 氏	公民館	56 人	2.0H
6	26	水	第2回学習会～世代交流～ 上山ふるさとふれあいフェスティバル (南小3年生と高齢者の昔遊び交流会)		南小体育 館	児童 89 人 高齢者職 員他 28 人	1.5H
7	5	金	第3回学習会 健康講話 運動機能の維持と脳トレ	齋藤恭子氏 山口葉奈氏	公民館	32 人	1.5H
9	4	水	第4回学習会 映像で伝えるかみのやま探訪	山科和生氏	公民館	49 人	1.5H
9	4	水	第2回運営委員会		公民館	6 人	1.5H
11 11	19 29	火 金	第5回学習会 一日研修 米沢織の文化と歴史、米沢の歴史に触れる	(株)新田、近賢(有) 上杉博物館、道の駅米沢		18 人 20 人	6.5H 6.5H
12	13	水	第6回学習会 クリスマスコンサート	鏡好男館長	公民館	47 人	1.75H
1	17	金	第7回学習会 「軽スポーツ」 モルック・ボッチャ	曳地彩華氏	公民館	12 人	2.5H
2	26	水	第8回学習会 「防犯講座」・閉級式	杉山勇太氏	公民館	51 人	1.8H
2	26	水	第3回運営委員会		公民館	5 人	1.1H

【少年教室「のびっ子クラブ」】

月	日	曜	内 容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
8	2	金	夏休み体験学習 ～科学実験体験教室と工場見学～	齋藤吏乃氏 岩瀬 氏	山形大学 SCITA センター でん六蔵王の森工場	15	3.0H
12	23	月	冬休み体験学習 ～シルクスクリーン体験～	小野寺ももか氏	公民館	5	1.5H

少年教室「夏休み体験教室」
山形大学 SCITA センター



令和6年度南部地区公民館事業 成果と課題

《成 果》

〔公民館運営〕

- (1) 「公民館だより」は毎月初めに12回発行し、講座の案内や事業報告等を行った。
- (2) 令和6年度は運営協議会となって初めて市の監査を行った。

〔体育・文化〕

- (1) 南部地区～わきあいあい～「スポーツレクリエーション」は、主催を会長会から運営協議会に移し実施した。各地区の実行委員が主体的に運営し、おおいに盛り上がり笑顔が溢れた。「作品展」では、地区の方から様々な作品を出展して頂き、今年度も小学生の作品を多数展示し、中学生からは芸術部生徒の絵画作品も展示した。来場者は延べ111人でやや少なかったが、時間の許す限り鑑賞していた。
- (2) 健康づくり講座では「ヨガ&リンパケア」「スローエアロ」を行い心地よい汗を流した。
- (3) 3館合同の「歌声サロン」では山形ベンチャーズを迎え300人を超える観客が鑑賞した。また、南部地区公民館鏡館長も演奏に参加し盛りあがりの一役を担った。

〔一般講座〕

- (1) 昨年に続き「味噌づくり講座」では、今年度、趣を3割増やして実施し好評をいただいた。また、「花の寄せ植え」は、花器に盛りだくさんの季節の植物を植えて完成させた。
- (2) 「上山ふるさとふれあいフェスティバル」は、今年度も南小学校3年生を対象に実施し、昔遊びで楽しむことができた。
- (3) 「知るほどに凄い麹甘酒のチカラ」は、初めての講座ということもあり、参加希望が殺到し、内容も充実した講座になった。また、「木彫りブローチづくり」では、巧妙な細工の基本を教えていただき、短時間ながら個性のある作品を仕上げる事ができた。
- (4) 「防災講座」は宮城県石巻市の震災関連施設を研修した。未だに復興途中の施設もあるが、訪れてみてあらためて防災意識の大切さを学ぶことができた。
- (5) 「体験型施設見学」で山形市の市民防災センターで救命救急講習を受け、応急手当の重要性を体感した。その他、「そば打ち体験」「正月飾りづくり」、女性講座で「クリスマスドライフラワーアレンジメント」男性講座で、「自衛隊神町駐屯地、文四郎麴」研修など、参加者の満足度も高い講座になった。

〔高齢者教室〕

- (1) 学級生は81名で、運営委員を中心に8回の学習会を実施した。「健康講話」「防犯講座」など多彩な内容で開催した。また、「一日研修」も実施し、学級生相互の親睦を深めることができた。「クリスマスコンサート」では、公民館の鏡館長がギターの弾き語りで参加した学級生の感動を誘っていた。

〔少年教室〕

- (1) 「夏休み体験学習」は、山形大学 SCITA の学生の方からご指導いただき、科学実験を行った。午後から、「でん六蔵王の森工場」を見学し楽しい体験学習となった。「冬休み体験学習」では、シルクスクリーンでオリジナルのトートバッグを作り、集中して作業し作品のでき栄えに満足していた。

《課 題》

- (1) 「上山ふるさとふれあいフェスティバル」への一般参加者少なく、加えて、ともがき学級生も高齢ということもあり負担も大きくなっていることから、来年度の実施について考慮する必要がある。
- (2) わきあいあい作品展への出展者数の減少や、南部地区民への周知についての課題について、今後の開催を含め検討したい。
- (3) 「女性講座」「男性講座」の実施について、さまざまな意見から見直しが必要と思われる。

令和6年度の公民館活動

少年教室

- 1 学習の目標 西郷地区の子供たちが健やかに逞しく育つよう、体験型学習事業を開催し、地区の自然・文化などを学びながら、ふるさと意識の醸成に努める。
- 2 対象者 地区内の小学生
- 3 開設場所 西郷地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
12	21	カラフルキャンドルづくり	齊藤まき子氏	2H	22人	公民館



少年教室【カラフルキャンドルづくり】

日々好日講座【おとなの社会科体験見学】

日々好日講座（高齢者）

悠々講座（一般）

- 1 学習の目標 閉じこもり予防と健康づくりを助長し、はつらつと生活できるようにする。
- 2 対象者 西郷地区在住
- 3 開設場所 西郷地区公民館ほか
『日々好日講座』

月	日	テーマ・学習内容	講師等	時間	参加人数	会場
6	11	鶴岡・玉川寺～心を調えるプチ修行～	玉川寺住職	7H	15人	鶴岡市
7	23	米沢城下町散策・腕念珠作り	米沢観光ガイド他	7H	12人	米沢市
9	10	飯豊源流の森「陶芸教室」他	施設職員	7H	11人	飯豊町
11	19	山形市防災センター・山形新聞印刷センター見学	施設職員	7H	13人	山形市他

『悠々講座』

月	日	テーマ・学習内容	講師当	時間	参加人数	会場
9	11	美味しいコーヒーの淹れ方	赤塚 宏之氏	2H	11人	公民館
10	29	朝日自然館（グラウンドゴルフ体験） 空気神社見学	施設職員	7H	20人	朝日町
2	7	健康音楽療法・夕鶴の里資料館見学	富樫さち子氏 他	7H	12人	公民館他
3	6	庄内ひな巡り	各施設職員	10H	27人	遊佐町・酒田市 鶴岡市

レディース講座

1 学習の目標

豊かな人間性と感性を養うとともに、女性同士楽しく交流を深め、若々しい心豊かな生活を目指す。

2 対 象 者 18歳～概ね60歳までの女性

3 開 設 場 所 西郷地区公民館ほか

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
5	29	味噌づくり	石井 茂治 氏	2H	9 人	公民館
6	28	七宝焼き教室	公 民 館 職 員	4H	6 人	公民館
8/28 9/ 5 9/18		ボディメイク 3回	東海林美佐江氏	6H	26 人	公民館
11	26	クリスマスリースづくり	武田 任以 氏	2H	12 人	公民館
12	20	お正月飾りづくり	武田 任以 氏	2H	15 人	公民館



レディース講座【クリスマスリースづくり】



趣味の講座【蜜ろうクリームづくり】

趣 味 の 講 座

1 学習の目標 豊かな人間性を養い、うるおいのある生活を送る。

2 対 象 者 西郷地区民

3 開 設 場 所 西郷地区公民館

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
11	2	秋の寄せ植え	戎野 日出夫 氏	2H	9 人	公民館
11/30 12/ 7		干支の人形づくり	佐藤 睦美 氏	10H	20 人	公民館
2/8・15		布遊び「七宝まり」づくり	佐藤 睦美 氏	8H	20 人	公民館
2	18	蜜ろうクリームづくり	安藤 竜二 氏	2H	11 人	公民館

高 齢 者 対 象 事 業

- 1 学習の目標 高齢者を対象にした体験学習、高齢者スポーツ交流会の開催
 2 対 象 者 西郷地区在住
 3 開 設 場 所 西郷地区公民館ほか

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
10	2	高齢者スポーツ交流会	公 民 館 職 員	2H	32 人	市民公園

そ の 他 の 事 業

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
4/20 10/26		健康ウォーキング	蔵王テラポイント協会	4H	37 人	石曽根コース
6	26	上山ふるさとふれあいフェスティバル	公 民 館 職 員	2H	125 人	南小学校
9	14	少年少女交流会	スポーツ推進員	2H	43 人	公民館
10	20	西郷フェスティバル	公 民 館 職 員	8H	250 人	公民館広場
11	8	スポーツ教室	スポーツ推進員	2H	13 人	南部体育館



高齢者事業【高齢者スポーツ交流会】



その他の事業【西郷フェスティバル】

《 成果 》

昨年度、4年ぶりに再開した「西郷フェスティバル」。今年度は、地域の特性を活かしたワインや農産物の販売、ワークショップの開催など、地区民を中心に多くの来場者を迎えることができました。また、少年少女交流会も同様に実施し、多くの子ども達の笑顔が印象に残る事業となりました。これもひとえに地区の皆様のご協力により開催出来たことに感謝しております。

《 課題 》

各事業等への参加率が減少傾向にあり、地域の方々のニーズを把握しながら、子どもから高齢者まで参加しやすい事業の充実と環境等を工夫し、各種団体と協力しながら地区民主体の地域づくりに努めたいと思います。今後も明るい地域づくりを目指し、公民館運営を実施して参ります。

令和6年度 本庄地区公民館事業実績

令和6年度本庄地区主要行事について

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
7/14	第1回 グラウンドゴルフ練習会	23人	本庄地区公民館
7/21	地区親善球技大会 グラウンド・ゴルフ大会	31人	本庄地区公民館
7/29	クアオルト① 金山峠コース（毎日ウォーキング）	18人	本庄地区公民館
9/25	第2回 グラウンドゴルフ練習会	5人	本庄地区公民館
10/20	第1回 羽州街道謎解き歩きウォークラリー大会	68人	本庄地区公民館
10/24	宮川小学校6年生総合学習「金山峠越」	22人	館長・生涯学習課
10/23	クアオルト② 金山峠コース（毎日ウォーキング）	14人	本庄地区公民館
2/25	本庄地区 ふれあい食事会	45人	本庄地区公民館

わんぱく広場

- 1 学習のテーマ 地域の歴史や史跡・産業等を体験しながら学習していくことを中心に実施する。
- 2 対象者 本庄地区内に住む、宮川小学校1年～6年生を対象とし事業を展開。
- 3 実施期間 7月～2月
- 4 開設場所 本庄地区公民館

月 日	テーマ・学習内容	時 間	人 数	講 師 等
7/27	開級式 須川水質調査 ・河川増水で室内ゲーム	3H	34人	公民館職員 生涯教育推進員
8/8	縁日Day夏祭り	3H	34人	公民館職員 本庄地区子育連
12/14	キャンドル作り	2H	12人	こすもすの家職員
12/17	クリスマスケーキ作り	2H	21人	公民館職員
3/15	七宝焼き作りに挑戦	2H	13人	西郷地区公民館 地域活動推進員

ほんじょう街道くらぶ（高齢者事業）

- 1 学習の目標 健康保持に努め、楽しく活動し親睦を深める。また、地域活動を通して仲間づくりを行い、積極的に社会参加を図る。
- 2 対象者 本庄地区内高齢者
- 3 開設期間 5月～3月
- 4 開設場所 本庄地区公民館ほか

月 日	テーマ・学習内容	時 間	人 数	講 師 等
5/13	開級式と学習会「消防訓練と防災講演」と講演「チョコレートの世界へようこそ」	4 H	22人	指導：上山消防職員 講話：明治北日本 百足奈々氏
7/13	1日研修 「リサイクルトレイ工場見学と大江町楯山公園・中山町旧柏倉家文化財見学」	7 H	29人	引率：公民館職員
9/10	野外研修 新潟県村上市 「おしゃぎり会館と笹川流れ遊覧船」	9 H	31人	引率：公民館職員
10/2	「グラウンドゴルフと芋煮会」	3 H	21人	本庄地区公民館
11/6 11/7	1日研修「源流の森陶芸教室体験」 (2班に分けて)	7 H	25人	引率：公民館職員
12/12	体験講座「ボッチャ体験」と 「昭和歌謡を楽しみましょう」	4 H	21人	体験講師：社会福祉 協議会 昭和歌謡：鏡好男氏
1/23	健康講話「聞こえと認知症」 健康体操「元気足腰体操」	3 H	22人	講話：山大医学部 伊藤教授 体操：東海林 美佐江氏
2/3	体験講座「和菓子作り」と 映画鑑賞「老後の資金がありません」	5 H	25人	講師：佐藤屋 佐藤慎太郎氏
2/19	健康チェック 「ミュージックケア・骨密度体組成計測定」	3 H	24人	講師：みずほの里 講師：穴牛保健師
3/11	閉級式と「マジックショー」	3 H	22人	マジック：Mr. ハテナ

女性学級「桜桃の会」

- 1 学習の目標 地区女性の交流の場として、学びながら相互の情報交換や親睦を深め、女性を通して活力ある本庄郷を目指す。
- 2 対象者 本庄地区内女性
- 3 開設期間 7月 ～ 3月
- 4 開設場所 本庄地区公民館

月 日	テーマ・学習内容	時 間	人 数	講 師 等
7/26	開級式・健康体操教室「森呼吸ムーブメント」	2 H	10人	講師：小野淳子氏
8/6	料理教室「コレステロールを下げる食材を学び、脂質控えめな料理を作しましょう」	3 H	10人	講師：入野晶子氏
1/29 2/6 2/14	手芸教室「パッチワーク教室/ソーイングケース作り」全3回	合計 18H	8人	講師：伊東良子氏
2/20	健康体操教室「トランポピクス」	2 H	7人	講師：東海林 美佐江氏
3/15	手芸教室「カット銀箔法七宝焼」・閉級式	2 H	10人	講師：西郷地区 公民館活動推進員

※その他開催事業

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
5 月～	本庄地区公民館「花いっぱい運動」	3 人	本庄地区公民館
8 / 3 0	地区内産業廃棄物処理施設視察	1 0 人	地区会長会 地域環境小委員会
9 / 8	「旧金山峠整備事業」草刈り作業	1 7 人	地区会長会 本庄郷ふるさとづくり 協議会
1 1 / 6	宮川小学校 地域学校協働活動 「干し柿作り」4 年生	1 3 人	本庄地区公民館職員
1 1 / 2 5 ～ 3 / 1 7	一般講座「ピンポン教室」期間月 2 回開催	4 7 人	本庄地区公民館
1 2 / 2 2	一般講座「しめ飾り作り」	1 2 人	本 庄 地 区 公 民 館 講師：金子館長
2 / 1 3	出前スポーツ教室「シャフルボード」	7 人	講師：齋藤武司氏 齋藤郁子氏
3 / 1 8	出前スポーツ教室「カローリング」	8 人	講師：齋藤郁子氏
3 / 2 4	出前スポーツ教室「足腰元気体操」	1 2 人	講師：山川明美氏

高齢者事業 「 消防訓練 」



わんぱく広場「 キャンドル作り 」



成果と課題

基本方針重点目標として取り組んでおります健康で豊かな人間形成の推進に関して、運動面と文化教養の事業がバランス良く実施出来た。また、地域づくりの推進に関してはウォークラリー大会を共催し地区の魅力を再発見する新しい行事として手応えを感じ、今後ブラッシュアップしながら継続して開催したい。一般講座は伸びしろのある事業で、過去を振り返ると活発に活動していた時期も有るため一般講座の充実も重点課題として検討して参ります。

長期課題として取り組んでおります参加者増加は、全ての事業で減少傾向となりました。今後も引き続き魅力ある事業の提案と、参加しやすい環境づくりを軸に参加者増加に努めます。

令和6年度 東地区公民館事業実績

東地区公民館主要事業

月	日	活 動 内 容	人 数	備 考
4	18	公民館運営協議会監査	6 人	
	18	主事部・事業部合同会議	23 人	
	26	公民館運営協議会役員会	8 人	
	26	公民館運営協議会	14 人	
6	17	夏祭り打ち合わせ会議	23 人	
7	5	夏祭り実行委員会	30 人	
	20	夏祭り	400 人	宮川小学校体育館
8	26	モルック大会打合せ会議	17 人	
9	20	モルック大会打合せ会議・抽選会	19 人	
	29	東地区モルック大会	120 人	宮川小学校体育館
11	6	東花街道事業	32 人	大門地区
	20	いきいき会食会	36 人	
	22	主事部・事業部合同反省会	15 人	
3	24	公民館運営協議会役員会	8 人	
	24	公民館運営協議会	15 人	
公民館だより「あずま」月1回発行				

東ふれあい教室事業（高齢者対象）

- 活動と成果 宮川小学校3年生の総合学習の授業でそばの栽培学習を合同実施しました。健康講話や移動教室等の体験学習講座や小学生とのそば打ち交流会を実施し、世代間交流事業にも積極的に取り組むことができました。
- 対 象 地区内の概ね60歳以上の方
- 開設期間 5月～3月
- 開設場所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
4	23	開級式	2.5	17 人	公民館
5	28	上杉博物館と東光酒蔵見学	6	9 人	米沢市
7	11	春の移動教室	7	14 人	尾花沢市、銀山温泉
	31	湯ったり健康講話（そば蒔きは雨天中止）	6	14 人	山口保健師、蔵王温泉
9	16, 17	秋の移動教室（女性教室と合同開催）	1泊2日	20 人	福島県
10	23	そば刈りと芋煮会	6	18 人	公民館そば畑
11	8	そば脱穀と湯ったり	8	28 人	公民館・長井市
	17	そば打ち交流会	3	32 人	少年教室、会長会
12	6	寄せ植えづくり・健康指導	3	26 人	山形大管理栄養師・蘭花園
	22	しめ飾りづくり	3	6 人	地区公民館

1	7 24	だんご刺し交流会 そば打ち	3 3	24人 17人	少年教室 宮川小学校3年
2	13	冬の移動教室	7.5	15人	さくらんぼテレビ
3	4	閉級式・自動車リサイクルセンター見学	6	15人	東根市

女性教室「あずまる」「東 Girls」

- 活動と成果 移動教室や味噌づくり、ドライフラワー作りなどの様々な体験学習事業を通し、会員相互の親睦を深め、日々の生活に潤いをもたらすとともに、健康づくり仲間づくりに努め、いきいきと過ごす交流の場を提供することができました。
- 対 象 東地区の成人女性
- 開 設 期 間 5月～3月
- 開 設 場 所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	備 考
5	12	あずまる①東 Girls①「味噌作り」	2.5	23人	石井商店
8	26	あずまる②「筆ペンで色彩アート」	2	16人	未来氏
9	13 16, 17	東 Girls②「レジンアクセサリー教室」 あずまる③「移動教室」ふれあいと合同	2 1泊2日	5人 20人	福島県
10	17	あずまる④「移動教室 サンドブラスト」	7.5	13人	尾花沢・東根市
12	1	あずまる⑤東 Girls③「ドライフラワー」	6	35人	渡部小枝氏
2	19	あずまる⑥「まよめ会の会ハレの日料理教室」	4	20人	楨順子氏

東地区少年教室事業

- 活動と成果 「ふるさと探検」や「夏休み体験」などの自然に触れ合う体験型学習や料理教室など様々な事業を通して、仲間づくりを助長する活動を実施しました。高齢者教室と合同事業でそば打ち交流会とだんご差し交流会を実施しました。ふるさと「あずま」を担う子供たちの健全育成を図るよう、できる限り取り組んできました。
- 対 象 宮川小学校東地区児童 わくわく探検隊（1～3年）ゆうゆう探検隊（4～6年）
- 開 設 期 間 5月～3月
- 開 設 場 所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
5	20	開級式、健康指導	1.5	25人	ヤクルト
6	1	ふるさと探検「小豆森岩観音」	2.5	20人	小豆森
7	6	笹巻作り教室	2	7人	元東地区食改の皆さん
8	19	夏休み体験	7.5	12人	朝日少年自然の家
9	7	ピザ作り教室	2	8人	地区公民館
10	26	秋の社会見学「山形市防災センター」	3	11人	山形市
11	17	そば打ち交流会	3	32人	ふれあい教室, 会長会

12	23	レジニアクセサリー教室	2	19人	尾形奈津美氏
1	7 26	だんご差し交流会 スキー教室	3	24人	ふれあい教室 中止
2	17	6年生特別企画 七宝焼き作り	1.5	4人	地区公民館
3	19	閉級式・環境衛生教室	2	18人	最上川フォーラム

さわやか講座

- 活動と成果 地域の生涯学習活動を活発なものとするため、「すこやか体操」や「七宝焼き教室」や「植物拓教室」「トレッキング」など幅広い分野での活動を実施しました。また恒例の写真コンテストは4年目になり、より多様な写真の応募がありました。
- 対 象 地区民全般
- 開 設 期 間 5月～3月
- 開 設 場 所 東地区公民館ほか

※複数開催の時間・人数は延べ

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	備 考
4		東ウォーク（4月～2月まで10回開催）舞鶴山・坊平・西山コース・あじさい参道・小豆森（中止）・蔵王いろは沼・盃山・虚空蔵山等	40	53人	
5	17	色彩植物拓「紅葉」	4	4人	佐藤國行氏
6		すこやか体操（6～2月 計9回開催）	17	78人	菅悟氏 東海林美佐江氏
10	25	天狗山トレッキング	7.5	10人	西川町
11	25	色彩植物拓「さくらんぼ」	4	4人	佐藤國行氏
12	6 22	寄せ植えプランター教室 しめ飾り教室	3 2.5	16人 14人	蘭花園 地区公民館
1	17	男の料理教室「イタリアン料理」	2	7人	地区公民館
2	5 12 18	七宝焼き教室 大人のスキー教室 男の料理教室「手作り餃子」	2 8 2.5	6人 9人 6人	地区公民館 蔵王スキー場 地区公民館

成果と課題

今年はコロナが終息し2年が経過し、通常の事業を実施できるようになってきました。新しい形式での夏祭りも2年目ということで、より多くの地区民の方からご参加頂きました。また体育レクリエーション大会に代わったモルック大会も2回目ということでより幅広い年齢層からの参加があり、地域の事業として定着しつつある感じがします。その他の教室事業もほぼ例年通りの講座を開催することができました。

「写真コンテスト」は4年目の実施となり、より多くの方からの写真の応募がありました。例年通り地域の方から寄せられた写真をもとに「あずまふるさとカレンダー」を作成し、全戸に配布しました。今後も「地域活性化」の実現を図るため、事業を推進していきます。

令和6年度事業実績

宮生地区公民館事業（各種講座・団体事業除く）

月 日	主な事業・行事・内容	参加人数
6月29日	ホテル鑑賞会	39人
8月 3日	MIYAOI サマーフェスティバル（地区夏祭り）	200人
9月28日	旧尾形家コンサート	150人
11月 6日	クアオルトウォーキング（市コラボウォーキング）宮生コース	5人
1月25日	新春懇話会	43人
ムービーオン・ミヤ事業【名画鑑賞】（実施日：1/27・2/17）		26人

和 の 学 校

☆ 目 標 ☆

- （１）地区民だれもが参加できる学習の場を提供し、社会参加を通し明るい家庭、地域づくりに努める。
（２）地区民にとって地区公民館が憩いの場であるように努める。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
7月 1日	笹巻き作り 場所：公民館	2 H	9人	渡辺秀子 氏 八幡せつ子 氏
10月20日	ピラティス 場所：公民館	2 H	9人	本木裕美 氏
11月 8日	寒河江八幡宮視察 青苧を学ぶ 場所：寒河江市・大江町	7 H	16人	青苧講師 村上弘子 氏
11月17日	コーヒーの美味しい淹れ方 場所：公民館	2 H	13人	赤塚宏之 氏 （万国コーヒー）
12月25日	体験学習「しめ飾り作り」 場所：公民館	3 H	14人	井上榮二 氏
2月 9日	スワッグ作り 場所：公民館	2 H	14人	畠山優子 氏
3月10日	健康講座「エンジョイ吹き矢」 場所：公民館	2 H	15人	公民館職員

子 供 育 成 事 業

☆ 目 標 ☆

体験型の事業（学習）を通し、地区内の子ども達の健やかな成長を支援する。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
6月29日	七夕作り 場所：公民館	2 H	27人	公民館職員
8月 9日	自然体験学習 「森の冒険教室・生物の学習」 場所：飯豊源流の森 ：よねざわ昆虫館	7 H	10人	飯豊源流の森職員 よねざわ昆虫館館長
8月20日	勉強会並びに風鈴作り 場所：公民館	7 H	14人	地元の大学生（3名） 地区ボランティア
11月16日	勉強会並びに焼き芋体験 場所：公民館	7 H	18人	地元の大学生（4名） 地区ボランティア
12月14日	クリスマス会 「軽量粘土で作るツリー制作」 「クリスマスケーキ作り」 場所：公民館	6 H	22人	高瀬 泉 氏 公民館職員

女性学級「ほたるの会」

（地区民の女性が対象の学習グループ）

☆ 会 員 数【12人】☆

宮脇地区2人・下生居地区1人・中生居地区5人・上生居地区 4人



☆ 目 標 ☆

地区内の女性だけで組織構成する学級。学習会や研修会を通して交流を深める。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
5月22日	開 級 式「学習計画の立案」 紙芝居鑑賞 場所：公民館	2 H	17人	山形紙芝居研究会 尾形みち子 氏
6月11日	体験学習「ガラスアート」 場所：公民館	2 H	10人	私の部屋 大山るり子 氏
7月19日	体験学習「色彩植物拓」 場所：公民館	4 H	9人	佐藤國行 氏
10月 1日	健康講座「パークゴルフ」 場所：尾花沢市 学習会「漬物講座」 場所：東根市	8 H	7人	漬物講座：横尾 氏
10月29日	学習/健康講座「電車で行く秋の霞城公園」・山形市郷土館 場所：山形市	7 H	5人	郷土館職員
11月15日	料理教室「やまがた野菜を使った秋のメニュー」 場所：上山市保健センター	3 H	7人	上山食改 稲葉 氏・阿部 氏

1月17日	健康講座「ボウリング」 施設見学「山形県警察本部」 場所：山形市	6 H	9 人	山形県警察本部職員
2月12日	健康講座「薬の飲み方、基本の基」 場所：公民館	2 H	16 人	HAPPY LIFE 薬剤師 今井隆裕 氏
3月 7日	閉級式並びに健康講座「モルック」	2 H	9 人	—

高齢者学級「晴ればれ講座」

(60歳以上の地区民が対象の講座)

☆ 会 員 数【19人】 ☆

宮脇地区2人・中生居8人・下生居地区4人・上生居5人



☆ 目 標 ☆

- (1) 健康講座や様々な学習を通して、仲間づくりを図り、明るい家庭、地域づくりに努める。
- (2) 引きこもり防止の事業を展開し、積極的な社会参加を図る。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
5月 14日	開級式「学習計画の立案」 健康講座「腸のチカラ」 場所：公民館	2 H	15 人	ヤクルト販売職員
6月 14日	健康講座「グラウンド・ゴルフ」 場所：尾花沢市徳良湖 GG 会場	7 H	12 人	—
7月 17日	体験学習並びに社会見学 「三淵溪谷ゴムボートツーリング」 「山形食品工場見学」 場所：長井市・南陽市	7 H	12 人	三淵溪谷ボート運 営者・山形食品工場職員
9月 17日	健康講座「パークゴルフ」 場所：白鷹パレス松風	7 H	10 人	—
10月 29日	健康講座「認知症について」 場所：公民館	2 H	11 人	市包括支援センター
11月 13日	社会見学「山形新聞印刷センター」 「県自動車販売リサイクルセンター」	7 H	9 人	各センター職員
1月 24日	健康講座「ボウリング」 & 温泉保養	7 H	9 人	—
2月 28日	閉級式「活動報告・会計報告」 「音楽鑑賞」 場所：公民館	2 H	16 人	歌声喫茶ソーレ(2名)

【成果と課題】

今年度も「MIYAOI サマーフェスティバル」・「旧尾形家コンサート」を地区民の協力を得て盛大に開催することができ多くの地区民が集う場となった。子供育成事業においては地区内の有志の方と地区内出身の大学生からのボランティア協力これまでになかった内容の事業を実施することができた。和の学校においては子育て世代の女性をターゲットにした事業も展開し、休日に開催したところ新規の参加者が多くなった。しかし、他の事業については参加者の固定化が顕著になる一方であるため募集や広報の工夫を図り、新規の参加者を増やしていきたい。

令和6年度事業実施一覧 「学級」

1 中川粋いき倶楽部（高齢者健康づくり推進事業）

月 日	事業名・学習内容	講師等	学習時間	参加者数
5月17日	開講式 講演会 健康教室「免疫力について」	米沢ヤクルト販売株式会社 講師	1. 5 H	23人
6月28日	軽スポーツ大会(ボーリング大会)	会員相互	6. 0 H	22人
7月12日	軽スポーツ大会 (モルック大会)	会員相互	1. 5 H	17人
8月7日	軽スポーツ大会（高齢者教室と合同） グラウンド・ゴルフ大会で交流	会員相互	6. 0 H	19人
9月4日	昔遊び交流会	会員相互 中川小1・2年生13人と 交流	1. 5 H	8人
10月25日	秋の一日研修 会員交流会 舟形マッシュルーム工場、 尾花沢芭蕉・清風歴史記念館	現地スタッフ	5. 0 H	13人
11月8日	映画鑑賞会「アイミタガイ」と 施設見学(東和薬品(株)山形工場)	ムービーオン担当者 現地スタッフ	7. 0 H	19人
1月10日	団子木飾り作り交流会	会員相互 中川小1・2年生13人と 交流	1. 5 H	11人
2月27日	粋いき倶楽部閉講式 公民館 事業・決算報告	会員相互	3. 0 H	25人

【成果と課題】

9月に中川小1・2年生との「昔遊び交流会」を昨年に続いて実施し、参加者の皆さんは昔を思い出し時間を忘れて子どもたちとの交流を楽しんでいました。また、それほかの事業も予定通り開催することができ、会員の皆様からは「全部出席してとても楽しかった」「普段出かけないので、出かけるのが楽しみだった」「また来年も参加したい」等と大変好評をいただきました。

軽スポーツ大会や小学生との交流事業の時は、やや参加者が減ってしまう傾向にあるため、多くの会員の方に参加していただけるよう、さらに声掛けをしていきます。

2 わんぱく広場

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
5月26日	中川地区グラウンドゴルフ大会への参加 公民館広場	山川和夫氏 体育委員	3. 0 H	14人
7月30日	花火祭り 公民館広場	山川和夫氏 児童保護者	3. 0 H	30人
9月29日	中川地区少年少女球技大会 公民館広場	山川和夫氏 育成会会員	3. 0 H	18人

12月 21 日	しめ飾り作り 公民館集会室	山川和夫氏 地域指導者	3. 0 H	5 人
1 月 27 日	冬に遊ぶ会 公民館広場	山川和夫氏 参加児童保護者	1. 5 H	2 5 人

【成果と課題】

各事業が通常どおり実施できたことから、楽しく活動ができました。今年度初めて、夏休み期間に花火祭りを実施した。公民館で準備した花火と参加者が持ち寄った花火で、子供達が集まり、公民館前広場で大勢で楽しく行うことができました。最近では、家庭用の花火でも打ち上げできる場所がなくなっていることもあり、子供達にも、保護者にも大変好評でした。冬に遊ぶ会は、積もっていた雪が開催日直前に暖かい日が続いて、かなり溶けてしまい雪の状況に気をもみながらの開催となりました。予定どおり実施できたものの、暖冬傾向が続いていることから、今後の開催内容に十分な検討が必要と思われます。いずれの事業も子供達が楽しく参加してくれました。

3 一般講座

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
5月 7 日	刺し子教室	高木直氏	2. 0 H	6 人
6月 11 日	みそ作り	石井伊惣治商店	2. 0 H	1 5 人
7月 16 日	多肉植物の寄せ植え教室	東根福祉会	2. 0 H	1 5 人
9月 17 日	第 1 回スマホ教室	ソフトバンク	2. 0 H	1 7 人
10月 8 日	第 2 回スマホ教室	ソフトバンク	2. 0 H	1 3 人
10月 18 日	秋の寄せ植え講座	佐藤淳志氏	2. 0 H	8 人
11月 1 日	フラワーアレンジメント	つかさ花店	2. 0 H	1 0 人
11月 22 日	料理教室	栗野静枝氏	2. 0 H	7 人
12月 24 日	お正月用フラワーアレンジメント	つかさ花店	2. 0 H	1 7 人
1 月 23 日	館外講座芸術鑑賞と山大付属博物館	現地スタッフ	7. 5 H	1 7 人
2 月 28 日	レザークラフト教室	宮城興業株式会社	2. 0 H	1 0 人
3 月 28 日	春のフラワーアレンジメント	つかさ花店	2. 0 H	1 2 人

【成果と課題】

昨年度から、より多くの方に参加いただけるよう講座ごとに参加者を募集する一般講座に変更し、今まで実施したことのない内容も取り入れたことにより、参加者が増加するとともに大変好評をいただきました。今年度は改修した調理室を利用した料理教室も開催しました。次年度以降も新たな開催内容を取り入れるなど、さらに多くの地区住民の方に参加していただけるような講座にしていきたいと思います。

4 そば打ち教室

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4 月 16 日	第 1 回そば打ち教室	木村豊治氏	2. 0 H	1 1 人
5 月 14 日	第 2 回そば打ち教室	木村豊治氏	2. 0 H	1 4 人
6 月 25 日	第 3 回そば打ち教室	木村豊治氏	2. 0 H	1 2 人
7 月 9 日	第 4 回そば打ち教室	木村豊治氏	2. 0 H	8 人

8月27日	第5回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	8人
9月24日	第6回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	7人
10月22日	第7回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	8人
11月19日	第8回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	12人
12月17日	第9回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	8人
1月14日	第10回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	10人
2月18日	第11回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	9人
3月25日	第12回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	9人

【成果と課題】

本年度は、予定どおり毎月開催しました。講師の教え方もとても丁寧で、皆さん楽しくそば打ちをされています。今後も継続して実施したいと考えています。

5 ウォーキング事業

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月23日	第1回 天童市舞鶴山公園	高瀬泉氏	3.5H	7人
5月31日	第2回 東地区クアの道(悪天候で中止)			
6月23日	第3回 クアの道高野(協会毎日ウォーク)	テラポ 仆協会が仆	2.5H	7人
7月23日	第4回 蔵王温泉周辺	高瀬泉氏	3.0H	11人
9月6日	第5回 山形市悠創の丘	高瀬泉氏	3.0H	10人
10月15日	第6回 みはらしの丘	高瀬泉氏	2.0H	13人
11月22日	反省会	高瀬泉氏	1.5H	10人

【成果と課題】

開催場所を積極的に市外のコースにも広げて、事業を開催しました。参加された方からは、みんなで歩いて楽しかったとの感想がありました。近年、夏の猛暑が続いていることから、従来開催していた8月の開催を見送るなど猛暑対策に細心の注意が必要となりました。

また、中川地区でも市の健康ポイントに参加し、活動量計を持ち歩く人が増えていますが、公民館のウォーキング事業の会員登録には、なかなか結び付かない現状もあることから、広報等に努め会員増を図ってまいります。



粹いき倶楽部 昔遊び交流



わんぱく広場 花火祭り

令和6年度公民館活動を振り返って

《 自然、文化継承整備事業（地域部会）》

◎学習の目標：自然、生活文化、伝承行事等の整備、再確認し地区民相互の親睦をはかる

月 日	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
6月22日	ほたる観賞会	80人	地域部会
	中山秋まつり・砲術演武	中止	森重流砲術 伝承会
11月17日	収穫感謝祭	38人	地域部会
12月22日	ミニ門松作り	21人	奥山彰敏氏
1月11日	世代間交流・だんごさしの集い	16人	公民館



だんごさしの集い

【成果と課題】

今年度も中山城址が残る武家文化が息づく中山地区内で伝承行事を実施した。特に「ほたる観賞会」では、「でんがく」のあかりと、幻想的な蛍の光に癒されるイベントとして、地区民や子供達が一緒に楽しみ、自然環境を守る大切さを再認識した。「だんごさし」等、伝承行事文化を絶やさない様、協力者・講師の先生方と一緒に考え、工夫を凝らし楽しみながら各種伝承行事を継続実施する必要がある。

《 わんぱく広場事業 》

(地域部会・ふれあい教室・子供育成会共催としての活動含む)

◎学習の目標：明るく、たくましく、心豊かな少年少女を育てる

少年期に郷土の良さを知り、その思い出を深める



わんぱく広場開級式・花苗植栽

日 時	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
5月19日	わんぱく広場開級式 花苗植栽	33人	地域部会
6月9日	でんがく作り教室	28人	吉川館長
6月22日	ほたる観賞会	80人	地域部会
8月2日	夏休み講座：ペン立て作り 教室	19人	奥山彰敏氏
10月13日	中山地区ふれあい運動 会	20人	子供育成会
11月17日	収穫感謝祭	38人	公民館
12月22日	親子でミニ門松作り	21人	奥山彰敏氏
1月11日	世代間交流・だんごさし の集い	16人	公民館
2月23日	わんぱく広場開級式 ミニフットゴルフ体験教室	27人	上山スポーツク ラブ・斎藤氏、 山川氏

【成果と課題】

開級式でプランターに花苗植栽、もち米の田植え体験も今年を行うことが出来てよかった。また、秋には収穫したもち米で杵と臼を使った餅つき体験を楽しみながら行えた。

夏は猛暑になる傾向にあり、開催を断念する事も考えなければいけなくなっている。

《 ふれあい教室事業（高齢者教室）》

◎学級目標：7つの生きている喜びを見つける

働く・遊ぶ・人を喜ばせる・知る・社会に参加する・健康で生活する
・知恵を伝える

日 時	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
4月3日～ 3月26日	いきいき・かみかみ 百歳体操 49回	516人	健康推進課
6月17 日	春の一日研修（朝 日町方面）	20人	公民館
通年	パソコン教室6回	8人	公民館
7月22 日	庭木剪定清掃	12人	公民館
7月26 日	夏の一日研修 （舟形町方面）	21人	公民館
10月13 日	中山地区ふれあい運 動会（敬老会は中止）	15人	民生児童員
10月25 日	秋の一日研修 （高島方面）	22人	公民館
11月22 日	公民館雪囲い障子 張り	10人	公民館
12月22 日	しめ飾り作り教室	17人	岩瀬氏 渡辺氏
1月11 日	世代交代・だんご さしの集い	16人	公民館
1月24日～ 2月14日	映画鑑賞会「冬の 華」・「海峡」	2回 38人	公民館
3月24日	公民館雪囲い外し ・清掃	15人	公民館



しめ飾り作り教室



映画鑑賞会

【成果と課題】

一日研修は3回開催し、ふだんは通り過ぎる近場の施設をゆっくり見学したことにより、新たな発見や感動があることから乗車定員が毎回満席になり好評だった。映画鑑賞会は、公民館のみでの開催となったが、懐かしい作品をリバイバル上映したことにより大変多く好評だった。今後も継続させるためには、参加者より喜んでいただける上映作品の選定が課題である。雪囲い外しは、雪解けが早く進んだ影響で作業がはかどり短時間で終了した。女性の方々の参加も増えつつあり、賑やかに作業が進み良かった。

事業全体として参加者が固定化しているため、新たな参加者を増やしていくことが課題である。

《体育・レクリエーション活動（体育部会）》

◎学習の目標：地区民の心身の健康増進と親睦を深める



「クアオルト」イン中山

日 時	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
4月5日～ 3月27日	ピンポン教室 66回	410人	公民館
5月9日～ 11月28日	「クアの道」ウォーキング 31回	515人	公民館
9月8日	「クアオルト」イン中山(市主催)	36人	蔵王テラポイト
10月13日	中山地区ふれあい運動会	80人	体育部会
10月19日～ 11月20日	ソフトバレー教室(計6回)・ソフトバレー大会参加	90人	スポーツ推進委員
12月7日～ 1月18日	インディアカ教室(計4回)・インディアカ大会参加	60人	スポーツ推進委員

【成果と課題】

クアの道ウォーキングは、5月から11月まで毎週木曜日に行われ、毎回15人ほどの方に参加いただけている。夏がかなり暑くなっているため、具合が悪くならないか心配な時もあるが、皆さん楽しく参加してくれている。上山市のソフトバレーボール、インディアカの両大会に3チームずつ参加しており、秋から練習会を行っている。昨年より若い人が参加してくれるようになり、今後も参加者が増えるよう声掛けを行っていきたい。

《女性講座》

◎学習の目標：女性の学習・研修を行い相互の親睦を図る

日 時	テーマ・学習内	参加人数	講師助言者
4月2日～ 3月25日	健幸体操 46回	346人	本木裕美氏
4月21日 ～2月16日	フラワーアレンジメント教室(花の会) 5回	43人	つかさ花店
7月5日	笹巻き・ゆべし作り教室	13人	公民館
6月7日	多肉植物寄せ植え教室	10人	片桐まどか氏
2月2日	栄養バランス健康な料理教室 2回	29人	公民館



フラワーアレンジメント教室

【成果と課題】

季節の花の寄せ植え教室は、花の種類が多く見栄えの良い作品に仕上がりに好評だった。笹巻きゆべし作り講座や、地元の方を講師に招き、常温保存できる乾物を使ったメニューや季節感あふれる食材を使用した調理実習を行い好評だった。参加者増につなげるため季節に応じた事業計画を行いたい。

令和6年度 会議・事業実施状況

月	日	事業・会議名	内 容・講 師	時 間	参加人数
4	1 1	一般講座事業	バランスボール	1 H	5 人
	1 7	協議会委員会	R 5 収支決算報告・R 6 事業予算	2 H	2 0 人
	2 5	一般講座事業	ストレッチ	1 H	6 人
5	9	一般講座事業	ピラティス	1 H	5 人
	1 1	一般講座事業	味噌づくり	2 H	1 3 人
	2 5	一般講座事業	バランスボール	1 H	3 人
6	1 3	一般講座事業	ストレッチ	1 H	4 人
	1 5	一般講座事業	革巾着づくり	3 H	1 1 人
	2 9	一般講座事業	映画鑑賞会	2 H	1 2 人
7	1 1	一般講座事業	バランスボール	1 H	4 人
	1 1	出前講座	災害に対する備えと対策	3 H	1 9 人
	2 0	一般講座事業	視察研修（白鷹・高畠方面）	7 H	2 1 人
	2 3	第1回役員会	事業経過報告他	2 H	9 人
	2 7	一般講座事業	ストレッチ	1 H	4 人
8	8	一般講座事業	バランスボール	1 H	4 人
	2 4	一般講座事業	ピザづくり	3 H	1 2 人
	2 9	一般講座事業	バランスボール	1 H	4 人
	3 1	一般講座事業	染色	2 H	4 人
9	1 2	一般講座事業	ストレッチ	1 H	4 人
	2 8	一般講座事業	ピラティス	1 H	4 人
	3 0	一般講座事業	パンづくり	3 H	1 2 人
1 0	1 0	一般講座事業	バランスボール	1 H	4 人
	2 0	子ども育成事業	レクリエーション大会	3 H	1 7 人
1 1	3	一般講座事業	軽スポーツ大会	3 H	1 8 人
	9	一般講座事業	肉まんづくり	2 H	7 人
	1 0	一般講座事業	ジャズコンサート	3 H	2 8 人
	1 4	一般講座事業	バランスボール	1 H	4 人
	1 6	一般講座事業	視察研修（塩釜、松島方面）	7 H	2 2 人

	2 1	一般講座事業	ストレッチ	1 H	5 人
	2 3	一般講座事業	スギ玉づくり	3 H	1 5 人
1 2	1 2	一般講座事業	ピラティス	1 H	4 人
	1 3	第2回役員会	事業経過報告他	2 H	6 人
	1 5	子ども育成事業	クリスマス会	2 H	2 1 人
	2 1	一般講座事業	フラワーアレンジ	2 H	9 人
	2 3	出前スポーツ	足腰元気体操	1 H	1 1 人
1	2 0	出前スポーツ	ミニフットゴルフ	1 H	1 2 人
	2 5	一般講座事業	バランスボール	1 H	4 人
	2 6	一般講座事業	映画鑑賞会	2 H	7 人
2	1 6	MY 健康塾	高血圧予防・生活習慣病予防	2 H	2 8 人
	1 7	出前スポーツ	シャフルボード	1 H	1 2 人
	2 2	一般講座事業	防災セミナー（日本赤十字社）	3 H	1 8 人
	2 7	一般講座事業	視察研修（東根方面）	7 H	1 8 人
	2 8	一般講座事業	ストレッチ	1 H	2 人
3	2 1	運営協議会	監査	2 H	5 人
	2 6	運営協議会役員会	R 6 収支決算報告、R 7 予算案	2 H	8 人
《定期的な開催》					
	一般講座事業：ピンポン教室（大会）4月～12月週1回 28回			4 2 H	2 6 0 人

【成果と課題】

今年度におきましても、皆様方のご協力のもと多くの事業を行うことが出来たことに感謝いたします。年々人口が減少して行く中において、多くの方々より参加していただき、楽しさや喜びを共有することが出来たこと、そして『楽しかったよ』、『また来るよ』とお声掛けいただいたことが最大の成果だと考えております。課題としては、もっと多くの方々に参加していただくために、募集チラシに加えて地区内の巡回を定期的に行い、直接お話をさせていただいたり、楽しさや良い点をアピールして行くことを実施して行きたいと考えております。

山元生き活き教室（高齢者学級）

高齢化の進展に伴い、いつまでも元気に日々を過ごすことが課題となっており、生きがいくくり・健康づくりを主とした活動を行う。また、奉仕活動を含め地区の各種事業への参加・協力を行う。

月 日	事業・会議名・内容	学習方法	参加人数	時間	場所・講師・助言者
4 15	生き活き教室開級式 環境整備	奉仕活動	13人	3H	グラウンド、歩道、 公民館
6 20	生き活き教室 視察研修	視察研修	10人	7H	飯豊町
24	春季レクリエーション大会	体育実技	10人	3H	公民館、グラウンド
9 30	生き活き教室 環境整備	奉仕活動	18人	3H	グラウンド、公民館
10 7	生き活き教室 視察研修	視察研修	16人	7H	寒河江
18	秋季レクリエーション大会	体育実技	15人	3H	公民館、グラウンド
1 27	新春の集い 生き活き教室閉級式	鑑賞会	18人	2H	公民館

【成果と課題】

高齢化が急速に進んでいる当地区に於いて、公民館事業は高齢者の方々の大きな活力となっております。その中で、大勢の方々より参加していただき、そして何よりも事故なく全ての事業を盛大に実施することが出来たことが最大の成果だと考えております。課題としては毎年のことではありますが、人口が急激に減少している当地区において、どの様にしたら参加人数を維持し増やすことが出来るのかです。地区内の巡回を通して、直接お話をし、当地区のスローガンである『元気で・楽しく・生き活きと』出来る事業に取り組んで行きたいと考えております。



レクリエーション大会



生き活き教室 視察研修