

上山市・ドナウエッシンゲン市友好都市盟約締結30周年記念 上山市民訪独団参加者募集

申 問 上山・ドナウエッシンゲン日独友好協会事務局(市商工会) ☎672-2057

モーツァルトが訪れた由緒あるフルステンベルグ城で行われる記念式典や祝賀会に出席する貴重な体験をしませんか？

- 内**
- ◇フルステンベルグ城で行われる記念式典、祝賀会への出席
 - ◇歌人・斎藤茂吉が宿泊したホテルでの食事会や「茂吉の道」散策
 - ◇「ドナウの泉」祭りへの参加
 - ◇人気の観光地巡り(美しい景観や歴史、食を満喫)
 - ◇天空の城として名高い「ホーエンツォレルン城」、重厚な姿をとどめる「ハイドルベルグ城」見学
 - ◇世界遺産「ライン川」クルーズ



▲フルステンベルグ城



▲斎藤茂吉の歌碑



▲ドナウの泉



▲ホーエンツォレルン城



▲ハイドルベルグ城と旧市街

日 6月25日(水)～7月3日(木) 9日間

定 締 20人・3月21日(金)

料 約60万円(費用の一部を上山・ドナウエッシンゲン日独友好協会で助成)

topics

ドナウエッシンゲンで流れている かみのやまの“音”を聴いてみませんか？

昨年10月、上山市との交流30周年を記念して、ドイツ・ドナウエッシンゲン市では、駅前の公園に「KAMINOYAMA SOUNDMARK(かみのやま・サウンドマーク)」が設置されました。

制作者のロビン・ミナードさん(ドイツ・ワイマール在住)が昨年6月に家族と一緒に来市し、市内の神社仏閣の鐘や鈴、太鼓、読経のほか、川のせせらぎ、人々のざわめき、精米機の音など、上山市内で耳にする日常生活のさまざまな“音”を収録し、帰国後にデジタル編集した音が、1日に数回流れるようになっています。

YouTubeでも公開中。「KAMINOYAMA SOUNDMARK」と検索し、ぜひご鑑賞ください。



かみのやまの雛祭り

江戸時代中期以降に流行した「享保雛」「古今雛」などが残されています。時代を彩ってきた雛を見ながら、一足早いかみのやまの春をお楽しみください。

◆**上山城郷土資料館** 問 上山城 ☎673-3660

日 4月6日(日)まで展示中 午前9時～午後5時15分(最終入館午後4時45分)
※木曜日休館(ただし3月20日(木・祝)は開館、19日(水)休館)。要入館料(大人420円、高大生370円、小中学生50円、未就学児無料/土曜日は市内在住・在学の小中高生無料)。



◆**檜下宿 山田屋** 問 市観光物産協会 ☎672-0839

日 3月31日(月)まで展示中 午前9時～午後4時45分
※入館無料。駐車場は大黒屋駐車場(徒歩約2分)をご利用ください。



◎**地元・ばあちゃんずくらの湯茶接待もあります**

日 3月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)
※この日は花嫁衣装を着ての写真撮影もできます。

相談

精神対話士による
「ほつ！と相談」
申 問 メンタルケア協会・渡邊
☎090・7331・6490



書き損じはがきを回収します
問 福祉課 内線147
県高等学校青少年赤十字連絡協議会では、書き損じたはがきを元手に文房具などを発展途上国の子どもたちに届けています。福祉課(市役所1階⑨番窓口)で回収しますのご協力をお願いします。
※次のものは回収できません。
◇宛先不明で返された◇消印が押されている◇宛先の住所や氏名が黒塗りされている◇受け取った年賀はがき

場 市役所1階「市民相談室」
30分

日 3月18日・4月15日 いずれも火曜日、午後1時30分～3時

弁護士による 無料相談会

申 問 健康推進課 内線157

※時間は①と同様。通常時は平日の午前9時～正午、午後1時～5時に対応しています。

②「心の健康相談ダイヤル」
☎631・7060

③「こころの健康相談統一ダイヤル」
☎0570・064・556 (おこなおう・まろう・こころ)

日 相談時間：3月1日(土)～7日(金) 午前9時～午後5時

は、3月1日～7日の7日間、心の健康相談ダイヤルを拡充して実施します。

3月は「自殺対策強化月間」 電話相談を拡充します

場 長屋門ギャラリー
22日(土) いずれも午前9時30分～午後0時30分

誰でも無料で相談できます。心のもやもやを話してみませんか？ ※要申込。
日 3月8日(土)・9日(日)・22日(土) いずれも午前9時30分～午後0時30分

イベント

上ヨGベジ

対 認知症の本人や認知症に関心のある人など誰でも

場 中部地区公民館1階会議室
※参加無料。

日 3月8日(土) 午後1時～3時

をを通して一緒に話し合ってみませんか？

「人生会議(ACP/アドバンス・ケア・プランニング)」など

を認知症になっても安心して暮らし続けるためのヒントになる

問 認知症の人と家族の会山形県支部・岡崎 ☎679・2184

肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人

場 市保健センター
分～3時30分

日 3月14日(金) 午後1時30分

申 問 健康推進課 内線154

対 管理栄養士がサポート
栄養・食事相談

日 3月5日(水)

場 市保健センター
分～3時30分

申 問 健康推進課 内線154

内 弁護士による相談(借金、家族、労働の問題など)と保健師による心の相談 ※要申込。相談枠が埋まり次第受付終了。

ぜひ登録ください！



上山市 LINE
公式アカウント

●担当/ 上山市観光・ブランド推進課 内線196



まちのイベント・行政情報を配信中！
ごみカレンダーや市報発行もお知らせしています。

友だち登録はこちら▶
またはID検索@kaminoyama_city



かみのやまシティプロモーションサイト KAMINOYAMIND

魅力にあふれたまちを知り、さらに好きになる一。上山の地域資源や日常にフォーカスしたWEBサイトです。

▼まちの出来事▼上山人インタビュー▼移住情報ページ▼「かみのやままち部」部員の投稿記事 など

