

歌声サロン

山形ベンチャーズコンサート

7/6(日) 午前9:45~11:45(受付開始9:15~)

会場：三友エンジニア体育文化センター（上山市体育文化センター）エコーホール  
定員：360人 参加料：無料  
（※チケットをお持ちでない方は入場不可となります）  
申込：6月9日（月）より各地区公民館にチケットを準備致します  
※チケットが無くなり次第終了  
（先着順となりますのでお早めに）



【これからの主な予定】

|    |     |      |                         |
|----|-----|------|-------------------------|
| 6月 | 6日  | 金    | 市報・館報配布（6月号）            |
|    | 6日  | 金    | 公民館職員合同研修会（午後から休館になります） |
|    | 8日  | 日    | 春の資源回収                  |
|    | 12日 | 木    | バランスボール（一般講座）           |
|    | 16日 | 月    | 生き活き教室（高齢者講座）           |
|    | 23日 | 月    | 春季レクリエーション大会（高齢者講座）     |
|    | 28日 | 土    | ピラティス（一般講座）             |
| 7月 | 1日  | 火    | 市報・館報配布（7月号）            |
|    | 6日  | 日    | 地区草刈り作業                 |
|    | 10日 | 木    | ピラティス（一般講座）             |
|    | 15日 | 火    | 夏祭り実行委員会                |
|    | 18日 | 金    | 会長会会議                   |
|    | 21日 | 月(祝) | 視察研修（一般講座）              |
|    | 22日 | 火    | 公民館運営協議会役員会             |
|    | 26日 | 土    | バランスボール（一般講座）           |
|    | 27日 | 日    | レクリエーション（子ども育成）         |

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

【山元診療所開設日カレンダー】

| 月 | 開設日・曜日 |      |      |      |      |  |
|---|--------|------|------|------|------|--|
| 6 | 3 火    | 10 火 | 17 火 | 20 金 | 24 火 |  |
| 7 | 1 火    | 8 火  | 15 火 | 22 火 | 29 火 |  |

やまびこ



今年も花いっぱい運動が  
スタートしました！！

令和7年度の山元地区花いっぱい運動がスタートしました。

5月11日（日）、花壇を設置し管理いただいている須刈田地区、狸森地区、中ノ森地区の3地区により国道348号沿線の5ヵ所の花壇に、マリーゴールドとサルビアの苗が植栽されました。3地区の皆さま方、強風が吹き小雨降る早朝より大変お疲れ様でした。

花いっぱい運動は今年で23年目になりますが、国道348号を通行する皆さまにきれいな花を愛でて地区内を安全運転で通行していただくと共に、山元地区の皆さまには潤いを感じていただきたいと考えております。

なお、今年より元屋敷地区においては、参加者の高齢化に伴い国道沿いの植栽時における、車両通行の危険性を考慮した結果、植栽を断念する事となりました。長年に渡りご協力いただき誠に有難うございました。

花の生育期間中は地区の皆さまから水かけや除草など、何かとお手数をおかけしますが、ご協力を賜りますよう宜しくお願いいたします。

須刈田地区



狸森地区①



中ノ森地区



狸森地区③



狸森地区②



## 有害鳥獣対策研修会

5月19日（月）、昨年に引き続き上山市役所農林夢づくり課の推名様と本多様を講師にお招きし、有害鳥獣対策研修会を開催しました。地区内15名の有志の方々より参加していただき、市内の現状や防止対策、捕らえるための支援やモデル事業の報告など、様々なお話しをしていただきました。

研修会終了後、地区有害鳥獣対策協議会の新体制について検討会を実施し、会長に平吹富雄さん（菅地区）、副会長に平吹正見さん（菅地区）と江口勝弘さん（元屋敷地区）が選出されました。今後の活動内容については、役員会の中で検討して行くことで閉会しました。



市内有害鳥獣捕獲数の推移

|      | R3  | R4  | R5  | R6  |
|------|-----|-----|-----|-----|
| 鳥類   | 58  | 25  | 99  | 109 |
| サル   | 26  | 36  | 15  | 30  |
| クマ   | 20  | 24  | 15  | 5   |
| イノシシ | 388 | 200 | 272 | 193 |

※R6当地区 クマ：1頭、イノシシ：13頭



## 味噌づくり

5月17日（土）、石井伊惣治商店さんを講師にお迎えして味噌づくり教室を開催しました。毎年参加してくださる方や今回初めて参加してくださる方まで17名の方が10kgの味噌をつくりました。一気に10kgの味噌を作るのは大変なので5kg分を2回に分けて作った方が良くと教えて貰いました。麴と塩は大きな固まりをなくしてから煮豆を全体に万遍なく混ぜ合わせていきました。豆を万遍なく混ぜ合わせるのは力仕事ですが、この作業をする事で美味しい味噌になるそうです。

早ければ10月ころから食べることが出来るそうで、皆さんが頑張って作った味噌は、夏の暑さを乗り越え美味しい味噌が出来上がると思います。食べるのが楽しみにになりますね。



## 爽やかな汗を流しました

市民の方々とクアオルトコースを歩くイベント『クアの道山元』が5月16日（金）に行われました。ウォーキングは生活習慣病や認知症などの予防と対策の効果があり、ストレスから体と心を開放し安眠効果もあるそうです。

参加者21名にて山元自慢のさわやかな森林浴の道、やまびこの鐘設置地点から展望する山形スイス村（元屋敷地区）、縄文遺跡、飛岩岩陰など自然と歴史いっぱいのクアの道を歩きました。到着後、地元の朝取りワラビのプレゼントに皆さんから大変喜んでいただきました。

また、5月19日（月）に北部地区公民館の事業として13名の皆さまより同コースを歩いていただき、爽やかな汗を流しました。大変お疲れ様でした。



クアの道山元の皆さま



北部地区公民館の皆さま



## 白鷹山参拝登山

白鷹山は994mの主峰よりなり、日本五大虚空蔵のひとつ福満大虚空蔵尊をまつり、郷土を代表する信仰の山です。毎年5月13日に虚空蔵尊の例祭が行われており、私たちも参拝登山に行ってきました。

去年はあいにくの雨のため参拝できませんでしたが、今年は天候も良く最高の登山日和となりました。参加者10名の登山隊は元気よく小滝放牧場登山口より出発し、ブナ林と椿の花が咲く山道を約4km(50分)を歩き、全員元気で無事山頂へ到着。沢山の方々が参拝に訪れており山頂から眺める月山は絶景でした。御札を購入し安全祈願を行い、高原牧場にてお弁当開きを楽しみ（小笠原前館長手作りのわらび汁は格別美味しかったです）無事下山しました。

