

あずま

令和7年6月6日
TEL・FAX674-3303
✉ azuma-1@onyx
.ocn.ne.jp

各教室がはじまりました

女性教室「みそ作り講習会」5月14日(水)

各教室（高齢者教室・女性教室・少年教室）の先陣をきって、女性教室あずまる「みそ作り講習会」をおこないました。十日町石井伊惣治商店さんより指導を受け、前回も好評だった麹5割増し味噌に挑戦です！

講師の石井さんと一緒に手順を確認しながら、塩切り麹と大豆を混ぜて味噌玉にする作業に、みなさん真剣な表情で取り組んでいました。時間をかけて捏ねる作業は汗をかきながら一生懸命！一人でやると大変な工程も、「みんなとやるから楽しく頑張れるね」との声が聞かれ、お互い声をかけ合いながら作業を進めたり、久しぶりの再会でおしゃべりに花を咲かせたり、和気あいあいとした雰囲気のなかで、地域の皆さんの楽しい交流の場となりました。



温度を一定に保って涼しい場所で保管しましょう。
100日経てば完成です。お彼岸頃が楽しみです！



～あずまふるさと写真コンテスト～ 作品を募集します！

- ★応募期間 6月9日（月）～12月12日（金）
- ★応募対象 東地区にお住まいのみなさん。子供さん学生さん大歓迎です！
東地区にお勤めのみなさん。東地区出身のみなさん。
- ★応募テーマ あずま地区の好きな風景、伝えたい風景、
何気ない日常、あふれる笑顔…など東地区の写真
- ★応募方法 A4サイズ（カラー写真、もしくはデータ）
何点でもOK。過去の作品でもOK。



★注意事項等、詳細は全戸配布チラシをご覧ください★



雨でパークゴルフは断念しましたが・・・



高齢者ふれあい教室「開級式・最上義光歴史館見学と映画鑑賞」5月20日（火）

今年こそはパークゴルフ日和に、と祈っていましたが昨年に続き今年も雨が降ってしまいました。残念でしたが気持ちを切り替え山形市の最上義光歴史館を見学に行きました。館内では最上義光の甲冑や兜、鉄製の指揮棒など実際の遺品が展示されており、戦国武将としての姿勢や精神を鮮やかに感じる事ができました。特に長谷堂合戦で直江兼続軍の鉄砲に被弾した兜は、その戦の激しさを物語っており、生々しい恐怖を感じました。当時は鮮明に映すような資料がとても多く、ふれあい教室の皆さんはガイドの方の解説に真剣に耳を傾けていました。

その後はイオンシネマ天童で、映画「花まんま」を鑑賞しました。題名にもなっている聞き馴染みのない言葉の意味が分かるのは物語後半からで、分かった後は自分ごとのような共感と感動で涙する方もおり、映画を堪能していました。来年はお天気に恵まれますように！



♪市と合同 クアの道小豆森コース 5月12日（月）

上山市との合同開催で、テラボイトの方にもおいでいただき、上山市や山形市からの参加者も含めた15名で、クアの道小豆森岩観音コースに行ってきました。水路沿いを歩き、柱状節理、霊岩水を見ながら190段の石段を登り、頂上では岩観音の後姿を拝観しました。地区外の方には大変評判の良いコースです。機会のある時、皆さんもぜひ参加してみてください。



気分は未来の消防士！

少年教室ゆうゆうわくわく探検隊「開級式」 5月12日(月)

前半に今年度の活動計画について説明した後、後半では
上山市消防本部の署員さんより火事の時の行動や火の怖さについて
の講話を受けました。消防士が出動する時に実際に身につけるものはフル装備になると20キロにもなるそうです。
重い装備を着けて素早い救助活動を行うため、日々厳しい訓練をしているとの事でした。隊員たちは消火器の使い方や本物のホースを使っての放水体験をしたのですが水圧のあまりの強さに皆びっくりしていました。それでもホースを離す隊員はおらず、周りの応援を受けながら一人ひとり一生懸命頑張っていました。

普段はあまり考えることがない事ですが、いざという時のためにとても良い体験になりました。

これから1年間楽しく活動していきましょう！



浮かび上がる模様が美しく

一般講座「色彩植物拓」 5月16日(金)

本物の葉っぱや枝を使っての魚拓のように絵を描く「植物拓講座」を実施しました。講師は古屋敷出身の佐藤園行さんです。今回は第10回目で『石垣いちご』を制作しました。

いちごの葉っぱは鮮やかに写し出され、石垣の石は荒い紙やすりを利用して転写し、本物の石の感じが表現できました。講師の佐藤さんより丁寧に説明してもらい、参加者の皆さんとても素敵な作品に仕上がりました。

次回は10月開催の予定です。皆さんのご参加お待ちしております。



山形ベンチャーズコンサート



7月6日(日) 午前9時45分～午前11時45分(受付開始 午前9時15分～)

会場 三友エンジニア体育文化センター(上山市体育文化センター) エコホール
定員 360人

参加料 無料(※チケットをお持ちでない方は入場できません)
申し込み 東地区公民館を含めた市内各地区公民館にてチケットを配布します(先着順)
※チケットが無くなり次第配布を終了しますのでお早めどうぞ！

主催 歌声サロン実行委員会 共催 上山市教育委員会 後援 上山市各地区公民館

今年はちょっと早め!



東地区夏祭り



いつ 7月12日(土)

上山吹奏楽団の演奏を

場所 宮川小学校体育館

お楽しみください!



上山吹奏楽団

詳細は7月号
に掲載します



*参議院選挙が7月20日に予定されているため施設使用の都合上、例年より早い開催となります。



あずまウオーキングのご案内

～楽しく歩いて健康づくり～

いつ 6月16日(月) 公民館前集合
時間 午前9時00分 ～ 午後1時30分ごろ (昼食をはさみます)
場所 東沢バラ園
参加費 300円(入園料金半額補助)

9時集合
です!

※雨が降った場合、18日(水)に延期します。申込者に当日朝ご連絡します。

※人数確認のため、事前の申し込みをお願いします。 7月・8月はお休みです



～一般講座のご案内～

第1回

背骨コンディショニング体操

日時 6月27日(金) 午後7時30分～
講師 菅 悟 先生(しらたか整体)
持ち物 ヨガマット(バスタオル可)、
★貸ヨガマットあります(5個)
バスタオル、少し長さのあるスポーツタオル、水分補給の飲料

★事前の申し込みをお願いします

☎674-3303

～6月のおもな予定～

6日(金) 市報等配布
6日(金) 上市市公民館職員合同研修会
※午後留守になります
7日(土) 少年教室「水路探検」
16日(月) あずまウオーキング③
【場所】東沢バラ園
※午前留守になります
20日(金) 夏祭り実行委員会
27日(金) 一般講座すこやか体操①
「背骨コンディショニング体操」

7月

1日(火) 市報等配布
12日(土) 東地区夏祭り
14日(月) 公民館休館日



お父さん
ありがとう!



出前図書館

返却期限 6月 24日(火) 正午
貸し出し 6月 25日(水)