



公民館報 ほんじょう

令和7年6月6日

NO 416号

本庄地区公民館

674-3302



ほんじょう 街道くらぶ

5月13日(火) 開級式・学習会開催しました!

金子館長の挨拶と担当保健師の穴牛さんより「湯ったり健康かみのやま21」についての説明を受け、開級式が無事終了しました。《交通安全教室》講師に上山警察署交通課より伊藤豪さん・細谷文夫さんをお迎えして開催しました。《運転者用》動画KYTを使って交通事故に遭わないために、交通場面で出会うさまざまな危険を的確に予測することが大切です。映像を見てその中に隠れている危険を感じたらボタンを押し、最後に答え合わせをしながら「判断力」「危険予測能力」を身につけるためのトレーニングをしました。

《歩行者用》危険予測シミュレーターを使って、画面に映った街並みの中を横断歩道や歩道で事故に遭わないように危険を察知しながら歩きました。体験を通してドライバーも歩行者も「交通安全に気をつけましょう」と約束しました。



K…危険 Y…予測 T…トレーニング

《ほんじょう街道くらぶの今後の予定》



- 7月 一日研修（東根市・山形市方面）
- 9月 野外研修
- 10月 一日研修（南陽市方面）
- 11月 シャフルボード&芋煮会
- 12月 お楽しみ講座
- 1月 健康講座
- 2月 体験講座・ゆったり講座・健康チェック
- 3月 閉級式



状況により講座内容を変更する場合がありますのでご了承願います。

第1回グラウンド・ゴルフ練習会講習会

5月18日(日)

大会に向けての記録とルールを重点に、実践形式で4班に分かれて行われました。とても蒸し暑く熱中症に注意し、休憩と水分補給をとりながらプレーしました。時折強く吹く風が心地よく無事に終了しました。成績は以下の通りです。

- 1位:庄司 勇さん(関根)
- 2位:須田忠治さん(相生)
- 3位:堀 拓也さん(皆沢)
- // 後藤仁司さん(三上)
- // 斎藤辰男さん(三上)
- 【ホールインワン】
- 斉藤直人さん(相生)



ご苦労さまでした!



本庄地区親善グラウンド・ゴルフ大会

5月25日(日)



天気が心配されましたが、一般29名・親子8名が6班に分かれて開催されました。和気あいあいと笑い声が響き渡るほどのとても楽しい大会になりました。主事体育委員会の皆さんよりご協力いただき、大会がスムーズに無事終了できました。ありがとうございました。結果は以下の通りです。

【ホールインワン賞】庄司 勇さん(関根)

【一般の部】

- 1位:庄司 勇さん(関根)
- 2位:須田忠治さん(相生)
- 3位:後藤仁司さん(三上)

おっかれさまでした!

【親子の部】

- 1位:堀 拓也さん・杜宇和くん(皆沢)

本庄地区会長会で本庄地区の事業要望

本庄地区会長会が高橋要市市議会議員とともに、5月27日(火)市に対し本庄地区の事業要望を行いました。住み良い本庄地区にしていくために、地区内の懸案事項が進展するよう継続又は新規とさまざまな事業の要望がなされました。市の厳しい財政状況の中ではありますが、前向きな姿勢で要望を受け止めていただきました。



注意して下さい!

丹精込めて作った大切なサクランボは、自分たちで守りましょう。不審な車・不審な人を見かけたらすぐに110番に連絡して下さい。

●クマ・サル・イノシシ出没中です!ただ今、行動が活発化していますので、鈴やラジオ・ホイッスルなど音の出るものを携帯し、自分の存在を知らせましょう。もし出会ってしまったら、冷静に、慌てず、ゆっくり落ち着いてその場から離れましょう。大声や刺激する行動はしないで下さい。気をつけて行動しましょう。

不審な人・不審な車にご注意!



女性学級桜桃の会

始まります!



- | | |
|-----|------------|
| 7月 | 開級式・健康体操教室 |
| 8月 | 料理教室 |
| 11月 | 手芸教室 |
| 12月 | 体験教室 |
| 1月 | 手芸教室 |
| 2月 | 健康体操教室 |
| 3月 | 閉級式 |



状況により講座内容を変更する場合がありますのでご了承願います!

健康づくりのため一緒にウォーキング!

自分の体力にあった歩行スピードで、森や山の傾斜地を歩くことで持久力がアップ、通常より高い効果があるとされる運動です。風の音や木漏れ日を感じながらのウォーキングは、日頃のストレスから心と体を開放し、高いリフレッシュ効果も期待できます。森林パワーが脳を刺激し、自然を感じながらのんびりゆっくり歩きませんか。

クアオルト毎日ウォーキング 【金山峠コース】

7月28日(月)に開催します。
詳細は次回の館報にてお知らせします。



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を活用しましょう!

暑い時は熱中症に注意して、冷房設備のある公共施設で涼みましょう。【各施設の開館時間に開設します】

開設期間：10月22日(水)まで

開設場所：上山市役所、市立図書館、各地区公民館[中部・南部・北部・西郷・本庄・東・宮生・中川・中山・山元]、三友エンジニア体育文化センター、ふつかまちPLAZA(ふりーらん)、ウエルシア上山弁天店(調剤待合室・ウエルカフェ)

山形ベンチャーズコンサート

7月6日(日) 午前9:45~11:45 (受付開始午前9:15~)

会場：三友エンジニア体育文化センター・エコーホール

定員：360人 参加料：無料(※チケットをお持ちでない方は入場不可となります)

●6月9日(月)より上山市内の各地区公民館にてチケットを配布いたします(※チケットが無くなり次第終了となりますのでお早めに!)

◆問合せ・詳細につきましては

北部地区公民館【TEL 672-2545】までお願いします

行事のお知らせ



6日(金) 公民館職員合同研修会【東地区公民館】※

8日(日) わんぱく広場「開級式・学習会」

※6日(金)は午後から留守になります。



13日(日) 河川一斉清掃

15日(火) ほんじょう街道くらぶ「一日研修」※

18日(金) 女性学級桜桃の会「開級式」「健康体操教室」

28日(月) クアオルト毎日ウォーキング①【金山峠コース】

※15日(火)は公民館事業のため、一日留守になります。

状況により講座内容を変更する場合がありますのでご了承願います!