



# にしごう



## 趣味の講座

## 『味噌づくり』

5月13日(火)

石井伊惣治商店・石井茂治さんを講師に迎え、味噌づくり講座を行いました。昨年に引き続き2度目の挑戦です。今回は麹3割増しのお味噌を作りました。大きな容器に米麹板をほぐし入れ、塩と合わせて蒸して時間の経たないホカホカ大豆と水を加え、ひたすら混ぜ合わの作業です。混ぜ合わせをしっかりと行うことで、美味しいお味噌に仕上がるとのこと。その後、丸めて空気を抜きながら容器に詰めて作業終了です。最後に講師の先生が味噌の廻りに砂糖で蓋をしてくれました。今日から3ヶ月の発酵・熟成期間を経て完成です。秋に風味豊かな美味しい味噌が出来上がるのが今から楽しみです。



3ヶ月後がたのしみですね♡

美味しくなるコツは  
しっかりとまぜあわ  
せること！



## 西郷フェスティバル実行委員会代表者会議

5月26日(月)

今年もやります！西郷フェスティバル  
開催日決定！

★日 時：10月19日(日)  
10:00～15:00

★会 場：西郷地区公民館及び広場



↑ 昨年の西郷フェスティバルの様子

今年で5回目となる「西郷フェスティバル」。実行委員会代表者会議を開催しました。会議では、今年度の開催日時、内容について協議いただきました。委員の皆さんからは昨年の反省点や広報活動の充実などの意見を多数頂戴しました。「西郷フェスティバル」を地区内外にアピールできるように見直しを図りながら、より一層充実した内容にするためスピード感をもって取り組んでいきます。今後、館報を通して情報をお届けしますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします！

### ★西郷フェスティバル内容

- ・農産物などの販売・ハンドメイド作品等販売・ワークショップ
- ・ワイン生産者による出店、キッチンカー、子ども向けコーナー
- ・有志によるステージ発表 他

★出店者募集は7月号館報にてお知らせします。  
みなさんのご参加お待ちしております！



## 振袖赤ちゃんが お出迎え



公民館事業「和布細工」講師の佐藤睦美さん（川口地区）作、ほっこり笑顔の「振袖赤ちゃん」を事務室カウンターに展示しております。是非、可憐な作品をまじかでご覧ください。



各講座について参加者募集中！ ご参加をお待ちしております！

参加申込み・お問合せ ☎672-2540 西郷地区公民館まで



レディース講座『美～ナス』

## ～ボディメイク～

3回継続の  
講座です！



血行を促し代謝アップで脂肪を燃焼しやすいカラダづくり

リラクゼーション効果でストレス軽減など、カラダスッキリ！こころもスッキリ！

日 時：6月26日(木) 7月29日(火) 8月28日(木)  
午後7時30分～9時

場 所：西郷地区公民館 集会室

講 師：東海林美佐江さん(山形県健康づくり推進機構)

定 員：10名 参加料：無料 \*健康ポイント20Pつきます。

持ち物：水分補給の飲み物 ヨガマット又は大きめのバスタオル 汗拭きタオル

申込み：6月20日(金)まで



趣味の講座

## 七宝焼き教室

「七宝焼き」でペンダントやブローチなど  
あなただけのオリジナル作品をつくりませんか

日 時：6月27日(金) 午前10時～正午

場 所：西郷地区公民館 定 員：10名

参加料：材料費として500円

持ち物：必要な方は眼鏡・水分補給飲料

申込み：6月25日(水)



6月9日(月)より市内各地区公  
民館にてチケット配布します



## 山形ベンチャーズコンサート

7/6(日) 午前9:45～午前11:45



会 場：三友エンジニア体育文化センター(上山市体育文化センター) エコーホール

参加料：無料(当日チケットをご持参ください)

申 込：市内各地区公民館でチケットを配布(先着順となりますのでお早めに)

※チケットが無くなり次第終了

問合せ・詳細については

北部地区公民館まで

☎672-2545



## 7月開催講座のご案内



### 悠々講座 『美味しいコーヒーの淹れ方を学ぼう』

基本的なコーヒーの淹れ方を学び、その日から、お家で香り高いコーヒーを楽しめます。実際にハンドドリップでコーヒーを抽出しながら、味の違いを感じてみませんか？この時期に飲みたいアイスコーヒーの淹れ方も学べます。プロから教わるこの機会、皆様のご参加お待ちしております。

日 時：7月30日（水） 午後1時～3時

場 所：西郷地区公民館 集会室

講 師：赤塚宏之氏（株）東北萬国社

（J.C.Q.A認定コーヒーインストラクター1級）

定 員：10名

参加料：800円（お菓子付き）

申込み：7月22日（火）まで



ホットコーヒーとアイスコーヒー、  
両方の淹れ方を教わります！



### 細谷地区老人クラブ 高砂会

5月3日（土）

#### ～『わらび園』初収穫

細谷地区老人クラブ高砂会（会長富士啓さん 会員22名）の皆さんが整地、管理しているわらび園で初収穫を行いました。もとはぶどう畑だった20haほどをわらび園にしたのが10年余り前。代々高砂会で大事に整備し、この時期の収穫を皆さん楽しみにしています。

今年初めての収穫は小雨が降るなか行われました。午前中で収穫したわらびを会員全員で分け合ってこの日は終了。今年も立派なわらびを収穫することが出来ました。

富士会長コメント：会員が楽しみにしている行事です。収穫したわらびを食べるのはもちろん、近所におすそわけして喜ばれるのも嬉しかったりしますね。これからも会員で大事にしていきたいと思います。



沢山収穫  
できました！



### 熱中症対策として「クーリングシェルター」を開設



昨年同様、帰宅途中や外出時に一時的に暑さから回避する場所として市内の公共施設等を「クーリングシェルター（指定暑熱退避施設）」として開放します。西郷地区公民館も該当しますので、気軽にご利用ください。詳細については、6月号市報をご覧ください。

期 間：10月22日（水）まで

場 所：市内公共施設他

市役所、市立図書館、南部・中部・北部・西郷・本庄・東・宮生・  
中川・中山・山元各地区公民館・三友エンジニア体育文化センター・  
ふつかまちPLAZA他





# 参加者募集！

「少年教室」むらやま・木育プログラム

オリジナルマグネット  
をつくろう！



## やまがたの木でつくってみよう！

★ 日 時 : 7月26日(土) 受付 午前9:15～ 開始 午前9:30～正午頃まで

★ 場 所 : 西郷地区公民館 集会室

★ 対象者 : 西郷地区の小学生のみなさん  
(低学年のお子さんは保護者同伴をお願いします)



★ 内 容 : 森や木のことを楽しく学びながら地元の木を使った  
木工のワークショップをおこないます

★ 講 師 : 山形県村山総合支庁森林整備課 <sup>おち なるこ</sup>越智温子さん

★ 参加料 : 100円(材料費として)

★ 服 装 : 木のやすい作業を行います  
汚れても大丈夫な格好で来てください

自然の木を使い、  
マグネットを作ります  
木の実などを自由に  
デコレーション！  
裏面に磁石をつけて  
完成

★ 持ち物 : うち履き、手拭きタオル、水分補給用飲料  
自分で集めたどんぐりや木の枝・実など、当日持参OKです  
(かざりは公民館でも準備します)

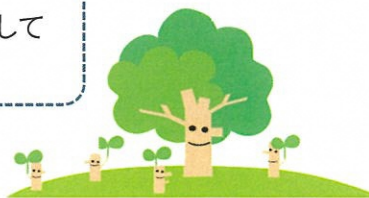
★ 申込み : 西郷地区公民館 ☎672-2540

★ 締切り : 7月11日(金)まで



↑完成見本です

当日撮影する写真は、行政HPに掲載したり記録用資料として  
活用させていただくことがあります。ご了承ください



### 今後の予定

| 今後の予定 |     |                       |                   |
|-------|-----|-----------------------|-------------------|
| 6月    | 6日  | 市報・館報配布日              | 各地区               |
|       |     | 地区公民館職員合同研修会          | ※午後より公民館が留守になります。 |
|       | 26日 | レディース講座 美～ナス『ボディメイク』① | 午後7時30分～          |
|       | 27日 | 趣味の講座 『七宝焼き』          | 午前10時～            |