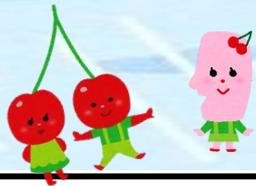


# 北部地区公民館 だより



お友だち  
募集中



LINE 公式アカウント

第385号

令和7年6月6日発行  
上山市北部地区公民館  
上山市弁天一丁目6番8号  
TEL/672-2545  
FAX/673-0645  
✉ /kamihoku@pluto.plala.or.jp

## 参加者募集 【詳しくは隣組回覧・公式 LINE アカウントにて】

歌声サロン

# 山形ベンチャーズコンサート

**7/6(日)** 午前9:45～午前11:45(受付午前9:15～)

会場：三友エンジニア体育文化センター（上山市体育文化センター）エコーホール  
定員：360人 参加料：無料（当日チケットをご持参ください）  
申込：上山市内各地区公民館にてチケット配布（先着順となりますのでお早めに）  
配布：6/9(月)から開始日 ※チケットが無くなり次第終了



### 《スポレク》春季グラウンド・ゴルフ

日時：**6月13日(金)8:30**(受付開始)～正午頃  
場所：**上山市 市民公園 グラウンド**(※現地集合)  
天候不良等の場合は生涯学習センター体育館下のピロティにて開催します。  
対象：北部地区在住の方50名程度  
内容：グラウンド・ゴルフ(個人戦)  
参加費：**300円(お釣りの無いようにお持ちください)**  
持ち物：水分補給用の飲み物等、各自必要に応じてご準備ください。  
その他：道具をお持ちでない方は貸出し致します  
状況により中止又は内容を変更する場合があります。ご了承ください。



### 《一般講座》

#### ほくぶウォーキング&出前スポーツ(吹き矢)

\*上山健康ポイント対象事業\*

日時：**7月9日(水) 9:00～11:30**頃  
集合場所：北部公民館 玄関前(8:45集合)  
参加費：**無料**  
内容：1時間程度ウォーキングし、公民館内で出前スポーツ(吹き矢)をします。  
持ち物：天候に合わせた服装・靴、水分補給の飲み物ほか、必要に応じてご持参ください。  
その他：天候や参加者の体力を考慮し内容等を変更する場合があります。



### 涼み処(クーリングシェルター)を開設します

★ 場所：北部地区公民館 1階 談話室(定員数8名) ★ 期間：6月～10月  
熱中症対策の為、今年もクーリングシェルターを開設します。冷房の効いた涼しい空間で、どなたでも自由にお過ごし頂けます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



### 《6月の予定》

- 4日(水) 一般講座「ほくぶウォーキング」
- 6日(金) 公民館職員合同研修会
- 7日(土) 親子スポレク「地区対抗モルック大会」
- 13日(金) 春季スポレク「グラウンド・ゴルフ交流大会」
- 18日(水) 一般講座「みそ作り講座」
- 23日(月) 歌声サロン 第2回実行委員会
- 24日(火) 高齢者事業「南陽・長井の旅」



次の公民館だよりは7月1日(火)発行です

### 《出前図書館&ハリネズミ》

- ▶ 松本 清張著 「けものみち ①②巻」
  - ▶ 秋吉理香子著 「終活中毒」
  - ▶ 早見和真著 「笑うマトリョーシカ」
  - ▶ 東野圭吾著 「危険なビーナス」
- その他、料理本、小説、絵本などあります。  
ハリネズミくんも待ってるよ♪

返却日  
6/9(月)



★ハリネズミ出勤日★月・水曜日  
ふれあいは15時～16時30分



# 事業報告



## 5/16(金) 公民館大掃除 (屋外)

大掃除



公民館環境保全のため、「屋外大掃除」を行いました。総勢50名で、玄関掃除や花壇整備、側溝さらいと敷地周辺の除草作業を行い、館内では2階の床掃除やトイレ掃除、廃棄の椅子運びをして頂きました。お陰様でとてもきれいになりました。ありがとうございました。清掃活動にご協力頂きました地区の方々、及び団体サークルの皆様にご心より御礼申し上げます。



## 5/19(月) 一般講座「ほくぶウォーキング 山元地区」



初夏の日差しを浴びながら、山元地区をウォーキングしました。たまに吹く風がとても心地よく、素晴らしい景色に新鮮な空気。テラポイト協会の方のガイドに発見もあり、楽しく夢中で歩きました。道中に美味しそうな“わらび”が生えていて、いつの間にかわらび取りに夢中になりながらのウォーキングでした。自然をたっぷり感じた一日でした。

館長の作品です

## 5/23(金) 歴史探訪『茂吉と短歌を学ぶ』



毎年秋に開催してきました短歌の会を、今年は春に開催しました。斎藤茂吉記念館の見学をしながら歴史文学を学び、山形県歌人クラブの山川ひろみ先生をお招きし、短歌教室を開催しました。季節が変わると気分も変わり、いつもと違う素敵な“歌”が生まれたのではないのでしょうか。皆さんも短歌の世界に足を踏み入れてみませんか？



## 5/24(土) 春季スポレク事業 子ども交流大会 モルック練習会①



モルックはフィンランド発祥の簡単なルールで気軽に楽しめるスポーツです。初心者でもコツをつかみやすく、経験者は勘を取り戻しながら途中からは時間を忘れ夢中になって練習しました。6/7(土)に本番の「地区対抗モルック大会」を開催します。初めての方も大歓迎です。是非ご参加をお待ちしております。

## 5/25(日) 青少年育成事業「みんなでモンテを応援しよう！」



上山市応援デーにモンテディオ山形のサッカー観戦に行きました。総勢19名の親子にご参加頂きました。必勝を願い、一生懸命応援してきました。ハーフタイムには上山の旗を掲げてみんなで我がまちをPRしながら、トラック一周。思い出に残る楽しい一日となりました。



### ~~お知らせ~~

5月号の公民館だよりにてお知らせいたしました、運営協議会員に訂正がございましたのでお知らせ致します。旭町の運営協議会員は、旭町副会長の飯野佳行さんに訂正させていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。