

令和 年 月 日

上山市長 様

申 込 者	企業名	
	住所	〒
	電話番号	
	担当者 (職・氏名)	

「健康づくり応援講座（事業所等）」申込書

みだしのことについて、次のとおり申し込みます。

希望内容	☐ フットケア編（足の健康） ☐ 口腔編（お口の健康） ☐ 運動編（からだを動かす） ☐ 栄養編（野菜） ☐ 栄養編（食事） ☐ こころと休養編（ストレスマネジメント） ☐ こころと休養編（心のゲートキーパー養成講座） ☐ 禁煙 ☐ その他（ ） ※上記メニューは一例です。ご希望の内容がある時はご相談ください。
開催期日	令和 年 月 日（ ） 午前・午後 時 分 ～ 午前・午後 時 分 ※令和8年2月末までで計画をお願いいたします。 日時は、講師の都合で変更になる場合があります。
開催場所	
人 数	
そ の 他	

※講師の調整が必要なため、遅くとも開催希望日2か月前までに、ご提出ください。
※ご担当者様と打ち合わせさせていただきながら行います。