

かみのやま

2025

6

みんな
で田植え
たのし
いネー!!

宮川小5年生が田植え体験

★ Topics

p2-3 【特集】飲んで食べて笑って ワインの郷でまた会う日まで
ー山形ワインバル2025ー

p8-9 まちの出来事を紹介! 「PICK UP! かみのやま」

p24 「かみのやまのピース」 #25 高橋虎汰朗さん



上山市ホームページ

視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。



飲んで食べて笑って —山形ワインバル2025— ワインの郷でまた会う日まで

5月10日・11日、上山城周辺で、日本最大級のワインイベント「山形ワインバル2025」が開催されました。

過去最多の57ワイナリーが市内外から集まり、来場者はおみやげのやまワインをはじめとする350種類以上のワインを楽しみました。

訪れた人は、「毎年参加しています。各地で行われるワイン関連のイベントに参加しましたが、上山のワインバルは、ワインや人の距離が近いことが魅力です。これからもずっと続いてほしいイベントです」「初めて参加しました。お客さんもワイナリーの人も活気があって楽しいです。好みのワインも見つけることができたので、友人を誘ってまた訪れたいです」と話しました。

まだ知らないワインやワイナリーとの出会い、そしてかみのやまを知る場を生む山形ワインバルは、まちと人をつなぐ架け橋です。

1_会場を彩る華やかな浴衣姿／2_県外からのツアー客や外国人来場者も多数／3_お気に入りの一杯を探して追加チケットを求める姿も／4_会場周辺では子どもから大人まで楽しめる関連イベントも多数開催／5_6_家族や友人と乾杯！／7_過去最高の約7,700人が城下に集い、かつてないほどのにぎわいに／8_ワインに合うフードの屋台も充実／9_高校生ボランティアグループの「ジュニアリーダーあすなろ」が、水分補給も合わせて小児がんの子どもたちを支援する寄付活動に取り組んだ

SUNTORY × 山形ワインバル ボトル to ボトル 使用済みペットボトルを新たなペットボトルに

山形ワインバルは、飲料メーカー「SUNTORY」と連携し、持続可能な社会の実現に向け、使用済みペットボトルを飲料用ペットボトルにリサイクルする取組を実施しました。会場内に設置されたリサイクルボックスには、2日間でおよそ1,000本のペットボトルが集まりました。今後、リサイクルボックスは上山城に設置し、再利用されます。



幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.10
地域DMOの形成
New tourist town



冬の上山は海外からも注目されています。

上山市には、冬季に海外からの観光客（インバウンド）が多く訪れています。特に樹氷など雪を楽しむ目的で訪れる人が多く、中でも台湾からの旅行者が全体の約5割を占めています。こうした観光客は、日本の食文化や街並みを楽しみに訪れています。インバウンドのお客様をしっかり迎えることは、地域のお店や宿の売上アップにもつながります。

地域の観光振興を担うDMOには、台湾人スタッフも在籍し、現地目線での情報発信や対応を強化しています。今後も地域の魅力を広く伝え、観光によるにぎわいづくりを進めていきます。

内訳(人)

台湾	8,198
香港	1,901
中国	1,336
タイ	794
シンガポール	394
アメリカ	256
オーストラリア	250
マレーシア	230
韓国	228
イギリス	152
カナダ	99
フランス	59
ベトナム	39
インドネシア	32
ドイツ	26
ロシア	24
イタリア	22
フィリピン	22
スペイン	16
インド	15
その他	646
計	14,739

内訳(人)

台湾	8,539
香港	2,058
中国	1,481
タイ	806
シンガポール	450
アメリカ	291
オーストラリア	279
マレーシア	246
韓国	233
イギリス	168
カナダ	107
フランス	64
ベトナム	39
インドネシア	38
ロシア	31
フィリピン	28
ドイツ	27
インド	24
イタリア	23
スペイン	22
その他	712
計	15,666

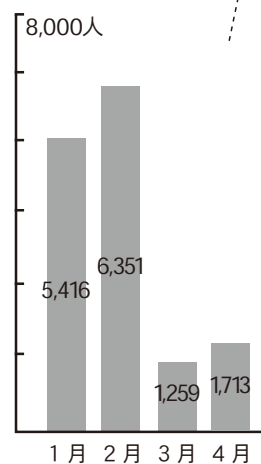
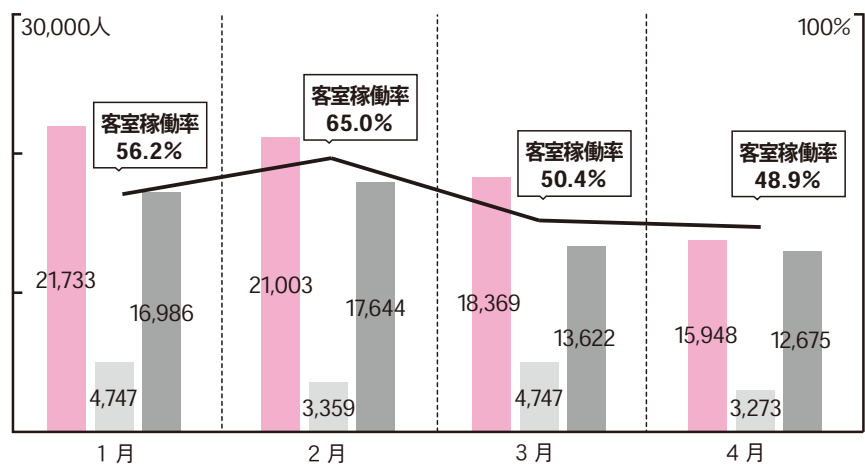
かみのやま温泉（市内旅館）

令和7年1月～4月

●宿泊者数・客室稼働率

■宿泊者 ■県内 ■県外

●外国人宿泊者数



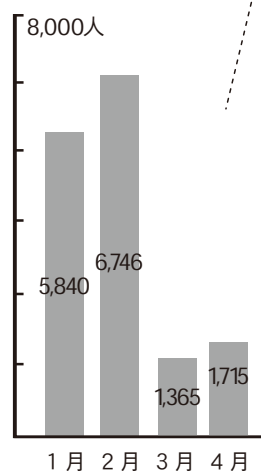
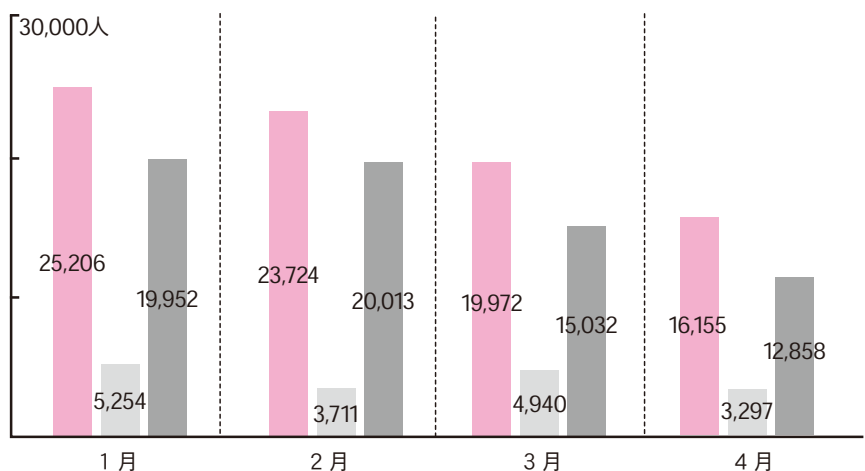
市内宿泊施設（かみのやま温泉+小倉・坊平ペンション村）

令和7年1月～4月

●宿泊者数

■宿泊者 ■県内 ■県外

●外国人宿泊者数



発信…地域DMO（一社）上山市観光物産協会／次回は8月号に掲載予定



大阪・関西万博会場で演奏を披露 ～上山藩鼓笛楽保存会～

世界に届け、歴史と音色

5月5日、上山藩鼓笛楽保存会（藤原雪会長）が「2025大阪・関西万博」のステージで演奏を披露しました。陣羽織と陣笠を身に着けた13人のメンバーが篠笛と大太鼓、小太鼓で出陣時の「早足」、凱旋時の「遅足」、土気高揚の「駈足」を演奏。笛の音に惹かれて、会場には多くの人が集まりました。

保存会メンバーは「国内外の多くの人が耳を傾けてくれました。これを機会に多くの人に知ってもらえたら嬉しいです」と演奏を振り返りました。

また、山本幸靖市長も会場に駆けつけ、保存会の歴史を紹介したほか、市の観光・特産品などをPR。市のプロモーション動画も放映しました。

藤原会長は「上山の伝統文化を世界中の人にふれてもらう貴重な機会でした。保存会として、新たな歴史を刻むことができました」と声を弾ませました。

7月19日（土）午後3時から、武家屋敷「三輪家」で万博出演の報告会を開催します。



TOPIC 体験ワークショップ開催

保存会が使用している篠笛の演奏や陣笠、陣羽織の着用を体験するワークショップを開催。参加者は、「笛の音を出すのがとても難しかった。衣装を着るとタイムスリップしたような気分でした」と笑顔で語りました。

◆上山藩鼓笛楽保存会

戊辰戦争（1868～1869年）の頃に戦いや訓練の際に演奏されたのが始まりとされ、昭和48年に上山市無形文化財に指定。現在は25人のメンバーが活動し、秋の「上山三社みこし行列」などで演奏を披露している。上山藩は大阪城で徳川家の護衛を勤めるなど、大阪と歴史的な関わりを持っている。



地域と行政をつなぐリーダーに委嘱状

令和7年度上山市地区会長会

4月24日、令和7年度上山市地区会長会を三友エンジニア体育文化センターで開催しました。席上、山本市長が各地区会長へ委嘱状を手渡したほか、長年にわたり地区会長を務められたみなさんへ表彰状などが贈られました。

※以下、敬称略。

◇上山市地区会長会

- 会長 ◇堀川博美(弁天)
- 副会長 ◇荒井伸一(八幡丁)◇齋藤芳博(相生)◇木村正則(久保川)

令和7年度地区会長のみなさん

本庁地区		新町	栗原美喜夫	川口	内野 孝	中川地区	
二日町1・2	佐藤眞隆	四ツ谷	佐久間篤英	赤坂	鏡 道宏	糸目	稲毛 進
上十日町	片桐 充	大石	水沼常喜	藤吾	伊藤正一	仙石	稲毛善嗣
中十日町	松本克彦	みはらしの丘	成瀬 猛	阿弥陀地	鈴木昌人	泉川	高橋義明
下十日町	羽島健夫	旭町	伊藤正純	小穴	舟越 博	金谷	小関恒夫
上新丁	安孫子剛宏	弁天	堀川博美	細谷	遠藤佐一	足ノ口	齋藤耕一
下新丁	浦山文一	南町	長岡邦芳	本庄地区		甲石	鈴木 章
北町	堀川栄助	長清水1	金原克之	関根	稲毛重之	高野	佐藤友治
栄町	小関昭一	長清水2	森谷健樹	相生	齋藤芳博	薄沢	山口武雄
八日町1	山口誠一	三本松	吉田 明	三上	荒井裕二	永野	齋藤良文
八日町2	柴田克己	石崎1	三條政敏	皆沢	須藤 剛	蔵王	佐藤光雄
美咲町	上島健司	石崎2	小松和博	檜下	遠藤雅文	権現堂	三瓶吉信
東町	林 秀夫	河崎	伊藤賢一	赤山	小玉 潤	小倉	工藤定義
矢来1	井上真一	松山	鈴木秀明	東地区		棚木	加藤長次
矢来2	門間 勇	西山	栗木健治	牧野	木村文博	坊平	岡崎 裕
矢来3	後藤博美	久保手	井上敬三	原口	木村 伸	中山地区	
矢来4	吉野健一	金瓶	長田康仁	須田板	木村光一	中山第1	関 和昭
石堂	高橋政司	葉山	五十嵐伸一郎	小笹	鈴木信弘	中山第2	市川正広
沢丁	佐藤博雄	朝日台	大野政敏	久保川	木村正則	山元地区	
新湯	須藤信晴	金生1	五十嵐祐一	大門	木村雅彦	須刈田	長岡 清
荒町	堺 健一郎	金生2	尾形清一	菖蒲	佐藤勝美	狸森	小笠原昌憲
八幡丁	荒井伸一	金生3	大澤健一	宮生地区		元屋敷	江口勝弘
仲丁	高橋 茂	金生4	笹原一昭	宮脇	鈴木栄逸	菅	平吹富雄
湯町	齋藤善博	金生5	太田信幸	下生居	尾形敏宏	前丸森	横戸純子
湯町新道	笠原孝子	西郷地区		中生居	稲毛金幸	入丸森	木川 博
軽井沢	吉川厚志	高松	橋本信彦	上生居	檜崎清左エ門	境	川合 正
御井戸丁	久保孝久	石曽根	菅野正男			中ノ森	大宮英俊

ありがとうございました

地区会長を長年務められ、退職されたみなさんへ表彰状が贈られました。

- 【12年】◇牧野義文(西山) 【4年】◇鈴木隆重(松山)
- 【9年】◇山川庸久(軽井沢) 【3年6か月】◇木村良一(御井戸丁)
- 【6年】◇布川和雄(新町) 【3年】◇横田修一(中十日町)

※【 】内は勤続年数。



まち全体の力で災害に備えて

令和7年度上山市春季消防演習

4月20日、市春季消防演習が南小学校グラウンドや三友エンジニア体育文化センターで開催されました。消防職員・消防団員216人が山林火災防ぎょ訓練を行ったほか、かしのき幼稚園幼年消防クラブが火災予防マーチングを披露。また、消防活動に長年従事した個人・団体が表彰されました。※以下、敬称略。



●消防庁長官表彰

【永年勤続功労章】

◇消防本部消防司令長…黒田彰久

●日本消防協会会長表彰

【表彰旗】

◇上山市消防団

【功績章】

◇消防本部消防司令長…黒田彰久

【精績章】

◇団本部分団長…安部徳朗

【勤続章】

◇第1分団団員…石山隆司◇第2分団団員…高橋 弘◇同…齋藤仁志◇第8分団

団員…土田有尚◇同…木村修一◇同…

加藤信高◇第9分団団員…山田晃一◇同…

広瀬友晴

●日本消防協会会長表彰(自治体消防75周年

記念表彰)

【永年勤続功労者】

◇第10分団班長…石井文男

【消防団員家族表彰】

◇団本部副団長…土屋博幸

●県知事表彰

【金条章】

◇消防団第10分団第1部

【特別功労章】

◇第1分団分団長…鈴木 保◇第6分団分

団長…三浦友也◇消防本部消防司令…

渡邊紀生◇消防本部消防司令…笹原隆司

【功労章】

◇第7分団副分団長…大坂純一◇ラッパ

隊部長…日向 正◇第2分団団員…

武田智行◇第3分団団員…鈴木貴洋

◇第7分団団員…佐竹一祥◇第8分

団団員…山口直紀◇第9分団団員…

落合秀和◇消防本部消防司令補…

齋藤賢太

【功績章】

◇女性消防部部长…中川照子◇第8

分団部長…加藤英治◇ラッパ隊班長…

鏡 裕心◇第1分団班長…木村克則

◇第10分団班長…大宮裕介◇女性

消防部団員…廣山 純◇女性消防部

団員…安部由佳◇第2分団団員…

海谷貴光◇第6分団団員…渡辺義則

【精練章】

◇第3分団部長…井上靖基◇第4分団

部長…加藤吉博◇第8分団部長…鏡

寿樹◇第6分団班長…漆山勝博◇第1

分団団員…小松亮太◇第2分団団員…

後藤成寿◇同…諏訪和宏◇第5分

団団員…小川晃宏◇同…佐藤隆利

◇第10分団団員…田代耕大

【家族功労者】 3人

【消防活動家族協力者】 1人

●県消防協会会長表彰

【竿頭綬】

◇上山市消防団

【永年勤続章・30年】

◇第10分団部長…横戸利平◇第2分

団団員…鈴木直美◇同…秋山眞澄

◇第9分団団員…坂野寿一

●県消防協会東南村山支部長表彰

【優良消防分団(竿頭綬)】

◇消防団第1分団

【優良消防部(銀条章)】

◇消防団第3分団第1部◇消防団第8分団

第3部◇消防団第9分団第1部

【優良消防職団員】 20人

【一般協力団体】

◇坊平地区自主防災会

●市長感謝状

【永年勤続章・50年】

◇第10分団団員…大宮 力

【永年勤続章・45年】

◇第10分団団員…江口陽一

【永年勤続章・40年】

◇第10分団団員…大宮幸男

【永年勤続章・35年】

◇第1分団団員…佐藤廣和◇第2分団

団員…吾妻永朗◇第5分団団員…石井英幸

【永年勤続章・30年】

◇第2分団団員…秋山眞澄◇第9分団

団員…坂野寿一

【永年勤続章・25年】 12人

【永年勤続章・20年】 28人

【永年勤続章・15年】 33人

【内助の功労者】 16人

【永年勤続退団者】 38人

●団長感謝状

【退団幹部】

◇元団本部分団長…佐藤広幸



PICK UP

かみのやま

お茶飲んでがねが？ 心温まるおもてなし

4月26日、武家屋敷旧曾我部家の裏にある「紫苑庭」が開庭し、紫苑庭運営委員会のみなさんが来訪客をもてなしました。神奈川県から訪れた人は「ふいに立ち寄りましたが、温かく迎えてもらい、上山の観光名所や食の話題で盛り上がりました」と笑顔を見せました。



11月3日まで開庭。土・日・祝日の午前10時～午後3時にはお茶のおもてなしがあります。問合せは生涯学習課（内線311）まで。



鈴木副市長からドライバーへ記念品を贈呈

観光シーズンの到来！ 蔵王エコーライン開通

4月25日、冬季通行止めとなっていた本市と宮城県蔵王町を結ぶ全長約26km「蔵王エコーライン」の開通式が刈田峠駐車場で行われました。関係者約150人が登山者やドライバーの安全を祈願し、テープカット後には開通を待ちわびたドライバーたちが雪の回廊を駆け抜けました。



オープンガーデンは6月29日（日）まで開催

爽やかな風を浴びて 初夏の花々が見ごろ

蔵王ペンション村（小倉）ではオープンガーデン「山の春～初夏の庭」が開催され、各ペンションが初夏の花々が咲く自慢の庭を公開しています。そのほか、カフェの営業や花苗の販売なども実施中。山形市から訪れた親子は「初めて見る高山植物がきれい、子ども喜んで満足です」と笑顔を見せました。

郷土の誇り たすきにかけて

4月27日～29日、「第69回山形県縦断駅伝競走大会」が開催され、11チームが遊佐町～山形市の約28.7km、28区間にわたってたすきをつなぎました。上山チームは初日に7位、2日目10位、3日目9位の総合10位。沿道からの声援を力に、チーム一丸となってゴールまで走り切る姿は、市民に元気と感動を与えました。



齋藤陸杜選手（右）から牛澤慧選手へたすきリレー（上山中継所）

おめでとうございます

上山市環境美化功労賞

- ◇八日町1地区会
- ◇永野地区会
- ◇櫻井俊子さん（美咲町）
- ◇石沢みどりさん（旭町）
- ◇須貝照男さん（葉山）

衛生組合長永年勤続表彰

※【 】内は勤続年数。

- 【12年】◇伊藤智章さん（上十日町）
- 【7年】◇堺 泰幸さん（軽井沢）
- 【7年】◇野田典秀さん（旭町）



災害時に心強い味方 物資調達の協定を締結

4月28日、市は段ボール製品を手掛ける株式会社エスパック（佐藤健太郎 代表取締役社長）と「災害時における物資の調達に関する協定」を締結しました。災害の際に、市の要請に応じて避難所で使う段ボールベッドなどが提供されます。佐藤社長は「有事の際に少しでも上山の役に立ちたい」と話しました。

市民の健康づくりの指針「湯ったり健康かみのやま21 第三次」

10年後の自分の姿をイメージして

申 問 健康推進課 内線164

市が今年3月に策定した「湯ったり健康かみのやま21」は、5年後、10年後も健康であり続けるために、市民のみなさんや関係団体、地域・行政が一体となって取り組む健康づくりの指針です。

市報5月号ではこの指針の目的や8つの分野の取組などを紹介しました。今月号からはその日からできる、分野ごとの取組方を連載していきます。

第1回目のテーマは、「身体活動と運動について」です。日常生活の中で行う少しの運動が、身体にどのような効果を与えるのか、市民の声と一緒に紹介します。

健康の現在地 わたしたちの健康課題って？

☑ 30歳・40歳代などの働き盛り世代の運動習慣が定着していない

☑ 成人期(20～64歳)の1日の平均歩数が目標とする8,000歩に届いていない

市民のみなさんの現状を知り、10年後になりたい自分の姿をイメージして
今から取組を始めていくと効果的です。

課題解決へ～市の取組～

市は、働き世代の運動習慣定着のために「かみのやま健康ポイント」や「運動をする会」などの各種健康教室を実施しています。特に、「かみのやま健康ポイント」は、これまで健康に関心のなかった人も自分の取組が「見える化」で
きること意識的に階段を使う、毎日ウォーキングに参加するなど、歩数の増加につながっています。



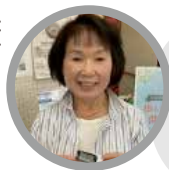
健康推進課

健康ポイント参加者は、
市や県と比較して、
1日あたりの平均歩数が
多くなっています

	男性	女性
上山市	6,133歩	5,432歩
健康ポイント参加者	7,287歩	6,081歩
山形県	7,098歩	5,893歩

①かみのやま健康ポイント

かみのやま健康ポイントに、働き盛り世代の約4割にあたる747人が参加中です。



渡辺信子さん

活動量計を見て、目標歩数になっていないと、足踏みをして歩数を増やしています。疲れにくい身体になっていると思います。

②運動をする会(夜の部)

仕事後に参加でき、働き盛り世代の生活習慣病予防や運動習慣の獲得につながっています。



齋野祐子さん

仕事終わりに参加できるのは嬉しいです。楽しみですね。精神的にリフレッシュもできて、体の調子も整っています！

今より10分多く
身体を動かそう
私たちと一緒に
取り組みましょう

健康推進課

みんなで取り組んでみよう

子どもの頃から家庭や学校での日々の遊びを通して身体を動かすことは、健康な身体づくりや将来の生活習慣病の予防につながります。一方、高齢期は、座っている時間を減らすなど、生活の中で意識して身体を動かすことが大切です。市や地区会で開かれるサロン、百歳体操などに参加し、仲間と一緒に運動機能を維持しましょう。

妊娠出産期・乳幼児期 (～5歳)	学童・思春期 (6～19歳)	成人期 (20～64歳)	高齢期 (65歳以上)
▶からだを使って遊ぼう	▶運動の楽しさや喜びを 味わい体力を高めよう	▶生活の中で意識して身体活動を増やそう ▶自分に合った運動を継続しよう	▶運動機能の維持に努めよう

INFO やってみっぺ講演会のご案内

健康ポイント対象事業20P付与

日 7月15日(火) 午前10時～11時30分 受付: 午前9時30分～
場 三友エンジニア体育文化センター2階武道場
内 壮年期からのフレイル(虚弱・老化) 予防
講 山形大学医学部附属病院 理学療法士 定 40人(先着順)
持 ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物、動きやすい服装など

今回は
栄養・
食生活編！

vol.1
身体活動・
運動編

名付け親に なってください

駅東パークタウンネーミング募集

問 建設課 内線423

駅東パークタウンイメージ図

挨拶を交わしたり、公園内で開かれるイベントに参加したり、自然な交流が日常の風景となるような住宅エリアとして整備を進める「(仮称)駅東パークタウン」のネーミングを募集しています。

■応募資格・基準

年齢・性別・国籍は不問。ただし、応募は1人3点まで。

■選考基準

- ・市の特徴や(仮称)駅東パークタウンのコンセプト、個性や独自性が反映されている
- ・覚えやすく、親しみやすい
- ・エリアのブランド力を高めるイメージを持てる
- ・新しさと持続可能性を意識している
- ・名称の意味や理由が明確である

■応募方法

①二次元コード(右記)から専用の応募フォームに入力

②必要事項を明記の上、郵便またはメールで応募

【必要事項】 ◇氏名(ふりがな) ◇郵便番号・住所 ◇電話番号
◇この企画を知ったきっかけ ◇エリアの名称 ◇名称の由来・思いなど
【宛 先】 ◇郵便…〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号上山市役所建設課
◇メール…kensetsu@city.kaminoyama.yamagata.jp(建設課)

③専用の応募用紙

【設置場所】建設課(市役所4階)、JRかみのやま温泉駅、市立図書館、めんごりあ
※選考結果は、後日市報、市のホームページで発表します。

締切
6月30日(月)
※当日消印有効



▲専用応募フォーム



information

投票所閉鎖時刻の変更

問 選挙管理委員会 内線351

令和7年7月以降に執行される選挙から、市内全投票所において、閉鎖時刻を繰り上げます。

◇閉鎖時刻が午後8時の投票所…午後7時

◇閉鎖時刻が午後7時の投票所…午後6時

※第11投票所(西郷地区公民館集会室)、第12投票所(小穴多目的研修集会施設)を含む。

各投票所の閉鎖時刻は、投票所入場券の投票日時欄に明記されます。投票日当日に都合がつかない場合は、「期日前投票」ができます。

マイナンバーカード窓口

のご案内

延長窓口 6月 9日 月 ～午後6時30分

休日窓口 6月 29日 日 午前9時～正午

カードの受取り、申請、更新、暗証番号の再設定ができます。
※住所異動、届出の受付、証明書の交付はできません。

水まわりのトラブル解決します！

給湯器 水漏れ、電源が入らない
トイレ 水漏れ、水が止まらない
配管 水漏れ…どこで水漏れしているかわからない
⇒探知器調査後、修理します！

8日町 3-23 吉田工業(株) 023-672-0823

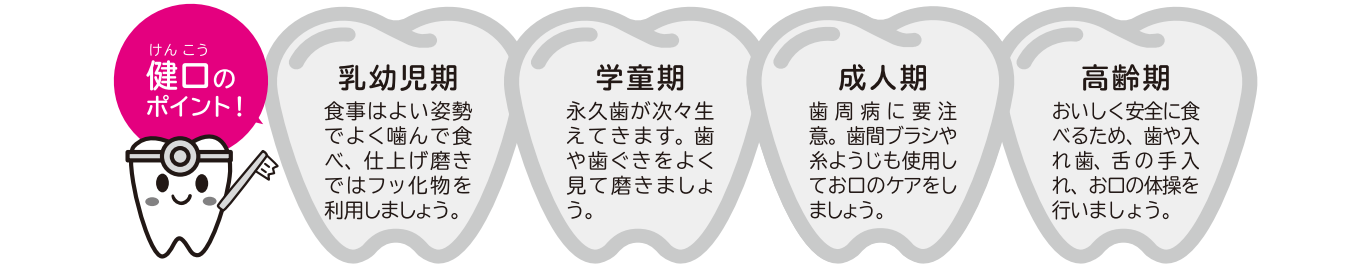
i

information

『歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり』
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

問 健康推進課 内線157

よく噛んでおいしく食事ができていますか？お口は臭いませんか？歯と口の健康は、身体の健康や健康寿命と大きく関わっています。口の中をしっかりと確認して、食後は歯みがきや歯と歯の間の清掃、うがいをするなど、歯と口の健康を保ちましょう。また、かかりつけ歯科医を持ち、年に1回は歯科健診を受けましょう。



[高齢期の人へ]➡75歳以上で、食べること、飲み込みなどに心配のある人は、ぜひ「クアオルト歯つらつクラブ」へ申し込みください。
[成人期の人へ] 今年度から 25・55・65歳も歯周疾患検診が無料で受けられるようになりました

対 今年度、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人 ※対象者には受診券を郵送しています。
場 県歯科医師会に所属する協力歯科医療機関 期 12月31日(水)まで ※医療機関によって休診日が異なります。

i

information

生ごみ処理容器などの購入費を補助します

問 市民生活課 内線118

生ごみを家庭菜園などの堆肥にして、ごみを減らしましょう。

①生ごみ処理容器

種類	コンポスター				EMボカシ	
	130ℓ型 底幅:60cm 高さ:66cm	190ℓ型 底幅:72cm 高さ:71cm	230ℓ型 底幅:80cm 高さ:72cm	フタのみ	専用容器 (2個1組) 幅:34cm 高さ:42cm	フタのみ
	発酵促進剤1kg・害虫駆除剤・フタ付				発酵資材1kg・フタ付	
価格	2,720円	3,300円	4,040円	2,750円	1,540円	1,210円
	購入費の3分の2を補助し、標準販売価格の約3分の1となっています ※フタのみは補助なし。					

縮 6月20日(金) ※返品はできません。交換などの対応は委託販売店と直接やり取りしてください。
内 ◇商品配達…委託販売店が各家庭に直接配達
※まとめて発注するため、配達まで時間がかかります。フタのみの場合は窓口で渡します。受け渡し日は電話で連絡します。
◇支払方法…商品配達時、委託販売店に直接支払い ※フタのみの場合は、受け渡し時に窓口で支払い。

②電気式生ごみ処理機

縮 12月26日(金) 料 店頭価格から補助額を差し引いた額
内 ◇補助額…店頭価格の2分の1の額(上限5万円)◇購入方法…申込書を提出後、市民生活課から届く補助金交付決定通知を次の販売店に持参して購入◇指定販売店…(有)べにがき電工、(株)エスト
※指定販売店以外で購入した場合は補助の対象になりません。交換などの対応は委託販売店と直接やり取りしてください。
申 ①・②いずれも、申込書に必要事項を記入して次のいずれかで提出
◇持参…市民生活課(市役所1階⑤番窓口)◇FAX…672-1112
◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号 上山市役所市民生活課環境衛生係 宛
※申込書は市民生活課(市役所1階⑤番窓口)または、市ホームページで入手できます。

i

information

子どもが好きな人、子育てをお手伝いしたい人、連絡お待ちしています
上山ファミリー・サポート・センター協力会員募集

申 問 市総合子どもセンター「めんごりあ」 ☎672・5407

上山ファミリー・サポート・センターは、利用会員(子育てを手伝ってほしい人)と協力会員(子育てをお手伝いする人)からなる組織です。地域で子育てを進めていくため、協力をお願いします。

内 保育所への迎え、その後の預かりなど ※有償(1時間700円)。
対 ◇市内在住、市内に在勤している◇心身共に健康で自宅で子どもを預かることができる◇保育に熱意をもち、社会参加をしてみたいと思っている ※資格・経験不問。入会時に講習会(AED、救急救命など)あり。

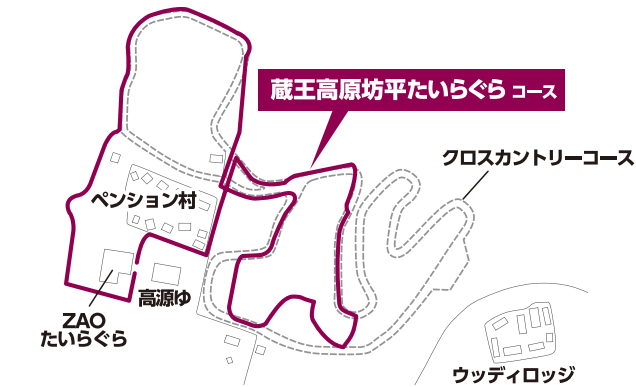
i

information

クアオルト健康ウォーキング認定
蔵王高原坊平
たいらぐらコースを
新設します

問 市政戦略課 内線224

■コースの特徴 全長2.62km累積高度差75m



高低差が少なくウッドチップや天然芝が中心で膝への負担を軽減できるため、体力に自信のない人でも無理なく楽しむことができます。
6月から「毎日ウォーキング」のメニューに加わります。そのほか、クアオルト講座や企業などの健康経営支援のプログラムでも活用されます。

■毎日ウォーキング ※詳しくは20ページをご覧ください。
6月7日(土)午前10時受付 ZAOたいらぐら集合

i

information

クアオルト
歯つらつクラブ
参加者募集

申 問 健康推進課 内線157

日 初回…6月26日(木)午後1時30分～3時
※2回目以降の詳細は初回到連絡します。
令和8年3月まで毎月1回開催予定。

場 市保健センター

内 ◇初回…オリエンテーション、目標設定、測定(身長・体重、野菜摂取量、握力)など
◇2回目以降…蔵王坊平ゆっくり散策、軽運動、講話(口腔ケア、栄養や食事ほか)、音楽療法など

対 次のいずれかに該当する75歳以上
◇むせる、飲み込みが悪くなった、噛みにくい、お口の状態が気になる◇栄養や食事
で気になる
定 20人 ※無料。応募多数の場合は抽選。初回のオリエンテーションに必ず参加ください。

縮 6月17日(火)



広告

上山市
窓の断熱
リフォームは
今年が
チャンス!
最大50%還元
最大200万円
今年が
最終年です!
お見逃しなく!

マド本舗
窓・扉専門店
カミケン
上山市で1番の実績
株式会社
カミケン
マド本舗専用
ダイヤル
0800-800-8320

i

information

児童・障がい児（者）への各種手当

対象となる人は申請ください。現在、手当を受給している人は、再度手続きする必要はありません。各手当の受給には所得制限など一定の要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

問	手当	対象者	支給月額（令和7年度）
福祉課（市役所1階⑨番窓口）内線188	児童手当	高校3年生（18歳到達後の最初の年度末）までの児童を養育している人 ※令和6年10月分より所得制限は撤廃。	◆第1子・第2子 ◇3歳未満…15,000円 ◇3歳以上高校卒業まで…10,000円 ◆第3子以降 ◇全年代…30,000円
	児童扶養手当	高校3年生（18歳到達後の最初の年度末）までの児童を監護している父親または母親や、父母に代わって養育している人 ※児童が心身に基準以上の障がい有する場合は、20歳未満まで手当が受けられる場合あり。 ■次のいずれかに該当すること ◇父母が離婚◇父親または母親が死亡◇父親または母親が重度の障がい（国民年金の障害等級1級程度） ◇父親または母親の生死が明らかでない◇父親または母親から引き続き1年以上遺棄されている◇父親または母親が裁判所からのDV保護命令を受けた◇父親または母親が法令により引き続き1年以上拘禁されている◇婚姻によらないで出生した児童を監護する場合	所得に応じて ◆第1子 ◇全額支給…46,690円 ◇一部支給…11,010円～46,680円 ◆第2子以降 ◇全額支給…11,030円 ◇一部支給…5,520円～11,020円
福祉課（市役所1階⑩番窓口）内線187	特別児童扶養手当	常時介護を必要とする20歳未満の重度障がい児を養育している人（障害年金を受給している児童を除く）	1級1人につき56,800円 2級1人につき37,830円
	特別障害者手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がいの状態にある20歳以上の人（在宅者）	29,590円
	障害児福祉手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がいの状態にある20歳未満の人（社会福祉施設に入所している人を除く）	16,100円
	重度障害児手当	療育手帳・身体障害者手帳を所持している3歳以上20歳未満の障がい児を養育し、市内に居住している人	1級1人につき5,000円 2級1人につき3,000円

※特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の障害程度の判定は、所定の診断書に基づき、手当の審査医が行います。身体障害者手帳、療育手帳の判定基準とは異なります。

広告

運転手兼作業員

社員募集

お気軽にお問い合わせください！

採用情報をホームページに掲載しています！
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

広告

未経験大歓迎

大工職人・見習い募集!!

私たちと一緒に働きましょう！

株式会社カタチハウス ☎616-6322 担当:五十嵐

i

information

議会報告会を開催します

問 議会事務局 内線251

議会の活動報告と意見交換を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

日 7月28日(月)～8月1日(金)いずれも午後7時～8時30分

期日	1班	2班
7月28日(月)	中川地区公民館	東地区公民館
29日(火)	中山地区公民館	山元地区公民館
30日(水)	本庄地区公民館	西郷地区公民館
31日(木)	宮生地区公民館	中部地区公民館
8月1日(金)	北部地区公民館	南部地区公民館

●参加議員（敬称略）

【1班】
大沢芳朋、枝松直樹、長澤長右衛門、川崎朋巳、守岡 等、谷江正照、川口宏美、木村泰之

【2班】
佐藤 昇、尾形みち子、中川とみ子、棚井裕一、川口 豊、高橋要市、小松正和

i

information

クーリングシェルターを活用しましょう

問 庶務課 内線282

冷房設備のある公共施設をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）として開放しています。熱中症に注意して、暑いときはクーリングシェルターで涼みましょう。



期 10月22日(水) まで

メール配信サービスでチェック
熱中症警戒アラート

環境省が発表する熱中症警戒アラートなどの情報をメールで受信できます。詳しくは環境省ホームページ「熱中症予防情報サイト」で確認ください。



▲メール配信登録はこちら

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）

施設	開放日	開放時間
市役所1階ロビー	平日	午前8時30分～午後5時15分
市立図書館	木曜～火曜日	午前9時～午後7時 （祝日は午後4時30分まで）
各地区公民館 〔山元・西郷・本庄・東・宮生・中川・中山・中部・南部・北部〕	平日	午前9時～午後5時
三友エンジニア体育文化センター	毎日	午前9時～午後8時
ふつかまちPLAZA 2階ふりーらん	毎日	午前9時～午後8時
ウエルシア薬局 上山弁天店	月曜～土曜日 （祝日は除く）	午前9時～午後1時 午後2時～午後5時 （土曜は正午まで）
ウエルシア 上山弁天店	毎日	午前10時～午後6時

※三友エンジニア体育文化センターは、イベント開催時に人数を制限する場合があります。

お知らせ

新生活を始める
新婚世帯を応援

申請 福祉課 市役所1階⑨番窓口
内線147

令和7年1月～令和8年3月に結婚した39歳以下の夫婦の住居費や引越し費用（令和7年4月～令和8年3月に支出したもの）を助成します。対象経費や所得要件などは市ホームページをご覧ください。

期 6月16日（月）～令和8年3月31日（火）※窓口にお越しの際は事前に予約ください。

はかりの定期検査

問 商工課 **内線**184

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。忘れずに検査を受けてください。

日 8月6日（水）～8日（金）
いずれも午前10時～午後2時30分
場 市役所南側車庫棟前

水道メーターの
検針について

問 上山管工事協同組合
☎673・3954

夏期は暑さ対策のため、朝晩に検針に伺う場合があります。

ご理解とご協力をお願いします。
※検針員は、腕章、身分証を携帯します。

浄化槽設置整備事業
補助金

申請 上下水道課 **内線**177

対 ◇該当区域：公共下水道および農業集落排水処理施設の事業計画に定められた処理区域以外の区域（供用開始の見込みが当分ない区域を含む）◇補助対象：該当地区に合併浄化槽を設置する人

6月23～29日は
男女共同参画週間

問 市政戦略課 **内線**226

今年のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。自らの個性と能力を最大限に発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、男女のパートナーシップについて改めて考えてみましょう。

児童手当を
振り込みました

問 福祉課 **内線**188

日 6月5日（木）※児童手当の現況届は原則不要となりましたが、届出が必要な人には現況届を送付します。6月30日（月）まで同封の返信用封筒で提出く

ださい。

献血に協力ください

問 健康推進課 **内線**164

日 6月12日（木）午前9時30分～11時30分
場 市役所食堂（地下）

後期高齢者医療制度
資格確認書の送付

問 県後期高齢者医療広域連合
☎0237・84・7100

後期高齢者医療制度加入者には、マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで令和8年7月末まで使用できる「資格確認書」が送付されます。（7月予定）
これまでの健康保険証と同じように、「資格確認書」で医療機関を受診できます。

国民健康保険の
資格確認書の送付

問 健康推進課 **内線**121

現在発行している「被保険者証」の有効期限は7月末です。マイナ保険証を持っていない人には、令和8年7月末まで有効の「資格確認書」を、マイナ保険証の人には「資格情報のお知らせ」を7月下旬に送付します。※申請不要。
マイナ保険証をお持ちの人

で、介護などのために「資格確認書」が必要な人は、申請により交付できますので問い合わせください。

日本赤十字社
ミャンマー地震救援金の受付

問 福祉課 **内線**147

被災地へのあたたかい支援をお願いします。
期 6月30日（月）まで

河川一斉清掃に
協力ください

問 建設課（河川一斉清掃本部）
内線428

日 7月6日（日）午前6時～8時
場 須川、前川、八幡堂川、荒町川、河原期川、思川、蓬萊川、柏木川、金山川、菰蒲川、生居川、濁川、蔵王川、本沢川、雨水幹線など

内 堤防の草刈り、ごみや空き缶などの収集

◎注意：◇各地区会長の指示に従い、けがをしないように十分注意する◇刈った草は集めずにその場に置く◇明らかに野鳥の生息地と分かる場所の草は刈らない◇大勢の参加者がいる場所で草刈機を使用しない◇河川内（流水域）に入らない ※けがをした場合は電話で連絡ください。

やまがた健康長寿日本一
ウォーキングWEB大会

問 県がん対策・健康長寿日本一推進課 **☎**630・2337

アプリを活用した、ウォーキング大会で月24万歩以上（5月は16万歩。1日平均8千歩）歩いた人や総合順位などから、抽選で最大50人に県産品を集めた「カタログギフト」や「山形県のうまいもの」をプレゼントします。
日 ◇上期：5月10日（土）～6月30日（月）
◇下期：10月1日（水）～11月30日（日）



▲アプリのダウンロードはこちら

フードドライブで子育て応援
食品や日用品をお持ち
寄ってください

問 子ども子育て課 **内線**128

かみのやまこども食堂「かえる家」（フードバンク活動団体）に寄附し、必要とする子育て世帯などに提供されます。

期 6月23日（月）～7月4日（金）
いずれも平日の午前9時～午後4時30分
場 ◇子ども子育て課（市役所

会社やお店の
将来について考えて
みませんか？

問 商工課 **内線**184

後継者がいない、事業の後継方法が分からないなど、事業の継続に困っている人は気軽に相談ください。



まちのイベント・行政情報を
配信中！ごみカレンダーや市
報発行もお知らせ！

友だち登録はこちら▶

ぜひ登録ください！

 **上山市 LINE 公式アカウント**

●担当／上山市観光・ブランド推進課 **内線**196

イッグの助成を受けていても乳房補整具の助成は受けることができます）

グ大会で月24万歩以上（5月は16万歩。1日平均8千歩）歩いた人や総合順位などから、抽選で最大50人に県産品を集めた「カタログギフト」や「山形県のうまいもの」をプレゼントします。

日 ◇上期：5月10日（土）～6月30日（月）
◇下期：10月1日（水）～11月30日（日）

かみのやまこども食堂「かえる家」（フードバンク活動団体）に寄附し、必要とする子育て世帯などに提供されます。

募集

医師による健康講座

問 上山ファミリークリニック
丹治 **☎**673・1680

訪問診療や身近な疾患のエビデンスを話します。
日 7月12日（土）午後1時～2時
場 上山ファミリークリニック
※参加無料・申込不要。

●市役所への問合せは
☎023-672-1111(代表)

申 申込み **問** 問合せ **日** 日時 **期** 期間 **場** 場所 **対** 対象
内 内容 **定** 定員 **料** 料金 **講** 講師 **持** 持ち物 **締** 申込締切

市役所1階窓口の受付
時間を短縮しています

問 市民生活課 **内線**113

窓口業務のデジタル化による市民満足度の向上と、職員の働き方改革のため、窓口の受付時間を試験的に短縮しています。

期 令和8年3月31日（火）まで
対 市役所1階窓口（会計課、市民生活課、健康推進課、税務課、福祉課、子ども子育て課、商工課、観光・ブランド推進課、上下水道課）

◇受付時間：午前8時45分～午後4時30分 ※受付時間以外で対応が必要な人は、各担当課へ直接問い合わせください。

重粒子線による
がん治療費助成

申請 健康推進課 **内線**164

内対 照射治療費から先進医療特約保険の給付金などを差し引いた額（上限62万8千円）を助成します。対象は次のすべてに該当する人です。

◇山形大学医学部東日本重粒子センターで重粒子線がん治療を受けている◇がん治療の照射治療開始日の1年以上前から市内に住所がある◇市税などに滞納がない◇世帯の総所得金額、退職所得金額および山林所得金額の合計額が600万円以下

【対象治療】：山形大学医学部東

令和8年4月小学校入学児童の
知能検査・健康診断

問 学校教育課 **内線**309

◎上山小・南小・宮川小・中川小学校区

8月中旬に通知書を送付します。8月末まで届かない場合は連絡ください。

【知能検査】学区ごと各校で実施

日 ◇9月9日（火）：中川小学校区◇9月17日（水）：上山小学校区◇9月18日（木）：宮川小学校区◇9月19日（金）：南小学校区、いずれも午後

【健康診断】4学区合同で実施

日 10月16日（木）午後
場 三友エンジニア体育文化センター
◎山元地区

山形市から7月下旬に通知書が送付されます。

日 9月11日（木）午後
場 山形市立本沢小学校
◎みはらしの丘地区

山形市から7月下旬に通知書が送付されます。

日 10月9日（木）午後
場 山形市立みはらしの丘小学校

がん患者のための
医療用ウィッグ・
乳房補整具購入費助成

申請 健康推進課 **内線**164

内 次のすべてに該当する購入費の一部を助成します。◇令和6年4月1日以降に購入◇就労や社会参加などのために購入◇がん治療に伴う脱毛または乳房切除に対応

【助成額】◇医療用ウィッグ：2万円または購入経費の2分の1のいずれか低い額◇乳房補整具：1万円または購入経費の2分の1のいずれか低い額

対 次のすべてに該当する人：◇市内に住所がある◇がんと診断され、治療を受けている、または、受けていた◇がん治療に伴う脱毛または乳房切除により、就労や社会参加に支障がある。または、支障が出るおそれがあり、ウィッグ・乳房補整具が必要◇ほかに同様の公的助成などを受けていない◇過去に同助成を受けていない（過去にウ

市営住宅入居者募集

建設課 内線429

水回りなどのリフォームによって、より住みやすい部屋になりました。入居は7月下旬以降です。

内 募集住宅：金生住宅4階建11号棟302号室（月額1万5100円）2万2500円程度。所得に応じて決定。敷金3か月分）
対 次のすべてに該当する人：市内在住または在勤、現に住宅に困窮していることが明らか、所得が公営住宅法施行令に該当、同居親族がいる（60歳以上・障がい者（基準あり）・生活保護受給者は単身でも可）

申 建設課（市役所4階）にある指定の申込書を提出ください。
申 連帯保証人2人（原則市内在住）が必要。確保が難しい場合、市が認める保証会社の利用も可。希望する場合は、申し込み時に緊急連絡先1人（原則県内在住）が必要。申込多数の場合は抽選。事前相談可。内覧を希望する人は事前に連絡ください。

期 6月9日（月）～13日（金）
いずれも午前8時30分から午後5時

介護保険事業
運営協議会委員募集

健康推進課 市役所1階12番窓口（内線151）

年2回ほど開催される介護保険事業運営協議会で、介護保険事業などについて、意見をいただきます。

内 介護保険事業の運営状況、地域包括支援センターの運営状況、地域密着型サービス事業所の運営などに関すること

申 健康推進課にある申込書に応募理由（200字程度）を添えて提出
定 5人・6月30日（月）

相談

不登校・ひきこもり
相談会IN上山

発達支援研究センター
623・6622

内 6月25日（水）午前10時～正午
市役所1階市民相談室
※相談無料。要申込み。

婚活はじめてみませんか
結ぶde愛

福祉課 市役所1階9番窓口（内線147）

結婚サポーターが、婚活のアドバイスやお見合いの日程調整をします。※相談無料。要申込み。打ち合わせやお見合いの際に実費負担の場合があります。ボランティアの結婚サポーターも随時募

集中（活動に応じて報酬あり）。

こころに関する相談会

健康推進課 内線156

気分が落ち着かない、気がかりなことがあって眠れないなどの悩みを精神科医に相談しませんか。「ひきこもり」や、「不登校」のことも相談できます。※学校で個別に精神科医と相談をしている児童とその保護者は対象外です。

日 6月27日（金）午後1時30分～3時30分 ※1回あたり相談時間50分。
場 市役所1階市民相談室
締 6月20日（金）

管理栄養士がサポート
栄養・食事相談

健康推進課 内線154

日 6月11日（水）午後1時30分～3時30分
場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人
締 6月9日（月）

小中学生と保護者の
こころの相談会

健康推進課 内線156

日 7月2日（水）午後1時30分～3時30分
場 市役所1階市民相談室

内 臨床心理士、保健師による個別相談
対 お子さんのことが気がかりな人や悩んでいる人 ※保護者のみの相談も可。まずは連絡ください。
締 6月25日（水）

就労に関する相談会

県身体障害者福祉協会
686・3690

日 6月30日（月）午前9時30分～正午
場 市役所1階市民相談室
内 働くことに不安や悩みがある人、就労まで準備や訓練が必要な人に、市生活自立支援センター（市社会福祉協議会内）と県身体障害者福祉協会が合同で相談会を行います。
料 無料 ※予約不要。

イベント

第8回古道探訪ウォーク
「羽州街道『金山峠』を歩き、歴史を深掘りする」

申 郷土史研究会事務局・犬石
090・5238・8729
日 6月14日（土）午前9時～正午
場 集合・解散：上山城第一広場
講 荒木雄之さん（郷土史研究会副会長）
料 会員500円・一般800円（資料代ほか）

蔵王連峰夏山登山
参加者募集

観光・ブランド推進課
内線192

日 7月5日（土）午前8時集合～午後1時ごろ解散
※集合・解散場所は市役所南側駐車場。
場 蔵王町大黒天駐車場～刈田駐車場（約3km）
定 先着10人・千円（記念品・保険料など） ※おつりのないように協力ください。
持 飲み物、雨具 ※登山に適した服装で参加ください。
締 6月26日（木）

第46回春季美術展

事務局・佐竹
672・7526

上山美術会会員が制作した絵画などを展示します。
期 6月21日（土）～24日（火）
いずれも午前9時30分～午後4時30分 ※24日は午後4時まで。
場 かみのやま温泉駅2階アビヤント・Kふれあいホール
※入場無料。

春の自然観察会

蔵王緑の騎士回事務局・今野
080・6053・2708

約190種類のおよぶ草木や樹木の観察会です。
日 6月15日（日）午前9時～11時30分
場 小倉フィールド（蔵王樹氷橋付近）
定 30人
※参加無料。虫よけのため、長袖などの服装で参加ください。

第71回上山市音楽会

上山音楽センター・長藤
0672・1500
日 6月22日（日）午後2時開演
※入場無料。

◇令和7年度英語検定二次試験対策講座

学校教育課 内線324

英語検定受験料補助金制度の利用促進のため、試験対策講座を実施します。 ※参加無料。

日 6月28日（土）午前9時～正午
場 中部地区公民館会議室1・2、和室
講 英語教育コーディネーター、ALT（外国語指導助手）

対 市内小中学生で、実用英語技能検定の3級以上を受験予定、または将来受験を考えている人
定 30人程度 **持** 筆記用具、内履き
申 メールまたは二次元コードから
☒ t.mori@city.kaminoyama.yamagata.jp
締 6月16日（月）



◇英語検定・漢字検定 受験料の補助

学校教育課 内線308

英語検定、漢字検定（全ての受験形式対象）受験料の半額。 ※最大4回。予算がなくなり次第終了。申込みに必要な申請書と書類を学校教育課へ提出。申請書は市ホームページで入手できます。

対 英語および漢字検定受験日において、市立小中学校に在学し英語検定、または漢字検定を受験した人の保護者など
締 令和8年3月31日（火）



かみのやまシティプロモーションサイト
KAMINOYAMIND

魅力にあふれたまちを知り、さらに好きになる一。上山の地域資源や日常にフォーカスしたWEBサイトです。
▼まちの出来事 ▼上山人インタビュー ▼移住情報ページ
▼「かみのやままち部」部員の投稿記事 など



エコキュート 特価 限定1台 44万円(税込) 施工費24万円

カワチハウス 高くはでません

616-6322 平999-3125 (携帯:57747) 上山市金生東2-7-47

御井戸丁のでんぎやさん 電気のこと、困っていませんか?

エアコン洗浄 お早目に!

電化プラン スギハロ株式会社 672-0754

各種クレジットカード・PayPay 使用できます

施設情報

申込み 問合せ 日時 期間 内容 定員 料金 講師 持ち物 対象



図書館

申込み 問合せ 677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）※水曜日・振替休日休館。

- よみきかせ 6月7日・14日・28日（土）いずれも午前10時30分～11時30分
- おはなし会 6月9日（月）午前11時～11時40分
- 教科書展示 小・中学校で実際に使用している教科書を展示します。 6月13日（金）～29日（日）
- 名作映画鑑賞会『ピリープー未来への大逆転-』 関連図書も展示 6月15日（日）午後2時～4時 定 40人程度
- 日本語・英語よみきかせ 6月21日（土）午前10時30分～11時30分

●今月のオススメ本



意外と知らない鳥の生活

piro piro piccolo／著 KADOKAWA

駐車場でチョコチョコ歩いているお腹の白い鳥。ヒーヨヒーヨと大声で鳴いている鳥。私たちの身近には鳥がいっぱい。野鳥のかわいい素顔や豆知識をイラストで紹介した一冊です。

- 子育て支援(マタニティ)ブックスタート 絵本プレゼント お子さんと絵本を通してふれあうひとときを過ごしませんか？ 6月22日（日）午前10時30分～正午
- 対 妊婦や0～2歳児の親子・家族（大人のみも歓迎）
- 定 先着10組 講 尾形みち子さん（ブックスタートアドバイザー）
- 本のテーマ展示「国語の教科書に出てくる本－懐かしいお話読んでみませんか？」 6月29日（日）まで
- 企画展『『男女共同参画週間』パネル展』 7月31日（木）まで



部屋で植物を育てたいのですが。－観葉植物・多肉植物を枯らさないコツ－

花福こざる／著 家の光協会

植物を育てたいけど難しそう…と思っている人へ。植物の特徴と育て方のコツを知れば長く楽しめます。読むと部屋で植物を育ててみたくなるかもしれませんね。



高齢者サロン まじゃれ

申込み 問合せ 673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●かな書道の会 申込不要

6月9日（月）午後1時～2時30分 料 100円（手本代）

●写経(写仏)の会 申込不要

6月18日（水）午前10時30分～11時30分 料 100円（手本代）



働く婦人の家

申込み 問合せ 673-3939 ※申込みは6月9日（月）午前9時30分～。

●花アート教室～ガラスのコースター作り～

ガラスのコースター（縦・横 84mm）を2個作ります。お花の配置を自由に考えてデザインします。

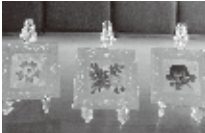
6月28日（土）午前10時～11時30分

講 佐竹京子さん（レカンフラワー講師）

定 料 10人・1,500円（材料代） 持 紙切りばさみ

●はじめての絵手紙教室

素朴で温もりのある絵手紙。絵が苦手な人も、初めての人も大歓迎です。



7月4日（金）午前10時～正午

講 番場三雄さん（日本画家） 定 料 10人・300円（材料代） 持 筆洗い容器（空き瓶など）・使い古しのタオル（筆洗い用）・描きたい物がある人はその品物を持参（なくても可）

●苔テラリウム教室

ドーム型のガラス容器（幅・高さ12cm位）に作ります。

7月9日（水）午前10時～正午

講 居鶴千代美さん（モス山形）

定 料 15人・1,600円（材料代）

持 エプロン



上山城

申込み 問合せ 673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円 ※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●上山城体験教室「刀剣手入れ体験」

本格的な刀剣の手入れを体験できます。

6月22日（日）午後1時～3時

定 5人（高校生以上） ※要予約（先着順・空きがあれば当日申込可）。

料 入館料+500円（手入用品代+保険料）

●上山城ナイトミュージアムボランティアスタッフ募集

8月11日（月・祝）午後5時～8時30分

内 荷物運びなどの会場設営、館内での来館者対応（仮装する場合は自前）

定 15人（高校生以上） ※事前説明会を8月2日（土）午後1時から実施します。



毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
6（金）9：30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋	19（木）10:00～12:10	坊平ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
7（土）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	20（金）9：30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
8（日）9：30～12:00	葉山	③	市役所食堂	21（土）9：30～12:00	葉山	③	市役所食堂
9（月）10:00～12:10	坊平ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	22（日）9：30～12:00	クアの道高野	③	中川地区公民館
10（火）9：30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	23（月）9：30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
11（水）9：30～12:00	ゆっくり西山	③	上山城かし茶屋	24（火）9：30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
12（木）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	25（水）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
13（金）9：30～12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋	26（木）9：30～12:00	葉山	③	市役所食堂
14（土）9：30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	27（金）9：30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋
15（日）9：30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋 （15日は「市営月岡駐車場」などをご利用ください）	28（土）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
16（月）9：30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋	29（日）9：30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
17（火）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	30（月）9：30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
18（水）9：30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場				

今月のおすすめコース 歩きごたえ十分な三吉山コース \ ガイドのイチオシポイント! /



6月は「ニッコウキスゲ（ゼンテイカ）」が見頃を迎えます。山頂コース・中腹コースどちらでも楽しむことができます。また、三吉山は「やまがた百名山」にも選定され、絶景ポイントが多くあります。上り坂の先にある“名立たる銀嶺の絶景”を楽しみに歩いてみませんか？



健康推進課 内線154

※詳細は市ホームページをご覧ください

今月の相談日

●ふれあい相談

申込み 問合せ 673-2750（市社会福祉協議会内）

日【一般相談】…6月12日・19日・26日

いずれも木曜日、午前9時～午後3時

【無料法律相談】…7月3日（木）午後1時～4時 ※当日正午まで要予約。

場 市役所 1 階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 6月10日（火）午後 1 時30分～ 4 時

場 市役所 1 階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線323

日 月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場 市役所 3 階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 630-3047

日 月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場 県庁 2 階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 6月30日（月）

■市県民税…1期

■下水道事業受益者負担金…1期

“便利で安心”な口座振替をご利用ください。

問 税務課 内線138

人口の動き（4月末現在）

●人口 27,270人（-32）

男／13,122人（-14） 女／14,148人（-18）

●世帯数 11,202世帯（+7）

※（ ）は前月との比較。

市報7月号は7月1日（火）発行です。

6月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00～21:00

当番医	当番医
6(金) 渋谷医院	19(木) 山口クリニック
9(月) 上山ファミリークリニック	20(金) 高野せきね外科眼科
10(火) 金沢医院	23(月) 新田クリニック
11(水) 青山医院	24(火) 長岡医院
12(木) 原田医院	25(水) 青山医院
13(金) 新田クリニック	26(木) 金沢医院
16(月) 原田医院	27(金) 吉井内科胃腸科
17(火) 吉井内科胃腸科	30(月) 軽井沢クリニック
18(水) 北村医院	

救急告示病院

休日・夜間・時間外の急患は **みゆき会病院** (☎672-8282) へ
※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急 電話相談 毎日18:00～ 翌8:00	区分	プッシュ回線・ 携帯電話	ダイヤル回線・ IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

生活習慣病 予防に Vol.38 レタス巻きサラダ

彩りもきれいで見た目も楽しめるサラダです。ビタミンEが豊富に含まれていて、油とともに摂取することで吸収もよくなり、血行促進につながります。

材料(4人分) ingredients

- レタス…6枚 ●もやし…1袋 ●きゅうり…1本 ●カニ風味かまぼこ…1袋
- A ごま油…小さじ1、塩…小さじ1/2、白ごま…大さじ1

作り方

- ① レタスを、塩を入れたお湯でさっと湯がいて、水分をキッチンペーパーで拭き取る。カニ風味かまぼこはさいておく。
- ② もやしは、軽く茹でて冷まし、水分を切る。
- ③ きゅうりは千切りにして塩をふる。しばらく置いて水洗いし、水分を切る。
- ④ ボウルに、もやし、きゅうり、カニ風味かまぼこを入れて、Aを加えて混ぜる。レタスを広げて④の具をのせて巻き3等分にカットする。



編集後記

佐藤 ▽上山藩鼓笛楽保存会が演奏を披露した大阪・関西万博取材しました。国内外の多くの人が演奏に聴き入っていて、上山の歴史と文化が世界に発信された貴重な瞬間に立ち会うことができました。▽夏らしい季節になり、上山市内でもイベントも多く予定されています。取材を通して、まちの賑わいをお伝えしたいと思います！

矢作 ▽山形ワインバル取材しました。初めての外での取材に、初めてのワインバル、想像以上の盛り上がり、ひたすら圧倒された2日間でした。ワインにはまだ馴染みのない私ですが、これから上山でお気に入りの一杯を見つけれたらなあと思います。また来年も山形ワインバルで会いましょう！

Editor's Note

休日診療 9:00～17:00

内科当番医	外科当番医
8(日) 原田医院	原田医院
15(日) 上山ファミリークリニック	みゆき会病院
22(日) 渋谷医院	渋谷医院
29(日) 青山医院	みゆき会病院

- 次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
◇月曜～土曜日…18:00～21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
- ◇日曜日・祝日…8:00～17:00
- 電話がつかない、診療時間外は消防署(☎672-1190)へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は	診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00
夜間の急患は	診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988 休日救急歯科診療所 受付10:00～12:00/13:30～15:30



作ってみよう!
レシピ集は
こちらから



recipe

こどものけんしん・相談

場 市保健センター



●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。 ▲市ホームページ

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	7/30(水) 12:45～13:00	令和7年3月生まれ
9か月児健康診査	7/30(水) 13:00～13:15	令和6年10月生まれ
1歳6か月児健康診査	7/23(水) 12:30～12:45	令和5年12月生まれ
3歳児健康診査	7/10(木) 12:45～13:15	令和3年12月生まれ 令和4年1月生まれ
5歳児健康診査	7/23(水) 12:30～13:00	令和2年7月生まれ

問 子ども子育て課 内線159

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	7/9(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

問 子ども子育て課 内線159

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:45～16:30 (窓口で案内します)
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)

妊婦のための支援給付金 問 福祉課 内線142

子ども・子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行うため、妊婦に支給します。
内 ◇1回目…妊婦1人につき5万円◇2回目…妊娠している子ども1人につき5万円

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R7.5.8)

「歯・舌・歯ぐきの色、確認していますか?」～口の中を鏡でよく見てみましょう～



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診

- 20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳)
- 後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上)
- 子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上)
- ※検診料金は年齢や加入している健康保険で異なります。

各種公民館等検診日程

- 特定健診 ●後期高齢者健康診査 ●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象
7/9(水)	小穴多目的研修 集会施設	小穴
11(金)	中川農業者等 トレーニングセンター	小倉・棚木・蔵王・坊平・永野・高野・薄沢・足ノ口

施設検診(山形検診センター)

- 20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)
- 胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック
- ※新規申込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

【時間外乳がん検診】日中時間の取れない人におすすめです。
日 7月30日(水) 午後5時～6時30分受付
場 やまがた健康推進機構山形検診センター
対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)
申問 山形検診センター(☎688-6511ナビダイヤル1)

個別検診(指定医療機関)

- 特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診
- ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない場合は問い合わせください。詳しくはホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

PIECE OF
KAMINOYAMA

「かみのやま」の ピース

#25

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



高橋虎汰朗さん

たかはし こうたろう／15歳。四ノ谷在住。北中3年生。空手道場「至真会館山形飯田道場（山形市）」に所属。今年2月の「極真手塚杯世界空手道選手権大会」で準優勝。3月の「全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会」で3位入賞を果たす。得意技は「ひざ蹴り」。

“虎”視眈々と狙うは、空手日本一。

近年、上山市出身の
ました。

若い世代のアスリート
が次々と台頭し、国内外
で目覚ましい活躍をみ
せています。直接相手に
打撃を加えて勝負を決
める「フルコンタクト空
手」の高橋虎汰朗さん
も有望株の一人。今年に
入り、全国大会で数々の
好成績を収めています。
高橋さんが空手を始
めたのは、今から10年
前の5歳の時。

「テレビで瓦を割って
いる空手選手を見て、
カッコいいと思いまし
た。礼節を学んでほしい
という家族の考えもあ
り、道場に入りました」。
週4日の稽古のほか、
自宅では父・睦典さん
とミット打ちなどをし
て日々努力を重ねてき
ました。

全国で勝つヒントを
得たのは、昨年末のこと。
「全国の強豪選手と
何度も試合を重ね、勝
ち方が分かった気がし
ました。」
取材中の柔らかな口
調から一転、稽古中の鋭
い眼差しと気合あふれ
る打撃。目標達成のた
めに、今日も鍛錬を続
けます。