

中山地区 公民館だより

NO 628
令和7年5月8日
中山地区公民館
TEL 676 - 2553

☆「上山市中山地区公民館運営協議会総会」開催☆



4月11日（金）に、「令和6年度上山市中山地区公民館運営協議会総会」が行われました。吉川協議会会長のあいさつの後、事務局より役員会で協議し決議された事案について報告が行われました。令和6年度の事業報告と決算報告、令和7年度の事業計画と予算案が提示され、質疑応答が行われた後承認されました。また、新協議会委員の方に渡邊新会長から委嘱状が交付されました。運営協議会委員の皆さん、公民館事業にご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和7年度 中山地区公民館運営協議会 委員

（敬称略）

役 職	氏 名	団 体 名 等
会 長	渡 邊 久 雄	公民館館長
副会長	関 和 昭	中山地区会会長
常任委員	市 川 正 広	中山地区会副会長
//	岩 瀬 光 一	中山第2地区民生児童委員
//	佐 藤 恵	体育部会部長
//	落 合 喜 志 雄	地域部会部長
//	吉 川 佳 和	前公民館館長
委 員	岩 瀬 静 一	有識者
//	吉 田 繁 幸	有識者
//	岩 瀬 明 美	花の会代表
//	後 藤 憲 次	中山子供育成会会長
//	大 石 恵 子	会長推薦
//	村 上 和 彦	スポーツ推進委員
//	奥 山 千 尋	青少年育成推進員

役 職	氏 名
監 事	富 田 和 敏
//	落 合 喜 志 雄

【公民館】

職 名	氏 名
公民館館長	渡 邊 久 雄
事務長	渡 邊 和 彦
地域活動推進員	須 藤 ゆ う 子
地域活動推進員	丹 明 美



◎地区の皆様には、公民館活動へのご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

☆専門部会で今年度の事業計画☆



4月18日（金）に第1回地域部会、25日（金）に第1回体育部会が行われ、令和7年度年間事業計画について話し合われました。地域部会ではわんぱく広場との共催の花苗植栽や田植え、餅つきなどが、体育部会ではソフトバレーボール教室やインディアカ教室などが行われる予定です。皆さんよろしくお願いいたします。

お知らせ

上山市立南小学校の運動会が行われます。
中山地区の皆さん小学校に行ってみませんか。

日時：令和7年5月30日（金）午前8：30～11：00



－5月の行事予定－

5月	2日（金）	地区役員会	中山地区公民館
	6日（火）	「クアの道」整備	中山クアの道
	8日（木）	「クアの道」ウォーキング開始	中山クアの道
	18日（日）	わんぱく広場「開級式」花苗植栽・田植え	中山地区公民館
	28日（水）	集団検診	中山地区公民館

※状況により行事予定が中止又は延期になる場合があります。

「ピンポンを楽しむ会」	毎週火曜日	午前9時30分から
「健幸体操」	毎週火曜日	午後1時30分から
「いきいき・かみかみ百歳体操」	毎週水曜日	午前9時30分から
「クアの道」ウォーキング	毎週木曜日	午前9時00分から

－6月の行事予定－（変更になる場合があります）

6月	6日（金）	公民館職員合同研修会（午後職員不在） 地区役員会	中山地区公民館 中山地区公民館
	8日（日）	でんがく作り教室	中山地区公民館
	13日（金）	ふれあい教室「1日研修」（職員不在）	
	15日（日）	女性講座「フラワーアレンジメント教室」	中山地区公民館
	19日（木）	「クアの道」出張ウォーキング（職員不在）	
	21日（土）	ホテル観賞会	中山橋付近

上山市と中山地区の人口

R 6.9.30 現在 社協資料より

	人口（人）	男（人）	女（人）	世帯数	65歳以上	高齢化率％
上山市	27,697	13,339	14,358	11,271	11,276	40.7
中山第1	197	92	105	81	97	49.2
中山第2	265	126	139	100	144	54.3
中山合計	462	218	244	181	241	52.2

健康×モ 5月号



暖かい日が続くと外での活動も楽しくなりますが、朝早くから田んぼや畑、お仕事に忙しくされている頃でしょうか？

今年も健診の時期がやってまいりました。まだ申し込んでいない方は早めにお申込みください。近くの皆さんで声を掛け合って健診を受け、いまの健康状態を確認してみましょう。

健康診査・各種がん検診 日程



日時:令和7年5月28日(水) 受付時間:午前8時～9時

場所:中山地区公民館

※検診世帯調査で健康診査・各種がん検診(公民館、山形検診センター、個別医療機関)を申込まれた方には、健康診査票と検査容器等を郵送しております。(4～5月到着予定)
これから健診を申し込む方、案内が届かない方は、健康推進課にお問合せください。

／ 上山城・上山市役所をイエローグリーンにライトアップします ／

5月31日(土)～6月6日(金)は禁煙週間



一人で禁煙するのはとても大変です。



専門家と一緒に禁煙に取り組んでみませんか？



〈がん〉

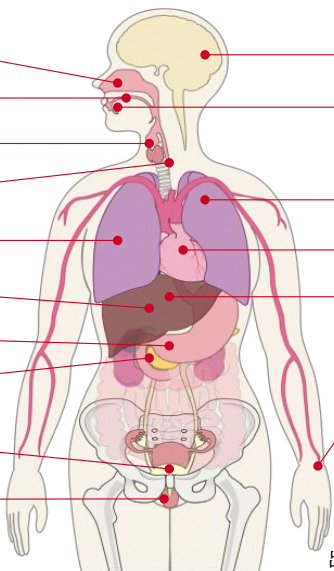
鼻腔・副鼻腔がん
口腔・咽頭がん
喉頭がん
食道がん
肺がん
肝臓がん
胃がん
すい臓がん
膀胱がん
子宮頸がん

〈がん以外の病気〉

脳卒中 ニコチン依存症
歯周病
慢性閉塞性肺疾患(COPD)
呼吸機能低下
結核(死亡)
虚血性心疾患
腹部大動脈瘤
末梢性の動脈硬化症
2型糖尿病の発症

〈妊娠・出産〉

早産 低出生体重・胎児発育遅延



日本では年間約13万人がたばこが原因で亡くなっていると報告されています。たばこは喫煙者だけでなく、家族や周りの方への影響(受動喫煙)もあります。上山市は受動喫煙の機会のあった者が、家庭で17.2%、飲食店で14.2%でした。※加熱式たばこもニコチン依存に繋がり、健康被害も0とはいきれないものです。

出典:禁煙治療のための標準手順書 第8.1版 2021.

かみのやま健康ポイントにご参加の皆様へ

現在参加中の皆様、令和6年度の活動報告、商品券交換会のお知らせを送付しますので、ぜひご確認ください。(商品券交換会でお待ちしています！)

令和7年度申し込んだ皆様、申し込み結果を送付しますので、ご確認ください。

(参加される皆様、新規測定会でお待ちしております！)

今年度も皆さんで楽しくお得に健康を手に入れましょう♪



中山の民俗

☆五一七号☆

中山に属していた「諏訪野原」すわのはら

元々の中山村は「諏訪野原」に位置していたが、中山村が城下の御役屋将に移動した元禄五（一六九二）年以降からは、小字の諏訪野原となり、「野」を省いて「諏訪原」と呼称される様になったと推察できる。その歴史は縄文時代からで、諏訪原の台地からは縄文中期～後期の遺物（土器・石鏃・石斧等々）が検出されている。

中世初期頃には莊園領主不詳ながらも北条莊に属した。伊達氏領になると、岩部山の峰には狼煙（のろし）台を兼ねた榎も構築され、上杉領になると信州塩崎（現、長野市）から国替えに付き、清水三河守康徳らの家臣達が掛入石中山村に居住した^{（註1）}。後に赤湯・川西に分散となったが、その時に、信州から守護神として勧請して祀ったのが諏訪原の語源ともなった「原諏訪神社」である^{（註2）}。その伝承は川樋の諏訪神社も同様で清水三河守康徳の勧請であると云う。だが、その経歴や縁起についての報告は聞かれない。

そこで、手持の資料の一部を抜粋して簡略的に述べると、

慶長三年三月御国替^之節、信州塩崎^{ヨリ}子供共同心足輕召連、米沢小松村^ニ参着之處、掛入石中山村^ニ被遺、右之面々召連罷越、此同心足輕子孫今以中山村ニ住居、慶長十年十一月十七日秩二百石賜之、同十五年致仕、嫡子九左衛門（中略）、元和八年十一月八日於中山卒、于時九十歳也。

清水新兵衛由緒

一 曾祖父清水三河信州塩崎ヨリ慶長三年当国中山^江参申候、其己後病死仕候

祖父清水喜兵衛三河次男ニ御座候、下長井^{之内}歌丸江引越、関之地百五拾石被下置御奉公申上候、己後死去仕候^{（註2）}。

以上の様であるが、これは、元禄年中、上杉藩士から書き上げた「御家中諸士略系譜」及び「先祖由緒書」に詳細を記載したもので、「清水三河守康徳 武田家臣、信州ニ代々居住」ともある。元々の清水家は、甲州の武田氏に仕えていたが、没落の後には上杉氏に中信している。したがって、諏訪原の語源となった諏訪神社の勧請も確信できる。

秋元山形藩に、刀鍛冶として仕えた「水心子正秀」の生誕地は元中山諏訪である。

註

（註1）長野市『更植地方誌』昭和五三年刊

（註2）前掲1）



水心子正秀の誕生日地と諏訪神

蓬萊波形山文庫主 加藤和徳