

市報 No.1581

かみのやま

2025

5



二十歳の夢を抱いて

★ Topics

p2-3 【特集】二十歳のつどい 新たな門出、変わらぬ笑顔

p4-7 上山市こども計画がスタート つながりで育む こどもの未来

p8-9 かみのやま温泉駅周辺がCHANGE！ にぎわい いごちUP

p32 「かみのやまのピース」#24 片寄広朗さん



上山市ホームページ

視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。



穏やかな青空が広がった3月22日。上山市の二十歳のつどいが三友エンジニア体育文化センターで行われました。平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの168人が、スタイリッシュなスーツやあでやかな振袖に身を包み晴れの舞台に臨みました。

式典では、各中学校の代表者が「私たちはコロナ禍を乗り越えた世代。その柔軟性を社会でも役立てたい」「夢に向かって努力できるのは若者の特権。努力を積み重ねたい」などと力強く誓いの言葉を発表。また、旧友や恩師との思い出話に花を咲かせたり、写真を撮ったりする姿が見られ、会場は笑顔にあふれました。



式典の様子は、市公式YouTubeで公開しています。



二十歳のつどい 新たな門出、変わらぬ笑顔

二十歳の抱負

社会人2年目。
仕事もプライベートも後悔しないよう全力投球していきます！

山口健生さん

都内の大学で栄養学を専攻しています。将来は管理栄養士として地元で働きたいです。

酒井望愛さん

ネイリストになってお店を開きたいです！夢に向かって勉強中です。

櫻井孝江さん

topic

大抽選会を開催。地元企業が新成人の門出を応援!!

式典では景品が当たる大抽選会が行われ、会場は大盛り上がり。新成人を祝おうと多くの協賛品を提供いただきました。ご協力ありがとうございました！

- | | | |
|------------------|---------------------|-----------------|
| ●味処松乃屋 | ●コストコホールセールジャパン株式会社 | ●天竜飯店 |
| ●エフパルク佐藤 | かみのやま倉庫店 | ●株式会社でん六 蔵王の森工場 |
| ●おかげさま文房具店 | ●ジャスト株式会社 | ●東和薬品株式会社 山形工場 |
| ●株式会社片桐製作所 | ●株式会社庄司製菓 | ●丸松物産株式会社 山形工場 |
| ●株式会社カトーコーポレーション | ●株式会社丹野こんにやく | ●株式会社旅館古案 |
| ●株式会社加藤物産 | ●有限会社丹野醤油店 | (敬称略、50音順) |
| ●株式会社杵屋本店 | ●株式会社月岡ホテル | |

【Info】子育て世帯へ！
頼りになるまちのサポート

楽しく、無理のない子育てのため
上山には充実したサポート体制
が整っています。

●かみのやま寺子屋

▼対象…上山小2年～6年生

▼活動…月曜～木曜日

●けやきっず

▼対象…南小2年～6年生

▼活動…月曜・水曜・金曜日

※今年度の参加受付は終了しまし
た。

※上記のほか、夏休み・週末プロ
グラムもあります。

問…生涯学習課 ☎672-1111

●市総合子どもセンターめんごりあ

◇一時預かり事業

▼利用時間…午前9時～午後6時
※1日あたり連続した6時間を上限

▼対象…生後2か月～未就学児
(定員:毎時10人)

※生後2～5か月の乳幼児は市民の
こどものみ。(午前・午後各1人ずつ。
上限3時間。)

◇ファミリー・サポート・センター

▼対象

市内に在住または勤務している人
のこどもで、0歳～小学6年生まで

▼登録方法

利用会員・協力会員ともにめんごりあ
での登録が必要です。

問…☎672-5407



アドバイザー
安部由佳さん

お預かりしている時間は家
族の一員になったような気持
ちで接しています。遠慮なく
私たちにお任せください！

子育てに
関わる人 2



こどもたちが放課後に
安心して過ごせる居
場所を提供する「放課後子
ども教室」。地域の人が講
師となって宿題の手伝いや
昔遊び・運動・伝統芸能な
ど、さまざまな体験教室を
行っています。

上山小が対象の「かみの
やま寺子屋」で、学習支援
などを行う中山千鶴さんは
「さまざまな活動を通じた
友達や地域のひととの交流
が、成長につながっていま
すね」と話します。

地域の人の知識や経験に
基づく体験・交流は、教科書
では得ることのできない貴
重な学びにつながります。

子育てに
関わる人 3



子
育て世帯は、育児に加
え仕事や家事で忙しい
毎を送ります。その助けと
なるのが「ファミサポ」こと、
市総合子どもセンターめんご
りあ内にある、ファミリー・
サポート・センター。急な用
事でこどもの世話ができない
時の預かり、保育所・小学校
から自宅への送迎などを行っ
ています。利用には登録が必
要で、子育てが一段落した経
験豊富なみなさんや現在子育
て中の人も協力会員として支
えてくれていて、「地域のお母
さん」として、温かな目で見守
ります。

地域の見守りが
安心と成長に

地域の人たちによって
こどもたちに家庭や学校
以外でも安心できる大人
とのつながりをつくり、
広げていくことが大切で
す。大人の目を行き届か
せ見守ることは、防犯や

事故防止につながるとい
でなく、地域のみなさん
との日々のふれあいがこ
どもたちの心を育み、社
会の一員としての自覚が
芽生えるきっかけにもな
ります。

また、核家族化や近所
付き合いの希薄化など、
こどもを取り巻く環境や
家族の在り方が変化して
いる現在、地域が一体と
なった支え合いは保護者
の子育てへの不安をやわ

らげる力にもなります。

一方で、見守り活動や
行事への参加など、子育
てに関わりを持つ地域の
みなさんにとっては、生
きがいにつながり地域に
活力を与えたいという効果
が期待されています。

こうした子育てでは、こ
ども・家庭・地域を結び
つけ絆を深め合うことに
つながり、地域の未来を
支える力になるのではな
いでしょうか。

つながりで育む こどもの未来

上山市こども計画がスタート

人口減少などで、家族以外の人が子育てに関わる機会は少な
くなっています。しかし、多くの人が関わり、支え合うことは、こ
どもたちが成長する力になるでしょう。

こどもの権利を最優先に考えた「こどもまんなか社会」の実現
に向けて、まさに、地域全体での子育てが求められています。



「おはよう！行って
らっしゃい！」市
役所前の交差点で元気
に挨拶が交わされる毎
朝の光景。スクールガー
ドリーダー（地域学校安
全指導員）の甲州武美さ
んは、毎日の児童・生徒
の登下校時に安全を見
守っています。また、春
の交通安全運動など、
啓発活動期間には地域
の人と一緒に交通安全
の呼びかけを実施。交流
を通じて、見守られてい
る安心感と大人への信
頼感が育まれています。



甲州武美さん

こどもたちと明るくあいさつを交
わしたり、学校で勉強していること
を聞いたりすると、元気がもらえま
す。私もこどもたちに元気を与えたい
ですね。

子育てに
関わる人 1

こどもの権利の尊重

切れ目ない支援による
健やかな成長



地域で支える

行政や市民活動を問わず、市ではこれまで、見守り活動や英語教育、保育の充実など、こどもたちの育成を中心に据えた取組が行われています。

こどもの歩みを 力強く前へ

～こどもまんなか社会の
実現に向けて～

一方で、全国的には、経済的に困難な状況にある、暴力を受ける環境にいるなど、孤立や不安を抱えているケースも少なくありません。そうした現状をふまえ、すべてのこどもたちが大切にされ、自分らしく健やかに成長できるように、こどもたち一人ひとりの存在を尊重し、意見に耳を傾け支え合うまちづくりを進める「上山市こども計画」を策定しました。（4月1日より施行）

本計画では、貧困や虐待といった課題の解消に向けた支援のほか、すべてのこどもたちの基本的な人権を守るという考えが盛り込まれている、ユニセフ（国際連合児童基金）が定めた、「子どもの権利条約の4つの原則」の考えも取り入れています。

地域みんなで子育てに関わり、こども自身の権利を守りながら、安心して暮らすことのできる未来に向かって、手を取り合いましょう。

子どもの権利条約の4つの原則

子どもの権利条約の基本的な考え方は、次の4つで表されます。それぞれ、条文中で書かれている権利であるとともに、あらゆる子どもの権利の実現を考える時に合わせて考えることが大切な、「原則」であるとされています。これらの原則は、日本の子どもに関する基本的な法律である「こども基本法」にも取り入れられています。



差別の禁止（差別のないこと）

すべての子どもは、子ども自身や親の人種や国籍、性、意見、障がい、経済状況などどんな理由でも差別されず、条約の定めるすべての権利が保障されます。



生命、生存及び発達に対する権利
（命を守られ成長できること）

すべての子どもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されます。



子どもの最善の利益
（子どもにとって最もよいこと）

子どもに関することが決められ、行われる時は、「その子どもにとって最もよいことは何か」を第一に考えます。



子どもの意見の尊重
（子どもが意味のある参加ができること）

子どもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、おとなはその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮します。

出典：（公財）日本ユニセフ協会ホームページ「子どもの権利条約の考え方」

※「こども」と「子ども」の表記は「こども」に統一して表記していますが、法律名やその説明文などに関連する文章、団体名など固有名詞については、元の表記を使用しています。

【上山市子育てガイド】

子育てに役立つ情報が盛りだくさん！右記の二次元コードからアクセスしてください！



TOPIC 上山の 新たな学びと 体験づくり

英語で世界とつながる

市は、英語教育を通して、こどもたちが国際社会の中で自分らしく活躍できる力を育むことを目指しています。令和6年度からは、市立保育所や小学校で英語の歌やゲーム、読み聞かせ、簡単な英会話を通して、こどもたちが自然に英語に親しむ取組を進めており、今年度からは民間立園も含めた市内6つの保育所で英語体験活動が始まります。こどもたちは活動を通して、英語を「学ぶもの」ではなく、「楽しいもの」

の「として言葉の壁を越える喜びを知っていきます。また、地域に住む外国人講師や、英語コーディネーター、英語を担当する地域おこし協力隊員との交流を通して、世界の文化や価値観に触れる機会も増え、海外の人と暮らしを共にする国際感覚が、幼いころから少しずつ育まれていきます。

市は今後も、グローバル時代を生きる未来のこどもたちのため、英語にふれる環境を整えていきます。



創造性と感性を育む保育所

保育所は、こどもたちが初めて社会と出会う場所。だからこそ、市は毎日の体験すべてがより良い学びにつながるよう、保育の質の向上に力を入れています。

今年度から、民間の保育所でこどもの創造性や感性を育む活動を後押しする「上山市特色ある保育所づくり支援事業補助金」を新設しました。園児がのびのびと成長できるような魅力ある保育所づくりを目的に活用されます。対象となるのは地域の伝統や文化を学ぶ体験的な活動や命の大切さを学ぶ食育、こどもの想像力を養う読書活動の支援など多岐にわたります。



て運動・食育・読書などの活動を実施し、魅力ある保育所づくりを進めています。

利便性と
安全性の向上



屋根と駐輪ラックを設置



階段の一部をスロープ化

CHANGE 02

アビヤント・K

フランス語で「じゃ、またね」を意味するアビヤントと上山の頭文字を合わせて名付けられたアビヤント・K。山形新幹線が開業した平成4年に建設され、築後33年が経ちます。（令和11年度完成予定）

主な取組

- ・東西駐輪場、トイレ、自由通路の改修
- ・駅の東西にエレベーターを新設
- ・市産材を活用したあたたかみのある内装改修

〈POINT!〉

施設のバリアフリー化



車いす、ベビーカーを利用する人や高齢者など、誰もが利用しやすい施設に整備します。

歩きたくなる
魅力あるまち



路側帯の幅を広げ歩行空間を確保（イメージ）



八日町ポケットパーク（イメージ）

CHANGE 03

駅西エリア

駅の西口から広がる温泉街や商店街で市民や観光客が「歩きたくなるまち」を目指します。（令和11年度完成予定）

主な取組

- ・八日町ポケットパークの再整備
- ・前川河川通り線・南町二日町線の改修

〈POINT!〉

みんなが歩きやすいエリアへ



矢来から二日町へ続く市道南町二日町線沿いの電柱の配置替え・道路舗装の改修などを実施します。



駅東エリア



駅西エリア

問合せ…建設課（電話…内線424／メール…kensetsu@city.kaminoyama.yamagata.jp）
事業の概要などを市ホームページでご覧いただけます。（二次元コードを読み取り）▶

にぎわいい いごこち

かみのやま温泉駅周辺がCHANGE!

UP

かみのやま温泉駅周辺の整備を中心とした「かみのやま温泉駅周辺整備事業」は、市民のみなさんとワークショップを重ねて計画をまとめ、国の補助を活用しながら5年をかけて進めるプロジェクト。人の流れや滞在を促すと同時に、暮らす人にも訪れる人にも「にぎわい」と「いごこち」の良さを生み出すことを目指し、**3本の柱（駅東エリア／アビヤント・K／駅西エリア）**に沿って取り組みます。市の中心地である駅を起点に、これからまちの表情が少しずつ変わっていきます。

快適に
暮らせる
まち



約3.6ヘクタールのエリアを整備する（仮称）駅東パークタウン（イメージ）



公園はイベント広場としても活用（イメージ）

CHANGE 01

駅東エリア

（仮称）駅東パークタウンの中央には、シンボルとなる大きな公園や、住宅に囲まれるように広がる緑道を配置します。（令和9年度完成予定）

主な取組

- ・公共事業による公園、緑道や道路整備
- ・民間事業者による宅地分譲
- ・官民が連携して整備する子育て世帯向け賃貸住宅など

〈POINT!〉

暮らしやすさを高める



子育て世帯を呼び込み、持続可能な賑わいを生み出すことを目指します。

湯ったり健康かみのやま 21とは

湯ったり健康かみのやま21（第三次）は「**こころもからだも健やかにみんなが自分らしく輝くまち**」を目指して、市民のみなさんや関係団体、地域・行政が一体となって取り組む健康づくりの指針です。

基本理念

こころもからだも健やかに みんなが自分らしく輝くまち

基本目標

健康・長寿の実現

健康の土台となるのは、毎日の暮らしです。食生活、運動習慣、睡眠、喫煙、飲酒など、生活習慣を見直し改善することは、生涯を通じて心身ともに健康であり続けるためにはとても重要です。市民一人ひとりが自分の生活習慣を見つめ直し、よりよい選択を行えるよう、8分野の取組や目標を定めています。

みんなで取り組んでいこう！8分野

分野	市民が目指す取組
1 栄養・食生活	主食・主菜・副菜のそろった食事を食べよう
2 身体活動・運動	生活の中で意識して身体活動を増やそう
3 休養・睡眠・こころの健康	一人で悩まず周囲の人や適切な窓口に相談しよう
4 飲酒	飲酒について正しい知識を身につけ、お酒の飲み過ぎに気をつけよう
5 喫煙	喫煙による健康への影響を理解し、地域全体で受動喫煙の防止に取り組もう
6 歯・口腔の健康	セルフケアを実践し、年に1回以上定期的に歯科健診を受けよう
7 生活習慣病（がん、循環器、糖尿病、COPD※）	健康習慣を身につけ生活に取り入れよう ※COPD（慢性閉塞性肺疾患）
8 健康を支える環境づくり	健康づくり事業に積極的に参加しよう

市は、健康づくりの関心の程度にかかわらず、誰もが正しい知識を身につけ、健康づくりの第一歩を踏み出せるさまざまな取組を行います。また、子どもから高齢者世代まで、それぞれのライフステージをつないでいく健康づくりを進めていきます。ぜひ、「ちょっと意識して」日々の生活に取り入れてみませんか。

各分野の詳細は、今後、市報で順次お知らせします。

健康づくりの応援団

健康づくりは、個人だけでなく、健康を支える環境、一緒に取り組む仲間など地域全体で進めることが重要です。地域の中には多くの健康づくり応援団がいます。みなさんで声をかけ合い、その輪を広げていきましょう。

みなさんの健康をサポートします

上山市医師会
渋谷真一郎 会長

いつまでも美味しく食べられるよう支援します

上山市歯科医師会
青野 宏 会長

お薬の相談はおまかせください

上山市薬剤師会
秋葉俊之 会長

毎日の散歩で健康！

山元地区公民館
大宮英俊 館長

健康寿命を一緒に延ばしましょう

上山市地区会長会
堀川博美 会長

「食」で心と体を元気に！

上山市食生活改善推進協議会
板垣まさ子 会長

健康づくりの輪を広げましょう！

上山市スポーツ協会
小川久義 会長

健康づくりの指針「湯ったり健康かみのやま21（第三次）」がスタート

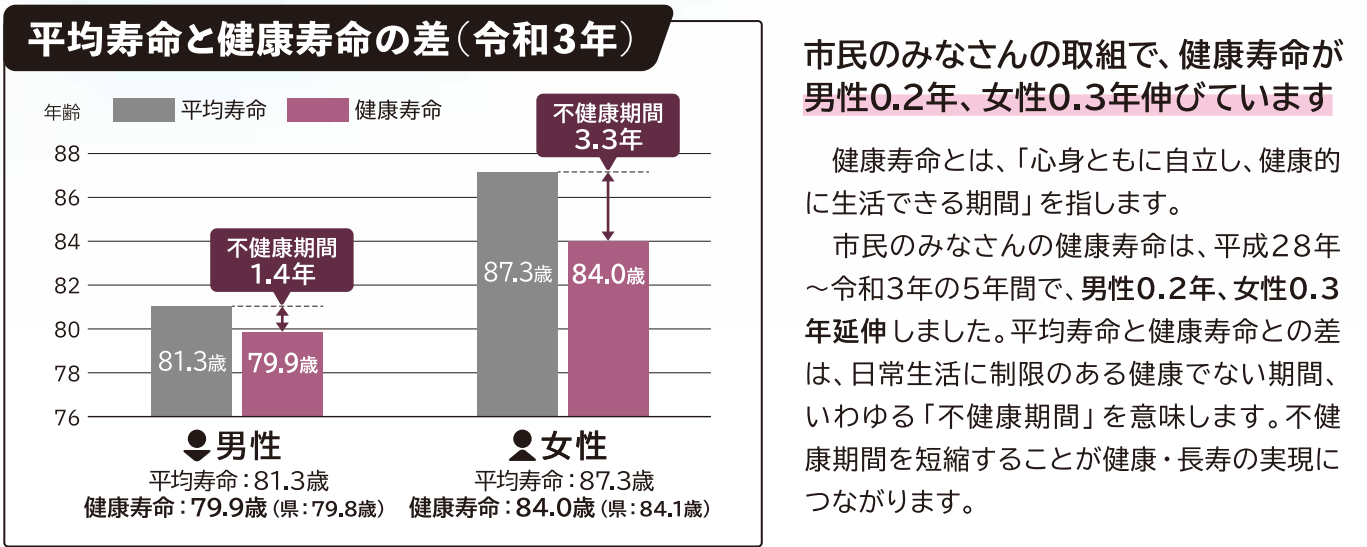
10年後、どんな姿でありたいですか？

問 健康推進課 内線164

10年後の自分の姿をイメージして…

「健康でいたい」「でもコツコツ努力するのは…」「そもそも今は健康だし…」そのような声をよく耳にします。5年後、10年後の健康は、**今のみなさんの生活の延長線上にあります。**言い換えると、**今の行動が未来の自分を創ります。**将来の自分のイキイキと元気な姿を描き、地域の仲間と一緒に、新たな一歩を踏み出してみませんか。

市民の健康を取り巻く現状



市民のみなさんの取組で、健康寿命が**男性0.2年、女性0.3年伸びています**

健康寿命とは、「心身ともに自立し、健康的に生活できる期間」を指します。

市民のみなさんの健康寿命は、平成28年～令和3年の5年間で、**男性0.2年、女性0.3年延伸**しました。平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある健康でない期間、いわゆる「不健康期間」を意味します。不健康期間を短縮することが健康・長寿の実現につながります。

生活習慣で見られる主な特徴

⚠️ 高血圧・糖尿病になる可能性の高い人が多い

特定健診受診者のうち要指導・要受診者の割合（令和4年度）

項目	市	県平均
血圧	61.4%	56.6%
血糖	63.1%	49.6%
LDL（悪玉コレステロール）	51.2%	48.2%

⚠️ 一日の平均歩数が少ない（20～64歳）

男性：6,133歩（県：7,098歩）
女性：5,432歩（県：5,893歩）

⚠️ 働き世代で歯科健診受診者が少ない

受診率の低い年代は、
男性：「40歳代」44.4%
女性：「50歳代」50.9%

⚠️ 睡眠で休養がとれている人が少ない

睡眠で休養がとれている人の割合
20～59歳：69.0%
60歳以上：83.2%

⚠️ 食塩摂取量が多い

1日の食塩摂取量が8g以上である人の割合（20歳以上）
男性：80.4% 女性：70.2%



5月1日(木)から試行 市役所1階窓口の受付時間を短縮しています

問 市民生活課 内線113

窓口業務のデジタル化による市民満足度の向上と、職員の働き方改革の両立を図るため、5月1日から窓口の受付時間を試験的に短縮しています。

期 令和8年3月31日(火)まで

対 市役所1階窓口(会計課、市民生活課、健康推進課、税務課、福祉課、子ども子育て課、商工課、観光・ブランド推進課、上下水道課)

◇受付時間 変更前) 午前8時30分～午後5時15分

変更後) 午前8時45分～午後4時30分

※受付時間以外での対応が必要な人は、各担当課へ直接問い合わせください。

◇マイナンバーカードの時間外窓口のご案内

マイナンバーカードの申請、交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定ができます。

※証明書交付や住所異動はできません。

延長窓口 5月12日(月) 午後4時30分～6時30分

休日窓口 5月25日(日) 午前9時～正午



社会実験(6月1日～9月30日) 市営バス運賃を中学・高校生は半額に

問 市政戦略課 内線223

中学・高校生(12～18歳)の運賃を変更した場合の利用人数の変動を確認するため実施します。

期 6月1日(日)～9月30日(火)の4か月間

内 実施期間内は、中学・高校生の運賃が半額(100円)となります。

割引条件…生年月日の分かるもの(学生証など)の提示が必要です。

※学生証等の提示は、必ず運賃の支払い前をお願いします。

※障がい者割引との併用はできません。

その他

・市営バスの車両は9人乗りです。

・満員などにより乗車できない場合は、次の便までお待ちください。



御井戸丁のでんきやさん

家電販売・電気工事・修理・
アンテナ工事など承ります。

電化プラン
スギハロ株式会社
672-0754

電気のこと、
困っていませんか?
省エネ家電
相談ください!

各種クレジットカード・
Pay! Pay 使用できます

広告

広告



性のありかた 生のありかた

～多様性を認め合い生きやすいまちへ～

問 市政戦略課 内線226

「LGBTQ」という言葉を見たり、聞いたりすることはありますか?

「LGBTQ」はレズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダー・クエスチョニングまたはクィアの頭文字をとった言葉で、性的マイノリティを表す総称の一つです。国の調査によると、日本の全人口の約10パーセントがLGBTQという結果もあり、社会ではいろいろな人が生きていて、誰もが違っています。人との違いが理解されないことで、生きづらさを抱えながら暮らしている人がいます。誰もが暮らしやすいまちへ、「性」のあり方を一緒に考えていきましょう。

性の多様性を認め合うために



男女の区別や異性愛を前提とすることや、結婚や子育てを前提として話すことは、差別や偏見につながるため配慮しましょう。



性のあり方を理由に「いじめ」があってはけません。見た目やしぐさ、言葉づかいで「男っぽ」「女っぽい」と言うことも考え直しましょう。

どこに相談したらよいかわからない…。

【専門相談機関】

・よりそいホットライン(セクシュアルマイノリティ専門ライン)

☎0120-279-338(無料) ※ガイダンスが流れたら「4」を選択してください。

・SNSチャット『困りごと情報提供』(セクシュアルマイノリティの相談)

同性愛や性別の違和感、アウティング、カミングアウトなど、性的指向や性自認に関することで悩んでいる人へ相談員が情報を提供します。

https://form.comarigoto.jp/sexual_minority

「上山市男女共同参画・性の多様性理解増進に関する計画」を策定しました。

●多様「性」を受け入れるまちへ

「男だから」「女だから」といった固定概念にとらわれず、お互いに対等な立場として尊重し合える「男女共同参画社会」。また、一人ひとりの異なる性のあり方を理解する「性の多様性」。市は、男女共同参画と性の多様性への理解を深めるため、新たに策定した「上山市男女共同参画・性の多様性理解増進に関する計画」に基づいて、取組を進めています。

●本市で利用できる行政サービス(山形県パートナーシップ制度)



サービスの利用には、県パートナーシップ宣誓書受領証を提示ください。



PICKUP

かみのやま

地元企業も 地域の安全に貢献

地域防災や社員の消防団活動への協力などが評価され、株式会社カネト製作所が「令和6年度総務省消防庁長官消防団等地域活動表彰」を受賞しました。3月18日、佐藤晃次社長が山本幸靖市長を表敬訪問し、「今後も地域の安全のため、社員とともに協力していきたいです」とあいさつしました。



学生と地域の課題解決 山形大学と連携協定

山形大学に4月から新設された「社会共創デジタル学環」の教育・研究を推進するため、市と山形大学が連携協定を締結しました。協定に基づき、学生たちが取り組む地域課題の研究に対し、市が課題の提案やアドバイスなどを行うことで、課題解決に向けた事業を創出していきます。

ありがとうございます

寄附・寄贈いただきました。
本市の発展のために活用させていただきます。



株式会社丹野 (丹野一史 代表取締役社長)

4月7日、市の農業振興に役立ててほしいと20万円を寄附いただきました。丹野社長は「上山の農業の発展のために活用してほしい」と目録を手渡しました。同社が運営する堆肥化処理施設「エコプラザ」で製造している「エコたいひ」の売上の一部が充てられています。



株式会社 ジェイエイあぐりんやまがた (岡崎輝明 取締役会長)

やすらぎホールみはらしで実施した人形供養祭の供養料を活用して、4月7日、あそべるパーティションなどの玩具4点を寄贈いただきました。岡崎会長は「子どもたちの笑顔につながることを期待します」とあいさつ。市総合子どもセンターめんごりあで使われています。



有限会社山川造園土木 (山川秀男 代表取締役社長)

3月28日、座卓・大型扇風機・玩具・クーラーBOX・DVD (50万円相当) を寄贈いただきました。山川元康常務は「地域への恩返しとして、少しでも子どもたちのために役立てばうれしいです」とあいさつ。市内の放課後児童クラブで使用されています。

春の新生活 交通事故ゼロ呼びかけ

春の交通安全県民運動(4月6日～15日)にあわせ、市交通安全推進協議会が啓発活動を実施しました。4月4日には八幡神社で「交通安全祈願祭」とパレード出発式を行った後、市内のスーパーで交通安全を呼びかける啓発チラシを配布。そのほか、自転車の安全な利用のため、反射材の貼り付けなどを実施しました。



大船渡を襲った火事 上山からも支援へ

2月26日に発生した岩手県大船渡市の大規模な山火事の発生を受け、市消防本部が現地で消火活動を支援しました。3月中旬までの期間に6つの班に分かれ30人の隊員を派遣。住宅への延焼防止や、消火水を背負って火が燃える山中への放水などを実施しました。

令和7年度の主な事業

「つながりつなげる いろいろのまち かみのやま」の実現に向け、「教育」「健康」「まちづくり」に力を入れ、各事業を展開していきます。

()内は事業に関わる予算額

教育

- 教育の質の向上を図る「教育DX」の推進 (3億665万円)
- 「学びの多様化学校」の運営・改修 (2,232万円)
- OECD教育プロジェクトへの参加 (400万円)

健康

- かみのやま健康ポイント事業の充実 (603万円)
- 乳幼児や高齢者の定期予防接種、中学3年生までのインフルエンザ予防接種の助成など(7,334万円)
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施の推進 (391万円)

まちづくり

- 官民連携によるかみのやま温泉駅周辺整備 (9億7,838万円)
- 中心市街地の賑わい創出 (2,288万円)
- 高品質な果樹産地づくりの推進 (1億4,090万円)

その他の主な事業

子育て支援の充実

- 「特色ある保育所づくり」の推進
- 保育所等での就学前の英語レッスンの実施 など

利用しやすい窓口の整備

- デジタルの手続きに対応した庁舎カウンターの整備 など

会計別当初予算

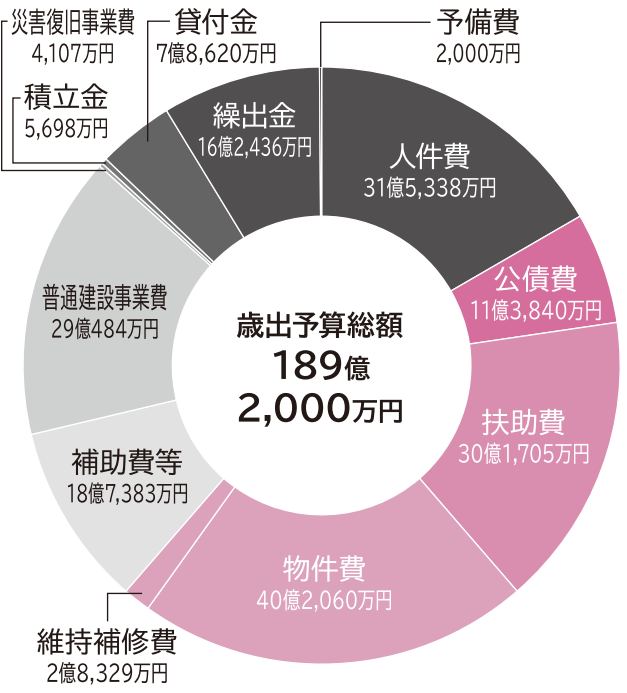
会計名	令和7年度当初予算額	対前年度比
特別会計		
国民健康保険特別会計	36億7,000万円	△0.7%
介護保険特別会計	41億7,300万円	1.5%
後期高齢者医療特別会計	5億8,600万円	0.7%
産業団地整備事業特別会計	3億2,300万円	△46.9%
企業会計		
水道事業会計(資本的支出)	4億3,100万円	△7.1%
下水道事業会計(資本的支出)	16億5,500万円	18.4%
公共下水道事業	15億6,990万円	20.1%
農業集落排水事業	8,070万円	△6.7%
浄化槽事業	440万円	2.3%

予算の内訳

歳出(性質別)

義務的経費のうち、人件費は前年度より6.2%増、公債費は5.5%増、扶助費は15.4%の増となりました。今後も、公債費の平準化などにより、義務的経費の抑制に取り組んでいきます。

※義務的経費…支出が義務付けられている経費。

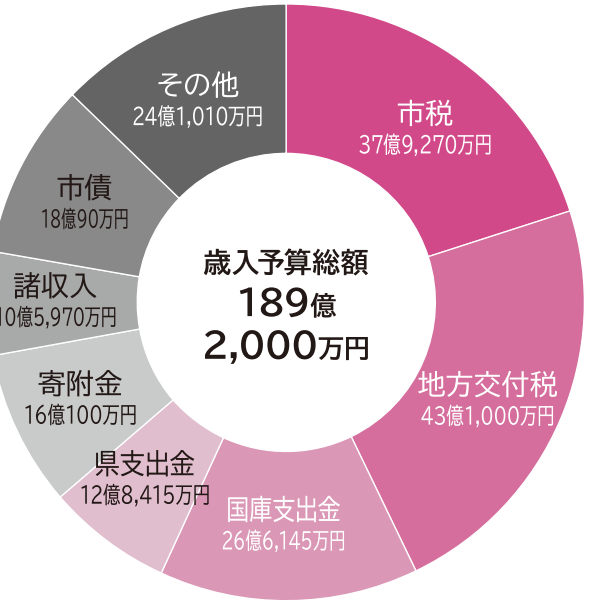


人 件 費	市職員の給料や特別職の報酬など
公 債 費	市が過去に借りた借金返済のための経費
扶 助 費	福祉サービスの給付や子育て支援に関する経費など
物 件 費	公共施設の管理費や通信運搬費など
補 助 費 等	関係団体への補助金や負担金など
普通建設事業費	公共施設などの整備のための経費
繰 出 金	一般会計から各特別会計に支出する経費

歳入

市税は個人市民税、法人市民税の増収を見込み、前年度より9.7%の増となりました。地方交付税は前年度より2.9%の増を見込んでおり、市税と地方交付税を合わせて歳入全体の43%を占めています。

※地方交付税…全国の地方公共団体が一定の行政サービスを提供できるよう、国が国税として徴収し再配分するお金。



市 税	個人市民税・・・11億 10万円 法人市民税・・・2億5,030万円 固定資産税・・・18億6,960万円 など
地方交付税	普通交付税・・・37億9,000万円 特別交付税・・・5億2,000万円
国庫支出金	国庫負担金・・・15億5,310万円 国庫補助金・・・10億9,980万円 委託金・・・・・・・・855万円
寄 附 金	ふるさと納税寄附金などの寄附金
諸 収 入	市の貸付金の返済収入など
市 債	道路や学校など、長期間使用する資産の整備などのため、市が借り入れ、長期間かけて返済するお金

i

information

令和7年地価公示結果が公表されました

問 市政戦略課 内線226

■**上山市公示価格(円／㎡)** ※1月1日現在。

標準地の所在	令和7年	令和6年
【宅地】		
鶴脛町1-6-22	R7休止	29,800
朝日台1-7-24	25,400	25,400
美咲町1-4-3	31,400	31,200
金生西2-16-9	29,400	29,200
【商業地】		
矢来1-5-2	38,700	39,100
十日町7-2	30,700	30,900
四ッ谷2-1-46	29,300	29,400
【調整区域内宅地】		
高松字高松112	13,600	13,700
【宅地見込地】		
長清水3-123	7,630	7,700

■**土地を売買する時は地価公示価格を調べましょう**

売買対象となる土地の条件(土地の形状、道路の条件、最寄駅からの距離、上下水道整備状況など)を標準地の条件と比較することで、おおよその適正価格が確認できます。

■**結果は国土交通省ホームページで閲覧できます**

公示価格や標準地周辺の詳しい状況を確認できます。

■**対前年平均変動率(%)**

	住宅地	宅地見込地	商業地	準工業地	工業地
上山市平均	0.2	△0.9	△0.6	－	－
山形県平均	0.3	0.2	0.1	－	1.4

i

information

フリガナ
戸籍に記載される振り仮名が
本籍地より通知されます

問 市民生活課 内線113

5月26日(月)から、戸籍に記載される「仮の振り仮名」が通知されます。通知は本籍地からのため届く時期にはバラつきがあります。(上山市に本籍のある人は7月下旬に通知書を発送予定)



戸籍制度マスコット
キャラクター「コセキツネ」

仮の振り仮名の通知が届いたら?? まずは、通知の内容をご確認ください。

- 通知の内容(氏名の振り仮名)が正しい場合: 届出の必要はありません。通知された振り仮名の通り戸籍に記載されます。
- 間違っている場合: 令和8年5月25日(月)までに振り仮名の届出を行ってください。マイナポータルでのオンライン届出も可能です。

【市町村長による振り仮名の記載】

令和8年5月25日(月)までに届出がなかった場合、通知のとおり市町村長によって自動的に記載されます。その場合、一度に限り家庭裁判所の許可を得ることなく変更の届出ができます。

【出生届など新たに戸籍に記載される人】

令和7年5月26日(月)以降、届書に書かれた氏名の振り仮名が一般に認められるものであるか審査を行います。認められない読み方の例:「太郎」→「ジロウ」、「鈴木」→「さとう」など、審査において疑義が生じた場合、一般の読み方であることの説明および書類を求めることがあります。

i

information

令和6年度 下半期財政状況
(令和7年3月末日現在) 問 財政課 内線231

市予算の歳入歳出執行状況を中心に、市の財産や借入金、市民1人あたりの状況などを年2回「財政状況」として公表しています。今後とも、市政へのご理解とご協力をお願いします。

※収入率・支出率…予算に対し、すでに収入や支出が行われた割合を表したものです。

●**一般会計の主な歳入**

	予算現額	収入済額	収入率
市税	37億6,520万円	37億5,176万円	99.6%
地方交付税	45億2,347万円	49億3,689万円	109.1%
国県支出金	35億 709万円	27億6,815万円	78.9%
寄附金	20億7,515万円	19億1,198万円	92.1%
繰入金	5億7,978万円	2億6,574万円	45.8%
その他	46億1,764万円	30億3,940万円	65.8%
合計	190億6,833万円	166億7,392万円	87.4%

【目的税の使いみち】

市税には、使いみちが決まっている2つの目的税があります。
■都市計画税(収入済額:2億5,118万円)
街路や下水道、公園の整備などの費用に充てられます。
■入湯税(収入済額:3,550万円)
環境衛生施設や消防施設、観光施設の整備、観光振興などの費用に充てられます。

●**一般会計の主な歳出**

	予算現額	支出済額	支出率
議会費	1億5,951万円	1億5,625万円	98.0%
総務費	31億4,670万円	27億3,628万円	87.0%
民生費	56億2,615万円	43億4,951万円	77.3%
衛生費	10億4,512万円	7億9,038万円	75.6%
労働費	4,538万円	4,221万円	93.0%
農林水産業費	6億2,697万円	5億4,381万円	86.7%
商工費	16億 909万円	13億4,896万円	83.8%
土木費	20億4,673万円	12億6,522万円	61.8%
消防費	12億 513万円	5億1,488万円	42.7%
教育費	19億3,753万円	15億4,388万円	79.7%
公債費	15億5,894万円	15億5,370万円	99.7%
その他	6,108万円	1,586万円	26.0%
合計	190億6,833万円	148億6,094万円	77.9%

👤**市民1人あたりでみると**(人口…27,302人／令和7年3月末日現在)

●一般会計予算…69万8,423円 ●税金負担額…13万7,909円 ●一般会計借入金額…41万9,171円

【主な使いみち】◇民生費…20万6,071円 ◇総務費…11万5,255円 ◇土木費…7万4,966円

●**市の借入金**

	市債残高
一般会計	114億4,421万円
産業団地整備事業特別会計	4億3,882万円
水道事業会計	15億6,028万円
下水道事業会計	66億2,347万円
合計	200億6,678万円

●**市の財産**

	数量
土地	5,893,526㎡
建物	132,908㎡
絵画等	45点
自動車	142台
50万円以上の物品	279品
基金	57億 895万円
有価証券等	6億7,550万円

●**特別会計**

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険特別会計	37億5,700万円	32億3,175万円	86.0%	33億6,181万円	89.5%
介護保険特別会計	40億9,800万円	33億9,012万円	82.7%	35億9,171万円	87.6%
後期高齢者医療特別会計	5億8,200万円	5億3,233万円	91.5%	5億3,356万円	91.7%
産業団地整備事業特別会計	7億6,675万円	9,125万円	11.9%	3億8,491万円	50.2%

●**企業会計**

		収入			支出		
		予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	支出率
水道事業会計	収益的(営業面)	7億5,100万円	6億9,071万円	92.0%	7億5,000万円	4億3,515万円	58.0%
	資本的(建設改良面)	1億8,000万円	8,276万円	46.0%	4億6,400万円	2億4,879万円	53.6%
下水道事業会計	収益的(営業面)	12億7,200万円	9億 489万円	71.1%	11億9,600万円	4億1,237万円	34.5%
	資本的(建設改良面)	9億5,500万円	5億 380万円	52.8%	13億9,800万円	6億9,241万円	49.5%

温水プールを使った健康づくり教室参加者募集

申 問 健康推進課 内線155

対 65歳以上で日常生活(更衣・歩行・排泄など)が自立し、耳の聞こえに不安がない人。介護認定を受けていない人。

締 5月15日(木)

場 スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形24(山形市)

①水中ストレッチ教室

日 6月7日～7月26日の毎週土曜日(全8回)
集合:午前10時15分/解散:午後1時30分 ※上山市役所発着の送迎バスあり。
※5月26日(月)に初回オリエンテーションを行います。

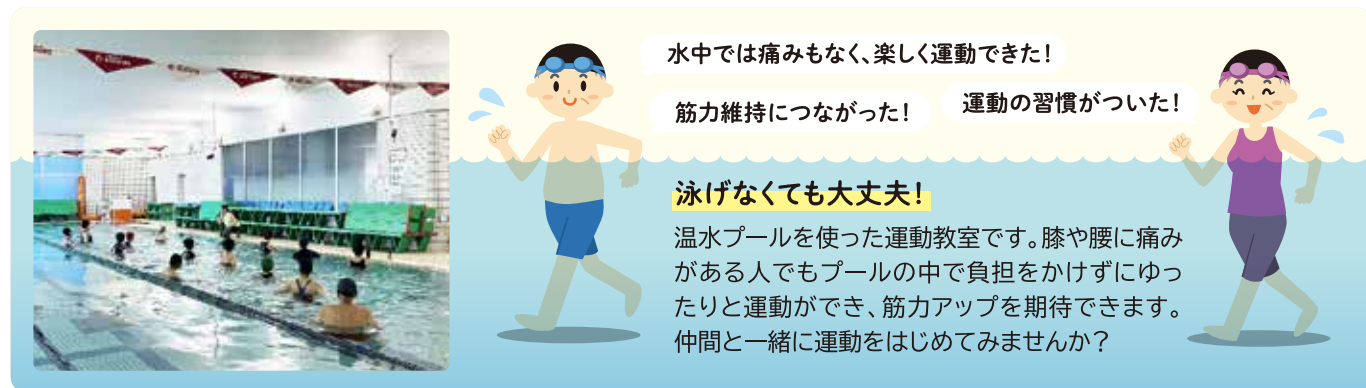
定 20人 ※申込多数の場合、抽選となりますが初参加者を優先。

料 4,000円(送迎料8回分) ※送迎回数に応じた金額を初回に一括払い(原則返金不可)。

②チャレンジコース

日 6月7日(土)～7月31日(木) 営業時間内で全5回。 ※送迎なし。
※初回はトレーナーの個別指導付き。2回目以降は自由に利用可。(ルネサンス山形24で実施しているアクアプログラムに参加することも可能です)

定 料 15人・無料



水中では痛みもなく、楽しく運動できた!

筋力維持につながった! 運動の習慣がついた!

泳げなくても大丈夫!

温水プールを使った運動教室です。膝や腰に痛みがある人でもプールの中で負担をかけずにゆったりと運動ができ、筋力アップを期待できます。仲間と一緒に運動をはじめませんか?

消防車両の出動情報がメールで受信可能です

申 問 市消防本部 ☎672-1190

●登録方法

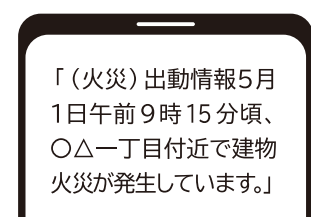
- ①登録用メールアドレス
(login@kaminoyama119-city.mailio.jp)に空メールを送信
- ②登録用メールが届いたら24時間以内にメール本文のURLにアクセス
- ③画面の案内にしたがって登録

※詳しくは市ホームページ(二次元コードを読み取り)をご覧ください。
※迷惑メールなどの設定をしている人は該当のアドレスの受信設定をしてください。※配信サービスは消防車両の出動情報をお知らせする目的であり、災害に対する避難情報などと呼びかけるものではありません。



▲市公式HP

●メール配信サービスの例




ぜひ登録ください!

上山市 Kaminoyama City

上山市 LINE 公式アカウント

まちのイベント・行政情報を配信中!
ごみカレンダーや市報発行もお知らせしています。

友だち登録はこちら▶
またはID検索
@kaminoyama_city

●担当/観光・ブランド推進課 内線196

自宅の耐震診断を行ってみませんか

申 問 建設課 内線429

一戸建て木造住宅の耐震診断を行う住宅所有者に耐震診断士を派遣し、診断費用の9割を市が負担します。

◇派遣条件

次のすべてに該当する住宅であること
・昭和56年5月までに着工 ・木造の平屋建てまたは2階建て ・過去に耐震診断を受けたことがない
※着工年月が不明の場合、固定資産税の納税通知書兼課税明細書に「建築年次」の記載がありますので参考にしてください。

◇耐震診断料(1戸あたり、税込)

・診断料(最大)20万3,500円 ・申請者負担(最大)20,350円
※住宅の図面がない場合、別途図面製作費がかかることがあります。

◇診断結果について

耐震の状態を4段階で評価し、補強計画の案と耐震改修工事の概算費用を、診断士から申請者に説明します。
※耐震改修工事を行うかどうかは、診断を受けた後に検討ください。
診断結果をもとに、「耐震改修工事補助」(補助率50%/上限120万円)や「減災対策工事等補助」(補助率80%/上限30万円)などの補助金が活用できます。
※各補助はいずれも先着順、予算が無くなり次第終了。

がけ地近接等危険住宅移転事業を活用ください(令和8年度申請分)

申 問 建設課 内線429

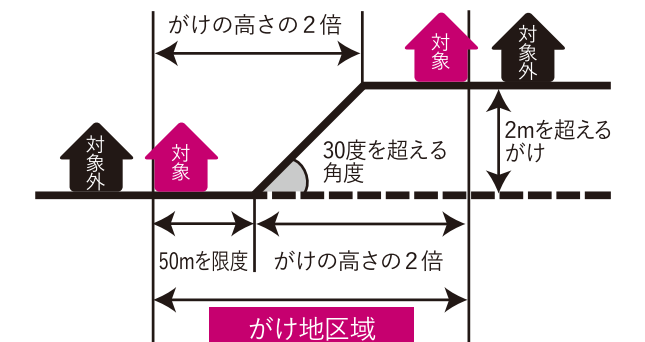
住民のみなさんの安全を確保するため、災害危険区域などの区域内にある住宅(区域指定される前からある住宅)から移転を行う場合に、補助金を交付します。

対 次のいずれかに該当する住宅から移転を行う人
◇災害危険区域にある
◇がけ地近接区域にある
(右図参照/昭和47年12月以前に建築されたもの)
◇土砂災害特別警戒区域にある
※移転先に住宅を新築する場合は、建築物省エネ法で定める建築物エネルギー消費性能基準に適合する必要があります。
※災害に関する区域はハザードマップや防災情報などを確認ください。

内 令和6年度補助(参考)

◇除却等費…1戸あたり最大97万5,000円
◇建物助成費…1戸あたり最大421万円
※建物助成費は、借入金利子に対する補助です。

◇対象区域



◇申請の流れ

- ◇7月31日(木)まで…建設課へ事前に相談
- ◇令和8年5月まで…補助金申請
- ◇令和9年3月まで…解体および建設工事完了
※事前着工は対象外。



未経験大歓迎!!

大工職人・見習い募集!!

私たちと一緒に働きましょう!

株式会社カタチハウス

☎616-6322 担当:五十嵐



空家の片付けをおまかせください

まずは気軽にお電話を! PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

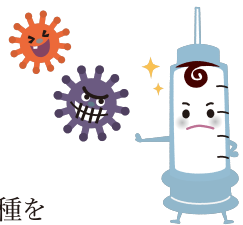


妊娠を希望する人などを対象にした 「風しん抗体検査・予防接種」費用を全額助成

問 健康推進課 内線157

対 抗体検査・接種日において上山市に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を希望している30～50歳(令和7年4月1日時点)の女性
- ② ①の女性(風しん抗体価がHI換算で16を超える人、過去に風しんにかかった人や予防接種を2回接種した人を除く)の夫および同居家族
- ③ 妊婦(抗体価がHI換算で16以下の人または妊婦健診結果判明前の人に限る)の夫および同居家族



次の人は対象外です

- ・妊娠中の人(妊娠している可能性のある人を含む)
- ・風しんにかかった人および予防接種を2回受けた人
- ・すでに助成を受け、検査・予防接種を受けたことがある人
- ・今後麻しん風しん2種混合予防接種1期・2期を接種する機会のある就学前のお子さん

※風しんの抗体検査を実施し、抗体価が十分でないと判定された場合のみ、予防接種費用の助成を受けることができます。(女性が予防接種する場合は2か月間の避妊が必要です)

※すでに妊婦健診などで風しん抗体検査を受け、抗体価が低い(HI換算で16以下)ことが分かっている場合は、その書類を提示することで、再度抗体検査をすることなく予防接種を受けることができます。

場 市内協力医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青山医院	☎672-7777	長岡医院	☎672-0308
金沢医院	☎672-3230	新田クリニック	☎672-8001
上山ファミリークリニック	☎673-1680	原田医院	☎672-1028
軽井沢クリニック	☎674-7300	みゆき会病院	☎672-8282
渋谷医院	☎672-2501	吉井内科胃腸科クリニック	☎673-7515

※市内協力医療機関に事前に連絡のうえ、抗体検査を受けてください。申請書類などは医療機関に設置しています。



**有料広告
募集中!!**

86mm
42mm
=15,000円/1回

178mm
42mm
=26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報の表紙以外のページ下一段
問合せ 観光・ブランド推進課 内線 196



早期発見があなたを救う! 健康状態は健診(検診)を 受けて把握しましょう

自分のカラダ
定期
チェック



問 健康推進課 内線155

忙しくて時間がない…体の調子は悪くないから…とがん検診を控えている人はいませんか?
がん検診は、市の補助を受けると**通常より低額で受診**ができて、すべて受けても**半日で終わり**ます(胃・大腸・肺・乳・子宮)。がんは自覚症状がないうちに進行するため、定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

令和7年度40歳になる人はがん検診が最大5種類無料!!

胃がん・大腸がん・肺がん検診
対 令和7年度40歳になる人

子宮頸がん・乳がん検診
対 令和7年度40歳になる女性

【さらに下記がん検診で対象年齢の人は無料!】

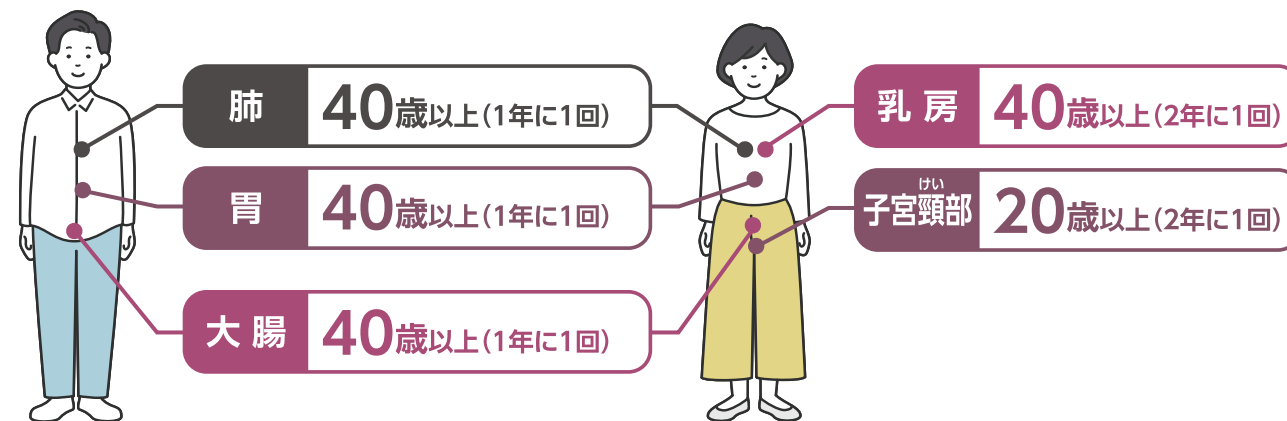
◇子宮頸がん検診…21・26・31・36・41歳女性 ◇肝炎ウイルス検診…41歳で検査未経験者

◇乳がん検診…41・46・51・56・61歳女性 ◇骨粗しょう症検診…41・46・51・56・61・66・71歳女性

がん検診

がんの疑いをチェックします。

対象 次の5つの部位で自覚症状のない人



●お得な健(検)診をご利用ください

【特定健康診査】

対 40～74歳の国民健康保険加入者

内 問診、診察、身体計測、腹囲測定、血圧、尿(推定食塩摂取量など)、採血(脂質、血糖、肝機能など)、心電図、眼底、貧血、腎機能

申 健康推進課 料 無料

※令和5年度特定健康診査受診者の6割が高血糖(HbA1c6.5%以上)または高血圧(収縮期130以上または拡張期85以上)でした。

にいまさんきゅう
【20-39健診】(保険の種類不問/職域で同等の検診がある場合は対象外)

対 20～39歳(昭和61年4月1日～平成18年3月31日生まれ)

内 問診、診察、身体計測、腹囲測定、血圧、尿(推定食塩摂取量など)、採血(脂質、血糖、肝機能など)、心電図、眼底、貧血、腎機能

申 山形検診センター(山形市蔵王成沢/☎688-6511ナビダイヤル1番)

料 500円(子宮頸がん検診は別途1,400円)

【歯周疾患検診】 無料 今年度は無料年齢をさらに拡大しました!

対 令和7年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人

場 個別歯科医院 ※対象医療機関は山形県歯科医師会のホームページから確認ください。

期 6月～12月

受診を希望する人は早めに連絡ください

お知らせ

上山高等養護学校の改築工事に伴い
一定期間避難所使用が
できません

問 庶務課 内線282

県立上山高等養護学校で改築
工事が行われるため、工事期間
中は指定緊急避難場所や指定避
難所として使用することができ
ません。

災害発生時に開設する避難所
については、エリアメールなど
で周知します。

期 使用できない期間：令和12
年11月（工事終了予定）まで

物価高騰対策給付金
申請期限にご注意を

申 問 福祉課 内線147

非課税世帯を対象に1世帯3
万円の給付などを行います。

対 対象と見込まれる世帯には、
3月中に案内を送付していま
す。※一部申請が必要な場合
があるため、詳しくは市報3月
号11ページをご覧ください。

締 5月30日（金）消印有効
※窓口が混み合うため、郵送に
よる申請に協力ください。

6月1日～7日は
水道週間

問 上下水道課 内線178

児童扶養手当を
振り込みます

問 福祉課 内線188

指定口座に振り込みますので
確認してください。

日 5月9日（金）

軽自動車税（種別割）
領収証書・納税証明書の
発送取りやめ

問 税務課 内線132

四輪の軽自動車と小型二輪自
動車は、車検の際に納税証明書
を提示することが原則不要にな
りました。これにより、四輪の
軽自動車の口座振替に係る軽自
動車（種別割）領収証書・納税証
明書は発送を取りやめています。

また、小型二輪自動車につい
ても令和8年度から発送を取り
やめます。納付後すぐに車検を
受けるなど、納税証明書が必要
な場合は税務課で交付を受けて
ください。※納税証明書の提
示不要となるのは、未納がない
場合に限りです。

6月30日（月）まで
大船渡市林野火災義援金
を受け付けています

問 福祉課 内線147

2月26日に発生した大規模林
野火災により、岩手県大船渡市
は甚大な被害が発生しました。
被災地のみなさんを支援するた
め、日本赤十字社が実施する「大
船渡市林野火災義援金」を受け
付けています。
あたたかい支援をよろしくお
願います。

人権擁護委員の日
「特設無料相談所」開設

問 福祉課 内線147

6月の人権擁護委員の日にあ
わせ、日頃抱えているさまざま
な問題解決のお手伝いをするた
め、「無料相談所」を開設します。
いじめ、虐待、夫婦・家庭問題、
近隣関係など日常生活の中で生
じる人権問題について、人権擁
護委員が相談に応じます。（秘
密厳守）

日 6月7日（土）午前10時～
午後3時
場 ふつかまちPLAZA2階
大会議室

山形ワインバル2025
開催に伴う交通規制

問 観光物産協会事務局
672・0839

会場周辺の道路が車両通行止め
になります。ご理解とご協力を
お願いします。

◇車両通行止め日時
5月10日（土）午前10時～午後
5時30分／11日（日）午前9時
～午後4時30分
◇車両通行止め区間
・十日町通り（山川電機前～十
五屋本店前）
・鮮魚かねに前～上山城～月岡
神社前
◇イベント日時
「二日目」5月10日（土）午前

募集

国史跡「羽州街道 金山越」
市民史跡保全活動
参加者募集

申 問 生涯学習課 内線313

参加交代が行われていた往時
の面影を今に伝える国史跡を正
しく保存・伝承するため、保全
活動を実施します。

日 6月1日（日）午前8時15
分～午後3時 ※市マイクロバ
スで移動。

場 国史跡「羽州街道 金山越」

※集合・解散 市役所南側駐車
場。

内 倒木撤去、街道除草、史跡
探訪・現地解説、遺構調査体験
など

講 阿子島 功さん（山形大学
名誉教授）、荒木雄之さん（市
文化財専門員）

定 先着20人

料 千円（昼食代）

持 水筒、帽子、タオル、雨具、
長靴、軍手など

締 5月27日（火）

「うきつき！上山景観探検
まちあるき」温泉町編」
参加者募集

問 建設課 内線425

11時～午後5時「二日目」
5月11日（日）
午前10時～
午後4時



▲公式ホームページ



5月は「不法投棄
監視および海岸漂着
ごみ削減強化月間」

問 村山総合支庁環境課
621・8422

市民生活課 内線118
県は「不法投棄110
番」を設け、廃棄物の不法
投棄や不適正処理に関す
る情報を受け付けていま
す。捨てられたごみの種
類や車のナンバーを伝え
ていただくと早期解決に
つながるため協力くだ
さい。

市内を約3 km歩きなが
ら、まちの魅力を再発見
します。

日 5月31日（土）午前9
時～午後0時30分（受付
8時30分）

場 集合・解散：かみのや
ま温泉駅2階アビヤント・
Kふれあいホール

定 料 30人・無料

持 飲み物、歩きやすい靴、
雨具

申 左記の二次元コードか
ら申し込みください。

締 5月23日（金）

講 熊坂俊秀さん（県景観
地域づくりアドバイザー）

◎今後の予定：「城下町
編」7月12日（土）「宿場町
編」10月4日（土）



▲やまがたe申請



●市役所への問合せは
☎023-672-1111（代表）

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

前川ダム管理演習

問 村山総合支庁山形統合ダム
管理課 ☎631・3526

ダムの水は放流しませんが、
サイレンを数回鳴らします。

日 5月14日（水）午前9時～午
後4時

かみのやま健康ポイント対象（20ポイント）
ウエルシア栄養サロン講座
隠れ栄養失調のお話

申 問 健康推進課 内線154

日 5月15日（木）午後1時30
分～2時30分

場 講 ウエルシア上山弁天店／
同店薬剤師・管理栄養士

定 料 先着12人・無料

締 5月8日（木）

グリーンカーテンで夏を涼しく
ゴーヤ・アサガオの種子配布

申 問 市民生活課（市役所1階⑤
番窓口） 内線119

グリーンカーテン用のゴー
ヤ、アサガオ、フウセンカズラ
の種子と育て方のチラシを配布
します。

期 5月30日（金）までのいずれも
午前8時45分～午後4時30分
※土曜・日曜日を除く。

対 内 ◇市民：1人2袋まで
◇市内団体・企業：3袋まで

戦没者等の遺族に対する
特別弔慰金請求手続き

問 福祉課 内線142

内 5年償還の記名国債（額面
27万5千円）

期 令和10年3月31日（金）まで

対 令和7年4月1日時点で、
「恩給法による公務扶助料」や

「戦傷病者戦没者遺族等援護法に
よる遺族年金」などを受ける人
（戦没者などの妻や父母）がい
ない場合に、次の順番で先順位の
ご遺族の1人に支給します。

1：令和7年4月1日までに戦
傷病者戦没者遺族等援護法によ
る弔慰金の受給権を取得した人
2：戦没者等の子

農業者年金現況届の
提出

申 問 農業委員会事務局
内線407

農業者年金基金から送付され
る現況届に必要事項を記入し提
出してください。混雑を避ける
ため、地区ごとに受付期間を設
定しますので、期間内の提出に
協力をお願いします。※土曜・
日曜日を除く。

期 ◇本庁、久保手、山元、中
山地区：6月2日（月）～6日
（金）◇西郷、本庄地区：6月9
日（月）～13日（金）◇東、宮
生地区：6月16日（月）～20日
（金）◇中川、金瓶地区：6月23
日（月）～27日（金）※いづれ
も午前8時45分～午後4時30分。
締 6月30日（月）



水道メーター検針員募集

申問 上山管工事協同組合
☎673・3954

内 ◇勤務内容：市内の家庭・施設に設置されている水道メーターの検針、お知らせ票の投函
◇勤務日数：2か月に1回／15日間程度（偶数月の15日頃／末日／担当地区の検針が終わり次第終了）◇勤務時間：原則午前8時30分～午後5時15分◇委託料：1件あたりの検針単価×件数（業務の翌月28日に支払い）
◇勤務開始：8月／
対 69歳以下 ※申込みは上山管工事協同組合へ電話ください。（履歴書不要）

電気式生ごみ処理機指定販売店を募集

申問 市民生活課 内線118

電気式生ごみ処理機の販売、配達、委任による補助金の請求・受領などを行う販売店を募集します。指定を受けるには、次の①～④を全て満たす必要があります。

- ①市内に販売店がある
- ②購入者が希望する場合は配達できる
- ③設置・使用方法・メンテナンスの指導ができる
- ④補助金に関する手続きができる

蔵王ペンション村オープンガーデン2025山の春～初夏の庭

申 ペンションあつぷる
☎679・2329／
ペンションステラ
☎679・2320

四季の花々が咲き誇る各ペンションの庭の公開、カフェの営業、花苗の販売などを行います。
日 5月17日（土）～6月29日（日） いずれも午前10時～午後3時
料 入場無料

締 5月15日（木）

市シルバー人材センター入会説明会

問 市シルバー人材センター
☎673・2083

日 5月15日（木）・6月19日（木） いずれも午後1時30分～
場 市シルバー人材センター
対 おおむね60歳以上の、健康で就業意欲がある市内在住の人
持 筆記用具

全日本エアロビックフェスティバル2025参加者募集

申問 全日本エアロビックフェスティバル実行委員会事務局・渡部
☎641・0101（水曜日定休）
子どもから大人まで誰でも参加でき、簡単なエアロビックやトランポビックスが無料で体験できる楽しいイベントです。かみのやま健康ポイントの付与対象で、仮装での参加者には豪華賞品が当たるチャンスも！今年のご当地スイーツやソウルフードのキッチンカーが出店し、お祭りムード満載です。
日 6月21日（土）午前11時30分～
場 三友エンジニア体育文化センターアリーナ
料 無料※要申込。

上山市郷土史研究会羽州街道（花立坂）整備

申問 郷土史研究会事務局・大石
☎090・5238・8729

上山藩領境界石標付近から旧羽州街道沿いに草刈りを行い、交通が盛んだった往時をしのびます。
日 6月6日（金）午前6時～7時 ※雨天時は6月8日（日）に延期。
場 集合：山交バス停「大石」近く、上山藩領境界石標ロータリー前
持 草刈り鎌、のこぎりなど

第2回上山ゆうがく塾着物で過ごす武家屋敷

申問 事務局・増戸
☎090・8783・3554

日 5月25日（日）午後1時30分～3時30分
場 旧曾我部家
講 浅野恵美さん
定料 10人・500円（茶菓子代含む）

こまくさ分校山菜園まつり

問 蔵王緑の騎士団事務局・今野
☎080・6053・2708

家族で楽しい一日を過ごすしてみませんか。

持 室内シューズ・飲み物
締 5月31日（土）



相談

不登校・ひきこもり相談会IN上山

申問 発達支援研究センター
☎623・6622

日 5月21日（水）午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室 ※相談無料。要申込。

日 5月18日（日）午前10時～午後3時
場 蔵王こまくさ分校（上山市蔵王字2520）
内 ◇山菜植え付け（自由に持ち込み植え付け）◇山菜の採取持ち帰り◇家族で食事（焚火可）・山菜鍋準備◇分校見学◇クラフト体験◇ゴム鉄砲射的体験

上山盆栽会春の盆栽会（さつき展）

問 会長・遠藤
☎672・1578

日 5月31日（土）・6月1日（日） いずれも午前9時～午後4時
場 南部地区公民館 ※先着で来場者にサツキなどの苗木をプレゼント。

NMC合唱コンサート

申問 事務局・古原
☎090・2884・6650

山形北高校音楽科OB合唱団によるコンサートです。
場 はらっぱ館（山形市みはらしの丘）
日 6月22日（日） ①午後1時30分 ②午後3時
料 500円（ペアチケット800円） ※チケットの購入は事務局へ電話ください。

弁護士による無料相談会

申問 健康推進課 内線156

日 5月20日（火）、6月17日（火） いずれも午後1時30分～3時30分
場 市役所1階「市民相談室」
内 弁護士による相談（借金、家族、労働の問題など）と保健師による心の相談 ※事前に電話で予約ください。先着順で、相談枠が埋まり次第終了。

管理栄養士がサポート栄養・食事相談

申問 健康推進課 内線154

日 5月14日（水）午後1時30分～3時30分
場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人
締 5月7日（水）

イベント

第15回春色コンサート

問 事務局・佐藤
☎090・5234・1181

日 5月11日（日）午後2時～（午後1時30分開場）
場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール ※入場無料。

上山麒麟保存会春のさつき展

問 会長・富士
☎672・7033

市の花木に指定されている上山固有のさつき「上山麒麟」を中心に展示します。
日 5月31日（土）・6月1日（日） いずれも午前9時～午後4時
場 中部地区公民館2階

かみのやま春色スタンプラリー開催中

問 観光・ブランド推進課 内線193

対象の店舗を巡ってスタンプを集めると、抽選で市内旅館の宿泊券や店舗のお食事券が当たります。スタンプラリーを開催しています。スタンプを集めながら上山の春を満喫してください。
期 5月18日（日）まで
※詳細は市ホームページをご覧ください。



ホームページにも市の情報がたくさん詰まっています

パソコン・ケータイで

上山市

検索

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください



かみのやまシティプロモーションサイト KAMINOYAMIND

魅力にあふれたまちを知り、さらに好きになる一。上山の地域資源や日常にフォーカスしたWEBサイトです。
▼まちの出来事▼上山人インタビュー▼移住情報ページ▼「かみのやままち部」部員の投稿記事 など



施設情報



図書館

申込み 問合せ 日時 期間 内容 定員 料金 講師 持ち物 申込締切

☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日・振替休日休館。

●よみきかせ

5月10日・24日（土）午前10時30分～11時30分

●おはなし会

5月13日（火）午前11時～11時40分

●日本語・英語よみきかせ

5月17日（土）午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『映画 深夜食堂』関連図書も展示

5月18日（日）午後2時～4時 定 40人程度

●今月のオススメ本



じんせいはいしがみついてなんぼです
木坂 涼／詩 長谷川義史／絵 フレーベル館
いろいろな動物たちのつぶやきに、「本当にこんなことを考えていそうだ」と納得したり、動物についてちょっと理解が深まったり…。東京動物園協会発行の雑誌「どうぶつと動物園」に掲載された詩をまとめたもので、動物たちが身近に感じられます。

●企画展「いのちを救う『けんけつ』」

5月25日（日）まで

●図書のテーマ展示

◇図書館に新しい友だちを見つけに

ーどんな本が待っているかなー

5月22日（木）まで

ブックポスト

休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東側）のブックポストを利用ください。



食べるノヲト。

松重 豊／著 マガジンハウス

「おつまみ」「麺もの」「甘味」などの項目に料理名が並ぶ、料理屋のメニュー表のような目次で、「好きなものから召し上がれ!」というスタイルのエッセイ集。著者の記憶に残る料理の思い出やこだわりなどが詰まった一冊です。食欲をそそるような掲載イラストも見逃しません。



高齢者サロン まじゃれ

申込み 問合せ 日時 期間 内容 定員 料金 講師 持ち物 申込締切

☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●将棋の会

参加無料 申込不要

5月19日（月）午後0時30分～2時30分

●楽しく歌う会

参加無料 申込不要

5月9日（金）午前11時～正午
※マスク着用での参加をお願いします。



働く婦人の家

申込み 問合せ 日時 期間 内容 定員 料金 講師 持ち物 申込締切

☎673-3939 ※申込みは5月12日（月）午前9時30分～。

●大人の楽しい粘土遊び

～ブローチとペンダント作り～

オープンで焼くと丈夫になる粘土（ポリマークレイ）でカラフルなブローチとペンダントを作ってみませんか。

6月2日（月）午前10時～午後1時

little giftさん（日本手芸普及協会指導員・ちくちく工房講師）

12人・1,500円（材料代） ビニール手袋（必要な人）



●初心者向けクラフトバッグ作り教室

6月5日・12日（木）午前10時～午後1時 ※2日間参加で完成。

クラフトバンドを編んでおしゃれで使い勝手の良いバッグを作ります。サイズは横35cm・高さ30cm・幅20cmです。

瀬野みどりさん 12人・3,000円（材料代）

メジャー・チャコペン・ハサミ・速乾性木工用ボンド・洗濯バサミ（30個位）・おしぼりまたはウェットティッシュ（ボンド拭き取り用）



上山城

申込み 問合せ 日時 期間 内容 定員 料金 講師 持ち物 申込締切

☎673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●上山城古文書解読講座受講者募集

【初級編】

7月9日、8月13日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、令和8年1月7日（全7回）のいずれも水曜日午前10時～11時30分

【上級編】

7月23日、8月20日、9月24日、10月22日、11月26日、12月24日、令和8年1月21日（全7回）のいずれも水曜日午前10時～11時30分

◇初級・上級共通

2,500円（上山城友の会年会費）+300円（資料代）
30人 6月30日（月）



毎日ウォーキング カレンダー



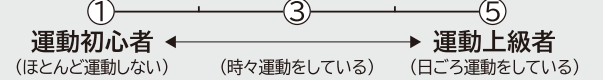
日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
8（木）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	20（火）10：00～12：10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
9（金）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	21（水）9：30～12：00	西山	③	上山城かかし茶屋
10（土）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	22（木）9：30～11：30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
11（日）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	23（金）9：30～13：00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋
12（月）9：30～12：00	クアの道東	③	東地区公民館	24（土）10：00～12：10	坊平ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
13（火）9：30～12：00	ゆっくり西山	③	上山城かかし茶屋	25（日）9：30～12：00	西山	③	上山城かかし茶屋
14（水）9：30～13：00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋	26（月）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂
15（木）10：00～12：10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	27（火）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
16（金）9：30～12：00	クアの道山元	③	山元地区公民館	28（水）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
17（土）9：30～12：00	まちなか	③	上山城かかし茶屋	29（木）10：00～12：10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
18（日）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	30（金）9：30～12：00	西山	③	上山城かかし茶屋
19（月）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	31（土）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂

今月のおすすめコース 四季折々の魅力に出会える、西山コース
ガイドのイチオシポイント！



通常コースより距離が短い「ゆっくり西山コース」ができました。体力に自信がない人や自然をゆっくり楽しみたい人におすすめです。また、5～6月は、山形・福島・宮城・新潟にしか自生していない貴重なヒメサユリが見どころです！

体力度のめやす



9日・17日・25日の駐車は「市営月岡駐車場」または「上山城第2広場」を使用ください。

詳細は市ホームページ

今月の相談日

●ふれあい相談

ふれあい相談所 ☎673-2750（市社会福祉協議会）
【一般相談】…5月8日・15日・22日・29日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【無料法律相談】…5月8日（木）午後1時～4時 ※要予約。
※当日正午まで要予約／来月は6月5日（木）
市役所1階市民相談室

●行政相談

市民生活課 内線124
5月13日（火）午後1時30分～4時
市役所1階市民相談室

●教育相談

学校教育課 内線323
月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
市役所3階教育相談室

●交通事故相談

県交通事故相談所 ☎630-3047
月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 6月2日（月）
■固定資産税・都市計画税…1期
“便利で安心”な口座振替をご利用ください。
税務課 内線138

人口の動き（3月末現在）

●人口 27,302人（-141）
男／13,136人（-75） 女／14,166人（-66）
●世帯数 11,195世帯（-11）
※（ ）は前月との比較。

市報6月号は6月6日（金）発行です。

5月の平日夜間・休日当番医

休日診療 9:00～17:00

平日夜間急病診療 19:00～21:00

当番医	当番医
8(木) 金沢医院	21(水) 長岡医院
9(金) 新田クリニック	22(木) 金沢医院
12(月) 上山ファミリークリニック	23(金) 新田クリニック
13(火) 渋谷医院	26(月) 吉井内科胃腸科
14(水) 青山医院	27(火) 高野せきね外科眼科
15(木) 軽井沢クリニック	28(水) 青山医院
16(金) 吉井内科胃腸科	29(木) 軽井沢クリニック
19(月) 北村医院	30(金) 渋谷医院
20(火) 原田医院	

内科当番医	外科当番医
11(日) 北村医院	北村医院
18(日) 金沢医院	みゆき会病院
25(日) かみのやま病院	みゆき会病院

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
◇月曜～土曜日…18:00～21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
◇日曜日・祝日…8:00～17:00
●電話がつかない、診療時間外は
市内救急告示病院のみゆき会病院(☎672-8282)
または消防署(☎672-1190)へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00
夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所
受付10:00～12:00/13:30～15:30

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

たんぱく質
アップレシピ

Vol.37

じゃがいもとタコのたらこ和え

たらこやタコは良質なたんぱく質を含んでいます。じゃがいものホクホク感に、たらこの塩味とめんつゆの味がピシヤリ!と決まります。

材料(2人分) ingredients

- じゃがいも…1個 ●ゆでタコ…1/5本
- 塩…適量
- 【和え衣A】…たらこ…1/2腹、めんつゆ…大さじ1、オリーブオイル…大さじ1

作り方

- 1 じゃがいもの皮をむき輪切りにする。
- 2 タコはそぎ切りにする。
- 3 たらこは身をかき出しておく。
- 4 鍋にじゃがいもがかぶる程度水をいれ、塩茹でする。
- 5 じゃがいもが柔らかくなったら②を加え、1分間茹で、ザルに上げ水気を切る。
- 6 Aの材料を混ぜ合わせて和え衣を作る。
- 7 ⑤の水気が切れたら器に盛り付け、⑥を全体にかける。

作ってみよう!
レシピ集は
こちらから



recipe



編集後記

佐藤 ▽二十歳のつどい取材しました。晴れやかな衣装を身にまとい、夢や希望に溢れる二十歳のみなさんを見て良い刺激をいただきました。同時に、式典の中の恩師メッセージに同級生が出演していて、それぞれのステージで活躍している仲間意外な形で再会。さらにモチベーションがあがりました!

矢作 ▽4月から市役所に採用、広報担当になりました。カメラを手に外出したり、市報の校正をしたり毎日が初めての連続です!まだまだ戸惑うこともばかりですが、かみのやまで輝くみなさんの姿をたくさんお届けできればと思います。こつこつと精一杯がんばります!よろしくお願いします!

Editor's Note

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	6/25(水) 12:45～13:00	令和7年2月生まれ
9か月児健康診査	6/25(水) 13:00～13:15	令和6年9月生まれ
1歳6か月児健康診査	6/19(木) 12:30～12:45	令和5年11月生まれ
3歳児健康診査	6/12(木) 12:45～13:15	令和3年10月21日～11月30日生まれ
5歳児健康診査	6/19(木) 12:30～13:00	令和2年6月生まれ

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	6/11(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
ファミリー教室 要申込	6/28(土) 10:00～12:00	お口の健康、沐浴、調乳体験、妊婦体験、育児について
ベビーふれあい教室 要申込	6/4(水) 10:00～11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び、骨盤ケアなどについて

申問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:45～16:30 窓口で案内します

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)

妊婦のための支援給付金 問 福祉課 内線142

子ども・子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行うため、妊婦に支給します。
内 ◇1回目…妊婦1人につき5万円◇2回目…妊娠している子ども1人につき5万円



▲市ホームページ

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

◇検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。これから申し込む人は、各検診日程に定員があるため、早めに問い合わせください。

各種検診の種類と対象年齢

◆20～39健診(20～39歳) ◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者) ◆後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診(40歳以上) ◆乳がん検診(40歳以上) ◆子宮頸がん検診(20歳以上) ◆人間ドック(40歳以上)
※40～74歳で国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、「特定健診受診券」が必要です。(詳しくは保険者に問い合わせください)

※生活保護受給者の健康診査は事前申請で無料となります。
※6月は公民館等検診はありません。
※やまがた健康推進機構山形検診センター会場の検診日程は、申込者へ検診票送付時にお知らせします。医療機関での個別健診(5月～令和8年1月実施)、個別子宮頸がんおよび乳がん検診(6月～令和8年2月実施)などの詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

これからの季節、大雨などの災害に備えよう

例年、全国各地で大雨などの災害が発生しています。住んでいる場所の災害リスクや避難所、自宅の備蓄品や非常時の持ち出し品などを確認し、いざという時に備えましょう。

ハザードマップ
ポータルサイト
(国土交通省)
地図でリスクを確認



上山市ホーム
ページ・防災情報
災害ごとの指定
緊急避難所など



PIECE OF
KAMINOYAMA

「かみのやま」の ピース

#24

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



片寄広朗さん

かたよせ ひろあき／47歳。大阪府吹田市出身。三上在住。4年前に移住し、市内の原口や小穴などでワインブドウの栽培とワインづくりを行っている。秋にはワイナリー「AgriCoeur」（アグリクール）を三上にオープンす。

技術と経験、地域への思いをワインに込めて。

「剪定が一番奥深いんですよ。経験によってやり方も違うし答えがなくて。常に考えながら作業しています。今年はどんなブドウができるのか楽しみです」。

手際よく枝木を切り落とすのは、ワイン醸造家の片寄広朗さん。

大阪府出身の片寄さんは、25歳の時にワインの本場フランスに渡り、ブドウやワインづくりを6年間学びました。帰国後は、岡山でワイナリーの立ち上げなどに関わりました。

「質の高いデラウェアを生産している上山でワインをつくりたいと思っていました。視察の際、親身になってくれた地域や人のあたたかい雰囲気嬉しかったですね」。

4年前から畑を借りてブドウを栽培。市内外のワイナリーへ醸造を委託する形でワインづくりをスタートさせました。

「1年目から順調にワインを生産することができて、毎日忙しいです。地域の方にお手伝いいただいたおかげです」。

地域や人と関わる中で、仕事への向き合い方も変わったと言います。

「これまでは仕事で成果を出すことを優先していました。今は、『自分と関わっている人を幸せにしたい』という思いをワインに込めています」。

その言葉通り、取材中、地域や人への感謝を何度も口にする片寄さん。

「お客様へワインを送る時は、地元のお菓子なども添えています。一人でも多くの人に上山に興味を持ってもらい、地域全体が豊かになることが理想ですね」。

収穫のピークを迎える秋頃には、ワイナリーをオープン予定。

「採れたブドウを最大限生かしたワインをつくりたいです」。