

かみのやま

2025

4

うめえ〜！

この表情の“答え”は
4ページに！

★ Topics

p2-3 令和7年度 施政方針

p4-6 まちの出来事を紹介！「PICK UP! かみのやま」

p24 「かみのやまのピース」#23 宇藤勝彦さん・五十嵐善隆さん



上山市ホームページ

視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

施政方針

市民とともに目指す将来都市像

「つながりつなげる いろいろのまち かみのやま」

→将来都市像の実現のために、戦略的・優先的に取り組む3つのプロジェクト

①人口の維持につなげるプロジェクト

②持続可能な都市構造につなげるプロジェクト

③地域資源を活かし地域の好循環につなげるプロジェクト

魅力的な都市空間
の形成へ

●駅東エリア…「(仮称) 駅東パークタウン」の用地買収や道路・公園工事、駅東駐輪場の改修工事に着手します。

●駅西エリア…◇上山城を中心とした歴史と風情ある景観への支援を継続します。◇安全で円滑な交通の確保・良好な景観形成の観点から無電柱化推進計画を策定します。

●中心市街地…◇空き家・空き店舗を活用した新規出店支援や「(仮称) チャレンジショップ広場」の運営、商業祭などの開催支援を継続します。

◇支援機関・金融機関と連携し、事業承継を支援します。

2 持続可能な都市構造につなげるプロジェクト

住み続けたいまちとして選ばれ続けるためには、◇まちの魅力を実感し住んでいることに誇りを持つこと◇まちの一員として自分ができることを考え行動する市民が増えていくこと◇つながりの輪を広げ、力を合わせて発信することが重要です。市民や民間事業者の間で生まれている“まちづくりの芽”を見落とすことなく行政がサポートし、つないでいくことで市民とともに作る「協創のまちづくり」を実現していきます。

ここでは新年度にあたり、将来都市像「つながりつなげる いろいろのまち かみのやま」の実現のために力強く推進する3つのリーディングプロジェクトのもと取り組む令和7年度の主要施策を紹介します。

1 人口の維持につなげるプロジェクト

出産・子育て支援

●特色ある保育…保育園等の特色を活かした体験学習などを支援します。

学びの環境の充実

●「上山きらり学園」(4月開校)…学校への行きづらさを感じる児童生徒が自分のペースで学びながら個性を伸ばす環境を提供します。

●英語教育…民間を含めた保育園での英語体験を実施します。

●AIなどを活用した教育体制の整備…◇経済協力開発機構(OECD)が進める学習指導などの国際大規模AIモデルの開発プロジェクトに参画します。

◇各校の学習システムや業務システムを統合し(県内初)、児童生徒と向き合う時間を増やすことで教育の質向上を図ります。

健康づくりの推進

●かみのやま健康ポイント事業…参加者を増やし事業拡大を図ります。

※詳しくは9ページ。
●病氣・介護予防…各種がん検診の助成や、転倒予防・認知症予防実践講座、すこやか運動教室の開催を継続します。

●健康に関する情報発信…◇特定健康診査にあわせた推定食塩摂取量検査や研究データに基づく糖尿病未病対策を推進します。◇市公式LINEを利用し、定期的な情報発信に取り組みます。

3 地域資源を活かし地域の好循環につなげるプロジェクト

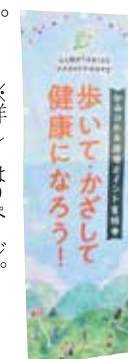
地域の産業振興と
市民の郷土愛醸成

●農業…気候変動を見据えた安定的な生産基盤づくりに向けた園芸施設整備、新植・改植のほか、販路拡大や農産加工品開発などの取組を支援します。

●観光業…◇インバウンド需要の積極獲得に向けた取組への支援を強化します。◇地域DMOの市観光物産協会を中心とした観光関係団体など二体となって「稼げる観光地域」を目指します。

●シティプロモーション…◇市民視点で市内の情報を発信する「まち部」の活動を支援し、本市への興味・関心・共感を持つ人を市内外に増やします。◇「かみのやまファンクラブ」会員をはじめとした本市と縁を持つ人との交流機会を増やし、持続的に本市を応援する関係人口の拡大を図ります。

●国際交流事業…海外友好都市ドイツ・ドナウエッシンゲン市との友好都市盟約締結30周年を記念し、市民訪問団を派遣します。





PICKUP かみのやま



←栽培過程や特徴などを話した山形農業協同組合南部営農センターの庄司和彦さん(写真右)、生産者の栗野信善さん



伝統野菜・小笹うるいを 聞いて・触れて・食べて学ぶ

市の特産品であり、国が地域ブランドとして保護する「地理的表示（GI）制度」にも登録されている小笹うるいの食育講話・給食が2月18日、南小学校で行われました。酒井水杜さん（3年）は「触ると葉の表面はつるつる、裏面はざらざらしていました。シャキシャキした食感がとても美味しいです」と口いっぱい頬張っていました。



活動の集大成を報告 まちの課題解決へ

3月8日、「かみのやま地域おこし協力隊活動報告会」が中部地区公民館で開催され、市民や関係者など約60人が参加しました。今年度は3人の隊員が英語教育、鳥獣被害対策、空き家対策の分野で活動の成果を報告。鳥獣被害対策を担当する本多智咲さんは「これからも市民のみなさんと農産物を守っていきます」と語りました。



食べて、ふれて 上山の食と文化



本市に複数回ふるさと納税をした人やゆかりのある人で組織する「かみのやまファンクラブ」の交流イベントを2月21日、都内で開催しました。特産の小笹うるいや金谷ごぼうなどを使った料理、ワインの提供、上山市民俗行事「加勢鳥」の演舞披露など、約150人の参加者が上山の魅力を満喫。東京都から参加した20代の女性は「とても活気のあるまちだと思いました。今度ワーケーションを活用して実際に訪れたいです」と笑顔で語りました。



「かみのやままち部」PRに協力

市内の地域資源や魅力を発信する「かみのやままち部」の部員5人が登壇。「上山のブドウに惚れこみ移住し、ワイナリー開設に向けて準備している」「冬山登山に挑戦し絶景をSNSで配信した」など自身の活動も交え、首都圏に住む参加者に魅力を発信しました。

市民の健康のために タッグを組み取り組む

2月25日、市は株式会社バイタルネット（吉田隆 山形支店長）と「健康の保持・増進に関する連携協定」を締結。健康教室への講師紹介や健康機器の貸し出し、かみのやま健康ポイント事業の普及啓発などに連携して取り組みます。山本市長は「市民のみなさんが前向きに健康づくりができるきっかけになれば」と話しました。



時代を彩った 雛人形がずらり！

「かみのやまの雛祭り2025」と題し、上山城と榎下宿「山田屋」を会場に、地元に伝わる雛人形や吊るし飾りなどが展示されました。このうち、上山城には江戸時代中期～現代に作られた約200体の享保雛や次郎左衛門雛などが並びました。
※榎下宿「山田屋」では4月6日（日）まで開催中です。

幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.9
地域DMOの形成
New tourist town



シリーズ「地域DMOの形成 幸せをつくりあう新・観光のまちへ」では、持続可能な“稼げる”観光地域づくりを進めるため、地域DMOの動きや市内の観光状況についてお知らせしています。

今回は、かみのやま温泉と市内宿泊施設の2月までの宿泊動向について紹介します。

★DMOとは？…データに基づき、稼げる観光地域をつくるための司令塔となる法人のこと。上山市観光物産協会は単独市町村区域における「地域DMO」の「候補DMO」に認定。今後、活動実績を重ね「登録DMO」を目指します。

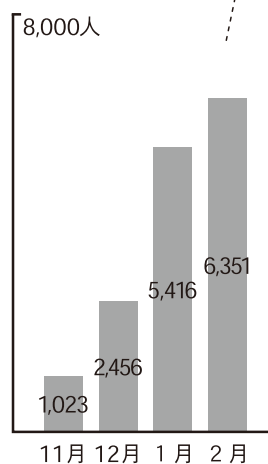
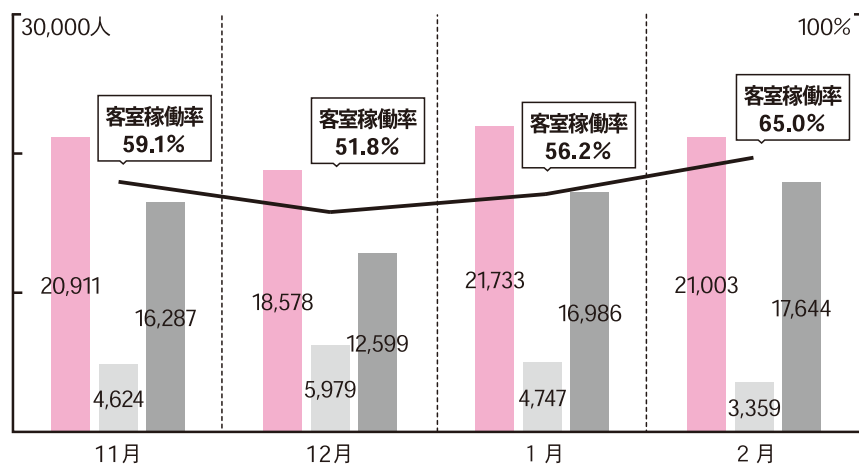
かみのやま温泉（市内旅館）

令和6年11月～令和7年2月

●宿泊者数・客室稼働率

■宿泊者 ■県内 ■県外

●外国人宿泊者数



内訳(人)	
台湾	8,536
香港	1,936
中国	1,422
タイ	766
シンガポール	388
マレーシア	297
アメリカ	277
オーストラリア	252
韓国	207
イギリス	137
インドネシア	81
ドイツ	73
カナダ	63
フランス	37
ベトナム	36
フィリピン	22
ロシア	18
スペイン	9
インド	8
イタリア	8
その他	673
計	15,246

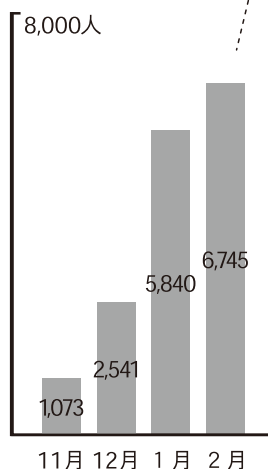
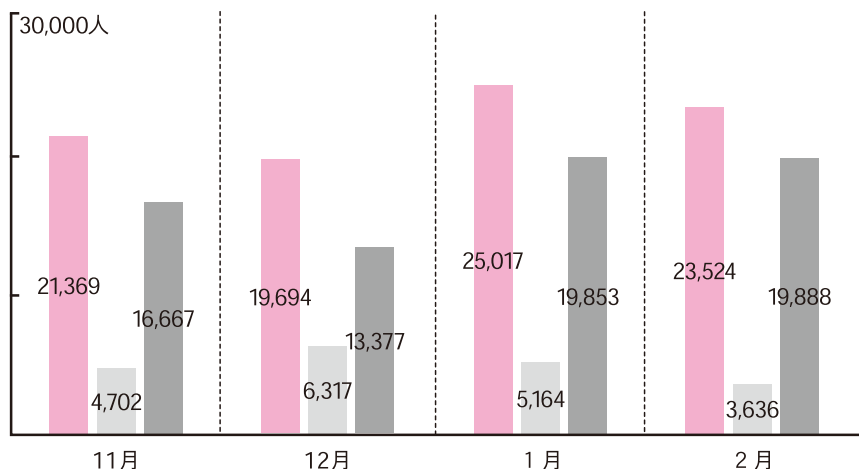
市内宿泊施設（かみのやま温泉＋小倉・坊平ペンション村）

令和6年11月～令和7年2月

●宿泊者数

■宿泊者 ■県内 ■県外

●外国人宿泊者数



内訳(人)	
台湾	8,886
香港	2,088
中国	1,592
タイ	787
シンガポール	428
アメリカ	317
マレーシア	315
オーストラリア	279
韓国	217
イギリス	153
インドネシア	87
ドイツ	74
カナダ	74
フランス	43
ベトナム	36
フィリピン	28
ロシア	25
スペイン	17
インド	16
イタリア	9
その他	728
計	16,199

発信…地域DMO（一社）上山市観光物産協会／次回は6月号に掲載予定

PICKUP かみのやま

まちの出来事や
市の情報を紹介！



賑わいづくり！ 子育て施設・地域が連携

市総合子どもセンター「めんごりあ」では親子連れの客に周辺の商店街も利用してもらおうと、カプセルトイ「めんごガチャ」を設置しています。約50ある対象店舗で500円以上の買い物をするすると引くことができます。千葉県から訪れた親子は「食事遊び場も楽しめてとても満足です」と語りました。

※「めんごガチャ」には買い物をしたレシートが必要です。

勝利への哲学と 組織作りの秘訣とは

市スポーツ協会主催の指導者研修会が3月11日、三友エンジニア体育文化センターで行われ、箱根駅伝で東洋大学を通算4度の総合優勝に導いた酒井俊幸監督が講演。「選手一人ひとりの個性に合ったアドバイスを心がけること」「チーム全員に戦略や方針を共有させることが大切で、チーム力が勝敗を左右すること」などについて語りました。



講演会には指導者や市民など約120人が参加した

祝 自衛隊入隊予定者激励会



入隊予定の白川奏直さん（写真左）と中川 峻さん（写真右）

決意と誇りを胸に 新たな門出

3月4日、自衛隊新入隊予定者の激励会がふつかまちPLAZAで行われ、山本市長から記念品が贈呈されました。陸上自衛隊高等工科学学校へ入校予定の中川峻さん（牧野）は「家族への感謝を忘れず、上山に胸を張って帰ってこられるように訓練や勉学に励みたい」と決意を述べました。

i

information

令和7年度 ～楽しく・お得に・健康になる！～
かみのやま健康ポイント参加者募集

申込期間
4/14月
まで

問 健康推進課(市役所1階⑩番窓口) 内線164
※申込書は次ページに記載しているほか、ヤマザワ上山店・おーばん上山店・ヨークベニマル上山店に設置しています。

1,600人を超える市民のみなさんが、歩数や消費カロリーなどがわかる活動量計・アプリを使って、楽しみながら健康づくりに取り組んでいます。ぜひ、家族や友人を誘って参加してみませんか？

参加料 無料

▶活動量計は1人1台無償貸与。初回測定会時にお渡しします。

募集人数 150人(応募多数の場合は抽選)

▶新規参加者には「参加応援ポイント」として100ポイント付与

さらに 紹介した・された人に
それぞれ100ポイントプレゼント！

※各上限100ポイント。

参加要件 次のすべてを満たす人

▶市内在住の20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)

▶健康関連のアンケート、年2回の測定会に参加できる

▶測定値や健診結果などのデータを研究機関に提供することに同意できる

▶アプリの場合、スマートフォンにカメラ機能がある
Android…12以上 Google Fitとヘルスコネクト利用可
iPhone…iOS15.0以上 ヘルスケア利用可

健康ポイント申込～活動の流れ

✉ 参加決定は5月上旬ころ、申込者全員に郵送でお知らせします。

1 参加申込する

・申込書(次ページ)に記入して提出

2 測定会に参加

・5/31(土)に測定会実施
・活動量計を受け取る
またはアプリを登録

3 毎日かざそう

・歩いてポイント獲得！
・健康教室などに参加
・楽しいイベント満載

4 自分へご褒美

・貯めたポイントは商品券に！
・健康長寿で毎日 **生き溜** と！

かみのやま健康ポイントに参加してみよう

特設ページ

？ ポイントを貯めるには…

種類	条件	ポイント数
歩数	目標歩数をクリア	5
からだチェック	体組成計で測定	50
測定会	測定会に参加	100
健診受診	健康診断を受診	600

？ 貯まったポイントは…

P → **¥**

・1ポイント=0.3円として、500円単位(最大2,500円)で商品券に交換
・交換後のポイントは、すべて翌年度に繰り越しできます

※ポイント一部抜粋。

i

information

いつまでも自分の足で歩きたい人に！
元気な足づくり講座

かみのやま健康ポイント対象:20ポイント付与

申問 健康推進課 内線155
好きな日時・好きな講座内容を選んで申し込んでください。何度でも参加可能です。複数の講座をまとめて申し込むこともできます。

場 市保健センター
講 大場マッキー広美さん(一般社団法人フットヘルパー協会会長)

参加者の声 /
足の大切さを
学び、足を大事に
したいと思い
ました！

①足のお手入れのおはなし

内容 足の爪・角質のお手入れ
足の保湿など

持ち物 ●爪切り・爪やすりなど
普段使用するケア用品
●新聞紙1枚
●保湿クリーム(持っている人)

②足の体操のおはなし

内容 足指や足首など
足全体の体操

持ち物 ●新聞紙1枚
●薄手のタオル

③靴のおはなし

内容 靴の大切さ
靴の選び方について

持ち物 ●普段はいている靴
(スニーカーなど)
●冬に履く靴(長靴やブーツなど)
●新聞紙(靴の下に敷く用)

▼開催日程 ※時間は①…午前10時～11時30分／②・③…午前10時～11時。

開催日	内容・定員	申込締切	開催日	内容・定員	申込締切
4月15日(火)	②・30人	4月 9日(水)	10月 7日(火)	①・20人	10月 1日(水)
5月13日(火)	①・20人	5月 7日(水)	11月 4日(火)	②・30人	10月29日(水)
6月 3日(火)	③・20人	5月28日(水)	12月16日(火)	③・20人	12月10日(水)
7月 1日(火)	②・30人	6月25日(水)	令和8年 1月 6日(火)	②・30人	12月26日(金)
8月 5日(火)	①・20人	7月30日(水)	2月 3日(火)	①・20人	1月28日(水)
9月 2日(火)	②・30人	8月27日(水)	3月 3日(火)	②・30人	2月25日(水)

i

information

上山城と蔵王坊平キャンプ場の
使用料を改定します

問 観光・ブランド推進課 内線192
利便性向上や環境整備、インバウンド誘客に向けて次の観光施設の使用料を改定します。

◇上山城(5月1日～)

区分		入館料
大人		420円→ 600円
学生(高校生以上)		370円→ 500円
小人(小・中学生)		50円→ 200円
団体 (20人以上)	大人	370円→ 550円
	学生	320円→ 450円
	小人	40円→ 100円

◇蔵王坊平キャンプ場(6月1日～)

区分		使用料
宿泊	高校生以上	350円→ 500円
	小・中学生	200円→ 300円
校外学習	高校生以上	140円→ 300円
	小・中学生	60円→ 100円
日帰り	高校生以上	60円→ 200円
	小・中学生	40円→ 100円

※繁忙期(8月1日～16日)の高校生以上の宿泊は1泊1,000円。
※入替時間…午前10時30分。退出は午前10時まで。

information

消防車両の出動情報がメールで受信可能に
高機能消防指令センターの
機器を更新しました

問 市消防本部 ☎672-1190

3月、市消防本部では、複雑で多様化する119番通報に迅速・確実に対応するため、高機能消防指令センターの機器を更新しました。機器更新に合わせて、消防車両の出動情報を把握できるメール配信サービスを開始します。

●登録方法

①登録用メールアドレス (login@kaminoyama119-city.mailo.jp) に空メールを送信

②登録用メールが届いたら24時間以内にメール本文のURLにアクセス

③画面の案内にしたがって登録

※詳しくは市ホームページ（二次元コードを読み取り）をご覧ください。
※迷惑メールなどの設定をしている人は該当のアドレスの受信設定をしてください。
※配信サービスは消防車両の出動情報をお知らせする目的であり、災害に対する避難情報などを呼びかけるものではありません。



メール配信サービスの例
「(火災) 出動情報4月1日
午前9時15分頃、○△一丁
目付近で建物火災が発生
しています。」

information

国民年金保険料の納付と免除

申 問 市民生活課(市役所1階④番窓口) 内線114／山形年金事務所 ☎645-5111

保険料と納付方法

令和7年度の保険料は17,510円(前年度比530円増)です。
次のいずれかの方法で忘れずに納付しましょう。

◇納付書による現金納付◇口座振替やクレジットカードによる納付◇納付書とスマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済による納付

※現金や口座振替により前納(まとめて納付)すると保険料が割引になります。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や失業の影響などの理由で保険料の納付が困難な場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を利用できます。手続きは窓口のほか郵送、電子申請(マイナンバーカードを使って「マイナポータル」にアクセス)もできます。ただし、免除の期間は年金額に反映されなかったり減額になったりします。納付できるようになったら年金額を増やすために保険料の後払い(追納)をおすすめします。
※保険料の免除などを受けて未納のままにしておくと、万一のときに障害年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

持 ◇年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード◇失業の場合は離職票など

付加保険料

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者が、定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、受給する年金額を増やすことができます。付加年金額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算され、年金を2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。

※申込月からの納付となり、さかのぼることはできません。国民年金基金加入者、法定免除を受け納付申出をしていない人、免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けている人は申込不可。

学生納付特例制度

学生のみなさんも20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納める必要があります。本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、社会人になってから後払い(追納)することを検討ください。

※すでに本制度を利用し、引き続き同一の学校に在学予定(前年度の申請書提出)の人には、はがき形式の申請書が4月以降に送付されるため、記入の上投函してください。

持 ◇年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード◇学生証または在学証明書

産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際には、一定期間の保険料が免除されます。

持 ◇年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード◇母子健康手帳

令和7年度「かみのやま健康ポイント」申込書

締 4月14日(月) 必着

申 次のいずれかで提出◇持参…健康推進課(市役所1階③番窓口) ◇FAX…672-1112
◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10 上山市役所健康推進課宛 ◇ウェブ…二次元コードを読み取り

●参加者の決定…応募者多数の場合は、抽選で参加者を決定します。

※抽選結果は5月上旬ごろに申込者全員に郵送でお知らせします。

※すでに参加済みの人は申込不要です。



申込日	令和7年	月	日	()	性別	男	・	女	
参加方法	1 活動量計	2 アプリ(	アイフォン	・	アンドロイド	iPhone	・	Android)	
※アプリの場合は、要件を確認し希望に○印をつけてください。									
(フリガナ)						生年月日	昭和	・	平成
氏名						年	月	日	生まれ
						年齢	歳		
住所	〒 -								
電話番号	携帯電話	()							
(日中連絡の取れる電話番号)	自宅電話	0 2 3 ()							
保険種別	上山市国民健康保険 ・ 後期高齢者医療保険 ・ その他の保険								
身長	cm (小数点以下は切り捨て 例: 162.5 cm → 162cm)								
ニックネーム									
※ひらがな・カタカナ・英数字を使い3～10文字以内で記入ください。 濁点などは1文字と数えます。苗字・名前は使えません。									
測定会希望日	日程の中から選んで、○印をつけてください。								
①5月31日(土) 午前 ②5月31日(土) 午後 ③都合がつかない(要相談)									
※都合がつかない場合は、後日市役所にお越しの上、説明を受けてください。									
お友達紹介ポイント付与	紹介してもらった人の管理番号を記載してください。(記載がない場合は無記入)								
同意書	この事業において収集した測定値や健診結果、医療費等の情報は研究機関等に提供し、健康ポイントの運営及び成果分析調査を行うことに同意します。また、市の指定する測定会に参加します。申込書の提出をもって、これに同意したものとみなします。								

問 健康推進課(市役所1階③番窓口) 内線164

information

住宅リフォーム・空き家解体などの補助金を交付しています

問 ①・⑤…建設課 内線429／②・④…建設課 内線425／③…農林夢づくり課 内線409

①住宅リフォーム等支援事業費補助金

	要件工事		その他対象工事
工事内容	◇寒さ対策、断熱化 ◇バリアフリー化 ◇克雪化 ◇県産木材使用		給湯器交換、屋根・ 外壁の塗装など
世帯要件	一般世帯	移住・子育て・新婚世帯	－
補助割合	20％	30％	10％
上限額	15万円	30万円	10万円

対 次の条件すべてを満たす人（工事内容によりその他条件あり）

◇「市内に所有かつ居住している住居をリフォームする」または「市内に所有している住宅をリフォームし、その住宅に令和8年1月末日までに入居する」 ◇工事を市内業者に発注する ◇補助対象工事費の総額が30万円以上かかる
◇申請時に工事に着手していない（契約前） ◇市税等の滞納がない ◇同一年度で同じ補助を受けていない
◇同じ箇所の工事ではほかの補助を受けていない ◇令和8年1月末日までに完了報告書を提出できる

②持家住宅建設等補助金（市内在住…最大110万円／市外からの移住…最大110万円／中古住宅の取得…最大100万円）

		新築住宅を取得		中古住宅を取得	
		市内在住	市外からの移住		
申請条件		・申請時、市内に住所を有する、または市外に転出して1年未満 ・子ども※と同居する、または39歳以下の夫婦世帯	申請時、市外に1年以上住所を有する（市内に転入済でも市内在住1年未満であれば該当）	上山市空き家バンク、または住み替えバンク登録物件を取得	左記以外の中古住宅を取得
		令和7年4月1日～令和8年3月末日までに住所の異動と、建物の表題登記または移転登記を完了できること			
基本額		20万円	20万円	20万円	10万円
加算要件	子ども※を含む三世代で同居する場合	10万円			
	子ども※がいる場合	一人につき20万円（上限60万円）			
	居住誘導区域内	10万円			
	建設工事の受注者が市内業者の場合	10万円			

※平成19年4月2日以降に出生した、または申請時に妊娠中で完了届の提出前まで出生する子どもが対象です。

③市産材利用促進事業補助金（①・②による工事で、上山市産の木材を利用した場合）

区分	補助金の額	補助金の上限額
持家住宅を新築する場合	市産材の使用量(㎡)×5万円/㎡（2㎡以上使用すること）	30万円
住宅のリフォーム等工事をする場合	市産材の購入金額(税抜)×3分の2	10万円

④危険空家解体事業費補助金（解体工事費の最大40％／上限80万円）

対 現に使用されていない、老朽化などにより危険な住宅を市内に保有し解体する人（事前調査が必要です）

⑤住宅耐震・減災対策関係補助金 ※詳しくは問い合わせください。

- ◇耐震診断補助…補助率90％（自己負担2万円程度）・耐震診断士派遣
- ◇耐震改修補助（耐震診断を受けていることが条件）…補助率50％（上限120万円）
- ◇減災対策補助（耐震診断を受けていることが条件）…補助率80％（上限30万円）
- ◇危険ブロック塀除却補助金…補助率50％（上限8万円）



information

令和7年度からスタート
高齢者帯状疱疹予防接種費用を一部助成します

問 健康推進課 内線157

4月1日から、高齢者帯状疱疹^{たいじょうほうしん}の予防接種が定期接種になります。

対 接種日時点で市内に住所があり、次の①・②のいずれかに該当する人
※過去に帯状疱疹の予防接種を受けた人は対象外です。

①令和7年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・100歳以上になる人
対象者には4月中旬ごろに個別にお知らせする予定です。令和7年度～11年度の5年間は、当該年度に65～100歳の5歳刻みの年齢になる人が対象になります（100歳以上の人は令和7年度のみ対象）。

②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（日常生活がほとんど不可能な程度）がある人
接種時に身体障害者手帳を提示してください。

期 接種期間…令和7年4月1日～令和8年3月31日

内 助成内容

ワクチンの種類	助成金額 （1回あたりの上限）	助成回数
生ワクチン 【1回接種】	4,000円	1回
組み換えワクチン【2回接種】	11,000円	2回

※ワクチンの種類は2種類あり、どちらか一方のワクチンを使用します。使用するワクチンについては医師と相談してください。
※接種料金から助成金額を差し引いた額が自己負担額になります。接種料金は医療機関によって異なるため、医療機関に直接問い合わせください。
※対象者のうち生活保護世帯の人は、事前に健康推進課（市役所1階③番窓口）で申請することで無料になります。

場 接種場所…県内の協力医療機関

※市外の協力医療機関については医療機関または健康推進課に問い合わせください。

市内医療機関	電話番号	市内医療機関	電話番号
青山医院	672-7777	高野せきね外科・眼科クリニック	672-0239
金沢医院	672-3230	長岡医院	672-0308
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	687-1287	新田クリニック	672-8001
かみのやま病院	672-2551	原田医院	672-1028
上山ファミリークリニック	673-1680	藤倉医院	672-7331
軽井沢クリニック	674-7300	みゆき会病院	672-8282
北村医院	695-5000	山口クリニック	677-0050
渋谷医院	672-2501	吉井内科胃腸科クリニック	673-7515

広告

＼ ついに登場!! / CHOFU
微細な泡で生活を変える
ウルトラファインバブル
機能を搭載した石油給湯器
家中の☆☆
キレイが叶う
発売記念特価
（5月末まで）
※工事費別途。¥260,000（税抜）
¥286,000（税込）
aPool
八日町3-23 吉田工業（株） ☎023-672-0823

蔵王長寿園 臨時調理師急募!

●募集人員 臨時調理師 2人
●仕事内容 給食の調理補助
●賃金 日給8,000円～8,600円(資格・経験年数による)
●勤務時間 シフト制(時間は応相談)
◎申込方法など詳しくは問い合わせください。(パートも募集中)

〒999-3103 養護老人ホーム 蔵王長寿園 ☎672-0561
上山市金谷字土矢倉307-1

広告

人事異動

※異動は4月1日付。()は旧職。

市長事務部局

●課長級

▽健康推進課長：佐々木慶（観光・ブランド推進課長）▽子ども子育て課長兼福祉事務所長：木村昌光（商工課長）▽商工課長：武田 浩（会計管理者）▽観光・ブランド推進課長：石山英司（観光・ブランド推進課副主幹）▽会計管理者兼会計課長：鈴木淳子（子ども子育て課長）

●主幹級

▽子ども子育て課主幹兼みなみ保育園長：朝倉純子（子ども子育て課副主幹）▽同兼しらさぎ保育園長：楨 亜都子（子ども子育て課主幹）▽同兼しらさぎ保育園保育専門員：佐藤幸子（同）▽商工課主幹兼商工振興専門員：舟越信弘（生涯学習課長）

●副主幹級

▽税務課副主幹兼地籍調査係長：山下博司（生涯学習課主査）▽福祉課副主幹兼地域福祉係長：大澤恭子（教育企画課副主幹）▽子ども子育て課副主幹兼子ども保育係長：猪倉 司（子ども子育て課副主幹）▽商工課副主幹兼商工振興係長兼企業誘致推進係長：佐藤和明（商工課副主幹）▽観

光・ブランド推進課副主幹兼観光振興係長：神保英明（子ども子育て課副主幹）▽農林夢づくり課副主幹兼農村森林係長：小林嵩（税務課主査）▽上下水道課副主幹兼下水道経営係長：鈴木雅巳（生涯学習課副主幹）

●主査級

▽庶務課主査：鈴木悠輔（福祉課主査）▽庶務課付主査：永石将人（市民生活課主査）▽市政戦略課主査：菅野 幸（生涯学習課主査）▽同：田中美佳（市政戦略課主任）▽税務課主査：鏡 裕子（庶務課主査）▽同：齋藤孝枝（福祉課主任）▽市民生活課主査：小口彩夏（市民生活課主任）▽同：伊藤清彦（同）▽市民生活課付主査、山形広域環境事務組合派遣：木村保（健康推進課主査）▽健康推進課主査：木村友里恵（健康推進課主任）▽同：今野由佳（同）▽子ども子育て課主査：高橋由紀（みなみ保育園主査）▽同：井上由佳（市民生活課主査）▽同：松野美香（子ども子育て課主任）▽同：大野亜衣（同）▽みなみ保育園主査：坂本美穂（みなみ保育園主任）

●主任級

▽教育企画課主査：菊池祐樹（教育企画課主任）▽生涯学習課主査：鏡千尋（庶務課主査）

●主任級

▽教育企画課主任：阿部浩幸（監査委員事務局主任）▽生涯学習課主任：青木拓二（生涯学習課主事）

●主任級

▽教育企画課指導主事：小林福太郎（山形県教育センター研修課指導主事）▽学校教育課指導主事：齋藤太一（教育企画課指導主事）▽同：佐竹優（宮川中学校教諭）

●主任級

▽宮川小学校主任技士：川合潤（上山小学校主任技士）

●主任級

▽生涯学習課主事：山口佳奈子▽同：山田健太

●主任級

▽西田浩（学校教育課長）▽山口昌人（教育企画課主幹）▽富士章子（図書館副主幹）▽五十嵐一郎（中川小学校主任技士）▽

▽しらさぎ保育園主査：小笠原美穂（みなみ保育園主査）▽同：伊藤礼（同）▽同：杉山聖未（しらさぎ保育園主任）▽観光・ブランド推進課主査：土屋和音（市政戦略課主任）▽農林夢づくり課主査：菊池泰雅（庶務課主査）▽建設課主査：古山宏太（財政課主査）

●主任級

▽庶務課主任：清水文翔（市政戦略課主任）▽同：加藤棕介（観光・ブランド推進課主任）▽庶務課付主任：柴田耕大（庶務課付主事）▽税務課主任：佐藤佑（税務課主事）▽市民生活課主任：熊坂洸佑（農林夢づくり課主任）▽市民生活課付主任：佐藤光崇（市民生活課付主事）▽健康推進課主任：青木大地（農林夢づくり課主任）▽同：伊藤利惟（健康推進課保健師）▽福祉課主任：佐藤良郎（税務課主任）▽建設課主任：安藤英里菜（建設課主事）▽同：土田麻理（同）▽上下水道課主任：寒江克之（市民生活課主任）

●主任級

▽市政戦略課主事：長島美月（税務課主事）▽財政課主事：秋葉利春（南中学校主任技士）▽齋藤拓己（北中学校主任技士）▽佐竹禎子（学校教育課指導主事）▽本間 哲（同）

●主任級

▽学校給食センター専門員：山口昌人▽中川小学校専門員：五十嵐一郎▽南中学校専門員：秋葉利春▽北中学校専門員：齋藤拓己

●主任級

▽副主幹兼予防係長：笹原隆司（副主幹）▽同（警防担当）：飯島喜明（消防署副主幹）▽同兼情報管理係長：渡邊紀生（同）

●主任級

▽予防主査：富田直樹（予防主任）▽警防主査：吉田竜朗（警防主任）▽情報管理主査：長沼治人（地域消防主任）▽同：井上翔太郎（予防主任）▽消防司令補：佐藤和磨（消防士長）▽地域消防主査：小林美佳（地域消防主任）

●主任級

▽庶務主任：小口大輔（消防署救急救助主任）▽同：堀江良太（情報管理主任）▽同：齋藤

神田晋介（商工課主事）▽商工課主事：川井洸希（観光・ブランド推進課主事）

●新規採用職員（4月1日付）

▽上下水道課主任：高村晃平▽税務課主事：橋本 絆▽同：藤川夏鈴▽市民生活課主事：小林大洋▽同：丹野 愛▽福祉課主事：井上 峻▽観光・ブランド推進課主事：矢作柚実佳▽農林夢づくり課主事：滝田真子▽建設課技師：佐藤伶哉

●退職者（3月31日付）

▽佐々木和彦（健康推進課主幹）▽鏡 昌博（商工課副主幹）▽小玉仁（農林夢づくり課副主幹）▽尾形洋介（上下水道課副主幹）▽酒井良智（庶務課付主任）▽国土交通省勤務：渡邊雄大（建設課主任）

●再任用職員

▽農林夢づくり課専門員：前田豊孝（税務課専門員）

●新規再任用職員

▽健康推進課専門員：佐々木和彦

●主査級

▽主査：大沼織江（主任）▽併主査：鈴木優希（庶務課主査）

●主事級

▽消防士長：渡辺周留（消防副士長）▽消防副士長：高内快斉（消防士）▽同：伊藤有哉（同）▽同：後藤春輝（同）

●課長級

▽消防署長：鏡秀美（主幹）

●主幹級

▽主幹兼副署長：木村昭彦（消防本部副主幹）

●副主幹級

▽副主幹兼消防防災第1係長：山川敬慎（消防本部庶務主査）▽同兼消防防災第3係長：渡邊龍太（消防防災主査）▽同兼救急救助第2係長：鈴木教弘（副主幹）

●主査級

▽消防防災主査：柏倉和喜（消防防災主任）▽救急救助主査：金野智史（消防本部庶務主査）

●主任級

▽消防防災主任：遠藤直人（消防本部情報管理主任）

●新規採用職員（4月1日付）

▽消防吏員、消防士、消防署勤務：齋藤 颯

●退職者（3月31日付）

▽後藤怜央（消防士）

子ども子育て課の体制変更について

各種計画策定が終了したことから「子育て政策係」と「子ども保育係」を統合し「子ども保育係」とします。

●主任級

▽併主任：清水文翔（市政戦略課主任）

●課長級

▽教育企画課長兼学校給食センター所長：高橋秀典（教育企画課長）▽学校教育課長：長谷川惣泰（山形市立第十中学校教頭）▽生涯学習課長：漆山 徹（健康推進課長）

●副主幹級

▽教育企画課副主幹兼管理係長：長岡 孝（建設課主査）▽学校給食センター副主幹兼業務係長：松田秀幸（市民生活課付副主幹、山形広域環境事務組合派遣）▽生涯学習課副主幹兼スポーツ振興係長：櫻井 豊（生涯学習課主査）▽図書館副主幹兼業務係長：柏倉恵美子（福祉課副主幹）

●主査級

▽併主任：清水文翔（市政戦略課主任）

くらしの情報

お知らせ

毎年4月2日は
「世界自閉症啓発デー」
4月2日～8日は
「発達障害啓発週間」

問 福祉課 内線187

自閉症や発達障害への理解を深め、誰もが暮らしやすい共生社会になることを願って、世界中のランドマークが、自閉症のシンボルカラーのブルーにライトアップされます。本市では、4月2日(水)～8日(火)に上山城をライトアップします。

出生後休業 支援給付金の創設

問 ハローワークやまがた

☎681・4840

子どもの出生後、両親ともに育児休業を取得した場合、育児休業給付金にあわせて手取り相当額が支給される制度が始まります。

※詳しくは厚生労働省ホームページまたは問い合わせください。



▲ホームページ

はり、きゅう、マッサージ 助成券を交付します

申 福祉課 市役所1階⑨番窓口
内線147

対 満70歳以上(令和8年3月31日までに70歳になる人を含む)
内 ◇交付枚数：6枚(1枚につき千円の助成)◇使用期限：令和8年3月31日まで
※手続きは代理人も可。

障がい福祉タクシー券・ ガソリン券を交付します

申 福祉課 市役所1階⑩番窓口
内線187

次の①～③から一つを選択してください。 ※社会福祉施設入所者は対象外です。
①福祉タクシー券(24枚/1枚600円)
②身体障害者手帳(下肢1～3級、移動機能障害1～3級、上肢1～2級、視覚1～2級、聴覚1～2級、体幹1～2級、内部障害1級)◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級(顔写真貼付のもの)を持つている市民
③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

持 身体障害者手帳

持 ガソリン券(自家用車燃料費助成券)(8枚/1枚千円)

対 ①の対象者で次の①～③のいずれかに該当する人：①障がい者

②身体障害者手帳(下肢1～3級、移動機能障害1～3級、上肢1～2級、視覚1～2級、聴覚1～2級、体幹1～2級、内部障害1級)◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級(顔写真貼付のもの)を持つている市民
③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

対 65歳未満の身体障害者手帳(下肢1～2級、体幹1～2級、移動機能障害1～2級)を持つている市民

持 身体障害者手帳

持 ガソリン券(自家用車燃料費助成券)(8枚/1枚千円)

対 ①の対象者で次の①～③のいずれかに該当する人：①障がい者

持 身体障害者手帳

持 ガソリン券(自家用車燃料費助成券)(8枚/1枚千円)

対 ①の対象者で次の①～③のいずれかに該当する人：①障がい者

労働者と事業主間の労使関係トラブルについて、「あっせん」を行っています。あっせんは、当事者双方の主張を聴き、話し合いにより解決を図る制度です。気軽に相談ください。 ※無料・秘密厳守。

在宅高齢者(高齢者台帳) 調査にご協力ください

問 福祉課 内線147

在宅高齢者数(4月1日時点)などの把握と高齢者福祉政策の推進のため、各地区の民生児童委員が訪問調査に伺います。みなさんのご協力をお願いします。

不要になった小型家電・ 鉛バッテリーをドライブ スルーで回収します

問 市民生活課 内線119

ドライブスルーによる無料回収を実施します。車からの積み下ろしはお手伝いします。

場 5月17日(土)午前9時～11時 市役所北側駐車場

○回収できるもの

【三日のみ回収するもの】…◇電話機(ダイヤル式除く)◇ファックス(インク・インクフィルム・リボン感熱紙を除く)◇プリンター・卓上型複合機(レーザープリンターを除く)◇家庭用オーディオ機器(スピーカーのみは不

◇回収できないもの

◇業務用の家電類◇テレビ全般◇ブラウン管モニター◇スクリーン◇DVDディスク◇CDディスク◇フロップピーディスク◇電池類

◇回収できないもの

◇業務用の家電類◇テレビ全般◇ブラウン管モニター◇スクリーン◇DVDディスク◇CDディスク◇フロップピーディスク◇電池類

本人名義の車を本人が運転②障がい者本人名義の車を同居家族が運転③障がい者と同居する家族名義の車を同居する家族が運転(身体障害者手帳の交付を受けている人が18歳未満、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている場合に限る)
持 ◇身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか◇車検証◇運転免許証(運転する人のもの)

4月23日(水)から受付 果樹の伐採・抜根にかかる 費用を助成します

申 農林夢づくり課 内線412

果樹の病気や農地荒廃防止のため、先着順・予算の範囲内で助成します。 ※果樹経営支援対策事業(改植事業)の該当者は対象外です。伐採・抜根後の果樹は園地に放置せず、適切に処理してください。

対 ◇対象品目：果樹の成木(一部品目対象外)◇対象者：農業者、地域および各種農業者団体

内 補助内容(成木1本あたり)◇幹・根：3千円◇幹のみ：2千円◇根のみ：千円 ※上限15万円。

場 申請 福祉課 市役所1階⑨番窓口 内線135

固定資産税にかかる 「縦覧」「閲覧」ができます

場 申請 福祉課 市役所1階⑨番窓口 内線135

所有する土地や家屋の評価額が適正か、類似の土地や家屋の価格と比較する「縦覧」と、自分の資産を確認する「閲覧」を次の期間で行うことができます。
日 4月1日(火)～6月2日(月)の平日午前8時45分～午後4時30分
持 本人確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど) ※同一世帯員でない場合は委任状が必要です。

水道管漏水調査に ご協力ください

問 上下水道課 内線179

水道管の老朽化などにより地下で漏水している箇所を調査するため、調査証を携帯した調査員が私有地に立ち入ります。自宅周辺の道路などで漏水の疑いがある場合はご連絡ください。
期 令和8年3月31日まで

危険物取扱者免状・ 消防設備士の写真書き換え

問 市消防本部

☎672・1190

☎631・0761

交付から10年が経過する前に更新してください。

申 市消防本部、消防試験研究センター山形県支部にある申請書にしたがつて手続きをしてください。

ころばねず体操教室

申 加藤接骨院 ☎673・1765

川越接骨院 ☎673・4366

接骨師の指導のもと、高齢者の転倒予防、筋力強化などを行います。 ※参加無料。

日 場 ◇三友エンジニア体育文化センター武道場：5月13日～7月29日の毎週火曜日、午後1時～2時

◇働く婦人の家：5月14日～7月30日の毎週水曜日、午後1時～2時

対 65歳以上

定 各会場30人

4月9日(水)～22日(火)は 令和7年春季火災予防運動

問 市消防本部

☎672・1190

◎全国統一防火標語「守りたい未来があるから火の用心」

空気が乾燥し風が強い時期のため、火災が起こりやすい状態です。火災予防対策で大切な命と財産を守りましょう。

◇消火器の設置：初期消火に抜群の効果を発揮します。

◇住宅用火災警報器の設置・点検：逃げ遅れを防ぐため設置が義務付けられています。設置後10年を経過したものは正常に作動するか点検しましょう。

有料広告
募集中!!

86mm
42mm
=15,000円/1回

178mm
42mm
=26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報の表紙以外のページ下一段
問合せ 観光・ブランド推進課 内線196

\\ 未経験大歓迎 //

大工職人・見習い募集!!

私たちと一緒に働きましょう!

株式会社カタチハウス

☎616-6322 担当:五十嵐

広告

窓から省エネ!!

国の補助金で 最大 200 万円 相当 還元!!

「窓リフォーム」で快適生活!

616-6322 担当:五十嵐

広告

くらしの情報

かみのやま健康ポイント対象20ポイント

ウエルシア栄養サロン講座
油のお話

申請 健康推進課 内線154
日 4月17日（木）午後1時30分～2時30分
場 ウエルシア上山弁天店／同店薬剤師・管理栄養士
定料 先着12人・無料
締 4月10日（木）

上山市役所が健康経営優良法人2025に認定

問 庶務課 内線214

上山市役所は、蔵王坊平高原での健康研修など職員の健康づくりへの取組が評価され、「健康経営優良法人2025（大規模法人部門）」に経済産業省から認定されました。
 2022年に東北の自治体で初めて認定され、4年連続となります。



募集



地域のみちづくりをサポートします

申請 建設課 内線428

市民と行政による協働のまちづくりを進めるため、市民発意による道路整備事業を行う地域の団体を募集します。
対 原則として市道または不特

定多数の市民が利用する私道に限りです。

内 予算の範囲内で原材料や機械を提供 ※原則1事業1年。事業によってはおおむね3年継続可能。
締 4月30日（水）

短期教室参加者募集・事務局スタッフ募集

申請 NPO法人かみのやまスポーツクラブ ☎080・1809・0652
 受付時間：「月曜日」午後5時～7時「水曜・木曜日」午後1時～3時「金曜・土曜日」午前10時～正午「火曜・日曜日・祝日」休業
●スポーツマージャン教室（全15回）
日 4月27日、5月11・18・25日、6月1・15・22・29日、7月6・13・27日、8月3・24・31日、9月7日いずれも日曜日、午前9時～正午
場 北部地区公民館
対 一般（学生不可）
料 5千円（保険料込）
●ゴルフ教室（全10回）
日 5月13・20・27日、6月3・10・17・24日、7月1・8・15日いずれも火曜日
場 ◇午後コース：午後4時30分～5時30分◇夜コース：午後7時30分～8時30分
場 上山ゴルフガーデン
講 志鎌圭介さん（PGAティーチングプロ）
対 一般
料 1万9千円（保険料込）

上山3B体操サークル会員募集

申請 大場 ☎672・0280
 関節・筋肉の衰えを防止し仲間と一緒に健康づくりをしませんか。誰でも大歓迎です。
日 毎週水曜日、午前10時～11時30分（月に3回）
場 中部地区公民館

県営住宅入居者募集

申請 山形県住宅供給公社（霞城セントラル内）☎647・0781
内 募集住宅（いずれも一般用・倍率優遇有）◇土屋倉アパート3DK：3戸（うち1戸単身可）◇金生アパート3K：1戸◇鷺ヶ袋アパート3DK：1戸（単身可）◇長清水アパート3DK：4戸（うち1戸単身可）
対 現に同居し、または同居しようとする親族があり（単身可を除く）、所得が公営住宅法規定に該当する人 ※県外在住者も可。
期 4月7日（月）～11日（金）の午前9時～午後4時30分
持 県営住宅抽選申込書・85円切手2枚

市民モニターを募集します

申請 庶務課 内線216
 アンケートへの回答やタウンミーティングに参加して市政に声を届けませんか。
対定 令和7年4月1日現在で18歳以上の市民・15人
期 令和8年3月31日まで
 ※年度末に参加実績に応じて謝礼（図書カードなど）をお渡しします。
申 次の①～④のいずれかの方法で、名前・住所・職業・連絡先を任意様式に記入して提出。
 ①郵送（〒999-1319 2上山市河崎一丁目1番10号）②FAX（023-672-1112）③メール（gyosei@city.kamino.yamagata.jp）④持参（庶務課行政係／市役所2階）
締 4月28日（月） 必着

ゆきわり養護学校寄宿舎指導員募集（会計年度任用職員）

申請 ゆきわり養護学校 ☎673・5023
内 ◇業務内容：学校寄宿舎で生活する子どもの支援・生活指導◇雇用期間：随時◇令和8年3月31日◇賃金：時給2千円4人

上山祭・日本最大級のワインイベント 山形ワインバル2025

問 市観光物産協会 ☎672・0839
 地元ワイナリーをはじめ、全国から50を超える個性派のワイナリーが大集合します。

日 5月10日（土）午前11時～午後5時／5月11日（日）午前10時～午後4時
場 上山城周辺、月岡公園
チケット販売：前売券1枚4千円、当日券1枚4500円（ワインチケット10枚、ロゴ入りグラス・グラスホルダー引換券付）
 前売券は3月1日より販売中。



▲ホームページ

国際ソロプチミストかみのやま第14回チャリティゴルフ大会

申請 国際ソロプチミストかみのやま・佐藤 ☎672・0207
 爽やかな蔵王の風の中、心身ともにリフレッシュしましょう。収益金は全額、地域の社会福祉のために活用させていただきます。
日 5月18日（日）午前8時8分スタート
場 蔵王カントリークラブ
料 3千円（食事券付き）※当日持参ください。プレー1代別途必要。
締 4月20日（日）

●市役所への問合せは ☎023-672-1111（代表）
申 申込み **問** 問合せ **日** 日時 **期** 期間 **場** 場所 **対** 対象
内 内容 **定** 定員 **料** 料金 **講** 講師 **持** 持ち物 **締** 申込締切

問 事務局長・小薦 ☎090・2609・5695

上山市民グラウンド・ゴルフ交流大会

イベント

管理栄養士がサポート栄養・食事相談
申請 健康推進課 内線154
日 4月16日（水）午後1時30分～3時30分
場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人
締 4月8日（火）

第51回斎藤茂吉記念全国の集い
問 斎藤茂吉記念館 ☎672・7227
 ふるさとの歌人・斎藤茂吉の生誕月に、昭和50年から毎年開催している催しです。
日 5月18日（日）午前11時30分～受付
場 三友エンジニア体育文化センター
内 ◇交流昼食会（午前11時30分～午後0時45分）：「特製・茂吉

第1回上山ゆづがく塾「樹氷再生活動について」
申請 増戸 ☎090・8783・3554
日 4月26日（土）午後2時～
場 ふつかまちPLAZA大会議室
定料 30人・500円
講 山口勝美さん（山岳インストラクター）

かみのやま教育ゆめ基金への寄附
ありがとうございます

未来にたくましく生きる上山の子どもたちのために活用させていただきます。

【10万円の寄附】

◇けやきの森実行委員会（武田任以 代表）

◇株式会社アグリパークZAO（荒井千佳 代表取締役）

◇横戸 隆さん（石崎2）

【5万円の寄附】

◇国際ソロプチミストかみのやま（内野亘子 会長）

広告

ゴミの処分は
プロにおまかせ!

就職・進学のための引越してゴミの処分が大変…
 そんな時は気軽にお電話ください

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19



株式会社

ミツワ企業 ☎673-1131



広告

御井戸丁のでんきやさん

家電販売・電気工事・修理・アンテナ工事など承ります。



電気のことで困っていませんか？

省エネ家電
相談ください!

各種クレジットカード・PayPay 使用できます

施設情報



図書館

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物
※水曜日・振替休日休館。

●よみきかせ

日 4月5日・12日・26日(土) 午前10時30分～11時30分

●おはなし会

日 4月7日(月) 午前11時～11時40分

●日本語・英語よみきかせ

日 4月19日(土) 午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『スキャンダル』 関連図書も展示

日 4月20日(日) 午後2時～3時50分 定 40人程度

●企画展「いのちを救う『けんけつ』」

期 4月8日(火)～5月25日(日)

●今月のオススメ本



本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む
一走れメロス・一房の葡萄・杜子春・本棚ー
かまど／著 みくのしん／著 大和書房
生まれて一度も「読書」したことのない人間
が、読書をするとうなるのか?その疑問が
きっかけで生まれたレポート記事がSNS
で話題沸騰し、書籍化。今までにない読書
体験を楽しんでみませんか。

●図書のテーマ展示

◇新たな一歩を踏み出した人に贈る読書のススメ

期 4月15日(火)まで

◇図書館に新しい友だちを見つけに

ーどんな本が待っているかなー

期 4月11日(金)～5月22日(木)

ブックポスト

休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階
交差点入り口(北東側)のブックポストをご利用ください。



いちねんせいになったら大全

ー入学準備から入学後の学校生活まで「困った」「不安」をまるごと解決ー
小学校教師ハチ／著 KKロングセラーズ
小学校入学を控えている家庭では、楽
しみな反面、不安や心配なことも多くあ
るはず。不安の解決策や対応策を現役
小学校教師の著者が教えてくれる一冊
です。



高齢者サロン
まじゃれ

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物
※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつ
かまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

●とんと昔語りの会

参加無料 要申込

日 4月24日(木) 午前11時～正午

締 4月23日(水)

●パステルアートの会

要申込

日 4月30日(水) 午前10時30分～正午

定 10人 料 材料代500円



働く婦人
の家

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物
※申し込みは4月4日(金) 午前9時30分～。

●高山植物の寄せ植え教室

日 4月24日(木) 午前10時～11時30分

講 佐藤正幸さん(ペンションあっぷる)

定 10人 料 材料代 2,500円 持 手袋

・園芸用ハサミ・エプロン(必要な人)

●楽しいバードウォッチング 参加無料

日 5月15日(木) 午前9時～10時30分

講 清野信行さん(日本野鳥の会 山形県支部 事務局)



上山城

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物
大人420円・高大生370円・小中学生50円／5月から大人600円・
高大生500円・小中学生200円 ※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●企画展「薩摩藩邸焼討事件時帯刀 上山藩士 天野助作
刀剣お披露目記念ー上山城刀剣展」

上山城収蔵刀剣と江戸薩摩藩邸焼討事件(慶応3年12
月発生)関連資料を展示します。

期 4月26日(土)～6月15日(日) 午前9時～午後4時45分

●上山城甲冑&着物着用体験 要申込

日 5月5日(月・祝)◇午前の部…午前9時20分～正午

◇午後の部…午後1時20分～4時 定 各40人

料 入館料+500円

●歴史講演会「薩摩藩邸焼き討ち事件(三田品川戦争)
の実相～上山藩の動向を中心に～」 要申込

日 5月25日(日) 午後2時～3時30分

講 町田明広さん(神田外語大学教授) 定 60人

料 入館料+資料代100円



毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1(火) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	16(水) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
2(水) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	17(木) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
3(木) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	18(金) 9:30～12:00	クアの道石曽根	③	石曽根公民館
4(金) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	19(土) 9:30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋
5(土) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	20(日) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
6(日) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	21(月) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
7(月) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	22(火) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
8(火) 9:30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋	23(水) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
9(水) 9:30～12:00 9:30～11:00	葉山 わかば河崎	③ ②	市役所食堂 市役所食堂	24(木) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
10(木) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	25(金) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
11(金) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	26(土) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
12(土) 9:30～12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋	27(日) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
13(日) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	28(月) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
14(月) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	29(火・祝) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
15(火) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	30(水) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら

今月のおすすめコース 自然休養林の西山コース



ガイドのイチオシポイント! /

蔵王連峰や市街地が一望できる眺望ポイントが
たくさんあるコースです。ところどころに斎藤茂吉
をはじめ、俳人・詩人の碑が建てられています。
ぜひ、お気に入りのポイントを探してください。



1日、4日はゴミ拾いウォーキングを実施
します。



5日、6日、12日、19日、26日は
「市営月岡駐車場」を使用してください。

健康推進課 内線154



詳細は市ホームページ

今月の相談日

●ふれあい相談

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物
市社会福祉協議会 673-2750

日 【一般相談】…4月3日・10日・17日・24日

いずれも木曜日、午前9時～午後3時

【無料法律相談】…4月3日(木)午後1時～4時

※当日正午まで要予約/来月は5月1日(木)。

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 4月8日(火)午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線323

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 630-3047

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 4月30日(水)

■軽自動車税(種別割)…全期

“便利で安心”口座振替をご利用ください。

問 税務課 内線138



人口の動き(2月末現在)

●人口 27,443人(ー60)

男/13,211人(ー33) 女/14,232人(ー27)

●世帯数 11,206世帯(ー11)

※()は前月との比較。

市報5月号は5月8日(木)発行です。

4月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00～21:00		
当番医		当番医
1(火)	北村医院	16(水) 長岡医院
2(水)	渋谷医院	17(木) 軽井沢クリニック
3(木)	山口クリニック	18(金) 吉井内科胃腸科
4(金)	新田クリニック	21(月) 原田医院
7(月)	上山ファミリークリニック	22(火) かみのやま耳鼻咽喉科
8(火)	長岡医院	23(水) 渋谷医院
9(水)	青山医院	24(木) 金沢医院
10(木)	原田医院	25(金) 青山医院
11(金)	金沢医院	28(月) 北村医院
14(月)	上山ファミリークリニック	30(水) 高野せきね外科眼科
15(火)	新田クリニック	

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)		
休日の急患は	診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00	夜間の急患は
	診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30	

山形市歯科医師会 ☎629-9988 休日救急歯科診療所			
受付10:00～12:00/13:30～15:30			
夜間救急電話相談 毎日18:00～翌8:00		区分	ダイヤル
		小児の救急(15歳未満)	#8000 633-0299
		大人の救急(15歳以上)	#7119 633-0799

食改さんのおすすめレシピ

火を使わないで調理できるレシピ Vol.36 水菜の肉巻きレモンねぎ塩だれ

豚ばら肉を使っているため、加熱しても柔らかく仕上がります。エネルギー量を控えたい場合は、しゃぶしゃぶ用の薄切り肉や、もも肉の薄切りで作るのもおすすめです。

材料(2人分)	ingredients	作り方	recipe
●水菜…150g ●豚ばら肉…240g(10枚) ●塩…小さじ4分の1 ●こしょう…少々 ●長ねぎ…30g(3分の1本) ●レモン…少々 A…〈レモン汁…小さじ2、ごま油…小さじ2、塩…小さじ1、砂糖…小さじ1、こしょう…少々〉		① 水菜の根本を切り落とし、5等分に切る。 ② 長ねぎをみじん切りにし、よく混ぜ合わせたAに加える。 ③ 豚肉に塩、こしょうをふり、水菜を豚肉で巻いて、耐熱皿に重ならないように並べる。ラップをかけて電子レンジ600ワットで4分加熱。 ④ ③に②をかけ、糸唐辛子(分量外)をのせてレモンを添える。	



佐藤 ▽東京で行われたファンクラブイベント取材しました。東北地方には寒波が直撃していましたが、東京は雲一つない快晴。これだけ多くの人が上山に愛着を持ってきているのか！と嬉しさと驚きを感じて帰ってきました。新年度は、市民のみなさんをはじめ「かみのやまファン」に良い記事をお届けしたいと思います！

休日診療 9:00～17:00		
内科当番医		外科当番医
6(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
13(日)	山口クリニック	みゆき会病院
20(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
27(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
29(火・祝)	長岡医院	みゆき会病院
●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。 ◇月～土曜日…18:00～21:00 ◇日曜日・祝日…8:00～17:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。 ●電話が繋がらない、診療時間外は 市内救急告示病院のみゆき会病院(☎672-8282) または消防署(☎672-1190)へ電話してください。		
5/1(木)～8(木)は市ホームページ・市公式LINEをご覧ください。		



こどものけんしん・相談

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	5/29(木) 12:45～13:00	令和7年1月生まれ
9か月児健康診査	5/29(木) 13:00～13:15	令和6年8月生まれ
1歳6か月児健康診査	5/21(水) 12:30～12:45	令和5年10月生まれ
3歳児健康診査	5/ 8(木) 12:45～13:15	令和3年9月1日～10月20日生まれ
5歳児健康診査	5/21(水) 12:30～13:00	令和2年5月生まれ

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	5/14(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
母親教室	5/27(火) 10:00～12:00	妊娠中の過ごし方・市の手続きとサービス・お産の経過と呼吸法・妊娠中の栄養・授乳について

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付	場 問	子ども子育て課 内線169
日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～16:30	窓口で案内します	
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類 ◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)		

問 健康推進課 内線157

乳幼児健診など	受付日時	対象
1歳児歯科健康相談	5/15(木) 12:30～13:15	令和6年4月生まれ 令和6年5月生まれ
2歳児歯科健康診査	5/15(木) 12:45～13:30	令和5年4月1日～6月10日生まれ
フッ化物塗布	5/15(木) 12:30～13:45	令和4年10月生まれ 令和4年11月生まれ
	5/21(水) 12:30～13:15 13:15～13:45	令和4年5月生まれ 令和3年11月生まれ

妊婦のための支援給付金	問	福祉課 内線142
子ども・子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的・精神的・経済的支援を行うため、妊婦に支給します。		
内 1回目…妊婦1人につき5万円/2回目…妊娠している子ども1人につき5万円		

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R7.3.13) 「かかりつけ歯科医を持ちましょう!」～定期的に診てもらい、予防を心がけましょう～



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

問診票(健康診査票)は検診世帯調査(2月実施)で検診を申し込んだ人へ4～5月に郵送します。世帯調査表を未提出の人、これから申し込む人は、各検診日程に定員があるため、早めにご連絡ください。

上山市各種検診の種類と対象年齢		
◆20～39健診(20～39歳) ◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者) ◆後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ◆胃がん・大腸がん・肺がん検診(40歳以上) ◆乳がん検診(40歳以上の女性) ◆子宮頸がん検診(20歳以上の女性) ◆人間ドック(40歳以上)		
※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。40～74歳で国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、「特定健診受診券」が必要です。(詳しくは保険者に問い合わせください) 生活保護受給者の健康診査は事前申請をすることで無料となります。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。		
各種公民館等検診日程		
期日	場所	対象
5/ 1(木)	山元体育館	山元地区
2(金)	宮生地区公民館	宮生地区
20(火)	茂吉ふるさと会館	金瓶
23(金)	西郷地区公民館	石曽根・川口・赤坂・藤吾・阿弥陀地・細谷
28(水)	中山地区公民館	中山地区
29(木)	金生公民館	金生3・4・5、スカイタワー
30(金)	刈田農薬等トレーニングセンター	糸目・仙石・泉川・金谷・甲石・権現堂

※山形検診センター会場での検診日程は、申込者へ検診票送付時にお知らせします。医療機関での個別健診は5月開始予定、個別子宮頸がん・乳がん検診は6月開始を予定しています。



加藤 ▽4月から人事異動で広報担当から離れることになりました。入庁した2018年から7年間、約100号の市報に関わらせていただきました。この編集後記に何を書こうかと頭を捻るのも最後かと思うと名残惜しい気持ちにはありますが、たくさんのお会いと毎号読んでくれたみなさんには心から感謝です。そしてこれからも「市報かみのやま」をよろしく願います！

Editor's Note

「かみのやま」の
ピース

#23

かけがえのないピースと
して、かみのやまを輝か
せているみなさんを紹介！

宇藤勝彦さん × 五十嵐善隆さん

うとうかつひこ(写真左)／66歳。旭町にある「さくら亭」店主。平成9年にのれんを上げてから多くのお客さんの心を掴んできた。
いがらしよしとか(写真右)／35歳。斎藤茂吉記念館に勤務(業務係主事兼学芸員)。本市出身。

短歌と旬の食材のコラボ
「特製－茂吉短歌弁当」が誕生！

5月18日に開催される「第51回斎藤茂吉記念全国の集い」において「特製－茂吉短歌弁当」が披露目されます。全国の集いの主催団体(県・市・記念館)が企画し、さくら亭が作製したものです。

だ鰻をメインにしてみよう『短歌には黄菊とあるからピンクのものから黄色に変えよう』など、楽しみながら形にしていきましたね」

【五十嵐さん】「話し合

【五十嵐さん】「昨年、記念行事が50年の節目を迎え、茂吉や短歌にさらに親しんでもらおうと考えたのが短歌弁当でした。茂吉の短歌には鰻や山菜などの食材が度々登場しており、食とかけ合わせることで興味を持つてもらえるのではないかと思います」

【宇藤さん】「私は合唱団にも所属しており、その中で茂吉を歌ったオリジナル曲があります。ふるさとの歌人を身近に感じながら過ごしてい、弁当という形で茂吉とコラボレーションできたことを嬉しく思います」

【五十嵐さん】「市民のみなさんには、茂吉や短歌の世界の面白さを感じてもらいたい、短歌好きには、この弁当を通してさらに斎藤茂吉に興味をもってもらえたらと思っています」

【宇藤さん】「昨年の夏に提案いただき、旬の食材を使ったメニューを考え始めました。数ある茂吉の歌に出現する食材をもとに、茂吉が生きた時代の食材の味を生かすことと、現代らしい鮮やかな見栄えのバランスを試行錯誤しました。『茂吉が好ん

※茂吉の生誕月の日曜日に毎年開催。記念講演などが行われる。今年の開催については19ページに掲載(参加・弁当とも要申込)。