



公民館報 ほんじょう

令和7年4月1日

NO 414号



本庄地区公民館

674-3302

新年度を迎えて

公民館長 金子啓助

令和7年の1月から2月にかけて、大雪となり毎日の雪掃きに辟易した方が大勢おられたのではないのでしょうか。また、2月3月も暖かくなったり寒さがぶり返したりと、体調維持に苦労した日々でした。春のお彼岸を境にようやく、春の日差しが届き始め、桜の開花が待ち遠しい季節になりましたが、急激な温度上昇にも注意が必要です。地区民各位には注意してお過ごし下さるよう祈念しております。

さて、昨年度に「第1回羽州街道謎解きウォークラリー」を開催したところ地区内外から13組の参加を戴き、ゴール後は表彰式と大芋煮会を行い、盛会に実施できたものと感じております。会長会・主事体育委員会各位にご協力をいただきましたこと、深く感謝申し上げます。今年度も引き続き第2回の開催を計画しており、多数の参加をよろしくご協力くださるようお願いいたします。

その他公民館事業においても新型コロナやインフルエンザの予防に努め活発な活動が行えるよう職員一同気を引き締め努めてまいりますので、地区の皆様には、ご理解とご協力をお願い申し上げ、新年度に当たってのごあいさつといたします。



卒業おめでとうございます



3月14日（金）宮川中学校、18日（火）宮川小学校の令和6年度卒業証書授与式が行われました。保護者の皆さんに見守られ、卒業証書を手笑顔で新たな一歩を歩み出す姿は希望に満ち輝いています。本庄魂、ファイト！



本庄地区卒業生17名（宮川中6名・宮川小11名）

写真提供：宮川中学校・宮川小学校

本庄地区ふれあい食事会

2月25日（火）

とても暖かく過ごしやすいお天気にも恵まれ、31名のかたより参加いただき、担当保健師さんより「元気な身体をつくる食事と体操」の講話とベジメーター測定を行いました。たんぱく質・野菜と果物をバランスの良い食事を摂取し、「達者な日々をいつまでも送りたい」そんな思いを筋力アップ体操で実現していきましょう。会食はとても美味しいお弁当に会話も弾み、「楽しい時間を過ごすことができました。」「久しぶり懐かしい人と会えて楽しかった」と声をかけていただきました。これからも元気に楽しく生活していきましょう。

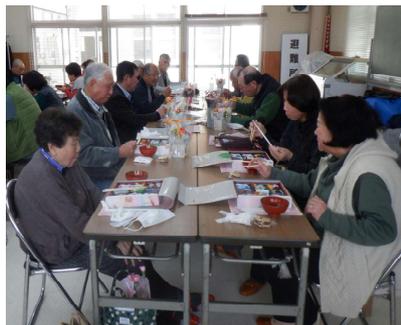


ほんじょう街道くらぶ

3月11日（火）

《お楽しみ講座＆閉級式》

Mr. はてなさんのマジックショーを鑑賞しました。笑い声も聞こえる賑やかなとても楽しい時間でした。皆勤賞と精勤賞を授与された14名の皆さんを拍手で称えました。思い出のアルバムを眺めながら「来年何処行く？何作る？」とアンケートに記入しました。美味しいお弁当を食べ、楽しく会話も弾み、令和6年度を無事に終了することができました。一年間有り難うございました。



桜桃の会

3月14日(金)

【七宝焼き教室&閉級式】

西郷地区公民館活動推進員さんよりご指導いただき、《フリット法》七宝焼きでブローチを作りました。釉薬・フリットを決めるのに悩み、乗せるのに悩みながらも、無事に完成しました。令和6年度も楽しく終了できました。ありがとうございました。



わんぱく広場

3月15日(土)

【七宝焼き教室&閉級式】

西郷地区公民館活動推進員さんより説明・ご指導いただき、「キーホルダー」作りに初挑戦!とても個性的で素敵な作品ができあがりました。「また作りたい」「もっとやりたい」と元気な声が聞こえてきました。令和7年度も楽しい講座を考えますので、みんなで楽しい挑戦が沢山できるように頑張りますので宜しくお願いします。



春の全国交通安全運動

令和7年4月6日(日)～4月15日(火)

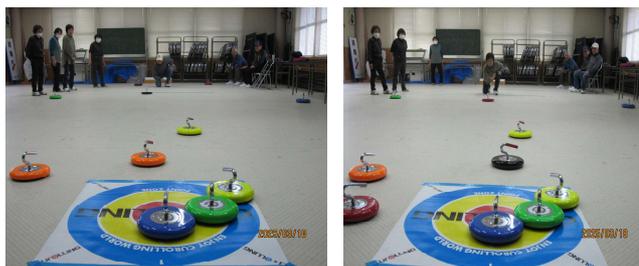
◆4月10日(木)は「交通事故ゼロを目指す日」です

交通ルールを守ろう!思いやりを込めて安全・安心。

出前スポーツ教室

3月18日(火)
《カローリング》

かみのやまスポーツクラブの齋藤郁子さんより、カローリングについての説明を受け、投げ方のコツを教えてください何回か練習をしました。女子チーム対男子チームで試合形式で行いました。いざ投げてみると思うように進まず、届かなかったり、行き過ぎたりと悪戦苦闘しました。一投ごとに悲鳴のような声が漏れてきたり、大きな歓声が響き渡る程の賑やかさで、最初から最後まで笑いの絶えない楽しい教室でした。



3月24日(月)《足腰元気体操》

かみのやまスポーツクラブの山川明美さんより、太ももと体幹を重点に動かす体操を教わりました。椅子に座ってできるストレッチ体操でウォーミングアップし、ミニハードルとカラーの輪っかを使って足の上下運動と脳トレをしました。最後につま先を上げるだけでも運動になるので、自宅で実践して下さいとアドバイスをいただきました。



行事のお知らせ



- 1日(火) 地区会長と民生児童委員との懇談会
- 〃 地区会長会定例会
- 4日(金) 主事体育委員会第1回全体会
- 8日(火) 宮川小学校・宮川中学校入学式
- 18日(金) 第1回本庄地区公民館運営協議会
- 22日(火) 本庄郷ふるさとづくり協議会「地域環境・教育小委員会」
- 24日(木) 公民館職員合同会議(市役所で会議のため午前中留守になります)



状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承ください。