

令和7年4月1日発行

# 南部地区 公民館だより

【第150号】

上山市南部地区公民館  
上山市河崎一丁目1-23  
TEL 673-7255  
FAX 666-8148  
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

新年度を迎えるにあたり

綿帽子のような雪も姿を消して早春の息吹を感じる昨今、地区の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

昨年の事業については、皆様の献身的なご協力のおかげで多くの成果を達成することができました。心より感謝申し上げます。

年が明け3か月が経ちますが、今年は乙巳の年、蛇が脱皮して新しくなるように、『困難を乗り越えて新たな段階へ進む』とされており、これまでの経験を糧に、新たな可能性を切り開いてまいりたいと思っております。

今年度も多くの方が足を運んでいただける事業が行えるよう、職員一同気を引き締めて努めてまいりますので、引き続き皆様のご協力と積極的なご参加をお待ちしております。

館長 鏡 好男

## 【事業報告】

【高齢者教室『ともがき』 2月26(水)  
第8回学習会「防犯講座」・閉級式



山形県上山警察署 生活安全係長 杉山勇太さんを講師にお招きし、『詐欺を未然に防ごう』と題した防犯講座を開催しました。

SNSを利用した最近の犯罪傾向や住宅侵入窃盗事件、悪質な訪問販売業者などから被害を未然に防ぐための対策を伺ったほか、特殊詐欺で実際に起こったアポ電の体験訓練を行い、学級生は防犯意識を高めていました。

学習会終了後の閉級式では、これまでの学習会内容が報告され映像で振り返り、今年度の活動を終了しました。



次年度もまた笑顔でお会いしましょう！

(男性講座) 東根市施設見学 3月5日(水)  
「陸上自衛隊神町駐屯地」「文四郎麩」



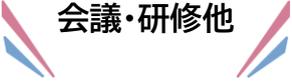
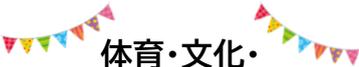
当日の天気は雨模様でしたが男性参加者の皆さんは晴れやかに東根市へ向かいました。

陸上自衛隊神町駐屯地では、見学前に隊員の方より駐屯地や隊員活動の紹介を受けた後、車で移動しながら敷地内を案内していただきました。防衛館の展示室では過去の装備品や歴史的資料の数々に触れ、平和の尊さと活動の重みを実感しました。

午後は文四郎麩に移動し、お店の歴史や豊富な伏流水と小麦を使って江戸時代から行われてきた麩づくりの話の伺い、焼き麩づくりを体験して食文化への興味を深めました。

# 令和6年度 活動のあしあと



 <p>会議・研修他</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公民館運営協議会(4, 11, 3月)</li> <li>・公民館合同研修会(6月)</li> <li>・公民館大掃除(6, 11月)</li> <li>・わきあいあい実行委員会(7, 8, 9月)</li> <li>・避難訓練(11, 3月)</li> <li>・公民館だより12回発行(138号～149号)</li> </ul> 
<p>一般講座</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みそづくり講座(5月)</li> <li>・花の寄せ植え講座(6月)</li> <li>・上山ふるさとふれあいフェスティバル:ともがきと共催(6月)</li> <li>・スマートフォン教室(6月)</li> <li>・木彫りブローチづくり(7月)</li> <li>・知るほど凄い! 麹甘酒のチカラ(8月)</li> <li>・防災講座(9月)石巻市復興研修</li> <li>・体験型施設研修(10月)救命救急講習・災害体験学習・苔テラリウムづくり体験</li> <li>・【女性講座】クリスマスドライフラワーアレンジメント(11月)</li> <li>・そば打ち体験(12月)</li> <li>・お正月飾りづくり(12月)</li> <li>・蜜ろうのハンドクリームづくり(1月)</li> <li>・【男性講座】東根市施設見学(3月)</li> </ul>  
 <p>体育・文化・レクリエーション</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山寺健康ウォーキング(5月)</li> <li>・ヨガ&amp;リンパケア(6月)</li> <li>・3館合同歌声サロン(7月)</li> <li>・スローエアロ(9月)</li> <li>・～わきあいあい～スポーツレクリエーション(10月)</li> <li>・～わきあいあい～作品展(2月)</li> </ul> 
<p>高齢者教室『ともがき』</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほっとコンサート(5月)</li> <li>・上山ふるさとふれあいフェスティバル:一般講座と共催(6月)</li> <li>・健康講話(7月)運動機能の維持と脳トレ</li> <li>・映像で伝えるかみのやま探訪(9月)</li> <li>・一日研修(11月)米沢市</li> <li>・クリスマスコンサート(12月)</li> <li>・軽スポーツ(1月)モルック・ボッチャ</li> <li>・防犯講座(2月)詐欺を未然に防ごう</li> <li>・運営委員会(4月, 9月, 2月)</li> </ul> 
<p>少年教室『のびっ子クラブ』</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み体験学習【科学実験体験教室と工場見学】(8月)</li> <li>・冬休み体験学習【シルクスクリンでオリジナルバッグを作ろう】(12月)</li> </ul> 

おかげさまで、すべての事業を無事終了することができました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

## 4月の予定



- 4日(金) 令和6年度会計監査
- 9日(水) 公民館運営協議会役員会
- 16日(水) 第1回公民館運営協議会
- 22日(火) 高齢者教室『ともがき』第1回運営委員会
- 24日(木) 公民館職員合同会議 ※午前中 職員不在

次回の公民館だよりは、5月8日(木)発行です。

令和7年度

## 高齢者学級「ともがき」 学級生募集!!

「ともがき」では、高齢者の親睦と交流をとおして、日々の健康づくりを図ることを目的とし、「健康講座」・「スポーツ講座」・「施設研修」・「芸術鑑賞」などの学習会を開催しています。お問い合わせは公民館までお願いいたします。