

新刊入りました

- ・デートピア 安 堂 ホ セ（芥川賞受賞作）
- ・藍を継ぐ海 伊 与 原 新（直木賞受賞作）
- ・謎の香りはパン屋から 土 屋 うさぎ
- ・音のない理髪店 一 色 さゆり
- ・孤城春たり 澤 田 瞳 子

※図書コーナーに置いて欲しい本などあったら教えてください

【これからの主な予定】

2月	10日	月	会長会 会議
	16日	日	MY健康塾
	17日	月	出前スポーツ教室（シャフルボード）
	22日	土	防災セミナー（一般講座）
	27日	木	視察研修（一般講座）
	28日	金	市報・館報配布（3月号）
3月	4日	火	会長会 監査
	8日	土	新旧会長会 会議
	21日	金	運営協議会 監査
	26日	水	運営協議会役員会 会議

◎毎週水曜日開催（かみかみ・百歳体操）

◎2月、3月のピンポン教室は休みになります

◎2月のストレッチ、3月のピラティスは日程が未定の為
2月になったら公民館にご連絡ください

◎公民館開催の健康事業は健康ポイントが付与されます

◎MY 健康塾は山形大学公衆衛生学・衛生学教授の今田恒夫
医師による「高血圧予防・生活習慣病予防」のお話になり
ます。 **ぜひご参加ください！！**

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開 設 日 ・ 曜 日					
2	4 火	14 金	18 火	25 火		
3	4 火	11 火	18 火	25 火		

やまびこ



山元地区新春懇話会開催

1月12日（日） 山元地区恒例の新春懇話会が35名の出席者のもと盛大に開催されました。

長岡清須刈田地区会長の司会進行のもと市民憲章の唱和、平吹信行地区会長会長の主催者挨拶に続き、山本幸靖市長、遠藤寛明県議会議員、大宮英俊公民館館長より来賓の挨拶をいただきました。又、懇親会においては、消防団第10分団阿部一宏分団長の乾杯のご発声のもと開宴され、久しぶりに顔を合わせる方々と近況報告を含め、今後の地区に対する考え方などの意見交換などを行い新春懇話会を閉会しました。



平吹会長のご挨拶



山本市長のご挨拶



乾杯のご発声



ご出席の皆様方

新春のつどい

1月27日(月) 高齢者教室事業の「山元地区新春のつどい」が、18名の参加者のもと山元地区公民館2階集会室において開催されました。

一同が集まる機会が少ない中、皆さん顔を合わせると近況報告に花を咲かせていました。大宮英俊館長の挨拶の後、懐かしい映画のDVD観賞会を行いました。その後、出来立ての熱々の寒だら汁とおにぎりをいただき、参加した皆さまから「久しぶりの映画だったので大変良かった。寒だら汁が大変おいしかった。色々話が出来て楽しかった。お蔭さまで元気になりました」などのお声をいただきました。

当地区に於いては人口が急速に減少していく中、このような時間を今後も大切にして行きたいと心から感じました。



参加された皆さま



美味しかった寒だら汁



映画観賞会 in ムービーオンやまがた

1月26日(日) ムービーオンやまがたで7名の参加者のもと映画観賞会を行いました。作品は24日に公開されたばかりの『雪の花-ともに在りて-』です。

江戸時代の末期、天然痘が猛威を振るい多くの命を奪っていた。無名の町医者が治療法を求めて全国を駆け巡り、どのようにして日本を救うのか？病との闘いに命を賭けた無名の町医者の生涯を描く愛と感動を豪華キャストが集結して描いた心に残る映画となりました。日頃映画館で映画を観る機会が少ない中ですが、別世界に引き込まれた有意義な時間となりました。



出前スポーツ教室

1月20日(月) 今年度第2回目の出前スポーツ教室として「ミニフットゴルフ」を行いました。初めて挑戦するのですが、足で柔らかいボールを蹴りマットの穴に入れるという誰にでも出来る軽スポーツです。

始めに個人戦として1人ずつボールを蹴ったのですが、マットがこんもりと山なりになっている為、簡単のように見えて蹴る方向や力加減が微妙であり、なかなかマットの穴に入れるのに苦労しました。次に2人がチームになり共同でマットの穴に入れるのですが、こちらも2人の呼吸を合わせるのが難しく珍プレーが続出でした。笑いあり、もどかしさありのあっという間の1時間でした。



ツナ缶でランプ

毎週水曜日(午前10時～11時)高齢者の方々を対象に、かみかみ・百歳体操を行っておりますが、昨年4月より月に一度定期的に上山警察署地域課地域係駅前交番より来館していただき、体操終了後に防犯関係や防災関係など、周りで起こっている様々な出来事を、実演を交えて具体的にお話しをいただいております。

今月は『ツナ缶でランプ』の作り方(ツナ缶に穴をあけ、ティッシュペーパーを半分に切り指でまるめ芯を作り差し込み火をつける)を学ばせていただきました。災害時の停電対策と非常食の備蓄を兼ねられる事より、皆さん興味深く聞き入っていました。今後も月に一度お話しをしていただきます。

