

## 笑いの力で今年も良い一年に

東地区新春夢を語る会・新年祝賀会 1月11日(土)

第1部「新春夢を語る会」では山形落語愛好協会をお迎えし「新春あずま寄席」と題して落語を披露していただきました。演者の巧みな話術と、私たちにとてもなじみ深い落語独特のジョークやユーモアのあふれる話にクスッと笑いが起こったりドッと大きな笑いになったりと大変楽しませていただきました。

第2部の「新年祝賀会」では山本市長をはじめ遠藤県議、高橋市議、木村農業委員会会長など来賓の方をお招きし、また地区の皆さんから多数ご出席いただき総勢47名での開催となりました。普段なかなか顔を合わせる機会のない他地区の方々と一緒に語り合うことができ、会場は賑やかに盛り上がりました。



## 無病息災の願いを込めて



ふれあい教室・少年教室合同「だんごさし交流会」1月7日(火)



ふれあい教室と少年教室との合同でだんごさし交流会を行いました。去年は残念ながら中止になってしまい、職員が作っただんごさしの木を届けましたが、今年は無事開催することができました。

ふれあい会員さんは「昔はどの家でも飾ったもんだねえ。」と懐かしみながら。隊員たちは丸めるのがとっても楽しい様子でした。五穀豊穰、家内安全を願いながら飾りつけをし、少年教室で菌打ちしたためこ汁を食べ、楽しい時間を過ごしました。

季節ごとの年中行事も簡素化されたりやらなくなったりと時は流れていますが、古き良き文化は次の世代に継承していきたいものです。

## みんなでそば打ちを体験!

ふれあい教室「宮川小3年生とそばうち交流会」1月24日(金)

ふれあい教室の皆さんが先生となってこね、打ち、切り、茹でまでを指導するそば打ち交流会をおこないました。生徒の皆さんにとって、力を込めてこねたり大きな包丁を使ってのそば切りは大変だったと思いますが、話をよく聞きながら一生懸命に作業し、ふれあいの皆さんも感心する程でした。そばの味が格別でとても良い交流会になりました。



## あずまふるさと写真コンテスト 展示開催中 投票お待ちしております!

最終日 令和7年2月7日(金)午後1時~午後4時まで展示 (午前中事業のため留守になります)

場所 東地区公民館 集会室

もうご覧になりましたか?素敵な写真がたくさん展示されています。ふるさとを感じる作品をご覧のうえ、これは!と思う写真に投票をお願いいたします。お誘い合わせの上おいでください!



## ~参加者募集~

### ♪あずまウォーキング

日時 2月7日(金)午前9時30分東地区公民館集合  
場所 まちなかウォーキング北まわりコース  
持ち物 水筒、防寒対策してお越しください  
※事前の申し込みをお願いします



### ♪すこやか体操

日時 2月17日(月)午前10時(1時間)  
場所 東地区公民館  
講師 東海林美佐江先生  
持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル  
申込 当日9時頃まで

### ♪男の料理教室

日時 2月18日(火)午前10時~正午ごろ  
場所 東地区公民館  
内容 皮から!手作りギョーザ  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク  
参加費 300円 ※詳細は回覧チラシをご覧ください  
申込 2月14日(金)まで



### ♪大人のスキー

日時 2月12日(水)午前9時東地区公民館集合  
場所 蔵王温泉スキー場  
参加費 5000円  
申込 2月3日(月)まで



### ♪七宝焼き体験

日時 2月5日(水)午前10時~  
場所 東地区公民館  
内容 七宝焼き体験 初歩コース  
持ち物 作業用メガネ(必要あれば)  
申込 当日9時頃まで



### <出前スポーツ教室・シャフルボード>

日時 3月3日(月)午前10時~(1時間)  
場所 東地区公民館  
持ち物 屋内シューズ  
水分補給の水  
申込 当日9時頃まで  
初めてでも楽しめます!



## 男の料理教室

さわやか講座1月17日(金)

第1回男の料理教室は「ペペロンチーノとミネストローネ」を作りました。久しぶりの開催でしたが皆さん手際よく進め、オイルソースを作る工程の要である乳化の作業も丁寧におこないました。調理しながら片付けをこなすのもスムーズに!盛り付けにも意識して、出来立てをいただきました。



## すこやか体操

さわやか講座1月16日(木)

美佐江先生の元気なかけ声で昼食後の眠気を吹き飛ばしてもらいながらスタート!ポールを内股に挟んでリレーをしたり手で送ったりといつとも少し変わった運動をおこないました。皆でお互いを応援したり檄をとばしたり。参加者の「笑い疲れた~!」の声で終了となりました。



## これからのおもな予定



- 1/31日(金) 市報等配布
- 2月
  - 5日(水) さわやか講座「七宝焼き体験」
  - 7日(金) あずまウォーキング
  - 12日(水) さわやか講座「大人のスキー」
  - 13日(木) ふれあい教室「移動教室」
  - 17日(月) さわやか講座「ストレッチ体操」
  - 17日(月) 少年教室6年生「記念品作り」
  - 18日(火) さわやか講座「男の料理教室」
  - 28日(金) 市報等配布
- 3月
  - 3日(月) 出前スポーツ「シャフルボード」
  - 6日(木) ふれあい教室「閉級式」
  - 14日(金) 宮川中学校卒業式
  - 18日(火) 宮川小学校卒業式
  - 19日(水) 少年教室「閉級式」

