

令和7年 1月31日発行

南部地区 公民館だより

【第148号】

上山市南部地区公民館
上山市河崎一丁目1-23
TEL 673-7255
FAX 666-8148
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

令和6年度 南部地区～わきあいあい～

作品展開催!!

地区の皆様が日ごろから手がけた、素晴らしい作品の数々をぜひご鑑賞ください。

【日 時】

2月15日(土) 10:00～16:00

2月16日(日) 10:00～15:00

【場 所】

南部地区公民館 1階 集会室

- ◎ 駐車スペースには限りがございます。ご来館時、公民館駐車場が満車の場合は、保健センター駐車場をご利用ください。※但し、15日(土)午前中は、保健センターにて開催行事がございますので、可能な限り西側に駐車くださるようお願いいたします。
- ◎ 交通事故防止や緊急車両確保の観点から、歩道や路上、正面玄関前への駐停車はご遠慮ください。

参加者募集

男性
講座

東根市 施設見学



陸上自衛隊神町駐屯地見学と
江戸時代から伝わる伝統の焼き麴づくり体験

日 時 3月5日(水) 9:00～17:00

(諸般の事情により時間は前後する場合があります)

集合場所 南部地区公民館 正面玄関前

※8:40～受付開始

見学場所 ○陸上自衛隊神町駐屯地

○有限会社 文四郎麴

行 程 公民館出発→山形上山IC→駐屯地見学・体験
喫食(隊員食堂で昼食)→文四郎麴見学・焼き
麴づくり体験(※グルテン(小麦)を使用します)→
東根北IC→公民館着

対 象 南部地区にお住いの男性の方

定 員 15人(先着順)

参加費 1,000円

申込み 2月4日(火)9:00～電話にて受付を開始します

その他 見学先を歩きますので、履き慣れた靴、
温かい服装でお越しください。

出前スポーツ教室参加の方へ

種 目	シャッフルボード
期 日	2月21日(金)
時 間	10:00～11:00
場 所	1階 集会室
持ち物	屋内シューズ、飲み物など

※キャンセル等ありましたら、
ご連絡くださるようお願いいたします。

～2月の予定～

- 15(土) } 南部地区～わきあいあい～作品展
- 16(日) }
- 21(金) 出前スポーツ教室【シャッフルボード】
- 26(水) ともがき第8回学習会【防犯講話】
閉級式・第3回運営委員会



次回の公民館だよりは、2月28日(金)発行です。

【少年教室『のびっ子クラブ』】12月23日(月) シルクスクリーンでオリジナルバッグを作ろう



自分の手で作品をつくる楽しさを味わおうと、(株)サンノー企画印刷スタッフの方を講師にお迎えし、自分だけのオリジナルトートバッグを作りました。

はじめに、車かフクロウの好きな方のイラストとインクを選びました。次に、作りたいイメージをふくらませ、バッグ生地のプリントしたい位置に版を合わせて、慎重にヘラを使ってインクを浸透させていきます。最後はドライヤーで乾かして完成です。「好きな所にイラストを置いて、インクを塗るところが楽しかった!」と、できあがったバッグを手にした子供たちが目を輝かせている姿が印象的でした。

バッグづくりの後は、お待ちかねのお楽しみクリスマス会です。チーム対抗なぞなぞ大会を行い、友達と協力して、公民館内に隠された問題を探し答えを解きました。「もっとなぞなぞ解きたかった〜!」と、想像以上に盛りあがっていました。会の終わりにクリスマスプレゼントをもらい、作りたてのバッグに入れて持ち帰りました。

【一般講座】1月11日(土) 蜜蝋のハンドクリームづくり



はるか昔から安心安全な天然素材として親しまれてきた蜜蝋。私達の周りにある生活雑貨などにも多く使用されています。

ハチ蜜の森キャンドルの安藤竜二さんを講師にお迎えし、今年度で4回目となる講座を開催しました。

ハチの生態や自然での役割などについて話を聞くたびに、人間とハチのかかわりがとても深く大切であることに気づかされます。また、ハチが採取する植物の種類で色も味も違う天然蜂蜜の味比べも行い、参加者は濃厚で純粋な蜂蜜を味わいました。

ハチの恵みを堪能した後は、ハンドクリームづくり。蜜蝋とオリーブオイルを容器に入れ、湯せんで丁寧に溶かし、全身に安全に使えるハンドクリームが完成しました。

参加者は、「これからハチに優しく暮らしたい。」「手作りハンドクリームを大事に使いたい。」「と、ハチと自然への理解を深めていました。

【高齢者教室『ともがき』】1月17日(金) 第7回学習会 軽スポーツ

家にこもりがちな寒い季節の健康づくりに、上山市社会福祉協議会の曳地彩華さんを講師にお迎えし、「モルック」と「ボッチャ」に挑戦しました。

講師より、ルールや戦略方法など教えていただいたあと、学級生は2チームに分かれ、それぞれの種目でゲームを行いました。

最初は戸惑いながらプレーしていましたが、徐々にコツを掴み、互いに攻略法をアドバイスしたりと熱が入るようになり、さらに、休憩時間も惜しんで練習するほど夢中になり、初めてとは思えないほど好プレーが続出しました。

学級生は、「初めてだったが、やってみたら面白かった。」「体と頭、両方使って良い運動になった!」と体も心もリフレッシュしていました。

