

北部地区公民館 だより



第380号

令和7年1月8日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号

TEL/672-2545

FAX/673-0645

✉/kaminohoku@pluto.plala.or.jp

謹賀新年

明けましておめでとうございます



昨年も皆様からのご理解とご協力のお陰でスムーズに運営することが出来ました。
厚く御礼申し上げます。

今年も、健康づくりと生きがいづくりを柱として、皆さまのニーズに沿った魅力ある
事業を展開して参りますので、是非積極的に公民館行事にご参加ください。
皆さまのこの一年のご健康とご多幸をお祈り申しあげ、新年のあいさつといたします。

北部地区公民館 館長 堀川 博美

参加者募集

謹賀新春

《スポーツレクリエーション事業》 70+交流大会

初めての方もお気軽に
ご参加ください！



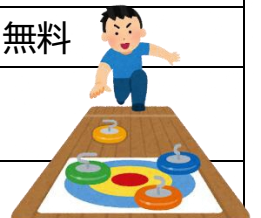
日 時: 2月7日(金) 9:30 受付開始～12:00頃まで
会 場: 北部地区公民館2階 講堂
対 象: 北部地区在住の方
参加費: 100円
持 ち 物: 内履き、水分補給用の飲み物など
そ の 他: 詳しくは隣組回覧をご覧ください



一般講座 出前スポーツ教室

まだ若干名申込み可能です。一緒
に楽しく体を動かしましょう！

種 目	シャフルボード	カローリング	太極舞
月 日	1月31日(金)	2月12日(水)	3月12日(水)
時 間	午前10時～11時頃 男性の参加もお待ちしています！		
開催場所	北部地区公民館 講堂	定 員・参加費	各15名・無料
持ち物	・内履き・飲み物・汗拭きタオル ・ヨガマットもしくはバスタオル(太極舞の参加者)		
申込み	北部地区公民館 ☎672-2545		



北部地区公民館 地域活動推進員

- *職務内容: 公民館事業の企画運営・事務補助
- *応募資格: 健康で基本的なパソコン操作(Word、Excel)ができる60歳未満の方
普通自動車免許をお持ちで、日常的に運転されている方
- *勤務時間: 平日8:30～17:15(週29時間)
- *給 与: 月額138,000円 ※健康保険・厚生年金保険・雇用保険等適用
- *休日・休暇: 土日祝日(一部勤務あり)。年末年始・夏/冬季・慶弔・育児・介護休暇あり
- *申 込 み: 履歴書一部を直接持参、または郵送
- *締 切: 令和7年1月31日(金)必着 ※早く応募のあった方から順次面接します
- *面 接 日: 随時 ※要相談

よろしくお願いします



事業報告

12/1(日) 北部地区公民館大掃除を開催しました

年の瀬恒例の公民館大掃除を行いました。隅々までピカピカにして頂いたお陰で、綺麗な公民館で気持ち良く新年を迎えることができます。ご協力いただいた地区の方々及び団体サークルの皆様、心より御礼申し上げます。来年もたくさんのご利用をお待ちしております。



12/11(水) ゆうゆうライフ学級「さくらんぼ TV 見学と山辺町、映画を学ぶ」



12月には社会科見学に行ってきました。さくらんぼTVでアナウンサー体験や、カメラマン体験。TV局の裏側を知り、現代のIT技術に触れた後は、歴史を学びに山辺町ふるさと資料館へ。案内人による興味深いお話を聞きながら歩くと、そこには知らない山辺町がたくさんあり、大変勉強になりました。最終は映画鑑賞へ。人は皆繋がり支え合う…がテーマの「アイミタガイ」を観て“お互い様”の意味の深さを心に刻み、実りある一日となりました。



12/19(木) 一般講座「お正月ミニ門松作り」



「門松」とは、お正月にやってくる歳神様に迷わず家に来ていただく目印になり、歳神様が降りてこられた後、宿る依り代となります。一年の幸せや長寿を願うものだそうです。新年に幸福が訪れ、健康に過ごせますように…と、願いを込めながら一つ一つ丁寧に作り、新年の準備を楽しみました。皆さんに笑顔あふれる幸せいっぱいな一年が訪れますように。



12/24(火) 一般講座「Xmas ケーキを作ろう」



1人1台ずつオリジナルのXmasケーキを作りました。ケーキスポンジに生クリームとフルーツをサンドした後はたっぷりの生クリームでデコレーションし、フルーツで飾りつけました。最後の仕上げに粉砂糖でケーキに雪を降らせて完成。苦戦する場面もありましたが、心を込めて作ったケーキの出来映えにみんな大満足でした。

《1月の予定》

- 11(土) ほくぶ新春のつどい
- 15(水) 出前スポーツ教室「ボディメンテ」
- 22(水) ゆうゆうライフ学級 第8回学習会
- 31(金) 出前スポーツ教室「シャフルボード」



《2月の予定》

- 7(金) ワナゲ交流大会
- 12(水) 出前スポーツ教室「カローリング」
- 19(水) ゆうゆうライフ学級 第9回学習会・閉級式



次回の公民館だよりは2月28日発行です



【出前図書館&ハリネズミ】

《図書紹介》

- 「神々の銃弾」 佐伯泰英
 - 「FBIの殺人」 マーガレット・トルーマン
 - 「つながりません」 長岡弘樹
 - 「どすこいみいちゃんパンやさん」 町田尚子
 - 「ネコヅメの夜」 町田尚子
- 新年も皆様のご利用お待ちしております！



～～ハリネズミ出勤日～～

- ★ 月曜日、水曜日
- ★ ふれあい 15時～16時30分

