

かみのやま

2025

HAPPY
NEW
YEAR!



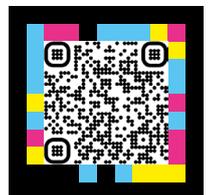
言葉の習得を
越えた魅力が
そこにある。

特集 Special Edition

英語を学ぶ
生き方を学ぶ

★ Topics

- p2 山本市長から新年のごあいさつ
- p3-7 【特集】英語を学ぶ 生き方を学ぶ
- p10-11 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
- p24 「かみのやまのピース」#20 秋葉悠寿さん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

「チームかみのやま」で、まちづくりを前進一。

市民のみなさん、あけましておめでとうございます。健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年10月、本市は市制施行70周年を迎えました。これまで本市の発展に尽力されたみなさんに感謝を申し上げますとともに、今後も市民のみなさんとより良いまちづくりに努めていきます。

令和7年は、昨年を引き続き、これからの上山の発展に必要な「教育」「健康」「まちづくり」を中心に力を注いでいきます。

教育
今年4月に県内初となる学びの多様化学校、通称「上山きらり学園」を開校します。きらり学園では、学校に通うことが難しい児童・生徒が自分らしく学びや活動を創造するこ

とができる「新たなスタイルの学校」を目指して準備を進めています。

健康
現在、1600人以上に参加いただいている健康ポイント事業の拡充や、病気や介護を未然に防ぐアプローチの充実などに努めます。

まちづくり
かみのやま温泉駅の東西で新たな事業が本格的に始まります。西エリアでは、上山城を中心とした歴史的なまち並みを活用し賑わいを創り出すなど「楽しく歩きたくなるまち」を目指します。東エリアでは（仮称）駅東パークタウンの道路・公園緑道整備に着手します。また、さらなる雇用創出のため、かみのやま温泉インター産業団地は、昨年につき、西側への拡張造成工事を進めて

いきます。

昨年4月にスタートした「第8次上山市振興計画」で掲げた将来都市像は、「つながりつなげる いろどりのまちかみのやま」。

日常生活の「あたり前」は、実は貴重な地域資源であり、それに気づき、生かす人も地域資源です。この将来都市像は、まちづくりに取り組む市民を増やし、つながりの輪を広げ、さらに次の世代へ継承・発展させていくことで「彩り輝くまち」にしていく思いを表しています。

市民総世代が、まちを「自分ごと」として取り組み、上山が一つのチームのようにまとまることで、まちはさらに変わっていきます。引き続き、「チームかみのやま」でも前に進めていきましょう。

発展に必要な「3本の柱」

教育



学びの多様化学校

健康



かみのやま健康ポイント

まちづくり



(仮称) 駅東パークタウン

「教育」をまちづくりの重要施策として掲げている本市。その中でも、「英語教育」は上山の将来を担う子どもたちにとって大きなキーワードの一つです。

学習意欲を高め、積極的に伝え合う姿勢を育もうと、小・中学校、校外でも多様な取組が行われています。子どもを支える大人など、それぞれの視点から英語教育の今に迫ります。

関わり方は十人十色。

でも、日常のすぐそばにある英語

みなさんは普段どのように英語に触れていますか？音楽を聴く人、仕事で使う人、旅行先で使う人…。人それぞれですが、今や暮らしの中で英語に触れない日はないのではないのでしょうか。

世界的に見ても、英語は国際共通語として中心的な役割を持つ言語。約15億人、世界の5人に1人が英語を使っています

(出典：statista)。

また、日本を訪れる外国人と海外へ行く日本人の人数を例にすると、2003年～2019年の16年間で約3倍になっています(国土交通省観光庁)。



特集
Special Edition

KAMINOYAMA English Education

英語を学ぶ
生き方を学ぶ



英語に包まれている上山っ子！



市内小・中学校では、教員とALT（外国語指導助手）がペアとなり、一緒に英語の授業をつくりあげています。そのほか、授業以外の場面においても英語力を伸ばすための多様な仕掛けが実施された今年度。その取組について紹介します。

英検受験をサポート

- 受験料の半額補助
- 二次試験対策講座

英語力の指標となる「英語検定（日本英語検定協会）の受験をサポートしています。受験料の半額助成のほか、昨年10月には二次試験を想定したALTによるグループ・個人の面接練習を実施しました。

自己紹介やクイズで試験対策！



ALTと校外で英語学習

村井綾華さん（地域おこし協力隊）企画の「イングリッシュキャンプ」が昨年8月、南部地区公民館で開催。夏休み期間の小学生約30人が、目隠した人に英語で指示をしてトナカイの顔を完成させるゲームなどを体験しました。

他校の児童とも英語を通して交流



技能や意識を調査

- GTEC（ジーテック）
- 英語意識調査

得意なのは？
課題は？

中学2年生を対象に、話す・読む・書く・聞くの4技能を測る「GTEC」を実施しました。また、英語の関心・意欲にかかる調査をすべての小・中学校で実施。結果を分析し、今後の学習に役立てていきます。



参加者募集！

二次試験対策講座「パート2」

- 問 学校教育課 内線324
- 申 メール申込・t.mori@city.kaminoyama.yamagata.jp
- 日 2月8日（土）午前9時30分～正午
- 場 中部地区公民館
- 対 実用英語技能検定の3級・準2級・2級の受験を予定している中学生
- 定 30人 締 1月27日（月）
- 持 筆記用具・室内シューズ
- 料 無料

英語教育コーディネーターを新たに配置

今年度から「英語教育コーディネーター」として森 俊樹さんが活動をスタート。英語を使うさまざまな機会を提供するため、ALTや学校などの各機関との調整役を担っています。

英語でいろんな世界を見せて可能性を広げてあげたい！



こんなこともやっています！



今年度から、みなみ保育園、しらさぎ保育園では月1回程度、英語教育コーディネーターと地域おこし協力隊員による英語のふれあい活動をしています。園児たちは、英語絵本の読み聞かせや英語の歌を使ったリズム遊びなどを楽しんでいます。



2月11日（火・祝）に行われる「上山市民俗行事『加勢鳥』」の中で、海外の観光客向けに市内中学生が上山城前とかみのやま温泉駅前でもウェルカムスピーチを行います。6人が参加予定。本番に向けた練習会も行われています。

各中学校代表が英語スピーチ

昨年11月、三友エン지니어体育文化センターで行われた「かみのやま教育の日2024」記念式典の中で、初めての取組となる英語スピーチを実施しました。各校代表の中学1～3年生9人が表情やジェスチャーなど表現力豊かに英語で物語などを発表しました。

昔話や落語、アニメ作品など題材はさまざま！



教員の英語指導力向上へ

- 英語教育アドバイザーによる授業研究
- 英語教育推進委員会の設置

「英語教育アドバイザー」に酒井英樹 教授（信州大学教育学部）を任命。授業への助言のほか、各校代表の教員で構成する「英語教育推進委員会」で授業力・担任力向上のための意見交換・研修が行われています。

酒井教授は「使わない知識は自然と抜け落ちるもの。『今日はこの英単語』という単発の方法ではなく、すでに学んだ単語や文法も振り返りながら、場面に合った表現として新たな知識を入れることが大切」と話します。

表現の引き出しを増やそう授業を



先生たちが伝えたい英語教育って？

小・中学校教員、ALT（外国語指導助手）がどんな思いや工夫で英語を教えているかに迫る。

Assistant Language Teachers Teachers



出会いに感謝！
英語は人を
つなぐもの

ティファニー・アギラールさん



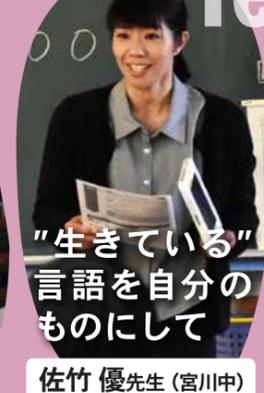
次の一步へと
つながる失敗
をおそれずに

イーサン・ケニーさん



伝えようとする
その気持ちが
相手に届く

村井綾華さん



“生きている”
言語を自分の
ものにして

佐竹 優先生（宮川中）



のびのびと
人と人との
会話を楽しんで

板垣大介先生（上山小）

子どもたちが思う英語学習って？

小・中学生にとって「英語」はどんな存在？どのように向き合っている？その素直な思いを聞く。



日々成長を実感
できるのが英語
の好きなところ

阿部楓月さん（宮川中2年）



一番楽しい教科。
海外からの観光客
とも話してみたい

鈴木孔成さん（北中2年）



自分の世界が
広がる感覚に
魅力を感じて

長尾鞠奈さん（南中3年）



言葉が違うって
面白い！上手く話せる
ようになりたいな

金野友彩さん（南小3年）



「机」より「人」に向かう授業が今、特に英語では重要視されています。英語学習の入口として「真似すること」「楽しむ授業づくり」を大切にしていると話するのは、板垣大介先生（上山小）。「コミュニケーションの『二つの手段』として英語力を伸ばしてあげたいです」

佐竹 優先生（宮川中）は「自分や上山を英語で伝えるなど借り物ではない『日常の中の英語』を大事にしています。英語でも日本語でも自分の言葉で人生を切り拓いてほしいです」とエールを送ります。

道

を照らす先生

学校では教員とともに授業をつくり上げ、地域の中では英語と触れる機会を数多く提供しているALT、村井綾華さん（地域おこし協力隊）は「幼少期、海外旅行先で現地の人が一瞬懸命伝えようとしてくれたことが心に残っています。『伝えたい』気持ちは言葉の壁を超えると思います」と話します。

昨年7月に着任したイーサン・ケニーさん（オーストラリア出身は「母国語でも完璧に使うことは難しいです。失敗こそ成長のチャンスと伝えたいです」と後押しします）

ティファニー・アギラールさん（アメリカ出身は上山5年目。「卒業生と再会した時に英語で会話できたことが嬉しかったです。『英語は世界中の人と友達になれる近道です』学びを支え、応援する先生たち。子どもたちが歩む未来への道を照らし続けています。

「日本語と違う言葉を読むのはワクワクする」と金野友彩さん（南小3年）。「困っている外国人を見かけたら助けられるくらい



授業や校外で英語に触れる機会が増え、英語はより身近な存在になってきています。

小学校の放課後に地域ボランティアなどが参画する「けやきつず」（南町公民館）で12月12日、英語交流会を開催。ALTから海外のクリスマス文化を聞いたり、英語の指示で「福笑い」をしたり、児童10人が楽しみました。

未知

を楽しむ子ども

い、上手くなりたいです」

昨年11月には、中学生による英語スピーチを実施。長尾鞠奈さん（南中3年）は「発表の練習も普段の学習も毎日積み重ねを大事にしています。英語を学ぶと知らない世界が開けるようです」と笑顔を見せます。

鈴木孔成さん（北中2年）は「書くよりも話す・聴くことが難しく面白くもあります。友達や先生と会話を楽しみながら学んでいます」と話します。

「洋楽を聴いていて意味が理解できるようにになると嬉しくなります」と目を輝かせる阿部楓月さん（宮川中2年）も声に出して学ぶ授業が好きと言います。

知らなかったことを身につける楽しさを感じている子どもたち。慣れない英語を使う不安や難しさを感じながらも、前向きに取り組む姿があります。

国を越えた交流で心が

満ちる

ホストファミリーとして留学生を受け入れて



大場記世さん（石堂）

日常にかかせないものになりつつある英語。海外の人と英語で通じ合うことは、学習の一つのゴールかもしれません。

昨年7〜8月、海外友好都市のドイツ・ドナウエツシンゲン市との交流事業として、学生9人が来市。

「海外への興味と小学5年生の娘のいい経験になると思った」と話す大場記世さんはビアンカさん（17歳）を10日間自宅に招きました。

「知っている単語を並べたり、翻訳アプリを使ったり手探りでした。同じ食卓を囲んで笑い合えた時は心が通じて嬉しかったですね。翻訳機能に頼ってはか

おめでとう ございます

市功労者を称えて

秋の叙勲

福祉活動功労



鈴木恵美子さん(長清水1)
大河亀夫さん(高野)
山名康子さん(甲石)
長澤修子さん(小倉)

写真左から…大河さん・鈴木さん(福祉大会出席者)

技能功労



【石 工】荒井憲二さん(金瓶)
【菓子製造】松本佳子さん(沢丁)
【美 容】棚井智子さん(矢来4)

写真左から…荒井さん・松本さん・棚井さん

文化芸術功労



【美 術】松田 博さん(下新丁)
【美 術】木村輝子さん(上生居)
【謡 曲】山口博之さん(高野)
【音 楽】佐藤裕司さん(山形市)

写真左から…松田さん・木村さん・山口さん・佐藤さん

青少年育成功労



山川和夫さん(金谷)
長谷川京子さん(仲丁)

写真左から…山川さん・長谷川さん

「いじめ防止」標語上市市優秀標語

藤原颯士さん(北中1年)
「考えた? 画面の向こう あの子の気持ち」
金子咲蘭さん(南小5年)
「大丈夫 あなたのまわりは味方がたくさん
一人で悩まず 私に言って」
吉田琉愛翔さん(上小1年)
「みないふり ほくはとっても つらいんだ」

【生活衛生功労】旭日小綬章

佐藤信幸さん(葉山)

佐藤さんは平成19年から8年間、全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会会長を務めました。「みなさんに感謝しています。東日本大震災が発生した際には、全国の旅館、ホテルと協力し被災者を受け入れました。これからも旅館業ならではの仕事で社会の役に立ちたいです」と受賞の喜びを語ります。現在はインバウンド需要の高まりに向け「上山を起点に樹氷など冬の魅力を楽しんでもらえるよう尽力したいです」と意気込みます。



【地方自治功労】旭日小綬章

星 肇さん(中山第2)

「身に余るような賞をいただき、光栄に思います」と受賞の喜びを語る星さん。昭和62年から市議会議員を6期24年間にわたり勤められました。「地域や多くの方々に支えていただき感謝しています。市民のみなさんの声を議会に届けるために、地区の会議に足しげく通いましたね」と議員生活を振り返ります。「上山の発展のため、これからでもできることがあれば力になりたいです」と笑顔を見せます。



保護司・更生保護女性会員表彰

【全国保護司連盟理事長表彰】

佐藤智史さん(北町)

【日本更生保護女性連盟理事長表彰】

尾形みち子さん(金生2)

【東北地方更生保護委員会委員長表彰】

佐藤秀雄さん(弁天) 棚井裕一さん(矢来4) 仲野かおりさん(須田板)

【東北地方更生保護女性連盟会長表彰】

柏倉てつ子さん(美咲町) 佐藤祐子さん(金瓶)

【山形保護観察所長感謝状】(家族功労者)

荒井ひとみさん(金瓶)

(更生保護女性会員)

伊藤直子さん(長清水1) 木村容子さん(矢来1)

小林富美子さん(松山) 丹羽千鶴代さん(下新丁)

【山形県保護司会連合会会長表彰】

黒田浩昭さん(宮脇)

【山形県更生保護事業協会理事長感謝状】

羽陽建設株式会社(堀川裕志 代表取締役)

株式会社片桐製作所(片桐鉄哉 代表取締役)

株式会社古窯ホールディングス(佐藤信幸 代表取締役)

株式会社丹野こんにやく(丹野真敬 代表取締役)



PICK UP かみのやま



たくあん漬けの元祖 沢庵禅師を偲んで

11月24日、「香の物祭『沢庵禅師』供養祭・漬け込み式」が春雨庵で開催。県漬物協同組合（鈴木尚彦理事長）が主催し43回目となります。松山父母の会やかみのやま温泉女将会などとともに、昔ながらの製法で大根を漬け込んだほか、大根輪投げや同温泉旅館組合青年部による沢庵湯漬けのふるまいも実施されました。



アンカーの早坂逸美選手（山形メディアタワー前）

地元の応援を背に 力強く駆ける

「第40回山形県女子駅伝競走大会」が11月17日に開催。県内の女性ランナーたちが上市市～山形市の20.5kmで熱いレースを繰り広げました。上山チームは沿道の声援を受けながらオレンジ色のたすきをつなぎ、11位でゴール。来年の大会でのリベンジを誓いました。

地域の橋を 自分たちで守る

10月22日、須川大橋と中板橋で「橋のお掃除プロジェクト」が行われ、宮脇・赤坂の住民など約10人が参加。老朽化の原因となる水たまりをなくすため、路肩や排水設備の土砂を撤去しました。この活動は、道路橋メンテナンス合理化協議会（久田 真会長）が社会実験の一環として実施しました。



旬の特産品を食べて 学んで味わう

地元農作物に興味・関心を持ってもらおうと、市内7つの小中学校でラ・フランス（12月6日）・紅干し柿（12月18日）が給食で振る舞われました。生産者による講話では、栽培方法などを説明。齋藤瑠音さん（中川小5年）は「甘くて美味しいラ・フランスを農家のみなさんに感謝しながら食べました」と笑顔で語りました。



カーブミラー設置で さらなる安全・安心へ

11月13日、山形農業協同組合（岡崎輝明 代表理事組合長）からカーブミラー5基を寄贈いただきました。岡崎組合長が「上山のさらなる交通安全に役立ててもらいたいです」とあいさつ。同組合からは昭和48年から継続して寄贈いただいており、今回の寄贈で累計416基となりました。



会場には約200人が来場。ミニコンサートも行われた

上山の教育・福祉の 充実のために

11月20日、「日本の宿 古窯」で国際ソープチリストかみのやま（内野亘子 会長）が「チャリティーの夕べ」を開催しました。子どもたちや福祉のためにと、市教育委員会と社会福祉法人 上山翔泉会 上山いずみの家に収益金が贈られたほか、高橋恵子さん（松山）と山形厚生看護学校の生徒にボランティアや学習の支援としてクラブ賞が贈られました。

令和7年度 山形県みどり豊かな 森林環境づくり推進事業を募集します

申 問 村山総合支庁産業経済部森林整備課 ☎621-8248

やまがた緑環境税とは？

やまがた緑環境税は、荒廃が進む森林の整備や、県民参加による森づくり活動に取り組むことなどを目的とし、県内に住む個人、県内に事業所などを有する法人を対象に、県民税の均等割に上乗せして課税されている税です。



内 助成額…1団体50万円まで(令和7年度の予算成立が前提となります) 締 1月24日(金)

取組事例(令和6年度)



森林環境学習事業(5月8日)

上山小2年生60人とヒメサユリを増やそう会(齋藤昌之 代表)がヒメサユリの種まきを実施。西山地区周辺の住民による保全活動に合わせて、平成19年から交流事業として続いています。



市民と協働の森づくり事業(5月25日、10月26日、11月23日)

三吉山の自然を守る会(木村 正会長)が三吉山の腐食した階段の横木の修繕や、間伐材を使ったウッドチップの敷設作業を行いました。同会は、登山道の定期的な点検や補修活動を実施しています。



もりのきょうしつ事業(2月実施予定)

しらすぎ保育園とみなみ保育園の年長児を対象に、市産材のスギ板を使用した木工クラフトを実施。山形県森林インストラクター会から講師を迎え、松ボックリやドングリなどを自由に装飾しオリジナル作品を製作します。



市産材ふれあい事業

市産材の活用推進と木材に触れる機会の創出のため、市産材(間伐材)を使用したベンチを製作し、市役所や公民館、まちなかやクアオルトコースなどに設置しています。



1月26日(日)は山形県知事選挙

問 選挙管理委員会事務局 内線351

投票・開票

- 投票日 1月26日(日)
※1月9日(木)告示。
- 投票時間 午前7時～午後8時



※次の地区は午後7時までです。

石曾根、川口、赤山、柏木、榎下、三上、皆沢、関根、相生、大門、菖蒲、古屋敷、原口、須田板、小笹、久保川、牧野、下生居、中生居、上生居、泥部、宮脇(658番地を除く)、蔵王、薄沢、永野、坊平、小倉、棚木、権現堂、糸目、仙石、久保手、中山地区、山元地区

- 開 票 26日(日)午後9時～
三友エンジニア体育文化センターアリーナ

不在者投票

- 指定病院などでの投票 ◇かみのやま病院◇みゆき会病院◇みゆきの丘◇かなやの里◇そのほか市内外の指定病院などに入院(所)している人は、入院(所)先で手続きすることにより投票できます。
- 郵便などによる投票 身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受け、「郵便等投票証明書」を持っている人は、郵便などによる投票ができます。1月22日(水)まで選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

期日前投票

- 投票期間 1月10日(金)～25日(土)
- 投票時間 午前8時30分～午後8時
- 場 所 市役所1階市民ホール
※入場券裏面「宣誓書(兼請求書)」を記入して持参ください。

国民年金保険料の前納(前払い)に 1月から新たな方法が追加されました

問 市民生活課 内線114/ 山形年金事務所 ☎645-5111

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前納(前払い)することができ、割引が適用されます。1月から、口座振替・クレジットカード納付において、新たに「2年前納(4月開始)」が追加されました。これにより、2年前納を選択する場合、「2年前納」と「2年前納(4月開始)」のいずれかを選択できるようになります。

2年前納

◇初回の口座振替・クレジットカード納付時に、当月分から翌年度3月分(13か月～最大24か月の2か年度分)の保険料をまとめて納付【割引あり】

2年前納(4月開始)

◇初回の口座振替・クレジットカード納付時から当年度3月末までは、毎月末日に1か月分ずつ納付【割引なし】

◇その後、最初の4月末日にまとめて24か月分の保険料を納付【割引あり】

※申出書提出後の最初の4月末日に24か月(2年)分の保険料をまとめて納付したい場合は、「2年前納(4月開始)」を選択してください。「2年前納」を選択した場合は、日本年金機構での登録処理が3月中に完了した場合を除き、13か月～23か月分の納付になります。

●注意事項 「2年前納(4月開始)」を選択した申出書については、2月末日まで(必着)に申し込みください。

※新様式の申出書は1月以降、市民生活課(市役所1階④番窓口)または山形年金事務所の窓口で受け取れるほか、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

申 ◇口座振替…「マイナポータル」を利用した「ねんきんネット」から申し込みできます。書面の場合は、振替口座のある金融機関、山形年金事務所(窓口…山形市あかねヶ丘1丁目10-1/郵送…仙台市青葉区中央四丁目6番1号 仙台広域事務センター宛)に申し込みください。

◇クレジットカード納付…書面による手続きが必要です。山形年金事務所(窓口・郵送)で申し込みください。

令和7年 市県民税の申告相談の日程

混雑緩和のため、申告予定者数を考慮して地区ごとの相談日を設定しています。該当する日以外でも受け付けますが、なるべく地区ごとの相談にご協力ください。 ※感染症対策のため、発熱など体調が悪い人は来庁をご遠慮ください。

■**申告会場** 上山市役所2階大会議室

■**受付時間** ①午前8時30分～11時30分②午後1時～3時30分(時間厳守でお願いします)

■**相談時間** ①午前9時00分～正午②午後1時～4時

※庁舎管理・事故防止のため、午前8時30分までは市役所庁舎への立ち入りはご遠慮ください。

■**地区ごとの相談日程** ※水曜日は山形テルサ(山形駅西口)を利用ください。

期日	曜日	地区	
		午前	午後
2月4日	(火)	二日町1、上新丁、八日町1、大石、南町、西山	二日町2、新湯、荒町
6日	(木)	上十日町、中十日町、下十日町、柴町、八日町2、矢来1	石崎1、石崎2
7日	(金)	矢来4、矢来3	松山
10日	(月)	長清水1、長清水2	
13日	(木)	下新丁、石堂	河崎
14日	(金)	沢丁、軽井沢、三本松	金瓶
17日	(月)	新町、四ツ谷、みはらしの丘	
18日	(火)	旭町	矢来2、朝日台
20日	(木)	八幡丁、御井戸丁、久保手	弁天
21日	(金)	美咲町	北町、東町、湯町、湯町新道、葉山
25日	(火)	金生1	金生2、金生4
27日	(木)	仲丁、金生3	金生5、スカイタワー
28日	(金)	高松	石曾根、川口、小穴

期日	曜日	地区	
		午前	午後
3月3日	(月)	藤吾、阿弥陀地	赤坂、細谷
4日	(火)	糸目、金谷	泉川、甲石、坊平
6日	(木)	高野	仙石、永野、棚木
7日	(金)	蔵王、小倉	足ノ口、薄沢、権現堂
10日	(月)	関根、相生	三上、皆沢、赤山、柏木
11日	(火)	榎下、原口	須田板、久保川、中生居
13日	(木)	牧野、古屋敷	宮脇、泥部
14日	(金)	小笹、大門、菖蒲	下生居、上生居
17日	(月)	中山地区、山元地区	

●申告書作成会場のお知らせ

問 山形税務署 ☎622-1611

日 2月17日(月)～3月17日(月)
 いずれも午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く。3月2日(日)に限り開設)

場 山形テルサ(山形駅西口)

対 ◇所得税(譲渡所得を含む) ◇個人事業者の消費税
 ◇贈与税の申告が必要な人

※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

※公共交通機関をご利用ください。

持 ◇申告に必要な書類(左の「申告相談時に必要なもの」参照)
 ◇スマートフォン◇マイナンバーカード(発行時に設定した暗証番号が必要)

※自身のスマートフォンを使用して作成いただきます。

締 【申告・納付期限】◇所得税および復興特別所得税、贈与税…3月17日(月)◇個人事業者の消費税および地方消費税…3月31日(月)

●無料税務相談会(完全予約制)

◇予約先 専用ダイヤル ☎050-2018-1150

◇問合せ 東北税理士会山形支部 ☎632-4244

給与所得者、年金受給者などの税金無料相談を行います。

日 2月1日(土)
 午前10時～午後4時

場 山形テルサ1階大会議室

申 申込期間…1月17日(金)～30日(木)の平日、午前9時30分～午後4時30分

●申告相談時に必要なもの

- ①還付口座がわかるもの(預金通帳など)
- ②給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)
- ③所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書、身体障害者手帳など)
- ④収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)
 ※記入の上、持参してください。
- ⑤収支を明らかにする帳簿、領収書など
- ⑥マイナンバー関係資料(次のいずれか)
 ◇マイナンバーカード
 ◇通知カード+免許証・保険証など
- ⑦税務署からの確定申告案内のはがき(ある場合)

●消費税の申告をする人は

上山市の申告会場では、消費税および地方消費税にかかる申告相談はお受けできません。インボイス制度への対応などで申告が必要な人は、所得税の確定申告とともに山形テルサで申告することをおすすめします。

確定申告は、自宅からスマホやパソコンでe-Taxをご利用ください

詳しくは国税庁ホームページへ
 (https://www.nta.go.jp)



2月4日(火)から始まります

市県民税の申告相談

問 税務課 内線131～134

※確定申告の詳細は、山形税務署(☎622-1611)へ問い合わせください。

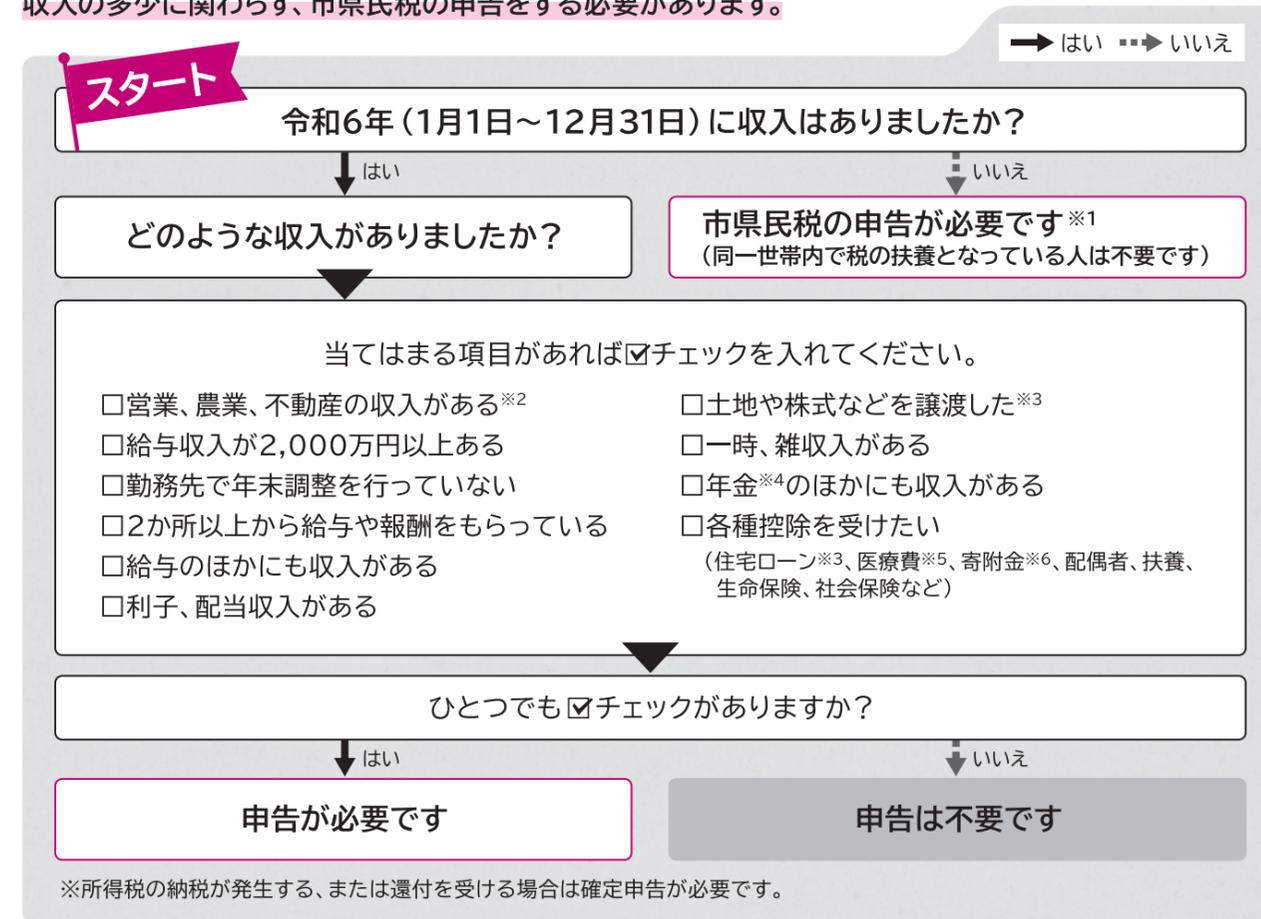
税の申告は、市県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料などの算定基礎、各種証明の交付の資料にもなります。申告が必要であるにも関わらず申告しない場合、各種行政サービスを受ける場合に不利益が生じることがありますので、**3月17日(月)までに申告してください。**

申告が必要かどうか 個人ごとに チェックしてください

令和7年1月1日に上山市に住んでいる(住民票がある)人が対象です。

1月2日以降に上山市へ転入した人は、1月1日に住んでいた自治体へ申告をお願いします。

収入の多少に関わらず、市県民税の申告をする必要があります。



*1… 市県民税申告書に記入し、提出してください。税務課(市役所1階)、申告相談会場に設置します(連絡いただければ郵送します)。

*2… 収支内訳書を記入してください。収支内訳書は、上山市では郵送していません。国税庁ホームページからダウンロードするか、1月下旬より税務課(市役所1階)に設置します。

*3… **損失または土地や株式の譲渡など複雑な申告を要する人、住宅ローンなどの控除の適用初年度の人は税務署での申告**(会場:山形テルサ)をお願いします。

*4… 障害年金、遺族年金、失業保険などの非課税所得のみの方は、市県民税の申告をしてください。(詳細は※1へ)

*5… 医療費控除を受ける人は、「**医療費控除の明細書**」の添付が必須です。
 ①医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせ)を添付することで明細の記入を省略できます。
 ②医療費控除の対象となる医療費で、医療費通知(医療費のお知らせ)に表示されていないものがある場合は、別途、医療機関などからの領収書に基づき「医療費控除の明細書」に追加記入して、申告書に添付する必要があります。なお、明細書は対象となる人ごとに病院別で集計してください。

*6… **ふるさと納税のワンストップ特例の申請をした人が、別途確定申告・市県民税申告を行うとワンストップ特例の申請が無効**となります。申告の際は、寄附金受領証明書を添付し寄附金控除を含めて行ってください。

お知らせ

油の流出に注意

市民生活課 内線119 / 市消防本部 672-1190
油の流出は、環境悪化につながる大きな問題です。流出事故が起きた場合、処分費用は原因者の負担にもなるため、次のことに注意し事故を防ぎましょう。
◆ホームタンクなどから灯油を小分けする時はその場を離れない。自動で止まるストップ弁や防油堤を設置する
◆屋根からの落雪による配管の破損やホームタンクの転倒に注意する
◆除雪作業で油配管を破損しないよう目印を立てる
◆配管やホームタンクを定期的に点検する。※事故を起こした・発見した際はすぐに市消防本部へ連絡ください。

新生活を始める 新婚世帯を応援します

市民生活課(市役所1階9番窓口) 内線147
令和6年1月より令和7年3月に結婚した39歳以下の夫婦の住居費や引っ越し費用(令和6年4月より令和7年3月に支出したもの)を助成します。助成の対象となる費用や所得要件がありますので、詳しくは市ホームページまたは問い合わせください。
締 3月31日(月)
※手続きの際は事前予約の上、窓口へお越しください。

児童扶養手当を振り込みます

福祉課 内線188
指定口座に振り込みますので確認してください。
日 1月10日(金)

資源回収推進奨励金(後期)を交付します

市民生活課(市役所1階9番窓口) 内線119
集団資源回収を実施した地区や団体などに奨励金を交付しています(原則口座振込)。希望する場合は申請書を提出してください。
持 ◆仕切書など明細がわかるもの ◆印鑑 ◆通帳
締 1月17日(金)

償却資産(固定資産税)の申告について

税務課 内線135
地方税法の規定により、毎年1月1日現在で市内に事業用の償却資産(※)を所有・賃貸している法人や個人は申告書を提出してください。
締 1月31日(金)
※償却資産とは…会社や個人で事業(工場・店舗・農業など)を営んでいる人が、その事業のために保有する◆構築物◆機械および装置◆車両および運搬具◆工具・器具および備品などの事業用資産のこと。土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

積雪や路面凍結による踏切事故に注意

市民生活課 内線124
冬季間は積雪や路面の凍結により踏切や線路上における事故の危険が増加します。事故防止のため次のことに注意しましょう。
◆踏切の手前では必ず一時停止し、安全を確認する
◆路面凍結によるスリップに備え、踏切手前では十分に減速する
◆警報機が鳴ったら、踏切内へ無理に進入しない
◆踏切の中に閉じ込められた場合は、そのままゆっくり車を前進させる(遮断棒を車で押す)
◆踏切内で動け

子どもの救急医療講習会

健康推進課 内線156
子どもの急な病気やけがの対応について、直接、小児科の先生に質問しながら学びませんか? ※参加無料。
日 2月15日(土) 午前10時~11時
場 市総合子どもセンターめぐりあ
講 山形大学医学部附属病院小児科医師
対 就学前のお子さんがいる家族、子どもと接する機会の多い職業の人など
定 20人(小さいお子さん連れでも参加可)
締 2月10日(月)



令和7・8年度公民館活動団体の登録

生涯学習課 内線311
公民館で活動し、次の要件を満たす団体は、登録・認定されることで、公民館を2分の1の使用料で利用できます。
※金額または4分の3の減税に該当する団体は申請不要。詳しくは市ホームページまたは問い合わせください。

【登録基準】◆学習・文化・スポーツなどの社会教育に関する事業を継続的に行う市内の団体◆構成員が5人以上◆構成員の5分の4以上が市内に住所を有するまたは市内に勤務・在学している◆団体の活動が講師等に依存した教室的でない◆登録団体または申請中の団体と名称または構成員等が類似していない【認定期間】令和7年4月1日(令和9年3月31日)(2年間)
※認定前に公民館使用の予約を行った分は減免対象外。申請は随時受付ですが、認定期間は認定日から令和7年3月31日までとなります。

【受付開始】1月15日(水) ※2月14日まで申請した団体は4月1日から減免が適用されます。以降は随時認定後に減免適用となります。

生涯学習課(市役所3階) または各地区公民館に次の書類を提出①公民館活動団体登録

変更申請書②構成員名簿③その他登録基準を満たすことを明らかにする書類(任意様式) ※①②の様式は市ホームページのほかに、生涯学習課、各地区公民館にあります。
◎相談会
日 1月15日(水) ①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~4時
場 市役所3階302会議室

かみのやま健康ポイント対象 ウエルシア栄養サロン講座 糖尿病予防について

健康推進課 内線154
日 1月16日(木) 午後1時30分~2時30分
場 講 ウエルシア上山弁天店/同店薬剤師・管理栄養士
定 料 先着12人・無料
締 1月14日(火)

精神障がい者への鉄道運賃の割引が始まります

福祉課 内線186
令和7年4月1日より、精神障がい者に対する旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引が始まります。割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳に第一種精神障害者または第二種精神障害者の区分を示す表記が必要です。
令和6年11月以前に手帳の交付を受けており、手帳に「旅客

募集

山元地区公民館 事務長募集

山元地区公民館 675-2311
◆職務内容…公民館事業の企画運営、施設の維持管理、資金管理など◆勤務時間…週38時間(午前8時30分~午後5時15分) ※一部土・日・祝日勤務の場合あり◆給与…月額24万円(健康保険・厚生年金・雇用保険適用)◆採用…4月1日(火)
対 定 健康で意欲的かつ、基本的なパソコン操作(エクセル・ワード)ができ、普通自動車免許を持っている62歳未満・1人
申 履歴書1部を持参、または郵送(〒999-1317)上山市狸森字久々取511-1) ※面接については別途連絡します。
締 1月31日(金) 必着

西郷地区公民館 事務長募集

西郷地区公民館 672-2540
◆職務内容…公民館事業の企画運営、施設の維持管理、資金管理など◆勤務時間…週38時間(午前8時30分~午後5時15分) ※一部土・日・祝日勤務の場合あり◆給与…月額21万6千円(健康保険・厚生年金・雇用保険適用)◆採用…4月1日(火)
対 定 健康で基本的なパソコン操作(ワード・エクセル)ができる65歳未満・1人
申 履歴書・作文(志望理由と公民館活動への抱負をA4サイズ用紙に800字以内)を公民館へ郵送(〒999-1323)上山市藤吾下原412-13) または持参 ※書類審査・面接(日時は別途連絡)で選考します。
締 1月31日(金) 必着

村山総合支庁で「フードドライブ」を実施します

村山総合支庁環境課 621-8452
家庭で余っている食品を寄付いただき、支援を必要としている世帯などへ提供する「フードドライブ」を実施します。寄付をお願いしたい食品は、「常温保存が可能なもの」で、「未開封」かつ「賞味期限が令和7年3月以降のもの」です。アルコール類は除きます。
日 場 ◆1月28日(火)・村山保健所(山形市十日町) ◆1月31日(金)・村山総合支庁本庁舎(山形市鉄砲町) ※時間はいずれも午前9時~午後3時。

有料広告 募集中!!
86mm x 42mm = 15,000円/1回
178mm x 42mm = 26,000円/1回
求人・企業案内、商品紹介などに活用ください
■掲載場所…市報の表紙以外のページ下一段
問合せ 観光・ブランド推進課 内線196

未経験大歓迎!!
大工職人・見習い募集!!
私たちと一緒に働きましょう!
株式会社カタチハウス
616-6322 担当:五十嵐

トイレのリフォーム
お正月前にしらやいませんか?
カタチハウス
616-6322
和式を洋式に 25万円(工事費別) 15万円(工事費別)

●市役所への問合せは ☎023-672-1111 (代表) 申込み内容 問合せ内容 日時 期間 場所 対象 料金 講師 持ち物 締切

かみのやま健康ポイント対象 ウインターウォーキング 参加者募集

寒い冬こそ身体を動かして、運動不足を解消しませんか？健康運動指導士の指導のもと、楽しくウォーキングを行います。基礎代謝が高まり、エネルギーを消費しやすい身体になります。 ※参加無料。

日 ①1月22日(水)②2月14日(金) いずれも午前10時～11時15分(9時40分受付) 場 三友エンジニア体育文化センターアリーナ

対定 市民・各回80人 持 ◆室内シューズ ◆飲み物 ◆温かく脱ぎ着ししやすい服装 ◆手袋などの防寒着 ◆ヨガマット (またはバスタオル) 締 ①1月17日(金)②2月12日(水)

3月22日(土)開催 「二十歳のつどい」(旧成人祝賀式) 協賛を募集します

問 生涯学習課 内線3112 二十歳のつどいで実施する抽選会の景品の協賛を募集します。協賛いただいた場合は◆当日のプログラム・市ホームページに企業などの名称を記載◆抽選会で景品・提供企業名などを紹介します。 ※詳しくは市ホームページ

不登校・ひきこもり 相談会 IN上山

申 発達支援研究センター ☎623・6622 日 1月22日(水) 午前10時～正午 場 市役所1階市民相談室 ※相談無料。要申込。

弁護士による 無料相談会

申 健康推進課 内線156 日 ①1月21日(火)②2月18日(火) 午後1時30分～3時30分 場 市役所1階①市民相談室②105会議室 内 弁護士による相談(借金、家族、労働の問題など)と保健師による心の相談 ※要予約。相談枠が埋まり次第受付終了。

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

申 健康推進課 内線154 日 1月23日(木) 午後1時30分～3時30分 場 市保健センター 対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩みがある人 締 1月14日(火)

ジの要項をご確認ください。 対 市内に本社・支店・営業所等がある事業者または個人・団体 申 二次元コードまたは市ホームページにある申込書より生涯学習課(市役所3階)へ提出 締 2月14日(金)



県営住宅入居者募集

申 山形県住宅供給公社(霞城セントラル内) ☎647・0781 内 募集住宅:①土屋倉アパート:3戸②鷹ヶ袋アパート:2戸③長清水アパート:1戸④長清水アパート:7戸 ※いずれも3DK。①②④は一般用・倍率優遇有・うち1戸単身可、③は高齢者・障がい者用、単身可。 対 現に同居し、または同居しようとする親族があり(単身可を除く)、所得が公営住宅法規定に該当する人 ※県外在住者も可。

相続無料相談会 (要申し込み)

申 県司法書士会 ☎642・3434 日 2月1日(土) 午前10時～午後4時 場 霞城セントラル3階大会議室 申 1月16日(木)～29日(水) ※平日の午前10時～正午・午後1時～4時。

イベント

新春囲碁大会

申 上山囲碁を楽しむ会・五十嵐 ☎80・1812・6953 日 1月26日(日) 午前9時50分～午後3時 場 中部地区公民館 料 300円 ※小中高生無料。昼食 ※出前も可。 締 1月19日(日)

第4回上山ゆうがく塾 「文化財の守り人」茅葺職人」

申 増戸 ☎909・8783・3554 日 1月25日(土) 午後3時～4時30分 場 武家屋敷 旧曾我部家 講 吉野麻衣子さん(茅葺職人) 定 20人・無料

申 1月20日(月)～24日(金) 午前9時～午後4時30分 持 ◆県営住宅抽選申込書◆85円切手2枚

市シルバー人材センター 入会説明会

申 市シルバー人材センター ☎673・2083 日 1月16日(木)・2月20日(木) いずれも午後1時30分～2時30分 場 市シルバー人材センター 対 健康で就業意欲がある市内在住のおおむね60歳以上 持 筆記用具

市役所庁舎内での物品販売(試行) 事業者を募集します

申 財政課 内線233 場 市役所地下1階食堂前スペース 対 市内事業者(個人・団体を含む) 内 ◆販売時間:平日の正午～午後2時 ◆販売可能なもの:飲食物については、その場での調理などを要しないもの ※出店無料。 定 1日あたり2事業者まで 申 販売を行う前月15日(閉庁日)の場合はその前閉庁日)までに1か月分を申し込んでください。 申 申込多数の場合は抽選。期限を過ぎた場合も申し込みがない日は随時受け付けます。

生命と平和であることの大切さを考えよう 第30回上山市民平和の集い

問 上山地区平和センター ☎672・3148 日 1月13日(月・祝) 午後2時～(午後1時30分開場) 場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール(入場無料) 内 平和講演会「平和のバトンを次の世代に」 講 前川喜平さん(現代教育行政研究会代表・元文部科学事務次官)

かみのやまブランド推進協議会 ベニ柿カーニバル

問 かみのやまブランド推進協議会(農林夢づくり課内) 内線411 場 上山産ラ・フランスや紅干柿を使用した加工品などを販売する店舗(市内外16店舗が参加)で商品を購入した人に応募券を配布します。抽選で参加店舗で使えるお食事券または商品券を送ります。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 締 2月11日(火・祝)



競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

令和7・8年度に市が行う競争入札や競争見積合わせに参加を希望する場合は、競争入札参加資格審査の申請をしてください。登録がない場合には競争入札などに参加することができませんのでご注意ください。 申 ◆申請方法:郵送(〒999-1319 2 上山市河崎一丁目1-10 財政課宛)または財政課(市役所2階)に申請書類を提出(財政課で配布するほか、市ホームページからダウンロード可) ◆申請期間:2月3日(月)～28日(金) 必着 ※窓口での受付は平日午前9時～正午、午後1時～4時。

相談

小中学生と保護者のこころの相談会

申 健康推進課 内線156 日 2月5日(水) 午後1時30分～3時30分 場 市保健センター 対 小中学生とその保護者(どちらか一方も可) 内 臨床心理士・保健師による個別相談(子育て、親子・友人関係など) 締 1月29日(水)

家庭に眠っているものを 次の子どもたちへ 学校アイテムおゆずり会

問 未来のこども架け橋プロジェクト委員会・須田 ☎90・9535・1437 使わなくなった学校アイテム(制服・通学バッグ・体操着・柔道着ヘルメットなど)を募集。お渡しします。子どもたちへの手助けとSDGs推進のため、ぜひご協力ください。 ※詳しくは、未来のこども架け橋プロジェクト委員会のインスタグラム(下の二次元コードを読み取り)も合わせてご覧ください。 日 1月19日(日) ◆アイテムの受付:午前10時～11時 ◆おゆずり会:午前11時～午後3時 場 ふつかまち PLAZA 2階 フリースペース



宝くじの助成を受けて防災備品を整備 一財)自治総合センターから宝くじの助成を受けて①矢来4地区会が倉庫・除雪機②市消防本部が消防団の水害活動などに使用するためのライフジャケット計135着を整備しました。

御井戸丁のでんきやさん 家電販売、電気工事、修理、アンテナ工事など承ります。 電化プラン スギハロ株式会社 672-0754 謹賀新年 電気のことですぐ困っていませんか?

あけましておめでとうございます ゴミ1点の処分から一軒家の片付けまで承ります。 ゴミのことならミツワ企業におまかせください。 PayPay 使用できます 〒999-3115 上山市高野169-19 ミツワ企業 ☎673-1131

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物

図書館 問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
※水曜日休館。

- よみきかせ
 - 日 1月11日(土)・25日(土) いずれも午前10時30分～11時30分
- おはなし会
 - 日 1月14日(火) 午前11時～11時40分
- 日本語・英語よみきかせ
 - 日 1月18日(土) 午前10時30分～11時30分
- 名作映画鑑賞会『スープ・オペラ』 関連図書も展示
 - 日 1月19日(日) 午後2時～4時 定 40人程度

- 図書のテーマ展示「今年は巳年～干支にちなんだ本あれこれ～」
 - 期 1月26日(日)まで
- 企画展『まなび』『ふるさと』『いきがい』をもった上山の子どもの育成～令和6年度 上市市学校教育全体構想～
 - 期 1月31日(金)まで

ブックポスト
休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口(北東側)のブックポストをご利用ください。

●今月のオススメ本



こよみともだち(こよみのとも 550号)
わたりむつこ/さく ましませつこ/え 福音館書店
それぞれの暦の家に住んでいる1月さんから12月さん。ある日、1月さんはひとりぼっちがつまらなくなつて…。「とんとんとんあそびじゃないか」とページをめくって次の月の家を訪ねてみましょう!一年の変化を楽しめるリズムカルな絵本です。



糸暦
小川 糸/著 白泉社
旬のものを味わい、季節の行事を楽しむ暮らしを12か月に沿って綴る、ゆったりとしたエッセイ。山菜や芋煮、笹巻など、著者の出身である山形の名物も登場します。季節を楽しむ料理・おやつレシピも掲載されています。

高齢者サロン まじゃれ 申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

- ストレッチ体操の会 参加無料・申込不要
 - 日 1月10日(金)・24日(金) いずれも午後1時～2時
 - 持 ストレッチ用のマット(敷き物)・飲み物

- かな書道の会
 - 日 1月27日(月) 午前1時～2時30分 定 先着10人
 - 持 習字道具(下敷き・小筆) 料 100円(手本代)

働く婦人の家 申 問 ☎673-3939 ※申し込みは1月10日(金)午前9時30分～。作品の見本は館内に展示してあります。

- 冬の編み物教室 ～ねこバッグ～ 2日間参加で完成
 - 日 1月30日(木)・2月6日(木) いずれも午前10時～午後1時
 - 講 櫻井京子さん・櫻井由香さん(手編み物愛好会・桜会講師)
 - 定 10人 料 材料代1,800円
 - 持 7.5号または8号のかぎ針・とじ針・段数リング



上山城 問 ☎673-3660 料 大人420円・高大生370円・小中学生50円 ※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

- 企画展「上山城収蔵絵画展」
上山城収蔵の服部保一氏・堂 昌一氏・高橋澄爽氏の作品を展示します。
期 2月2日(日)までの午前9時～午後4時45分

毎日ウォーキング カレンダー 1月

日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
9(木) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	21(火) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
10(金) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	22(水) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
11(土) 9:30~12:00	まちなか	③	上山城かかし茶屋	23(木) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
12(日) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	24(金) 10:00~12:10	坊平(癒しの森)	③	ZAOたいらぐら
13(月・祝) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	25(土) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
14(火) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	26(日) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
15(水) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	27(月) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
16(木) 10:00~12:10	坊平(冷水)	④	蔵王ライザレストラン	28(火) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
17(金) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	29(水) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
18(土) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	30(木) 10:00~12:10	坊平(ショート)	④	蔵王ライザレストラン
19(日) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	31(金) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
20(月) 10:00~12:10	坊平(ショート)	④	蔵王ライザレストラン				

今月のおすすめコース

蔵王高原坊平 癒しの森コース

日照時間が短い冬こそ、太陽光を浴び、身体と心の健康を保ちましょう!



ガイドのイチオシポイント!!
高低差が少なく、坊平の中では歩きやすいコース。冬は、雪をまとった神秘的な森がみなさんを迎えます。水の音や雪を踏む音、自然の香りなど五感を開放できる癒しのコースです。

体力度のめやす

① ————— ③ ————— ⑤

運動初心者 ←————→ 運動上級者
(ほとんど運動しない) (時々運動をしている) (日頃運動をしている)

問 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページ。

今月の相談日

- ふれあい相談
 - 申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750
 - 日 【一般相談】…1月9日・16日・23日・30日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【無料法律相談】…1月9日(木)午後1時～4時 ※前日正午まで要予約/来月は2月6日(木)。
 - 場 市役所1階市民相談室
- 行政相談
 - 問 市民生活課 内線124
 - 日 1月14日(火)午後1時30分～4時
 - 場 市役所1階市民相談室
- 教育相談
 - 問 学校教育課 内線323
 - 日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
 - 場 市役所3階教育相談室
- 交通事故相談
 - 問 県交通事故相談所 ☎630-3047
 - 日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
 - 場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

- 納期限 1月31日(金)
- 市県民税…4期
- 国民健康保険税…7期
- 後期高齢者医療保険料…7期
- 介護保険料(第1号被保険者)…7期

“便利で安心”口座振替をご利用ください。
問 税務課 内線138

人口の動き(11月末現在)

- 人口 27,635人(-18)
- 男/13,318人(+5) 女/14,317人(-23)
- 世帯数 11,262世帯(-3)

※()は前月との比較。

市報2月号は1月31日(金)発行です。



1月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00~21:00

当番医	当番医
8(水) 北村医院	22(水) 渋谷医院
9(木) 原田医院	23(木) 山口クリニック
10(金) 高野せきね外科眼科	24(金) 原田医院
14(火) かみのやま耳鼻咽喉科	27(月) 新田クリニック
15(水) 長岡医院	28(火) 吉井内科胃腸科
16(木) 金沢医院	29(水) 長岡医院
17(金) 軽井沢クリニック	30(木) 軽井沢クリニック
20(月) 上山ファミリークリニック	31(金) 金沢医院
21(火) 青山医院	

休日診療 9:00~17:00

内科当番医	外科当番医
12(日) 青山医院	みゆき会病院
13(月・祝) 長岡医院	みゆき会病院
19(日) 北村医院	北村医院
26(日) 金沢医院	みゆき会病院

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
 ◇月曜~土曜日...18:00~21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
 ◇日曜日・祝日...8:00~17:00
 ●電話が繋がらない、診療時間外は市内救急告示病院のみゆき会病院(☎672-8282)または消防署(☎672-1190)へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00~11:45, 13:30~17:00
 夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00~23:00 小児科/19:30~22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所 受付10:00~12:00/13:30~15:30

夜間救急電話相談 毎日18:00~翌8:00	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799	

食改さんのおすすめレシピ

火を使わないで調理できるレシピ Vol.33 もち団子

子どものおやつや主食にもおすすめ! 納豆やきなこ、あんこ、砂糖醤油などに置き換えても楽しめます。また、餅は保存が効くため、災害時備蓄食材としても優れています。



▼作ってみよう! レシピ集はこちら



材料 (2人分) ingredients

- 切り餅2枚半 ●ずんだ300g

作り方

- 1 切り餅は1枚を6等分に切り、水にくぐす。
- 2 耐熱皿に少し水(分量外)を入れ、切った餅をのせ、ラップをふんわりかけて電子レンジ600ワットに50秒かける。
- 3 柔らかくなった餅をずんだで包んで完成!

recipe



編集後記

Editor's Note

佐藤 ▽あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。▽叙勲をはじめとした賞の受賞や全国大会を控えた選手の取材など、各方面でご活躍の方々にお会いする機会が多い年末でした。▽それに影響され、今年こそ年の初めに計画する1年の目標を達成できるように頑張りたいと思います。

加藤 ▽あけましておめでとうございます。今年も市報かみのやまをよろしくお願いたします! ▽9月から取材をスタートした英語特集。私が中学生のころは、英語で話すことに「照れくさい」気持ちがあったような気がします。英語を心から楽しむ子どもたちの姿に感銘を受けたのと同時に、言語を学ぶこと以上のパワーを感じました。ぜひ特集を読んでその力を感じてみてください!

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	2/28(金) 12:45~13:00	令和6年10月生まれ
9か月児健康診査	2/28(金) 13:00~13:15	令和6年5月生まれ
1歳6か月児健康診査	2/26(水) 12:30~12:45	令和5年8月生まれ
3歳児健康診査	2/13(木) 12:45~13:15	令和3年7月6日~8月5日生まれ
5歳児健康診査	2/26(水) 12:45~13:00	令和2年2月生まれ

乳幼児健診など	受付日時	対象
フツ化物塗布	2/26(水) 12:30~13:45	令和4年2月生まれ 令和3年8月生まれ

問 健康推進課 内線157

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	2/12(水) 9:30~11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
ファミリー教室 要申込	2/15(土) 10:00~12:00	お口の健康、沐浴、調乳体験、妊婦体験、育児について
ベビーふれあい教室 要申込	2/20(木) 10:00~11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び・骨盤ケアなどについて

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 窓口で案内します
 持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
 ◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きが必要)
 ※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。詳しくは市ホームページをご覧ください。
 内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診

●20-39健診(20~39歳) ●特定健診(40~74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上等の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団検診 公民館などでの検診は終了しました。

施設検診(山形検診センター)

●20-39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

時間外乳がん検診

日 2/26(水) 17:00~18:30受付
 場 山形検診センター
 対 ◇乳がん検診...40歳以上 ◇子宮頸がん検診...20歳以上
 申 問 山形検診センター ☎688-6511(ナビダイヤル1)

個別検診(指定医療機関)

特定健診・後期高齢者健康診査は1月末日で終了します。
 ●子宮頸がん・乳がん検診...2月末日まで実施しています。申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない人は問い合わせください。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



ふすま・障子・網戸・畳のはいかえ

<p>FDクラフトマン</p> <p>〒990-2435 山形市青田4-8-8</p> <p>023-673-0812</p> <p>営業時間 AM9:30~PM7:00 日曜定休</p>	<p>ふすま はりかえ</p> <p>鳥の子 ¥6900 (税込¥7590)</p> <p>織物A ¥6900 (税込¥7590)</p> <p>織物B ¥3500 (税込¥3850)</p> <p>新鳥の子 ¥2500 (税込¥2750)</p>	<p>障子 はりかえ</p> <p>ワロンシート ¥9800 (税込¥10780)</p> <p>強化紙 ¥3200 (税込¥3520)</p> <p>倍厚紙 ¥2500 (税込¥2750)</p> <p>普通紙 ¥1500 (税込¥1650)</p>	<p>たたみ 表替え</p> <p>国産・松 ¥9500 (税込¥10450)</p> <p>国産・竹 ¥7500 (税込¥8250)</p> <p>国産・梅 ¥6000 (税込¥6600)</p> <p>中国産 ¥4500 (税込¥4950)</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

お見積り無料です。お見積りだけでも結構です。お気軽にお電話ください。

「かみのやま」の ピース

#20

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



秋葉悠寿さん

あきは はるとし／18歳。細谷在住。西郷第一小学校、南中学校出身。現在は東海大山形高校サッカー部で主将を務め、1000人を超える部員をまとめあげる。大切にしている言葉は、チームスローガンでもある「以和制技」（チームの和を大切に戦うの意）。

地元への感謝を胸に、全国へ羽ばたく！

11月下旬、冷たい雨が降る中、ピッチ上で仲間
に指示を出す秋葉さん。
主将として東海大山形
高校を10年ぶりに全国
高等学校サッカー選手
権大会に導きました。

さらに、ディフェンスと
してチームを後方から
支える秋葉さんが、キャ
プテンとして意識してい
ることは「声がけ」です。
「どんな時も前向きな言
葉をかけ続けました」
全試合を無失点で切
り抜けた県予選。

秋葉さんがサッカー
を始めたのは小学1年
生のころ。西一SSS
（サッカースポーツ少
年団）に入団しました。

「1年間チームとして特
に強化してきた部分な
ので、全国大会でも無
失点を続けたいですね」
大会の初戦は12月29
日。相手は松山北高校
（愛媛県）です。

「パス回しやゴールを決
めることが楽しくて、す
ぐにのめり込みました」
南中学校では主将を
務め、サッカー漬けの毎
日を送りました。その時
学んだある考えが今も
生きていると言います。

「県勢は15年以上、初戦
突破していないので、歴
史を塗り替えたいです。
また、中学時代からの仲
間が3人メンバー入りし
ており、ともに全国の舞
台を楽しみたいです」

「自分たちで考えてプ
レーする大切さを学び
ました。高校では練習
からより選手に自主性
が求められるので、当
時の先生方やコーチに
は感謝しています」

そして、春からは「次
のゴール」を見据え、県
外の大学に進学します。
「学校の先生になって、子
どもたちにサッカーの楽
しさを伝えることで、地
元へ恩返ししたいです」