



令和6年度 東地区新春夢を語る会 新年祝賀会



講演 「新春あずま寄席」

山形落語愛好協会 石々亭桂馬 錯乱坊双極 遊歩亭千早

日時 令和7年1月11日(土) 午後1時30分

場所 東地区公民館

参加費 ありません(予約申し込みが必要です)

申込 12月16日(月) (※全戸配布の申し込み書にご記入ください)

◎「新年祝賀会」に参加ご希望の方は申し込み書に会費1000円を添えて各地区会長までお申し込みください



主催 東地区会長会

館報

あずま

東地区公民館

第248号

令和6年11月29日

Tel/Fax:674-3303

azuma-1@onyx.

ocn.ne.jp

昔ながらの道具でそばの脱穀を一緒に!

ふれあい教室・宮川小学校3年生「そば脱穀」 11月8日(金)



約2週間の天日干しを終え、杭木から外したそばを公民館に移動して脱穀を行いました。宮川小学校の3年生も昔ながらの木製の脱穀機を使って一緒に作業を行いました。最初にふれあい教室のみなさんに教えてもらいながら脱穀機に束をひっかけて穂先からそばの実だけを落とし、その後唐箕を使って実だけを選別する作業を体験してもらいました。

乾燥して製粉したらそば粉の完成です。みんなで新そばを味わう日を楽しみに作業を終えました。

浮かび上がる模様が美しく

さわやか講座「色彩植物拓」 11月25日(月)

今回の「色彩植物拓」はほおずきに挑戦しました。ほおずきの赤や葉っぱの緑のグラデーションがとてもきれいに仕上がったようです。

色をのせればのせるほど奥深い色合いが出てくるため、みなさん集中して取り組み、楽しい時間をすごしました。



参加者募集～さわやか講座～

健康講話と寄せ植え作り

申し込み

東地区公民館 ☎674-3303

片方だけの参加でも大歓迎です!



日時 12月6日(金) 午前9時より

場所 東地区公民館集会室

内容 ◎健康講話(午前9時～午前10時)

「今日から食生活を見直して生活習慣病のリスクをおさえよう!」

山形大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士 渡辺真理さん

◎寄せ植えプランター作り(10時15分頃～)

季節の花の寄せ植え 講師:蘭花園

持ち物 ゴム手袋※作業しやすい服装でお越しください

参加費 2000円(寄せ植え)

申込 12月2日(月)まで

※健康講話だけの申し込みは12月5日(木)まで

※ふれあい教室との合同開催です



昨年の寄せ植え

しめ飾り作り

日時 12月22日(日)午前9時30分

場所 東地区公民館集会室

参加費 ありません

持ち物 工作はさみ

※詳細は回覧チラシをご覧ください

申込 12月13日(金)まで



〇これからのおもな予定〇

11月

29日(金) 市報等配布

12月

1日(日) 女性教室合同

「ドライフラワーアレンジメント」

6日(金) ふれあい教室・さわやか講座合同

「健康講話と寄せ植え作り」

10日(火) さわやか講座「ストレッチ体操」

16日(月) 女性教室「料理教室」

20日(金) ふれあい教室「しめ飾り作り」

22日(日) さわやか講座「しめ飾り作り」

23日(月) 少年教室「工作教室」

27日(金) 仕事納め

29日(日)～1月3日(金)まで

年末年始休館

1月

6日(月) 仕事始め 会長会新年会

8日(水) 市報等配布

11日(土) 東地区新春夢を語る会・新年祝賀会

16日(木) さわやか講座「ストレッチ体操」13:30

17日(金) さわやか講座・男の料理教室

ストレッチ体操

日時 12月10日(火)午後7時00分

場所 東地区公民館

講師 東海林美佐江先生

持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

事前の申し込みをお願いします

出前図書館 情報

返却期限 12月20日(金)

貸し出し 12月23日(月)午後～

締め切り間近! 「あずまふるさと写真コンテスト」作品募集中

皆さんが撮った東地区の推し☆の写真を募集しています。電子データか紙(A4)での応募となります。12月13日(金)締め切りです。多数のご応募お待ちしております!



新そば美味!そば打ちで世代交流!

ふれあい教室・少年教室合同「そば打ち交流会」 11月17日(日)

ふれあい教室のみなさんでそば蒔きから脱穀まで手がけたそばを使って「そば打ち交流会」が開催されました。種を蒔いた後ぐんと伸びたそばでしたが、大雨で一部倒れてしまっていたため生長を心配していました。それでも実が順調に育ち今年は粉にして10キロ収穫することができました。

当日はスポーツ推進員の木村正臣さんから、こね、のし、切り方の手本を見せていただいた後、班に分かれてそば打ちをしました。打ちたてのそばを地区会長さんたちが茹でてくださり、会長会、民生委員さんと、みんなでいただきました。太さも様々、それもまた自分が打ったからこそ、格別な美味しさでした。

これからも、そば打ち交流会を通して、地産地消、食文化を継承し、地域の方々との交流を深めていきたいと思ひます。



親睦を深め、笑い声が響きました

東地区地域活性化事業「いきいき会食会」 11月20日(水)

東地区民生児童委員協議会にご協力いただき、「いきいき会食会」を開催しました。

アトラクションでは、民生委員鈴木正敏さんの所属する山形紅花会より民謡ショーを披露していただきました。響き渡る歌声と三味線や尺八の美しい音色に加え、懐かしい曲の数々に思い出が蘇って涙する方もおり、大変感動するショーとなりました。

ご近所でも顔を合わせる機会が減っているようですが、昼食をいただきながら和やかに話が弾み、笑い声のなか親睦を深めました。



来春の開花を楽しみに...

東花街道事業「水仙植栽事業」 11月6日(水)

宮川中学校1年生と、会長会、民生児童委員協議会、ふれあい教室のみなさんで、大門地区の県道沿いに約500個の水仙を植えました。

道路沿いで作業でしたが東邦砕石の運転手さんにも安全運転していただき、無事終了する事が出来ました。来年の春が楽しみです。

球根を提供くださった地区のみなさんありがとうございました。



体もほぐれてリラックス

さわやか講座「ストレッチ体操」 11月12日(火)

今回より東海林美佐江先生のストレッチ体操が始まりました。

前半は上半身のストレッチを中心に、特に肩甲骨回りを重点的に筋肉をよく動かしました。肩甲骨がこぼれていると、かばって腰にも膝にも負担がかかってしまうとの事です。骨を動かすことで周りの筋肉も一緒に動いてくるため、伸ばした腕を、もう少しだけ先へと伸ばしてストレッチしました。終わった後は肩がポカポカと温かくなりました。

次回は12月10日(火)午後7時00分からです。



今年最後のウォーキングは朝から風の冷たい日でしたが木々の中に入ると風も和らぎ、美しい紅葉に感動しながら登るとあっといふ間に頂上まで着いてしまいました。前回登った時より楽だったと言う方が多く、まだまだ元気だねと笑いながら歩きました。

♪虚空蔵山 11月18日(月)

