

宮生地区 公民館だより

令和6年11月29日発行 第501号

発行：宮生地区公民館

上山市下生居字屋敷前288番地

電話674-3304 FAX674-7451

女性学級『ほたるの会』第5回学習会・第6回学習会

10月29日（火）の第5回学習会は電車で山形市に出かけ「秋の霞城公園散策と旧済生館の見学」をしてきました。会員の多くは久しぶりの電車ということもあり「ワクワク」した気分でローカル線にゆられ上山～山形駅を往復しました。

11月15日（金）の第6回学習会は市保健センターにて「料理教室」を行いました。市食生活改善推進員（食改）の方の指導でやまがた野菜を使った料理を作りました。最後のアンケートで、県内には多くのやまがた野菜（村山地域の伝統野菜と特産野菜）があることをあらためて感じました。



高齢者学級『晴ればれ講座』第5回学習会・第6回学習会

10月29日（火）の第5回学習会は宮生地区公民館を会場に市地域包括センターの方より「脳トレ」の実技と認知症についての講話をしていただきました。



11月13日（水）の第6回学習会は山形新聞印刷センター（天童市）と県自動車販売店リサイクルセンター（東根市）の見学に出かけました。山形新聞印刷センターは作業に携わる方の人数が少ないにもかかわらず、県内一円をカバーして発行していること。また、新聞紙になる紙（写真下右）の1ロールは山形駅から山形空港までの長さになるとのことで、会員から「凄い！」との驚きの声があちらこちらから聞こえてきました。リサイクルセンターは県内メーカー・ディーラー18社が連携・出資し運営されている会社です。処理工程は重機で解体する迫力のある工程や繊細な手作業の工程などの5つに細分化され、リサイクル率98%以上を実現していることに感心させられました。



《左：自動車リサイクルセンター・右：山形新聞印刷センター》

かみのやまクアオルト毎日ウォーキング 【宮生コース】 11月6日（水）

雨模様の天候が出発時には温かい太陽も顔を見せる程に急激に回復。雨上がりの澄んだ空気の中で、のんびり和気あいあいと会話を弾ませながらのウォーキングとなりました。参加者は色づいた木々を見上げたり稲刈りの終えた田んぼを見下ろしたりと秋の景色を満喫したようで笑顔いっぱいでした。森の中を歩く高低差のあるこの宮生コースはおすすめです。



和の学校



御膳」を堪能してきました。文化を復活させ、それを守り続けていくことの大変さと難しさを実感させられました。※青苧の別名はカラムシとも言う



11月17日(日)第4回「和の学校」は『おいしいコーヒーの淹れ方』と題して、講師の赤塚宏之さん(東北萬国社)より実演を交えながら指導いただきました。同じコーヒー豆でも淹れる人が違うと味も異なり、その違いに参加者は驚きの声を上げていました。また、10種類の豆の中から参加者がそれぞれ選び淹れたものの飲み比べも行い世界各地のコーヒーを味わうことができました。お湯の温度・お湯の注ぎ方でスッカリとした味やコクのある味に変化するコーヒーの奥深さを知ることができました。

第4回子供育成事業 11月16日(土)

地区民の有志の方と地区内の大学生のボランティアにより開催する事業も3回目です。今回は有志の方4名・大学生4名に協力いただきました。「なぞなぞ」や松ぼっくりを使った「ツリー」作りを楽しみ子ども達は有意義な時間を過ごすことができました。また、美味しいカレーの昼食や焼き芋も味わい、子ども達は笑顔の溢れる一日となりました。さつま芋やカレーの食材、まきなど提供いただいた方々に感謝申し上げます。



市家庭ソフトバレーボール大会

11月23日(土・勤労感謝の日)



地区全体に呼びかけ宮生連合として2チームを編成して大会に臨みました。本大会は14チーム(92人)がエントリー。3コート(3ブロック)で、熱戦が繰り広げられました。出場された地区民の皆さん大変お疲れ様でした。宮生地区連合チームの試合結果は以下の通りです。

「宮〆オイ」チーム(写真左) 1コート第4位

「どんまい宮生」チーム(写真右) 3コート第3位



第5回和の学校「しめ飾り」作り

参加者募集

期日 令和6年12月25日(水)

時間 午前9時30分~正午

場所 宮生地区公民館

参加費 300円

持ち物 はさみ、持ち帰り袋

定員 12人程度

申込〆切 12月13日(金)

申込/問合せ先 宮生地区公民館

※小学生以下の方は保護者同伴で参加申し込みをお願いします。

—「出前スポーツ教室」開催のお知らせ—

第1回目は12月23日(月)「カローリング」です。小学生も保護者同伴であれば参加できますので、ぜひ申し込みをしてください。(中学生・高校生也大歓迎)

詳細は市報と一緒に全戸配布のチラシをご覧ください。

12月 おもな事業&予定

14日(土) 第5回子供育成事業「クリスマス会」

20日(金) 事務長会

23日(月) 出前スポーツ教室 1回目「カローリング」

25日(水) 第5回和の学校「しめ飾り」作り

12月29日(日)~1月3日(金) 年末年始休館になります。次回の公民館だよりの発行は1月8日になります。