



公民館報 ほんじょう

令和6年11月29日

NO 410号



本庄地区公民館

674-3302

第43回本庄地区ビジョンを語る会 第52回本庄地区福祉会議

地区の発展と地域の活性化を推進し「活力ある豊かな本庄郷」を築くため、地区民の認識の共有を図ることを目的とした「第43回本庄地区ビジョンを語る会」「第52回本庄地区福祉会議」を開催いたします。

《開催日程》

期日：令和7年1月13日（月・成人の日）

場所：本庄地区公民館

主催：本庄郷ふるさとづくり協議会・本庄地区会長会

共催：本庄地区公民館・本庄地区民生児童委員協議会

会費：1,000円（懇親会参加者のみ）

内容：《講演会》講師 上山市長 山本幸靖 氏

演題 「人口減少社会におけるまちづくりの方向性」

日程：受付 午後2時30分～3時00分

開会式 午後3時00分～3時25分

報告会 午後3時25分～3時35分（小中学校長近況報告）

休憩 午後3時35分～3時45分

講演会 午後3時45分～5時15分

休憩 午後5時15分～5時25分（懇親会準備）

懇親会 午後5時25分～6時25分

閉会式 午後6時25分～6時30分

（時間配分が変更になる場合があります。）

●参加希望の方は12月20日（金）までお申し込み下さい！

本庄地区にお住まいの方、どなたでもご参加いただけます。

◎参加希望の方は、隣組回覧の申込み書に記入してお申し込み下さい。

※状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

クアオルト毎日ウォーキング松沢コース 10月28日(月)

蔵王テラポイト協会ウォーキングガイド（木村さん・安部さん）を含め、16名の参加者がウォーキングしました。曇り空でしたが、紅葉がとてもきれいでゆっくりと歩きました。蔵王の山々は雲が多くはっきりしませんでした。ヤッホーポイントでは、ストレス発散できリラックス効果抜群でした。最後にストレッチ体操をゆっくりと時間をかけ、身体を整えて終了しました。参加された皆さんお疲れ様でした。



宮川小学校4学年総合学習「紅干し柿作り」 11月5日(火)

宮川小学校4年生の授業、総合学習「紅干し柿作り」に公民館がお手伝い。公民館館長の説明を受けながら、20個の皮をむきました。思ったより早く皮むきができ、ビックリ。柿縄に柿を吊して「美味しくなれ～」「甘くなれ～」とできあがりまで毎日観察しています。今年も美味しい干し柿になりますように！楽しみにしています。



記念にハイポーズ

ほんじょう街道くらぶ「一日研修」

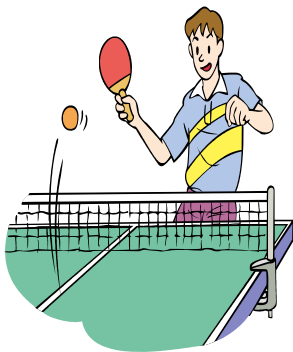
～陶芸教室体験で、湯ったり、のんびり～

11月6日(水)・7日(木)2回に分かれて、源流の森で陶芸教室体験をしてきました。6日はお天気に恵まれ、7日は雨降りです少し大変でした。陶芸教室体験では、皆さんとても素敵な作品を作りできあがりを楽しみます。しらさぎ荘で昼食・休憩をしました。お腹一杯に満たされ、ゆったりとお風呂で疲れを流してのんびりとしてきました。梨郷神社にはたくさんの神様が祀られており、本殿には3匹の鯉の彫刻と、三羽の鳥の彫刻があり、見つけると「幸運」「縁結び」になります。一生懸命探しましたが、全部は見つけれなく残念でした。神様がたくさんあるので、「拝みきれない」「お賽銭ないは」など元気に参拝してきました。とても有意義で楽しい時間を過ごすことができました。12月の講座で陶芸鑑賞会をして、皆さんにお渡しできるのが楽しみです。



一般講座《ピンポン教室》

今年も冬場の運動不足解消に最適なピンポン教室が始まりました。「ピン～ポン～♪」と誰でも気軽にできますので、どんどん参加して下さい。参加された皆さんはワイワイ賑やかに楽しい時間を過ごしていました。



11月25日(月)
から始まりました！

《今後の予定》

12月9日(月)・16日(月)
令和7年
1月20日(月)・27日(月)
2月10日(月)・17日(月)
3月3日(月)・17日(月)
午後1時30分～3時30分
◆道具は公民館にあります。

参加者募集してます!

《出前スポーツ教室》

かみのやま健康ポイント対象事業(20P付与)

- ◆ 12月24日(火) 午前10時～11時【足腰元気体操】
- ◆ 2月13日(木) 午前10時～11時【シャフルボード】
- ◆ 3月18日(火) 午前10時～11時【ミニフットゴルフ】
- ◆ 参加費…無料! ※定員12名(定員になり次第締め切ります)
- ◆ 持ち物…内ズック・飲み物・汗ふきタオル

※申込用紙は本庄地区公民館に提出して下さい。

※詳細は11月29日全戸配布のチラシをご覧ください!



インフルエンザに注意しましょう!

インフルエンザは感染力が強く、流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡大します。「かからない」「うつさない」ために、一人ひとりが予防に努めましょう。

- ◆ 指先から手首まで丁寧な手洗い ◆ 状況に応じて適切にマスク着用 ◆ 適度な湿度を保ち・適度な換気を行う ◆ 十分な栄養・休養・睡眠を心がけ体調管理 ◆ 特に流行時は人混みなるべく避けましょう。



..... 12月・1月の行事予定



- 9日(月)・16日(月) ピンポン教室
- 12日(木) ほんじょう街道くらぶ「お楽しみ講座」
- 14日(土) わんぱく広場「キャンドル作り」
- 21日(土) わんぱく広場「クリスマスケーキ作り」
- 24日(火) 出前スポーツ教室「足腰元気体操」
- 25日(水) しめ飾り作り講習会
- 27日(金) 御用納め



- ◆ 12/29(日)～1/3(金) 年末年始のため休館になります。



- 6日(月) 市民新年祝賀会・地区会長会定例会
- 13日(月・成人の日) 第43回本庄地区ビジョンを語る会
- 15日(水)・24日(金)・29日(水) 女性学級桜桃の会「手芸教室」
- 20日(月)・27日(月) ピンポン教室
- 22日(水) 本庄地区子ども育成連絡協議会「常任委員会」
- 23日(木) ほんじょう街道くらぶ「健康講座」

※状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承下さい。