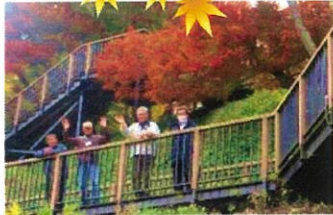




にしごう

『日々好日講座④ ～ 山形・天童～』

11月19日(火)



「大人の社会科体験・見学」をテーマに山形・天童方面へ向かいました。午前中は、山形市市民防災センター体験ブースにおいて、地震・消火・煙体験を行い普段の心構えやいざという時の行動を学習することができました。その後、天童公園もみじ園へ向かいました。整備されたデッキ階段を上り進めば、真っ赤に色づいたもみじの木々がとても綺麗です。高低差52mを休みながらゆっくりと歩き、振り返れば天童の町並みを眼下にしての絶景を体感することができました。



午後からは、山形新聞印刷センターの見学です。2020年に稼働している新センターは全国有数の規模を誇るとともに災害に強い構造となっているそうです。新聞ができるまでの工程の説明を聞き、実際に印刷する高速輪転機や新聞の元になる巻き取り紙を収納している立体倉庫などをまじかで見ることができました。



新聞を作る方々の想いや労力を身近に感じるとともに、新聞印刷の高速化に感銘をうけて見学を終え帰路につきました。

レディース講座 美～ナス

『クリスマスリースづくり』

11月26日(火)

毎年恒例の『クリスマスリースづくり』は、今年も武田任似さん(つかさ花店)を講師に迎え開催しました。

この度はフレッシュなグリーンと一緒に花材のドライアンドラ(オレンジの花びら)やサンキライ(赤い実)、コットン、グレビリアゴールド(葉がゴールド色)等をすべてリースに巻き付けていく方法を教わりました。いい香りに包まれながら参加された皆さんは手際よく作業をされていました。飾りとなる花材をバランスよく配し、リースが出来上がっていきます。最後にリボンをつけて作業終了です。お家の玄関やお部屋を華やかに彩る素敵なクリスマスリースが完成しました！



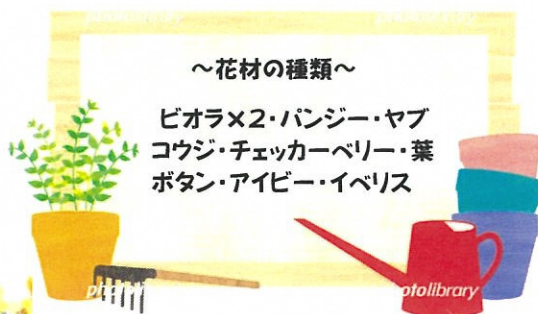


11月2日(土)

趣味の講座 ガーデニング教室 『秋の寄せ植え』

講師に花のひこうきの戎野日出夫さんを迎えてガーデニング教室を開催しました。最初に見本となる寄せ植えを作りながら花の植え方などを教えてもらいました。

6種類の花材の他、ピオラを2種類選びオリジナルな寄せ植えを作りました。配色を考えながら選ぶ作業もまた楽しい時間です。花の背丈や色合いを考慮しながらバランスよく配置する作業は難しいところで、講師の先生にアドバイスしてもらいながら素敵な寄せ植えに仕上がりました。この度作った寄せ植えは冬を越し来年の6月ぐらいいまで楽しめるそうです。



『悠々講座② ～ 朝日町～』

10月29日(火)



悠々講座第2回は「Asahi自然館で全力プレー・紅葉の空気神社参拝」と題し朝日町へ向かいました。当日は秋晴れの空のもと公民館を出発です。1時間ほどのバス移動では、色づく秋の山々を眺めて「きれいだね～」「随分、山を越えるんだねえ」と会話も弾みます。到着後、午前中はグラウンド・ゴルフを行いました。グループに分かれてプレー開始！高低差のあるコースやショートコースなど16ホールを打って歩いて笑って楽しくプレーしました。昼食時に1位～3位とホールインワンを出した方4人に粗品が贈られました。

午後からは歩いて15分ほどの場所にある「空気神社」へ。高台には空気を御神体とする神社が祀られていて、4m四方の鏡に映るブナの木々と木漏れ日がとても綺麗でした。参加された方々は朝日町で爽やか一日を過ごして心身ともにリフレッシュできたようでした。



民生児童委員・会長会合同懇談会

11月21日(木)



西郷地区民生児童委員と会長会の懇談会が上山市社会福祉協議会職員を交えて開催されました。

会議では地区内で強引な訪問販売事例が報告され、今後注意するように対応が必要との意見がでました。また、高齢者の一人暮らしの見守りや高齢者世帯での除雪作業の対応等についての意見があり、ご近所同士で見守り・助け合いをして地域で支えていくようにしようと再確認し懇談会を終了しました。これからも安心・安全に暮らせるようそれぞれの立場で活動をお願いいたします。



第60回上山市家庭ソフトバレーボール大会

11月23日(土・祝)

三友エンジニア体育文化センターアリーナにおいて、上山市家庭ソフトバレーボール大会が開催され市内各地区から14チームが出場。参加された選手の皆さんは楽しくプレーをされていました。西郷地区からは3チームがエントリーし、阿弥陀地チームが第3位に入賞と健闘されました。皆さんお疲れ様でした！

大会結果

	優 勝	準優勝	第 3 位
1コート	てる坊主	どだなだず	阿弥陀地
2コート	北部の拳	松山坂	中山なすび
3コート	なんたっす	中山まつたけ	どんまい宮生

(チーム名)



菊の花が満開です



石曽根地区の方からのご厚意で公民館入口前に菊の鉢植えを飾らせていただいています。来館の際はぜひ、ご覧ください！



あい保育園の皆さんが来館



あい保育園の園児の皆さんが、西郷地区公民館の広場を使わせてもらっているお礼にお手紙を持ってきてくれました。

元気に遊ぶ園児の皆さんの姿に、私たち大人も元気を分けてもらっています。

あい保育園の皆さん、ありがとうございました。



*かみのやま健康ポイント対象事業

出前スポーツ教室・参加者募集

参加費無料

令和7年1月より下記の日程と種目で3回開催します
ご参加お待ちしております

◆会 場：西郷地区公民館集会室 ◆時 間10:00~11:00

◆対象者：西郷地区にお住まいの方

お申込みは全戸配布
のチラシをご覧ください



足腰元気体操・1/17(金)

いつまでも自分の足で歩くことができるように筋肉を鍛える体操をおこないます



シャッフルボード・2/14(金)

スティックで円盤をコート上に押出し、得点枠にたくさん留めて点数を競います



ボディメンテ・3/11(火)

腰痛や肩こりの予防と緩和に特化したエクササイズです



クリスマス前
の楽しい時間
をみんなで過
ごしましょう



参加者募集！



「少年教室」カラフルキャンドルづくり クリスマスバージョン

日時：12月21日(土) 受付 午前9:45～
開始 午前10:00～正午頃まで

場所：西郷地区公民館 集会室

対象者：西郷地区の小学生のみなさん
(低学年のお子さんは保護者同伴をお願いします)

参加料：500円(材料費として)

持ち物：うち履き、手拭きタオル

内容：好きな色や飾りを選んでクリスマスにぴったいな
カラフルキャンドルを作ります

講師：ゆらぎキャンドル主宰
齊藤まき子さん

申込み：保護者の方が
公民館までご連絡願います
電話672-2540



締切り：12月13日(金)まで



★上山市民インディアカ大会開催のお知らせ★



◆日時：令和7年1月19日(日) 9:30～ ◆会場：上山市体育文化センターアリーナ
*参加申込：令和6年12月23日(月) 午後5時までに、1チームにつき2,000円の参
加料を添え、上山市体育文化センター大会事務局か西郷地区公民館まで申し込んで
下さい。

地区単位・職場単位でも出場OKです！

今後の予定

※変更になる場合があります。

12月	7日	趣味の講座 令和7年の干支「巳」を作る和布細工	9:00～14:00 地区公民館
	20日	レディース講座 「正月飾り」づくり	19:00 地区公民館
	21日	少年教室『カラフルキャンドル』づくり	10:00～12:00 地区公民館
年末年始休館 12月29日(日)～1月3日(金)			
1月	6日	上山市民新年祝賀会	11:00 市体育文化センター
	8日	市報・館報配布日	