

令和6年11月29日発行

南部地区 公民館だより

【第146号】

上山市南部地区公民館
上山市河崎一丁目1-23
TEL 673-7255
FAX 666-8148
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

参加者募集

※講座の参加申込みは、12/4(水)9時～電話にて受付を開始いたします。

【のびっ子クラブ体験学習】

参加したみなさんに
クリスマスプレゼントを
用意しています！

シルクスクリーンで オリジナルバッグを つくろう！

日時

12月23日(月)
10:00～12:00

場所 南部地区公民館
1階 集会室

内容 写真のイラストのどちらか好きな方を選び、
色を組合せて自分だけのトートバッグをつくります

講師 株式会社サンノー企画 印刷スタッフ

定員 先着16人

対象 南部地区にお住いの、南小学校1年生～6年生の児童

参加費 500円(当日にもってきてください)

持ち物 内ズック、水分補給の飲み物、手ふきタオルなど

その他 汚れてもいい服装でお越しください



蜜ろうの ハンドクリームづくり

【一般講座】

たっぷり
120cc

日時

令和7年1月11日(土)
10:00～12:00

花の種類が違う
ハチミツの味くらべも
あります！

場所 南部地区公民館 1階 集会室

内容 ・ハチの不思議な生態や自然との繋がり講話
・貴重な蜜ろうを使ったハンドクリームづくり

講師 ハチ蜜の森キャンドル 代表 安藤竜二さん

定員 先着15人

※ご家族・親子での参加もぜひどうぞ！

(1家族二人まで)※小学生の参加は保護者同伴

対象 南部地区にお住いの方

参加費 お一人又は一組 1,300円

(お釣りのないようにご協力をお願いします)

持ち物 手ふきタオル、水分補給の飲み物など

※香りをつけたい方はお好きなアロマを
お持ちください

かみのやま健康ポイント対象事業



種目	ボディメンテ	シャッフルボード	太極舞
期日	令和7年1月28(火)	令和7年2月21(金)	令和7年3月28日(金)
会場・時間	南部地区公民館 1階 集会室 / 10:00～11:00		
定員	各種目 15人(先着順) ※随時受付		
持ち物	動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など ボディメンテ・太極舞に参加する方はヨガマット又はバスタオル		
その他	詳細は全戸配布の案内チラシをご覧ください		

～12月の予定～

11(水) 一般講座【そば打ち体験】

13(金) とものがき第6回学習会【鏡 館長クリスマスコンサート みんなで歌いましょう】

18(水) 一般講座【お正月飾りづくり】

23(月) のびっ子クラブ 体験学習【シルクスクリーンでオリジナルバッグをつくろう】

※12/29(日)～令和7年1/3(金)まで、年末年始休館です。



次回の公民館だよりは
令和7年1月8日(水)
発行です。

**【一般講座】 10月24日(木)
体験型施設研修**



異なるテーマで体験し、知識を深めるきっかけの1歩になることを目的に、2つの施設に向かいました。

最初の施設、山形市市民防災センターでは、地震体験・消火体験・応急手当の3つを行ったほか、救急通報を受け、通信指令室から救急車両が出動するまでを映像を観ながら学習しました。

午後は、狸森にあるヒュッテ & モスガーデンに移動し苔テラリウムづくりの体験をしました。

「自由に作ってみましょう。」と、スタッフの方の指導でどんな世界観にするかイメージを膨らませながら、ガラスの容器の中に土や石、化粧砂を敷き、草原や森に見立てた苔を挿して好みのフィギュアを配置し完成させました。

参加者からは、「どちらも初めての体験だった。改めて防災の大切さを知ることができ、テラリウムも夢中になって楽しく作れた。」「機会があったらまた体験したい。」との感想が聞かれました。



地震体験



消火体験



応急手当体験



苔テラリウムづくりに挑戦！

**【女性講座】 11月15日(金)
クリスマスドライフラワーアレンジメント**



早く家に飾りたいな

講師に渡部小枝さんをお迎えし、ドライフラワーを使ったクリスマスフラワーアレンジメントを行いました。

リースとアレンジメントのそれぞれ作りたいデザインに分かれて作業を進め、リースには、紫陽花の花をあしらった土台に、松ぼっくりやどんぐりなどの木の実やアンモビウムやラグラスなど、順序良く飾り付けていき、参加者は思い思いの作品に仕上げていました。また、フラワーアレンジメントでは、花器に紫陽花の花を敷き詰めるところから始まり、パープルマジェスティミレットやさまざまな花材を加えていくと、個性が光り、彩のある作品が出来あがりました。

講師より、長くきれいに楽しむためのコツなどを教えていただき、わかりやすい指導とユーモアのある軽快なトークで、笑顔の絶えない講座となりました。

公民館大掃除 11月16日(土)

早朝より、公民館利用団体や地区ボランティアの方にご協力いただき、普段手の届かないところまできれいにさせていただきました。



ありがとうございました



避難訓練・消火訓練 11月20日(水)

平常時に火災が発生したことを想定し、利用団体にご協力いただきながら、避難訓練を行いました。火事ぶれ、初期消火、通報、避難誘導等の一連の流れを実施し確認した後、上山市消防署員の指導のもと、水消火器を使用した消火訓練も行いました。



消火訓練開始