

生き活き教室 視察研修

10月7日（月）生き活き教室の視察研修で慈恩寺テラスと慈恩寺に行ってきました。慈恩寺は天平18年（746年）インドの婆羅門僧正が開山（開山1300年）と言われており、現在見る本堂は江戸時代に再建されたものだそうです。堂内には鎌倉時代にかけて作られた傑作の仏像が多数伝えられております。また、慈恩寺テラスは令和5年にオープンし展示室やシアターで慈恩寺に関する様々な事を学ばせていただきました。慈恩寺ではガイドさんからユーモアを交えて楽しく説明していただき、はるか遠い歴史に触れることが出来た視察研修となりました。



【これからの主な予定】

11月	1日	金	市報・館報配布
	3日	日	軽スポーツ大会（一般講座）
	9日	土	肉まんづくり（一般講座）
	10日	日	オータム・ジャズコンサート（一般講座）
	14日	木	バランスボール（一般講座）
	15日	金	会長会会議
	16日	土	視察研修（一般講座）
	17日	日	秋の資源回収
	21日	木	ストレッチ（一般講座）
	23日	土(祝)	スギ玉作り（一般講座）
12月	29日	金	市報・館報配布（12月号）
	8日	日	除雪安全祈願祭・ハンドロータリー講習会
	13日	金	運営協議会役員会
	15日	日	クリスマス会（子ども育成事業）
	21日	土	フラワーアレンジ（一般講座）
	23日	月	出前スポーツ教室（足腰元気体操）

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日				
11	5 火	12 火	19 火	26 火	
12	3 火	10 火	17 火	24 火	

やまびこ



秋季レクリエーション大会

10月18日（金）高齢者教室事業の秋季レクリエーション大会が15名の参加者のもとで行われました。今大会はグラウンドゴルフに加え、新種目としてフライングディスクとターゲットゲームの2種目に挑戦しました。

グラウンドゴルフは、晴天のもと運動広場にて5名で行ない、優勝と準優勝が1打差という大接戦となりました。フライングディスクは9分割された的にディスクを投げて的を打ち抜くのですが、的の間に柱があるため打ち抜くのに苦戦しながらも高得点続出です。ターゲットゲームも9分割された的めがけボールを投げの的にくっつけるのですが、ボールがつかなかったり、一度ついたボールが落ちてしまったりとハプニングも続出です。

全種目とも笑いあり、ため息あり、珍プレーあり、好プレーありの楽しい大会となりました。表彰後おいしいお弁当をみんなでいただき終了しました。

成績発表

	《グラウンドゴルフ》	《フライングディスク》	《ターゲットゲーム》
優勝	川合 芳子さん	江口イツ子さん	須藤美江子さん
準優勝	長橋 栄次さん	木川美代子さん	川合 庄一さん
第3位	大宮 英俊さん	江口 恵子さん	横戸 一男さん



子ども育成レクリエーション大会

10月20日（日）子ども育成事業としてレクリエーション大会を開催しました。5家族15名の皆さんより参加していただき、家族対抗でフライングディスクとターゲットゲームを楽しみました。初めて挑戦するゲームなのですが、若い皆さんはさすがに対応力があり、双方で高得点の連発です。爽やかな汗を流した後、バーベキューを行い閉会しました。地域の子どもの健やかさとたくましさに触れることが出来、楽しい時間を過ごさせていただきました。



さわやか『クアの道山元』

市と各地区公民館とのコラボ事業としてクアオルトコースを歩くイベント『クアの道山元』が9月27日（金）に市内外から参加された方々とスタッフを含め総勢23名の参加者のもと行われました。参加される皆さんは、コース内に実る栗拾いを楽しみにして来られる方がほとんどです。今年は栗が豊作だった為、沢山持ち帰っていただくことが出来ました。また、自然のあけびや野草も見ることが出来ました。山頂付近のやまびこの鐘設置地点から一望する山形スイス村（元屋敷地区）の眺めで心身ともにリフレッシュされ、3kmのコースを歩き爽やかな汗を流しました。

また、この日に先駆けてコースの草刈り作業をしていただいた地区有志の皆様、暑い中ありがとうございました。お蔭様で綺麗なコースを事故もなく歩かせていただきました。



大栗



あけび

会長会視察研修

10月11日（金）・12日（土）の両日、会長会視察研修にて福島方面へ行って来ました。初日は東京電力廃炉資料館をメインとし視察研修を行いました。東日本大震災から13年以上経過した訳ですが、双葉郡近郊はまだまだ爪あとが大きく残っておりまして。廃炉資料館は原子力事故の記憶と記録を残し、二度とこのような事故を起こさないための反省と教訓を伝え、長期にわたる膨大な廃炉事業の全容を見える化しその進捗をわかりやすく発信する事、そして関係施設及び周辺地域と連携をとりながら復興に向けた皆さまの安心につなげることを目的として作られたそうです。館内では当時を再現した映像を見て、改めて悲惨な状況を深く感じさせられました。

二日目は二本松の菊人形、安達ヶ原ふるさと村の視察研修を行い、両日を通して格別な時間を共有する事が出来、各地区会長の絆はより一層深まりました。



パンづくり

9月29日（日）公民館にあるピザ窯をオープン代わりに使い、パンづくり教室を開催しました。今回は基本の丸パンとアンパンを作ってみました。生地を捏ねた後の発酵の間にアンパンに入れるアンコを丸めて生地で包みます。丸パンは具材が無いのでスムーズに進みますが、アンパンは包む作業があるものの綺麗な形に成型出来ました。ピザ窯で焼くとオープンより焼き上がり時間が早く次から次へとパンが焼けていきます。完成後の試食ではアンパンを食べ、丸パンにマロンクリームやジャムをのせて食べたりしました。美味しい一日になりました。

