

宮生地区 公民館だより

令和6年11月1日発行 第500号

発行：宮生地区公民館

上山市下生居字屋敷前288番地

電話674-3304 FAX674-7451

第33回 「旧尾形家コンサート」 9月28日(土)



地区民が大変楽しみにしている秋の恒例イベント「旧尾形家コンサート」を今年も開催しました。この度は「結婚するって本当ですか」や「野に咲く花のように」などのヒット曲で知られる「ダ・カーポ」を招いてのコンサートです。ダ・カーポと言えば、榊原まさとしさんと広子さん夫婦デュオの綺麗なハーモニーで有名ですが、ご主人が体調を崩し残念ながら急遽出演ができなくなってしまいました。しかし、現在は娘さんの麻里子さんも加わり三人で活動しており、今回は母娘によるステージとなりました。来場者は夕暮れの古民家に響き渡る歌声と麻里子さんのフルートの調べに酔いしれ、アンコールを含め全11曲を堪能したようでした。

第4回女性学級「ほたるの会」学習会 パークゴルフ体験&漬物講習 10月1日(火)



会員から「パークゴルフ」をやってみたいとの要望を受け、尾花沢市徳良湖の会場にて体験会を行いました。「グラウンド・ゴルフより私に合っているかも」と言う方もいて、経験者から指導を受けながら思う存分にプレーしてきました。午後は東根市の「寿香蔵」にて添加物を使わない漬物の講習を受けてきました。また、試食したヤーコンの粕漬(ぶつつけ)は、珍しい食感で歯の弱い方にもお薦めの食材だと感じました。皆さんも漬物の材料として試してみてください。

第2回和の学校

『ピラティス』 10月20日(日)

開催日を日曜日に設定したことと、その世代の方のネットワークによる声かけの効果もあり、平日お勤めしている若いお母さん達から多くの参加をいただきました。講師の本木裕美さんからは丁寧な指導をいただき、「ピラティスの良いところは体幹が強くなり柔軟な体となるためのインナーマッスルが鍛えられることですよ」とアドバイスをもらいました。



第4回和の学校 参加者募集

内容 おいしいコーヒーの淹れ方

日時 11月17日(日)

午後1時 ~ 午後3時

場所 宮生地区公民館

講師: 東北萬国社

赤塚宏之氏

(J.C.Q.A 認定コーヒーインストラクター1級)



参加費 500円

定員 12名程度

締め切り日 11月11日(月)

申し込み先 宮生地区公民館

※数種類のコーヒーの味比べもできます。

11月 おもな事業&予定

6日(水) かみのやまクアオルト毎日ウォーキング
【宮生コース】

8日(金) 第3回和の学校【寒河江・大江町方面】

13日(水) 第6回高齢者学級「晴ればれ講座」

15日(金) 第6回女性学級「ほたるの会」

16日(土) 第3回子供育成事業

17日(日) 第4回和の学校【おいしいコーヒーの淹れ方】

21日(木) 事務長会

23日(土・日) 勤労感謝の日

【上山市家庭ソフトバレーボール大会】

市家庭ソフトバレーボール大会には宮生地区連合として2チームの出場を予定しています。地区の皆さん応援よろしくお願ひいたします。大会の時間等詳細について知りたい方は宮生地区公民館へお問合せください。

