

# かみのやま

2024

11

このたび、  
上山市は70歳になりました。



つながりつなげる

いろどりのまち

かみのやま

## ★ Topics

p2-7 【上山市市制施行70周年記念特集】70年のバトン

p8-11 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」

p28 「かみのやまのピース」#18 山川庸久さん



上山市ホームページ  
視覚障がい者などへの  
支援アプリ「ナビレンス」  
からも読み取れます。





1953年・1954年生まれ  
佐藤睦美さん（川口）  
後藤美佐子さん（長清水1）

市報の音訳ボランティア  
「声の広報」メンバー

佐藤さん…自分の楽しみにもなっていますが、少しでも人の役に立てればと続けてきました。／後藤さん…利用者と声が続き限り読み続けたいです。私は上山市と同じ年生まれなんです（笑）／二人…上山生まれ、ずっと上山暮らしです。昔を思い返すと、賑やかな祭りが印象的。三社まつりや地区の祭り、花笠まつりもありましたね。賑やかで、人と人とのつながりを大切に続けられる上山であってほしいです。ありがとうございます。笑顔の絶えない“かわいいおばあちゃん”を目指し、健康で楽しく過ごしたいです！



1955年生まれ  
伊藤妙子さん（旭町）

紫苑庭運営委員会

小学校教員を退職後、縁あって「紫苑庭」に関わるようになりました。料理上手な人、庭園整備をする人、思いが集まり紫苑庭のもてなしができています。メンバーや観光客と話をすると世界が広がるようで、私自身勉強になることが多いですね。昔ばなしの会や切り絵の会、人権擁護委員など多くのつながりの中で上山暮らしを楽しんでいます。都会にはないゆったりとした雰囲気が好き。今ある活動や人の関わりを未来につないでいけたらと思います。



1969年生まれ  
齋野祐子さん（高松）

かみのやま健康ポイント参加者

市制40年の時、結婚を機に上山へやって来ました。住み心地がいい場所であり、4年前からは「かみのやま健康ポイント」に参加し、楽しみながら健康づくりをしています。活動量計を持って同僚や家族と歩いたり、時間を見つけてランニングや筋力トレーニングをしたりするようになりました。日常の中で歩数を目にするので参加前より身体に意識が向くようになったと思います。今後も元気いっぱい孫と一緒に走り回って遊べるように継続していきたいです！

## 上山人の声

### ♡ 上山市誕生～9年目

1954  
～63

昭和29年～38年

昭和29年10月 1町5か村（上山町、西郷村、本庄村、東村、宮生村、中川村）が合併し上山市が誕生  
30年5月 上山市章制定  
7月 春雨庵が再興、沢庵禪師尊像開眼式  
31年10月 市営競馬開催  
11月 本沢村大字長谷堂久保手字鷹取山の地域を編入合併  
32年1月 赤湯町大字中山を編入合併  
3月 山形市大字蔵王金瓶と山元村を編入合併現在の上山市に  
7月 上山温泉開基500年を祝う祭典  
33年1月 中山小学校の校舎・体育館を新築  
33年7月 上山駅が全面改築  
9月 宮川中学校開校  
35年4月 みなみ保育園が開園  
37年11月 蔵王エコーライン全線開通



43年9月 斎藤茂吉記念館開館  
12月 土矢倉古墳を復元  
44年3月 学校給食センターによる給食開始  
12月 旧尾形家住宅が国の重要文化財に指定  
45年4月 葉山・中湯の公衆浴場を市営他5か所を民営化  
46年3月 市民会館開館  
4月 南中学校・北中学校開校  
9月 第1回上山温泉全国かし祭が開催  
47年8月 全国高校総体開催、南中学校がレスリング会場に  
48年7月 宮城県名取市と海の子・山の子交歓会が開始

昭和39年～48年



### ♡ 上山市20年目～29年目

1974  
～83

昭和49年～58年



39年9月 東京オリンピック聖火が上山市通過  
10月 市民憲章制定  
43年2月 消防署に救急車配備、救急業務開始

1964  
～73

昭和39年～48年



49年10月 市の木「コナラ」の「花」を制定  
50年2月 クリーンセンター完成  
6月 坊平にクロスコース完成  
8月 第1回蔵王坊平クロスカン トリー大会

いつの日も変わらない  
笑顔がこのまちにある。

### 上山市市制施行70周年記念特集

70年の  
バトン

写真／昭和49年8月15日号（第451号）表紙より

上山市として歩み始めてから、今年の10月1日で70年。市民とともに一步一步進んできた歴史が現在の上山市をかたどっている。辿ってきた歴史を振り返りながら、ここ上山に暮らす0歳～70歳代の声とともに、未来へ続く道へと思いを馳せる。

### 年表・写真で辿る

あこのろのかみのやま





## 上山人の声



1981年生まれ

武田任以さん(金生2)

けやきの森のおまつり実行委員会メンバー・花店主

「けやきの森のおまつり」は3年目。二日町で生まれ育った私は、賑やかで地区民が友達のような雰囲気を覚えています。時代とともに人との関係性が薄れていく中で、上山のために何かしたいと考えるようになりました。思いを同じくする同世代と意気投合し、みんなが思いきり笑顔になれる空間を作りたいと、ゼロからアイデアを出し合いました。この祭りがあるから子どもや孫に帰っておいでと誘った人がいたり、中高生が看板制作や運営に関わってくれたり、小学生が私たちをきっかけに祭りを企画していたり、つながりが増えて嬉しいです。花屋の仕事は、花は誰かにあげる場面が多いので人と人の架け橋になれることが何よりのやりがいです。上山での人のつながりがさらに広がっていくことが願いですね。



1987年生まれ

堀拓也さん(皆沢)

農家

主に西洋梨、サクランボ、リンゴ、桃を栽培しています。剪定や土づくりにはこだわりを持って、丁寧な作業を心がけていますね。上山の農業を担ってきた先輩たちに日々勉強させてもらっています。去年は高温障害や霜被害がありましたが、次の対策に生かすための経験だと前向きに捉えています。地域の農家さんとは幅広い年代でつながり

が強く、情報交換をしたり、研究会で勉強したり、一緒に旅行に行ったりすることもあります。自然が相手の農業ならではの良さだと感じますね(笑)。我が子を畑に連れて行って収穫を体験させられるのも良いところ。災害や気候変動に負けない、持続可能な農業をここ上山で続けていきたいです。

📍 上山市30年目～39年目

# 1984 ～93

昭和59年～平成5年

📍 上山市50年目～59年目

# 2004 ～13

平成16年～25年

📍 上山市40年目～49年目

# 1994 ～ 2003

平成6年～15年

6年3月 中川小学校新校舎完成  
10月 市の鳥「コサギ(白鷺)」を制定  
7年3月 ドナウエッシンゲン市(ドイツ)と友好都市に  
4月 リサイクルリレーセンター稼働  
6月 「羽州街道橋下宿」が歴史国道に指定  
上山・ドナウエッシンゲン日独友好協会設立

50年10月 市役所新市庁舎が完成  
51年7月 中川福祉村発足  
53年4月 南小学校開校  
(上山小学校から分離)

5月 宮城県名取市と姉妹都市に  
55年8月 福祉バスを運行

56年5月 働く婦人の家開館  
6月 経塚斎場が完成

7月 保健センターが完成  
57年11月 上山城オープン

58年4月 中川農業者等トレーニングセンター落成  
5月 山元小・中学校新校舎完成  
7月 市民球場オープン

8年2月 二日町地区市街地再開発事業「ショッピングプラザ・カミン」がオープン  
6月 市立図書館が移転オープン  
9年2月 中山小学校改築移転工事完成  
9月 「羽州街道橋下宿・金山越」が国の史跡に指定

12年4月 しらさぎ保育園が開園  
13年10月 蔵王坊平アスリートヴィレッジが陸上競技強化センターに認定  
14年3月 クリーンセンター廃止



6月 「ZAOたいらぐら」がオープン/市営バス運行開始  
9月 東北中央自動車道(山形上山IC～東根IC間)開通  
15年3月 山形市・上山市・山辺町・中山町合併協議会設置  
6月 市内5か所に足湯設置

7月 山形「ニュータウン」蔵王みはらしの丘まちびらき記念式典  
8月 「かみのやま教育の日」制定  
11月 かみのやま競馬が45年の歴史に幕



1998年生まれ 加勢鳥保存会会員

鈴木峻真さん(相生)

「加勢鳥」は上山が一番盛り上がる日だと思います。「変わった行事だね」と言われますが、加勢鳥の中に入るのヒーローショーに近いと感じます(笑)。子どもも大人も多くの人に喜んでもらえるのは幸せなことです。今年は踊り山車の引き手にも挑戦しました。今後も地域とのつながりを大切に、若い世代から地域を盛り上げたいです!

## 上山人の声



60年11月 第1回総合産業まつり  
62年2月 上山市日中友好協会設立  
10月 南部地区農業者等トレーニングセンター落成  
63年10月 岐阜県高山市と友好都市に

平成スタート  
平成2年6月 かかしランドシンボルマーク制定  
11月 第1回ツール・ド・ラ・フランス大会  
3年6月 体育文化センター完成  
4年3月 西郷第一小学校新校舎完成  
6月 駅舎改築アビヤント・Kオープン

7月 山形新幹線開業、「上山山駅」を「かみのやま温泉駅」に「北上ノ山駅」を「茂吉記念館前駅」に改称  
9月 不燃ごみの分別収集開始  
10月 第47回国民体育大会「べにはな国体」開催  
5年4月 上山明新館高校開校



20年7月 上山型温泉クアオルト事業スタート  
8月 上山市温泉保養地まちづくり協議会設立  
9月 国内初ドイツ・ミュンヘン大学によるウォーキングコース認定  
21年4月 総合子どもセンター「めんごりあ」がオープン  
6月 クアオルト健康ウォーキング開始  
22年2月 市営予約制乗合タクシー運行  
3月 上山温泉新源泉通湯  
山元小学校・山元中学校廃校

5月 上山市観光物産協会が発足  
7月 家庭系ごみ処理を有料化  
8月 蔵王猿倉イベントパーク天然芝イベント広場オープン  
23年3月 東日本大震災(停電、避難所設置、名取市などへの支援を実施)／中山小学校が閉校し南小学校へ統合/市民会館閉館  
9月 カミンに常設高齢者サロンオープン





## 上山市70歳を祝って 記念式典を開催

10月1日、三友エンジニア体育文化センターで行われた式典には関係者など約250人が出席し、表彰式のほか、小中学生による発表が行われました。まちの未来に向けて話し合う「かみのやま子ども会議」のメンバーが、各校の取組を報告するとともに、『やりましょう!』わたしたちにもできること 上山市の一員だから! (「かみのやま子ども宣言」より)と声高らかに宣言しました。

### 条例表彰【地方自治功労】

横戸長兵衛さん(二日町1)

### 市制施行70周年記念特別表彰【自治功労】

◇石塚賢二さん(石曾根)

◇木村和郎さん(金生2)

### 【教育・文化・体育功労】

◇鈴木隆重さん(松山)

### 【産業功労】

◇富士重人さん(葉山) ◇佐藤信幸さん(葉山)

◇紫苑庭運営委員会

### 【保健・環境・社会福祉功労】

◇黒田正夫さん(四ツ谷) ◇原田一博さん(石崎2) ◇高橋恵子さん(松山)

### 【災害防護功労】

◇菅沼誠司さん(下新丁)

### 善行者 交通安全や防犯、美化活動に努めた個人・団体

◇甲州武美さん(河崎) ◇平吹信行さん(菅) ◇神保喜弘さん(美咲町)

◇荒町川を愛する会 ◇北町須川河川敷をきれいにする会



# 70年の次の未来へ

このまちのバトンは  
これからもつながれていく。

## 上山人の声



2007年生まれ  
**中村恵以さん**  
(藤吾)  
かみのやままち部2期生

住むまちの魅力を発信してみたいと「まち部」に入りました。足湯がいたるところにあったり、古い趣が残るリノベーションの店があったり、都会的な「おしゃれさ」とは違う「素朴さ」が上山の素敵なおとこ。活動の中ではまちの人に焦点を当て、その人ならではの話を聞いてみたいです。高校で

は放送部でアナウンスやラジオ・映像の制作を楽しんでいます。将来は上山で働くこと、地域の活動を応援しながら、住み続けたいと思う人を増やすことが目標! 噛めば噛むほど味が出る上山を多くの人と共有していきたいです。

### 上山市60年目~70年目

# 2014 ~24

平成26年~令和6年

27年3月 西郷第二小学校閉校  
上山小学校新校舎完成

6月 武家屋敷「旧曾我部家」に「かみのやま寺子屋」開設

27年8月 友好都市盟約締結20周年を記念しドナウエッセンゲン通り(南小学校西側)を整備

28年3月 勤労青少年ホームが閉館  
下大湯共同浴場の改修工事が完了

4月 十日町に新たな中部地区公民館が完成

11月 上山市空き家バンクを開設  
上山小学校の新屋内運動場が完成

29年4月 新たな西郷地区公民館が完成

12月 「かみのやま寺子屋」事業が文部科学省大臣表彰



3月 第8次上山市振興計画策定。将来都市像として「つながりつなげるいろどりのまち かみのやま」を掲げる/シティブロモーションサイト「KAMINOYAMA INNOVATION」(カミノヤマイン)公開/第2期上山型温泉クアオルトビジョンを策定

6月 下大湯共同浴場が開湯400年。記念プレートを設置

7月 かみのやま温泉全国かき祭が50年以上の歴史に幕

8月 令和7年4月開校予定「学びの多様な学校(小中一貫校)」の通称が「上山きらり学園」に決定

9月 チャレンジショップ広場(仮称)がオープン

10月 市制施行70周年/第8回日本クアオルト協議会大会inかみのやま



24年4月 山元地区公民館・山元診療所がオープン/地区公民館等10施設が指定管理者制度へ移行

10月 仙石地区に大型商業施設出店

25年1月 かみのやま温泉開湯555年

4月 本庄・東・宮生小学校が統合し、宮川小学校開校

7月 豪雨により避難勧告発令、断水が発生

8月 上山型温泉クアオルト構想策定

26年2月 第69回国民体育大会冬季大会スキー競技会「やまがた樹氷国体」開催

7月 豪雨により避難勧告発令

10月 市の花木「上山麒麟」を制定

30年3月 上山型温泉クアオルト事業10周年記念「クアオルト かみのやま」未来シンポジウム

4月 かみのやま温泉観光案内所がオープン

5月 二日町プラザリニューアルオープン

12月 エネルギー回収施設(川口)竣工式・本格稼働が開始

31年4月 東北中央自動車道・かみのやま温泉インターチェンジが開通

令和元年7月 かみのやま温泉インター産業団地に第1号企業が進出

10月 上山型温泉クアオルト事業が農林水産省「ディスプレイ部門」で準グランプリを受賞

2年1月 新型コロナウイルス感染症が流行  
世界保健機構(WHO)が緊急事態を宣言

3月 子育て世帯向け地域優良賃貸住宅「かみのやまテラス」完成  
上山市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置

7月 豪雨により警戒レベル4 避難勧告発令。床下浸水などの被害が発生

10月 かみのやま健康ポイントがスタート

3年6月 東京2020オリンピック聖火リレーが本市を通過

7・8月 ポーランド共和国陸上競技選手団が蔵王坊平でオリリンピック・パラリンピック事前合宿

4年3月 西郷第一小学校が閉校

8月 「山の日」全国大会が上山市・山形市で開催

4年9月 上山型温泉クアオルト事業15周年記念「クアオルト かみのやま」未来シンポジウム

5年11月 かみのやま駅東エリアの住宅ゾーン(仮称「駅東パークタウン」)の事業概要を公表

6年2月 第78回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会「やまがた雪未来国スポ」開催



## 上山人の声



2024年生まれ  
**細矢大晴くん**(金生1)  
両親  
**祐樹さん・七恵さん**

祐樹さん…私は上山生まれ上山育ちです。息子には晴れが多い幸せな人生を送ってほしいとの思いを込めて「大晴」と名づけました。／七恵さん…私は5年ほど前に引っ越してきました。出産前後で市のベビー教室などに参加したことで、安心して子育てに向かうことができましたね。／二人…息子の成長が楽しみです。そして、今後もここ上山で、家族みんな仲良く・楽しく過ごしていけたらいいと思います。







# PICK UP かみのやま



あいにくの雨模様でも多くの人を訪れた

## 紫苑の花が見ごろ 上山の癒しの場

9月21日、武家屋敷旧曾我部家の裏にある「紫苑庭」で紫苑まつりが行われ、運営委員会のみなさんが自慢の手料理などで来訪客をもてなしました。初めて上山を訪れた東京からの観光客は「あたたかな雰囲気と手料理に心が癒されました」と微笑んでいました。



## 新教育長に 加藤洋一氏が就任

任期満了で退任した横戸 隆氏の後任として、10月10日、加藤洋一氏が教育長に就任しました。任期は令和9年10月9日までの3年間。加藤教育長は「上山人であることを誇りに思えるような活動を学校教育、生涯教育の両面

でしていきたいです。英語も日本語も自分の思いや感動を人に伝える手段。子どもたちにはたくさんの体験や感動をしてもらい、その土台の上で伝える力を伸ばしてほしいですね」とあいさつしました。

市内小中学校に計14年間在籍。平成28年～30年には学校教育課長も務めた。モットーは「細心にして大胆」。日常や人との出会いを大切にしたいと話す。趣味はクラシック音楽を聴くこと、将棋、料理など

## 果樹や水稻、そば 新たな農業の担い手に

令和6年度新たに就農した8人の激励会が9月25日、市役所で開かれ、山本市長から激励と記念品が贈られました。佐藤宏達さんは「県外出身ですが、山形のブドウの美味しさに感動したのがきっかけで農家の道に進みました。上山の農作物の魅力を広められるよう頑張ります」と意気込みを語りました。



## いらっしゃいませ！ 手作り商品ずらり

9月11日、県立上山高等養護学校「職業科製品バザー」が道の駅やまがた蔵王で開催されました。職業科の生徒36人が自ら手がけたポーチやバック、野菜などさまざまな商品を販売。買い物に訪れた人は「接客から会計まで、会場もすべて生徒たちで作っている姿が印象的でした」と笑顔を見せました。



生徒とのふれあいまもバザーの楽しみの一つ



木村会長から山本市長へ意見・要望書が手渡された

## より良い農業のため 意見・要望書を提出

9月26日、上山市農業委員会（木村辰也会長）は農地の有効利活用や異常気象への対応など、8つの項目をまとめた意見・要望書を市に提出しました。木村会長は「夏の猛暑や凍霜害などによる農作物の被害が多く確認されている」と現状を説明。山本市長は「農業を守るためサポートしていきたい」と話しました。



会場には約160人の観客が訪れた

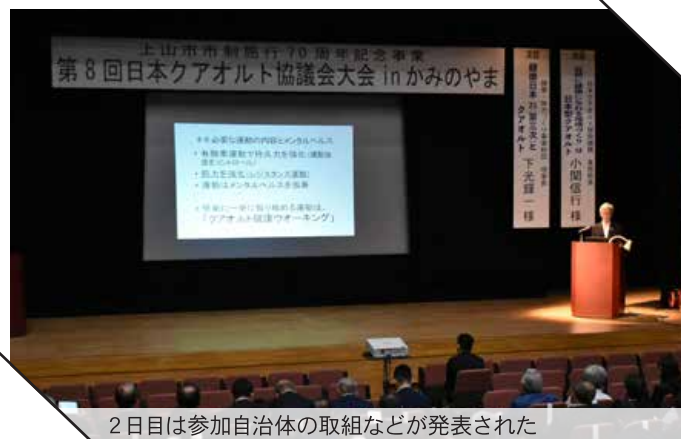
## 重要文化財に 美しい歌声が響く

9月28日、第33回重文「旧尾形家」コンサートが開催され、フォーク歌手グループ「ダ・カーポ」が代表曲「野に咲く花のように」など11曲を披露しました。会場に訪れた木村輝子さん（上生居）は「ダ・カーポの50年来のファンで初めて生の歌声を聴くことができました。心にしみる曲ばかりでした」と話しました。





# PICK UP かみのやま



2日目は参加自治体の取組などが発表された

## 心と体を健康に クアオルト全国大会

10月3日～4日、「第8回日本クアオルト協議会大会inかみのやま」が開催され、協議会に加盟する全国9つの市町などから約160人が参加しました。大会では企業などが健康経営支援のために活用しているリカバリー・ヘルスアッププログラムの体験や参加者による交流会が行われました。



## ワインってどうやって できているの？

9月28日、放課後子ども教室の児童15人が上山城足湯隣のワインぶどうの収穫とジュースづくりを体験しました。ぶどう棚はワインの郷として市民や観光客に親しみを持ってもらうため平成27年に設置。参加した児童は「もぎたてのぶどうは初めてで美味しかったです。しぼり方で味の濃さなどが違うことがわかりました」と話しました。

## 世界トップ選手から 学ぶ・夢をはぐくむ

蔵王坊平アスリートヴィレッジで10月13日、パリオリンピックの男子マラソンに出場したアレクサンダー・ムティソ選手（ケニア代表）と所属チームのNDソフトアスリートクラブによる陸上競技クリニックが行われました。市内小中学生など約30人が参加し、走り方やトレーニングのコツなどをいきいきと学びました。



トップアスリートとの交流事業「子ども夢はぐくみプロジェクト」(平成25年～)として実施

## 秋を満喫！ 上山・名取の子が交流

10月12日～13日「海の子山の子交歓会」が姉妹都市の宮城県名取市で開催され、上山市と名取市の小学4年生～中学1年生計47人が参加。漁港を見学したり、周遊船で海からの景色を楽しんだり秋の名取を満喫しました。第2部は来年2月に上山市で開催予定で、子どもたちは蔵王坊平での再会を約束しました。



地区住民や警察、消防など約200人が参加した

## 大雨を想定した 災害対策を確認

10月6日、市総合防災訓練が山元地区を対象に行われました。地区全体に避難指示が出された想定のもと、迅速に情報共有を行うため市役所の災害対策本部と現地の山元地区公民館でオンライン中継を実施。江口みよさん（元屋敷）は「避難時にどのように行動すべきか確認できました」と話しました。



9月13日にはキックオフミーティングを実施

## 上山の魅力を発信 「まち部」2期生始動

上山で暮らす人やおいしいお店、行事など市内の地域資源や魅力を自由に体験して、自身が感じたこと、発見したことなどをSNSで発信する「かみのやままち部」。9月から2期生の活動がスタートし、部員はInstagramやフェイスブック、シティプロモーションサイトでまちの魅力を発信しています。



## おめでとうございます

### 第41回日本料理全国大会

〈郷土料理部門〉  
全国料理業生活衛生同業組合連合会 会長賞

濱田将尚さん (月岡ホテル)



令和6年度 (第5回) 山形のうまいもの「ファインフードコンテスト」

山形のうまいもの食品大賞 (山形県知事賞)

果実加工部門 のら農園



のら農園のさくらんぼサンド

## ありがとうございます

企業・団体より寄附・寄贈いただきました。本市の発展のために活用させていただきます。



株式会社ジェイエィあぐりんやまがた  
(岡崎 輝明 取締役会長)

やすらぎホールみはらしで実施した人形供養の収益を活用し、絵本92冊・玩具15個を寄贈いただきました。寄贈品は、みなみ保育園・しらさぎ保育園で活用させていただきます。



株式会社ザオウ製作所  
(高橋広成 代表取締役)

子どもたちの教育振興・充実のための「かみのやま教育ゆめ基金」として、10万円を寄附いただきました。※株式会社山形銀行の「<やまぎん>夢みらい応援私募債」を活用。



株式会社庄・設計  
(五十嵐直哉 代表取締役)

南部体育館軽スポーツルームで使用するカーテン一式を寄附いただきました。カーテン一式は、卓球の行う際の日差しよけなどとして活用させていただきます。

広告

**トイレのリフォーム**  
お正月前にしちやいませんか?  
カタチハウス  
616-6322 五増まで

和式を☆  
洋式に 25万円(工事費別) 15万円(工事費別)

TOTOタンク式  
タンクレス

お孫さんにも  
よろこばれ  
ますよ!!

上山の「人・自然・文化」で育てる

かみのやま教育の日

2024

# いのち輝く 上山っ子

～ふれ合いときずなを深める週間～

2024年11/9土～16土

一般参観  
可能

11/9土 かみのやま教育の日記念式典  
三友エンジニア体育文化センターエコーホール

第1部 記念式典・上市市青少年育成市民会議表彰式(10:00～)  
いじめ防止標語上市市優秀標語の表彰も行われます。

第2部 英語スピーチ発表会(10:20～)  
グローバル社会における人材育成として英語教育を推進しています。  
その一環として中学生による英語スピーチを行います。

第3部 短歌発表会(11:00～)  
地域の特色を活かした教育活動の充実として、小中学校で継続した短歌教育を推進しています。優秀作品に選ばれた児童生徒が歌に込めた思いとともに短歌を発表します。

11/9土～15金 児童生徒作品展  
三友エンジニア体育文化センターエントランスホール  
小中学生の絵画・書写・短歌作品や幼稚園・保育園などの図画作品などを展示します。



問 学校教育課 内線306



## ●家族のケアや家事を担う「ヤングケアラー」



### ヤングケアラーとは…？

家族の介護や日常生活上の世話を過度に行っている子ども・若者のこと。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまう場合があります。ヤングケアラーは以下のようなケアを日常的に行っています。

家族の手伝い・手助けをするのは「当たり前のこと」と思うかもしれませんが、しかし、学校生活に支障が出たり、心や身体に不調を感じたり、負荷がかかる場合は注意が必要です。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼稚園などの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

(出典：子ども家庭庁ホームページ)

## 関係機関向け研修会を開催しました

8月22日、児童虐待を受けている子どもやヤングケアラーへの支援に向けた研修会を市役所で実施しました。

研修会には市内の小中学校や相談支援事業所の職員など38人が参加し、虐待を受けている子どもが出すSOSの事例やヤングケアラーへのサポートなどを学びました。



## ●ひとりで抱え込まず『ぜひご相談ください』

上山市子ども家庭センター(子ども子育て課内)では、妊娠婦、子どもや家族などの相談に応じます。ひとりで抱え込まず、ぜひご連絡ください。

【上山市子ども家庭センター(子ども子育て課内)】平日午前8時30分～午後5時15分

◇妊娠・出産・子育てに関する相談…内線159、169

◇児童虐待・ヤングケアラーなどの相談…内線168、128、120

【関係機関でも相談を受け付けています】

◇児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」

◇山形県中央児童相談所 ☎627-1195 (平日午前8時30分～午後5時15分)

◇親子のための相談LINE(子育てや親子関係に悩んだ場合の相談窓口／18歳未満の子どもと保護者が対象)



▲親子のための相談LINE

⚠ **子どもの命に関わる場合は110番通報を！**

## 11月は

## 秋の子どもまんなか月間です

問 子ども子育て課 内線168

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、子どもの生命が奪われるなどの重大事件も後を絶ちません。子どもの貧困やヤングケアラーなども社会問題となっています。

本市では妊娠・出産・子育ての悩み、子どもに関するさまざまな問題への相談対応や児童虐待防止に向けた啓発などを行っています。

今後とも市民のみなさんのご理解・ご協力をお願いします。

国では、子どもや子育て世帯を社会全体で支える機運をさらに高めるため「秋の子どもまんなか月間」を定めています。また、家庭や学校、地域などで児童虐待問題に対する深い関心と理解を得るため、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

## ●児童虐待とは

子どもの心身の成長や人格の形成に悪影響を与えるもので、重大な権利侵害です。児童虐待は次の4つに分類されています。

### 身体的虐待

◇なぐる、ける、たたく◇食事を与えない  
◇戸外に締め出す など

### ネグレクト

◇重い病気になっても病院に連れていかない  
◇ひどく不潔にする◇学校に登校させない など

### 性的虐待

◇子どもにわいせつな行為をすること など

### 心理的虐待

◇子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)  
◇言葉でおどす◇きょうだい間で差別的な扱いをする など

▽児童虐待によって命を落としている件数

日本では

年間**70件以上**、単純に計算すると…

**5日間に1人**の子どもが虐待により命を落としていることになります。



(子ども家庭庁資料をもとに作成)

## ●「しつけ」と「体罰」

体罰は法律で禁止されています。しつけは子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。「何度も言葉で注意したが言うことを聞かないので叩いた」など、身体に苦痛を引き起こす行為、不快感を意図的にもたらす行為は、どんなに軽いものであっても体罰に該当し、心身の発達に悪影響を及ぼします。

### 【悪影響の例】

◇落ち着かない  
◇攻撃的で粗暴な行動  
◇発達が遅れる  
◇約束を守れない  
◇嘘をつく

※子どもが親に恐怖を感じると、親の顔色を見て行動するようになり、親に心配事を打ち明けられなくなります。



### 【心配される例】

◇いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある  
◇不自然な傷や打撲の跡がある  
◇夜遅くまで一人で遊んでいる



➡児童虐待(疑われる場合も含む)を発見した場合、市もしくは児童相談所に通告することが法律で国民の義務となっています。児童虐待かどうかは、市もしくは児童相談所が判断しますのでまずはご連絡ください。

問 児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」  
子ども子育て課 内線168



# 市の財政状況をお知らせします

※収入率・支出率…予算に対し、すでに収入や支出が行われた割合。

## 令和5年度 財政の健全化判断比率等

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を公表します。

### ●健全化判断比率

| 指標       | 市の比率  | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|-------|---------|--------|
| 実質赤字比率   | 赤字なし  | 13.64%  | 20.0%  |
| 連結実質赤字比率 | 赤字なし  | 18.64%  | 30.0%  |
| 実質公債費比率  | 5.9%  | 25.0%   | 35.0%  |
| 将来負担比率   | 20.0% | 350.0%  |        |

市の比率はいずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。

※1つでも基準を超えた場合は◇早期健全化基準…早期健全化計画の策定・自主的な健全化が求められます◇財政再生基準…財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生に取り組むことになります。

### ●資金不足比率

すべての公営企業会計において資金不足は生じていません。

### ●各比率の推移

| 指標      | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度        |
|---------|-------|-------|--------------|
| 実質公債費比率 | 6.8%  | 6.4%  | 0.5改善 5.9%   |
| 将来負担比率  | 43.9% | 36.0% | 16.0改善 20.0% |

### 用語の説明

▽実質赤字比率…一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示します  
▽連結実質赤字比率…全会計での赤字の程度を指標化したもの。地方公共団体全体としての財政運営の悪化の度合いを示します  
▽実質公債費比率…建設事業に伴う借入金の返済額やPFIで建設した学校給食センターの建物購入費などにかかる、財政負担の度合いを示します  
▽将来負担比率…地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債について現時点での残高を指標化したもの。将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示します  
▽資金不足比率…公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模と比較して指標化したもの。経営状況の悪化の度合いを示します

### ●健全化判断比率等の算定対象範囲

※（特）は特別会計の略。資金不足比率は公営企業会計ごとに算定。

| 一般会計     | 公営事業会計<br>◇国民健康保険（特）<br>◇介護保険（特）<br>◇後期高齢者医療（特） | 公営企業会計<br>◇農業集落排水事業（特）<br>◇浄化槽事業（特）<br>◇産業団地整備事業（特）<br>◇水道事業会計◇下水道事業会計 | 一部事務組合など<br>◇山形広域環境事務組合<br>◇後期高齢者医療広域連合<br>◇市町村職員退職手当組合<br>など | 土地開発公社など<br>◇土地開発公社<br>◇第三セクター |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 実質赤字比率   |                                                 |                                                                        |                                                               |                                |
| 連結実質赤字比率 |                                                 |                                                                        |                                                               |                                |
| 実質公債費比率  |                                                 |                                                                        |                                                               |                                |
| 将来負担比率   |                                                 |                                                                        |                                                               |                                |
| 資金不足比率   |                                                 |                                                                        |                                                               |                                |

### ●結果分析と市のこれから

実質公債費比率は、借入金の返済額が減少したことなどにより、前年度から0.5ポイント改善しました。将来負担比率は、借入金残高の減少などにより、前年度から16.0ポイント改善しました。

今後も、繰上償還の実施や事業の厳選などにより、実質公債費比率・将来負担比率の上昇抑制を図り、健全な財政運営に努めます。

※繰上償還…過去の借入金の一部または全部を前倒して返済すること。財政改善を図るため、前年度決算の剰余金などを活用し実施しています。

## 令和6年度 上半期財政状況（令和6年9月末日現在）

### ●一般会計の主な歳入

|       | 予算現額        | 収入済額       | 収入率   |
|-------|-------------|------------|-------|
| 市税    | 34億5,700万円  | 22億 42万円   | 63.7% |
| 地方交付税 | 41億9,000万円  | 28億7,728万円 | 68.7% |
| 国県支出金 | 33億5,047万円  | 8億5,136万円  | 25.4% |
| 寄附金   | 16億2,100万円  | 5億7,721万円  | 35.6% |
| 繰入金   | 6億6,896万円   | 0円         | 0.0%  |
| その他   | 44億2,290万円  | 14億7,095万円 | 33.3% |
| 合計    | 177億1,033万円 | 79億7,722万円 | 45.0% |

### 目的税（市税）の使いみち

市税には、使いみちが決まっている2つの目的税があります。  
①都市計画税（収入済額：1億4,506万円）  
街路・下水道・公園整備などの都市計画事業にあてられます。  
②入湯税（収入済額：1,683万円）  
環境衛生・消防・観光施設の整備、観光振興などにあてられます。

### ●一般会計の主な歳出

|        | 予算現額        | 支出済額       | 支出率   |
|--------|-------------|------------|-------|
| 議会費    | 1億5,761万円   | 8,155万円    | 51.7% |
| 総務費    | 26億8,068万円  | 10億1,087万円 | 37.7% |
| 民生費    | 54億1,660万円  | 19億6,562万円 | 36.3% |
| 衛生費    | 10億5,238万円  | 3億3,185万円  | 31.5% |
| 労働費    | 4,439万円     | 3,029万円    | 68.2% |
| 農林水産業費 | 6億5,670万円   | 1億8,584万円  | 28.3% |
| 商工費    | 16億 222万円   | 8億9,889万円  | 56.1% |
| 土木費    | 19億3,282万円  | 4億7,954万円  | 24.8% |
| 消防費    | 11億9,385万円  | 2億3,017万円  | 19.3% |
| 教育費    | 18億3,331万円  | 7億3,638万円  | 40.2% |
| 公債費    | 10億7,870万円  | 4億1,474万円  | 38.4% |
| その他    | 6,107万円     | 701万円      | 11.5% |
| 合計     | 177億1,033万円 | 63億7,275万円 | 36.0% |

### ●市民1人あたりでみると（人口…27,697人／令和6年9月末日現在）

●一般会計予算…63万9,431円 ●税金負担額…12万4,815円 ●一般会計借入金額…42万9,870円  
【主な使いみち】◇民生費…19万5,566円 ◇総務費…9万6,786円 ◇土木費…6万9,784円

### ●市の借入金

|              | 市債残高        |
|--------------|-------------|
| 一般会計         | 119億 610万円  |
| 産業団地整備事業特別会計 | 4億4,666万円   |
| 水道事業会計       | 15億5,070万円  |
| 下水道事業会計      | 66億3,969万円  |
| 合計           | 205億4,315万円 |

### ●市の財産

|           | 数量         |
|-----------|------------|
| 土地        | 5,895,526㎡ |
| 建物        | 132,908㎡   |
| 絵画等       | 45点        |
| 自動車       | 141台       |
| 50万円以上の物品 | 271品       |
| 基金        | 57億7,783万円 |
| 有価証券等     | 6億7,550万円  |

### ●特別会計

|              | 予算現額       | 収入済額       | 収入率   | 支出済額       | 支出率   |
|--------------|------------|------------|-------|------------|-------|
| 国民健康保険特別会計   | 36億9,600万円 | 14億1,297万円 | 38.2% | 15億7,275万円 | 42.6% |
| 介護保険特別会計     | 41億3,700万円 | 16億9,205万円 | 40.9% | 16億3,973万円 | 39.6% |
| 後期高齢者医療特別会計  | 5億8,200万円  | 1億6,497万円  | 28.3% | 1億7,069万円  | 29.3% |
| 産業団地整備事業特別会計 | 7億5,891万円  | 8,351万円    | 11.0% | 3億4,199万円  | 45.1% |

### ●企業会計

|         |            | 予算現額       | 収入済額      | 収入率   | 予算現額       | 支出済額      | 支出率   |
|---------|------------|------------|-----------|-------|------------|-----------|-------|
| 水道事業会計  | 収益的(営業面)   | 7億5,100万円  | 3億1,075万円 | 41.4% | 7億5,000万円  | 1億9,396万円 | 25.9% |
|         | 資本的(建設改良面) | 1億8,000万円  | 2,357万円   | 13.1% | 4億6,400万円  | 4,225万円   | 9.1%  |
| 下水道事業会計 | 収益的(営業面)   | 12億7,200万円 | 4億2,342万円 | 33.3% | 11億9,600万円 | 1億9,809万円 | 16.6% |
|         | 資本的(建設改良面) | 9億5,500万円  | 6,002万円   | 6.3%  | 13億9,800万円 | 3億 17万円   | 21.5% |

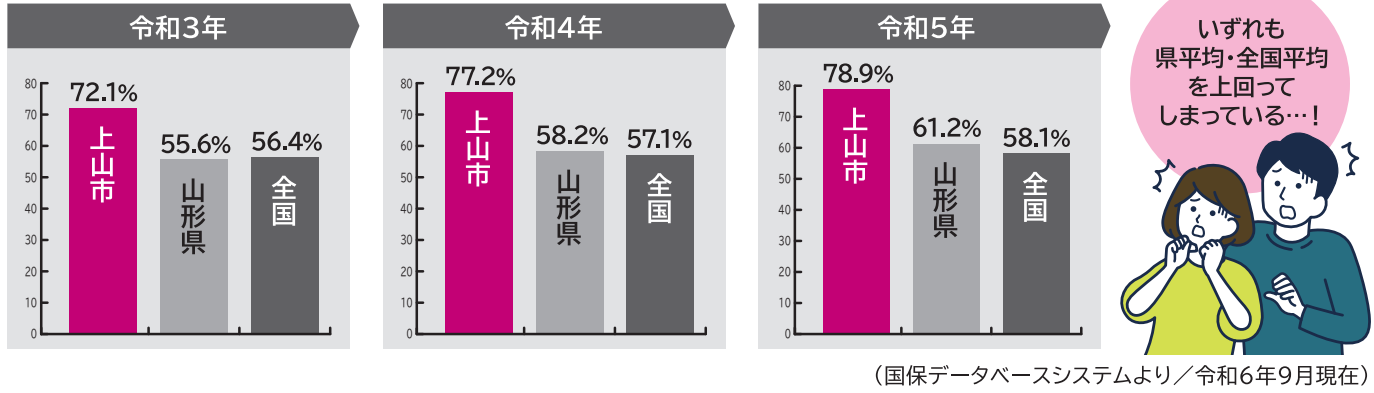


## 11月11日～17日は『全国糖尿病週間』 糖尿病を正しく知り、予防しましょう！

問 健康推進課 内線158

「糖尿病が強く疑われる人」と「糖尿病の可能性が否定できない人」の割合(糖尿病リスク者)は国内で2,000万人以上とされています。本市では、令和5年度に健診を受診した人で血糖値が高い人(HbA1cが5.6%以上)の割合が78.9%と、山形県平均61.2%と比べて高く、市民の健康課題の一つとなっています。

### ●健診受診者でHbA1c5.6%以上(要指導以上)の割合(国保)



### ●糖尿病って、どんな病気？

糖尿病とは、過剰に増えた血液中の糖が全身の血管を傷つけ、動脈硬化などを進行させて、さまざまな障害を引き起こす病気です。さらに、三大合併症と呼ばれる「糖尿病性神経障害」「糖尿病性網膜症」「糖尿病性腎症」は、症状が体に現れにくく、放っておくと知らぬ間に進行し、気づいた時には重症化していることがあるため注意が必要です。

### ●早期発見のためにできること

糖尿病は、自覚症状がない場合が多い病気です。血液検査による血糖値やHbA1cの値を検査・確認し、自身の状態を知りましょう。また、「要指導」と判定された場合は、医療機関を受診しましょう。

#### Check! あなたはどの範囲ですか？

- |                                            |                       |               |
|--------------------------------------------|-----------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> 異常なし              | 空腹時血糖値99以下 (mg/dl)    | HbA1c5.5%以下   |
| <input type="checkbox"/> 要指導(生活習慣の改善が必要です) | 空腹時血糖値100～125 (mg/dl) | HbA1c5.6～6.4% |
| <input type="checkbox"/> 要受診(医療機関を受診しましょう) | 空腹時血糖値126以上 (mg/dl)   | HbA1c6.5%以上   |

### ●糖尿病にならないための大切なポイント

- |                                                                                 |                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 栄養バランスを意識した規則的な食生活を心がけましょう                             | <input type="checkbox"/> 運動する習慣を身につけましょう |
| <input type="checkbox"/> 禁煙しましょう                                                | <input type="checkbox"/> お酒は適度に          |
| <input type="checkbox"/> 定期的に歯科医院を受診しましょう ※保健師や管理栄養士による健康相談も実施しています。気軽にご相談ください。 |                                          |

広告

#### 御井戸丁のでんきやさん

家電販売、修理・電気工事、  
アンテナ工事など承ります。



#### 電気のことで 困って いませんか？

そのお悩み、  
気軽にお電話ください。  
各種クレジットカード・  
PayPay 使用できます

#### ゴミの処分は プロにおまかせ！

粗大ごみの搬出ができない方へ  
山形市「ニコニコごみ出し支援事業」利用できます。  
(2,500円助成・対象条件あり)  
お気軽にご相談ください。

〒999-3115 山形市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

広告



## 低所得者世帯の冬期間の生活支援策として 灯油購入費1万円を助成します

問 福祉課 内線147

対象世帯には11月中旬に「支給のお知らせ」または「申請書」を送付します。

### 対 次の①～③のすべてに該当する世帯

- ①令和6年度住民税が世帯員全員非課税(0円)の世帯
- ②令和6年10月1日現在で上山市に住民登録がある世帯
- ③次のいずれかの世帯条件に該当する世帯

【高齢者世帯】…65歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)のみの世帯

【障がい者世帯】…令和6年10月1日時点で◇身体障害者手帳1級・2級◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級の人がいる

【ひとり親世帯等】…◇父親または母親がいない18歳未満(平成18年4月2日以降生まれ)を扶養◇両親が死亡または行方不明などの特別の理由により、18歳未満の児童を扶養  
※令和6年10月1日現在で生活保護受給世帯や社会福祉施設などに入所者のみの世帯は対象外。

申 申請書を同封の返信用封筒で郵送(支給のお知らせが届いた場合は手続き不要で支給)

締 11月8日(金)～令和7年1月31日(金) ※当日消印有効。土・日・祝日、年末年始休業(12月30日～1月3日)を除く。  
※申請書などが届かない場合…令和6年1月2日以降に上山市に転入した人がいる世帯には申請書などを送付しません。  
前住所地での課税状況等を確認の上、対象世帯に該当する場合は問い合わせください(申請の際は前住所地からの非課税証明書の添付が必要です)。また、それ以外で対象と思われる世帯で届かない場合は問い合わせください。



## 市で使用しなくなった車を売却します

問 財政課 内線234

予定価格以上の入札額で最高価格を落札額とします。最高価格者が複数の場合は市で抽選の上、落札者を決定します。物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してください。

### ①普通乗用車(平成20年式 ニッサン エルグランド)

内 ◇規格…8人乗り。オートマチックトランスミッション。全長4,830mm、全幅1,790mm、全高1,910mm◇総走行距離…8万1,536km(令和6年8月末現在)◇燃料…ガソリン◇付属品…夏タイヤ4本(ホイール付き)、ドライブレコーダー(SDカード無)◇最低落札価格…3万円

### ②マイクロバス(平成25年式 三菱ローザ29人乗り)

内 ◇規格…29人乗り。オートマチックトランスミッション。全長6,990mm、全高2,620mm、全幅2,010mm◇総走行距離…14万7,817km(令和6年7月末現在)◇燃料…軽油◇付属品…スタッドレスタイヤ6本(ホイール付き)◇最低落札価格…30万円

申 申込書を財政課(市役所2階／〒999-3192 山形市河崎一丁目1-10)へ提出  
※申込書は内覧会の際に交付するほか市ホームページでダウンロードできます。

締 11月27日(水)午前11時必着

### ◎内覧会を実施します

日 11月21日(木)午前10時～10時30分

場 市役所南側駐車場





くらしの情報

お知らせ

11月9日～15日は

令和6年秋季火災予防運動「守りたい未来があるから火の用心」

市消防本部 ☎672・1190

①住宅用火災警報器の設置促進・維持管理…住宅用火災警報器は設置義務があります。ほこりなどが付着していると火災を感知しにくくなるため、汚れを拭き取りましょう。乾電池タイプは電池交換をするなど正常に作動するよう管理しましょう。設置後10年経過した機器は、劣化のおそれがあるため交換をおすすめします。

②消火器の設置…初期消火に効果を発揮する住宅用消火器を設置しましょう。

③防災品の使用…火災を未然に防ぐだけでなく、初期消火や避難する時間を得ることができます。寝具や衣類、カーテン、じゅうたんなどを防災品にすることで、燃えない環境を整えましょう。



公園内のトイレを冬期間閉鎖します

建設課 内線430

◇月岡公園◇市民公園◇金生公園◇鷺ヶ袋公園◇長清水公園◇さくら公園◇かえて公園◇みずき公園◇前川治水ダム広場◇おらだの川親水公園

環境展を開催します

市民生活課(市役所1階5番窓口) 内線119

リサイクルに関するパネルや環境をテーマにした写真などを展示します。アンケートを記入し市民生活課に提出するとエコグッズがもらえます。 ※11月5日(火)まで写真を募集しています。詳しくは市報10月号または市ホームページ。

11月11日(月)～29日(金) 市役所1階ロビー

11月11日～17日は税を考える週間

山形税務署 ☎622・1611 国税庁ホームページ「これからの社会に向かって」やYouTube「国税庁動画チャンネル」などで、税に関する取組や情報を紹介しています。この機会に税について考えてみましょう。

フードドライブ 家庭に眠っている食品や日用品をお持ち寄りください

子ども子育て課 内線128

かみのやま子ども食堂「かえる家」(フードバンク活動団体)に寄附し、必要とする子育て世帯などに提供されます。

【受け付けできるもの】…米、乾麺、缶詰、瓶詰(佃煮のり、鮭フレークなど)、レトルト食品、ルー(カレー、シチューなど)、調味料(味噌、醤油、砂糖など)、ギフトバック(お歳暮など)、洗剤、シャンプー、コンディショナー、文房具(鉛筆、消しゴム、ノートなど)

※食品は賞味期限が1か月以上残っており、常温保存・未開封のもの、日用品は未使用のもの。 【受け付けできないもの】…化粧品、製造・販売者が表示されていない、成分またはアレルギー表示がない、アルコールなど

11月25日(月)～12月6日(金)の平日午前9時～午後5時 ①子ども子育て課(市役所1階11番窓口)②上山市社会福祉協議会(南町) ◎企業や農家のみなさんへ…かえる家(受付場所…浄光寺 ☎672・0810)では、通年で野菜やお菓子の寄附も受け付けています。

国民年金保険料 控除証明書の発送・追納について

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

◎控除証明書の発送…年末調整や確定申告に使う「国民年金保険料控除証明書」を順次発送しています。令和6年中(1月1日～12月31日)に納めたものであれば、過年度分や追納した保険料も全額が社会保険料控除の対象になります。 ※電子版も交付しています。「マイナポータル」から「ねんきんネット」にログインし手続きをすると受け取ることができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

④令和6年1月～9月に納めた人 11月上旬 ※10月以降も納めた場合や再発行については問い合わせください。「ねんきんネット」からも手続できます。 【令和6年10～12月に初めて納めた人】 令和7年2月上旬に発送

◎国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の期間がある人へ追納をおすすめします…免除または納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合(産前産後免除を除く)は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を

補うために、10年以内であれば保険料を納めることができます。

使用済みの農業用 プラスチック類・農薬系プラボトルなどの有料回収

市農業用使用済プラス

チック適正処理推進協議会(農林夢づくり課内) 内線412 11月13日(水) 午前9時～10時30分

山形農業協同組合(南部営農センター・西郷集出荷場・旧中川支店)◇(株)カトーコーポレーション◇(有)丸東◇南果連協同組合

料 1kgあたり・税抜◇軟質プラスチック…62円◇硬質プラスチック…75円◇農業系プラボトルなど…157円 ※今年度最後の回収です。現金払い希望の場合は、(株)カトーコーポレーション・(有)丸東・南果連協同組合のいずれかへ搬入ください。

児童扶養手当を振り込みます

福祉課 内線188

指定口座に振り込みますので確認してください。 11月11日(月)

果樹の伐採・抜根費用を助成します

農林夢づくり課 内線412

果樹の病気や農地荒廃防止のため、先着順・予算の範囲内で助成します。 ※果樹経営支援対策事業(改植事業)の該当者は対象外です。伐採・抜根後の果樹は園地に放置せず、適切に処理してください。

果樹の成木(一部品目対象外) 成木1本あたり◇幹と根…3千円◇幹のみ…2千円◇根のみ…千円 ※上限15万円。

10月19日から山形県最低賃金額が時間額955円に改正されました

山形労働局労働基準部 ☎624・8224

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

市政戦略課 内線226

女性への暴力根絶を表す「パープルリボン」にちなみ、上山城のパープルライトアップやドメスティック・バイオレンスに関するパネル展を開催します。

◎上山城パープルライトアップ

11月12日(火)午後6時～9時 ◎パネル展

11月12日(火)～25日(月)

市役所への問合せは ☎023-672-1111(代表)

申込み 問合せ 日時 期間 場所 対象 内容 定員 料金 講師 持ち物 締 申込締切

午前8時30分～午後5時15分 市役所1階市民ロビー

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

上山地区被害者支援連絡協議会(上山警察署) ☎677・0110

北部地区公民館主催の「警察音楽隊ほくぶふれあいコンサート」において、市民のみなさんから計5万2100円の募金をいただきました。全額をやまがた被害者支援センターに寄附し、被害者の心のケアなどの支援に役立てます。

私立高等学校 就学奨励補助

学校教育課 内線305

私立高等学校に在学する生徒の保護者へ年額3万円を補助します。

市民で次のいずれかに該当する世帯①生活保護法の規定による保護を受けている②令和6年度の市民税非課税世帯(所得割額・平均割額ともに)③不慮の災害などにより①・②の世帯と同等と認められる

11月26日(火)までに申請書を記入の上、学校教育課(市役所3階)に提出 ※申請書は在籍している学校または学校教育課に問い合わせてください。在学証明が必要です。

介護の知識・技術サービスなどを学ぶ家族介護教室

健康推進課 内線151

11月22日(金)午前10時～正午 特別養護老人ホームみずほの里

◇介護サービス・福祉用具の利用方法◇認知症予防◇栄養指導◇介護技術の実技指導◇介護相談

在宅で家族を介護している人、一人暮らしの人を介護している援助者・20人 ※参加無料。 11月20日(水)

令和6年度 上山市福祉大会

福祉課 内線147

11月30日(土)午前10時(午前9時30分受付) 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

◇福祉活動功労者の表彰◇災害ボランティアについての講演◇上山昔ばなし切り絵の会による作品発表

かみのやま健康ポイント対象 ウエルシア栄養サロン講座 脂質のお話

健康推進課 内線154 11月21日(木)午後1時30分～2時30分

会場 ウエルシア上山弁天店

国民年金保険料 控除証明書の発送・追納について

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

◎控除証明書の発送…年末調整や確定申告に使う「国民年金保険料控除証明書」を順次発送しています。令和6年中(1月1日～12月31日)に納めたものであれば、過年度分や追納した保険料も全額が社会保険料控除の対象になります。 ※電子版も交付しています。「マイナポータル」から「ねんきんネット」にログインし手続きをすると受け取ることができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

④令和6年1月～9月に納めた人 11月上旬 ※10月以降も納めた場合や再発行については問い合わせください。「ねんきんネット」からも手続できます。 【令和6年10～12月に初めて納めた人】 令和7年2月上旬に発送

◎国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の期間がある人へ追納をおすすめします…免除または納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合(産前産後免除を除く)は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を

同店薬剤師・管理栄養士 定 12人/11月14日(木) ※参加無料。野菜摂取量を測るベジ測定もできます。

献血にご協力ください

健康推進課 内線164

◇おーばん上山店…11月16日(土)午前10時～11時30分 ◇コストコかみのやま倉庫店…同日午後1時30分～4時

排水設備工事責任技術者登録更新・講習会

上下水道課 内線176

県下水道協会に登録している責任技術者で、登録有効期限が令和7年3月31日の人は、更新の申請をしてください。 11月29日(金)

◎講習会…インターネットを利用したeラーニング方式で実施します。

小型除雪機を貸し出します

建設課 内線428

道路の除雪や高齢者などの世帯の除・排雪などを行う団体に対して小型除雪機(ハンドガイド式ロータリー除雪機)を貸し出します。 貸出期間…12月9日(月)～令和7年3月21日(金)

募集

介護予防体操・栄養指導・福祉用具展示・口腔や介護保険について陽だまりマルシェ

特別養護老人ホームみずほの里 ☎674・3388

定 各40人 ※参加無料。

申 地区の民生委員・児童委員へ

◎南部地区

11月28日(木) 午前10時～正午

次の地区に住む一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯◇葉山◇金生1・2・3・4・5◇スカイタワー◇中山1・2◇高松◇石曾根◇川口◇赤坂◇藤吾◇阿弥陀地◇小穴◇細谷

締 11月11日(月)

◎宮川地区

12月12日(木) 午前10時～正午

对本庄・東・宮生地区に住む一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯

締 11月25日(月)



# 上山市事務用共通封筒の広告を募集します

information

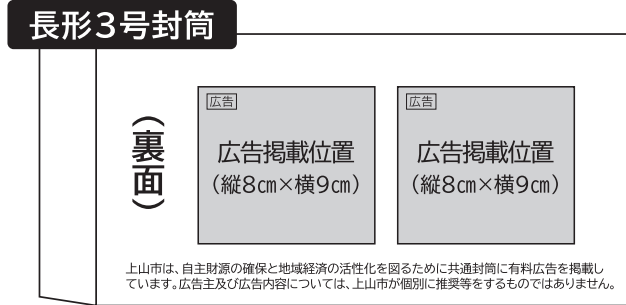
申 問 財政課 内線235

地域経済の活性化と自主財源確保のため、使用している封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。

| 種類                            | 長形3号                               | 角形2号        |
|-------------------------------|------------------------------------|-------------|
| 色                             | 茶系(クラフト紙)                          |             |
| 作成枚数                          | 49,000枚                            | 24,000枚     |
| 掲載位置                          | 裏面(別図のとおり)                         |             |
| 掲載枠数                          | 2枠                                 | 4枠          |
| 1枠あたりの広告掲載料<br>(消費税・地方消費税を含む) | 49,000円                            | 24,000円     |
| 規格                            | 縦8cm×横9cm                          | 縦10cm×横10cm |
|                               | 広告スペースの左上に「広告」(縦8mm×横12mm)と表示すること。 |             |
| 刷色                            | 単色(紺)                              |             |
| 掲載期間                          | 封筒作成後、当該封筒の在庫が無くなるまで               |             |

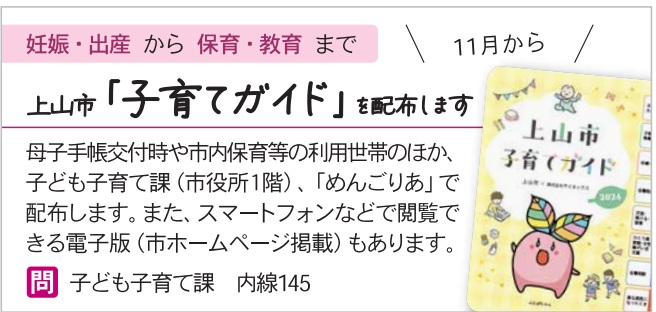
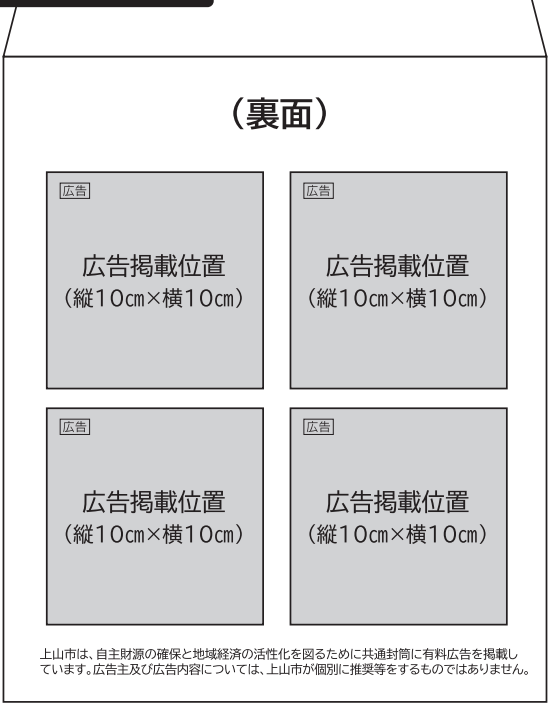
期 募集期間…11月1日(金)～29日(金)  
いずれも午前9時～正午、午後1時～5時  
※土・日・祝日を除く。

申 上山市事務用共通封筒広告掲載募集要領をご覧のうえ、提出書類を持参してください。募集要領・申込書は、財政課(市役所2階)で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。



※広告掲載スペースの左上に「広告」(縦8mm×横12mm)を表示すること。

## 角形2号封筒



## くらしの情報

### ゆきわり養護学校 講師・看護師募集

問 ゆきわり養護学校  
☎673・5023

①講師(学習指導など)

対定 教員免許を持っている人・3人  
内 ◇雇用期間：令和7年3月31日まで◇賃金：月給21～33万円(職歴などに応じて決定)  
②看護師(幼児・児童・生徒の医療的ケアなど)  
対定 (准) 看護師免許を持っている人・1人  
内 ◇雇用期間：令和7年3月31日まで◇賃金：日給1万円前後(職歴などに応じて決定)

参加チーム募集！  
第70回上山市総合体育大会  
バスケットボール競技大会  
問 市バスケットボール協会・鈴木  
☎090・1068・5506  
日 11月30日(土)・12月1日(日)  
場 市生涯学習センター  
申 所定の用紙に必要事項を記入の上、11月11日(月)午後5時までにメール送信(✉basket@kamino-yama-sports.jp) ※詳しくは市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

### 相談

### 不登校・ひきこもり 相談会IN上山

申 発達支援研究センター  
☎623・6622  
日 11月20日(水) 午前10時～正午  
場 市役所1階市民相談室  
※相談無料。要申込。

### 弁護士による 無料相談会

申 健康推進課 内線157  
日 11月19日(火)・12月17日(火) 午後1時30分～3時30分

場 市役所1階市民相談室  
内 弁護士による相談(借金、家族、労働の問題など)と保健師による心の相談 ※先着順。要申込。

### 12月4日～10日は人権週間 「特設無料相談所」を開設

問 福祉課 内線147

いじめ、虐待、夫婦・家庭問題、近隣関係など日常生活のさまざまな人権問題について、人権擁護委員が無料で相談に応じます(秘密厳守)。  
日 12月7日(土) 午前10時～午後3時  
場 ふつかまちPLAZA 2階中会議室

### 管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

申 健康推進課 内線154  
日 11月13日(水) 午後1時30分～3時30分  
場 市保健センター  
対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人  
締 11月6日(水)

### イベント

### とんと昔上山会 第24回発表会

申 問 とんと昔上山会・板垣  
☎672・3330

日 12月1日(日) 午前10時～正午  
場 武家屋敷「旧曾我部家」※入場無料。

### 第43回香の物祭 「沢庵禅師」供養祭・ 漬け込み式

問 県漬物協同組合  
☎631・5545

たくあん漬けの創案者を偲ぶ恒例行事です。たくあん試食会や大根輪投げ大会(景品あり)もあります。  
日 11月24日(日) 午前10時30分～正午  
場 春雨庵

### 山形ベルの会 第12回ハンドベルコンサート

問 事務局・鈴木 ☎643・6498  
日本の歌、世界の歌のしらべをハンドベルの音にのせて演奏します。(指揮：鈴木壽子さん)  
日 11月17日(日) 午後1時30分(午後1時開場)  
場 山形テルサアプローズ500円

### 国際ソロプチミストかみのやま 第20回チャリティーのタベ

申 問 小野 ☎090・4316・1086  
日 11月20日(水) 午後6時～(5時30分開場)

かみのやまの美味しいワインとヒッチ・ハイカーの楽しい演奏が楽しめます。  
料 チケット7千円(直接問い合わせください)  
※収益金はかみのやまの教育や福祉などの充実のために充てられます。

### 上山市市制70周年記念 上山城まつり

問 上山城 ☎673・3660  
日 11月2日(土)・3日(日) いずれも午前9時30分～午後4時  
場 上山城門前広場ステージ  
内 主なイベント◇コスプレイベント「かみおん」開会式：2日午前10時◇桶ツト卓球大会：同日午後1時30分◇金生田植え踊り：3日午前10時◇職場・グループ対抗歌合戦：同日午後1時





# 施設情報

【申】申込み 【問】問合せ 【日】日時 【期】期間 【内】内容 【定】定員 【料】料金 【講】講師 【持】持ち物



## 図書館

【申 問】 ☎677-0850    ☎677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで） ※水曜日・振替休日休館。

### ●日本語・英語よみきかせ

【日】11月16日（土）午前10時30分～11時30分

### ●名作映画鑑賞会『横道世之介』【関連図書も展示】

【日】11月17日（日）午後2時～4時40分    【定】40人程度

### ●かみのやま教育の日記念「おりがみ講座」

【日】11月24日（日）午前9時30分～11時30分

【講】吉田良子さん（日本折紙協会折紙講師）

【定】10組程度（要申込）    【料】材料代200円

【持】ハサミ・ボンド・作品を持ち帰る袋

### ●企画展「県内在住の小説家たち」

【期】11月30日（土）まで

### ●図書のテーマ展示

【期】11月30日（土）まで

◇上市市立図書館マナーアップ大作戦    ◇館長おすすめの3冊    ◇山形県図書館大賞2024「ジャケットが素敵な本」

### ●リユースマガジンフェア

図書館での役目を終えた雑誌・本をプレゼントします。

【期】11月30日（土）まで    ※無くなり次第終了。

### 📮ブックポスト

休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東側）のブックポストをご利用ください。

### ●今月のオススメ本



#### 古池に飛びこんだのはなにガエル? —短歌と俳句に暮らす生き物の不思議—

稲垣 栄洋／著    辰巳出版

タイトルのように、登場する動物や植物の観点から見ると、名歌や名句はよりリアルでまた違った味わいに。短歌を詠む農学博士による解説が、短歌や俳句をより身近なものにしてくれる一冊です。



#### ムダなくおいしく柿ライフ

—干し柿と柿の料理・おやつ、柿酢、柿渋、柿の葉茶—  
農文協／編    農山漁村文化協会

まちなかや駅のホームなど、特産物の紅干し柿が吊るされる上山では、柿は身近な果樹の一つではないでしょうか。本書には、失敗しない干し柿の作り方など、農家や料理家による柿のさまざまな活用法が掲載されています。



## 高齢者サロン まじゃれ

【申 問】 ☎673-7588    ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

### ●将棋の会    【参加無料・申込不要】

【日】11月4日（月・振休）・18日（月）午後0時30分～2時30分

### ●オカリナを楽しむ会    【参加無料・申込不要】

【日】11月13日（水）午前11時30分～正午



## 働く婦人の家

【申 問】 ☎673-3939  
※11月6日（水）午前9時30分～申込受付。

### ●フラワーアレンジメント教室 ～クリスマスリース作り～

【日】11月29日（金）午前10時～正午

【講】よしだ葉月さん（NPOはなはな倶楽部講師）

【定 料】10人・材料代2,000円    【持】花ばさみ

### ●楽しい布遊び    【2日間で完成】

～かんたんクリスマスツリーとサンタクロース～

【日】12月5日（木）・11日（水）午前10時～午後1時

【講】little giftさん（日本手芸普及協会指導員・ちくちく工房・くらしを楽しむ会講師）    【定 料】12人・材料代1,500円

【持】裁縫セット・まち針・手縫い糸・持っている人は目打ち

### ●現代風お正月飾り教室

【日】12月12日（木）午前10時～正午

【講】武田任以さん（つかさ花店）

【定 料】15人・材料代3,000円    【持】花ばさみ・持っている人はベンチ・持ち帰り用の大きめの袋



## 上山城

【場 申 問】 上山城    ☎673-3660    【料】大人420円・高大生370円・小中学生50円  
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

### ●「私のイチ推し! 上山城と〇〇写真展」作品募集

家族・友人・ペットなど自分の「推し」と上山城と一緒に撮影した写真をお寄せください。写真展の期間中（12月1日（日）～令和7年1月26日（日））に観覧者による投票を実施します。最も票が多い作品の出品者には賞品があります。

【申】メール（☎kaminoyamajyou@gmail.com）に作品タイトル・氏名・住所・電話番号を記入し送信    ※出品は1人2点まで。データを直接持ち込む場合は事前にご連絡ください。    【締】11月24日（日）午後5時



# 毎日ウォーキング カレンダー



| 日時                           | コース               | 体力度    | 集合場所               | 日時                | コース    | 体力度 | 集合場所    |
|------------------------------|-------------------|--------|--------------------|-------------------|--------|-----|---------|
| 2（土）9:30～12:00               | 西山                | ③      | 上山城かし茶屋            | 17（日）9:30～11:30   | 三吉山 中腹 | ③   | 三吉山駐車場  |
| 3（日・祝）9:30～12:30             | 虚空蔵山山頂            | ④      | 上山城かし茶屋            | 18（月）9:30～12:00   | 虚空蔵山北堰 | ③   | 上山城かし茶屋 |
| 4（月・振休）9:30～12:00            | 葉山                | ③      | 市役所食堂              | 19（火）9:30～12:00   | 葉山     | ③   | 市役所食堂   |
| 5（火）9:30～12:00               | 虚空蔵山北堰            | ③      | 上山城かし茶屋            | 20（水）9:30～12:00   | 西山     | ③   | 上山城かし茶屋 |
| 6（水）9:30～12:00<br>9:30～11:00 | ①クアの道宮生<br>②わかば河崎 | ③<br>② | ①宮生地区公民館<br>②市役所食堂 | 21（木）9:30～12:30   | 三吉山 山頂 | ④   | 三吉山駐車場  |
| 7（木）9:30～12:30               | 三吉山 山頂            | ④      | 三吉山駐車場             | 22（金）9:30～12:30   | 虚空蔵山山頂 | ④   | 上山城かし茶屋 |
| 8（金）9:30～12:00               | 西山                | ③      | 上山城かし茶屋            | 23（土・祝）9:30～12:00 | 葉山     | ③   | 市役所食堂   |
| 9（土）9:30～11:30               | 三吉山 中腹            | ③      | 三吉山駐車場             | 24（日）9:30～12:00   | 西山     | ③   | 上山城かし茶屋 |
| 10（日）9:30～12:00              | まちなか              | ③      | 上山城かし茶屋            | 25（月）9:30～11:30   | 三吉山 中腹 | ③   | 三吉山駐車場  |
| 11（月）9:30～12:00              | 西山                | ③      | 上山城かし茶屋            | 26（火）9:30～12:30   | 虚空蔵山山頂 | ④   | 上山城かし茶屋 |
| 12（火）9:30～12:30              | 三吉山 山頂            | ④      | 三吉山駐車場             | 27（水）9:30～12:30   | 三吉山 山頂 | ④   | 三吉山駐車場  |
| 13（水）9:30～12:30              | 虚空蔵山山頂            | ④      | 上山城かし茶屋            | 28（木）9:30～12:00   | 葉山     | ③   | 市役所食堂   |
| 14（木）9:30～12:00              | 葉山                | ③      | 市役所食堂              | 29（金）9:30～12:00   | 虚空蔵山北堰 | ③   | 上山城かし茶屋 |
| 15（金）9:30～12:00              | 虚空蔵山北堰            | ③      | 上山城かし茶屋            | 30（土）9:30～12:00   | 西山     | ③   | 上山城かし茶屋 |
| 16（土）9:30～12:00              | 西山                | ③      | 上山城かし茶屋            |                   |        |     |         |

## 今月のおすすめコース:お手軽!葉山コース



### ＼ガイドのイチオシポイント!／

温泉街から近く、初心者にもおすすめのコースです。色づいた紅葉や、ガマズミやナツハゼの実が心を癒してくれます。また、コース内には花咲山展望台があり、市街地と蔵王連峰を一望できるのもおすすめです。



### 体力度のめやす

①—————③—————⑤

運動初心者 ◀—————▶ 運動上級者

（ほとんど運動しない）（時々運動をしている）（日頃運動をしている）



【問】健康推進課    内線154

※詳細は市ホームページ。

## 🗨️ 今月の相談日

### ●ふれあい相談

【申 問】 市社会福祉協議会    ☎673-2750

【日】【一般相談】…11月7日・14日・21日、28日

いずれも木曜日、午前9時～午後3時

【無料法律相談】…11月7日（木）午後1時～4時 ※要予約。

【場】市役所1階市民相談室

### ●行政相談

【問】市民生活課    内線124

【日】11月12日（火）午後1時30分～4時

【場】市役所1階市民相談室

### ●教育相談

【問】学校教育課    内線323

【日】月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

【場】市役所3階教育相談室

### ●交通事故相談

【問】県交通事故相談所    ☎630-3047

【日】月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

【場】県庁2階 ※電話相談もできます。

## 🏠 市税等納期

### ●納期限    12月2日（月）

■国民健康保険税…5期

■後期高齢者医療保険料…5期

■介護保険料（第1号被保険者）…5期

■下水道事業受益者負担金…3期

“便利で安心”口座振替をご利用ください。

【問】税務課    内線138



## 人口の動き（9月末現在）

●人口    27,697人（－51）

男／13,339人（－39）    女／14,358人（－12）

●世帯数    11,269世帯（－5）

※（ ）は前月との比較。

市報12月号は11月29日（金）発行です。



11月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00～21:00

| 当番医                | 当番医              |
|--------------------|------------------|
| 1(金) 原田医院          | 18(月) 北村医院       |
| 5(火) 北村医院          | 19(火) 軽井沢クリニック   |
| 6(水) 渋谷医院          | 20(水) 青山医院       |
| 7(木) 山口クリニック       | 21(木) 原田医院       |
| 8(金) 軽井沢クリニック      | 22(金) 高野せきね外科眼科  |
| 11(月) 上山ファミリークリニック | 25(月) 長岡医院       |
| 12(火) 吉井内科胃腸科      | 26(火) かみのやま耳鼻咽喉科 |
| 13(水) 長岡医院         | 27(水) 渋谷医院       |
| 14(木) 金沢医院         | 28(木) 金沢医院       |
| 15(金) 新田クリニック      | 29(金) 吉井内科胃腸科    |

休日診療 9:00～17:00

| 内科当番医          | 外科当番医   |
|----------------|---------|
| 3(日・祝) 新田クリニック | 新田クリニック |
| 4(月・振休) 長岡医院   | みゆき会病院  |
| 10(日) 青山医院     | みゆき会病院  |
| 17(日) 原田医院     | 原田医院    |
| 23(土・祝) 北村医院   | 北村医院    |
| 24(日) かみのやま病院  | みゆき会病院  |

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。  
◇月曜～土曜日…18:00～21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。  
◇日曜日・祝日…8:00～17:00  
●電話がつかない、診療時間外は  
市内救急告示病院のみゆき会病院(☎672-8282)  
または消防署(☎672-1190)へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

|        |                                          |        |                                                      |
|--------|------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|
| 休日の急患は | 診療科目:内科・外科・小児科<br>9:00～11:45、13:30～17:00 | 夜間の急患は | 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日<br>内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30 |
|--------|------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所  
受付10:00～12:00/13:30～15:30

| 区分           | プッシュ回線・携帯電話 | ダイヤル回線・IP電話・PHS |
|--------------|-------------|-----------------|
| 小児の救急(15歳未満) | #8000       | 633-0299        |
| 大人の救急(15歳以上) | #7119       | 633-0799        |

食改さんのおすすめレシピ

1品で野菜70g以上  
ベジアップレシピ  
Vol.31  
チャプチェ

食べやすい春雨に多くの野菜やたんぱく質を摂れるレシピ。  
きのこ類は免疫アップの効果もあります。

材料(4人分)

- 牛肉100g ●A(しょうゆ大さじ1/砂糖・ごま油各小さじ1) ●B(しょうゆ大さじ3/みりん小さじ2) ●春雨・にんじん・舞茸・玉ねぎ各100g ●ピーマン60g ●ニラ50g ●ごま油・しょうゆ各大さじ3 ●白いりごま10g

作り方

- ①春雨を5～6分ゆで、長さ15cmくらいに切る
- ②牛肉を細切りにし、Aで和えて炒める。火が通ったら器に入れる
- ③玉ねぎ、にんじん、ピーマンを千切りに、ニラは5cm幅に切る
- ④③と、さいた舞茸をごま油で炒め、器に入れる
- ⑤春雨をフライパンに入れ、Bを加え、火にかけ汁気がなくなるまで炒める
- ⑥調味した春雨に炒めた牛肉と野菜を混ぜ、白ごまをかける



▼作ってみよう！レシピ集はこちらから



編集後記

Editor's Note

佐藤 ▽スポーツの秋！ということで、ハーフマラソンに出場するため、1か月ほど前から練習していました。本番は前半10キロは良いペースで走れましたが、後半は上り坂などに苦しみ、後続のランナーに30人以上追い抜かれました。次は来たる冬に向けて、何か新しい目標を見つけたいです。

加藤 ▽過去の市報などから情報や写真を集めたり、各世代に出演してもらったり、時間をかけて制作した70周年特集。どの情報載せるか、伝わりやすくするには…と試行錯誤してようやく完成しました！▽忙しい「今」を生きると、なかなか過去を振り返ることは少ないと思います。「懐かしいな」「こんな歴史があったんだ！」と感じてもらえると嬉しいです。

けんこうの広場

Health Square



こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

| 乳幼児健診など    | 受付日時                 | 対象                     |
|------------|----------------------|------------------------|
| 4か月児健康診査   | 12/20(金) 12:45～13:00 | 令和6年8月生まれ              |
| 9か月児健康診査   | 12/20(金) 13:00～13:15 | 令和6年3月生まれ              |
| 1歳6か月児健康診査 | 12/18(水) 12:30～12:45 | 令和5年6月生まれ              |
| 5歳児健康診査    | 12/18(水) 12:45～13:00 | 令和元年12月1日～令和2年1月10日生まれ |

問 子ども子育て課 内線159・169

| 教室・相談       | 日時                  | 内容                        |
|-------------|---------------------|---------------------------|
| 赤ちゃん広場 申込不要 | 12/13(金) 9:30～11:30 | 赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談 |

問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 (窓口で案内します)

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類  
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きが必要)  
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

むし歯がなかったおともだち(3歳児健診 R6.10.10)

「寝る前の歯みがきは特に大切です！」～一日の汚れをスッキリとりましょう～



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種けんしん

●20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上等の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団検診

●特定健診 ●後期高齢者健康診査 ●胃がん・大腸がん・肺がん検診

| 期日      | 場所      | 対象地区             |
|---------|---------|------------------|
| 12/9(月) | 市保健センター | 河崎・美咲町           |
| 10(火)   |         | 石堂・高松・東町         |
| 12(木)   |         | 矢来・葉山            |
| 16(月)   |         | 長清水・三本松          |
| 17(火)   |         | 松山・予定日に受けられなかった人 |

※今年度の地区公民館などでの健診は12月で最後となります。受診希望者は、期日の2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

施設検診(山形検診センター)

●20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申込や日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない人はご連絡ください。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

歯周疾患検診

20・30・35・40・45・50・60・70歳無料受診券の期限は12月までです。



やまかわ やすひさ/78歳。軽井沢在住。上山音楽センター会長。軽井沢地区会長や市文化団体協議会会長も務め、音楽にふれる時間を「忙しい合間にホッと一息つける時間」と話す。好きなアーティストはビートルズ。

## 山川庸久さん



PIECE OF  
KAMINOYAMA

# 「かみのやま」の ピース

# #18

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！

## 市民に愛され“70回”の節目。 みんなで奏でる温かな音色。

毎年6月中旬に開催されている上山音楽会。市内で活動する団体や中高生などが日ごろの練習の成果を披露していて、今年は70回目を迎えました。

「年々、楽しみにしてくれているファンが増えていて嬉しいですね」笑顔で語るのは山川庸久さん。音楽会を運営する上山音楽センターの会長を務める傍ら、自身も混声合唱団フロイデの一員としてステージに立ちます。

「上山音楽会の準備と合唱練習で春先からあつという間でした」

上山音楽会の歴史は昭和30年まで遡ります。「終戦後に音楽に触れる機会が多くなり、発表の場を作ろうと市民が立ち上げたことがきっかけと聞いています。これまで出演した団体は約40を数え、多くの音楽好きが私たちの

「70回の節目は400人を超える観客が会場を埋め、鳴り止まない拍手に包まれました。『たくさんのお祝いや労いの言葉をいただきました。音楽が持つ力を感じた気がします』

「私がか長に就いた7年前から140社を超える企業から協賛をいただいています。出演者や観客、企業などみなさんに支えていただき上山音楽会は作られています」

「私が会長に就いた7年前から140社を超える企業から協賛をいただいています。出演者や観客、企業などみなさんに支えていただき上山音楽会は作られています」

「70回の節目は400人を超える観客が会場を埋め、鳴り止まない拍手に包まれました。『たくさんのお祝いや労いの言葉をいただきました。音楽が持つ力を感じた気がします』

「私がか長に就いた7年前から140社を超える企業から協賛をいただいています。出演者や観客、企業などみなさんに支えていただき上山音楽会は作られています」

「70回の節目は400人を超える観客が会場を埋め、鳴り止まない拍手に包まれました。『たくさんのお祝いや労いの言葉をいただきました。音楽が持つ力を感じた気がします』

「私がか長に就いた7年前から140社を超える企業から協賛をいただいています。出演者や観客、企業などみなさんに支えていただき上山音楽会は作られています」

「70回の節目は400人を超える観客が会場を埋め、鳴り止まない拍手に包まれました。『たくさんのお祝いや労いの言葉をいただきました。音楽が持つ力を感じた気がします』

「私がか長に就いた7年前から140社を超える企業から協賛をいただいています。出演者や観客、企業などみなさんに支えていただき上山音楽会は作られています」

「70回の節目は400人を超える観客が会場を埋め、鳴り止まない拍手に包まれました。『たくさんのお祝いや労いの言葉をいただきました。音楽が持つ力を感じた気がします』

「私がか長に就いた7年前から140社を超える企業から協賛をいただいています。出演者や観客、企業などみなさんに支えていただき上山音楽会は作られています」